

お薬手帳は 1冊にまとめて 病院・薬局で見せてにゃ!



お薬手帳がいくつもあると、
病院や薬局で飲んでいる薬の
すべてがわからないから

危険です!

*危険な飲み合わせとなり、
健康を害することもあります。

*飲み合わせによっては、**薬の効き目が悪くなったり、
効き過ぎて危険になる**こともあります。

*同じ種類・効能の**薬を過剰に飲む**ことで、
健康を害することもあります。



島観運許諾
第6102号
島根県
観光キャラクター
「しまねっこ」

お薬手帳を1冊に
まとめて持っていると安心だにゃ♡



お薬手帳を1冊にまとめて病院・薬局で提出すれば、
薬の飲み合わせや薬の量をチェックしてもらえます。

お薬手帳を1冊にまとめようとする時は、薬局にご相談ください。

※薬局でお薬手帳を出されない場合は支払額が増えることがあります。(10～40円程度)

処方された薬についておたずねすることがあります。
健康被害を防ぐためにもご協力ください。



島根県保険者協議会・島根県

**お薬手帳を
1冊にして、
かかりつけ薬局を持つと
より安心です**



かかりつけ薬局で飲んでいる薬の情報や体質、副作用歴等をまとめて把握してもらっていると、薬による健康被害を防ぐためにはより安心です。

※お薬手帳には、全ての病院・薬局から出された薬が記録されるようにしてください。

**飲みきれずに
残っている薬があるときは
病院または薬局で
ご相談ください**



薬を多くもらい過ぎると、
医療費が増えて、
みなさんの保険料が高くなってしまいます。

※薬を減らすときは、医師・薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品にかえてみませんか？

**ジェネリック医薬品
(後発医薬品)とは、
こんな薬です**



- 最初に作られた薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される薬で、先発医薬品よりも安価です。
- 先発医薬品と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果を持つ医薬品として国から承認されています。

**ジェネリック医薬品にすると
こんなメリットがあります**

- ジェネリック医薬品を利用すると、**支払う薬代を節約**できます。
- 医療費が抑制されれば、**みなさんの保険料の抑制**にもつながります。
- 自己負担の支払いが少ない方(子どもの医療費助成対象者の方等)でも、**将来世代の負担抑制**のためにジェネリック医薬品の利用をご検討ください。

ジェネリック医薬品に
変更するときは、
医師・薬剤師にご相談ください。

