

くりおね通信

雲南市木次町里方 924-1

Tel 0854-42-2030

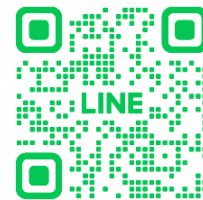
2026. 9



咳や体調不良時は利用を控えてください
ご利用時は、水分補給飲料をお持ちください!!

月～土 9:00～17:00
日・祝 年末年始休館
社会福祉法人
愛耕福祉会 愛と地域で育む未来
<https://www.aikofukushikai.org/>

くりおね公式 LINE の追加をお願いします!



最新情報・ママサークル
のお知らせ等、連絡手
段として、ご活用いた
だけます。是非ご利用
くださいね!

10月の予定(★予約開始 9/24～)

* 予定は変更することもあります。10月通信
での確認や職員におたずねください。

- ・ 6日(火) 離乳食教室(5～8カ月)
- ・ 7日(水) ねんねちゃん(わらべうた)
- ・ 9日(金) にこちゃん&ころんちゃん
(うんどう会) 月齢別
- ・ 16日(金) ハビーマッサージとママの軽運動
- ・ 17日(土) パパと考える防災(2歳～)
- ・ 21日(水) トト散歩(尺の内公園)
- ・ 23日(金) リフレッシュ講座(セルフケア)
- ・ 29日(木) 10・11月 ハロウィン誕生会
- ・ 30日(金) 育児相談・妊婦サロン

【イベントについて】

- ・ 基本、予約制です。
- ・ イベントがある日も、支援センターの支
援室1で、自由に遊ぶことが出来ます。
(イベントの託児をする場合があります)
- ・ ママサークルの企画も随時募集中です。
(詳しくはお問い合わせください)
- ・ ママサークル(ヨガ・体操・座談会等)
好評開催中!! お待ちしております。

日・曜日	イベント・注意事項	開始～終了時間	対象・定員
1 火			
2 水			
3 木	リフレッシュ講座(骨盤矯正) 初めての方のみ・託児有	13:30～ 15:30 時間制各40分	6カ月以内 定員2組
4 金			
5 土	絵の具であそぼう(お父さん編) 汚れても良い服装・着替え	10:00～ 11:15	約2歳～ 定員6組
6 日			
7 月			
8 火			
9 水	ころんちゃん(女性の顔の肌管 理・美容について) 筆記用具・基本、子と一緒に聴講	10:00～ 11:45	約7カ月 ～1歳頃 定員10組
10 木	ねんねちゃん (絵本でふれあいあそび)	10:30～ 11:30	0～6ヶ月 定員10組
11 金			
12 土			
13 日			
14 月			
15 火	乳幼児救急法(心肺蘇生・ 背部殴打法等) 見守り有	10:00～ 11:30	年齢不問 定員10組
16 水			
17 木	おひるねアート(芸術の秋編) 撮影するスマホやカメラ持参	10:00～ 12:00 時間制各30分	～1歳 定員12組
18 金	にこちゃん (周辺トト散歩) (雨天時は、中であそびます★)	10:15～ 11:15	約1歳半～ 定員6組 当日参加 OK
19 土			
20 日			
21 月	休館		
22 火	休館		
23 水	休館		
24 木	★ 10月行事予約開始(電話受付可9:00～)		
25 金	育児相談・妊婦サロン 母子手帳・すくすくファイル・ バスタオル持参	9:30～ 11:00 ※受付	年齢不問 当日参加 OK
26 土			
27 日	「抱っこやほんそご」の荒木陽子さんに、赤ちゃんの背中 (Cカーブ)を保つ丸い抱っこの仕方を丁寧に教えていた だきます。おんぶ体験もできますよ!		
28 月			
29 火			
30 水	抱っことおんぶの体験会 普段使用のだっこ紐等 持参	10:00～ 12:00 時間制各1時間	～1歳半 定員6組



「ねんね」ちゃん(0～6ヶ月)



「ころん」ちゃん(約7ヶ月～1歳頃)



「にこ」ちゃん(約1歳半～)

発達に合わせた講座を計画・提案しますので、LINE登録を是非よろしくお願いします!