

令和8年度 雲南市子育て行事カレンダー

《乳幼児健診》

会場 木次健康福祉センター
 時間 午後を実施。
 受付時間等、詳細については健診の約1か月前に通知を送付します。
 ※ 雲南市の3歳児健診は、3歳6か月前後で実施します。

《予防接種》

予防接種を受けましょう。
 予防接種に関する最新情報は、
 雲南市ホームページでご確認ください。⇒



○ 乳児健診

健診日	4月9日(木)	5月14日(木)	6月4日(木)	7月2日(木)	8月6日(木)	9月3日(木)	10月1日(木)	11月5日(木)	12月3日(木)	1月7日(木)	2月4日(木)	3月4日(木)
4か月対象児	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生	R8.8月生	R8.9月生	R8.10月生
10か月対象児	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生

○ 幼児健診

健診日	4月15日(水)	5月20日(水)	6月10日(水)	7月8日(水)	8月19日(水)	9月9日(水)	10月7日(水)	11月11日(水)	12月9日(水)	1月20日(水)	2月3日(水)	3月10日(水)
1歳6か月対象児	R6.9月生	R6.10月生	R6.11月生	R6.12月生	R7.1月生	R7.2月生	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生

健診日	4月23日(木)	5月28日(木)	6月18日(木)	7月16日(木)	8月27日(木)	9月17日(木)	10月22日(木)	11月19日(木)	12月17日(木)	1月28日(木)	2月18日(木)	3月18日(木)
3歳対象児	R4.9月生	R4.10月生	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生

健診日	4月28日(火)	5月21日(木)	6月25日(木)	7月23日(木)	8月25日(火)	9月29日(火)	10月29日(木)	11月26日(木)	12月22日(火)
5歳対象児	R3.4月2日 ~5月14日生	R3.5月15日 ~6月16日生	R3.6月17日 ~7月28日生	R3.7月29日 ~8月29日生	R3.8月30日 ~10月20日生	R3.10月21日 ~11月24日生	R3.11月25日 ~R4.1月23日 生	R4.1月24日 ~3月13日生	R4.3月14日 ~4月1日生

《教室・相談》

※参加される際は子育てハンドブックをお持ちください

妊婦サロン

はじめてママになる方はもちろん、ママ同士でお友だちを探している方も、妊娠期の過ごし方やこれから産まれてくる赤ちゃんの子育て相談、情報交換をしませんか。

受付時間：10:00～11:00

※三刀屋会場のみ10:30～11:15

対象：妊婦さんとそのご家族

内容：交流、個別相談など
(保健師・助産師・栄養士等の専門職)

持ち物：母子健康手帳

※会場によってお答えする専門職が違います。

育児相談

子育てに関する相談、身長・体重測定を行います。保健師、助産師、栄養士等の専門職が、発育・発達、食生活などの相談に応じます。ご自由にお出かけください。

受付時間：9:30～11:00

※三刀屋会場のみ10:30～11:15

対象：小学校就学前までのお子さんと保護者

内容：子育てに関する相談、身体計測

持ち物：母子健康手帳・すくすくふぁいる・バスタオル

※会場によってお答えする専門職が違います。

離乳食教室

離乳食は自立への大切な一歩です。教室に参加して、食の楽しさ・大切さについて知り、ステップアップしていきましょう。レシピの紹介もあります♪

時間：10:00～11:30 9:45～受付開始

対象：8か月のお子さんとその保護者

場所：加茂健康福祉センター

内容：離乳食の進め方とお口の機能のお話
離乳食調理の実演

持ち物：母子健康手帳、すくすくふぁいる、離乳食教室問診票、バスタオル

※4か月児健診の際に離乳食教室の日程をご案内します。

その他の教室・相談等

○発達クリニック

内容：発育・発達に関する相談に小児発達専門医が応じます。

○あそびのきょうしつ

内容：発達を促すための親子で楽しめるあそびや関わりを学ぶ教室です。

○親子の絆づくりプログラム

内容：初めてお母さんになられた方で育児の喜びや困りごと、迷いごとなどを話し合いながら必要な知識を学びます。

妊婦サロン・育児相談は、どなたでもご利用できます。ご都合のよい会場にお出かけください。

	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦サロン・育児相談	大東健康福祉センター	7日(火)	12日(火)	23日(火)	28日(火)	18日(火)	8日(火)	27日(火)	24日(火)	15日(火)	26日(火)	16日(火)	23日(火)
	加茂子育て支援センター	20日(月)	18日(月)	15日(月)	27日(月)	17日(月)	28日(月)	19日(月)	16日(月)	21日(月)	18日(月)	15日(月)	15日(月)
	木次子育て支援センター	24日(金)	29日(金)	26日(金)	31日(金)	28日(金)	25日(金)	30日(金)	27日(金)	18日(金)	29日(金)	26日(金)	19日(金)
	三刀屋子育て支援センター	13日(月)	11日(月)	8日(月)	13日(月)	10日(月)	14日(月)	5日(月)	9日(月)	14日(月)	25日(月)	8日(月)	8日(月)
	掛合子育て支援センター	8日(水)	13日(水)	17日(水)	15日(水)	12日(水)	16日(水)	14日(水)	18日(水)	16日(水)	13日(水)	10日(水)	17日(水)
離乳食教室	加茂健康福祉センター 対象月齢	21日(火) R7.8月生	8日(金) R7.9月生	2日(火) R7.10月生	3日(金) R7.11月生	4日(火) R7.12月生	1日(火) R8.1月生	6日(火) R8.2月生	6日(金) R8.3月生	4日(金) R8.4月生	8日(金) R8.5月生	2日(火) R8.6月生	5日(金) R8.7月生

安心して子育てできる環境を目指して、こども家庭支援課内に雲南市こども家庭センター「だっこ♪」を開設しています。妊娠、出産に関することや子育てに関するさまざまな不安や悩み、困りごとに保健師等が個別にお話を伺います。必要に応じて医療機関や子育て機関等と連携しみなさんの子育てを支援します。お気軽にご相談ください。

< 問い合わせ先 > 雲南市 こども家庭支援課 雲南市こども家庭センター「だっこ♪」 (0854)40-1047