加茂子育て支援センター

たんぽぽだより

2026年

10月

・開館時間　月曜日～土曜日（祝祭日を除く）８：30～17：30

		行事予定	内　容
1	木		
2	金		
3	土		
4	日	休館日	
5	月		
6	火		
7	水		
8	木	もぐもぐ教室	5～6 か月児 離乳食教室（要予約）
9	金	お茶会（要予約）	内田慶子先生にお茶のたて方を教わります。
10	土		
11	日	休館日	
12	月	山の日　休館日	
13	火		
14	水		
15	木	もぐもぐ教室	7～8 か月児 離乳食教室（要予約）
16	金		
17	土		
18	日	休館日	
19	月	育児相談	保健師・助産師対応
20	火		
21	水	たんぽぽひろば	誕生会（要予約） ハロウィンパーティー
22	木	もぐもぐ教室	9～11 か月児 離乳食教室（要予約）
23	金		
24	土	おさがりどうぞの会	10：00～12：00
25	日	休館日	
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

☆育児相談&妊婦サロン（9:30～11:00）
・母子手帳をお持ちください。

お月見会をしました。お月見というと中秋の名月…と思い浮かべてしまいますが、この日はみんなで“しょうじょう寺のたぬきばやし”のパネルシアターを見たり、♪で～た　で～た　月が♪のお月様の歌を歌ったりしながらお月見気分を楽しみました。手作りのお月見豆腐団子も食べながら、お月見の雰囲気も味わいました♪






「からだで遊ぼう」と題して、身体医学研究所うんなんより西川さん吾郷さんのお二人に来ていただきました。親子のふれあい遊びを紹介してもらい遊ぶ中で、お母さんも子どもさんもほわんとした優しい表情、笑顔いっぱいのスキンシップタイムになりました。
子育てママのリフレッシュとして、ストレッチも教えていただきました。ゆっくり深く呼吸をしたり、横になって身体を伸ばしたり、静かな時間を過ごす事で、子育てで忙しいママたち自身の身体もいたわる事の大切さを感じてもらいました☆





【お知らせ】

☆10/7～10/9 の3日間、職場体験の中学生が来られます。
中学生さんたちに遊んでもらったり、絵本を読んでもらったり、一緒に遊びましょう。

☆10/24(土)10:00～12:00 おさがりどうぞの会をします。
衣類、玩具など譲りたい方、もらいたい方は上記時間帯でご自由にお越しください。
尚、譲りたい方は 10/23(金)17:00 までに支援センターで受付をお願いします。おさがり品は当日持ち込んでいただくようお願いいたします。
詳細は支援センターまでお問合せください。

☆11/4(水)10:00～11:30 赤ちゃん登校日in加茂中学校
加茂中学校3年生の授業の中で、お母さんのお話を聞かせてもらったり、赤ちゃんとのふれあいタイムをもちます。
参加してくださる1歳未満児の親子さんを募集します。
（先着10組）

☆たんぽぽ広場（１０時～１１時）※要予約
・０歳さんから一緒に楽しみましょう。
ご予約ください。

☆もぐもぐ教室（１０時～１１時半）※要予約
・持ち物：食事用エプロン、子育てハンドブック、スプーン、着替え等

※９～11 カ月児離乳食教室は
10：30 開始になります。

☆誕生会
・10 月、11 月生まれのお友だちはお知らせください。
（ ご都合で誕生月の前後にお祝いすることもできますので、ご相談ください♪）

感染症への対策について

〇平熱より １ 度以上高い場合、咳が出る場合、利用をご遠慮ください。
〇下痢、腹痛症状がある時は水遊びはお休みしましょう。
〇感染症等により、医師による自宅待機の指示等のある期間中は利用できません。

社会福祉法人たんぽぽ　加茂子育て支援センター
お問い合わせ　雲南市加茂町加茂中 1001－4

Tel：(0854)49-8355　FAX:無し
E-mail: minnade@tanpopo-un.jp