

くりおね通信

2026. 7



雲南市木次町里方 924-1

TEL 0854-42-2030

日・曜日	イベント・注意事項	開始~終了時間	対象・定員
1 水	離乳食教室(デモ後、実食します) 食事セト・お茶・要実費 700 円	10:30~ 12:00	9~11 カ月 定員 10 組
2 木			
3 金	ねんねちゃん(アロマ作り) 託児有・おむつセット 要実費	10:15~ 11:15	0~6 ヶ月 定員 6 組
4 土			
5 日			
6 月			
7 火			
8 水			
9 木	にこちゃん (水あそび) (雨天時は、中であそびます★)	10:15~ 11:15	約 1 歳半~ 定員 6 組 当日参加 OK
10 金	リフレッシュ(セルフケア)講座 初めての方のみ 要実費 見守り有	10:15~ 11:15	年齢不問 定員 6 組
11 土			
12 日			
13 月			
14 火			
15 水	ころんちゃん(手・足形アート) 託児有・実費 300 円	10:15~ 11:30	約 7 カ月 ~ 1 歳頃 定員 6 組
16 木			
17 金	産後のボディメイク・トレーニング (動きやすい服装・水分補給飲料・ タオル・あればヨガマット)	10:15~ 11:15	~ 1 歳 定員 8 組
18 土			
19 日	フジコーポレーションの平塚保健師を講師に迎え、赤ちゃん参加型の ヨガトレーニングを楽しみましょう★首が座った頃から参加できます。		
20 月	祝日により休館		
21 火★	8 月行事予約開始(電話受付可9:00~)		
22 水	水あそび (予約優先)	10:15~ 11:30 (出入り自由)	~約 1 歳 定員各 4 組
23 木	水あそび (予約優先)		
24 金	水あそび (予約優先)		
25 土	夏のおもちや作り(お父さん編) (当日受付、若干組有)	10:15~ 11:30 (出入り自由)	1 歳半~ 定員 6 組
26 日			
27 月			
28 火			
29 水			
30 木	「わらべうた」であそぼう!	10:30~ 11:30	年齢不問 定員 8 組
31 金	育児相談・妊婦サロン 母子手帳・すくすくファイル・ バス机持参	9:30~ 11:00 ※受付	年齢不問 当日参加 OK

~水あそび(天候良好時のみ)~


開設時間 9:30~16:00

水着・布パンツ・ズボン着用

タオル、着替え持参

ルールを守って、ゆずり合ってご利用ください!やむを得ず使用不可(イベント等)の場合があります。ご了承ください。

咳や体調不良時は利用を控えてください
ご利用時は、水分補給飲料をお持ちください!!

 月~土 9:00~17:00
日・祝 年末年始休館
社会福祉法人 愛耕福祉会 愛と地域で育む未来

<https://www.aikofukushikai.org/>

くりおね公式 LINE の追加をお願いします!



最新情報・ママサークル
のお知らせ等、連絡手段
として、ご活用いただけ
ます。是非ご利用
くださいね!




8 月の予定(★予約開始 7/21~)

* 予定は変更することもあります。5 月通信
での確認や職員におたずねください。

- ・ 5 日(水) おはなし会(英語 Ver.)
- ・ 8 日(土) パパとつくる「運動神経の
土台」ピラティス教室
- ・ 13 日(木)~ 15 日(土) 休館
- ・ 19 日(水) 手・足形アート
- ・ 21 日(金) リフレッシュ selfcare 講座
- ・ 26 日(水) 8・9 月誕生会
- ・ 28 日(金) 育児相談・妊婦サロン

【イベントについて】

- ・ 基本、予約制です。
- ・ イベントがある日も、支援センターの支
援室 1 で、自由に遊ぶことができます。
(イベントの託児をする場合があります)
- ・ ママサークルの企画も随時募集中です。
(詳しくはお問い合わせください)

 「ねんね」ちゃん (0~6 ヶ月)  「ころん」ちゃん (約 7 ヶ月~1 歳頃)  「にこ」ちゃん (約 1 歳半~)

発達に合わせた講座を計画・提案しますので、LINE 登録を是非よろしくをお願いします!