

# 《教室・相談》

※参加される際は子育てハンドブックをお持ちください

## 妊婦サロン

はじめてママになる方はもちろん、ママ同士でお友だちを探している方も、妊娠期の過ごし方やこれから産まれてくる赤ちゃんの子育て相談、情報交換をしませんか。

受付時間：10:00～11:00

※三刀屋会場のみ10:30～11:15

対象：妊婦さんとそのご家族

内容：交流、個別相談など

(保健師・助産師・栄養士等の専門職)

持ち物：母子健康手帳

※会場によってお答えする専門職が違います。

## 育児相談

子育てに関する相談、身長・体重測定を行います。保健師、助産師、栄養士等の専門職が、発育・発達、食生活などの相談に応じます。ご自由にお出かけください。

受付時間：9:30～11:00

※三刀屋会場のみ10:30～11:15

対象：小学校就学前までのお子さんと保護者

内容：子育てに関する相談、身体計測

持ち物：母子健康手帳・すくすくふあいる・バスタオル

※会場によってお答えする専門職が違います。

## 離乳食教室

離乳食は自立への大切な一歩です。教室に参加して、食の楽しさ・大切さについて知り、ステップアップしていきましょう。レシピの紹介もあります♪

時間：10:00～11:30 9:45～受付開始

対象：8か月のお子さんとその保護者

場所：加茂健康福祉センター

内容：離乳食の進め方とお口の機能のお話

離乳食調理の実演

持ち物：母子健康手帳、すくすくふあいる、

離乳食教室問診票、バスタオル

※4か月児健診の際に離乳食教室の日程をご案内します。

## その他の教室・相談等

○発達クリニック

内容：発育・発達に関する相談に小児発達専門医が応じます。

○あそびのきょうしつ

内容：発達を促すための親子で楽しめるあそびや関わりを学ぶ教室です。

○親子の絆づくりプログラム

内容：初めてお母さんになられた方で育児の喜びや困りごと、迷いごとなどを話し合いながら必要な知識を学びます。

妊婦サロン・育児相談は、どなたでもご利用できます。ご都合のよい会場にお出かけください。

	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦サロン・育児相談	大東健康福祉センター	7日(火)	12日(火)	23日(火)	28日(火)	18日(火)	8日(火)	27日(火)	24日(火)	15日(火)	26日(火)	16日(火)	23日(火)
	加茂子育て支援センター	20日(月)	18日(月)	15日(月)	27日(月)	17日(月)	28日(月)	19日(月)	16日(月)	21日(月)	18日(月)	15日(月)	15日(月)
	木次子育て支援センター	24日(金)	29日(金)	26日(金)	31日(金)	28日(金)	25日(金)	30日(金)	27日(金)	18日(金)	29日(金)	26日(金)	19日(金)
	三刀屋子育て支援センター	13日(月)	11日(月)	8日(月)	13日(月)	10日(月)	14日(月)	5日(月)	9日(月)	14日(月)	25日(月)	8日(月)	8日(月)
	掛合子育て支援センター	8日(水)	13日(水)	17日(水)	15日(水)	12日(水)	16日(水)	14日(水)	18日(水)	16日(水)	13日(水)	10日(水)	17日(水)
離乳食教室	加茂健康福祉センター	21日(火)	8日(金)	2日(火)	3日(金)	4日(火)	1日(火)	6日(火)	6日(金)	4日(金)	8日(金)	2日(火)	5日(金)
	対象月齢	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生

安心して子育てできる環境を目指して、こども家庭支援課内に雲南市こども家庭センター「だっこ♪」を開設しています。妊娠、出産に関することや子育てに関するさまざまな不安や悩み、困りごとに保健師等が個別にお話しを伺います。必要に応じて医療機関や子育て機関等と連携しみなさんの子育てを支援します。お気軽にご相談ください。

< 問い合わせ先 > 雲南市 こども家庭支援課 雲南市こども家庭センター「だっこ♪」 (0854)40-1047