



令和5年度 まめなかね川柳 受賞者発表

市の特定健診・がん検診等を身近に感じ、雲南市健康都市宣言を普及することを目的に「まめなかね川柳」を募集したところ、110作品の応募がありました。幅広い年代の方から、たくさんのご応募をいただきありがとうございました。応募作品の中から健康づくり推進協議会において厳正な審査を行い、入賞作品を決定しましたのでご紹介します。

令和5年度川柳テーマ：歯・口腔

【優秀賞】（3作品）

カシャカシャと 家族並んで 歯をみがく

掛合町 木村 智美 さん（61歳）

選考理由

- ・爽やかな朝の光景が目浮かぶ。
- ・リズムカルで親しみやすい。



受賞者の皆さんのコメント

お口の健康といえば歯磨きですが、家族並んで朝の歯磨きをする光景が思い浮かびました。いつまでもきれいな歯でいられるように日頃から丁寧なケアを心掛けています。

食べられる 幸せ感じて 歯に感謝

大東町 下見 由美子 さん（66歳）

選考理由

- ・食べられる幸せについて改めて考えることができた。
- ・感謝の気持ちがあると、丁寧な手入れをすることができると思う。



口の健康は全身の健康につながっていると考えています。今後も健康な状態を維持するために、歯科医院で定期的にメンテナンスをしたいと思えます。

ヌカづけが パリパリかめる じまんの歯

木次町 松田 三津江 さん（83歳）

選考理由

- ・ユーモアがあり、印象に残る。
- ・なんでも噛んで食べられることの幸せな気持ちが伝わってきた。



高齢でも歯がしっかりしている方は素敵に見えます。8020でいつまでも丈夫な歯を維持することが健康の源だと思っており、今後も自分の歯を大事にしていきたいと思えます。



【入賞】(12作品)

歯みがきの 仕上げはいつも お父さん

マスクとれ 白い歯見えて 久しぶり

自分の歯 何にもまさる 宝もの

歯ブラシと 手鏡持って ニ刀流

「はいチーズ」 笑顔さわやか 80才

歯は宝 8020 ワッハ(歯)ッハ(歯)

自歯20 義歯と同居で ああうまい(美味しい)

アイウベーと 老いてく身体(からだ)に のぞみかけ

わたしの歯 健康寿命の 守り神

四歯欠け 残りは抜かぬと 決意する

ありがとう 笑顔で答える 白い歯で

噛める歯で まごわやさしいの 食まもる

たくさんのご応募をいただきありがとうございます

なお、優秀・入賞作品については、市の健康づくり活動の普及に活用させていただきます。

雲南市役所 健康福祉部 保健医療介護連携室