木次子育て支援センター

くりおね通信

2026. 11



雲南市木次町里方 924-1　　TEL 0854−42−2030

日・曜日		イベント・注意事項	開始~終了時間	対象・定員
1	日			
2	月			
3	火	祝日により休館		
4	水			
5	木	**リフレッシュ講座(骨盤矯正)** 初めての方のみ･託児有	１３：３０～１５：３０ 時間制各 30 分	６カ月以内 定員３組
6	金	**離乳食教室**(デモ後、実食します) 食事ｾｯﾄ・お茶・**要実費 700 円**	１０：３０～１２：００	9～11 カ月 定員 10 組
7	土	**ぐるぐるおさがり会　持込 20 日より**　詳細別紙・ｴｺﾊﾞｯｸ持参	１０：００～１６：００	当日参加 OK
8	日			
9	月			
１０	火			
１１	水	**ミュージックケア**	１０：１５～１１：１５	年齢不問 定員 10 組
１２	木			
１３	金	**ねんねちゃん（ﾓﾋﾞｰﾙ作り）** 託児有・**要実費**	１０：００～１１：３０	０～6 ケ月 定員６組
１４	土			
１５	日			
１６	月			
１７	火 ★	**ころんちゃん（産後のボディメイク）** ※動きやすい服装・水分補給飲料・あればヨガマット	１０：１５～１１：１５	約７カ月～１歳頃 定員６組
１８	水			
１９	木	**UNNAN めぐり（加茂）** ※詳細別途（参加者に通知）	１０：００～１２：００	年齢不問 定員６組
２０	金 ★			
２１	土	**にこちゃん（ｼｰﾄﾞｼﾞｭｴﾘｰ作り）**	１０：００～１１：３０	約１歳半～ 定員５組
２２	日			
２３	月	祝日により休館		
２４	火	**トコトコ散歩（大東）** ※詳細別途（参加者に通知）	１０：００～１２：００	年齢不問 定員６組
２５	水			
２６	木			
２７	金	**育児相談・妊婦サロン** 母子手帳･すくすくﾌｧｲﾙ･ﾊﾞｽﾀｵﾙ持参	９：３０～１１：００ ※時間厳守	年齢不問 当日参加 OK
２８	土			
２９	日			
３０	月			

フジイコーポレーションの平塚保健師を講師に迎え、赤ちゃん参加型のボディメイクを楽しみましょう★各自のお困りごとも質問できますよ！

12 月行事予約開始（電話受付可9:00～）

咳や体調不良時は利用を控えてください
ご利用時は、水分補給飲料をお持ちください！！

社会福祉法人 愛耕福祉会　愛と地域で育む未来
https://www.aikofukushikai.org/

月～土　９：００～１７：００
日・祝　年末年始休館

くりおね公式 LINE の追加お願いします！

最新情報・ママサークルのお知らせ等、連絡手段として、ご活用いただけます。是非ご利用くださいね！

12 月の予定（★予約開始 11/20～）

＊予定は変更することもあります。12 月通信での確認や職員におたずねください。

- ３日(木) ねんね・ころんちゃん（おひるねアート）
- ４日(金) UNNAN めぐり（神楽鑑賞）
- １０日(木) 困りごと解決アプリ作成！生成 AI ﾜｰｸｼｮｯﾌﾟ
- １４日(月) にこちゃん(ステンシル)
- １７日(木) クリスマス誕生会
- １８日(金) 育児相談・妊婦サロン
- １９日(土) 英語であそぼう！PM
- ２１日(月) 抱っことおんぶの体験会

【イベントについて】

・基本、予約制です。

・イベントがある日も、支援センターの支援室１で、自由に遊ぶことが出来ます。
（イベントの託児をする場合があります）

・ママサークルの企画も随時募集中です。
（詳しくはお問い合わせください）

ママサークル（ヨガ・体操・座談会等）好評開催中！！お待ちしております。

「ねんね」ちゃん（0~6 ケ月）　「ころん」ちゃん（約 7 ケ月~1 歳頃）　「にこ」ちゃん（約 1 歳半~）

発達に合わせた講座を計画・提案しますので、LINE 登録を是非よろしくお願いします！