第5回 道の駅グルメライド in 中国山地

Road Station Gourmet Ride in Chugoku Mountains

募集要項

日程	2018年9月23日(日・祝) 6:00～7:00 …… 受付(道の駅ゆめランド布野) 7:00～7:30 …… 開会式(道の駅ゆめランド布野) 7:30 …… スタート(道の駅ゆめランド布野) 17:30(制限時間) …… ゴール(道の駅ゆめランド布野)	定員・参加費	先着400名 個人ロングライド …… **6,000円(税込)** ※大会申込み締め切り後の参加費の返金は出来ません。 ※交通費・宿泊費は別途必要です。
			【申込期限】**2018年8月31日(金)**まで

参加資格

健康な方で，規定時間内に完走できる走力があり，安全な走行が可能であると自己判断できる方に限ります。ただし，16歳未満の方は，成年の伴走を義務付けます。また，すべての未成年者は保護者の同意を必要とします。

機材および携行品

- 道路交通法の規定により公道を走行できる，十分に整備された安全装置を有するフリー式の自転車を使用してください。また，ヘルメット及びグローブを必ず着用してください。
- コースの一部でトンネル等を通過する区間があります。前部ライト，後部ライトもしくはテールライトリフレクター，反射材を装着してください。装備が不十分な場合，走行不可とする場合があります。
- パンク等のトラブルに対する修理は，原則，自己責任でお願いします。必ず対処できる工具，携帯ポンプ，予備チューブ等を携行してください。
- 予備車輪などの機材サポートは行いません。
- 大会当日の気候に対応できるよう，各自で飲料や補給食をご準備ください。また，コース上でも自販機等を利用して補給ができるよう，必要と思われる程度の金銭を携行してください。
- 非常用に携帯電話を携行してください。

誓約事項

※参加時は下記の事項について誓約いただきます。

1. 本大会が，交通ルールを遵守したサイクリングイベントであることを十分に理解し，安全に配慮しながら円滑な大会運営に協力します。
2. 大会主催者側の定めた規則を守るとともに，スタッフの指示に従います。
3. 大会中に事故(落車を含む)及び傷病，損害が発生した場合，本人及び同伴者の責任において処理し，大会主催者に一切の責任を問いません。
4. 大会中に撮影された写真，映像についてメディアに露出することを許可します。また，大会主催者作成の大会パンフレット等印刷物に使用されることを承諾します。
5. 気象条件及び道路環境の悪化により大会が中止または内容変更になった場合，参加料の返金を求めません。
6. 参加者の所持品についての盗難，破損，紛失等におよぶ管理責任は，すべて参加者本人が負うものとします。

大会参加料の振込みをもって，上記を誓約したものとします。団体で参加される場合も同様とし，代表者による大会参加料の振込みをもって，参加者全員の上記誓約を得たものとします。

大会規則

※必ずお読みください。

本大会はロングライドのサイクリングイベントです。参加される方は次の規則に基づき大会を楽しんでください。

大会方式

- 大会はチェックポイント方式とし，各エイドステーションにおいて通過チェックを行います。
- コースの誘導は先頭の自転車により行い，コース上にはガイドとなる矢印等を示します。運営上，エイドステーションの開設時間を設定し，その開設時間を過ぎてからのエイドステーションへの到着は，リタイヤ扱いとします。

走行ルール

- 交通法規を遵守していただき，車道左側を安全に走行してください。(交通規制をしておりませんので，信号，交差点は必ず止まってください。また，指定ルートを外れての走行は禁止します。参加者は一列で走行し，並走を禁止とします。)
- 一般車両の交通阻害となるため，応援者等による自家用車での伴走を一切禁止します。
- 交通量が少ない所では気が緩みがちですが，交通規制を行っておりませんので，見通しの悪いコーナーなど常に対向車を意識して，ブレーキング優先を心がけてください。
- その他，スタッフの指示に従った走行を行ってください。
- 以上の走行ルールを厳守してください。走行ルールを守られない場合は，リタイヤ扱いとします。

スタート

- 交通に配慮し混乱を避けるため，スタートに時間差を設けます。
- 体の不調を感じたときは，無理をせず不出走としてください。

セルフチェック等

- スタート前にタイヤ空気圧をチェックしてください。
- 走行中であっても，常に自身の体調を把握してください。
- タイヤの空気圧が適正でない場合，パンクの発生率が高くなりますので，スタート前にしっかりチェックしてください。
- 常に自分のペースで走行するよう心掛けてください。
- 落車などで軽傷を負われた場合は，スタッフが携行する救急道具での応急措置を受けることができますが，その後は自己責任で適切な措置を受けてください。
- 落車を発見した場合，必ず声を掛け合い，無事を確認するなどしてください。また，最寄りの大会スタッフや大会関係車両にお伝えください。
- 落車で頭部を打った場合，無理をして再スタートせず，スタッフを呼んでください。

罰則及び時間設定に関して

- 制限時間内に各エイドステーションを通過できなかった場合，著しく走行能力を失っていると判断された場合，身体に危険が見られると判断された場合，機材の破損等，自力走行が不可能となった場合リタイヤとします。
- リタイヤした参加者は，以降スタッフの指示に従ってください。
- 規則を守らない，スタッフの指示に従わない場合，また，著しく安全意識の欠如した参加者は，スタッフの判断で大会から排除します。
- ロングライドの大会であるという状況を逸脱してスピードトレーニング的に走るライダーを抑制するために，次の事項を守られない方は，罰則の対象とします。(罰則とは，大会から排除することを言います。)
  1. 先頭を誘導しスピードコントロールをするスタッフの指示に従わず，サイクリング速度を守れない方。
  2. 上記に関わらず，運営スタッフが確認して，明らかに逸脱したスピードトレーニングをしている方。

保険

傷害保険は，主催者において加入します。(掛金は参加費に含まれています。) ただし，損害賠償保険及び自転車に関する車両保険は含まれていません。

お申し込みは「スポーツエントリー」

スポーツエントリー 検索

<スポーツエントリーでのお申し込み>

- **主要コンビニエンスストア、クレジットカードなどで参加費をお支払いいただけます。**
- **インターネット受付 http://www.sportsentry.ne.jp** ※携帯電話からもエントリーが可能です。左記URLにアクセスして下さい。
- **電話受付 0570-550-846(平日10:00～17:30)** ※通話料は申込者負担です。

[道の駅グルメライド in 中国山地に関するお問い合わせ] 三次市建設部土木課 〒728-8501 広島県三次市十日市中二丁目8番1号 TEL(0824)62-6305 FAX(0824)62-6166