

市報うんなん Unnan

1

2023 No.218



市からのお知らせを
LINEで配信中!

特集

年頭のごあいさつ(2ページ)
民生委員・児童委員、主任児童委員の改選(4ページ)

今月の表紙：松笠素人芝居「松笠歌舞伎2022」

年頭のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、つつがなく新しい年をお迎えになられましたことと、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルスの流行や世界的な経済情勢の変化による物価高騰が市民生活や経済活動に大きな影響を与えました。そのような中でも、雲南加茂スマートインターチェンジの開通、全国和牛能力共進会での奥出雲和牛肉質日本一の獲得など明るい話題も多くありました。令和5年も明るい話題が続き、そして平穏な日常生活と経済・地域活動を取り戻せる年となるよう祈念するものです。

現在、令和3年7月豪雨災害の復旧について各地域で工事が始まっており、できるだけ早い復興をめざして取り組んでまいります。

物価高騰などに対する経済対策については、国・県の支援策に併せ、市独自のさまざまな対策を講じてまいります。市内経済の活性化に引き続き取り組むとともに、「デジタル」「脱炭素」もキーワードに、より強靱な産業への転換を推進する所存です。

令和5年の十二支は卯年で、「飛躍、向上」の年といわれております。雲南市の飛躍・向上のために、

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、ご家族お揃いで新春を清々しい気持ちでお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

また、雲南市議会に対しまして、皆様方の温かいご支援、ご指導を賜り厚く御礼申し上げます。さて、昨年を振り返りますと、

令和2年から全世界に猛威を振るっています新型コロナウイルス感染症の影響により皆様の生活様式が大きく変わり、地域経済へも大きな影響を与えた1年でありました。新型コロナウイルス接種や治療などにご尽力いただいた医療従事者の方々、感染拡大の防止にご理解ご協力をいただいた事業者の皆様、そして市民の皆様への感謝申し上げます。いまだ収束の兆しが見えない中で今後も引き続き感染拡大防止に努めていただきますようお願い申し上げます。

雲南市では、市民の皆様と事業者の皆様と行政が協働連携し、地域循環型社会をめざすため、昨年6月に「雲南市脱炭素宣言」がなされ、今後、持続可能な地球環境を未来に引き継ぐため、脱炭素社会実現に向けたさまざまな取り組みに大きな期待をいたします。

人口の社会増の実現に向けた取り組みを推進します。Uターン促進だけではなく、農林業をはじめとする産業の振興や子育て支援、スポーツや文化活動・地域活動の振興、観光振興等、総合的な対策を講じ、人生の「豊かさ」を感じて住みたくなるまちづくりをめざしてまいります。

まずは、新型コロナウイルス感染症対策で停滞した地域の行事、市民活動、健康づくり事業などの再開を支援し、一刻も早い日常への回復を図ってまいります。令和12年に島根県で開催される「第84回国民スポーツ大会」で、市内ではレスリング、ソフトボール、ボートの3種目と決定されました。この大会を契機としスポーツ文化を根付かせ、誰でもスポーツを「する、見る、応援する」、スポーツによるまちづくりを積極的に進めてまいります。

観光振興では、たたら、神話、さくらなどテーマごとに関連する

また、10月に鹿児島県で開催されました第12回全国和牛能力共進会におきまして、市内から出品された霞久茂432号を含むチームが第6区総合評価群「肉牛の部」で1位、さらに霞久茂432号は特別賞を受賞し、奥出雲和牛の知名度を全国に発信され、今後の畜産振興に大きな波及効果を与えるものと思っております。

昨年12月定例会におきまして、議長、副議長、常任委員会等の構成替えを行ったところであり、この度、私が議長に就任させて頂いたことにになりました。身に余る光栄であるとともに、その職責の重さに身の引き締まる思いでございます。微力ではございますが、市政発展と福祉向上、円滑な議会運営のため全力で職責を果たす覚悟でございます。市議会も新たな気持ちで、個々の議員が市民の皆様方の声をしっかり受け止め、直面する課題に取り組んでまいります。

さまざまな地域と連携した広域観光の推進に取り組んでまいります。木次線についても、県、沿線自治体、関係団体と連携し、既存列車のラッピング、トロッコ列車奥出雲おろち号の運行終了および次の観光列車あめつちを生かした観光振興を進めてまいります。

昨年6月に「雲南市脱炭素宣言」を行い、環境会議などにより学びを深め、若い世代を巻き込んだ脱炭素への取り組みを進めてきました。今後、実行計画の策定を予定してありますが、先行して取り組みの施策から実施してまいります。

私の任期も折り返しを迎えようとしています。これからも雲南市の豊富な地域資源を生かし、都会にはない心豊かに暮らせる環境をつくるため、皆様の意見も伺いながら着実にまちづくりを進めてまいります。雲南市の飛躍と、市民の皆様のご健勝、ご多幸を祈念して、年頭のごあいさつといたします。

存でございます。

近年、新型コロナウイルスの影響により議会報告会を開催しておりませんが、市民の皆様のお声を市政に反映するための広聴活動など議会改革を行い、議会活動がより活性化する取り組みに力を入れ、皆様の負託に応えるべく最善を尽くしてまいりますので、一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年の十二支は「卯」です。うさぎは穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」や、うさぎが飛び跳ねる姿から「飛躍」、「向上」を、さらに新しいことに挑戦するのに最適な年とされています。本年が雲南市のさらなる飛躍の年となりますように、皆様にとりまして「家内安全」、「飛躍」、「向上」する素晴らしい1年となりますことを心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



雲南市議会議長

ひろ 弘 まさ 正 かべ 壁 や 矢



し 志 あつ 厚 とび 飛 いし 石 雲南市長

これまでありがとうございました

民生委員・児童委員 退任者

町名	氏名	町名	氏名
大東町	狩野 泰秀	三刀屋町	若槻 栄子
	原 照夫		石原 善雄
	石飛 克己		錦織 主
	武田 積代		岡田 朝子
	兒玉 昭雄		大前 榮子
	原 幸雄		須山 良枝
	加納 幸治		山根 靖子
	渡部 澄雄		高橋 利和
	高島 幹雄		若槻 繁雄
	森吉 正司		安部 邦夫
加茂町	松本 ひろ志	吉田町	名原 智亮
	指賀 敏郎		鶴亀 正義
	渡部 陽子		飯塚 勝巳
	大塚 光則		小村 智子
	小林 榮		奥田 秀則
	高木 博久		三ツ木育子
木次町	山崎 肇夫	掛合町	堀江 俊博
	加本 陽子		大島 高治
	郷原千恵子		原 助広
	陶山 嘉力		石飛 悟
	景山由記枝		小畑 初江
	錦織 正		高尾 正男
	梅木 修治		

主任児童委員 退任者

町名	氏名	町名	氏名
大東町	井上 禧宏	木次町	島 克代
大東町	白野 敬子		

民生委員・児童委員、主任児童委員の改選



▲代表して委嘱状を受領する多賀静香さん（三刀屋町）

12月3日(土)、この度退任された48人の民生委員・児童委員および主任児童委員(以下、民生児童委員)への感謝状と、12月1日付けで委嘱された143人の方々への委嘱状の伝達を三刀屋文化体育館アスパルで行いました。式典では、地区担当の民生委員・児童委員を代表し多賀静香さん(三刀屋町)へ委嘱状を、主任児童委員を代表し金山由美子さん(掛合町)へ委嘱状と指名状を、それぞれ伝達しま

主任児童委員の改選

民生委員・児童委員、主任児童委員とは

した。また、民生児童委員を代表して川角アキヨさん(木次町)が「民生委員児童委員信条」、「児童憲章(前文)」を読み上げた後、「社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立つて相談に応じ、必要な援助を行うことを約束します」と誓いの言葉を述べました。地域社会での暮らし方や生活様式などの多様化が加速する中、身近な地域の生活課題は複雑化・複合化しています。民生児童委員の地域および住民に密着した活動は今後も大きく期待されています。一方では、民生児童委員だけに大きな負担がかからないよう、地域全体で支えていくことも必要となります。

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱される非常勤の特別職の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねることとされています。また、活動の対価としての報酬はなく、ボランティアとして活動しています(ただし、交通や通信に係る必要な活動費は支給されています)。また、主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、平成6年1月に制度化されました。民生児童委員は、それぞれが担当する区域において、地域住民の皆さんの生活上の困り事や心配事などの相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」を果たすとともに、高齢者や障がい者世帯の見守りや安否確認など重要な役割を果たしています。

どんな活動をしていますか

- 1. 社会調査**
担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。
- 2. 相談**
地域住民が抱える課題について、相手の立場に立ち、親身になって相談に応じます。
- 3. 情報提供**
社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。
- 4. 連絡通報**
住民がそれぞれのニーズに応じた福祉サービスを得られるよう、関係行政機関、施設、団体などに連絡し、必要な対応を促す「つなぎ役」としての役割を果たします。
- 5. 調整**
住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援します。
- 6. 生活支援**
住民が求める生活支援活動を自ら行い、また支援体制をつくっていきます。
- 7. 意見具申**
活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて民生児童委員協議会を通して関係機関などに意見を提起します。

民生児童委員には、法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。生活上の困り事や心配事などがありましたら、担当地区の民生児童委員に気軽に相談ください。

民生委員・児童委員 委嘱者

任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日

雲南市民生児童委員協議会	会長	多賀 静香 (三刀屋町)	副会長	多田納 崇道 (加茂町)
--------------	----	--------------	-----	--------------

◎印は各町単位の民生児童委員協議会会長 (敬称略)

町名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
木次町	朝日、促進住宅、促進東住宅、朝日が丘	田部 美樹	芦原、瀬の谷、引野、大島	柿木 啓子
	北側、上口、浜谷	◎高橋 一	久の元、さくら、水谷、能間、案内	周藤 光則
	東大谷、天殿、小川上	佐藤 元文	吉井上、吉井下、中の段1、中の段2、正理	松林 智照
	坂本口、万場、東日登団地	むらした 茂安	槻之屋	川角アキヨ
	川上上、川上下、大川上、駅前、大川下	いたもち 浩美	前側、東、漆仁	にしむら 謙一
	新殿、古殿、井戸、上宇山、下宇山、城角	おおさか 美恵子	門、野谷、石、山方、尾原	かめやま しんじ
本谷上、本谷中、本谷下、中谷上、中谷下	さかもと 武男		龜山 眞二	

町名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
三刀屋町	五反田、滝谷、成畑、上萱原1、上萱原2、上萱原3、萱原住宅、西の原団地1、西の原団地2	ひろさわ 正樹	上ノ段1、上ノ段2、市場、埜	福岡美紀江
	下萱原上、横町上、横町、畑ヶ中、上町上、上町下、コーポリ	おおまえ 裕子	上口1、上口2、中口、飯石森谷、大倉	わたなべ 敦正
	下萱原中、中町1、中町2、中町3、中町4、下町1、下町2	やまだ 稔實	多久和下口、栗谷郷、栗谷谷	たかお 勲
	駅前1、駅前2、旭町1、旭町2、旭町若者住宅	すやま 保子	上乙多田上、上乙多田下、下乙多田、坂本郷、南側、松杉谷	なほら よしひろ
	三谷、地王、基町、教職員住宅、高校住宅	あきま 正道	鳥目横原、深谷上、深谷下、加食田郷、栗原、禅定	たにやま まさき
	東町、下熊谷、梅が丘、三刀屋団地1、三刀屋団地2	なばら 名原みや子	宮内、殿河内上、殿河内下、太田、明石、御城山、成木下津原	谷戸 耕次
	上給下、宮谷、上給下団地	おかわ 文子	作り石、前根波中、前根波下、後根波	いしとび 美夫
	中給下、八幡、峯寺馬場	ふじはら ヒロコ	里坊畑、里坊郷上、里坊郷下、里坊後	いづみ 裕司
	若宮、伊萱上、伊萱寺谷、伊萱下谷	ひろた 義生	神代、六重上、六重中、六重下	ふかだ 裕子
	後谷上、後谷下、屋内上、屋内東、屋内西、大谷	もりやま 千代美	紙屋、堂々、宮畑	◎たが 静香
	前谷、古城後谷、古城下口、尾崎上、尾崎下、古城若者住宅、古城住宅、城北、大門町	かつべ 俊治	須所上、須所下、坂本森谷、中野下谷	しながわ 巖

町名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
吉田町	芦谷、杉戸、梅木、川原町(瑞光団地)	◎藤原 文雄	川原町(瑞光団地除く)	みしま 恭子
	菅谷、高殿、川尻	たなべ 浩二	曾木、上山	やまだ 孝
	大吉田、上町、下町	かじつた 瑞恵	深野、川手	かつべ 康弘
	宇山、民谷	おおしま 啓史		

町名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
掛合町	川上、井原谷、大向、平岩、平岩団地、穴見谷	いたがき 重夫	菅原、保関谷、大谷、矢谷、中組	しらつき 美子
	上町、中町、下町、タウンズイン下町、西側	よねはら 伸子	下組、北迫、滝谷	いたがき 絹枝
	上佐中、中佐中、下佐中、警察官住宅、下佐中教職員住宅	しみず 京子	上刀根、下刀根、宮内、朝原、元上町、上町、タウンズイン波多	あす 宏史
	緑ヶ丘、緑ヶ丘団地、郡、中郡団地、下郡団地、郡教職員住宅	◎白菊 眞二	柄栗、郷、小原、成、田上、柴町、中町、新町	みうら 斉
	十日市、松尾、金原、大志戸、奥明、西谷	いたがき ひとみ	本谷、宮崎、竹之尾八重滝、出来山	つばくら 史朗
	上多根、中多根、萱野	あむら 重美	寺谷、穴見	おだくさ 茂
舟津、下多根、志食、長迫	こかげ 浩雄			

主任児童委員 委嘱者

(敬称略)

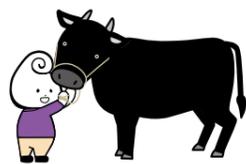
担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
大東町内全域	とが 多美子	木次町内全域	かのう 謙高	吉田町内全域	よしなが 寿子
	にしむら とし		さとう 文子		おおしま 麻里
	かわしま 朝子		すとう 正己		いしとび 美子
	いしはら 敬子		なかむら 七朗		かみやま 眞子
加茂町内全域	たなか 敬子	三刀屋町内全域	まつまえ 松前みゆき		
	ふじはら 美紀子		とみた 眞樹		

町名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
大東町	光、東町北、東町上、東町下、東町南	さとう 安政	尾崎、郡家、山根口、大多和	のむらせつこ 野々村節子
	上町、中町	とや 祐子	上原口、中原口、下原口、前原一、前原二	じょうたい 上代 茂
	西本町、神田町、北町	にしむら 武	陰地、日南、峰、本郷、若木、師弟	つるはら 憲治
	南本町、本町、グランデ7	かりの 恒雄	川筋、後谷、神代、表佐世	あべ 祐子
	西町、大木原	じょうたい 昇	杉谷、潤谷、狩山、城山	あべ 厚雄
	越戸、古城、織部	うちだ 晴臣	中筋、原口、芹谷、グランデ6	あだち 清子
	田中上、田中下、グランデ1、グランデ2、グランデ3	にった 康二	免別、半戸、宮下、宮上	はるき 英文
	新庄西、新庄東、新庄南、グランデ4、グランデ5	ひの 俊二郎	清久上、清久下、川西、西の宮	さとう 祐治
	新庄西、新庄東、新庄南、グランデ4、グランデ5	いわさ 倫男	東上、宮内、上市場、福富、メゾン阿用、明賀谷、中盛、下岡	すやま 隆之
	清田、金成上、金成下	いしむら 脩	横手谷、掛屋、三峠、柿の本	◎あさひ 照男
	泉谷、柿坂、ふれあいの丘	いしかわ 陽治	太聖、日向、大井、長谷、下区	さとう 美恵子
	駅前	あべ 愛子	上組、段原、中組、殿居敷、下組	うえた 孝憲
	駅前	ごぼら 澄子	山王寺本郷、和野	ながい 純子
	上組、宮ノ下、中組、下組、メゾン春殖、向島	とや 芳雄	薦澤、引坂	えだね 行義
	横町、本町、上ヶ、馬田寺、山王、越前、針江	のむらみつこ 野々村光子	須賀、八所	にしこり 錦織 堅
	荒井町、城之越、馬場、高峰、松尾	ささき 睦美	北村、南村	いわた 泰成
	芦谷、鶴、畑	まさはら 和雄	飛石、温泉、中屋	そた 富代
	奥遠所、中遠所、下遠所	やまさき 道雄	小河内、刈畑	くろかわ 崇
	宮ノ谷、宮内谷、西谷、中組、石井谷、下組	いしとび 司	塩田	かのう 賢二
	上組、上仁和寺、本岩根、中岩根、九量、西廻	たけだ 正敏	笹谷、箱淵	たかはし 悦子

町名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
加茂町	立原、近松	うちだ 聡	松ノ前、神原東、神原西、メゾンエスポワール	かげやま 敏雄
	南大西、飯の木、グラン加茂	ながさき 正	高見、愛宕	◎たの たかみち 多田納 崇道
	北大西、上町、中町、本町、新町	しんご 純子	下神原、段部、岡	たの 興
	旭町、栄町、外原町、コーポキフネ、ブライハウス	かとう 敏子	大竹上、大竹下	なかにし 直子
	東町、令和、前廻田、奥廻田、若月団地	こだま 登喜子	延野、大崎、猪尾	ほしな 明永
	中村上、中村中、中村団地	しらね 茂	中山団地	なかにし 茂敏
	加茂中団地、中村下、雲並、ドリームタウン、マイルストーン、プラティークKAMO、金丸	ながい 佳男	岩倉、畑、東谷北	あつた 伸一
	南加茂東、南加茂西、ボン南加茂	もうり 知子	星野、東谷谷、東谷南、東谷団地	わたなべ 眞寿
	宇治上、宇治東、宇治北、才明寺、宇治団地、宇治亀山団地	こばやし 眞美子	昭和、砂子原上、砂子原中、砂子原下	はた 幸

町名	担当区域	氏名	担当区域	氏名
木次町	1-1、1-2、1-3、2-2、2-4、澄水、ベルポートきずき	すとう 広和	新市下、新市東上、新市東下	よしおか 政夫
	2-1、3、4、5、6、7、ベルポート八日市	からすだ 静香	下熊谷上1、下熊谷上2、下熊谷上3、夢ヶ丘、下熊谷下1	すがた 裕子
	8、9、10、11、12、13、14	いしし 桂子	下熊谷下2、下熊谷下3	おがわ 馨
	15、16、17、18、19、20、21	うめき 泰孝	下熊谷下4、雲南県宿舍、下熊谷住宅	たなか 節子
	22、23、24、25、26	すだ 榮子	共和南、そら山、浜が丘、ベルポート浜が丘	うだがわ かつり
	28、29、30、塔の村東、桜が丘	ほりうち 結子	菟原、里熊、里方県職員宿舍、ベルポート八本杉、そら山西	たね 章生
新市上、新市中	やまね 芳彦	中組、共和、里方住宅	あごう 眞理子	

11/11(金) 島根中央子牛共進会



島根中央子牛共進会が島根中央家畜市場（松江市）で開催されました。島根県東部から34頭の子牛が出品され、雲南市からは生産者8人の子牛8頭が出品されました。渡部彰夫さん（加茂町）の「みつかつ号」が第1区の次席に輝き、さらに島根県農業共済組合会長賞も受賞されました。佐藤勇夫さん（木次町）の「さちふく74号」が第2区の4席に、景山敬司さん（吉田町）の「なつひさ号」が第2区の5席を受賞されました。

- 第1区
- 優秀賞次席 渡部彰夫さん（加茂町）みつかつ号
 - 優良賞首席 田中茂幸さん（大東町）みつゆり2号
 - 優良賞2席 横木隆二さん（掛合町）みつあか8号
 - 優良賞6席 村上孝通さん（大東町）ふくめぐひら号
- 島根県農業共済組合会長賞
渡部彰夫さん（加茂町）みつかつ号

- 第2区
- 優秀賞4席 佐藤勇夫さん（木次町）さちふく74号
 - 優秀賞5席 景山敬司さん（吉田町）なつひさ号
 - 優良賞3席 田部武さん（掛合町）みやはる号
 - 優良賞8席 片石勝己さん（掛合町）ちさと号



▲第1区優秀賞次席 渡部彰夫さん（左）とみつかつ号

11/14(月) 波多地区の伝統行事「囃子子」



波多地区の伝統行事「囃子子」が波多はやしこ保存会（会長 後山 一さん）の主催により掛合町波多地区で3年ぶりに開催されました。

掛合町波多地区の伝統行事「囃子子」は昭和56年に復活し、その後継続的に行われてきましたが、近年は参加者が少なくなっていることが課題でした。また、新型コロナウイルスの流行に伴い令和元年の開催を最後に中止されていました。

そんな中、波多地区では地区の若者が「地域経営カレッジ※」に昨年度から参加し「人に来てもらう波多づくり～関係人口の拡大～」というテーマで取り組み、地区出身者との関係創出や文化伝承を目的に「囃子子」の再開の準備を進めてきました。

当日は、地元の子どもや大人、そして三刀屋高校

掛合分校の1年生を中心とした生徒たちが参加し、派手な花笠と浴衣をまとった約70人が波多神社をめざしてにぎやかに進みました。



▲囃子子の様子

※地域の担い手の育成・確保を目的に雲南市地域自主組織連絡協議会とともに開講している講座

うんなん日和



まちの話題を
紹介します

雲子ちゃん

11/5(土)

松笠交流センターが芝居小屋に！ 松笠素人芝居、5年ぶりの開催



松笠素人芝居「松笠歌舞伎2022」が地域自主組織「松笠振興協議会」の文化振興部の主催により、松笠交流センターで開催され、約250人のお客さんが来場しました。

松笠地区では、昭和の初めから素人芝居が行われ一時期途絶えていましたが、昭和40年代に松笠素人芝居「松笠歌舞伎」が復活しました。松笠交流センターは、市内でも珍しい芝居のできる施設で、この日だけは交流センターから“芝居小屋”に変わりました。

最初の演目は世話物の「牛若弁慶五条之立引」で、時に笑わせる場面もありながら、役者の熱演やクライマックスの殺陣に会場は大盛り上がりでした。

最後の演目の「御目見得だんまり」では、役者が

豪華な衣装で暗闇の中をさぐり合いながら争う様子が演じられ、盛り上がった場面での役者の見得に大きな拍手が起こりました。



▲牛若弁慶五条之立引的一幕

11/7(月)
・12(土)

原子力防災訓練



令和4年度原子力防災訓練を11月7日、12日に実施しました。7日は地震発生に伴う原子力防災初動対応訓練として雲南市災害対策本部会議を行い、続けて国および島根原子力発電所30km圏内の2県6市による原子力災害合同対策協議会をテレビ会議で行い、原子力災害発生時の対応手順を確認しました。

12日は、地域自主組織加茂まちづくり協議会より35人が参加し、雲南市では初となる県外（広島県三次市）への広域避難訓練を行いました。市内では緊急速報エリアメール受信後、安定ヨウ素剤の緊急配布訓練や放射性物質の付着の有無を検査する「避難退域時検査訓練」を行い、その後三次市内で「避難経路所運営訓練」、「避難所運営訓練」を行い、広域避難時の手順の確認と技術習得を行いました。避

難所で参加者は、三次市職員から三次市の市勢について説明を受け、続けて原子力防災学習会に参加して原子力災害時に注意することなどを学びました。



▲避難所運営訓練の様子

11/24(木) コウノトリ学習

「幸せを運ぶコウノトリ」と共生するまちづくり学習会」を加茂交流センターで開催し、市民や関係者30人が参加しました。

最初にキコニアまなびネット代表和田邦子さんが「コウノトリ『げんきくん』のお話」と題して講演をされました。コウノトリや雲南市で営巣を続けているペア「げんきくん」と「ポンスニ」のことにつき、自身が西小学校の校長をされていた際にコウノトリを題材とした教育を実践され、それが児童に好影響をもたらしていることを紹介されました。

次に、兵庫県立大学大学院地域資源マネジメント研究科の出口智広准教授から「コウノトリの野生復帰がめざすところ」と題し、コウノトリの野生復帰が順調に進んでおり、それが世界的には非常に珍しい例であることを紹介されました。併せて、コウノ

トリの野生復帰に取り組むことの副次的効果として、防災や農産品のブランド化などにつながっていることを話されました。



▲講演される出口准教授



11/19(土)

日本さくら名所100選 「斐伊川堤防桜並木」認定30周年記念式典

日本さくら名所100選である「斐伊川堤防桜並木」認定30周年記念式典を木次経済文化会館チェリヴァホールで行い、約150人が出席しました。

式典では雲南市の桜のまちづくりに尽力された個人、団体に感謝状を贈呈しました。代表して感謝状を受けられた吾郷廣幸さん(木次町)は「平成2年3月の認定時は大きな喜びと今後のさくら名所100選に恥じない維持管理に重圧を感じました。桜並木の歴史は『桜と人間の共生』の歴史であり環境問題というメッセージを持っています。桜並木という宝物が後世につながっていく事を心から願っています」とあいさつされました。

式典後は、秋田県仙北市のさくらアドバイザーで樹木医の黒坂登さんを講師に招き、「ソメイヨシノは強かった」と題して記念講演を行い、桜の管理の経験を交えて桜の手入れについて話していただきました。



▲市および雲南市さくらの会から感謝状を贈呈された皆さん



11/27(日)

UNNANアートスタート×木次駅×うんなん元気っ子わくわく教室 「き♡レター計画」

「き♡レター計画」の第一弾「雲南市のいきものをかこう！」が木次経済文化会館チェリヴァホールで開催され、17人が参加しました。

「き♡レター計画」は、子どもたちにさまざまなアート体験プログラムを行っているUNNANアートスタートが主催し、木次駅と放課後子ども教室「雲南元気っ子わくわく教室」の協力により実施されているものです。

参加者は、イノシシやテンなど雲南市で見かける生き物の写真を見ながら絵具やクレヨンで描写しました。このほかにも歯ブラシや梱包材などの素材を使って質感を出したり、参加者同士の会話の中で新たに生まれた発想をもとに表現したりと、子どもから大人まで自分の表現でいきいきとした“いきもの”を描きました。

描かれた絵は2月末まで木次駅で展示されます。



▲生き物を描く参加者



▲参加された皆さん



11/21(月)

第15回雲南地区交通安全大会

第15回雲南地区交通安全大会が木次経済文化会館チェリヴァホールで開催され、関係者が出席しました。

中四国管区警察局長・中国五県交通安全協会会長連名表彰および(一財)全日本交通安全協会会長表彰、島根県警察本部長・(一財)島根県交通安全協会会長連名表彰の伝達が行われ、続けて雲南警察署長・雲南地区交通安全協会会長連名表彰の表彰が行われました。



▲表彰伝達式の様子



11/22(火)

音訳ボランティア研修会

音訳ボランティア研修会が雲南市社会福祉協議会の主催により三刀屋健康福祉センターおよびオンラインで開催され、市内音訳ボランティア団体の方々など約30人が参加しました。

市内音訳ボランティア団体では、市報うんなんをはじめとした広報誌等の音訳活動をされ、視覚に障がいのある利用者へ音訳CDを届けています。

研修会では、社会福祉法人島根ライトハウスライブラリーの藤原理晴さんを講師に招き、「聞き取りやすい音訳について」をテーマに読む際の速度や姿勢をはじめ音訳の吹き込みをする際の技術や配慮について話されました。



▲研修会の様子





いしはら しの
石原 詩乃ちゃん (加茂町)
智紀さん・紗希さんのお子さん
詩乃ちゃん1歳のお誕生日おめでとう🎉
これからも笑顔で元気に大きくなってね!



うへはら たいが
上原 大河ちゃん (大東町)
拓矩さん・紀香さんのお子さん
いつもニコニコ笑顔のたいちゃん😊
元気いっぱい遊んで、いっぱい食べて大きくなってね!



たけだ よしの
武田 淑乃ちゃん (大東町)
智紀さん・理紗さんのお子さん
いつも笑顔いっぱいの淑乃ちゃん!!
これからも姉妹仲良く元気に大きくなってね😊 お誕生日おめでとう🎉

2月で満1歳(令和4年2月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**1月6日(金)**までに広報広聴課へ送付ください。
郵送される場合の宛て先 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係
E-Mailを送られる場合の宛て先 kouhoukoucho @ city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家のHOPE」としてください)。
【問】広報広聴課 ☎0854-40-1015
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると怪しみにおさまらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから



「おとう飯」を作って、応援サポーターへの参加を表明!

石飛市長、吉山副市長、景山教育長が「おとう飯」を調理し、応援サポーターへの参加を表明しました。

「おとう飯」とは、お父さんまたは男性が作る料理のことで、これまで料理をしていない男性に対して「おとう飯」をきっかけに、もっと家事・育児などへ参画を促そうという内閣府男女共同参画局のキャンペーン企画です。雲南市も今年度から取り組み、そのキックオフイベントを11月10日(休)に開催しました。

雲南市でとれた野菜を使って「おとう飯」にチャレンジ!!

当日は、石飛市長、吉山副市長、景山教育長が食材の買い出しから始め、「おとう飯」ロゴ入りエプロンを着用し、地域自主組織や男女共同参画まちづくりネットワーク会議からの参加者と一緒に、雲南市でとれた野菜を使って「焼きサバ寿司」、「豚汁」、「野菜いため」を調理しました。

今後は、市内の地域自主組織でも「おとう飯」イベントを実施する予定で、「おとう飯」をきっかけとして男性の家事・育児等の参画をすすめ、性別に関わりなく、誰もがその個性と能力を十分に発揮して活躍できる雲南市をめざします。



応援サポーターに参加表明した石飛市長、吉山副市長、景山教育長



調理の様子

【問】男女共同参画センター ☎0854-42-1767

11/28月 「味覚の一週間」®の授業が西日登小で開催されました!

「味覚の一週間」®の「味覚の授業」®が西日登小で開かれ、3、4年生児童が参加しました。

「味覚の一週間」®とは、味わう楽しみや食文化と向き合う食育活動で、全国で行われています。今回の主催者である「味覚の一週間」®実行委員会島根県支部(支部長 上田まり子さん)では、「味覚の授業」®について食育という面だけでなく、地元の食の魅力を感じることで地元への思いを育むことも目的に県内のシェフ、生産者などいろいろな立場の方々関わって取り組まれています。

今回の授業では、山芳ばる(松江市)の山田亮介シェフが講師となり、児童たちは隠岐の藻塩、益田市の柚子酢、松江市の蜂蜜と抹茶、そして山田シェフが会場で鯉節と昆布でとった和風だしを実際に味見し、舌で感じる味(甘味、塩味、酸味、苦味そし

てうま味)について学びました。続けて、特別に干したブドウ「神紅」を使って味わいへの嗅覚の関わり方について実験を行い、児童や授業に参加していた先生も味覚に嗅覚が加わったときの味の変化に驚きの声を上げていました。



▲調味料を味わう児童



このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えていきます。

今回は、「東京からふるさと島根をみつめ、地域の良さを再発見する」をテーマに11月30日から2泊3日の日程で実施された三刀屋高校掛合分校の東京研修の様子を紹介します。



国会見学の様子

田植えや稲刈りの体験実習を踏まえ「雲南の美味しいお米を全国にPRしよう」をミッションに、日比谷しまね館において、たたら燐米の特別販売会を開催しました。試食なども通じ生産者の皆さんの思いや雲南市のお米の魅力をお客さんにPRしました。



特別販売会の様子

高校生の声

- 高見 陸さん
「パンフレットを配ったり、お米の説明をしたりするのは難しかったけど、対面での販売活動を行うことができて達成感を感じた」
- 石原大地さん
「最初は苦労したが徐々に慣れてきた。準備からクラスみんなで協力して頑張ったので、とても充実感があった」
このほか、浅草寺や東京スカイツリーの見学、島根出身の国会議員や経営者の皆さんとの意見交換などを通じて、東京にいながらもふるさと島根をより深く知る有意義な研修となりました。



◀当日は、生徒が制作したオリジナルキャラクター「カケコンとほむらちゃん」がデザインされた風船をお客さんにプレゼントしました。

【問】キャリア教育政策課 ☎0854-40-1074

「感染症のはなし」

感染管理認定看護師 **しげとみ 茂富** **りょうた 良太**



新型コロナウイルス感染症が流行して3年がたとうとしています。このウイルスが流行したことで、市民の皆さんの感染症予防への関心も非常に高まったことだと思います。新型コロナウイルスとの付き合いがいつまで続くかわかりませんが、ここで改めて感染症予防について考えてみたいと思います。

感染症とは

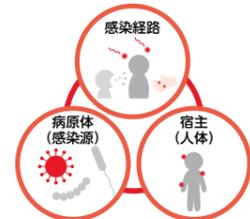
感染症とは病原体（＝病気を起こす小さな生物）が体に侵入して、症状が出る病気のことをいいます。

病原体は大きさや構造によって細菌、ウイルス、真菌、寄生虫などに分類されます。病原体が体に侵入しても、症状が現れる場合と現れない場合（不顕性感染）とがあります。ヒトは、皮膚、粘膜上の繊毛、粘液、体毛などにより、体内にウイルスが入るのをシャットアウトしています。つまり、ウイルスに触れた（曝露した）からといって、全員が感染する訳ではありません。感染症となるかどうかは、病原体の感染力と体の免疫力とのバランスで決まります。

感染成立の3要因と感染対策

感染症は

- ①病原体（感染源）
 - ②感染経路
 - ③宿主（人体）
- の3つの要因がそろうことで感染が成立します。



感染対策においては、これらの要因のうち一つでも取り除くことができれば感染を防ぐことができます。

基本的な感染対策

私たちが感染する病原体（細菌やウイルス）の多くは、まずは私たちの手に付着します。その手で鼻や口などに触れると、その病原体が体内に侵入し、感染が成立します。また、私たちが病原体の付いた手でさまざまなものに触れ、周りの人がそれらに触れることで、感染が広がっていきます。私たちの手は、さまざまな感染症を運んでいるのです。あなたが手洗い・手指消毒をすることで、手に付いた病原体があなたの体に侵入するのを防ぐだけでなく、周りの人に感染を広げること防ぐこともできるのです。**手洗い・手指消毒**は、日々の生活の中でできる、一番簡単できわめて有効な感染対策です。

また新型コロナウイルスの流行で注目を浴びるようになった対策として、**お互いがマスクをして飛沫を飛ばさない、吸い込まないようするためのマスクの着用、空気中に長くウイルスを停滞させないための換気**も非常に有効で基本的な感染症予防の対策になります。

感染経路について

病原体が体の中に侵入する経路には、大きく分けて垂直感染と水平感染の2種類があります。

垂直感染

妊娠中、あるいは出産の際に病原体が赤ちゃんに感染することをいいます。

一般的に**“母子感染”**といわれています。

水平感染

感染源（人や物）から周囲に広がるもので、接触感染、飛沫感染、空気感染、媒介物感染の4つに大きく分類することができます。

<p>●接触感染（直接・間接） 人同士が触れ合う直接接触と、ドアノブや手すりなどを介しての間接接触があります。</p>	<p>●飛沫感染 咳やくしゃみによるしぶきを吸い込んだりすることで起こります。</p>
<p>●空気感染 空気中を漂ういわゆるエアロゾルを吸い込むことで起こります。咳やくしゃみによる微細なしぶきや、呼気にもエアロゾルは含まれます。</p>	<p>●媒介感染 汚れた水、食品、唾液、血液、昆虫などを介して起こります。</p>

それと忘れてはいけないのが**ワクチン接種**です。ワクチンは発症予防効果の他に罹患した際の重症化予防効果が期待されています。

新型コロナウイルスの流行でここ2年くらい流行がなかったインフルエンザが流行し、今シーズンは新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が危惧されています。新型コロナウイルスワクチンもですがインフルエンザのワクチンも、接種可能な方は積極的に接種することをお勧めします。

また冬季の代表的な感染症の一つに、ノロウイルスによる感染性胃腸炎があります。どの感染症に対しても基本的な感染対策が有効ですので、まずは手洗い・手指消毒とマスクの着用でしっかりと予防し、この冬を乗り越えましょう。



- ・マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、しっかりと着用する。
- ・品質の確かな、できれば不織布マスクを着用する。



新年のごあいさつ

新しい年を迎え、ごあいさつを申し上げます。さて、いわゆる新型コロナウイルスの流行が始まり3年が経ちますが、昨年（2022年）もウイルスとの戦いに明け暮れた気がします。地域の命と健康を守る公立病院としては当然の事ですが、こうしている間にも医療を取り巻く環境は一刻一刻と変わってきています。私も病院事業管理者という行政職の立場上、どうしても医療行政のことが気になってしまいます。将来の人口推計を基にした医療機関の再編を推し進める国の施策「地域医療構想」の期限があと2年余りに迫っています。この構想では地域の余剰な病床は極力減らすようという方針が示されていますが、今回の新型コロナウイルスの流行で病床不足が懸念されるなか、さすがに国の圧力も弱まるかと思いきや、手を緩める気配はありません。さらに来年には「医師の働き方改革」が実施されることになっています。これは医師の労働時間を厳密に管理して、医師の健康を守るというもので、医師の働ける時間が制限されるので、病院機能への影響が懸念されます。地域医療構想にしても、働き方改革にしても、しわ寄せを受けるのは地域の医療機関、そして住民です。国の言い分は医師数を十分に確保すれば心配するにあらざるという事のようにですが、実現するのは相当困難です。

働き方改革にしても、しわ寄せを受けるのは地域の医療機関、そして住民です。国の言い分は医師数を十分に確保すれば心配するにあらざるという事のようにですが、実現するのは相当困難です。これらの問題を解決する方法として、デジタル化があります。デジタル化とは、従来のアナログシステムや業務プロセスをデジタル技術に置き換え、効率化することを言います。新型コロナウイルスの流行で一気に広がったテレワークや、最近では保険証のマイナンバーカード化もデジタル化の一例です。デジタル化の実現は、人手不足の対策にも有効であり、医療の世界では合理化、集約化が求められる地域医療構想や、働き方改革にとって必須の取り組みであるともいわれています。デジタルと言うと何か無機質で冷たく感じられる方もおられると思いますが、今年（2023年）は新型コロナウイルスによる制限が緩和されることを期待して、直接皆様のお膝元に向ってこれらの問題について相互理解を深めて行きたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



病院事業管理者 **おお 谷 順**

雲南病院だより



院長 **にし 西 英 明**

新年明けましておめでとうございます。本年が皆様にとって、良い年でありますように、心よりお祈り申し上げます。昨年（2022年）もまた新型コロナウイルス感染症に振り回された1年となりました。雲南市立病院も、この3年間、新型コロナウイルスの流行に巻き込まれ、日々悪戦苦闘してまいりました。特に昨年の第7波は、感染者数も多く、大変でしたが、雲南地域の皆様のご協力もあり、当院は、他地域に比べて、大きな院内感染、院内クラスターの発生がありませんでした。小規模の院内感染は数回発生はしましたが、なんとか最小限の被害で克服しております。

しかし今後も同様に、この感染症の波を克服できるかは不明です。現在世間一般では、ウイルス・コロナとして、制限緩和へと舵を切っています。感染者数の増加はある程度許容し、経済活動を優先させる方針です。人々の生活を考えると、当然のことかもしれませんが、しかしわれわれ病院では、このウイルス・コロナは許容できない概念で、今後も今までと同様に、感染対策を最優先に、急増する感染者に対応していかなくてはなりません。感染拡大時には、当院でのこの感染症対応のため、皆様の受診時に多大なご迷惑をお掛けすることがあるかもしれません。この紙面を借りて、改めてご協力をお願いいたします。この雲南立病院は今後も、この感染症に対し、必要かつ十分に対応してまいります。また来院される全ての患者様の安全を担保し、安心して受診していただけるよう、これからも全力で取り組んでまいります。最後に、〇卯年〇は〇飛躍・向上の年〇とのこと。この新型コロナウイルスの流行が収束して、明るい未来に飛躍できることを祈念いたしまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

総合診療医が答える

「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

第32回：「寒くなると便秘になるのですが？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。

先日いただいた質問はこれです。

「寒くなると便秘になるのですが？」

便秘の原因は多様で、元々の病気だけでなく、生活習慣などが大きく関わってきます。特に、冬場になると便秘に悩まされている方が多い印象です。冬場になると、取っている食事と自律神経の変化が起こり、便秘につながっている可能性があります。

便秘の原因として、多くが「食生活」、「運動習慣」、「水分摂取」によるとされています。食生活では、野菜中心の食事をする事によって、食物繊維が腸管運動を促進するとともに、腸内細菌を適正化し、排便を促します。さらに運動習慣がある方は、全身の筋肉を動かすことによって、自律神経を刺激し、腸の動きが活発になり、排便が良好になります。冬場になると、寒くなることによって、自律神経が過敏になり、腸の動きが悪くなり、便秘になる可能性があります。

さらに、高齢の方の中には、水分摂取が低下することによって便秘になっている方が多くいると考えられ

ています。特に冬場になると、身体活動が低下し、水分摂取量が低下しがちです。しかし、人間の体は一定の水分が必要で、水分摂取量が低下すると、いろいろな症状が出てきます。水分摂取量低下で便秘になるだけでなく、血液の濃度が高くなり、心筋梗塞や脳梗塞などの脳疾患系疾患に罹りやすくなります。

冬場に便秘になりやすい方々は水分摂取が低下している可能性もありますので、しっかり水分を取って、健康な冬を過ごしましょう。

【高齢者の便秘を予防する方法】

運動で腸の動きを促進する



十分な水分補給



※カフェインを含む
緑茶やコーヒーは避ける

食物繊維や乳酸菌の豊富な食事



しいたけ こんにゃく わかめ ヨーグルト

※「DMAT」とは、災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム

多数傷病者受け入れ訓練では、シナリオを事前に伝えない訓練にもかかわらず、スムーズに救護所設置が完了し、来院してくる模擬患者を重症度によって振り分けを行い、救護所では、安定化処置、病状観察などが実施されました。今回は、来院してくる傷病者のトリアージ訓練や救護所の立ち上げ、救護所での治療・観察、救護所から対策本部への情報伝達など、大掛かりな訓練としては6年ぶりの実働訓練でした。今回の訓練を参考に引き続き雲南圏域の災害拠点病院として、災害時に迅速かつ適切に行動できるよう訓練を行いたいと思います。



救護所の様子



参集拠点本部での活動



重症エリアでの治療の様子

防災訓練

11月12日(土)に中国地区[※]DMAT[※]実働訓練が島根県で開催される日程に合わせて防災訓練を行いました。訓練は、雲南市周辺で震度6弱の地震が発生し、建物倒壊、傷病者多数発生という想定で、多数傷病者受け入れに特化し、他県からの支援DMATの受け入れ訓練も行いました。さらに、島根県東部が被災したという想定で、加茂岩倉パーキングエリアに参集拠点本部の立ち上げ・運営訓練も行いました。

「病棟薬剤業務って？」

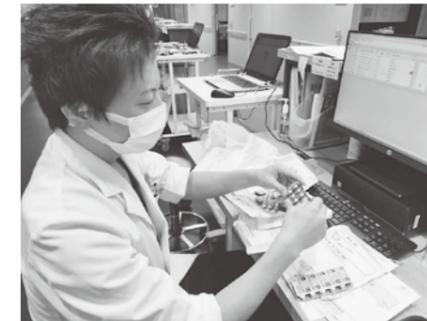
薬剤師 **わたなべ てるお 晃央**



皆さん、薬剤師の仕事と聞くと、薬局での調剤を思い浮かべるとと思います。病院では調剤だけでなく病棟薬剤業務という仕事があります。病棟薬剤業務って初めて聞いた言葉だと思えます。そこで今回は病棟薬剤業務を4つ紹介します。

最初に「持参薬鑑別」です

「持参薬」とは入院時に患者さんが持ってこられた薬のことです。入院前に何の薬をいつ何錠飲んでたか、残りが何日分あるかを調べることを「持参薬鑑別」と言います。薬に名前が書いてあったら良いのですが、粉薬や粉砕してあると何の薬が分かりません。そこで



持参薬鑑別の様子

役に立つのが「お薬手帳」です。飲んでいる薬の情報が一目で分かるので、ぜひ持参してください。



処方提案の様子

最後に「多職種での話し合い」です

「多職種での話し合い」とは薬剤師、医師、看護師などが集まって、患者さんについて話し合うことです。例えば、看護師「A薬が始まってから吐き気の訴えがあります」、医師「吐き気止めは何が良いかな?」、薬剤師「B薬が良いと思います」。このように医師や看護師などと相談し、問題を解決します。

今回は病棟薬剤業務の主な4つを紹介しました。病棟薬剤業務は医師や看護師のような派手さはありませんが「縁の下の力持ち」だと思っています。実際、「薬について困った時、薬剤師が病棟にいるとすぐに相談できてとても心強い」、「常に病棟にいると些細なことでも聞いて助かる」、「服薬指導に行ってもらい助かっている」と言ってもらっています。最後に、病棟等で薬剤師を見掛けたら薬について気軽に相談してください。



多職種での話し合い

次に「服薬指導」です

「服薬指導」とは患者さんに処方薬の説明をすることです。薬を正しく飲んでもらうために、何のために処方されたのか、正しい飲み方、飲み合わせ、副作用などを説明します。薬は一度飲んだら終わりではなく、長期間付き合っていくこともあります。だからこそ副作用の確認は大事です。副作用が出やすい薬を飲んでいる患者さんには何度も確認に行くことがあります。副作用だけでなく、カプセルで飲みにくい、錠剤が大きいなど困っていることがあれば気軽に相談してください。

続いて「処方提案」です

「処方提案」とは患者さんの状態、体重、検査値などを見て薬の種類や量を医師に提案することです。患者さんの状態によっては飲むといけない薬、体重や検査値で飲む量が決まっている薬があります。そのため、患者さんに合った薬の量などを医師に提案しています。

また、服薬指導の際に患者さんから聞いた、困っていることを報告し、解決策を話し合います。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関するお知らせ

コビッドナインティーン

vol.25



※掲載している情報は12月14日現在の情報です。最新の情報は市ホームページや問い合わせ先で確認してください。

接触確認アプリ 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)の機能停止操作をお願いします

健康推進課 ☎0854-40-1045

接触確認アプリCOCoAは、陽性者の全数届け出の見直しにより、陽性登録が可能な方が限られることから、機能停止されることになりました。

接触確認アプリCOCoAの最終アップデート版(3.0.0)は11月17日より順次配信されています。本アプリを利用中の方は、最終アップデート版(3.0.0)が配信されましたらアップデートしていただき、画面の案内に従って機能停止の操作をお願いします。



※以前アプリをインストールしたものの、既にアプリを削除した方は、新たに最終アップデート版(3.0.0)をインストールする必要はありません。

接触確認アプリCOCoA機能停止に関する詳しい情報は厚労省ホームページに掲載されています。



厚生労働省
ホームページ

国民健康保険 傷病手当金の支給について適用期間を延長します

後期高齢者医療保険 市民生活課 0854-40-1031

国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱などの症状があり感染が疑われる場合に、その療養のために就労することができず、給与などの支払いを受けられなかった方に傷病手当金を支給しています。

適用期間を以下のとおり延長します。

適用期間 令和2年1月1日～令和5年3月31日
(ただし、入院が継続する場合などは最長1年6ヵ月まで)

申請や詳細などについては市民生活課または各総合センター市民福祉課へ問い合わせください。

接種証明書 接種証明書をスマートフォンアプリで発行できます

ワクチン接種対策室 ☎0854-40-1043

日本政府公式の新型コロナワクチン接種証明書アプリがデジタル庁より提供されています。

※使用するにはマイナンバーカードと暗証番号4桁が必要です。
※マイナンバーカードが読み取れる機能(NFC認証機能)を搭載したスマートフォンが必要です。iPhoneの場合はiOS13.7以上、Androidの場合はAndroidOS8.0以上である必要があります(機能の有無などは、各メーカーホームページなどで確認してください)。

アプリの取得はこちらから

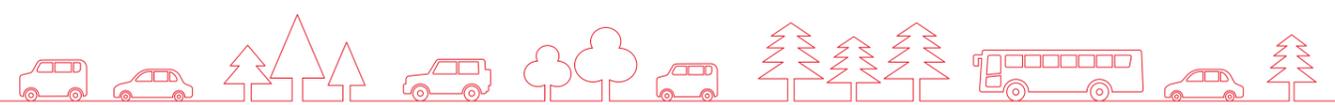
(iPhone AppStore) (Android Google Play)



アプリの情報はデジタル庁 Web サイトで確認できます。
<https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>



二次元コード
(デジタル庁 Webサイト)



地方版図柄入りナンバープレートの導入検討結果

政策推進課 ☎0854-40-1011

国土交通省より、「地方版図柄入りナンバープレート」の導入地域を募集されたことから、現在すでに山形県、奥出雲町、飯南町の枠組みで導入されている「出雲」ナンバーの導入について検討を行いました。地域住民の意向把握が重要であることから1,500人の市民を対象にアンケート調査を行ったほか、関係団体や市議会からも意見聴取し検討を行った結果、現時点での導入は見送ることとしました。

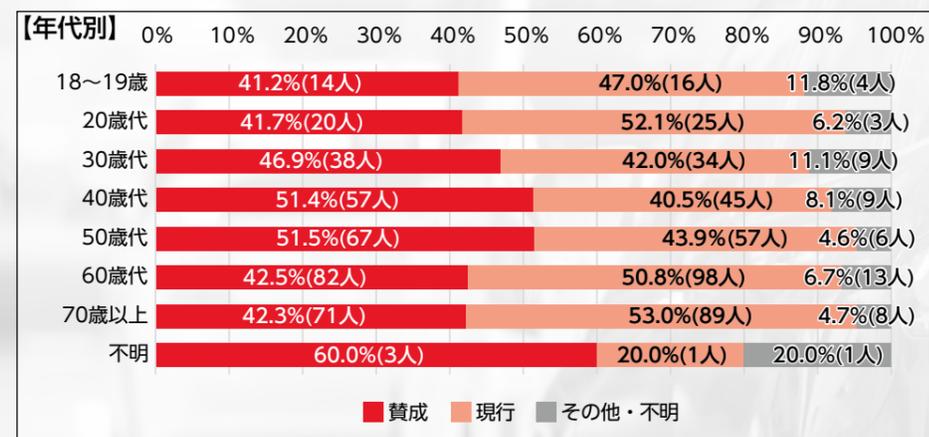
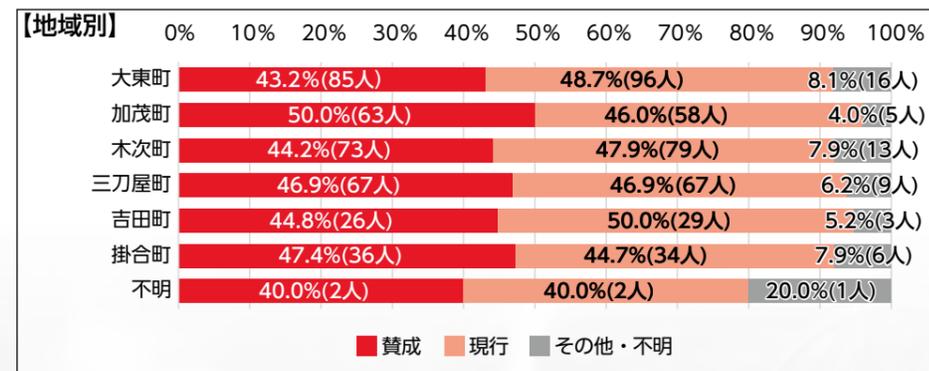
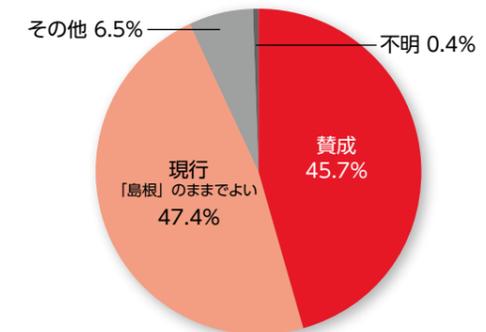
一方で、「出雲」ナンバー導入に賛成の意見も多くの方からいただいたことから、次回の募集(令和9年予定)に向けて、導入の検討は継続して行っています。市民アンケート結果の概要は、以下のとおりです。



アンケート調査結果(出雲ナンバー導入をどう思いますか?)

令和2年国勢調査から町別・人口・年代・男女比によって均等割および人口割によって送付数を算出し、無作為抽出により1,500人に郵送。

回答	回答数(人)	構成比(%)
賛成	352	45.7
現行 「島根」のままでよい	365	47.4
その他	50	6.5
不明	3	0.4
合計	770	100.0



○主な記述意見

【賛成意見】

- ・すぐにも導入してほしい。
- ・図柄がヤマタノオロチなのに雲南市が入っていないのは疑問・不満。
- ・魅力発信に大きくつながる。

【反対意見】

- ・「出雲」ナンバーにするメリット、効果が分からない。
- ・住んでいる地域が特定されるので反対。
- ・「島根」に誇り、愛着を持っている。「出雲」じゃない。

【共通意見】

- ・導入するなら選択制にしてほしい。
- ・図柄の選択肢を増やしてほしい。
- ・どちらでもよい。

雲南市内の
チャレンジを
応援して
ください!!

雲南コミュニティキャンパス オープンキャンパス開催



▲地域の方と商店街を探索 ▲3年ぶりの対面でのオープンキャンパス開催

雲南コミュニティキャンパス (U.C.C) は、大学生が地域の課題や魅力に触れて学び、自分なりの挑戦を形にしていくことを通じて未来の担い手になっていくことをめざしていくために平成28年度から実施しています。

この度、3年ぶりに対面でオープンキャンパスを開催しました。木次の商店街を歩き、空き家の利活

用や地域のこれからの地域の方や事業者と考えました。

大学生ならではの視点で数多くのアイデアが生まれ、学生が主体的に学ぶ機会となると共に地域と課題解決に取り組むきっかけとなる1日でした。今後も大学生の主体的な学び、実践に皆さんからのご声援をお願いします。

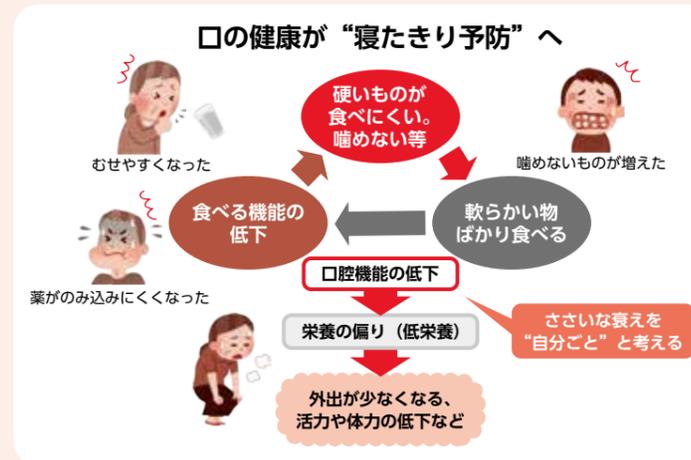
【問い合わせ先】 政策推進課 ☎0854-40-1011



「オーラルフレイル」を予防しましょう
～口の健康が全身の健康につながります～



「オーラルフレイル」とは口に関するささいな衰えが積み重なり、歯と口の働きが弱った状態です。「フレイル (虚弱)」と呼ばれる段階の手前に現れます。口のささいな衰えを放っておくと全身の筋肉や心身の活力が弱まり、要介護状態となるリスクが高まると言われています。早めに気付いて対応し、より健康な口の機能を維持しましょう。



食べ物がしっかり噛めないと軟らかいものを食べるようになり、噛む力の低下が起こり、さらに噛めなくなるという悪循環につながります。悪化していくと口の機能が低下し、栄養状態が悪くなり心とからだの機能の低下につながります。

毎日の生活でオーラルフレイル予防!

口の体操	歯みがき・入れ歯みがき	定期的な歯科受診
口や舌を積極的に使う	噛み応えのあるものを食べる	バランスの良い食事

<参考> 島根県歯科衛生士会「お口にこんな変化があったらオーラルフレイルかも?」>

オーラルフレイルは、口の周りの筋肉を鍛えることで健康な状態に戻すことができます。定期的に義歯の調整や歯や歯ぐきをチェックして口の健康を維持し、健康寿命を延ばしましょう。

問い合わせ先：健康推進課 ☎0854-40-1045

国際交流員(CIR)スーキ・パチエコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

アイストories

第13話 「ハッピー」はクリスマスだけじゃないから!



Happy New Year Unnan!

「マイストーリー」は1歳になりました。いつも、読んでいただきありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

そして、新年の抱負ですが、僕は、筋トレをもっとがんばってみたいと思っています。

今回も前回の「時代によって意識が変わる」というテーマを続けます。アメリカも日本もクリスマスの季節が大好きで、どこでも「Merry Christmas」というあいさつを見掛けます。しかし、宗教的な面もあるため、必ずしもみんなクリスマスを祝うわけではありません。そのため、アメリカ人の意識も変わり、古くから伝わった「Merry Christmas」から徐々に「Happy Holidays」へと切り替わりつつあります。

アメリカはさまざまな国や文化を混ぜ込む多様性が自慢です。ユダヤ教の祭り「Hanukkah」やアフリカ系アメリカ人の祭り「Kwanzaa」など、12月のクリスマス以外の祝日も包括できるように、店や喫茶店をはじめ、一般市民には、すでに「Happy Holidays」が身に付いているそうです。



レストランなどの小企業はMerry Christmasとすることがあるが、学校、公共施設、大企業などはHappy Holidaysを使用している。

たとえば、あいさつだけだとしても、それを多様化すると多文化共生に対して意識も広げられるかもしれませんね。

令和4年度も、幼児の体力・運動能力調査「わくわくうんなんピック」を9月から11月にかけて実施しました。平成24年度から調査を進め、新型コロナウイルスの流行による影響で特に投げる力が低下したことが分かりました。これは、感染拡大を防ぐため、遊びやさまざまな活動が制限された影響が考えられます。幼児期は、生涯を通じて必要となる多くの運動の基となる動きを身に付ける大切な時期といわれています。投げる力には、手や腕だけでなく全身をバランスよく動かすさまざまな動きの経験が必要です。研究所では、多様な動きの経験ができる環境について園や関係機関と一緒に検討を進めています。

わくわくうんなんピック

こげなこしとーます! 研究所 うんなん

健康づくりに役立つ情報や、研究所うんなんの活動を紹介! 身体教育医学研究所うんなん (☎0854-49-9050)

※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。



掛合保育所でのタオルの遊び 斐伊こども園でのバランスの遊び

当日は、「体のバランスを取る動き」「体を移動する動き」「用具を操作する動き」といった幼児期に身に付けておきたい3つの基本的な動きを親子で一緒に体験してもらいました。子どもたちは保護者の方と触れ合いながら楽しんで体を動かしていました。卯年は「飛躍」、「回復」の年とされています。コロナ禍に負けず、子どもたちがのびのび元気に体力づくりに取り組めるような環境づくりを支援していきます。

親子ふれあい遊び教室

今年度、掛合保育所と斐伊こども園のPTA研修会で親子のふれあい遊び教室を企画され、研究所員が講師として参加しました。

市役所からの お知らせ

お知らせ

おめでとうございます

◎叙位叙勲
正六位・瑞宝双光章
教育功勞により

故西 基宣さん(加茂町)
故原田 誠さん(加茂町)

教育委員の任命

教育総務課
☎0854-40-1071

議会の同意を得て、教育委員が任命されましたのでお知らせします。

【教育委員】 榊原ゆき子さん(新任)

【任期】 令和4年12月9日から令和8年12月8日まで

暮らし・手続き

軽自動車の車検時

「納税証明書」の提示

税務課

☎0854-40-1034

1月より、軽自動車(二輪車を除く)にかかる軽自動車税(種別割)の車両ごとの納付状況を軽自動車検査協会がオンラインシステム(軽JNKSS)により確認できるようになります。そのため、軽自動車の車検(継続検査)の際の軽自動車税(種別割)納税

証明書の提示が、1月より原則不要となります。
※二輪の小型自動車については従来どおり提示が必要です。

二輪車以外の軽自動車でも、次の場合などには納税証明書の提示が必要です。

- ・納付直後であり軽JNKSSに納付状況が反映されていない場合
- ・中古車の購入直後の場合
- ・他自治体に住所変更した直後の場合
- ・過去の軽自動車税(種別割)に未納がある場合

マイナポイント第2弾の申し込み期限は2月末まで

市民生活課

☎0854-40-1031

マイナポイント第2弾は令和4年12月末までにマイナンバーカードの申請をされたすべての方が対象となります。この機会にマイナポイントを取得しませんか。

マイナポイントの手続きの詳細はマイナンバー総合フリーダイヤル(はがき)が日本年金機構より発送されます。



〈マイナポータルサイト 二次元コード〉

申告準備

国民年金保険料控除 証明書

市民生活課

☎0854-40-1031

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。このため、令和4年中に納付された国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)が日本年金機構より発送されます。

【発送日】

- ◆令和4年1月1日から令和4年9月30日までの納付分
令和4年10月26日から令和4年11月上旬に発送済み
- ◆令和4年10月1日から令和4年12月31日までの納付分
2月上旬に発送予定

【問い合わせ先】

- ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003004
- ◆月曜日から金曜日まで
8時30分から19時まで
- ◆第2土曜日
9時30分から16時まで
- ※祝日(第2土曜日を除く)、1月3日までは利用できません。

おむつ代の医療費控除

長寿障がい福祉課

☎0854-40-1042

傷病によりおむつね6カ月以上にわたり寝たきりで、医師の治療を受けている方のおむつ代は、医療費控除の対象となります。

【手続き】

おむつ代の医療費控除を受けようとする場合、確定申告の際に医師が作成し交付する「おむつ使用証明書」が必要です。

◆おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の場合であって、介護保険の要介護認定に係る主治医見書の記載内容が一定の要件を満たしている方については、医師が作成し交付する「おむつ使用証明書」の代わりに、雲南広域連合長が無料で交付する「おむつ代医療費控除証明書」でもよいとされています。

【交付対象者】

要介護認定に係る主治医見書の内容が次の要件を全て満たしている方
①「障害高齢者の日常生活自

毎月19日は 食育の日
うんなんの“食育あいうえお”
おいしい食事は みんなで一緒に食べよう
健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

- ・住民基本台帳カード(所有者のみ)
- ・申請者本人の本人確認書類
- ・法定代理人の本人確認書類
- ・「物品の売買及び役務」、「小規模修繕工事」の定期申請を受け付けます。受付期間内に申請書などを提出してください。

管財課

☎0854-40-1025

「物品の売買及び役務」・「小規模修繕工事」の令和5年度から令和7年度までの定期申請を受け付けます。受付期間内に申請書などを提出してください。

詳細は市ホームページに掲載しています。

【受付期間】 1月18日(水)まで

【名簿の有効期間】 令和5年4月1日から令和8年3月31日まで(3年間)

【対象名簿】

- ・物品の売買、借入れ及び戸舎管理等業務委託等名簿
- ・小規模修繕工事等希望者登録名簿

下水道への接続を!

水道局 下水道課

☎0854-42-3471

下水道が利用可能な区域(供用開始区域)内にある敷

今月の税金

- 市県民税(第4期)
- 国民健康保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)

納期限は1月31日(火)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

申告準備

子育て・保健・福祉

相談

募集

イベント情報

その他

広告募集中

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

- 2色刷り広告
「市役所からのお知らせ」の5段目部分掲載
1枠(45mm×180mm) 12,570円/月(税込み)
半枠(45mm×86mm) 8,380円/月(税込み)
- カラー広告
表3(裏表紙裏)掲載
1枠(257mm×178mm) 60,000円/月(税込み)

ご希望の方は市役所広報広聴課へ連絡ください。
掲載内容は「雲南市市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

広報広聴課 ☎0854-40-1015

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

立度」が「B1、B2、C1、C2」のいずれかであること
 ②「尿失禁発生の可能性の高い状態」が「あり」であること

【申請に必要なもの】

介護保険被保険者証

【申請・問い合わせ先】

長寿障がい福祉課または各総合センター市民福祉課

要介護認定者の障害者控除認定書の発行

長寿障がい福祉課
 ☎0854-40-1042

介護保険の要介護認定を受けている方は、令和4年12月31日現在の認定状況により、所得税法および地方税法上の障害者控除を受けられる場合があります。

【認定の基準】

所得税法および地方税法に基づき、次の基準により「障害者控除」または「特別障害者控除」の対象者であることを認定し、認定書を発行します。確定申告の際に提示してください。

※要介護認定を受けていた方が令和4年中途で死亡された場合は、最終の認定状況により判定します。

【障害者控除】の対象者

総合センター市民福祉課

募集

市営・県営住宅の入居者募集

建築住宅課

☎0854-40-1065

◆市営住宅など入居者

【募集期間】 1月5日(木)から1月13日(金) 17時締切

【募集団体】

1月1日(日)市ホームページ、1月4日(木)島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。

【決定方法】

選考により入居者を決定します。

◆県営住宅、公社定住促進賃貸住宅

【問い合わせ先】

随時募集しています。

雲南住宅管理事務所

8時30分から18時まで (土・日・祝日を除く)

☎0854-477151

日本一短い「感謝」の手紙 作品募集

社会教育課

☎0854-40-1073

日頃の感謝の気持ち、優しい気持ちを手紙にして送ってみませんか。たくさんの方の手紙で、「ありがとうの花」を咲かせましょう。

【募集期間】 3月17日(金)まで

【応募方法】

応募用紙は、市立図書館、各交流センター、市役所教育委員会窓口を設置しています。市ホームページからも取得できます。

窓口設置の応募箱に提出いただくか、メールアドレス (shakai-kyouiku@city.unnan-shimane.jp) まで送信ください。

【その他】

応募作品の一部は市報うんなん等で紹介します(応募者氏名は掲載しません)。

【問い合わせ先】

雲南市青少年健全育成協議会(事務局・社会教育課)

☎0854-40-1073

令和5年度 国有林モニター募集

林業畜産課

☎0854-40-1050

国有林の事業運営などについて、国民の皆さんの理解を深めるとともに、意見や要望を聞き、国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

【任期】 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

【対象】 島根県内在住で、森林・林業および国有林に関心のある成人の方。

※国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和2年度から令和4年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方を除く。

【応募締め切り】 1月31日(火)まで

【問い合わせ先】

近畿中国森林管理局 国有林モニターで検索

☎06-6881-3412

「雲南市コウノトリの保護及び共生に関する条例(案)」のパブリック・コメント(意見募集)

特別天然記念物コウノトリは、豊かな自然環境の保全や再生のシンボルとなっている鳥です。平成29年から、雲南市でもコウノトリが営巣を続けています。

コウノトリが雲南市に飛来および繁殖しやすいよう保護し、コウノトリが生息できる豊かな自然環境づくりに取り組むことにより、コウノトリと共生する雲南市を継承していくことを目的に、「雲南市コウノトリの保護及び共生に関する条例」を新たに策定する準備を進めています。

この計画(案)について、広く意見を募集するため、パブリック・コメントを実施します。

●「雲南市コウノトリの保護及び共生に関する条例(案)」の基本的な考え方

1. この条例は、コウノトリを保護しながら、豊かな自然環境の保全・再生を取り組み、コウノトリとの共生をめざす市の姿勢を示すものとする。
2. コウノトリの保護のため、繁殖期のコウノトリの営巣地周辺への立入りやコウノトリの撮影・観察の際に一定の距離以内への接近を制限する。期間・距離等は市長が別に定める。
3. この条例は、市民等に前向きな取り組みや節度ある行動を働きかけることとし、罰則は設けない。
4. 豊かな自然環境の保全・再生に関する具体的な取り組みについては、「“幸せを運ぶコウノトリ”と共生するビジョン・アクションプラン」に基づく。



写真提供 雲南市教育委員会

【募集期間】

1月18日(水)まで
 ※郵送の場合は、募集期間内の消印有効

【応募資格】

- (1) 市内に在住、在勤、在学する個人
- (2) 市内に事務所または事業所を有する個人、法人等
- (3) その他案件に利害関係のあるもの

【条例案の縦覧場所】

- ・市役所本庁舎3階(地域振興課)、各総合センター自治振興課
- ・市ホームページ

【意見の提出方法】 意見の提出は、所定の様式により下記いずれかの方法でお願いします。

- ※提出にあたっては、住所、氏名、電話番号を明記してください。
- ※電話による受け付けは行いません。

【提出方法】

持 参：市役所本庁舎3階(地域振興課)まで
 郵 送：〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 雲南市役所地域振興課あて
 F A X：0854-40-1029
 電子メール：chiikishinkou@city.unnan.shimane.jp

【結果の公表時期】 2月(予定)

【注意事項】

1. 提出された意見の概要およびそれに対する市の考え方は市ホームページ等に公表します。
2. 意見に対する個別の回答は行いません。
3. 意見募集の結果については、提出いただいた意見以外の内容(氏名、住所、電話番号等)は公表しません。
4. 電子メールにて意見を提出される場合は、意見を記入した添付ファイル(Word)により提出してください。

【問】 地域振興課 ☎0854-40-1013

島根のちの電話・相談員養成講座募集

健康づくり政策課

☎0854-40-1040

島根県のちの電話は、県民の悩みや孤独、不安を支えるための活動を行っています。す。どなたでも応募できます。あなたも相談員としてボランティア活動に参加してみませんか。

第1課程・公開講座(全15回)

【受講期間】 4月1日から6月17日までの第1・3・5土曜日

13時15分から16時30分まで

【会場】 いきいきプラザ島根(松江市)

※オンライン受講も可

毎月第3日曜日は

うなん家庭の日

家族で取り組める活動を市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中!

1月15日(日)

社会教育課 ☎0854-40-1073



【受講料】 全講座受講…1万円
希望講座受講…1回千円

【募集期間】 3月20日(月)まで

【募集人員】 25人程度

※相談員となるには第1課程終了後、第2課程の受講が必要となります。

【申し込み・問い合わせ先】

島根のちの電話事務局

☎0852-32-5985

イベント情報

ミドル・シニア再就職支援セミナー開催

商工振興課

☎0854-40-1052

ミドル・シニア仕事センター松江では、再就職を希望するミドル・シニア層の方を対象に、支援セミナーを開催します。

【日時】 1月25日(水) 10時から12時まで

【場所】 くびきメッセ(松江市)

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ先】

就職サポートセンター島根

ミドル・シニア仕事センター松江

☎0852-61-6111

その他

水道料金の見直しについて諮問しました

11月29日、雲南市上下水道料金等審議会の新しい委員の委嘱を行い、同審議会へ石飛市長から水道料金の見直しについて諮問しました。

将来にわたって水道を維持していくため、水道料金の見直しについて検討します。



木村会長に委嘱状を交付する様子

新しい雲南市上下水道料金等審議会委員は以下のとおりです。

区分	氏名	住所	区分	氏名	住所
使用者の代表	福 間 久仁子	大東町	大口使用者の代表	木次乳業有限会社 代表取締役 佐藤 毅史	木次町
	高 木 千 織	加茂町		医療法人陶朋会 平成記念病院 事務局長 永井 大介	三刀屋町
	中 村 典 子	木次町	片 碁 邦 良		三刀屋町
	河 部 智 恵	三刀屋町			(副会長) 白 菊 眞 二
	須 山 光 雄	吉田町	(会長) 木 村 守 登	掛合町	
識見を有する者					

【諮問要旨】

- 市の水道事業は、人口減少、節水機器の普及などによって今後の水道料金の増加は見込めない中、老朽化する施設や水道管の維持管理や更新をしながら安全安心な水道水を供給していく必要があります。
- 水道普及率は、令和3年度末で96.1%となっています。現在進めている未普及地域解消事業は令和5年度中の完了予定です。
- 水道事業は地方公営企業として原則独立採算の経営が求められており、長期的な経営の安定が重要です。
- 水道料金における基本水量は、基本水量を設けることによって水道の利用を促進し、衛生面の向上、生活環境を改善することが目的でした。現在、雲南市の普及率は96%を超え、制度の役割は概ね終えていると考え、見直しが必要です。
- 近年増えている小口使用者に配慮した料金体系および大口使用者への過度の負担増とならない配慮が必要です。
- 全体の平均改定率を5.07%としています。

【問】水道局総務課 ☎0854-42-3473

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室 (永井隆記念館内)
電話：0854-45-2239
開館時間：9:00~17:00
休館日：毎週月曜日、祝日の翌日

吉田図書室 (吉田交流センター内)
電話：0854-74-0219
開館時間：8:30~17:00
休館日：毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター“陽だまり館” (掛合交流センター内)
電話：0854-62-0189
開館時間：8:30~17:00
休館日：毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間：10:00~18:00

1月の休館日 毎週月曜日、年始休館：1日(日)~3日(火)、振替休館日：10日(火) 図書整理日：31日(火)

イベント案内 ☆よみかたりのじかん 19日(木) 14:30~
事前に予約が必要です。詳しくは問い合わせください。

大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間：10:00~18:00

1月の休館日 毎週金曜日、年始休館：1日(日)~3日(火)、9日(月・祝) 図書整理日31日(火)
臨時休館：23日(月)~30日(月) (蔵書点検のため)

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間：10:00~18:00

1月の休館日 毎週木曜日、年始休館：1日(日)~3日(火)、9日(月・祝)、図書整理日：31日(火)
臨時休館：23日(月)~2月5日(日) (蔵書点検のため)



市立図書館 ホームページ

新着の本(抄) 市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。

▼一木けい「悪と無垢」▼内館牧子「老害の人」▼雨穴「変な絵」▼古矢永塔子「今夜、ぬか漬けスナックで」▼小手鞠るい「乱れる海よ」▼白岩玄「プリテンド・ファーザー」▼玉岡かおる「春いちばん」▼谷村志穂「過怠」▼知念美希人「機械仕掛けの太陽」▼月村了衛「十三夜の焔」▼寺地はるな「川のほとりに立つ者は」▼山田悠介「サブスクの子と呼ばれて」▼米澤穂信「菜と嘘の季節」▼鷲尾雨工「徳川家康」▼中西モトオ「鬼人幻燈抄①」▼湊かなえ「湊かなえのことば結び」▼沢木耕太郎「天路の旅人」▼土井善晴「ええかげん論」▼岡本雅亨「越境する出雲学」▼橋 玲「バカと無知」



日本一短い 感謝の手紙 vol. 111

雲南市青少年健全育成協議会 (教育委員会社会教育課) ☎0854-40-1073

お母さんへ
いつもありがとう。最近反抗期で困らせてばかりでごめんなさい。これからも迷惑をかけるけどよろしく!

お母さんへ
いつもクラスみんなを笑わせてくれてありがとう。休み時間のときはやさしく話しかけてくれてありがとう。クラスメイトへ どういたしまして。君のおかげで一日が楽しく感じます。今年もよろしくおねがいします。ありがとう

お母さんへ
いやなことがあったり、こまったことがあってもむしをせず、話を聞いて、かい決してくれてありがとう。娘へ

お母さんへ
いつも話し相手になってくれてありがとう。どんなあなたでも、大好きだよ。これからも沢山お話ししようね。

お母さんへ
いつも仕事でつかれているのに、家事をしてくれてありがとう。ちよつとうるさい私だけど、よろしくね。娘へ

お父さん・お母さんへ
いっしょに中学のことを考えてくれてありがとう。うれしかったよ。中学校頑張るね。娘へ

お母さんへ
こんなに、これまでの事、これからの事を話し合った事はなかったね。あなたのことを応援してるよ。

お母さんへ
いつも話しかけてくれるのに、家事をしてくれてありがとう。いつも話しかけてくれる私だけど、よろしくね。娘へ

お母さんへ
いつも話しかけてくれるのに、家事をしてくれてありがとう。いつも話しかけてくれる私だけど、よろしくね。娘へ

お母さんへ
いつも話しかけてくれるのに、家事をしてくれてありがとう。いつも話しかけてくれる私だけど、よろしくね。娘へ

INFORMATION

掲載している各種イベント・教室などについて、新型コロナウイルスの感染拡大防止、感染予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認ください。

令和5年 雲南市消防出初式

とき 1月8日(日)

9:30～式典

11:00～一斉放水

ところ 三刀屋文化体育館アスパル

【問】 防災安全課 ☎0854-40-1027



市報の音訳CDご利用ください

「市報うんなん」、「社協だより」などを音声で分かりやすくお伝えするため、音訳ボランティアの方に協力をいただき、音訳CDを作成して無料配布しています。視覚障がいの方など希望の方は、下記まで申し込みください。

【音訳ボランティアの皆さん】

朗読ボランティア

さくらの会 (大東町)

ひばりの会 (加茂町)

ともしび会 (木次町)

こだまの会 (三刀屋町)

音訳ボランティア

こもれび (吉田町)

ほほえみ (掛合町)

音訳ボランティアも募集中!!

【問】 雲南市社会福祉協議会 ☎0854-45-9888

長寿障がい福祉課 ☎0854-40-1042

くらしの消費生活窓口



島根県消費者センターマスコット
キャラクターだまされないゾウくん

フリマサービス 受け取り評価は商品をよく確認してから!

内容

事例1 フリマサービスのアプリでブランドもののネックレスを購入した。商品が届いたが、状態をよく確認せずに受け取り評価をしたため、その後偽物だと分かった。アプリの規約には「評価後の苦情などは当事者間で話し合うように」と書かれていた。(60歳代 女性)

事例2 フリマサービスのアプリで中古のプロジェクターを購入した。電源が入らなかったので出品者に連絡したが、評価したことを理由に対応してくれない。フリマサービス運営業者に苦情を伝えると「受け取り評価したらお金は戻らない」と言われた。(60歳 男性)



ひとこと助言

- フリマサービスでの取引は、売り主と買い主との個人間の取引です。トラブルが起きた場合は、基本的には当事者間での解決を求められることを理解しましょう。
- フリマサービスでは、買い主が商品を受け取り、出品者を「評価」すると出品者に代金が支払われます。評価してサービス上の取引が完了してしまうと、トラブルが起きても、フリマサービス運営業者の補償サービスやサポートを受けられないことがあります。商品が届いたら、状態をよく確認してから評価しましょう。
- 利用する際は、規約や初心者ガイドなどで、取引ルールやトラブル発生時の対応（補償サービスやサポートなど）をしっかりと確認することが大切です。

少しでも疑問や不安を感じた場合や、トラブルにあった場合は、一人で悩まずに、すぐに雲南市消費生活センターなど（消費者ホットラインは局番なしの188）に相談してください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先

雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 FAX0854-40-1039

●市報うんなん No.218 2023年1月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1029

✉unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 35,787人 (-50人)

男性 17,249人 (-30人)

女性 18,538人 (-20人)

世帯数 13,592世帯 (+3世帯)

令和4年12月1日現在 (先月比)



この印刷物は環境に
配慮し、大豆油にか
わり米ぬか油を使用
したライスインキで
印刷しています。