

雲南市産後ケア事業のご案内

産後に手伝ってくれる
人がいない・・・

出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、
育児不安の解消や産後の体調回復等を目的とした産後ケア事業を実施しています。

対象：雲南市に住民登録のある1歳までのお子さんとお母さん
家事・育児等の援助が必要な方、心身の不調または育児不安等がある方

内容：お母さんや赤ちゃんの体調や心配事に合わせた健康管理や、赤ちゃんの発育発達等の
チェック・沐浴・授乳等の育児指導や相談等

*乳房マッサージは有料の場合があります。医療行為（乳腺炎、感染症等）が必要な方は利用できません。

利用手続きの流れ：事前の利用申請が必要です。

利用申請

申請書またはしまね電子申請サービスで申請します。申請は1回で対象年齢まで利用できますが、申請内容が変わるときには変更申請が必要です。利用についてのご相談は妊娠中から可能です。
(ただし、利用承認は出産後になります。)

利用承認通知

利用承認通知をご自宅へ郵送します。

利用の相談

利用希望日をこども家庭支援課へ相談します。お母さんの状況などを伺い、希望施設や利用条件を確認し、こども家庭支援課が利用施設と利用日を調整します。
※感染症の流行時はお断りする場合があります。
※NALU 助産院、島根県立中央病院を2回目以降に利用される方は、直接施設への予約も可能です。
(ただし、利用間隔が空いた等の場合はこの限りではありません。)

利用の決定

利用日が決定したら、時間や持ち物等についてご利用の施設により異なります。
【雲南市立病院】利用希望者が直接電話で確認ください。
【NALU 助産院】利用希望者が施設のLINE登録及び連絡をすると、施設から連絡があります。
【マザリー産科婦人科医院、島根県立中央病院】承認通知送付時に、こども家庭支援課からお知らせします。

産後ケアの利用

【しまね電子申請サービスでの申請方法】

スマートフォンからの申込

左記QRコードを読み取ってください



パソコンからの申込

- ① 「しまね電子申請サービス雲南市 産後ケア事業」と入力し、検索
- ② 「雲南市産後ケア事業利用申請-グラファ-」の項目をクリック

☆メール認証をして申請を行うためのステップとして、ご入力いただいたメールアドレスが正しいことを確認する必要があります。
万が一、メールが届かない場合は以下についてご確認ください。
・ご入力したメールアドレスが間違っている (@は半角ですか?)
・迷惑メールフォルダに振り分けられている (迷惑メールフォルダをご確認ください)
・メールBOXが一杯になっている (不要なメールを削除し、再度受信してください)
・ドメイン指定受信をしている (<https://ttzk.graffer.jp/> が届くよう追加登録してください。)



事業の種類・利用限度：

事業の種類	ショートステイ(宿泊)	デイケア(日帰り)	訪問
利用限度	7日以内	あわせて7日以内	

里帰り等の理由で、裏面の実施施設以外での産後ケアを希望される場合は、利用前にご相談ください。

実施施設：

	施設名	事業の種類	利用日・時間	利用料金
市内	雲南市立病院 (大東町) ※生後4か月未満	ショートステイ (宿泊)	原則平日(祝日除く) ※状況により要相談 1泊目 10:00～(翌日)17:00 2泊目以降 (連泊の場合) 17:00～(翌日以降)17:00	1泊2日 6,000円 2泊目以降 4,500円 ※連泊して利用する場合
		デイケア (日帰り)	原則平日(祝日除く) ※状況により要相談 10:00～17:00	1日 2,000円
	NALU 助産院 (加茂町)	デイケア (日帰り)	原則平日(祝日除く) ※不定休あり。状況により要相談 10:00～17:00	1日 2,000円
		訪問	原則平日(祝日除く) ※不定休あり。状況により要相談 9:00～16:00(3時間程度)	1回 1,000円
松江	マザリー 産科婦人科医院 ※生後4か月未満 ※食事代金が別途 かかります	ショートステイ (宿泊)	利用日の初日が、木曜・日曜・祝日以外 1泊目 10:00～(翌日)17:00 2泊目以降 (連泊の場合) 17:00～(翌日以降)17:00	1泊2日 6,000円 2泊目以降 4,500円 ※連泊して利用する場合
		デイケア (日帰り)	木曜・日曜・祝日以外 10:00～17:00	1日 2,000円
出雲	島根県立 中央病院 ※生後5か月未満 ※食事は持参または 購入となります	ショートステイ (宿泊)	月～木曜日 24時間以内で希望の時間	1泊 4,500円
		デイケア (日帰り)	月～金曜日 9:00～16:00の間の3時間	1日 1,000円

※生活保護世帯・市民税非課税世帯は無料です。

※市町村民税の賦課期日において雲南市に住所がない方は、前住所地の課税証明書を添付してください。

※所得未申告の場合や市町村民税の賦課期日において国内に住所がない場合、市町村民税の賦課期日において

雲南市に住所がなく必要な課税証明等の提出がない場合は、自己負担額の市民税課税世帯の額とします。

※ショートステイを1泊2日利用する場合は2日の利用となります。

※施設で利用者負担額を直接お支払いください。(島根県立中央病院での利用料は、後日請求書送付後のお支払いとなります)

実施施設の連絡先・問合せ時間：

雲南市立病院
平日 9:00～17:00
保健推進課
TEL：0854-47-7510
メール：hospital-hoken@city.unnan.shimane.jp
住所：雲南市大東町飯田 96-1

島根県立中央病院
平日 9:00～16:00
5階すこやか病棟
TEL：0853-22-5111 (代表)
※代表番号へ電話し、すこやか病棟へつないでもらってください
住所：出雲市姫原四丁目1番地1

NALU 助産院
平日
TEL：090-9312-6057
産後ケア連絡専用 LINE ID:@zvn9419t
住所：雲南市加茂町大西 608-2



マザリー産科婦人科医院
木曜・日曜・祝日以外 9:00～17:00
TEL：0852-25-8588
住所：松江市西津田2丁目12-33

利用日の持参品：母子健康手帳、マイナンバーカード・子ども医療費受給資格証、すくすくファイル、必要な母子の衣服、おむつ、利用料金(自己負担金)等
※この他必要なものについては、施設毎に異なります。

<利用された方の声>

子どもが泣いたときに、助産師さんに様子をみてもらえて、すぐそばに誰かがいる安心感がありました

授乳を実際に見てもらい、飲ませ方や授乳間隔がわかり安心しました



【利用の申込・お問合せ先】

雲南市役所こども政策局こども家庭支援課 <雲南市こども家庭センター>
〒699-1392 雲南市木次町里方 521 番地1 TEL:0854-40-1047

