



三刀屋子育て支援センター通信



2026年

セミの声が静まり、空にはトンボが飛び始めました。秋の気配を感じるようになりましたね。この季節も外遊び・お散歩・おでかけなど気持ちいい季節です。お子さんと一緒に支援センターにお出かけしてみませんか？

28日（金）には、お家の方（お母さん、お父さん、祖父母さん・・・）のリフレッシュ体操を計画しています。日頃のお疲れが少しでも楽になりますように。ご参加、お待ちしております。



9月 2日（水）	10:30～11:15 ★要予約	保育所訪問（0歳～就学前） 三刀屋保育所に行って一緒に遊ぼう！！ 今回のテーマは「お食事の話をしよう」です
9月11日（金）	10:30～11:30	おはなし会 絵本の読み聞かせは心の栄養になります。
9月14日（月）	10:30～11:15	育児相談（0歳～就学前）・妊婦サロン 保健師、保育士が相談に応じます。 体重計測もできます。
9月28日（月）	10:30～11:15 ★要予約	リフレッシュ体操 お父さん、お母さん！リフレッシュ体操で、子育ての疲れを癒しましょう！

- ☆ 支援センターは、親子で一緒に遊んでもらう場所です。
- ☆ 着替えやお茶の用意をして来てください。
- ☆ 飲食（おやつや食事）はご遠慮ください。
- ☆ 駐車場は、健康福祉センターの駐車場をご利用ください。
- ☆ 絵本の貸し出しもできますよ！



リフレッシュ体操は、雲南市社会福祉協議会より、理学療法士の資格を持つ職員が講師となります。

「お家の方の身体がほぐれて軽くなるというなー」と思います。

体操ができるように、職員がお手伝いいたします。

ご予約の連絡をおまちしております。



- ・開設日 月・水・金曜日
- ・時 間 10時～12時 13時～16時
(火・木・土・日・祝日は、お休みです)
- ・開設場所 三刀屋健康福祉センター（平成記念病院下）
- ・連絡先 三刀屋保育所 TEL 45-2651
お待ちしております！

