



<木次こども園の活動の様子より>

～令和7年11月～

### ☆11月10日(月) 焼きいも おいしかったよ！

10日(月)、7名の新市いきいき会の皆様にお手伝いしていただき、焼きいもを行いました。

当日の朝、新市いきいき会さんが火おこしをしてくださいました。子どもたちは、パチパチと落ち葉が燃える音やモクモクと上がっていく煙など、日々の生活の中ではほとんど見ることがない景色を見ることができました。



焼きいもの出来あがりを待つ間、3～5歳児さんが新市いきいき会さんのために、『ありがとうの集い』を行いました。

ありがとうの集いが終わる頃に、ちょうどよく焼きいもが出来あがり、新市いきいき会さんと一緒に美味しい焼きいもをいただきました。

0～2歳児さんも、焼きいもの様子を見たり、それぞれの部屋で美味しい焼きいもを食べたりなど、焼きいもの雰囲気と一緒に感じるひとときになりました。自分たちでサツマイモの苗を植えて育てて、堀ったサツマイモで行った『焼きいも』。楽しい思い出がまたひとつ増えました。

### ☆11月21日(金) 保育公開・子育て講演会・給食参観

21日(金)、保育公開及び子育て講演会、給食参観を開催しました。

\*保育公開の内容は…

☆0・1・2歳児…お家の人と一緒に遊ぼう！(ダンスや手遊び、製作遊び、外遊びなど)



☆3歳児・4歳児…ドングリやマツボックリなど秋の自然物を使って、お家の人と一緒にフォトフレームづくりやリースづくり

☆5歳児…お家の人とドッジボール対決と『あきまつり』

各学年、それぞれに成長した姿を見てもらい、お家の方の表情も緩みっぱなし。深まりゆく秋の心温まるひとときになりました。

\*子育て講演会『こどもたちの元気な毎日をつくるぐっすり習慣』



<講師> 島根大学 地域包括ケア教育研究センター

安部 孝文 氏

幼児期に身につけておきたい生活習慣について、科学的根拠を交えながら、分かりやすくお話ししていただきました。子どもたちの元気な成長のためのヒントとして、『よい睡眠』『よいメディア』『よい運動遊び』の3つのポイントも教えていただき、できそうなことからやってみようかなと保護者の方も思われたことだと思います。子どもも大人も日頃の生活リズムについて、改めて考えさせられる子育て講演会でした。



\*給食参観…各学年、普段の給食の様子を見ていただきました。いつも増して、モリモリ・パクパク食べる子どもたちでした！