

# 令和5年度 雲南市子育て行事カレンダー

## 《乳幼児健診》

※午後 to 実施します

※ 乳幼児健診は、問診票などを入れて健診の1か月くらい前にご案内します

※ 乳幼児健診には子育てハンドブックをお持ちください

※ 雲南市の3歳児健診は、3歳6か月前後で実施します

### 【大東・加茂にお住まいの方】

#### ○ 乳児健診

会場	木次健康福祉センター											
健診日	4月13日(木)	5月11日(木)	6月8日(木)	7月6日(木)	8月3日(木)	9月7日(木)	10月5日(木)	11月2日(木)	12月7日(木)	1月11日(木)	2月1日(木)	3月7日(木)
4か月対象児	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生
10か月対象児	R4.5月生	R4.6月生	R4.7月生	R4.8月生	R4.9月生	R4.10月生	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生

#### ○ 幼児健診

会場	木次健康福祉センター											
健診日	4月12日(水)	5月25日(木)	6月14日(水)	7月27日(木)	8月2日(水)	9月28日(木)	10月18日(水)	11月30日(木)	12月6日(水)	1月25日(木)	2月7日(水)	3月14日(木)
1歳6か月対象児	R3.9 ・10月生		R3.11 ・12月生		R4.1 ・2月生		R4.3 ・4月生		R4.5 ・6月生		R4.7 ・8月生	
3歳対象児		R1.10 ・11月生		R1.12 R2.1月生		R2.2 ・3月生		R2.4 ・5月生		R2.6 ・7月生		R2.8 ・9月生

### 【木次・三刀屋・吉田・掛合にお住まいの方】

#### ○ 乳児健診

会場	木次健康福祉センター											
健診日	4月27日(木)	5月18日(木)	6月22日(木)	7月20日(木)	8月17日(木)	9月21日(木)	10月12日(木)	11月16日(木)	12月21日(木)	1月18日(木)	2月15日(木)	3月21日(木)
4か月対象児	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生
10か月対象児	R4.5月生	R4.6月生	R4.7月生	R4.8月生	R4.9月生	R4.10月生	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生

#### ○ 幼児健診

会場	木次健康福祉センター											
健診日	4月20日(木)	5月17日(水)	6月29日(木)	7月12日(水)	8月24日(木)	9月13日(水)	10月26日(木)	11月8日(水)	12月14日(木)	1月17日(水)	2月22日(木)	3月6日(水)
1歳6か月対象児		R3.10 ・11月生		R3.12月生 R4.1月生		R4.2 ・3月生		R4.4 ・5月生		R4.6 ・7月生		R4.8 ・9月生
3歳対象児	R1.9 ・10月生		R1.11 ・12月生		R2.1 ・2月生		R2.3 ・4月生		R2.5 ・6月生		R2.7 ・8月生	

# 《教室・相談》

※参加される際は子育てハンドブックをお持ちください

## 妊婦サロン

はじめてママになる方はもちろん、ママ同士でお友だちを探している方も、妊娠期の過ごし方やこれから産まれてくる赤ちゃんの子育て相談、情報交換をしませんか。

受付時間:10:00~11:00  
 対象:妊婦さんとそのご家族  
 内容:交流、個別相談など  
 (保健師・助産師・栄養士等の専門職)  
 持ち物:母子健康手帳

※会場によってお答えする専門職が違います。

## 育児相談

子育てに関する相談、身長・体重測定を行います。保健師、助産師、栄養士等の専門職が、発育・発達、食生活などの相談に応じます。ご自由にお出かけください。

受付時間:9:30~11:00  
 対象:小学校就学前までのお子さんと保護者  
 内容:子育てに関する相談、身体計測  
 持ち物:母子健康手帳・すくすくふあいる  
 バスタオル

※会場によってお答えする専門職が違います。

## 離乳食教室

離乳食は自立への大切な一歩です。教室に参加して、食の楽しさ・大切さについて知り、ステップアップしていきましょう。レシピの紹介もあります♪

時間:10:00~11:30 9:30~受付開始  
 対象:8か月のお子さんとその保護者  
 場所:加茂健康福祉センター  
 内容:離乳食の進め方とお口の機能のお話  
 離乳食調理の実演  
 持ち物:母子健康手帳、すくすくふあいる  
 離乳食教室問診票、バスタオル

※4か月児健診の際に離乳食教室の日程をご案内します。

## その他の教室・相談等

○発達クリニック  
 内容:発育・発達に関する相談に小児発達専門医が応じます。  
 問い合わせ:健康推進課(0854)40-1045

○あそびのきょうしつ  
 内容:発達を促す親子で楽しめるあそびや関わりを学ぶ教室です。  
 問い合わせ:健康推進課(0854)40-1045

○親子の絆づくりプログラム  
 内容:初めてお母さんになられた方で育児の喜びや困りごと、迷いごとなどを話し合いながら必要な知識を学びます。  
 問い合わせ:子ども家庭支援課  
 (0854)40-1067

妊婦サロン・育児相談は、どなたでもご利用できます。ご都合のよい会場にお出かけください。

	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦サロン・ 育児相談	大東健康福祉センター	25日(火)	23日(火)	27日(火)	25日(火)	22日(火)	19日(火)	24日(火)	28日(火)	19日(火)	23日(火)	27日(火)	26日(火)
	加茂子育て支援センター	17日(月)	15日(月)	19日(月)	24日(月)	21日(月)	25日(月)	16日(月)	13日(月)	18日(月)	15日(月)	19日(月)	18日(月)
	斐伊交流センター(木次町)	28日(金)	22日(月)	23日(金)	28日(金)	23日(水)	15日(金)	25日(水)	24日(金)	22日(金)	24日(水)	16日(金)	22日(金)
	三刀屋子育て支援センター	10日(月)	8日(月)	12日(月)	10日(月)	7日(月)	11日(月)	2日(月)	20日(月)	11日(月)	22日(月)	5日(月)	11日(月)
	掛合子育て支援センター	5日(水)	10日(水)	7日(水)	5日(水)	9日(水)	20日(水)	4日(水)	1日(水)	13日(水)	10日(水)	14日(水)	13日(水)
離乳食教室	加茂健康福祉センター 対象月齢	R4.8月生	R4.9月生	R4.10月生	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生

安心して子育てできる環境を目指して、健康推進課内に雲南市母子健康包括支援センター「だっこ♪」を開設しています。妊娠、出産に関することや子育てに関するさまざまな不安や悩み、困りごとに保健師、母子保健コーディネーター等が個別にお話を伺います。必要に応じて医療機関や子育て機関等と一っしょにみなさんの子育てを支援します。お気軽にご相談ください。

< 問い合わせ先 > 雲南市 健康推進課 雲南市母子健康包括支援センター『だっこ♪』 (0854)40-1045