

令和7年度 雲南市子育て行事カレンダー

《乳幼児健診》

会場 木次健康福祉センター
時間 午後実施。詳細については健診の約1か月前に通知を送付します。
※ 雲南市の3歳児健診は、3歳6か月前後で実施します。
※ 令和7年度より地区を分けてのご案内を廃止しております。

《予防接種》

予防接種を受けましょう。
予防接種に関する最新情報は、
雲南市ホームページでご確認ください。⇒



○ 乳児健診

健診日	4月10日(木)	5月1日(木)	6月5日(木)	7月3日(木)	8月7日(木)	9月4日(木)	10月2日(木)	11月6日(木)	12月4日(木)	1月8日(木)	2月5日(木)	3月5日(木)
4か月対象児	R6.11月生	R6.12月生	R7.1月生	R7.2月生	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生
10か月対象児	R6.5月生	R6.6月生	R6.7月生	R6.8月生	R6.9月生	R6.10月生	R6.11月生	R6.12月生	R7.1月生	R7.2月生	R7.3月生	R7.4月生

○ 幼児健診

健診日	4月16日(水)	5月21日(水)	6月18日(水)	7月16日(水)	8月20日(水)	9月3日(水)	10月22日(水)	11月19日(水)	12月3日(水)	1月21日(水)	2月4日(水)	3月4日(水)
1歳6か月対象児	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生	R5.12月生	R6.1月生	R6.2月生	R6.3月生	R6.4月生	R6.5月生	R6.6月生	R6.7月生	R6.8月生

※4月は大東・加茂地区のみ。

※5月～3月は全地区対象。

健診日	4月24日(木)	5月29日(木)	6月26日(木)	7月31日(木)	8月28日(木)	9月11日(木)	10月30日(木)	11月13日(木)	12月18日(木)	1月29日(木)	2月19日(木)	3月12日(木)
3歳対象児	R3.9月生	R3.10月生	R3.11月生	R3.12月生	R4.1月生	R4.2月生	R4.3月生	R4.4月生	R4.5月生	R4.6月生	R4.7月生	R4.8月生

※4月は木次・三刀屋・吉田・掛合地区のみ。

※5月～3月は全地区対象。

健診日	4月22日(火)	5月15日(木)	6月12日(木)	7月24日(木)	8月19日(火)	9月18日(木)	10月16日(木)	11月20日(木)	12月11日(木)
5歳対象児	R2.4月2日 ～4月22日生	R2.4月23日 ～5月23日生	R2.5月24日 ～7月13日生	R2.7月14日 ～8月20日生	R2.8月21日 ～10月2日生	R2.10月3日 ～11月9日生	R2.11月10日 ～12月25日生	R2.12月26日 ～3.2月24日生	R3.2月25日 ～4月1日生

《教室・相談》

※参加される際は子育てハンドブックをお持ちください

妊婦サロン

はじめてママになる方はもちろん、ママ同士でお友だちを探している方も、妊娠期の過ごし方やこれから産まれてくる赤ちゃんの育て相談、情報交換をしませんか。

受付時間:10:00～11:00

対象:妊婦さんとそのご家族

内容:交流、個別相談など
(保健師・助産師・栄養士等の専門職)

持ち物:母子健康手帳

※会場によってお答えする専門職が違います。

育児相談

子育てに関する相談、身長・体重測定を行います。保健師、助産師、栄養士等の専門職が、発育・発達、食生活などの相談に応じます。ご自由にお出かけください。

受付時間:9:30～11:00

対象:小学校就学前までのお子さんと保護者

内容:子育てに関する相談、身体計測

持ち物:母子健康手帳・すくすくふあいる
バスタオル

※会場によってお答えする専門職が違います。

離乳食教室

離乳食は自立への大切な一歩です。教室に参加して、食の楽しさ・大切さについて知り、ステップアップしていきましょう。レシピの紹介もあります♪

時間:10:00～11:30 9:30～受付開始

対象:8か月のお子さんとその保護者

所:加茂健康福祉センター

内容:離乳食の進め方とお口の機能のお話
離乳食調理の実演

持ち物:母子健康手帳、すくすくふあいる
離乳食教室問診票、バスタオル

※4か月児健診の際に離乳食教室の日程をご案内します。

その他の教室・相談等

○発達クリニック

内容:発育・発達に関する相談に小児発達専門医が応じます。

○あそびのきょうしつ

内容:発達を促す親子で楽しめるあそびや関わりを学ぶ教室です。

○親子の絆づくりプログラム

内容:初めてお母さんになられた方で育兒の喜びや困りごと、迷いごとなどを話し合いながら必要な知識を学びます。

妊婦サロン・育児相談は、どなたでもご利用できます。ご都合のよい会場にお出かけください。

	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
妊婦 サロン ・ 育児 相談	大東健康福祉センター	15日(火)	26日(月)	24日(火)	22日(火)	25日(月)	30日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	24日(火)
	加茂子育て支援センター	21日(月)	19日(月)	16日(月)	28日(月)	18日(月)	22日(月)	20日(月)	17日(月)	15日(月)	19日(月)	16日(月)	16日(月)
	木次子育て支援センター	25日(金)	23日(金)	27日(金)	25日(金)	22日(金)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	19日(金)	23日(金)	27日(金)	13日(金)
	三刀屋子育て支援センター	14日(月)	12日(月)	9日(月)	14日(月)	4日(月)	8日(月)	6日(月)	10日(月)	8日(月)	26日(月)	9日(月)	9日(月)
	掛合子育て支援センター	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	27日(水)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	10日(水)	14日(水)	18日(水)	11日(水)
離乳食 教室	加茂健康福祉センター	28日(月)	13日(火)	3日(火)	1日(火)	5日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	6日(火)	3日(火)	3日(火)
	対象月齢	R6.8月生	R6.9月生	R6.10月生	R6.11月生	R6.12月生	R7.1月生	R7.2月生	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生

安心して子育てできる環境を目指して、こども家庭支援課内に雲南市こども家庭センター「だっこ♪」を開設しています。

妊娠、出産に関することや子育てに関するさまざまな不安や悩み、困りごとに保健師、母子保健コーディネーター等が個別にお話を伺います。

必要に応じて医療機関や子育て機関等といっしょにみなさんの子育てを支援します。お気軽にご相談ください。

< 問い合わせ先 > 雲南市 こども家庭支援課 雲南市こども家庭センター「だっこ♪」(0854)40-1047