

めざせ健康長寿日本一！ 雲南市健康づくり施策展開イメージ 切り拓け！ 雲南市の健康づくり

大目標 (健康なまちづくり) ————— 誰もが生涯健康でいきいきと生きがいをもって暮らせるまちづくり

健康づくり施策推進の基本理念

現状・課題

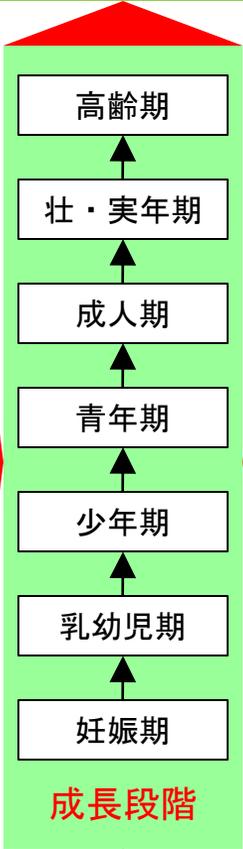
- 行政だけでなく住民・民間組織が参画した健康づくりを推進する組織がない。
- 朝食を食べないなど基本的な生活習慣が確立していない親子が依然多い。
- 働き盛りの男性のがん死亡が増えている。
- 要支援・介護・認知症高齢者が増加している。
- こころの不調を抱えているひが増えている。
- 自殺死亡率が全国、島根県に比べて高い。

課題解決のキーワード

市民と行政の協働による健康づくりの推進

中目標 (ひとづくり・地域づくり)

- こころと身体を大切に思うひを増やす
- 健康への意識をもち、健康づくりに取り組むひを増やす
- こころ安らかに毎日が楽しいと感じるひを増やす
- 地域で健康づくりを支え合うなまを増やす



関係機関等の主な役割

- 家庭** ————— 基本的な生活習慣の確立
- 地域自主組織等** ————— 健康づくり推進運動の展開
- 学校等教育機関** ————— 健康教育の充実
- 関係団体・施設等** ————— 多様な学習・運動機会の提供
- 事業所等** ————— 健康で働きやすい職場環境の創出
- 研究所、大学等** ————— 研究成果の提供
- 病院等医療機関** ————— 保健・医療サービスの提供
- 保健行政** ————— 各種保健サービスの提供

