

# 鮭とえだまめのおにぎり



## 鮭の豆知識



- ・鮭は白身魚の仲間。
- ・身が赤く見えるのは、鮭の餌が赤いから。



～材料2人前～

お茶碗	2杯
鮭フレーク	大さじ2
えだまめ	適量

鮭フレーク自体に塩気があるため、基本的に味付けはなくて OK。

## 【作り方】

- ①ごはんには鮭フレークとえだまめを混ぜる。