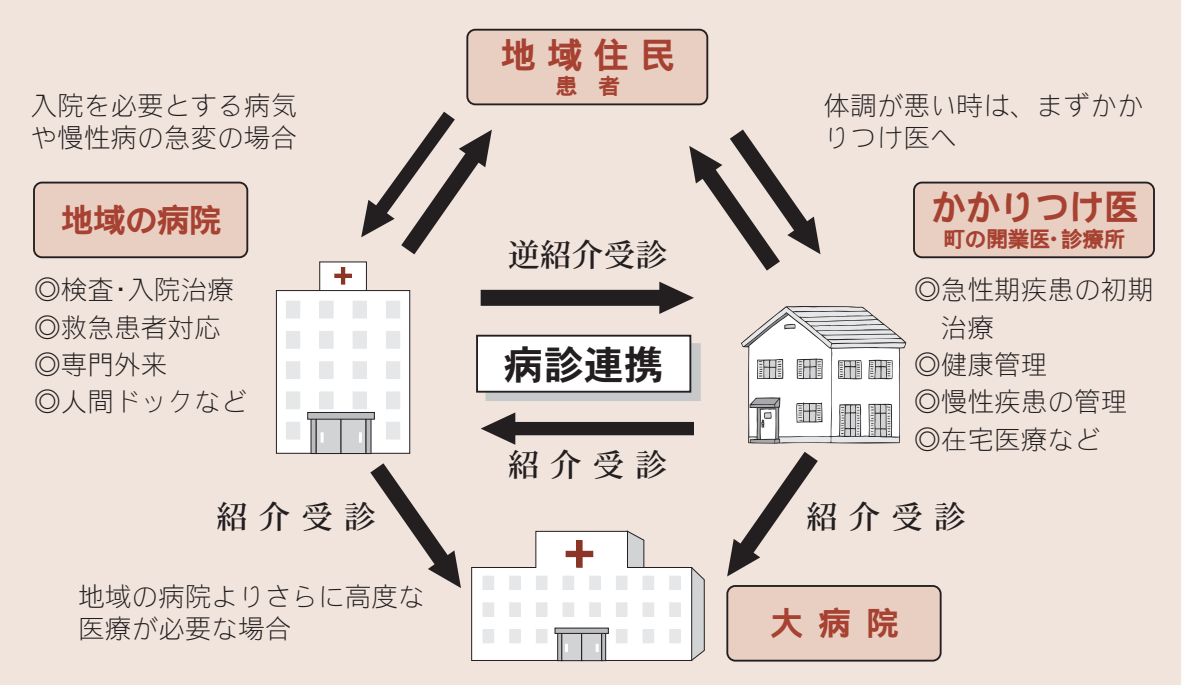


**まずは、「かかりつけ医」に相談を!!**  
 ……緊急の時など、適切ですばやい対応がしてもらえます…

今日、医療をとりまく状況は、患者さんのニーズの多様化や高齢化、医師不足など多くの課題を抱えています。一般的に「病院」の外来は、軽い風邪の人から命に関わる病状の人まで、様々な患者さんで混雑しています。そのため、重い病状の人が早く診察してもらいたくても、長時間待たされたり、一人ひとりにかかる診療時間も短くなったりすることもあります。この状況は、「病院」の機能が果たせなくなるばかりか医師への負担が過重になり、医師が定着せず、医師不足がより深刻化することになります。そこで、雲南圏域1市2町では、雲南医師会や病院と協議しながら、初期の救急医療体制や、「病院」と「かかりつけ医」（開業医）の機能連携を深め、患者さんに、安心してよりよい医療を受けていただく体制づくりを進めています。

**『病院』と『かかりつけ医』の役割**



「かかりつけ医」とは、日常的な診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことを言います。「かかりつけ医」を持つと、病気の治療だけでなく、日頃の健康相談や指導も受けやすくなり、自分や家族の健康管理がしっかりとできるようになります。入院や精密検査などが必要な時はいつでも「病院」への紹介が受けられるので安心です。また、「かかりつけ医」は在宅医療を担っているため、往診などにもスムーズに移行できます。自分や家族がより適切な医療を受けるためにも「かかりつけ医」を持つことをお勧めします。

**救急車を正しく利用しよう**

高齢化や救急医療に対するニーズの高まりにより救急車の出動は年々増加の一途をたどっています。平成18年中に雲南消防署から救急車が出動したのは、延べ1,992件で1,975人の方が搬送されています。救急車は本来、緊急に病院での治療を行う必要がある病気の人が搬送するためのものです。昨年は、救急車が必要でないと判断される軽症の傷病者が、全体の約3割を占めています。中には救急車が急いで現場へ到着すると歩いて乗り込んでくる人や、治療が終わると歩いて帰る程度の人も見受けられます。一刻も早く救急車により病院へ搬送する必要がある救急事故



また、「かかりつけ医」は、初期（軽症）救急医療機関として救急診療をしてもらえます。ただし、当番医制ではありませんので、夜間、休日の救急対応が充分出来ない場合があります。その時は、直接「病院」の救急医療を受けることになりませんが、何かあれば、まずは「かかりつけ医」に相談をしましょう。このような「病院」と「かかりつけ医」の連携によって、患者さんに、より便利で症状に合った適切な医療が受けられ、救急時にもスムーズな対応ができ、安心した医療が受けられます。

**わが家のHOPPE**

**2月で満1歳おめでとう**

**陶山徹さん・恵美子さんのお子さん**  
 さき 紗希ちゃん (木次町寺領) 平成18年2月27日生まれ "ええによぼポーズ"が得意な紗希♡いつも笑顔がありがとう。元気に育ってね!

**土江武さん・加尾理さんのお子さん**  
 いぶき 唯歩希くん (木次町東日登) 平成18年2月10日生まれ みかんに目がない唯歩希くん!いつも笑って家族みんなを明るくしてくれてありがとう(´▽`)誕生日おめでとう☆

**久家 稔さん・ゆかりさんのお子さん**  
 はるか 春風ちゃん (加茂町宇治) 平成18年2月27日生まれ いつもマイペースな春風☆これからもマイペースで明るい笑顔をたくさん見せてね♡

**高原 睦さん・広美さんのお子さん**  
 ゆうと 悠人くん (三刀屋町三刀屋) 平成18年2月6日生まれ いつも素敵な笑顔の悠人くん。元気にたくましくおらかな子に育ってね☆

**高橋伊尚さん・珠恵さんのお子さん**  
 ひなたちゃん (三刀屋町三刀屋) 平成18年2月21日生まれ 笑顔のステキなひなた。毎日元気に遊んでいます。これからもすくすくと育ってね☆

**田中 周さん・雅子さんのお子さん**  
 ゆうな 結菜ちゃん (木次町寺領) 平成18年2月2日生まれ 1歳のお誕生日おめでとう♡これからもいっぱい笑顔をを見せてね!

**佐藤恵二さん・美由紀さんのお子さん**  
 だいき 大起くん (加茂町南大西) 平成18年2月21日生まれ だいちゃん1歳おめでとう~早くおっきくなってヒット君と遊べるようになるといいね。

**内田祐司さん・佳菜さんのお子さん**  
 あきとし 旭俊くん (加茂町立原) 平成18年2月7日生まれ 笑顔の素敵なあきちゃん。健康で元気いっぱい大きくなってね!

写真にコメント(40字程度)を添え、郵送またはメールで**2月6日(火)**までに情報政策課へお送りください。  
 【問】情報政策課 ☎0854-40-1015 E-Mail: jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp  
 ※市ホームページの中でも市報うんなんに掲載します。

**3月で満1歳(平成18年3月生まれ)になるお子さんを募集!**