

# 食に関するアンケート調査

## 【アンケートの趣旨】

日頃より雲南市の食育推進にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

雲南市では平成21年3月に食育推進計画(計画実施期間：平成21年度～平成25年度)を策定し、市民の皆さんのご協力のもと様々な取り組みを展開して参りました。

今年度は食育推進計画の実施最終年度であり、雲南市在住の皆さんの食に関する意識・食の現状を把握するため、アンケートをお願いしております。ご回答をいただいた内容は、食育推進計画評価と次期食育推進計画作成のために活用し、目的外の使用はいたしません。また、アンケートに回答することで個人が特定されることはありません。

この調査は、雲南市に住民票を有する平成26年4月1日現在15歳以上の方から無作為に抽出した500名の方に送付しております。回答していただいたアンケート用紙は、同封しております封筒で7月20日(土)までに市役所健康推進課まで返送してください。

お手数をお掛けし誠に恐縮ですが、趣旨をご理解いただきご協力をお願い申し上げます。

平成25年6月28日

実施責任者：雲南市健康福祉部健康推進課

## 1. あなた自身についてお答えください。あてはまるものを1つ選び番号を○で囲んでください。

問1. あなたの性別をお答えください。

- ① 男性      ② 女性

問2. あなたの年代をお答えください。

- ① 10代    ② 20代    ③ 30代    ④ 40代  
⑤ 50代    ⑥ 60代    ⑦ 70代    ⑧ 80代以上



問3. あなたのお住まいの地域をお答えください。

- ① 大東町    ② 加茂町    ③ 木次町    ④ 三刀屋町    ⑤ 吉田町    ⑥ 掛合町

問4. あなたと同居する家族の構成をお答えください。

- ① 単身      ② 夫婦(1世代)    ③ 親子(2世代)    ④ 親子(3世代以上)    ⑤ その他

## 2. あなたの食の現状について以下の質問にお答えください。

あてはまるものを1つ(指定されたものについては複数)選び、番号を○で囲んでください。

≪自由記述≫の質問には自由に回答してください。

問1. ごはんを食べるとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか？

- ① 毎食している    ② 時々している    ③ しない

問2. 1週間のうち、朝食は何回食べていますか？

- ① 毎日    ② 5～6回    ③ 3～4回    ④ 1～2回    ⑤ 全く食べない



問3. 1週間のうち、家族全員がそろって食べる食事は平均何回ありますか？

【朝食】①毎食 ②6回 ③5回 ④4回 ⑤3回 ⑥2回 ⑦1回 ⑧0回

【昼食】①毎食 ②6回 ③5回 ④4回 ⑤3回 ⑥2回 ⑦1回 ⑧0回

【夕食】①毎食 ②6回 ③5回 ④4回 ⑤3回 ⑥2回 ⑦1回 ⑧0回

問4. ご自分の健康を意識した食生活を実践していますか？

①意識をして実践している ②意識はしているが実践できていない

③実践していない



問5. 問4で【①意識をして実践している】と答えられた方に質問です。

どのようなことを実践しているか具体的にお聞かせください。《自由記述》

[ ]

問6. 「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか？

①言葉も意味も知っている ②言葉は知っているが、意味は知らない

③言葉も意味も知らない

問7. 雲南市産の食材を意識して使っていますか？

①意識して使っている ②できるだけ使うようにしている

③意識していない ④普段調理することがないので、分からない

問8. 「ごはん」と「味噌汁」を調理できますか？

①調理できる ②あまり調理していないが、できると思う ③調理できない

問9. あなたのお住まいの地域で、食や農に関連する活動やイベントに参加する機会がありますか？

①機会があり、参加している ②機会はあるが、参加していない

③機会がないため参加していないが、機会があれば参加したい

④機会がないため参加していないが、機会があっても参加しない

⑤機会の有無を把握していない



**3. あなたの食に関する意識について以下の質問にお答えください。**

あてはまるものを1つ（指定されたものについては複数）選び、番号を○で囲んでください。

《自由記述》の質問には自由に回答してください。

問1. あなたは食事の時間が楽しみですか？

- ①楽しみ    ②どちらかといえば楽しみ  
③どちらかといえば楽しみでない    ④楽しみでない



問2. あなたの家の「家庭の味」といえば何ですか？《自由記述》

[ ]

問3. あなたが「雲南の郷土食」と思うものは何ですか？《自由記述》

例) 焼そば寿司、漬物、煮しめ など  
[ ]

問4. 問3で答えた「雲南の郷土食」を家庭で調理して食べていますか？

- ①よく食べている    ②時々食べている    ③あまり食べない    ④全く食べない

問5. 食品を選ぶ際の選択基準は何ですか？《3つまで回答可》

- ①価格    ②鮮度    ③おいしさ    ④生産地    ⑤無農薬・減農薬、有機栽培  
⑥メーカー・生産者    ⑦添加物の有無    ⑧栄養価    ⑨賞味期限の表示  
⑩その他( )

問6. 雲南の食の良さを感じることがありますか？

- ①感じる    ②やや感じる    ③あまり感じることはない    ④感じない

問7. 問6で【①感じる、②やや感じる】と答えられた方に質問です。

雲南の食の良さはどんなことだと思いますか？《3つまで回答可》

- ①新鮮な食材がある    ②安全な食材がある    ③食材が安い  
④伝統的な料理が残っている    ⑤漬物など保存食品が豊富にある  
⑥大皿を囲む食文化がある    ⑦おすそわけの精神(地域のつながり)がある  
⑧その他( )



