

水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> ●サンサン教室・掛合地区（掛合公民館9:30～） ●つくしっ子広場（雲南市なかよしホール10:00～11:30） 	<ul style="list-style-type: none"> ●乳児健診（大東健康福祉センター 3～4カ月児13:15～13:30・9～10カ月児13:45～14:00受付） ●赤ちゃん相談（木次健康福祉センター9:30～11:00） ●水中ウォーク教室（三刀屋健康福祉センター13:30～15:00） 	<ul style="list-style-type: none"> ●妊婦・赤ちゃん相談（三刀屋健康福祉センター10:00～11:00） 	4
<ul style="list-style-type: none"> ●サンサン教室・波多地区（掛合町波多公民館9:30～） ●つくしっ子広場（雲南市なかよしホール10:00～11:30） ●離乳食教室（加茂健康福祉センターかもてらす13:00～） ●こころの健康／ものわずれ相談（島根県木次健康福祉センター13:00～15:00） ●予防接種（ポリオ）（吉田健康福祉センター13:45～14:00受付） 	<ul style="list-style-type: none"> ●難病相談（出雲市塩冶町223-7）（財）島根難病研究所13:00～16:00 【問】☎0853-22-9343 ●3歳児健診（大東健康福祉センター 13:15～13:30受付 対象H13.4.1～6.30生） ●マタニティスクールBコース（母親教室）（木次健康福祉センター13:00～） 	<ul style="list-style-type: none"> ●さわやかクラブ（掛合健康福祉センター10:00～） 	<ul style="list-style-type: none"> ●おはなタイムスペシャル版（雲南市なかよしホール14:00～） ●雲南地区小学生バレーボール新人戦（雲南市木次体育館ほか8:30～）
<ul style="list-style-type: none"> ●つくしっ子広場（雲南市なかよしホール10:00～11:30） ●サンサン教室・掛合地区（掛合公民館9:30～） ●予防接種（ポリオ）（加茂健康福祉センターかもてらす13:00～） ●機能訓練（木次健康福祉センター14:00～） 	<ul style="list-style-type: none"> ●いきいき運動教室（掛合町まめなかセンター10:00～） ●1.6才、3才児健診（加茂健康福祉センターかもてらす13:00～） 	<ul style="list-style-type: none"> ●いきいき運動教室（掛合町まめなかセンター10:00～） ●プチつくしっ子inかもてらす（加茂健康福祉センターかもてらす10:00～） ●予防接種（ポリオ）（大東健康福祉センター13:15～13:45受付） 	18
<ul style="list-style-type: none"> ●サンサン教室・波多地区（掛合町波多公民館9:30～） 	天皇誕生日	<ul style="list-style-type: none"> ●献血（雲南市役所9:00～11:15、ホシザキ本社工場12:00～13:30、チェリヴァホール15:00～15:45、JA雲南本所16:15～17:30） 	<ul style="list-style-type: none"> ●遊学チャレンジスクール（雲南市なかよしホール10:00～）
22	23	24	25
29	30	31	1
			●2005第30回元旦マラソン（雲南市掛合体育館8:00～）

12月4日～10日「人権週間」がはじまります

毎日の生活の中で人権問題と感じたり、法律上どのようになるかわからずお困りの方は、松江地方法務局雲南支局（☎0854-42-5210）又は、お近くの人権擁護委員までご相談ください。

また、期間中各地で、特設人権相談所（無料・秘密厳守）が開設されますので、お気軽にご利用ください。

雲南市の人権擁護委員のみなさんです（敬称略）

松田 昭義（大東町仁和寺）

堀江美代子（木次町木次）

勝部 昇（吉田町深野）

蓮岡 法暲（大東町岡村）

山根 幹男（木次町里方）

福場 輝夫（掛合町掛合）

恩田 磯子（大東町清田）

藤原 豊善（三刀屋町中野）

藤坂美貴子（掛合町掛合）

鏑木 篤（加茂町神原）

西村三千世（三刀屋町三刀屋）

内田 慶子（加茂町立原）

田部 貢（吉田町吉田）

12月

スケジュール表

問い合わせ先

- 大東健康福祉センター
☎0854-43-6142
- 加茂健康福祉センターかもてらす
☎0854-49-8612
- 木次健康福祉センター
☎0854-40-1083
- 三刀屋健康福祉センター
☎0854-45-9501
- 吉田健康福祉センター
☎0854-74-0215
- 掛合健康福祉センター
☎0854-62-0727
- 大東体育文化センター
☎0854-43-2130
- 雲南市大東町民体育館
☎0854-43-5511
- 大東町地域福祉センターおおぎ
☎0854-43-5610
- 雲南市加茂文化ホール・ラメール
☎0854-49-8500
- 加茂B&G海洋センター
☎0854-49-7100
- 雲南市なかよしホール(加茂町)
☎0854-49-8380
- 雲南市木次体育館
☎0854-42-0735
- 木次経済文化会館チェリヴァホール
☎0854-42-1155
- 三刀屋文化体育館アスパル
☎0854-45-9222
- 雲南市掛合体育館
☎0854-62-0013
- 掛合町まめなかセンター
☎0854-62-0231
- 吉田勤労者体育センター
☎0854-74-0214
- 島根県木次健康福祉センター
☎0854-42-2800

日	月	火
28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> ●第1回雲南市ミニバスケット交流会(三刀屋小学校8:30~) ●第29回大原郡バレーボール大会(雲南市木次体育館8:30~) ●第24回雲南卓球ダブルス選手権大会(雲南市大東町民体育館8:30~) ●掛合町剣道交流大会(雲南市掛合体育館9:00~) ●第9回サンクスフェスティバルin掛合(道の駅「掛合の里」10:00~) 	6	<ul style="list-style-type: none"> ●予防接種(麻疹)(木次健康福祉センター13:30~14:30受付) ●予防接種(ポリオ)(吉田町田井公民館13:15~13:30受付)
<ul style="list-style-type: none"> ●第17回加茂町バドミントン大会(加茂B&G海洋センター9:00~) ●掛合町バレーボール大会(雲南市掛合体育館9:00~) ●Wonder JAZZ Night! ~Sing to free 2nd Live~(雲南市加茂文化ホールラメール18:30~) 	13	<ul style="list-style-type: none"> ●1才6か月健診(木次健康福祉センター9:00~9:30受付) ●3才児健診(木次健康福祉センター13:00~13:30受付) ●断酒会(大東町地域福祉センターおおぎ19:00~)
<ul style="list-style-type: none"> ●アスパルウオーク(三刀屋文化体育館アスパル7:30~) ●第6回ふれあいソフトバレーボール大会(加茂B&G海洋センター9:00~) ●かけやどきどきバザー(雲南市掛合体育館10:00~14:00) ●島根県チームライフル射納会(木次ビームライフル射撃場9:00~) 	20	<ul style="list-style-type: none"> ●断酒会(木次町下熊谷地域福祉サブセンター19:00~21:00) ●アルコールによる困りごと相談(島根県木次健康福祉センター13:00~15:00) ●交通事故巡回相談(木次合同庁舎9:00~15:00) ※希望される方は、前日の15:00までに予約のお電話を交通事故相談所 ☎0852-22-5102 ●予防接種(ポリオ)(大東健康福祉センター13:15~13:45受付)
26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> ●断酒会(三刀屋町農村環境改善センター) 		<ul style="list-style-type: none"> ●雲南市役所仕事納め

在宅当番医 11月28日~1月3日

11月28日(日)	原 医 院(大東町)	渡 部 診 療 所(吉田町)
12月5日(日)	医療法人晴 木 医 院(大東町)	和 田 医 院(飯石郡赤来町)
12日(日)	吉 岡 医 院(大東町)	陶 山 診 療 所(三刀屋町)
19日(日)	横 山 内 科 医 院(大東町)	吉 岡 医 院(三刀屋町)
23日(祝)	永 瀬 医 院(加茂町)	狩 野 医 院(三刀屋町)
26日(日)	医療法人清 水 医 院(加茂町)	よ こ お 小 児 科(三刀屋町)
29日(水)	横 山 医 院(木次町)	
30日(木)	木 村 医 院(木次町)	
31日(金)	辰 村 医 院(木次町)	田 部 医 院(三刀屋町)
1月1日(祝)	山 根 医 院(木次町)	和 田 医 院(三刀屋町)
2日(日)	医療法人川 本 医 院(木次町)	清 水 医 院(掛合町)
3日(月)	医療法人長見クリニック(木次町)	渡 部 診 療 所(吉田町)
注)	大東町・加茂町・木次町の住民の方々は、 当面上記の在宅当番医を利用して下さい。	三刀屋町・吉田町・掛合町の住民の方々は、 当面上記の在宅当番医を利用して下さい。

今一度人権について 考えてみましょう。

国連では毎年12月10日を「人権デー」と定めており、それに伴い、わが国では、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。広くみなさんに人権啓発を呼びかけています。