

## くりおね通信

雲南市木次町里方 924-1

Tel 0854-42-2030

日・曜日	イベント・注意事項	開始～終了時間	対象・定員
1 土			
2 日			
3 月	祝日により休館		
4 火			
5 水			
6 木	音楽と絵本であそぼう！	10:30～ 11:15	年齢不問 定員 10 組
7 金	トコトコ散歩 & tomizo 撮影会 (詳細参加者に連絡します)	10:00～ 12:00	年齢不問 定員 8 組
8 土	靴の履き方・選び方講座 見守り有	14:00～ 15:30	年齢不問 定員 8 組
9 日			
10 月	リフレッシュ講座(骨盤矯正) 初めての方のみ・託児有	13:30～ 16:00 時間制各 40 分	6 カ月以内 定員 2 組
11 火			
12 水			
13 木			
14 金	ころんちゃん(手・足型アート) 託児有 ※要実費	10:00～ 11:30	～1 歳 定員 6 組
15 土			
16 日			
17 月	にこちゃん(ボールあそび)	10:00～ 11:00	約 1 歳半～ 当日参加 OK
18 火			
19 水			
20 ★木	誕生会(11 月誕生児事前予約) 入所都合で 12 月誕生児も予約可 参加者も予約制。	10:30～ 11:30	年齢不問 定員 15 組 当日参加 OK
21 金	ハビ-マ-ジ-とママの軽運動 後半託児有・バス持参	9:30～ 11:45	2～8 カ月 定員 6 組
22 土			
23 日			
24 月	祝日により休館		
25 火	おさがり持込開始		
26 水			
27 木	ミュージックケア	10:15～ 11:15	年齢不問 当日参加 OK
28 金	育児相談・妊婦サロン 母子手帳・すくすくファイル・ バス持参	9:30～ 11:00 ※受付	年齢不問 当日参加 OK
29 土	ぐるぐるおさがり会持込 25 日より 詳細別紙・バス持参	9:30～ 16:00	当日参加 OK
30 日			

2025 11

月～土 9:00～17:00  
日・祝 休館社会福祉法人  
愛耕福祉会

愛と地域で育む未来

<https://www.aikofukushikai.org/>

咳や体調不良時は利用を控えてください  
ご利用時は、熱中症予防のため、水分補  
給飲料をお持ちください！！

くりおねの公式 LINE ができました



ご登録をお願いします！  
最新情報・ママサークル  
のお知らせ等、連絡手  
段として、ご活用いた  
だけます。

## 12月の予定(★予約開始11/20～)

\* 予定は変更することもあります。11 月  
通信での確認や職員におたずねください。

- ・ 1 日(月) リフレッシュ講座(骨盤矯正)PM
- ・ 4 日(木) クリスマス誕生会  
(ゲスト:TU 図書館にっつ)
- ・ 8 日(月) ころんちゃん(手・足形アート)
- ・ 11 日(木) ころんちゃん(スリッパイ〜)  
ふれあい・ボールあそび
- ・ 12 日(金) にこちゃん(食育講座)
- ・ 17 日(水) 離乳食(9～11 カ月)
- ・ 19 日(金) 育児相談・妊婦サロン
- ・ 20 日(土) 抱っことおんぶの体験会  
(夫婦編)
- ・ 24 日(水) ミュージックケア

## 【イベントについて】

- ・ 基本、予約制です。
- ・ イベントがある日も、支援センターの支  
援室1で、自由に遊ぶことができます。  
(イベントの託児をする場合があります)
- ・ ママサークルの企画も随時募集中です。  
(詳しくはお問い合わせください)