

子育て支援センターなどのスケジュール

だいたいとう	保育園 開放日	かもめ・あおぞら 毎週金曜日 大保 毎週水曜日、3日を除く
	子育てサロン 9:30~	木馬 おおぎ 毎週火・木曜日、2・4日を除く ぼかぼかひろば 幡屋公民館 9日(火) うしお 桂荘 12日(金)
かも	地域サークル 9:30~	幡屋公民館 15日(月)、阿用公民館 16日(火) 久野公民館 17日(水)、佐世公民館 18日(木) おおぎ 19日(金)
	教室・相談 あおぞら	子育て相談 12日(金)、26日(金) 10:00~17:00
きすき	子育て サークル	つくしっこ広場 かも 3日を除く毎週水曜日 10:00~ ぶちつくしっこ広場 (社協加茂支部) かも 12日、26日 10:00~
	教室・相談 きすき	育児相談 かもてらす 16日(火) 13:30~
みとや	支援センター 活動紹介 きすき 10:00~	小麦粉粘土で遊ぼう 9日(火) ベビーマッサージ 16日(火) 手作りおもちゃ 23日(火) ※要予約・要実費 誕生会 31日(水) 同級生集いの日 9日(火)、16日(火)
	教室・相談 きすき	すくすく育児相談 25日(木) 9:30~
よしだ	出前保育	西日登公民館 10日(水) 10:00~ 温泉公民館 13日(土) 9:30~
	社協子育て サロン 10:00~	日登公民館 17日(水) 高齢者コミュニティセンター 24日(水)
かけや	支援センター 活動紹介 みとや	あそぼう広場(折り紙で遊ぼう!) 19日(金) 計測・相談 26日(金)
	教室・相談	妊婦・赤ちゃん相談 みとや 12日(金) 10:00~
か	保育園 開放日	よしだ・たい 11日(木)、20日(土) 9:30~
	子育て サークル	赤ちゃんくらぶ 吉田健康福祉C 10日(水) 10:00~
け	保育園 開放日	夢の子 毎週水曜日 3日を除く 24日は 昼食試食会
	活動紹介	新年会「うす茶の会」10日(水) 茶菓代100円 子育て座談会 31日(水) 親子お楽しみ活動 27日(土)
け	子育て サロン	ゴーゴー★サロン 好老センター 18日(木) 9:30~
	教室・相談	子育て相談 夢の子 17日(水)

大東保育園 ☎43-6132 : 大保、かもめ保育園 ☎43-3010 : かもめ、あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500 : あおぞら、地域福祉センターおおき ☎43-5610 : おおき、大東農村改善センター 桂荘 ☎43-2414 : 桂荘、加茂子育て支援センター ☎49-6723 : かも、木次町子育て支援センター ☎42-2030 : きすき、社会福祉協議会木次支部 ☎42-9080、社会福祉協議会三刀屋支部 ☎45-3659、三刀屋子育て支援センター(三刀屋健康福祉センター内) ☎45-9501 : みとや、吉田保育所 ☎74-0330 : よしだ、田井保育所 ☎75-0201 : たい、かけや夢の子園 ☎62-9900 : 夢の子 Cはセンター、市外局番はいずれも0854

図書館だより

**雲南市立大東図書館** ☎0854-43-6131  
1月の休館日 1月3日まで【年始休館】、毎週金曜日、8日(祝)、31日(水)【図書整理日】

イベント案内 「こぐまちゃんくらぶ」毎週月曜日 11:00~ わらべうたあそびなど

新着の本(抄) ▼浅田次郎「中原の虹 第二巻」▼宮城谷昌光「三国志 第五巻」▼遠藤周作「十頁だけ読んでごらん下さい。十頁たって飽いたらこの本を捨てて下さって宜しい。狐狸庵先生の心に届く手紙」▼秦建日子「アンフェアな月」▼群ようこ「ぬるい生活」▼奥野修司「心にナイフをしのばせて」▼米原万里「他謔の空似 ことわざ人類学」▼舛田光洋「夢をかなえる そうじカ」▼アンドルー・ゴードン「日本の200年 上・下」▼妻尚中「愛国の作法」▼茂木健一郎「ひらめき脳」▼倉田新ほか「食を育む 食育実践ガイドブック」▼近藤幹生「保育園と幼稚園がいっしょになるとき」▼小栗左多里「かんたん! 勝負ごはん」▼楠本雅弘「集落営農 つくり方・運営・経営管理の実例」▼辰巳出版「やすらぎを届ける心の絵手紙」ほか

**雲南市立木次図書館** ☎0854-42-1021  
1月の休館日 1月3日まで【年始休館】、毎週月曜日、9日(火)【祝日振替】1月30日(火)~2月12日(月)まで蔵書点検、配架修正などの作業のため、休館します。

イベント案内 「よみかたりのじかん」毎週木曜日 15:30~

新着の本(抄) ▼浅田次郎「中原の虹(1)(2)」▼西村京太郎「華の棺」▼島田莊司「最後の一球」▼清水義範「冬至祭」▼高杉良「腐蝕生保(上)(下)」▼平岩弓枝「北前船の事件」▼群ようこ「馬琴の嫁」▼藤沢周平「藤沢周平未刊行初期短篇」▼西加奈子「通天閣」▼丸谷オー「双六で東海道」▼伊東乾「さよなら、サイレント・ネイビー」▼石田衣良「恋は、あなたのすべてじゃない」▼美嘉「恋空(上)(下)」▼玄有宗久「ペラポーな生活」▼大江健三郎「『伝える言葉』プラス」▼河合英雄、立花隆「読む力・聴く力」▼上田裕之「チャンスをつかむ『50代再就職』」▼岩野絵美子「通園通学毎日いっしょのバッグと小もの」▼岡本雅子「シニアのためのおいしい電子レンジ料理」▼池田書店編集部編「見てわかる! クルマ洗車& 磨き完全ガイド」▼読売新聞政治部「検証国家戦略なき日本」▼水野治太郎、日野原重明ほか「おとなのいのちの教育」▼萩原規子「ファンタジーのD・N・A」▼小泉吉宏「ブタのふところ」ほか

**雲南市立加茂図書館** ☎0854-49-8739  
1月の休館日 1月3日まで【年始休館】、毎週木曜日、8日(祝)、31日(水)【図書館整理日振替】

司書のおすすめ! 読み語りに使った本を紹介します  
対象は小学生ですが、本によってはその限りではありません。ぜひ一度手にとってみてください。

『ママ、ママ、おなかがいたいよ』レミー・チャーリップ パートン・サブリー さく・え つばいいくみやく 福音館書店  
ママがほうしを探していると、男の子が「ママ、ママ、おなかがいたいよ」とさげました。見ればおなかは信じられないほどふくらんでいます。いったい何を食べたのでしょうか。奇想天外なお話で、子どもと一緒に楽しめます。

『ちよろりんのすてきなセーター』降矢なな さく・え こどものとも傑作集 福音館書店  
さむがりやのとかげの子ちよろりんは、洋品店で見つけたセーターをほしがります。でも、お母さんは買ってくれません。ちよろりんはどうするでしょうか? 寒い季節にぴったりのあたたかくなるお話です。

1月古紙回収 (ダンボール・雑誌類・新聞紙・広告チラシ)

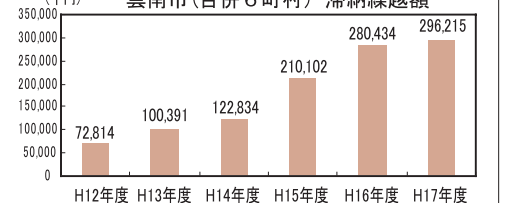
1月	持 出 場 所
大東町 21日(日)	大東町体育文化センター、春殖公民館、駅前公民館、幡屋リサイクルボックス、佐世公民館、西阿用個人倉庫、阿用公民館、下久野リサイクルボックス、久野公民館、海潮公民館、須賀リサイクルボックス、塩田公民館
木次町	斐伊体育館東側ゲートボール場隣駐車場、日登公民館、西日登公民館、温泉公民館、市役所職員駐車場
三刀屋町 14日(日)	三刀屋総合センター別館1階(公用車庫)、一宮公民館、飯石公民館、鍋山公民館、中野公民館、根里振興会館

品目ごとに紐でくくり、1絡みは10kg以内です。持ち出しは当日のみで、指定の集積場所にお持ち下さい。

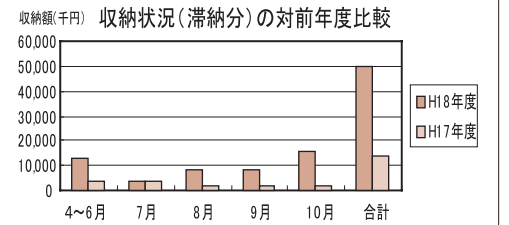
1月の古紙回収  
環境対策課  
☎0854-40-1033  
古紙回収(ダンボール・雑誌類・新聞紙・広告チラシ)を次のとおり行います。吉田町、掛合町の古紙回収は今までどおりです。

市税徴収強化への取り組み~昨年度実績を上回る「滞納繰越分」の徴収(平成18年10月末時点)~

取組みの背景  
雲南市(旧6町村)の滞納繰越額は、平成15年度調定額で約2億円だったものが、平成16年度約2億8千万円、平成17年度で約3億円にのぼりました。また、行財政改革大綱では「地方自治の根幹である市税については、納税者間の公正性の確保が重要である。市民のための市全体の問題と位置づけ、収納対策への積極的な取り組みが必要である」とされています。これからの理由から雲南市では、収納率向上のため市税等の滞納解消対策を強化しています。



取組みの概要  
職員体制の強化 4名 8名  
相互併任制度による島根県(東部県民センター雲南事務所)と雲南市との職員相互派遣による徴収技術のスキルアップ  
滞納処分の実施(平成17年度以前の滞納者を対象に、差押予告書を発布し、納付・連絡のない者、納付約束不履行者など誠意のない者について、預貯金調査、預貯金差押を実施)



取組みの効果  
収納徴収体制強化により、平成18年11月末迄の滞納繰越分の収入額が約6,000万円となり、前年同時期を4,000万円上回る結果となった。

今後も、平成18年度3月末時点での滞納繰越分収入額の対前年度比1億円アップをめざして収納徴収に取り組むとともに、滞納者との納税相談などを実施したうえで納税時期・納税方法について対応していく予定にしています。

今年冬のインフルエンザ対策は...  
こんにちは、保健師です。22

インフルエンザとは...  
インフルエンザはインフルエンザウイルスの感染により起こります。咳やくしゃみによりウイルスが空気中に広がり感染します。咳やくしゃみにかかると、38度以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状があらわれ、引き続くのどの痛み、咳、鼻水もみられます。  
普通の風邪に比べ、全身症状が強く気管支炎や肺炎などを合併し重症になることも多いです。特に65歳以上の高齢者や慢性疾患患者で死亡率が高くなるという点でも普通の風邪とは異なります。  
インフルエンザの感染を防ぐには:  
①感染経路を遮断する  
うがい、手洗い、部屋の換気で感染経路を絶つようしましょう。  
②抵抗力をつける  
十分な栄養と睡眠をとり、規則正しい生活を心がけ、力を落とさないようにしましょう。  
③ウイルスに近づかない、近づけない!  
流行時期はなるべく人ごみを避け、予防的にマスクをしましょう。  
もし、インフルエンザにかかってしまったら...  
インフルエンザの症状は普通の風邪とは違い、重くなりやすいので、合併症を起こさないように注意が必要です。インフルエンザにかかったら、早めにかかりつけの医師に相談しましょう。

しつかり休養  
こまめな水分補給を!

インフルエンザと風邪はなにが違う?

感染力	人から人へ急速に広がる	風 邪	ゆっくりと広がることが多い
症状	高熱(38~40度)、悪寒、だるさなどの全身症状を伴う。続いて鼻水、のどの症状もでる	風 邪	鼻、のどの症状が現れ、発熱(38度程度)を伴う
経過	急激な高熱で発症する高齢者や乳幼児では重症化することがある	風 邪	ゆっくりと経過する

SPコードとは音声読み上げ用の2次元コードです。このコードを専用装置で読み取ることで、記録されている情報を音声に変換することができます。