

雲南市産後ケア事業のご案内

産後に手伝ってくれる
人がいない・・・

母乳やミルクが足りて
いるか不安・・・

ゆっくり休みたい

出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、
育児不安の解消や産後の体調回復等を目的とした産後ケア事業を実施しています。

対象：雲南市に住民登録のある1歳までのお子さんとお母さん
家事・育児等の援助が必要な方、心身の不調または育児不安等がある方

内容：お母さんや赤ちゃんの体調や心配事に合わせた健康管理や、赤ちゃんの発育発達等の
チェック・沐浴・授乳等の育児指導や相談等

*乳房マッサージは有料の場合があります。

*医療行為（乳腺炎、感染症等）が必要な方は利用できません。

事業の種類・利用料金（1日あたり）・利用限度：

事業の種類	課税世帯	生活保護世帯・非課税世帯	利用限度
ショートステイ(宿泊)	3,000円	0円	7日以内
デイケア(日帰り)	2,000円		あわせて7日以内
訪問	1,000円		

※市町村民税の賦課期日において雲南市に住所がない方は、前住所地の課税証明書を添付してください。

※所得未申告の場合や市町村民税の賦課期日において国内に住所がない場合、市町村民税の賦課期日において雲南市に住所がなく必要な課税証明等の提出がない場合は、自己負担額の市民税課税世帯の額とします。

※ショートステイを1泊2日利用する場合は2日とし、利用者負担金はそれぞれの額×2日分になります。

※施設で利用者負担額を直接お支払いください。

実施施設：

	施設名	内容	利用日・時間	利用時の連絡先・問合せ時間	
市内	雲南市立病院 (大東町) ※生後4か月未満	ショートステイ (宿泊)	原則平日(祝日除く) ※状況により要相談 翌日以降 10:00～17:00	平日 9:00～17:00 保健推進課 TEL: 0854-47-7510 メール: hospital-hoken @city.unnan.shimane.jp 住所: 雲南市大東町飯田 96-1	
		デイケア (日帰り)	原則平日(祝日除く) ※状況により要相談 10:00～17:00		
	NALU 助産院 (加茂町)	デイケア (日帰り)	原則平日(祝日除く) ※不定休あり。状況により要相談 10:00～17:00		平日 TEL: 090-9312-6057 産後ケア連絡専用 LINE ID: @zvn9419t 住所: 雲南市加茂町大西 608-2
		訪問	原則平日(祝日除く) ※不定休あり。状況により要相談 9:00～16:00(3時間程度)		
松江	マザリー 産科婦人科医院 ※生後4か月未満 ※食事代金が別途 かかります	ショートステイ (宿泊)	利用日の初日が 木曜・日曜・祝日以外 翌日以降 10:00～17:00	木曜・日曜・祝日以外 9:00～17:00 TEL: 0852-25-8588 住所: 松江市西津田 2丁目 12-33	
		デイケア (日帰り)	木曜・日曜・祝日以外 10:00～17:00		

雲南市への事前の利用申請が必要です。利用手続きは裏面をご確認ください。

<利用手続きの流れ>



申請書またはしまね電子申請サービスで申請します。申請は1回で対象年齢まで利用できますが、申請内容が変わるときには変更申請が必要です。利用についてのご相談は妊娠中から可能です。(ただし、利用承認は出産後になります。)

利用承認通知をご自宅へ郵送します。

利用希望時にこども家庭センターへ相談します。お母さんの状況などを伺い、希望施設や利用条件を確認し、こども家庭センターが利用施設と利用日を調整します。

※感染症が流行する時期はお断りする場合があります。

※NALU 助産院を産後ケア事業で2回目以降に利用される方は、直接施設へ連絡し利用の予約をすることもできます。(ただし、利用間隔が空いた等の場合はこの限りではありません。)

利用日が決定したら、

【雲南市立病院・NALU 助産院を利用の方】時間や持ち物等を利用希望者が直接施設へ確認ください

【マザリー産科婦人科医院を利用の方】承認通知送付時に、時間や持ち物をこども家庭センターからお知らせします

【しまね電子申請サービスでの申請方法】

スマートフォンからの申込

左記 QR コードを読み取ってください



パソコンからの申込

- ① 「しまね電子申請サービス雲南市」と入力し、検索
- ② 「しまね電子申請サービス（雲南市）手続き申込」の項目をクリック
- ③ 「しまね電子申請サービス（雲南市）」サイトに入り「雲南市産後ケア事業」を選択



☆メール認証をして申請を行うためのステップとして、ご入力いただいたメールアドレスが正しいことを確認する必要があります。万が一、メールが届かない場合は以下についてご確認ください。

- ・ご入力 of メールアドレスが間違っている (@ は半角ですか?)
- ・迷惑メールフォルダに振り分けられている (迷惑メールフォルダをご確認ください)
- ・メール BOX が一杯になっている (不要なメールを削除し、再度受信してください)
- ・ドメイン指定受信をしている (<https://ttzk.graffer.jp/> が届くよう追加登録してください。)

<利用の際に必要なもの>

母子健康手帳、健康保険証・子ども医療費受給資格証、すくすくファイル、必要な母子の衣服、おむつ、利用料金（自己負担金）等

※この他必要なものについては、施設毎に異なります。

<利用された方の声>



子どもが泣いたときには、助産師さんに様子をみてもらえて、すぐそばに誰かがいる安心感がありました

からだを休めることができました

授乳を実際にみてもらい、相談できて気持ちも楽になりました

【利用の申込・お問合せ先】

雲南市役所こども政策局こども家庭支援課 <雲南市こども家庭センター>
〒699-1392 雲南市木次町里方 521 番地 | TEL:0854-40-1047

