

# くりおね通信

雲南市木次町里方 924-1

TEL 0854-42-2030

## 2026.6



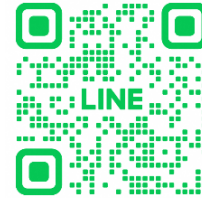
咳や体調不良時は利用を控えてください  
ご利用時は、水分補給飲料をお持ちください!!

月～土 9:00～17:00  
日・祝 年末年始休館

社会福祉法人 愛耕福祉会 愛と地域で育む未来

<https://www.aikofukushikai.org/>

くりおね公式LINEの追加をお願いします!



最新情報・ママサークルのお知らせ等、連絡手段として、ご活用いただけます。是非ご利用くださいね!

### 7月の予定(★予約開始 6/22～)

\* 予定は変更することもあります。5月通信での確認や職員におたずねください。

- 1日(水) 離乳食教室(9～11カ月)
- 3日(金) **ねんね**ちゃん ～6ヶ月 (アロマ講座)
- 9日(木) **にこ**ちゃん 約1歳半頃 (水あそび)
- 10日(金) リフレッシュ selfcare 講座
- 15日(水) **ころん**ちゃん 約7ヶ月～1歳 (手・足形アート)
- 17日(金) 産後のボディメイク・トレーニング
- 22～24日 初めての水あそび
- 25日(土) 夏のおもちゃ作り(お父さん編)
- 30日(木) 「わらべうた」であそぼう!
- 31日(金) 育児相談・妊婦サロン

### 【イベントについて】

- 基本、予約制です。
- イベントがある日も、支援センターの支援室1で、自由に遊ぶことができます。(イベントの託児をする場合があります)
- ママサークルの企画も随時募集中です。(詳しくはお問い合わせください)

| 日・曜日 | イベント・注意事項  | 開始～終了時間                    | 対象・定員                    |
|------|--|----------------------------|--------------------------|
| 1 月  |  |                            |                          |
| 2 火  |  |                            |                          |
| 3 水  |  |                            |                          |
| 4 木  |  |                            |                          |
| 5 金  |  |                            |                          |
| 6 土  | <b>人権 種まきプロジェクト (お父さん編)</b> 庭のプランター使用<br>帽子・虫よけ等、汚れて良い服                          | 10:15～<br>11:15            | 約1歳半～<br>定員6組迄<br>当日参加OK |
| 7 日  |  |                            |                          |
| 8 月  | <b>ねんね</b> ちゃん(モビール作り)<br>託児有・おむつセット   | 10:15～<br>11:30            | 0～6ヶ月<br>定員6組            |
| 9 火  |  |                            |                          |
| 10 水 | <b>ころん</b> ちゃん(親子ストレッチ)<br>身体教育医学研究所うんなんの運動指導員によるプログラム。                          | 10:15～<br>11:15            | 約7ヶ月<br>～1歳頃<br>定員8組     |
| 11 木 |  |                            |                          |
| 12 金 | <b>離乳食教室</b> (デモ後、実食します)<br>食事セット・お茶・要実費700円                                     | 10:30～<br>12:00            | 5～8カ月<br>定員10組           |
| 13 土 | 森井管理栄養士の指導のもとで、実食・咀嚼をみながら個別相談も可能。<br>開催場所は、斐伊交流センター調理室・プレイルームです。                 |                            |                          |
| 14 日 |  |                            |                          |
| 15 月 |  |                            |                          |
| 16 火 | <b>にこ</b> ちゃん (砂あそび)<br>(雨天時は、中であそびます★)  | 10:15～<br>11:15            | 約1歳半～<br>定員6組<br>当日参加OK  |
| 17 水 |  |                            |                          |
| 18 木 | <b>ミュージックケア</b>  | 10:15～<br>11:15            | 年齢不問<br>定員10組            |
| 19 金 |  |                            |                          |
| 20 土 | <b>乳幼児スキンケア・皮膚トラブル</b><br>筆記用具・基本、子と一緒に聴講<br>元山田皮膚科院長に、乳幼児の肌の状態・ケア等を詳しくお話いただけます。 | 10:15～<br>11:30            | 年齢不問<br>定員13組            |
| 21 日 |  |                            |                          |
| 22 月 | ★ 7月行事予約開始(電話受付可9:00～)   |                            |                          |
| 23 火 | <b>リフレッシュ講座(骨盤矯正)</b><br>初めての方のみ・託児有   | 13:30～<br>15:30<br>時間制各40分 | 6カ月以内<br>定員2組            |
| 24 水 |  |                            |                          |
| 25 木 | <b>誕生会</b> (6.7月誕生児事前予約)<br>入所都合で8月誕生児も予約可<br>参加者も予約可                            | 10:30～<br>11:30            | 年齢不問<br>当日参加OK           |
| 26 金 | <b>育児相談・妊婦サロン</b><br>母子手帳・すくすくファイル・<br>バスカル持参                                    | 9:30～<br>11:00<br>※受付      | 年齢不問<br>当日参加OK           |
| 27 土 |  |                            |                          |
| 28 日 |  |                            |                          |
| 29 月 | <b>歯の教室</b><br>ハンドブック・普段使用の歯ブラシ持参  | 10:15～<br>11:30            | 生え始め～<br>定員13組           |
| 30 火 | 歯科衛生士・保健師から、生活習慣や歯ブラシの選び方・仕上げ磨きを学びます。  |                            |                          |

「ねんね」ちゃん (0～6ヶ月) 「ころん」ちゃん (約7ヶ月～1歳頃) 「にこ」ちゃん (約1歳半～)

発達に合わせた講座を計画・提案しますので、LINE登録を是非よろしくお願いします!