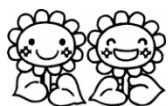


# 掛合子育て支援センターだより5月号



## ひまわり



開所時間 月曜日～金曜日（祝日除く）

9:00～17:00

但し、行事等で変更はある場合があります。

詳しくはカレンダーをご覧ください。

|    |   |                                                                                       |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 木 |                                                                                       |
| 2  | 金 |                                                                                       |
| 3  | 土 | 憲法記念日                                                                                 |
| 4  | 日 | みどりの日                                                                                 |
| 5  | 月 | こどもの日                                                                                 |
| 6  | 火 | 振替休日                                                                                  |
| 7  | 水 |                                                                                       |
| 8  | 木 |      |
| 9  | 金 |                                                                                       |
| 10 | 土 |                                                                                       |
| 11 | 日 |                                                                                       |
| 12 | 月 |                                                                                       |
| 13 | 火 | * 支援センター開所 9:00～16:00<br>(16:00～翌日の行事準備のため閉所)                                         |
| 14 | 水 | 妊婦サロ・育児・栄養相談日 9:30～11:00<br>* 支援センター開所 14:00～17:00                                    |
| 15 | 木 |    |
| 16 | 金 |                                                                                       |
| 17 | 土 |                                                                                       |
| 18 | 日 |                                                                                       |
| 19 | 月 |                                                                                       |
| 20 | 火 |                                                                                       |
| 21 | 水 | 保育所開放日 9:00～11:00<br>昼食試食会 11:00～12:00<br>定員 2組 (申込 5/14迄切)<br>* 支援センター開所 14:00～17:00 |
| 22 | 木 |                                                                                       |
| 23 | 金 |                                                                                       |
| 24 | 土 |                                                                                       |
| 25 | 日 |                                                                                       |
| 26 | 月 |                                                                                       |
| 27 | 火 |                                                                                       |
| 28 | 水 |                                                                                       |
| 29 | 木 | * 支援センター開所 9:00～15:00<br>(15:00～翌日の行事準備のため閉所)                                         |
| 30 | 金 | リフレッシュ教室 10:00～11:00<br>定員 3組 (申込 5/23迄切)<br>* 支援センター開所 14:00～17:00                   |
| 31 | 土 |                                                                                       |

### 《ご利用される皆様へ》

◎平熱より1度高い場合

◎咳がある方

◎体調のすぐれない方はご利用をお控えください。



これから暖くなり、お庭遊びもできます。

帽子、着替え、体ふきタオル、お茶があるといいですね。

### ★妊婦サロン・育児・栄養相談日★

〈場 所〉掛合子育て支援センター

保健師さん・栄養士さん・母子保健推進員さんが来られます。

〈持ってくるもの〉

母子手帳・すくすくファイル・バスタオル

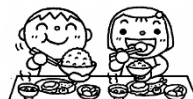


### ★昼食試食会★ \*要予約

〈場 所〉掛合子育て支援センター

〈試食費〉300円/1人

〈持ち物〉お茶（親子共）・スプーン・エプロン・箸  
～幼児食メニュー～



～離乳食メニュー～

☆ 鮭の生姜焼き

☆ 鮭のあんかけ

☆ キャベツとツナの梅和え

☆ キャベツとツナの鰯煮

☆ 高野豆腐の彩り煮

☆ 高野豆腐の彩り煮

☆ オレンジ

☆ オレンジ

\* 試食会では、アレルギー対応はしていません。

\* 離乳食の試食は、3回食のお子さんから実施。

### ★リフレッシュ教室★ \*要予約

〈場 所〉掛合子育て支援センター

〈内 容〉リフレッシュ教室

～オリジナル石鹸づくり～

〈講 師〉大國 香奈子さん（出雲市在住）

〈持ち物〉タオル・飲み物（水分補給用）



申し込みが必要な行事については、直接またはTELで必ず迄切までに連絡ください。

連絡先：掛合子育て支援センター  
携帯TEL 080-2909-4713 担当：松村・朝山