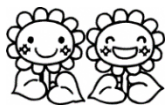


# 掛合子育て支援センターだより 11月号



## ひまわり



開所時間 月曜日～金曜日（祝日除く）

9:00～17:00

但し、行事等で変更になる場合があります。

詳しくはカレンダーをご覧ください。

### 《感染症予防の観点から》

以下に該当する方はご利用をお控えください。

◎平熱より1度高い場合

◎咳の症状がある方

◎家庭に体調のすぐれない方がいる場合

※水分補給飲料をご持参ください。

### ★妊婦サロン・育児相談日★

〈場 所〉掛合子育て支援センター

保健師さん・母子保健推進員さんが来られます。

〈持ち物〉

母子手帳・すくすくファイル

バスタオル



### ★昼食試食会★ \*要予約

〈場 所〉掛合子育て支援センター

〈試食費〉300円/1人

〈持ち物〉お茶（親子共）・スプーン・エプロン・箸



### ～幼児食メニュー～

☆ミートボール

☆和風サラダ

☆里芋のかつお煮

☆りんご

### ～離乳食メニュー～

☆鶏団子煮

☆海藻と野菜の鰹煮

☆里芋のかつお煮

☆りんご煮

\*試食会では、アレルギー対応はしていません。

\*離乳食の試食は、3回食のお子さんから実施。

### ★リフレッシュ教室★ \*要予約

〈場 所〉掛合子育て支援センター

〈内 容〉首と肩のマッサージ

講師：大國香奈子さん

【日ごろの疲れをほぐしましょう】

〈持ち物〉フェイスタオル・飲み物（水分補給用）



申し込みが必要な行事については、直接またはTELで必ず  
〆切までに連絡ください。

連絡先：掛合子育て支援センター

携帯TEL 080-2909-4713 担当：松村・朝山

1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	
5	水	
6	木	*支援センター開所 9:00～15:00 (15:00～翌日の行事準備のため閉所)
7	金	リフレッシュ教室 10:00～11:30 定員5組 (申込 10/31〆切) *支援センター開所 14:00～17:00
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	*支援センター開所 9:00～16:00 (16:00～翌日の行事準備のため閉所)
12	水	妊婦サロン・育児相談日 9:30～11:00 *支援センター開所 14:00～17:00
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	保育所開放日 9:00～11:00 昼食試食会 11:00～12:00 定員2組 (申込 11/12〆切) *支援センター開所 14:00～17:00
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

