木次子育て支援センター

くりおね通信

2026.10

雲南市木次町里方 924-1　　TEL 0854−42−2030

日	曜日	イベント・注意事項	開始~終了時間	対象・定員
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	**離乳食教室**(デモ後、実食します) 食事ｾｯﾄ・お茶・**要実費 700 円**	１０：３０～ １２：００	5~8 カ月 定員 10 組
7	水	**ねんねちゃん（わらべうた）**	１０：３０～ １１：３０	０~6 ケ月 定員１０組
8	木			
9	金	**親子うんどう会（にこちゃん）** **（ころんちゃん）**	9：30 開始 10：20 開始	約１歳半～ ハイハイ～ 当日参加 OK
１０	土			
１１	日			
１２	月	祝日により休館		
１３	火			
１４	水			
１５	木			
１６	金	**ﾍﾞﾋﾞｰﾏｯｻｰｼﾞとﾏﾏの軽運動** 後半託児有・ﾊﾞｽﾀｵﾙ持参	９：３０～ １１：４５	3~7 カ月 定員６組
１７	土	**パパと考える防災講座** ※定員満たない場合パパ以外も可	１０：００～ １１：１５	約２歳～ 定員６組
１８	日			
１９	月			
２０	火 ★			
２１	水	**トコトコ散歩(尺の内公園)** ※詳細別途（参加者に通知）	１０：００～ １２：００	年齢不問 定員 12 組
２２	木			
２３	金	トコトコ散歩予備日		
２４	土			
２５	日			
２６	月	**リフレッシュ(ｾﾙﾌｹｱ)講座** 初めての方のみ **要実費** 見守り有	１０：１５～ １１：１５	年齢不問 定員６組
２７	火			
２８	水			
２９	木	**ハロウィン誕生会**(10.11 月誕生児事前予約) 12 月誕生児も予約可　参加者も予約可・**要実費**	１０：００～ １２：００	年齢不問 定員２０組
３０	金	**育児相談・妊婦サロン** 母子手帳･すくすくﾌｧｲﾙ･ ﾊﾞｽﾀｵﾙ持参	９：３０～ １１：００ ※時間厳守	年齢不問 当日参加 OK
３１	土			

森井管理栄養士の指導のもとで、実食・咀嚼をみながら個別相談も可能。
開催場所は、斐伊交流センター調理室・プレイルームです。

7~9 日まで、中学生の職場体験学習

11 月行事予約開始（電話受付可9:00~）



咳や体調不良時は利用を控えてください
ご利用時は、水分補給飲料をお持ちください！！

社会福祉法人 愛耕福祉会
月~土　9：00~17：00
日・祝　年末年始休館
愛と地域で育む未来
https://www.aikofukushikai.org/

くりおね公式 LINE の追加お願いします！

最新情報・ママサークルのお知らせ等、連絡手段として、ご活用いただけます。是非ご利用くださいね！

11 月の予定（★予約開始 10/20~）

＊予定は変更することもあります。11 月通信での確認や職員におたずねください。

- 5 日(木) ﾘﾌﾚｯｼｭ講座(骨盤矯正)PM
- 6 日(金) 離乳食教室(9~11 ヵ月)
- 7 日(土) ぐるぐるおさがり会
- １１日(水) ミュージックケア
- １３日(金) ねんねちゃん(モビール作り)
- １７日(火) ころんちゃん(ボディメイク)
- １９日(木) UNNAN めぐり(加茂)
- ２１日(土) にこちゃん(ｼｰﾄﾞｼﾞｭｴﾘｰ)
- ２４日(火) トコトコ散歩(大東)
- ２７日(金) 育児相談・妊婦サロン

【イベントについて】

・基本、予約制です。

・イベントがある日も、支援センターの支援室１で、自由に遊ぶことが出来ます。
（イベントの託児をする場合があります）

・ママサークルの企画も随時募集中です。
（詳しくはお問い合わせください）

ママサークル（ヨガ・体操・座談会等）
好評開催中！！お待ちしております。

「**ねんね**」ちゃん（0~6 ケ月）「**ころん**」ちゃん（約 7 ケ月~1 歳頃）「**にこ**」ちゃん（約 1 歳半~）

発達に合わせた講座を計画・提案しますので、LINE 登録を是非よろしくお願いします！