

# 令和5年度 加茂子育て支援センター

## たまごクラブ（妊婦さんサロン）のご案内



お腹の中の赤ちゃんと一緒に支援センターへ遊びに来ませんか？  
妊婦さん同士の交流もできます。一緒にお話しましょう。お気軽にご予約下さい(^-^)/

場所：加茂子育て支援センター

時間：10:00～11:30

参加費：無料

内容：妊婦さんのリフレッシュや妊婦さん同士の交流が出来るもの。  
(詳しい内容はお問合せ下さい。)

※要予約

スタイ作り



フェルトで手作り玩具



ステンシルでトートバッグ作り



### ～栄養のお話し会～

6月27日(火)、9月26日(火)、12月19日(火)、3月23日(土)は、栄養士の系川智香さんをお招きして、栄養のお話し会をします。(栄養たっぷりな試食があります♡)

おなかの赤ちゃん&お母さんの身体にも良い栄養について一緒に考えてみませんか？

持ち物：子育てハンドブック



	たまごクラブ
4月	25日(火)
5月	27日(土)
6月	27日(火)
7月	25日(火)
8月	26日(土)
9月	26日(火)
10月	24日(火)
11月	25日(土)
12月	19日(火)
1月	30日(火)
2月	24日(土)
3月	23日(土)

お申し込み・お問い合わせは…

社会福祉法人たんぼぼ 加茂子育て支援センター

青木優子

〒699-1106 雲南市加茂町加茂中 1001-4

☎(0854)49-8355

