

三刀屋子育て支援センター通信

2026年



朝晩の気温の差が大きくなり、秋も深まってきました。

季節の変わり目は体調も崩しやすいです。食事、睡眠、運動！子どもたちもお家の方も元気に過ごせるといいなーと思っています。

今月は、ちょっとした時間にできる親子の触れ合い遊びをご紹介します。

一緒に楽しみましょう！

１１月４日（水）	１０：３０～１１：１５ ★要予約	**保育所訪問（０歳～就学前）** 三刀屋保育所に行って一緒に遊ぼう！！ 「保育所のおともだちが食べている離乳食はこんな感じだよ」と見ることができます。
１１月９日（月）	１０：３０～１１：１５	**育児相談（０歳～就学前）・妊婦サロン** 保健師、保育士が相談に応じます。 体重計測もできます。
１１月１３日（金）	１０：３０～１１：３０	**おはなし会（０歳から）** 絵本や紙芝居をみよう
１１月２０日（金）	１０：３０～１１：１５ ★要予約	**親子ふれあいあそび** 親子で心も体も整うといいですね！

☆　支援センターは、親子で一緒に遊んでもらう場所です。

☆　着替えやお茶の用意をして来てください。

☆　飲食（おやつや食事）はご遠慮ください。

☆　駐車場は、健康福祉センターの駐車場をご利用ください。

・開設日　**月・水・金**曜日

・時間　**１０時～１２時　１３時～１６時**

（火・木・土・日・祝日は、お休みです）

・開設場所　三刀屋健康福祉センター

・連絡先　**三刀屋保育所　TEL　４５－２６５１**

お待ちしております！

豊かな心を育むには！

「愛着」と「安心」を育てるために「親子ふれあい遊び」はとてもたいせつです。

このふれあい遊びを楽しんでいると、言葉をもたない赤ちゃんともしっかりと心をつなげることができるそうです。

11 月20日はちょっとした時間にお手軽にできる遊びのご紹介をします。

お待ちしております

