

ふりがな
氏名

フェイス ファイル

目次

基本情報	フェイス-1
わが子の特性	フェイス-2
医療情報	フェイス-3
歯科医療サポート情報シート・コミュニケーションシート	
生育歴	フェイス-8
福祉情報	フェイス-9
所属歴	フェイス-11
相談歴等	フェイス-13
サポートマップ	フェイス-14
()の歩み	フェイス-15
(付録)対話の始まり(夢の語り合い)	フェイス-16

記入者		
相談支援 専門員	氏名	
	事業所	
	電話	
協力者	氏名	
	連絡先	

基本情報

記入日 (年 月 日)

ふりがな 氏名	性別	平熱	血液型 (年 月 日 検査)
	男・女	愛称 (成長に伴い見直しましょう)	A・B・O・AB (Rh + ・ -)
住所	〒		電話番号
災害時緊急避難先 (家族で確認しましょう)		一次避難所:	二次避難所:

連絡先 (家族の変化に合わせて連絡順位も書き換えましょう)

連絡順位	家族氏名	続柄	生年月日	住所	電話番号	備考
後見人						

その他の緊急連絡先 (お住まいの地域の民生委員さん、市外・県外の連絡先があれば記入してください)

	氏名	続柄	連絡先	備考
1				
2				

診断名など (最新診断名を記入)

持病 (基礎疾患) ・ 体質等 医師の診断のもと記入する (詳細については後ページへ記入してください)

キンキヤク 禁忌薬 (飲んではいけない薬)	なし ・ あり (薬名:)	
アレルギー 現在管理・制限が必 要なもの	食物アレルギー	なし ・ あり (原因:)
	その他	なし ・ あり (原因:)
	アナフィラキシーの既往	なし ・ あり (原因:)
	緊急時処方薬	なし ・ あり (薬名:)
てんかん	なし ・ あり (てんかんの分類:)	
持病 (慢性的な病気)	なし ・ あり ()	
常用薬 (いつも飲んでる薬)	なし ・ あり (薬名: フェイス3参照)	

持っている手帳など (詳細については福祉情報 (2) ・ フェイス10へ記入してください)

身体障害者手帳	なし ・ あり (種 級 障がい名)
療育手帳	なし ・ あり (<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B) <input type="checkbox"/> に✓をつける
精神障害者保健福祉手帳	なし ・ あり (級) 自立支援医療 (育成・更生・精神通院) なし ・ あり
重度心身障害者医療費助成	なし ・ あり 障害福祉サービス等受給者証 なし ・ あり (障がい種別)
小児慢性特定疾病医療受給者証	なし ・ あり 特定医療費 (指定難病) 医療受給者証 なし ・ あり

本人の状態 (誰でも支援できるように記入してください。複数○可)

コミュニケーション	理解の仕方	単語・筆記・写真・絵カード・ジェスチャー・手話・文字・具体物・その他() 具体的に()
	表出の仕方	単語・筆記・写真・絵カード・ジェスチャー・手話・文字・具体物・その他() 具体的に()
情緒の安定	安定 ・ 場合により不安定() ・ 不安定 ・ 自傷 ・ 他害	
危険性の理解	できる ・ できない(車・火・水・もの)	
マヒの有無	なし ・ あり (部位)	
医療的ケアの有無	なし ・ あり (内容)	
移動	ひとりで歩行できる ・ 見守りや声かけが必要 ・ 介助が必要 ・ 車椅子や補装具を使用	
食事	自立 ・ 見守りや声かけが必要 ・ 介助が必要 ・ 偏食が激しい ・ 過食 ・ 少食	
排泄	自立 ・ 見守りや声かけが必要 ・ 介助が必要 ・ 薬が必要 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>	

わが子の特性

行動上の注意点、精神・神経症状、身体の状態、過去の事故歴など、事故等の防止に役立つ情報や緊急性の高い情報を記入してください。

記入例

「車が目に入ると突進していきます」 「不安になると手を洗いに行くことが多くなる」
「鏡に向かうと物を投げて割ろうとします」 「水が大好きなので見るとかけ寄ります」
「からだの微妙な動きで母親や慣れた介助者は、空腹や排泄のサインがわかる」
「胃ろうのキャップが外れる」 「2～3日排便がないと薬を服用する」
「給食でアレルギーのあるものを食べてアナフィラキシーショックが生じた」 など

年月日

医療情報（1）

記入例

保険等

記入日（ 年 月 日）

健康保険証記号番号

国保・健保（政・組）・その他（ ）

（保険者）

かかりつけの医療機関

診療科	小児科	医療機関名	〇〇小児科 【Tel】（ ） -	主治医 〇〇 〇男先生
	耳鼻科	医療機関名	△△耳鼻科 【Tel】（ ） -	主治医 △△ 耳子先生
		医療機関名	【Tel】（ ） -	主治医
		医療機関名	【Tel】（ ） -	主治医

訪問看護

事業所名	看護内容	担当者
【Tel】（ ） -		
【Tel】（ ） -		

受診の際に気をつけてほしいこと

病院内での主な様子	本人への治療方法の伝え方	その他注意してほしいこと
待合室 「丸いものを見ると、他人の持っている物でも手にとりたくなる」「独り言が多い」などを記入します。	ことばかけや声のかけ方で本人に伝わりやすい方法があれば記入します。	「大声で行動を止めようとする、その瞬間は止まっても離れると繰り返す。低めの落ち着いた声で話しかけてほしい」「強くおさえつけるとかえって不安になり、泣いたり暴れたりします。できるだけ無理強いせず本人の表情を見ながら治療をすすめてください」などを記入します。
診察室 「初回の診察では、緊張する」「聴診器に興味を示す」などを記入します。	「治療の流れを絵や写真、または実演でみせながら説明してもらおうと不安が和らぎます」「カードなどいつも使っているものをみせると理解します」などを記入します。	
注射 「おさえられるのが嫌いで、暴れる」「注射は好きなので、すぐに手を差し出す」などを記入します。		

常用薬

薬名（処方期間）	の薬（処方目的、副作用等）	服薬状況		
年 月～ 年 月		服薬時間	形状	
<p>日頃服薬している薬があれば記入します。 「抗けいれん薬」 期間は「200×年〇月～200×年△月」など</p>	<p>「ひきつけ予防の薬」などを記入します。 病院のスタッフやかかりつけ薬局に手伝ってもらったり、お薬手帳などを見ながら記入します。</p>	飲み方	<p>服薬時間「朝晩1日2回」 形状「白い粉」 飲み方「水で服薬」などを記入します。</p>	
		服薬時間		形状
		飲み方		
		服薬時間		
		飲み方		
		服薬時間		形状
年 月～ 年 月		服薬時間	形状	
		飲み方		

※薬局からのお薬シート・お薬手帳があれば医療情報（5）フェイス7に入れてください。

記入例

医療情報（2）

今までにかかった病気〔感染症〕

記入日（200×年○月△日）

病名	予防接種	かかった時期	病状・合併症など	備考
麻疹（はしか）	済・未	年 月 日 歳頃	<p>○かかった場合の状況を記入します。</p> <p>・「熱がでて耳の下が腫れて、痛みがあった」</p> <p>・「発熱、せき、目の充血」「肺炎を合併して入院」</p> <p>・「ブツブツがでて病院に行った。かさぶたになってから登園した。」などを記入します。</p>	
風疹（三日はしか）	済・未	年 月 日 歳頃		
水痘（水ぼうそう）	済・未	200×年○月△日 3歳頃		
おたふくかぜ	済・未	年 月 日 歳頃		
結核	BCG済・未	年 月 日 歳頃		
		年 月 日 歳頃		
		年 月 日 歳頃		

予防接種はすでにあれば「済」に、すでにいなければ「未」に、○をつけます。母子健康手帳をみながら記入しましょう。

※予防接種は母子健康手帳を参照

その他今までにかかった大きな病気、ケガ、入院歴

病名	かかった時期	治療医療機関
<p>「川崎病」「肺炎入院」「階段からの転落で骨折入院」など、入院治療や継続治療が必要な病気やケガなどを記入します。</p>	200×年○月△日 ○歳頃	〇〇病院 【主治医】 〇〇 〇〇
	年 月 日 歳頃	【主治医】
	年 月 日 歳頃	【主治医】
	年 月 日 歳頃	【主治医】
	年 月 日 歳頃	【主治医】
	年 月 日 歳頃	【主治医】

どのような体質ですか（○をしてください）

体質が変わったら書き直しましょう

<p>該当するものに○。</p>	かぜをひきやすい	<p>該当するものに○。その他があれば記入します。</p>	かぶれやすい（部位： ）
	下痢をしやすい		関節がぬげやすい（部位：肘 肩 その他 ）左・右
	便秘しやすい		よく吐く
	その他（ ）		

医療情報（3）

特に気を付けてもらいたい病状（ひきつけ、心臓病、ぜんそく、アレルギー、てんかんなど）

記入例

病名 「ひきつけ」や「気管支ぜんそく」などの病名を記入します。	症状 発作時は吐いたり激しく泣く。	対応 ゆっくり腹式呼吸。周囲が不安がらない。
記入年月日	医療機関名 〇〇病院 【Tel】 (〇〇〇) 〇〇〇-〇〇〇	主治医 〇〇 〇〇

病状を記入します。
「手足がガクガク、白目になる。息がとまる。熱が出ているときなりやすい」「咳、息切れ、呼吸できない」などを記入します。

対応を記入します。
「吐くかも。顔を横向きにして服をゆるめる。時間をみておく。病院に相談」「症状が落ち着かなければ病院に連絡する」などを記入します。

記入

病名	症状	対応
診断を受けた時期 年 月 日		
治療中 年 月 日	医療機関名	
経過観察 年 月 日	【Tel】 () -	主治医
病名	症状	対応
診断を受けた時期 年 月 日		
治療中 年 月 日	医療機関名	
経過観察 年 月 日	【Tel】 () -	主治医
病名	症状	対応
診断を受けた時期 年 月 日		
治療中 年 月 日	医療機関名	
経過観察 年 月 日	【Tel】 () -	主治医

※くわしく書きたい方は別紙に記入して入れてください。

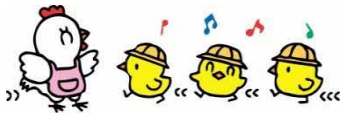
医療情報（４）

記入日（ 年 月 日）

診 断 名		平 熱	度
健 康 ・ 体 質	汗が出にくい・熱がこもる・体温調節不調 アレルギー（⇒フェイス1参照 ） その他（ ）		
食 事 関 係	経口摂取 (口から食べる)	口から食べる： できない ・ できる ⇒ 介助： 不要 ・ 必要 嚥下障害 なし ・ あり⇒（誤嚥性肺炎の経験 なし ・ あり） 姿勢： 食事形態：刻み食・ミキサー食・ペースト食・ペースト食（とろみ付き） 水分摂取時にとろみ付加：不要・必要（どの程度： ）	
	経管栄養：経鼻	管の太さ（ ）Fr 鼻に止める位置 先端から（ cm）	
	経管栄養： 胃ろう（腸ろう）	PEG製品名（ ）（太さ Fr ・ 長さ cm） 形態：外部（ボタン型・チューブ型） 内部（バンパー型・バルン型） 交換の頻度（ ） バルンの水（ ml固定）	
	経管栄養剤等	エンシュアリキッド・ラコール・その他（製品名： ） ミキサー食（内容： 程度： ）	
	注入時の注意	姿勢 その他	
	注入する 栄養剤の量	1日の総カロリー量目安（ ）Kcal 朝食 時（ ）ml 白湯（ ）ml その他（ : ）ml 昼食 時（ ）ml 白湯（ ）ml その他（ : ）ml 夕食 時（ ）ml 白湯（ ）ml その他（ : ）ml ほか 時（ ）ml 白湯（ ）ml その他（ : ）ml	
注入方法	1回の注入時間（ ）分 注意事項（ ）		
呼 吸 器 関 係	気管カニューレ	製品名（ ）管の内腔（ ）mm カフ（なし・あり） 交換の頻度（ ）ごと 交換している人・病院（ ） ネブライザー（吸入） 必要なし・必要あり（薬剤名 ） 吸引カテーテル（太さ Fr ）の挿入の長さ（ ）cmまで（厳守） 吸引の頻度（随時・ 分ごと・ 時間ごと・喘鳴時・その他 ）	
	酸素使用	夜間のみ ・ 24時間 ・ その他（ ） 酸素使用量（ l/min）	
	呼吸器条件	（SIMV ・ CMV ・ CPAP ・ RR ・ PIP ・ PEEP など）	
排 泄	排尿・排便	導尿の必要 なし・あり⇒1日 回（ 時間ごと）カテーテルの太さ（ Fr） 下剤の必要 なし・あり⇒（ 日に1回 下剤：種類 量 ）	
てんかん発作時対応		対応の必要 なし ・ あり 投薬の必要 なし ・ あり	
補装具等		支給状況	業者名 TEL
そ の 他			

医療情報（5）

※薬局からのお薬シート・お薬手帳があればこちらに入れてください。 記入日（ 年 月 日）



歯科医療サポート情報シート



(記入日 年 月 日)

このシートは、歯科診療をスムーズに行なうための必要な配慮について記載するシートです。
歯科診療に不安がある方は、わかる範囲で記入してご利用ください。

【患者氏名（年齢）】 (歳)

●診療室に入るまでに配慮して欲しいこと（該当する項目にチェックを入れてください）

- 待合室で待つことが苦手です。 短時間（5～10分）なら待合室で待ちます。
- 待合室の外で待ちます。携帯電話に連絡してください。携帯番号(— —)
- 保護者、介助者が診療室の中まで付き添ったほうが良いと思います。
- その他配慮してほしいこと。()

●コミュニケーションのとり方（以下の項目のうち、有効な手段があればいくつでもチェックを入れてください。）

- 事前に診療の内容を教えて欲しい。 ゆっくり話しかけてください。
- 絵や写真で説明してもらえると良く分かります。 実物を見ると分かりやすいです。
- 手鏡等で診療の様子をリアルタイムで見せてもらえると少し安心します。
- 文字で書いてもらえると分かりやすいです。
- その他配慮してほしいこと。()

●本人は歯科治療の際に「痛いっ!」ということを周囲に伝えられますか。

- できる（方法：) できない

●嫌なこと、苦手なこと、怖がることなどにチェックを入れてください。

(1) 声について

- 大きな声 子どもの泣き声
- その他配慮してほしいこと()

(2) 音について

- タービン（歯を削るための器具）の音 大きな音 吸引音
- その他の音()

(3) 診療室の環境について

- 白衣 仰向けになること 光（ライト） とがった物
- その他配慮してほしいこと()

(4) その他

- じっとしていること 触れられること(部位：)
- 急に診療台が倒れること 注射 水の温度(冷たい 熱い)
- その他配慮してほしいこと()

●くちゆすぎ（くちゆすぎ，うがい）について できる できない

●好きなこと，興味のあることについて

(好きなキャラクター，物，色などを用いて不安を軽くしたり，ごほうびに使ったりします)

興味あること()

好きなキャラクター()

●受診にあたって心配なこと，伝えておきたいことがあればお書きください。

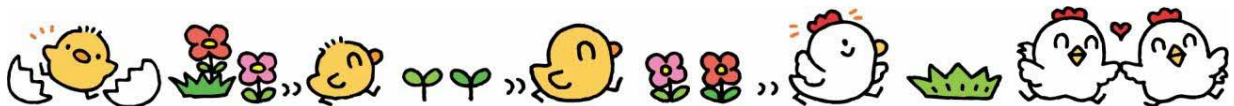


コミュニケーションシート



患者氏名 _____

今日行った治療	治療中の様子，治療後の注意 —担当医より—	治療後の様子，質問など —付き添いの方より—
年 月 日 ・何もできなかった ・口腔内の観察，指導 ・治療 <input type="checkbox"/> 十分 <input type="checkbox"/> 不十分 ・詰め物，冠の治療 ・歯の根の治療 ・抜歯 ・入れ歯の治療 ・歯周病の治療 ・その他（ ）	担当医名：	
年 月 日 ・何もできなかった ・口腔内の観察，指導 ・治療 <input type="checkbox"/> 十分 <input type="checkbox"/> 不十分 ・詰め物，冠の治療 ・歯の根の治療 ・抜歯 ・入れ歯の治療 ・歯周病の治療 ・その他（ ）	担当医名：	
年 月 日 ・何もできなかった ・口腔内の観察，指導 ・治療 <input type="checkbox"/> 十分 <input type="checkbox"/> 不十分 ・詰め物，冠の治療 ・歯の根の治療 ・抜歯 ・入れ歯の治療 ・歯周病の治療 ・その他（ ）	担当医名：	



生育歴

生まれる前から3歳までの状況

記入日（ 年 月 日）

出産前	
・妊娠中、特に気になることがありましたか？： （具体的に）	
出産時	
●出産日（ 年 月 日）（ 週） ●お母さんの年齢（ 歳） ●赤ちゃんの ・体重（ g） ・身長（ cm） ・胸囲（ cm） ・頭囲（ cm） ●分娩の経過は？：人前分娩・帝王切開・その他（ ●その他 ◆仮死状態：なし・あり ◆アプガー指数（ 点） 分後（ 点） ◆新生児聴覚検査：パス・要再検 ◆その他（ ）	
乳幼児健診の状況（特記すること）	
3～4か月児健診	・受けていない ・受けた（ ）
1歳6か月児健診	・受けていない ・受けた（ ）
3歳児健診	・受けていない ・受けた（ ）
5歳児健診	・受けていない ・受けた（ ）
発達状況	
●栄養方法： 母乳・ミルク・混合 ●運動発達：首のすわり（ か月），寝返り（ か月），お座り（ か月） はいはい（ か月），ひとり歩き（ 歳 か月） ●聞こえについて気になることがありましたか？ はい（ か月の頃）・いいえ ●あやすと笑いましたか？ はい（ か月頃からしていた）・いいえ ●視線の合わせ方はどうでしたか？ よく合った・合うこともある・合いにくかった ●人見知りをしましたか？ はい（ か月頃からしていた）・いいえ ●親の後追いをしましたか？ はい（ か月頃からしていた）・いいえ ●指さしをしましたか？ はい（ か月頃からしていた）・いいえ ●初めて言葉（ワンワン、プープー など）を言ったのは？ 歳 か月頃（言った言葉 ●2つ以上言葉を続けて言った（「ワンワン行った」など）のは？ 歳 か月頃（言った言葉 ●育児で気になったことがありますか？（あれば○をつけてください） 落ち着きがない・おとなしい・寝てばかりいた・あまり寝ない・よく動きまわる・かんしゃく 気持ちの切りかえができない・病気がちだった・その他（ ）	

※母子健康手帳参照

所属歴（1）

児童発達支援事業所・幼稚園・保育所等

記入日（ 年 月 日）

施設名（所属名）	所属期間	担任等		
		組		
【Tel】（ ） -	（ 歳～ 歳） 年 月～ 年 月	組		
		組		
【Tel】（ ） -	（ 歳～ 歳） 年 月～ 年 月	組		
		組		
【Tel】（ ） -	（ 歳～ 歳） 年 月～ 年 月	組		
		組		
【Tel】（ ） -	（ 歳～ 歳） 年 月～ 年 月	組		
		組		

小学校・特別支援学校

通級による指導 有 ・ 無 /

特別支援学級在籍 有 ・ 無

学校名等（所属名）	所属期間	担任等		
			支援学級	交流学級
【Tel】（ ） -	年 月～ 年 月	1年生		
		2年生		
【Tel】（ ） -	年 月～ 年 月	3年生		
		4年生		
【Tel】（ ） -	年 月～ 年 月	5年生		
		6年生		

中学校・特別支援学校

通級による指導 有 ・ 無 /

特別支援学級在籍 有 ・ 無

学校名等（所属名）	所属期間	担任等		
			支援学級	交流学級
【Tel】（ ） -	年 月～ 年 月	1年生		
		2年生		
【Tel】（ ） -	年 月～ 年 月	3年生		

高等学校・特別支援学校等

学校名等（所属名）	所属期間	担任等		
【Tel】（ ） -	年 月～ 年 月	1年生		
		2年生		
【Tel】（ ） -	年 月～ 年 月	3年生		

（次ページに続く）

所属歴（２）

その他（専門学校・大学等）

記入日（ 年 月 日）

学校名等（所属名）	所属期間	チューター等
【TEL】（ ） -	年 月～ 年 月	
【TEL】（ ） -	年 月～ 年 月	
【TEL】（ ） -	年 月～ 年 月	

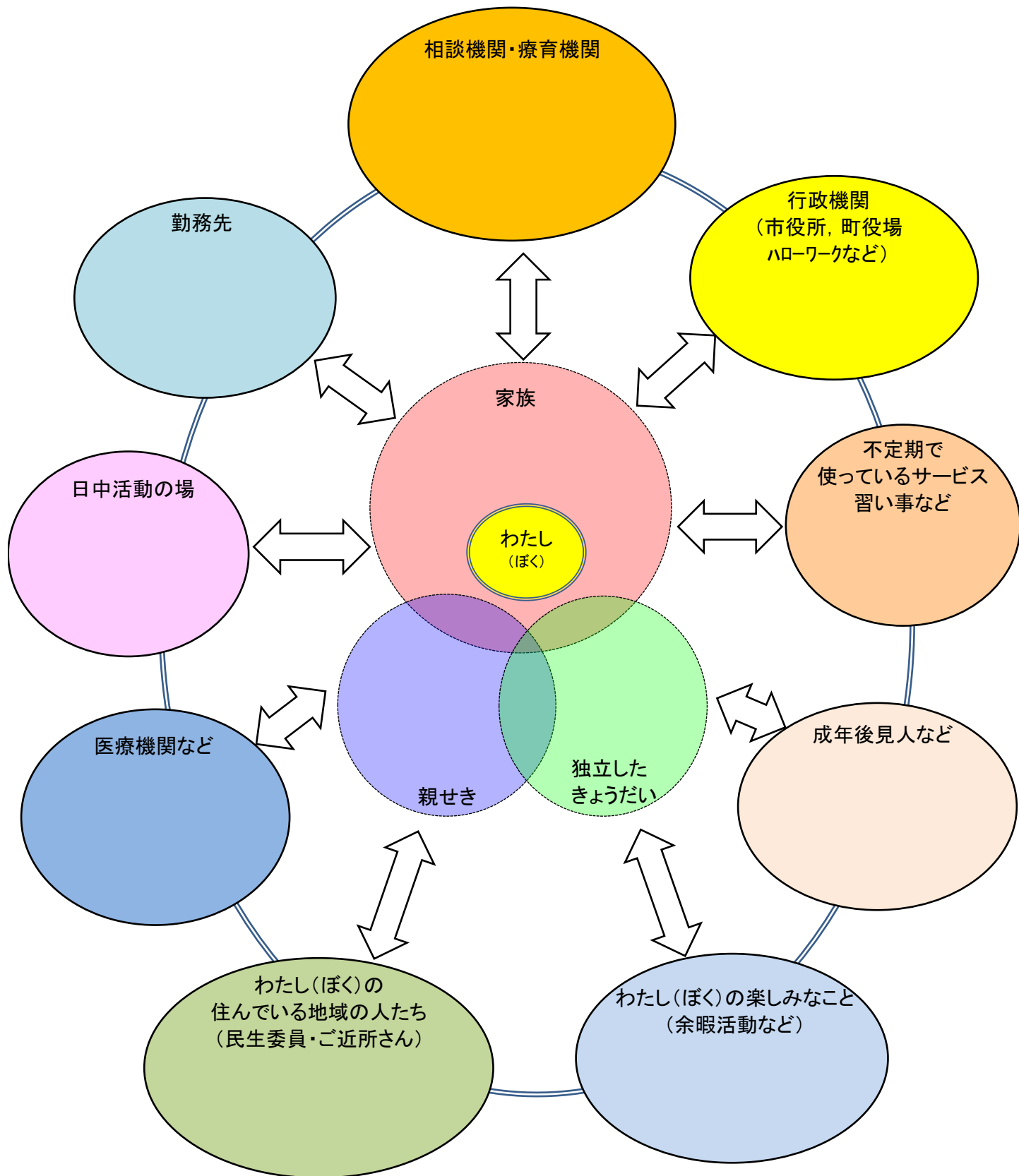
青年・成人期以降（就労移行支援・就労継続A型／B型・生活介護・地域活動支援等）

事業所名	住所	電話番号	担当者
年 月～ 年 月	利用サービス名：	送迎利用 無 ・ 有（ ）	
年 月～ 年 月	利用サービス名：	送迎利用 無 ・ 有（ ）	
年 月～ 年 月	利用サービス名：	送迎利用 無 ・ 有（ ）	
年 月～ 年 月	利用サービス名：	送迎利用 無 ・ 有（ ）	
年 月～ 年 月	利用サービス名：	送迎利用 無 ・ 有（ ）	
年 月～ 年 月	利用サービス名：	送迎利用 無 ・ 有（ ）	
年 月～ 年 月	利用サービス名：	送迎利用 無 ・ 有（ ）	

勤務先	所属・配置先	住所	連絡先
年 月～ 年 月	職 種：	責任者：	
年 月～ 年 月	職 種：	責任者：	
年 月～ 年 月	職 種：	責任者：	
年 月～ 年 月	職 種：	責任者：	
年 月～ 年 月	職 種：	責任者：	

子の名前 () のサポートマップ

記入日 (年 月 日)



※ わたし(ぼく)のまわりにある支援を書き込んでみましょう。

記入例

(太郎) の歩み

記入日 (年 月 日)

西暦 /和暦	本人 年齢	学校・事業所・ 会社・施設など	できごと・メッセージなど
1992 H4	0		雲南家の長男として太郎誕生
1994 H6	2		言葉の遅れが気になり始めた 次男二郎誕生
1996 H8	4	つつじ幼稚園	入園。言葉の教室にも通い始める 長女花子誕生
//		△△病院	発達遅滞・自閉傾向と診断された 主治医は田中医師
1998 H10	6	〇〇小学校	入学。特別支援学級へ在籍
2000 H12	8	△△病院	肺炎で2週間入院
2003 H5	11		自宅を改築。自分の部屋ができた 自分の部屋で寝るようになった
//			母方祖父（南部伊三郎）が死去
2004 H16	12		柴犬（ごん太）を飼い始めた
2005 H17	13	〇〇特別支援学校	中学部へ入学 部活動は陸上部
2008 H20	16	〇〇特別支援学校	高等部へ入学 部活動は陸上部
2009 H21	17		陸上部部長に抜擢
2011 H23	19	〇〇事業所	入所
//	20		障がい者陸上競技大会へ出場

※必要に応じてこの用紙をコピーして追加しましょう。

対話の始まり（夢の語り合い）のページ

記入日： 年 月 日

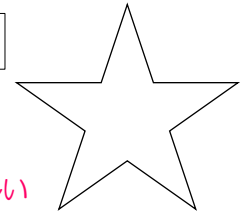
子どもの夢や夢が実現した時の
気持ちを語り合いメモする

保護者（家族）と学校の教師・支援者などが
気軽に本人の夢（めざしたい姿）と今を話し合い、
記入しながら、同じ目線で子どもの夢の実現を
めざすためのシートです。

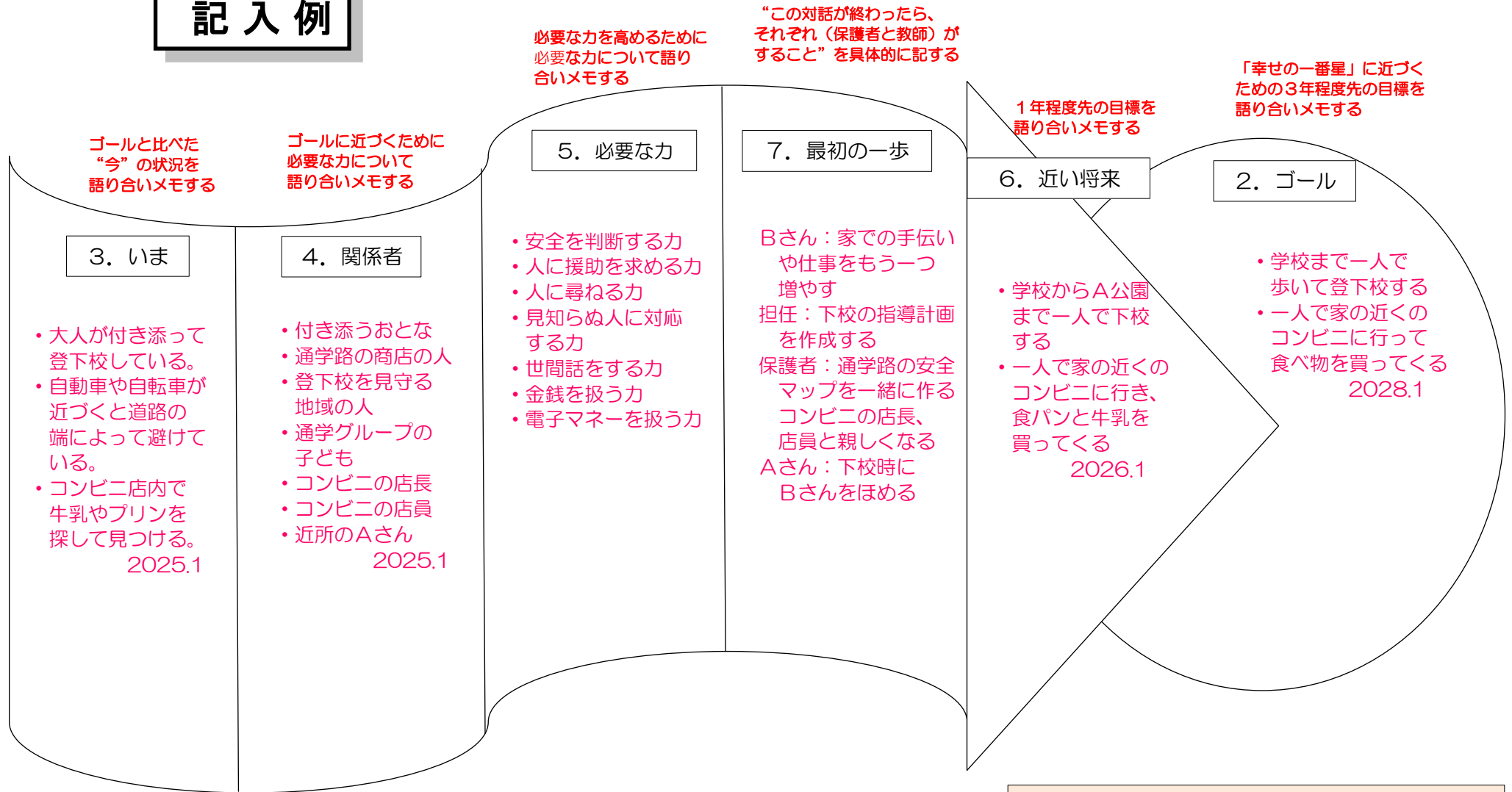
もっと美味しいパン
を作りたいと思う
接客もしたい

1. 幸せの一番星

パン屋に勤めて、
美味しいパンを作る
美味しいと言われてうれしい



記入例

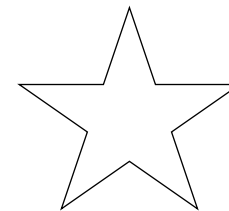


参考：独立行政法人国立特殊教育総合研究所（2002）知的障害養護学校における個別の指導計画とその実際に関する研究

対話の始まり（夢の語り合い）のページ

記入日： 年 月 日

1. 幸せの一番星



保護者（家族）と学校の教師・支援者などが
気軽に本人の夢（めざしたい姿）と今を話し合い、
記入しながら、同じ目線で子どもの夢の実現を
めざすためのシートです。

3. いま

4. 関係者

5. 必要な力

7. 最初の一歩

6. 近い将来

2. ゴール

参考：独立行政法人国立特殊教育総合研究所（2002）知的障害養護学校
における個別の指導計画とその実際に関する研究

※担任（支援者）が変わったら一緒に作成しましょう