

雲南市

母子健康包括支援センター だっこ♪ の紹介

【母子健康包括支援センターとは】

☆妊娠・出産・子育て期に至るまでの子育てに関するいろいろな不安や悩み、困りごとに、保健師、母子保健コーディネーター（保健師・助産師）、栄養士、歯科衛生士等が、個別にお話をうかがいます。必要に応じて、医療機関や子育て機関等と一緒に皆さんの子育てを支援しますので、どんなことでもお気軽にご相談ください。秘密は守ります。

妊娠前

妊娠期

出産

産後

子育て

不妊治療をしているけど、
経済的支援はあるのかな

予定外の妊娠…
経済的に心配

初めての妊娠なの
で、いろいろと不安

1 時間おきに
夜泣きで、しんどい

ずっと泣いているけど
母乳は足りているかな

里帰り出産するので
必要な手続きが知りたい

赤ちゃんの体重が増
えているか気になる

上の子の赤ちゃん
返りで困っています

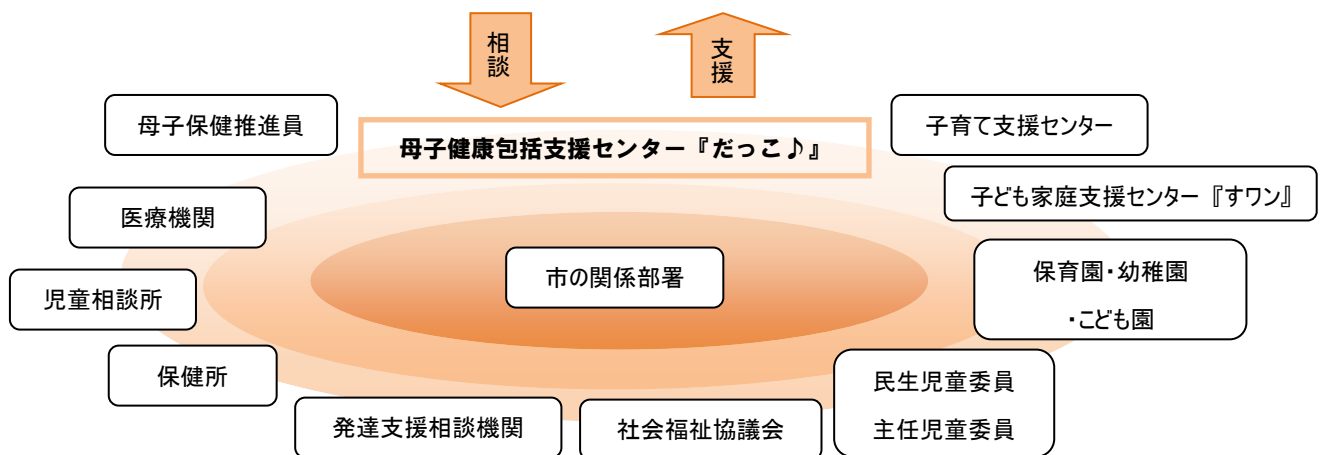
育児の不安がたくさん。
少し休みたいな

保育園や幼稚園に
預けたいけど、どうし
たらいいのかな

イヤイヤ期の対応
の仕方が知りたい

子どもの発達が発
気になる…

などなど…



【相談について】

☆ゆっくり話を聞きますので、まずはお電話ください。
どんなささいなことでも構いません。

☆電話相談にも応じますので、まずはお気軽に電話ください。



< 雲南市母子健康包括支援センター『だっこ♪』 >

窓 口 雲南市役所健康推進課内(市役所1階)雲南市木次町里方521-1

電 話 0854-40-1045(平日 午前8時30分~午後5時15分)

E メール kenkousuishin@city.unnan.shimane.jp



©茂宮 機