

練習時の対策チェックリスト

チェック

基本的な対策	こまめな手洗いを徹底すること。	
	使い捨て不織布マスクの使用を含む咳・くしゃみエチケットを徹底すること。	
	3密（密集しない・密接にならない・密閉しない）を回避すること。	
練習を始める前に	室内で手を触れる次のような箇所をアルコール消毒する	
	・ 出入り口のドアノブ	
	・ 窓	
	・ 道具の収納棚	
	・ 椅子	
	・ テーブル	
	道具をアルコール消毒する	
	・ 太鼓のバチ	
	・ 面の内側	
	・ 笛	
練習をするとき	使い捨て不織布マスクを着用し、咳エチケットに気をつける。	
	使用する道具はアルコール消毒する。消毒するときは、「一方向」へ拭くこと。	
	窓を開け、換気しながら練習する。	
練習を終えるとき	室内で手を触れる次のような箇所をアルコール消毒する	
	・ 出入り口のドアノブ	
	・ 窓	
	・ 道具の収納棚	
	・ 椅子	
	・ テーブル	
	道具をアルコール消毒する	
	・ 太鼓のバチ	
	・ 面の内側	
	・ 笛	

トイレ	トイレ専用のスリッパを履く。	
	使用後は、トイレの蓋を閉めてから流す。	
	使用後は、手を石鹸で 20 秒以上（ハッピーバースデーを 2 回歌うくらい）洗ってから、水でよくすすぐ。	
喫煙	みんなと一緒に喫煙せず、1人で喫煙する。	
	席に戻る前に、手と指を消毒もしくは石鹸で手洗いをする。	
飲食	食べるときは、会話は慎む。	
	熱中症対策のための飲み物は持参し、飲んだあとは自分のかばんにしまう。	
ゴミ	ゴミは必ずゴミ箱に捨てる。	
	消毒のときに使ったウェットシートや鼻をかんだティッシュなどは、指定のゴミ箱を利用する。	
	ゴミ箱のゴミはその日のうちに処理する。	
救急箱・医療用備品	救急箱を設置する。	
	使用後の薬や医療用備品は、消毒してから救急箱に戻して保管する。	

参加の可否	下記に該当する演者、スタッフ、来場者は練習や本番に参加できません。	
	検温して、37.5 度以上ある場合	
	※平熱が高い場合は、平熱+1 度以上を発熱とします	
	発熱、咳や痰、のどの痛み、鼻水などの風邪の症状がある	
	全身のだるさや息苦しさ、関節の痛みなどがある	
	下痢、嘔吐や吐き気・嗅覚や味覚の違和感がある	
	同居の家族や身近な知人に感染者が出た、あるいは感染の疑いが出た場合	
	新型コロナウイルス感染症の症状があって医療機関を受診し、結果を待っている	
	医療機関を受診していないが感染の疑いがある	
	同居の家族や身近な知人に濃厚接触者に認定された人がいる	
	濃厚接触者に認定された場合	
感染が疑われる症状があり、PCR 検査を受けてない場合		

本番時の対策チェックリスト

チェック

基本的な対策	こまめな手洗いを徹底すること。	
	使い捨て不織布マスクの使用を含む咳・くしゃみエチケットを徹底すること。	
	3密（密集しない・密接にならない・密閉しない）を回避すること。	
会場が屋内の場合	＜設営＞	
	座席は、人と人が触れ合わない距離（1m程度）をあけて配置する。 座席が固定されている場合は、1席分空けて使用する。	
	演者用の出入口、来場者用の出入口、トイレの出入口に消毒液を設置する。	
	演者用の出入口、来場者用の出入口に検温器を設置する。	
	使い捨て不織布マスクを忘れた人のために、出入口に用意する。	
	トイレ使用後に使う石鹸と消毒薬を設置する。	
	開けられる窓は開け、扇風機やサーキュレーターで換気する。	
	会場外に並ぶ目安として、1m間隔で目印を付ける。	
会場が屋外の場合	＜設営＞	
	座席は、人と人が触れ合わない距離（1m程度）をあけて配置する。	
	演者用の出入口、来場者用の出入口、トイレの出入口に消毒液を設置する。	
	演者用の出入口、来場者用の出入口に検温器を設置する。	
	使い捨て不織布マスクを忘れた人のために、受付に用意する。	
	トイレ使用後に使う石鹸と消毒薬を設置する。	
	会場外に並ぶ目安として、1m間隔で目印を付ける。	
演者向け	＜本番1週間前＞	
	検温のうえ体調を記録する。	
	＜本番当日＞	
	会場に入る前に使い捨て不織布マスクをつけて、入口で検温して手と指を消毒し、体調を報告する。	
	会場に入ったら、手洗いをする。	
	練習時の対策「3-3.練習するとき」から「3-8.ゴミ」まで、同じ手順で予防する。	

来場者向け	< 来場前 >	
	HP で、下記の内容を周知します。	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 発熱やせき等の症状のある方、体調のすぐれない方はご来場をお控えください。 ・ 入場の際は使い捨て不織布マスクの着用をお願いします。また、入場後はできるだけ会話をお控えください。 ・ 公演において万一感染者が発生し、公的機関から要請があった場合には、事前に頂戴したお名前とご連絡先を提供することがあります。 ・ 換気による会場内の気温の変化が想定されますが、ご了承ください。 ・ 島根県内の感染状況により公演を中止または制限を変更する場合は、各公演の詳細情報が掲載してあるウェブページ等でお知らせします。 	
	< 本番当日 >	
	入場する際の検温、氏名・連絡先の記録、手指消毒、使い捨て不織布マスクの着用を案内する。	
	整列する場合は、前の人と 1m 以上あけて、指定の場所で並んでもらう。	
	大声 を出すこと、 飲食 はできないことを案内する。 熱中症を予防するために飲み物を飲むことは勧めるが、黙って飲み、飲み終えたらすぐにマスクを着用するよう案内する。	
	ゴミが出た場合は、持ち帰ってもらうよう案内する。	
< 終了時 >		
終わったら速やかに会場を出てもらうよう案内する。 ※会場に応じて、案内した席順で退席してもらう場合もある。		

参加の可否	下に該当する演者、スタッフ、来場者は練習や本番に参加できません。	
	検温して、37.5 度以上ある場合	
	※平熱が高い場合は、平熱+1 度以上を発熱とします	
	発熱、咳や痰、のどの痛み、鼻水などの風邪の症状がある	
	全身のだるさや息苦しさ、関節の痛みなどがある	
	下痢、嘔吐や吐き気・嗅覚や味覚の違和感がある	
	同居の家族や身近な知人に感染者が出た、あるいは感染の疑いが出た場合	
	新型コロナウイルス感染症の症状があって医療機関を受診し、結果を待っている	
	医療機関を受診していないが感染の疑いがある	
	同居の家族や身近な知人に濃厚接触者に認定された人がいる	
濃厚接触者に認定された場合		
感染が疑われる症状があり、PCR 検査を受けてない場合		