

■写真提供

大東町大東  
高橋 勝 さん

(日本の棚田百選 大東町山王寺)

発行  
編集

雲南市役所

政策企画部

情報政策課

〒699-1392

雲南市木次町木次1013-1

TEL(0854)・40・1015 FAX(0854)・40・1019



## 季節ごよみ

―新緑の八重滝―

県立自然公園に指定され、日本の滝百選のひとつ八重滝。上流より八汐滝、姫滝、姥滝、河鹿滝、紅葉滝、滝尻滝、猿飛滝と続きます。(散策コースがありますが、ママシには気をつけましょう!)



## 編

## 集後記

新緑の若葉に包まれた山々。今月号の表紙は花田植え。裏表紙は山王寺の棚田。そして八重滝と緑があふれています。

さて、NHKの健康フェアが6月12日にアスパルで開催されます。この公開番組のロケハン(下見取材)で市内の観光地などを廻ってきました。その際に、NHK関係者の方に同伴させていただきました。ですが、その方が「健康の維持には、日頃の食事、体力づくりなども、もちろん大切ですが、やはり環境の良い場所で生活することが必要です。医療技術が飛躍的に進歩しても、心身に心地よい環境は補えない」と話していました。都会は確かに便利で暮らしやすい。しかし、山々の息吹は感じられない。みなぎる生命力。草木の匂い。澄んだ空気。清流のせせらぎなど。ここでは、豊かな自然による心身の保養ができます。

①

・ 電話 0854 401015 に対するご意見、ご感想はこちらまで!

政策企画部 情報政策課

[unnan-city@city.unnan.shimane.jp](mailto:unnan-city@city.unnan.shimane.jp)