



木次線全線開通80周年事業



感謝

感謝DAY (2ページに記事掲載)

- 2ページ 感謝DAY
- 4ページ うんなん日和
- 9ページ わが家のHOPE
- 10ページ 雲南病院だより
- 14ページ 雲南市職員採用試験受験案内
- 18ページ 市役所からのお知らせ ほか
- 32ページ イベント情報 ほか



トワイライト エクスプレス みずかせ
TWILIGHT EXPRESS 瑞風立ち寄り観光地 食の杜「茅葺の家」

木次線全線開通80周年記念事業

木次線の長い歴史に感謝！感謝DAY in 雲南



感謝について話す武田双雲さん

6月8日(木)、「感謝DAY in 雲南」を木次経済文化会館チエリヴァホールで開催し、木次線沿線の中高校生を中心に約100人が参加しました。

このイベントは、木次線が全線開通して80周年の節目に当たることから、その永い歴史への感謝を表すとともに、平成14年から取り組んでいる「日本一短い感謝の手紙」活動との共同事業として開催したものです。

当日は、書道家の武田双雲さんを招き、はじめに感謝にまつわる話を聞いた後、日ごろの感謝の想

いを手紙に書きとめました。武田さん自身も神奈川県藤沢市で感謝イベントを開催されており、武田さんは「この感謝の活動を通じて、小さな感謝力をあげることで、世界中の感謝力を高めていく活動につながり、永続的な平和力の向上に寄与することをめざしています」と想いを伝えられました。



「感謝」を書き上げる武田双雲さん

イベント後半には、武田さんが「感謝」の文字を書き上げられました。参加者からは「ありがとうの言葉を大事にして生きていきたい」「感謝について考えるいい機会になった」、「これからもみなさんに愛される木次線でありたいように」などの声が寄せられました。



「感謝」の書を受け取る足立部長

また、翌9日には、武田さんがJR木次駅を訪れ、作品を木次鉄道部 足立勉部長へ手渡されました。足立部長は「木次線の80周年という永い歴史を感じるよききっかけになると思います。この節目を契機に、木次線を活かしたさまざまな取り組みにより、地域の活性化につながれば」と話されていました。この書は、これまで寄せられた日本一短い感謝の手紙や三万屋高校書道部の作品とともに、今年12月までJR木次駅構内に展示しています。



感謝の言葉を書く参加者

全線開通80周年

今年、昭和12年12月12日に宍道駅から広島県備後落合駅までの木次線81・9kmが全線開通してから80年を迎えます。これまで山陰地方と山陽地方を結ぶ陰陽連絡路線として、多くの人々や数々の物資を運んできました。この木次線が育んできた歴史や文化、地域景観は、脈々と受け継がれ、私たちの暮らしにとってなくてはならない地域資源のひとつとなっています。

市では、島根県やJR西日本をはじめ沿線観光協会や商工会、自治体（松江市、奥出雲町、広島県庄原市）で構成する木次線全線開通80周年記念事業実行委員会を立ち上げ、利用促進、地域活性化などさまざまな取り組みを展開していきます。



C56108号の走行風景（大東町内）



「感謝を贈り合うことは、人を大切に思う心のリレー。」雲南市青少年健全育成協議会では毎年1月に、「うんなん家庭の日」普及実践強調月間に「日本一短い『感謝』の手紙」を募集しており、昨年度もたくさんの方のあたたかい手紙が寄せられました。寄せられた作品の中から一部を紹介します。今回、「感謝DAY」のイベントに併せ、JR木次駅などにもパネル展示をしています。

亡き祖父母へ
 たくさんさんの思い出を残してくれてありがとう。わがまま言ったり反抗してごめん。これからは天国で見守っていてね。
 14歳の孫より

おじいちゃんへ
 いつも安全に過ごせるように整備してくれてありがとう。あまり無理しないように頑張ってるね。
 孫より

野球部2年へ
 いつも俺を支えてくれてありがとう。これからも練習がんばって勝つていこう。
 野球部男子より

母さんへ
 いつも僕達家族のために家事をしたりしてくれてありがとう。これからも家族みんなで笑顔で過ごそうね。
 息子より

家族へ
 明るい食卓をありがとう。心が休まるあたたかい家庭で幸せです。これからも元気できてね。
 娘より

地域のみなさんへ
 いつも朝登校するとき優しい声をかけてくれて今日も1日頑張ろうと思えます。毎日ありがとうございます。
 中学女子より

僕の心へ
 いつも目標を目指し、つらいこともたえぬいていきますね。これからも自分を貫き、がんばっていき。ありがとう。
 中学男子より

家族へ
 いつもそうだんにのってくれたり、いっしょにあそんでくれてありがとう。このかぞくにうまれてよかった。
 娘より

バスケット部の友だちへ
 いつも、試合中や部活の練習でも、こんな自由きままなオレを支えてくれてありがとう。これからもよろしく。
 オレより

雲南市青少年健全育成協議会（教育委員会社会教育課）
 ☎0854-40-1073



※手紙に添えられたイラストです。

6/3
±

地域自主組織取組発表会

地域自主組織取組発表会を加茂文化ホール ラメールで開催し、県内外から約100人が参加しました。

地域自主組織5組織と、幸雲南塾塾生4人がそれぞれ取り組まれている事業内容や、工夫されている点などを発表いただき、付箋を使ってグループ単位で意見交換も行いました。

発表を受け、講師の川北秀人さん(I I H O E) [人と組織と地球のための国際研究所] 代表者) からは、各組織への個別アドバイスとともに、全体へ向けて、



全国の事例も交えながら、世代間交流や若い世代を巻き込んでいく工夫についてアドバイスをいただきました。

今回の地域自主取組発表会は、11月12日(日)開催予定です。



▲会場の様子



5/27
±

チェリヴァホール開館25周年を祝福

「オーケストラで歌う青春ポップスコンサート」が木次経済文化会館チェリヴァホールで開催されました。今回のコンサートは、チェリヴァホール開館25周年を記念するとともに、市民の皆さんに良質なコンサートを提供するために、宝くじの社会貢献広報事業として開催しました。

一世を風靡した3人の歌姫、おたひるみ 太田裕美さん、しょうのま 庄野真代さん、わたなべまゆこ 渡辺真知子さんと、えすしほくわう N響団友オーケストラ16人が贈る豪華コンサートは、チケット発売と同時に即

完売となり、公演当日は市内を中心に400人を超えるファンが来場し、『木綿のハンカチーフ』、『飛んでイスタンブール』、『かもめが翔んだ日』などお馴染みの名曲の数々を迫力いっぱいのオーケストラサウンドをバックに堪能しました。また、アンコールでは会場が一体となって手を振る場面も見られるなど、来場者の思い出に残るコンサートとなりました。



▲コンサートの様子



▲アンコールで会場全体で手を振る様子

6/10
±
6/11
e

雲南コミュニティキャンパス

雲南コミュニティキャンパス (U.C.C) 開校式& スタートアップ合宿を開催しました。

本事業は雲南市を大学生の学びのフィールドとし、地域活動や就業体験を通じて、大学生の地域貢献力や地域課題解決力の向上と、Uターンへのきっかけをつくることを目的とするものです。

今年、島根大学、島根県立大学、高知大学、慶應義塾大学、早稲田大学など全国18大学1専門学校、市内の大東高校、三刀屋高校から「雲南市の取り組みに関心がある!」「地域でチャレンジがしたい!」との想いを持った学生総勢44人が参加しました。(昨年より14

人増) 牧場訪問や、市内でさまざまな取り組みを行っていただける方々の話を聞くことを通じ、「雲南市でどのようなチャレンジができるのか?」「自分に何ができるのか?」について考え、議論し、学生一人ひとりが今後取り組みたいことについて発表しました。

今回参加された学生の皆さんは、夏期に実施するインターンシップやプロジェクトを希望選択し、それぞれのチャレンジをしていく予定です。

学生たちのチャレンジを応援してください!



▲雲南市でチャレンジする方の話を聴くワークショップの様子



▲自分のチャレンジについて発表

6/1
木
6/3
±

「小規模多機能自治を考える雲南の集い」 ～雲南ゼミH29春の陣～

雲南市をはじめ、全国各地で取り組まれつつある小規模多機能自治の仕組みを相互に学びあう場として、雲南ゼミH29春の陣を開催しました。

参加者は、5県から、行政職員・NPO法人など総勢14人に参加いただきました。

今回は中野地区・鍋山地区・幡屋地区・久野地区・八日市地区・三新塔地区を視察・取材し、意見交換させていただきました。

今後も小規模多機能自治の推進に向け、相互に学び高め合いながら取り組んでいきます。次回、雲南ゼミH29秋の陣は、11月9日(木)～12日(日)開催予定です。

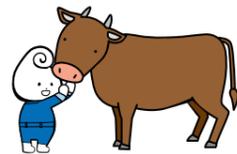


▲雲南ゼミ参加者(鍋山交流センター)



6/29
木

全国和牛能力共進会 島根県代表牛最終選抜会



島根中央家畜市場（宍道町）で9月に宮城県仙台市で開催される「第11回全国和牛能力共進会」の島根県代表牛を決定する最終選抜会が開催されました。

当日は、島根県内各市町から候補牛が一堂に集まり、繁殖用の育成牛や母牛の1区から7区の群出品区を含む18頭が決定されました。

雲南市からは、2区2頭と3区4頭、7区3頭に該当する育成牛合計9頭が出場し、審査委員により発育・体型・栄養度などが審査されました。

その結果、残念ながら雲南市から宮城県大会への出品を果たすことはできませんでした。



▲最終選抜会の様子

7/3
月

社会を明るく！ 青少年非行防止・被害防止へ！



7月の「社会を明るくする運動強調月間」と「青少年の非行・被害防止全国強調月間」に合わせ、雲南地区保護司会（会長 三木弘道さん）、大仁地区更生保護女性会（会長 稲岡恵子さん）、飯石地区更生保護女性会（会長 前田榮子さん）、雲南警察署（署長 松岡日出夫さん）など関係者ら約70人が出席し、「第67回社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ」ならびに「青少年の非行防止・被害防止メッセージ」の伝達式が雲南市役所本庁舎で行われました。

伝達式では、三木会長が「社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージ」を、また松岡署長が「青少年非行防止・被害防止メッセージ」を伝達し、速水市長が両メッセージを受け取りました。また、この運動への賛同のしるしである「幸福の黄色い羽根」が稲岡会

長から速水市長へ贈られました。速水市長は、「雲南市は青少年健全育成会議を設置し、家庭・学校・地域・行政が一体となって次代を担う人材育成のために尽力をしている。全国的に少年非行・犯罪が増加している中で、これにも増して、関係機関や団体等に支援・協力をいただきながら、積極的に青少年健全育成施策をすすめていきたい」と誓いを述べました。



▲メッセージを読み上げる三木会長（写真中央）

7/7
金

雲南市戦没者追悼式



雲南市戦没者追悼式が加茂文化ホール ラメールで、ご遺族の皆さんなど約500人の参列をいただき、厳かに開催されました。来場者全員で黙とうを捧げた後、速水市長は「雲南市は、『平和を』の精神により世界に平和を訴え続けられた永井隆博士の精神に基づき、世界平和実現のために努力することを誓い、平成17年に『平和を』の都市宣言をし、この間愛と平和そして人権を尊重し、差別のない思いやりにあふれた明るい社会を築くことに努めてまいりました。こうした努力は、必ずや世界の恒久平和へつながらるものと確信いたします」と追悼のことばを捧げ、献花を行いました。

また、雲南市遺族会代表として難波幸夫 会長が「今日の平和の世の中は、御霊の尊い犠牲の上にあり、私たち遺児ならびに遺族が経験した生活を再び繰り返さ

ないよう、若い方や戦争を知らない皆様に語り伝えていくことが大切と思っています」と述べられたほか、遺族代表、来賓の方々の献花等が行われ、会場全体で平和への誓いを新たにしました。

式典終了後には、「～よみがえる日々、思い出の歌、懐かしい歌～」と題し、しまねハーモニカサークルの皆さんの演奏による平和コンサートも行われました。このほか、7月3日（月）から7日（金）までの期間で平和展示会「語り伝えたい！戦中、戦後の暮らし」－国民生活の苦労を後世代の人々に－」が開催され、市内外から多くの方が来場されました。



▲追悼のことばを述べる難波会長

6/11
日

加茂方面隊消防操法大会

雲南市消防団加茂方面隊消防操法大会が加茂文化ホールラメール駐車場で開催されました。この大会には、ポンプ車の部に1部、小型ポンプの部に10部が出場し、日ごろの訓練の成果を発揮すべく、熱のこもった操法を展開しました。

結果は次のとおりです。

【小型ポンプの部】

優勝 加茂中分団第1部 74.0点
（対象自治会：北大西、上町、中町、本町、前廻田、奥廻田）

準優勝 加茂中分団第3部 72.0点
（対象自治会：中村上・中・下、星野、中村団地、昭和、砂子原上・中・下、雲並、金丸）

第3位 加茂中分団第2部 70.0点
（対象自治会：東町、旭町、新町、栄町、外原町、加茂中団地）

【ポンプ車の部】

自動車分団自動車部 139.0点



▲小型ポンプの部優勝 加茂中分団第1部

6/25
日

掛合町少年柔道教室40周年記念大会

掛合町柔道教室は、昭和53年7月に開講し、40年の長きにわたり柔道をとおして青少年の健全育成に取り組み、地域の発展に寄与されてきました。

40周年を記念して少年柔道大会が三刀屋文化体育館アスバルで開催され、県内から21チーム、242人の小学生が参加し、団体戦・個人戦が行われました。

午後からは「掛合町少年柔道教室 in アスバル」を行

い、ロンドンオリンピック90kg級銅メダリストの西山将士さん、柔道グランドスラム・パリ48kg級で優勝された山岸絵美さんを講師に招き、世界で活躍した選手の一流の技を見たり、参加者たちと実際に試合を行い、柔道を楽しみ交流を深めました。



▲柔道大会の様子



▲山岸さんと試合を行う参加者

小田川 翠之介さん・智美さんのお子さん



たくみ 巧ちゃん (木次町山方)
平成28年8月4日生まれ
誕生日おめでとう♪ご飯をいっぱい食べて、元気に大きく育ててね♪
保育園でお友達たくさん作ってね♡

わが家のHOPE

8月で満1歳おめでとう

足立 庄さん・真理子さんのお子さん



すみれちゃん (大東町山王寺)
平成28年8月20日生まれ
お兄ちゃん大好きな可愛いすみれ♡
1歳のおたんじょうびおめでとう♡
すみれの笑顔で家族が皆幸せになるよ♡

糸原 慎太郎さん・八重子さんのお子さん



まひろ 愛陽ちゃん (三刀屋町多久和)
平成28年8月17日生まれ
いつもかわいい笑顔をありがとう♡
いっぱい笑ってたくさん食べて大きく育ててね♡

瀬尾 俊則さん・美央さんのお子さん



ゆうき 侑生ちゃん (木次町西日登)
平成28年8月15日生まれ
侑生のニコニコは家族皆の元気の源♪
ありがとう♡ その笑顔が絶えぬよう、日々健やかであれ♡

大坂 健一朗さん・喜美子さんのお子さん



ゆいと 結人ちゃん (木次町下熊谷)
平成28年8月31日生まれ
ゆいとくん生まれてきてくれてありがとう♪
君は我が家の宝♡
すすくと大きくなーれ♡

日野 修平さん・由加里さんのお子さん



まひろ 茉紘ちゃん (三刀屋町下熊谷)
平成28年8月26日生まれ
まひろちゃんお誕生日おめでとう♪
仲良しなお兄ちゃんとすすくと成長してね♪

安部 清佳さん・さおりさんのお子さん



みさ 未紗ちゃん (木次町山方)
平成28年8月23日生まれ
お姉ちゃん大好きみさ、たくさん食べてたくさん遊んで、元気に大きくなってね♪

9月で満1歳(平成28年9月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで8月7日(月)までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係

E-Mailで送付される場合のあて先
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると押にきれいに小さくおさまらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記のQRコードから



7/2 雲南市近畿ふるさと会総会



第6回雲南市近畿ふるさと会総会が太閤園ダイヤモンドホール(大阪市)で盛大に開催され、ふるさと会会員や市関係者など、約250人が近況を報告するなどして親睦を深めました。

また、掛合町在住者等で構成されるE n 舞の皆さんが安来節や銭太鼓、どじょうすくい島根県民謡等で楽しませてくれました。さらに、掛合太鼓保存会の皆さんによる公演もあり、大いに盛り上がりました。



▲E n舞の皆さんによるどじょうすくい

7/8 雲南市東京ふるさと会総会

雲南市東京ふるさと会第6回総会がアルカディア市ヶ谷私学会館(東京都千代田区)で開催されました。ふるさと会会員や市関係者など約130人が参加し親睦を深めました。

今年は、5月から上映開始となった映画「たたら侍」の錦織良成監督と主演の青柳翔さんによる「たたら侍と雲南市」をテーマとしたトークショーも行われ、盛況のうちに幕を閉じました。



▲会場の様子

市長コラム

地域ぐるみで築く
安全に暮らせる地域社会

雲南地域の住民の皆様の安心安全な毎日を願う例年開催の「雲南地域防犯連合会」が、5月末に開催されました。近年、中山間地域では殊のほか少子高齢化、人口減少が進み、空き家、独居家庭、高齢者家庭が増加し、このことは家庭力、自治会力ひいては地域力の低下をもたらしています。こうした状況は、雲南市、奥出雲町、飯南町も例外でなく、それだけに雲南地域挙げての安心安全な地域づくりが求められています。雲南地域はこうした中山間地域共通の課題先進地であり、雲南市では地域自主組織の活動においても水道のメーター検針を兼ねた見守り活動などが行われていますが、先ほどの雲南地域防犯連合会は、雲南警察署と1市2町によって構成され、地域ぐるみで安全に暮らせる地域社会を築くことを目的とした活動が行われています。その雲南警察署では普段から雲南管内全域の治安の維持向上にご尽力いただいておりますが、この度、雲南警察署の駐在所員3名の方が、そうした活動実績が評価され、平成28年度の「地域警察官MVP」として島根県警察本部長賞を受賞されました。受賞の栄に浴されたのは、大東駐在所の基常政宏様、野津昇平様(現本署勤務)、阿用駐在所の景山雄介様です。本表彰制度は島根県全域を対象とし、表彰区分として交番の部、駐在所の部、パトロール係の部があり、駐在所の部で3名がMVPに選ばれました。3名全員が雲南市勤務の方々であったのは雲南市民としてうれしい限りであり、心からお慶び申し上げます。こうした住民と行政の協働の取り組みは、人口減少、少子高齢化という課題に直面している課題先進地から課題解決先進地をめざすものでありますし、まさに地方創生の実現にも直結することであると確信いたします。



▲県警察本部長から表彰を受ける基常警部補

雲南病院だより

「ダニ」に「注意」くださいー！

山や草むらでの野外活動の際は、マダニに注意しましょう！！

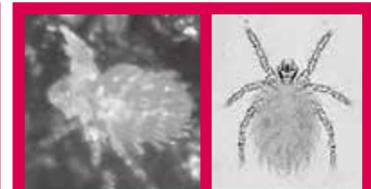
春から秋にかけて山菜採り、キャンプ、ハイキング、登山、ゴルフ、農作業など、山や草むらで活動する機会が多くなる季節は、野山に生息するダニなどに刺され感染症を起すことがあります。病気を正しく知って、感染症から身を守るために、適切な予防と行動をすることが大切です。

野外にいる吸血性のダニとしてマダニ（1〜4mm）のほか、ツツガムシ（0.5〜1mm前後）などが知られています。マダニ類の多くはヒトや動物に取り付くと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間（数日〜10日間）吸血しますが、咬まれても痛みや痒みはほとんど感じません。



マダニ（フタトチゲマダニ）

※マダニは、家庭内にいるダニとは種類が異なります。



ツツガムシ

すべてのマダニ、ツツガムシが病原体を持っているわけではありませんが、病原体を保有している個体に咬まれることで、**重症熱性血小板減少症候群（SFTS）**や**日本紅斑熱**、**つつが虫病**などに感染します。いずれの疾患も、症状には個人差があり、ダニに刺されたことに気がついていなかったり、刺し口が見つからなかったりする場合も多くあります。見た目だけでは診断は困難で、治療が遅れば重症化や死亡する場合もありますので、早めに医療機関に相談しましょう。

島根県では平成29年7月2日現在の
つつが虫病…3例
日本紅斑熱…2例
SFTS…4例
の発生届が出されています。

マダニに咬まれないためのポイント

マダニやツツガムシは木の葉や草むらの土の表面に生息しています。

- できるだけ草むらに入らない。
- 草むら・野山に行く時は、肌露出しないように、長そで、長ズボン、手袋、長靴等を着用する。
- 草の上に直接座ったり、寝転んだりしない。敷物を利用する。
- 脱いだ上着やタオルは、不用意に地面や草の上に置かない。
- 虫よけスプレーを活用する。
- 帰宅後、すぐに入浴し、着替える。



などを心がけることが重要です。

マダニに咬まれた時の対処法

- 吸着しているマダニを無理に引き抜こうとすると、マダニの一部が皮膚内に残ってしまうことがあるので、医療機関で取ってもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱、食欲低下、嘔吐等の症状があった場合には、早めに医療機関で診察を受けてください。

【受診時には…】

- ○月○日、野山に行った、草むらで作業した
 - あの時、ダニに刺されたかもしれない など
- ①**野外活動の日付け**、②**場所**、③**発症前の行動（2週間程度）**を医師に伝えましょう。

病院で働く医療のプロフェッショナル

病院では、治療を行う医師や看護師をはじめ、さまざまな職種のスタッフが働いています。

その多くは専門性の高いスキルや知識が必要で、国が認める国家資格を有していなければ就けない職種がほとんどです。日進月歩で進化する現代医療に携わる仕事であるために、常に専門知識を磨く努力をする必要があり、高度な専門技術に加えて、コミュニケーションスキルや人間性なども求められます。病院で働く医療職のインタビューをシリーズでお伝えします。

看護師の仕事について

Interview

まつうら あい
～病棟看護師・松浦 愛（1年目）～



FILE:01

看護師という職業を選んだきっかけは？

母が看護師だったので、一緒に買い物に出かけると、患者さんからよく感謝の言葉をかけられていました。その姿を見て看護師になりたいと思ったのが最初だったように記憶しています。それから中学生・高校生の時にも雲南市立病院で看護師の体験をし、増々看護師という仕事に興味を持ちました。

雲南市立病院で働こうと思った理由は？

元々地元が好きだったのもありますが、高校生の時に「雲南の地域医療を考えるシンポジウム」に参加して、地域医療が崩壊しそうになっていることを知り、地域で働いて地域に貢献したいという気持ちが強くなりました。様々な病院の中でも雲南市立病院のスタッフの皆さんはとてもアットホームでフレンドリーでしたので働いてみたいと思いました。

実際に働いてみての感想は？

分からないことばかりですが、患者さんも優しく、先輩にもいろいろ教えてもらいながら働いています。毎日が慌ただしく過ぎていきますが、とても楽しくやりがいを感じています。



今の部署ではどんな仕事をしていますか？

私の働く2階病棟は整形外科の病気を持つ患者さんが多く入院されています。そこで、病気の治療に関わる仕事（検温・血圧測定・点滴など）や患者さんの身の回りのお手伝いをしています。

休みの日はどのように過ごしていますか？

自宅ですっきりしていることが多いのですが、友人と食事に出かけたり、温泉に行ったり、DVD鑑賞などをして休日を過ごしています。

将来どのような看護師になりたいと思いますか？

認知症について多少の興味は持っていますが、まずは患者さんに寄り添って信頼してもらえるような看護師になりたいと思っています。将来的には幅広い知識や技術をもち、どんな看護分野でも患者さんをケアすることができるジェネラル・ナースも素敵だなと思っています。これからたくさんのことを学んで自分のめざす看護師像を明確にしていきたいです。

患者さんより

松浦看護師さんはどの人に対しても態度を変えることなくいつも優しい態度で接してくれます。採血や注射なども上手にしてくれるので、安心して入院することができます。すごく頼りにしていますよ。

職員採用試験案内

平成30年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。受験希望の方は受付期間内に申込書を提出してください。詳細は、雲南市立病院ホームページ (<http://unnan-hp.jp/>) をご覧ください。

1. 試験区分、採用予定人数および受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
看護師	10人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方（免許取得見込みの方含む）。
助産師	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、助産師の免許を有する方（免許取得見込みの方含む）。
薬剤師	1人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方（免許取得見込みの方含む）。

2. 受付期間

- 受付期間 8月1日（火）～8月15日（火）
- 受付時間 9時～16時（土・日・祝日を除く）
- 郵送の場合 8月15日（火）までに到着したものを受け付けます。

3. 試験日時および試験会場

試験日時 8月23日（水） 14時から

試験会場 雲南市立病院

※職員採用試験を通じて収集した受験者の個人情報、職員採用試験および職員として採用された後の人事管理にかかわる事務に利用することを目的とし、それ以外の目的のために使用することはありません。

【問い合わせ先】

〒699-1221 雲南市大東町飯田96番地1
雲南市立病院 総務課 ☎0854-43-2441（直通）

院内サロンふれ愛♡

8. 9月の開催日（毎月第2・第4金曜日）

8月25日（金）

8月はこの日のみです。

9月 8日（金）・22日（金）

時間：13時30分～15時30分

場所：市立病院 南棟2階 ドック検診室

お気軽にお越しください。

院内サロンとは：

病気についての不安を抱える患者さん・ご家族の交流の場であり情報交換・学習の場です。参加費は必要ありません。どなたでも自由に参加できるサロンです。

問い合わせ 市立病院 保健推進課 ☎0854-43-3602

「ふれあい病棟」医療型転換へのお知らせ

平成14年4月に設置した介護療養病床（ふれあい病棟）について平成29年7月より医療型療養病床に転換しました。これにより、これまで以上に医療に特化した療養を提供します。

具体的には、

- ①医療型に転換することで、看護師の夜勤を2人体制とし、これまで以上に充実した看護を提供します。
- ②介護認定を受ける必要がなくなるため、一般病棟からの移動がスムーズに行え、切れ目のない医療の提供を実現します。

「飛び出す！雲南病院講座」 認知症について



ユマニチュードとは、フランスで30年以上前から研究され、取り組まれている認知症ケアの方法です。ユマニチュードの基本理念は、「人とは何か」という哲学的思考に基づいて体系化されています。たとえ相手が認知症患者でも、一人の人間として、対等に接すること、認知症ケアをしていきます。ユマニチュードを取り入れた、フランスの病院では、薬の量が減るなど、高い効果が証明されています。

6月22日（木）加茂健康福祉センターからもたらす加茂地区民生児童委員協議会の方にお話しをさせてもらう機会をいただきました。

私たちは、「認知症対策準備委員会」で活動をしていました。

病気や怪我で入院を強いられたときに患者さんは、痛みや環境の変化に順応できずに不安になり混乱されます。思いつかない奇異な行動を取られることもあります。

そんなときに、「視野にゆくり入り、優しく声をかけ、体に触れる。」誰にでもできる関わり方をみんなができるように、ユマニチュードの技法を勉強し始めました。

みんなが優しく関わることは、時間も道具もお金もかけずに、どんな病気の人にも認知症の人にも有効です。

まだまだ未熟な私たちですが、一つでも優しく関われる方法をお伝えできれば幸いです。

平成29年度 雲南広域連合消防職員 採用試験(平成30年度採用)受験案内

平成30年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。受験希望の方は、受付期間内に受験申込書を提出してください。

詳細は雲南消防本部ホームページ (<http://www.unnan119.jp>) をご覧ください。

1. 試験区分、採用予定人員、受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
消防職員	4名程度	(1)平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人。 (2)学歴・性別は問いません。 (3)日本国籍を有する人に限ります。 (4)採用後、雲南市、奥出雲町又は飯南町に居住できる人。 (5)普通自動車免許(A T車限定を除く)を有する人、又は採用後1年以内に同免許を取得見込みの人。 (6)大型自動車免許を有する人、又は採用後同免許を自己において取得できる人。

2. 受付期間

7月10日(月)～8月10日(木)

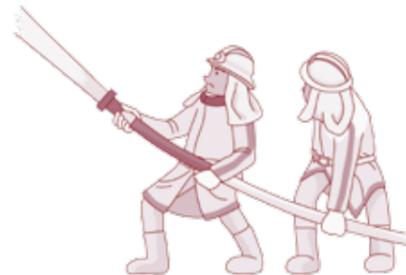
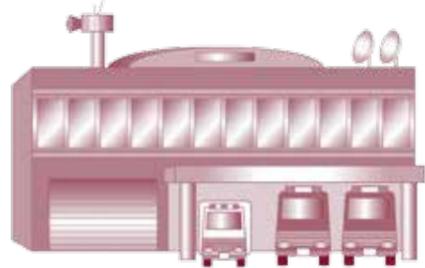
※受付時間は、8時30分から17時15分まで(土・日・祝日を除く)。



3. 試験日および試験会場

区分	試験日・試験会場	試験内容	合格発表
第1次試験	9月17日(日) 雲南広域連合	・教養試験 ・消防適性検査 ・作文試験 ・体力検査	10月上旬
第2次試験	10月下旬 雲南広域連合	第1次試験合格者に別途通知します。	11月上旬

職員採用試験を通じて収集した受験者の個人情報、職員採用試験および職員として採用された後の人事管理にかかわる事務に利用することを目的とし、それ以外の目的のために使用することはありません。



問い合わせ先

雲南広域連合雲南消防本部消防総務課 ☎ 0854-40-0129
〒699-1311 雲南市木次町里方1100番地6

平成29年度雲南市職員採用試験(平成30年度採用)受験案内

平成30年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。受験希望の方は、受付期間内に受験申込書を提出してください。

詳細は雲南市ホームページ (<http://www.city.unnan.shimane.jp/>) をご覧ください。

1. 試験区分、採用予定人員、受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務(大学卒業程度)	各若干名	(1)昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方。 (2)学歴・性別は問いません。 (3)日本国籍を有する方に限ります。
一般事務(高校卒業程度)		(1)平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方。 (2)大学卒業(卒業見込みを含む)は受験できません。 (3)性別は問いません。 (4)日本国籍を有する方に限ります。
土木1(短大・高専卒業程度)		(1)昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方。 (2)学歴・性別は問いません。 (3)日本国籍を有する方に限ります。
土木2(島根県外勤務経験者)		(1)昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方。 (2)平成30年3月31日現在で、島根県外での土木技術経験を5年以上有する方。(土木技術経験は民間企業、公的機関を問いません。) (3)学歴・性別は問いません。 (4)日本国籍を有する方に限ります。
保健師		(1)昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(平成30年3月末日までに当該資格を取得する見込みの方を含む)。 (2)学歴・性別は問いません。
保育士・幼稚園教諭		(1)昭和63年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する方(平成30年3月末日までに当該資格・免許を取得する見込みの方を含む)。 (2)学歴・性別は問いません。
一般事務(身体障がい者)		(1)昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方。 (2)身体障害者手帳の交付を受けている方。 (3)採用後において、自力により通勤ができ、かつ、介助者なしに職務の遂行ができる方。 (4)活字印刷文による出題に対応できる方。

2. 受付期間

7月11日(火)～8月10日(木)

※受付時間は、8時30分から17時15分まで(土・日・祝日を除く)。

3. 試験日および試験会場

区分	試験日	試験会場
第1次試験	9月17日(日)	雲南市役所 (雲南市木次町里方521-1)
	受付時間 8:30～8:50	
	試験開始 9:15～	

※第2次試験を10月下旬～11月上旬ごろ、第3次試験を11月中旬ごろに予定しています。
※職員採用試験を通じて収集した受験者の個人情報、職員採用試験および職員として採用された後の人事管理にかかわる事務に利用することを目的とし、それ以外の目的のために使用することはありません。

問い合わせ先

人事課 ☎ 0854-40-1021
〒699-1392 雲南市木次町里方521番地1
E-mail: jinji@city.unnan.shimane.jp

うんなんの中高生、集まれ～!

未来のうんなんを支える中高生のチャレンジを紹介!

☆中高生の! 幸雲南塾☆

中高生の! 幸雲南塾とは?

市内の中高生を対象に、土日を中心に開催しているキャリア教育プログラムです。

☆雲南市内外で輝いている多様な「ひと・もの・こと」との出会い

☆ここでしかできない多様な経験

☆自分の「やりたい」を見つける・叶えることができる環境や仲間との出会い

これらの経験をすることで、社会性のある自立した大人への成長をめざします。

今年度は、7月からスタート! 毎月1、2回程度、雲南市役所を中心に開催します!

★うんなん魅力づくり・発信プロジェクト

うんなんの素敵な「ひと・もの・こと」に出会い、その魅力を創り・発信していく。

★うんなんdeちびっつと留学

海外と関わっている人の話を聴いたり、外国人の方とオンラインで英会話をすることで、世界への一歩目を雲南でふみだす。



☆昨年度参加した中高生の声

- ・これから自分の道を進んでいくための参考にもなり、もっと色々なことに挑戦したいと思った。
- ・どんな小さなことでも、自分を変えるきっかけになるということを感じた。
- ・知らない人と関わることが、自分が思っていたより楽しかった。
- ・将来についてあまり考えていなかったけど、色々考えることができた。高校に入るために、何を頑張るかしっかり考えられた。

参加者は、まだまだ募集中です! 成長への一歩をふみだしてみませんか?

問い合わせ・申し込みは、キャリア教育推進室 (TEL: 0854-40-1073) まで。また、詳細は「雲南市チャレンジサイト (子どもチャレンジ)」にも掲載しています。

<http://www.co-unnan.jp/ch-kodomo.php>



血圧を測りましょう!

雲南市役所1階、各総合センターまたは各健康福祉センターに全自動血圧計を設置しています。

血圧を測るといつも数値が違うと思われたことはありませんか? それは、血圧は常に変動しているものだからです。ではどのような場面で血圧は上がるのでしょうか。

高血圧には、診察室で測ると血圧が高い「白衣性高血圧」、起床時に血圧が高い「早朝高血圧」、診察室では問題ないが、職場・家庭で血圧が高い「仮面高血圧」などさまざまなタイプがあります。「早朝高血圧」や「仮面高血圧」は病院では早期発見が難しく、治療につながりにくいと言われているため、日ごろから家庭での血圧測定が有効です。家庭血圧が135/85 mmHg以上なら注意が必要です。血圧高値が続いたらかかりつけ医に相談しましょう。

正しい方法で血圧を測ることは、病気の予防や治療に大きな意義があります。血圧計をお持ちの方は、ぜひ家庭血圧を測る習慣を取り入れましょう。血圧計をお持ちでない方も、特定健診などの機会での測定をおすすめします。



144

血圧の正しい測り方

■ 血圧計の選び方

上腕にカフ (腕帯) を巻くタイプの血圧計がおすすめ

■ 測定時間

- ①朝 (起床して1時間以内、排尿後、食前)
 - ②夜 (就寝前)
- 原則として朝・夜とも2回ずつ測定し、その平均の数値を記録しておく
4回以上の測定はおすすめしません

■ 測定時のポイント

- ・静かで適度な室温 (暑すぎない、寒すぎない) の場所を選びましょう。
- ・背もたれつきの椅子に足を組まずに座り、1~2分安静にしたあとに測りましょう。
- ・カフ (腕帯) を心臓の高さに維持しましょう。

(参考: 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2014)



多文化のまち☆うんなん

雲南市には16ヵ国200人以上の外国籍の方がお住まいです。今月から「多文化のまち☆うんなん」と題し、外国出身の雲南市民の方をリレー式で紹介いたします。

第1回 微笑みの国から～山崎ダルニーさん (タイ古典舞踊家/雲南在住4年) ～



- ①日本の好きなところは? 安全なところ。人が親切なところ。
- ②雲南市の好きなところは? のんびりして暮らしやすいところ。桜も大好き。

皆さんサワディーカ。(こんにちは)! タイのサコンナコン県出身の山崎ダルニーです。結婚を機に日本へやって来て15年になります。親の反対を押し切ってきましたが、最初は日本の生活に慣れなくてよく泣きました。タイの田舎では近所みんなで声をかけあって、一緒にご飯を食べることが多いです。日本では家族で過ごすのが基本ですし、雰囲気も静かですね。だからはじめはとても寂しかったです。でも何もわからない私に皆さんが親切にしてくださいました。今は家族も増え、仕事もあり、とても幸せに暮らしています。自分の選択は間違いじゃなかった。来てよかったと思っています。

日本でびっくりしたことは・・・お坊さんですね。日本のお坊さんはバイクに乗ったり結婚したり、とても自由ですね。タイのお坊さんは結婚できないので本当に驚きました。もしタイに行くことがあればおすすめしたいのは寺院と屋台です。タイのお寺はきらびやかでキラキラしてとても綺麗です。食べ物安くておいしい。屋台で好きなものを選んで食べる

のが楽しいですよ。

専門はタイの古典舞踊です。小さいころから踊るのが大好きで、15歳のときに親元を離れて舞踊学校の寮に入りました。3姉妹の真ん中っ子で舞踊の道をめざしたのは私だけ。はじめは寂しくて毎日泣きました。その後ラーチャモンコン工科大学に進学し、タイ舞踊を専攻しました。タイ舞踊の魅力は手の動きや体の柔らかさ、そして笑顔だと思います。今も時々躍らせてもらいますが、これからもっとタイの伝統文化を日本の方に伝えられたらと思っています。私の踊りで笑顔になってもらえたら嬉しいです。



▲出雲大東駅構内で踊るダルニーさん

☆普段は介護施設でお仕事をされているダルニーさん。職場ではムードメーカーで、利用者や面会の方にも人気だそうです。インタビュー中も常に笑顔で、「雲南市がもっと素敵な街になるには?」という問いには、「町中の方がもっともっと笑うといいよね」と言っておられました。

今月は、三刀屋地区住民で結成された「運動ひろめ隊」が平成26年から取り組んでいる「みとや元氣ウォーク」について紹介します。みとや元氣ウォークは、参加者との会話を楽しみながらお散歩感覚で気軽に参加できる歩行イベントです。イベント開催により、地域住民の健康増進はもとより、閉じこもりの予防や生きがいづくり、人目につきやすい商店街を歩くことによる地域の活性化につながることもねらいとしています。

市内には、このように地域で独自の運動促進に取り組み運動ボランティアの方がたくさんおられます。研究所では、今後もこうした地域のボランティアが活動できる場の提供や、イベントが安全で効果的なものになるよう支援していきます。

☎0854-4919050

こげなことしとーます

研究所 うんなん

このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします!

地域での取り組み紹介「みとや元氣ウォーク」

このイベントを主体となつて支えている「運動ひろめ隊」は、運動を広めるだけでなく、チラシ配布による声掛け活動を通じて、地域の高齢者の見守りや住民同士のコミュニケーションの活性化にも一役買っています。「運動ひろめ隊」の宣伝により、普段一人ではなかなか歩かない高齢者の参加も増えました。そして、からだを動かすことに加えて、地域の人同士の交流の場にもなっています。

イベントを支えるボランティア

り、気軽さのためか毎回約40人の方が参加するイベントとなっています。



市役所からのお知らせ

Information from the UNNAN City

おめでとうございます

◎叙位
正六位
地方自治功勞により
故藤井 豊さん (吉田町)

ありがとうございます

雲南市および関係施設に次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

ふるさと納税

藤原 優子さん (松江市)

加茂図書館

寄附金
鏝木 篤さん (加茂町)

加茂まちづくり協議会
(加茂町)

人権擁護委員紹介

人権センター

☎0854-42-1767

7月1日付けで、次の方が

法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

湯村 茂さん (吉田町)
梶薦 瑞恵さん (吉田町)

女性弁護士相談

男女共同参画センター

☎0854-42-1767

女性弁護士による、女性を対象とした相談を実施します。相談は無料で秘密は厳守されますので、安心して利用してください。

相談内容例

パートナーのこと・結婚・離婚・男女間のことなどで悩みがあるとき、パートナーなどからの暴力で悩みのあるときなど…

日時

8月3日(木)
13時30分から15時40分まで
※前日までに予約が必要です
☎0854-42-3838
(女性相談専用ダイヤル)

福祉医療証(資格証)の更新申請手続き

市民生活課

☎0854-40-1031

福祉医療証(資格証)の有効期限は9月30日です。各総合センター市民福祉課または市民生活課で、8月中旬に更新申請の手続きを行ってください。

●対象者には申請書を送付します。その際、申請に必要なものをお知らせします。

●新しい福祉医療証(資格証)は、9月末に送付します。

●なお、7月3日(月)以降に行った申請により福祉医療証(資格証)の交付を受けた方は、今回の更新申請は必要ありません。

児童扶養手当

子ども家庭支援課

☎0854-40-1067

児童を養育しているひとり親家庭等への生活支援により、その児童の健全な成長を願って支給される手当です。

【支給資格】

次の条件に当てはまる18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童を監護してい

くらしの消費生活窓口

問い合わせ 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123



「民事訴訟管理センター」からの架空請求ハガキは無視してください!

「民事訴訟管理センター」と名乗る機関からハガキが届いたとして全国の消費生活センター等に寄せられた相談が今年3月下旬から急増しています。

事例

「総合消費料金未納分訴訟最終通告書」という身に覚えがないハガキが届いたので電話をしたところ、訴訟の取り下げについて弁護士を名乗るものを紹介され、最終的にコンビニでプリペイドカード50万円分を買うことを指示された。

アドバイス

- 覚えがない請求等に簡単に連絡しない。
- 他人から言われて、プリペイドカードを購入したり、カード番号を伝えたりしない。
- プリペイドカード番号等を伝えてトラブルになった場合は早急にプリペイドカードの発行会社に連絡する。



- ①父または母、または父母にかわってその児童を養育している方が受給できます。
- ②父または母が死亡した児童がある児童等
- ③父または母に重度の障がいがある児童等

※他にもいくつかの条件がありますので、詳しくは問い合わせください。

【支給額】

○前年の所得に応じ、月額9980円から4万2280円までの10円きりまでの額。
○児童2人までのとき、月額9990円から5千円加算。
○3人目以降は児童1人ごとに、月額5990円から3千円加算。

【手当の支給】

手当は、手続きされた月の翌月から支給され、4月・8月・12月期に、支給月の前月分までの手当が指定された口座に振り込まれます。

【手続き・問い合わせ先】

各総合センター市民福祉課 または子ども家庭支援課 受給者の方へ

こんな時には届け出を!

- ①婚姻した場合(入籍はしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にあることを含む)。
- ②公的年金を受けることができるようになった場合
- ③児童の父または母と同居するようになった場合等

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

☎長寿障がい福祉課 0854-40-1042

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
手当を受けることができる方	20歳以上で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする方	20歳未満で重度の障がいがあるため、日常生活で常時の介護を必要とする児童(児童本人)	重度の障がいがある20歳未満の児童を養育している方(児童の保護者)
次の場合には手当を受けることができません	①社会福祉施設等へ入所している ②本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える ③継続して3ヵ月以上入院している	①社会福祉施設等へ入所している ②障がい事由とする年金を受けている ③本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える	①児童が社会福祉施設等へ入所している ②児童が障がい事由とする年金を受けている ③本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える
手当の額	月額 26,810円	月額 14,580円	月額 1級:51,450円 2級:34,270円
	※手当額は消費者物価指数の変動により改定されることがあります。(平成29年4月分から改定されています)		
手当の支払	2月、5月、8月、11月に3ヵ月分をまとめて支払います。		4月、8月、11月に4ヵ月分をまとめて支払います。
手当を受けるには	長寿障がい福祉課または各総合センター市民福祉課へ申請ください。申請には原則医師の診断書が必要となります。		
手当を受けている方は、毎年所得状況届が必要で	手当受給者(支給停止となっている方も含む)は、毎年8月12日から9月11日に「所得状況届」を提出いただく必要があります。これは手当受給者の所得が政令で定める所得金額を超えていないか確認するためのものです。対象の方へは8月初旬に案内を送付しますので、必ず期限までに手続きを行ってください。この届を提出しない場合は、以降の手当を受給することができなくなります。		
住所などを変更した場合	手当受給者が住所などを変更した場合は届出が必要です。市町村の区域を越える住所変更の場合は、転出先市町村へ届け出てください。		

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

**児童扶養手当
「現況届」提出**

子ども家庭支援課

☎0854・40・1067

8月は児童扶養手当「現況届」の提出月です。児童扶養手当の受給者の方（所得超過のため支給停止の方を含む）は、今後1年間の受給資格を審査するため年1回の現況届の提出が法律で義務付けられています。

この届を提出されない場合、12月期からの手当が受けられませんので、注意してください。

ひとり親家庭の方が利用できる各種制度

子ども家庭支援課

☎0854・40・1067

**母子家庭等自立支援給付金事業
自立支援教育訓練給付金**

医療事務・ホームヘルパーなど指定の教育訓練を受講する際、受講料の一部を助成します。

※受講開始後の申請はできません。

高等職業訓練促進給付金

看護師・保育士などの専門的な資格を取得するため1年以上養成機関で修業する際、

生活の負担を軽減するため一定期間給付金を支給します。

※事前相談が必要となります。修了（卒業）後の申請はできません。

母子・父子自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当受給者等に対して、ハローワークとの連携を密にしつつ、きめ細やかで継続的な自立・就労支援を実施します。

寡婦（夫）控除のみなし適用の実施

20歳未満の子を養育する結婚歴のないひとり親家庭を対象に、子育てなどのサービスについて税法上の「寡婦（夫）控除等」が適用されるものとみなして、利用料等などの算出を行う制度を実施します。詳しい内容については、子ども家庭支援課へ問い合わせください。

家族介護者教室

長寿障がい福祉課

☎0854・40・1042

介護保険の要支援・要介護認定を受けた方を在宅で介護しておられる方を対象に家族介護者教室を開催します。

【内容】

ります。

【助成金額】

・初期設置費用 2万2千円
・ペンダント式非常用ボタン 3万6千円

・月額費用 1050円
対象事業者や申請方法等詳しい内容は、長寿障がい福祉課、または各総合センター市民福祉課へ問い合わせください。

**蚊に注意しましょう！
（ジカ熱・デング熱対策）**

注意喚起

健康づくり政策課

☎0854・40・1040

ジカ熱やデング熱対策のために、蚊の発生を減らし、蚊から身を守りましょう。

【主な感染経路】

ジカ熱・デング熱は、蚊を介して感染します。原因となるウイルスは、感染した人の血を吸った蚊（ヒトスジシマカ）を通し、感染を広げられます。

【主な症状】

発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が1週間程度続きます。ジカウイルスに感染すると小頭症などの先天性障がいをもった子どもが生

・腰痛膝痛の予防体操

・ワークシヨップ

・リハビリ相談会

・交流

【日時・場所】

○9月14日(木)

13時30分から15時30分まで

加茂健康福祉センターかも

てらす

○9月26日(火)

13時30分から15時30分まで

木次健康福祉センター

【参加費】 無料

【申し込み】

8月28日(月)までに長寿障がい福祉課へ申し込みください。

**家族介護者交流
リフレッシュ教室**

長寿障がい福祉課

☎0854・40・1042

介護保険の要介護認定を受けた方を在宅で介護しておられる方を対象にリフレッシュ教室を開催します。

【内容】

菅谷たたら山内見学、吉田町並み散策、清風荘（昼食・交流・温泉）

【日時・場所】

10月13日(金)、10月25日(木)

9時15分から16時15分まで

【参加費】 2千円程度

【申し込み】

8月31日(木)までに長寿障がい福祉課へ申し込みください。

**「雲南市さくらの会」
会員募集**

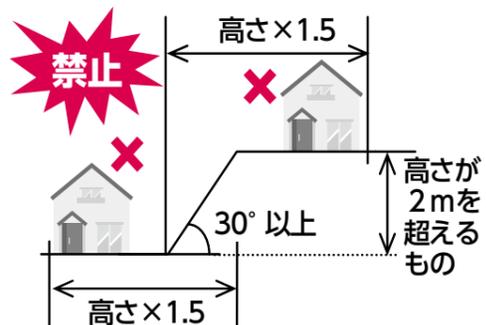
観光振興課

☎0854・40・1054

雲南市さくらの会では、さくらのある景観を次代へ受け継ぐため、市内さくら名所などの手入れを行っています。手入れに必要な経費は、雲南市からの交付金と会員の会費でまかなっています。より多くの皆様のご賛同をお待ちしています。

会費は一口1千円、随時入会を受け付けています。入会いただいた方には、口数に応じてさくらの苗木をプレゼントします。

月4日) 以前に建築された住宅



※ただし、条例制定後に増築された住宅は補助対象となりません。

来年度（平成30年度）に本制度を活用して移転をお考えの方は、11月30日(木)までに連絡ください。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

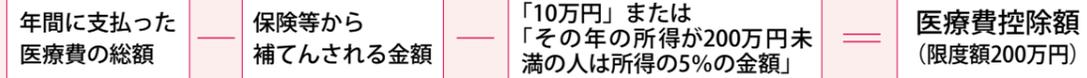
医療費控除

☎ 税務課 0854-40-1034

医療費控除は申告相談の中でも相談件数が多い項目です。今回は改正された点も含めて説明します。

1. そもそも医療費控除とは？

所得税や住民税の申告をされる際に、申告者本人やご家族の方が支払った医療費が10万円（または所得の5%でいずれか低い方）を超えた場合、次の計算式による金額を所得控除として差し引くことができる制度です。



2. 改正されたポイント

改正 POINT 1 医療費等の領収書の添付が不要になりました

平成29年分以降の確定申告書を平成30年1月1日以降に提出する場合、現行の医療費や医薬品の領収書に代えて医療費等の明細書を添付することになります。

ただし、平成29年分から平成31年分までの確定申告については、現行どおり医療費等の領収書を添付する方法でも提出できます。

税務署から領収書の提示や提出を求められた場合、それに応じる必要があるため5年間は領収書を大切に保存しておいてください。

改正 POINT 2 新たに医療費控除の特例制度が創設されました

現行の医療費控除とは別に、「セルフメディケーション税制^{*}（医療費控除の特例）」が創設されました。

この制度の適用を受けるには次の要件があります。

- ①申告者本人が、次の特定の検診等を受診されていること
特定健康診査（メタボ健診）、予防接種、定期健康診断（事業主健診）、健康診査（人間ドック等）、がん検診
- ②平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に、対象となるスイッチO T C^{オージー}医薬品^{*}を購入
購入費用が年間12,000円を超えた場合、その購入費用（年間10万円を限度）のうち、12,000円を超える額が所得控除されます。
- ③この特例を使って申告される場合は、現行の医療費控除の適用を受けることはできません。（どちらかを選択することになります）

*セルフメディケーション税制：市報7月号でお知らせしています。

*スイッチO T C医薬品：要指導医薬品および一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品

- ・対象品目数は、平成29年6月時点で1,630点です。（厚生労働省ホームページより）
- ・対象となる医薬品の薬効の例は、かぜ薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬などありますが、医薬品の詳細については厚生労働省ホームページまたは販売店で確認ください。



市営・県営住宅の入居者募集

建築住宅課

☎ 0854-40-1065

◆市営住宅空家入居者

【募集期間】

8月7日(月)から8月14日(月)17時締切

【募集団地】

8月1日に市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【選考方法】

選考により入居者を決定します。

◆県営住宅空家入居者

【募集期間】

【募集団地】

島根県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

【選考方法】

先着順により入居者を決定します。

【申し込み】

雲南住宅管理事務所に備える申込用紙に所定の事項を記入し、必要な書類等（住民票・所得課税証明書等）を確認のうえ、直接提出してください。

◆公社定住促進賃貸住宅（ランド・ベルポート等）空家入居者

【募集期間】

【募集団地】

市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【申込方法】

雲南住宅管理事務所に問い合わせください。

【問い合わせ先】

雲南住宅管理事務所
8時30分から19時まで（土日・祝日は除く）
☎ 0854-47-7151

今月の税金

- 市県民税（第2期）
- 国民健康保険料（第2期）
- 後期高齢者医療保険料（第2期）

納期限は8月31日(木)です。

平成29年度島根県屋外広告物講習会

島根県都市計画課

☎ 0852-22-6143

屋外広告物の表示および屋外広告物を掲出する物件の設置に関する必要な知識を習得するための講習会です。

なお、屋外広告業を営む方は、営業所ごとに屋外広告物講習会の修了者等一定の知識・資格のある方を配置することが必要とされています。

【日時】

8月29日(火)
9時30分から17時10分まで
8月30日(水)
9時から12時まで

【場所】

くまびきメッセ601大会議室（松江市学園南一丁目2番1号）

【内容】

屋外広告物の法令、表示の方法および施工に関する事項

【受講手数料】

3,970円（テキスト代別）
【受付期間】
7月7日(金)から8月17日(木)まで

雲南市行財政改革審議会

☎ 行財政改革推進課 0854-40-1024

行財政改革の取り組みを進めるに当たり、市の付属機関として今年度より雲南市行財政改革審議会を設置しました。今年度は、公共施設等について、「保有量・配置の適正化」・「維持管理の適正化」を推進していくため、具体的な取り組みを示した実施方針案を審議します。

第1回審議会を6月28日に開催し、第2回審議会から本格的な審議を行います。なお、第1回審議会の内容について、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。第2回以降の会議内容についても順次公表していく予定です。

また次の場所での会議資料等の閲覧もできます。【閲覧場所】行財政改革推進課および各総合センター自治振興課

第2回雲南市行財政改革審議会

会議は傍聴していただくことができますので、希望される方はお越しください。

- 【日 時】8月31日(木)14時～16時(予定) 【場 所】雲南市役所本庁舎3階 301会議室
【議題(予定)】(1)これまでの公共施設の見直しの検証 (2)雲南市公共施設等総合管理計画実施方針案について
【傍聴手続】(1)定員 4人 (2)受付 傍聴を希望される方は、当日の13時45分から13時55分まで、会場入り口付近で受付を行います。定員を超える場合は13時55分より抽選とさせていただきますので、ご了承ください。
(3)注意事項 傍聴にあたっては、次に掲げる事項を守ってください。
・議事等に対し、拍手その他の方法により、公然と可否等を表明しないこと。
・写真、ビデオ等を撮影し、または録音等をしないこと。
・会議の秩序を乱し、または議事等の進行の妨害となるような行為をしないこと。

平成29年度消費者リーダー育成講座(松江会場)受講生募集

島根県消費とくらしの安全室
☎0852-225103

消費者トラブルが後を絶たない中で、地域で活躍する消費者リーダーの育成を目的とした講座を開催します。消費生活に関する知識を深めるために、あなたも学んでみませんか！

【日程】

10月5日(木)、10月21日(日)、11月18日(土)、11月30日(木)

【時間】

13時30分から16時30分まで

【会場】くまびきメッセ

【参加料】無料

【定員】30人

【講師】

大学教授、弁護士、司法書士、ファイナンシャル・プランナー等

【申込締切】

9月20日(木)まで(定員になり次第、締め切ります)。

【申し込み・問い合わせ先】

島根県消費とくらしの安全室
☎0852-225103

※在宅でパソコン等を利用した受講もできます。

島根県市長会職員採用試験

島根県市長会事務局
☎0852-214186

採用概要

①職種および人数
一般事務(実務経験者) 1人

②勤務先

松江市殿町8番地3(島根県市町村振興センター4階)

③採用時期

平成30年4月

受験資格

高卒以上で、国、地方公共団体、民間企業等において5年以上の実務経験(総務、経理、労務等の一般事務)がある方

募集期間

7月31日(月)から8月10日(木)まで

受験案内・申込書の設置場所

市役所1階総合案内、各総合センター、島根県市町村振興センター1階ロビー

試験日時・会場

①第1次試験日(筆記試験)
9月17日(日)

②第2次試験日(作文、面接)
10月22日(日)

※会場はいつでも島根県市町村振興センター

【申込締切】

8月31日(木)

【問い合わせ先】

島根県立盲学校
☎0852-368221
FAX 0852-368222

【その他】

高等部への入学を希望される方は、高等部説明会を兼ねて行う就学相談会に参加する必要があります。東部会場(島根県立盲学校)は10月中旬、西部会場(浜田ろう学校)は10月下旬に開催し、受付期間は共に9月中旬(9月30日を除く)です。詳細は島根県立盲学校にお問い合わせください。

電話相談ボランティア養成講座受講者募集

島根のちの電話事務局
☎0852-325985

あなたも相談員として仲間に加わっていただけませんか。どなたでも参加いただけますので、関心のある方はぜひ参加ください。

第一課程(公開講座全13回)

【募集人員】25人程度

【募集期間】

8月26日(土)まで

【受講費用】1万円

【受講期間】

9月2日(土)から12月16日(土)

島根県立盲学校(松江市西浜佐陀町468)

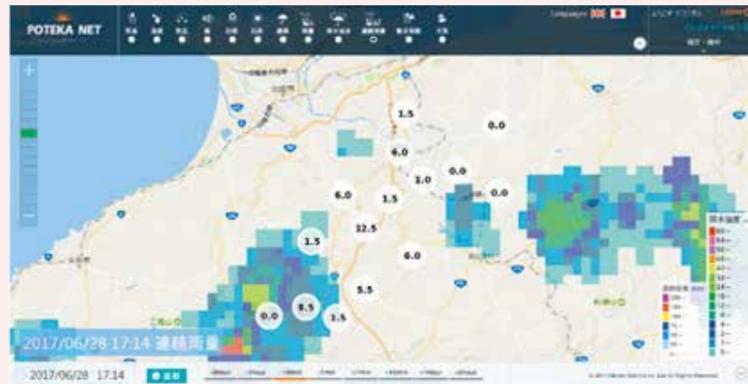
超高密度気象観測システム(通称: POTTEKA)を設置しました

平成29年度の防災事業の取り組みとして、市内の気象状況を把握するため、超高密度気象観測システム(POTEKA)を市内15カ所に設置しました。市内の気象状況をリアルタイムで観測地点ごとに知ることができます。観測情報はインターネットを介して、誰でも自由に閲覧できます。

【サイト名(URL)】POTEKA.NET (http://www.potekanet.com/)
【観測地点】大東町:阿用・久野・海潮、加茂町:加茂中、木次町:里方・日登、三刀屋町:上熊谷・鍋山・中野吉田町:吉田・民谷・田井、掛合町:松笠・波多・入間

※市内に気象庁が設置しているアメダス(大東・掛合)の雨量情報も合わせて見ることができます。

【観測項目】雨量・感雨・気温・気圧・湿度・日射・風向風速
【雲南市内の表示状況】



市役所本庁舎屋上に設置した超高密度気象観測システム「POTEKA」

スマートフォンアプリも配信中!



気温	32.4°C	湿度	54.9%	気圧	1,006.3hPa
風向	西-西	風速	微風	日射	弱い
観測雨量	0mm/h	降水強度	0mm/h	連続雨量	0mm/h
実測気温	30.1°C	実測湿度		実測気圧	

POTEKAとは?
ポイントてんきかんそく

新商品 特集

雲南市では、産業振興の一環として、市内における新商品開発の取り組みを「新商品開発および販路拡大事業補助金」によって支援しています。本補助金を活用して開発された新商品を、市民の皆さんへ広くお知らせするため、順次紹介していきます。

農事組合法人 結いの郷 きよたき米



商品紹介

大東町の山間地、オオサンショウウオも息する斐伊川の支流「阿用川」の上流に位置する箱淵集落で生産されたお米です。標高250~300mで寒暖の差が大きく、清らかな良質の水と粘土質の肥沃な土によって育まれた、粘りと甘みのあるお米です。

(参考;平成28年は食味値83~86点、味度値87~91点)

価格

「きよたき」コシヒカリ / 「きよたき」きぬむすめ 精米 10kg 3,800円、5kg 2,100円、2kg 1,000円(税込)

販売

インターネット

農事組合法人 結いの郷 検索

シリーズ 05

【問い合わせ】商工振興課 ☎0854-40-1052

【会場】いきいきプラザ島根(松江市東津田町)

【申し込み先】島根のちの電話事務局 ☎0852-325985

住まいに関する主な助成紹介

☎ 建築住宅課 ☎0854-40-1065

住まいを**改修(耐震)**したい方

耐震診断・補強計画・改修工事・解体工事に対して助成を行います。

- 耐震診断費の90% (上限6万円)
- 補強計画(設計)費の50% (上限20万円)
- 改修工事費の23% (上限80万円)
- 解体工事費の23% (上限40万円)

【対象住宅】 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

【条件】

- 工事は、市内に本社を有する法人または個人事業者の施行に限ります。
- 事前の申請が必要です。

住まいを**リフォーム**したい方

住宅の改修工事に対して助成を行います。

- 耐震補強計画助成額の1/2 (上限10万円)
- 耐震改修工事費助成額の1/2 (上限20万円)
- 県の「バリアフリーリフォーム助成」への上乗せ助成
バリアフリーリフォーム助成額の1/2 (上限10万円)
- 下水道施設接続工事への助成10万円
- エコ住宅改修工事費の1/5 (上限20万円)
- エコ住宅設備工事費の1/5 (上限10万円)

上乗せ助成

住まいを**取得**したい方

宅地購入

市内に宅地を購入し定住する子育て世帯を対象に宅地購入費に対して補助金を交付します。

宅地購入価格の1/10 (上限50万円)

【条件】

- 民間売買によって購入した市内の住宅地で
 - ・ 住宅を新築するために住宅地を購入する場合
 - ・ 中古住宅を住宅地と一緒に購入する場合
- 住宅地の購入費が100万円以上
- 平成27年4月1日以降の売買契約によるもので、土地の登記が完了していないこと

宅地貸付

子育て世帯に住宅地を25年間有償貸付し、期間満了後は無償譲渡します。

【対象住宅地】

- ・ 下熊谷西住宅団地 (木次町) 7区画
- ・ 吉田住宅団地 (吉田町) 1区画

【条件】

- ・ 自らが居住する住宅を建築し、定住する子育て世帯
- ・ 貸付地を借りてから2年以内に住宅を建築できる方
- ・ 年間所得が200万円以上ある方
- ・ 満20歳以上60歳未満の方
- ・ 賃貸借契約が確実に履行できる方

子育て世帯

夫婦の年齢若しくは夫婦いずれかの年齢が40歳未満である世帯または年齢が16歳未満のお子さんがある世帯

新築住宅に対する雲南市独自の固定資産税の課税免除もあります！

【問】 税務課 ☎0854-40-1034

市内に新築住宅を取得する際に **3～7年間**の課税免除を受けることができます。

UIターン者へは空き家改修助成もあります！

【問】 うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

改修工事の1/2 (上限50万円)

※子育て世帯は上限100万円

空き家物件はこちらから [ほっこり雲南 空き家](#) で検索。

自衛官募集

☎ 自衛隊島根地方協力本部 0852-21-0015
http://www.mod.go.jp/pco/shimane

自衛隊島根 🔍 検索

☆一般曹候補生 (陸上・海上・航空自衛隊) …陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を養成する制度

- ① 応募資格 18歳以上27歳未満の方
- ② 応募期間 7月1日(土)～9月8日(金)
- ③ 1次試験 9月16日(土)～18日(月)のうち指定する日
- ④ 試験会場 松江地方合同庁舎・出雲・浜田の各島根県合同庁舎

☆自衛官候補生 (陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3ヵ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。任用期間は、陸上自衛官は1年9ヵ月、海上・航空自衛官は2年9ヵ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

応募資格 採用予定月の1日現在 18歳以上27歳未満の方

試験科目 筆記試験・適性検査・作文 ※身体検査・口述試験を含む。

●男性の場合

① 応募期間 第4回 7月24日(月)～8月25日(金) 第5回 8月28日(月)～9月13日(水)

② 試験日

第4回 8月26日(土) 出雲駐屯地 第5回 9月16日(土)～18日(月)のうち指定する日
ただし、身体検査・口述試験は、9月23日(土)～25日(月)のうち指定する日

③ 試験科目 身体検査・口述試験

④ 試験会場 陸上自衛隊 出雲駐屯地 (第4回)

松江地方合同庁舎、出雲・浜田の各島根県合同庁舎 (第5回)

●女性の場合

① 応募資格 18歳以上27歳未満の方 ② 応募期間 4月1日(土)～9月22日(金)

③ 採用試験 9月26日(火) ④ 試験科目 筆記試験・適性検査・作文 ※身体検査・口述試験を含む

⑤ 試験会場 陸上自衛隊 出雲駐屯地

☆航空学生 (海上・航空自衛隊) …海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度

① 応募資格 平成30年4月1日現在 18歳以上21歳未満の方 (海上は23歳未満)

② 応募期間 7月1日(土)～9月8日(金) ③ 1次試験 9月18日(月)

④ 試験科目 筆記試験・適性検査 ⑤ 試験会場 出雲合同庁舎

☆防衛医科大学校医学科学生…将来、医師である幹部自衛官となる方を6年間の修業期間において養成する制度

① 応募資格 平成30年4月1日現在 18歳以上21歳未満の方 ② 応募期間 9月5日(火)～29日(金)

③ 1次試験 10月28日(土)～29日(日) ④ 試験会場 松江地方合同庁舎

☆防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生) …保健師・看護師である幹部自衛官を養成する制度

① 応募資格 高卒 (見込みを含む) 21歳未満の方 ② 応募期間 9月5日(火)～29日(金)

③ 1次試験 10月14日(土) ④ 試験会場 松江地方合同庁舎

☆防衛大学校学生…将来、各自衛隊の幹部自衛官となる方 (パイロット要員を含む) を4年間の修業期間において養成する制度

① 応募資格 高卒 (見込みを含む) 平成30年4月1日現在18歳以上21歳未満の方

●総合選抜

① 応募期間 9月5日(火)～7日(木) ② 1次試験 9月23日(土) ③ 試験会場 防衛大学校

●推薦

① 応募期間 9月5日(火)～7日(木) ② 採用試験 9月23日(土)～24日(日) ③ 試験会場 防衛大学校

●一般 (前期)

① 応募期間 9月5日(火)～29日(金) ② 1次試験 11月4日(土)～5日(日)

③ 試験会場 松江地方合同庁舎・浜田城山ビル

※各種自衛隊説明会

航空学生説明会……8月3日(木) 場所 航空自衛隊 美保基地

防衛医科大学校看護学科学生説明会…8月7日(月) 場所 松江地方合同庁舎

防衛大学校説明会……8月9日(水) 場所 松江地方合同庁舎

平成30年4月採用 警察官 (高校卒業程度) 募集!! ☎ 雲南警察署 0854-45-0110

【申込受付期間】 7月24日(月)～8月25日(金)

- 第1次試験日/9月17日(日)
- 第1次試験合格発表日/10月6日(金)
- 第2次試験日/10月下旬
- 最終合格発表日/11月中旬

※試験日程は予定です

* 受験資格や募集人数等は受験案内をご覧ください*
(受験案内は申込期間開始前から配布します)



島根県警察ホームページ▶



試験区分	最終学歴	採用予定人員	受験資格
警察官	高校卒業程度	未定	平成30年4月1日現在、満18歳以上33歳以下

8月 子育て支援センターなどのスケジュール

教室・相談			
大東子育て支援センター (あおぞら保育園内)	水遊び教室 (着替え、タオルをご用意ください)	11日(金)	9:30~11:30
大東健康福祉センター	育児相談	22日(火)	9:30~11:00
子育てサロン			
木馬 (おおぞ)		毎週火・木曜日 (15日は休み)	9:30~15:30
よちよち (元久野幼稚園)		5日(土)	9:30~11:30
ぽかぽかひろば (幡屋交流センター)		7日(月)	9:30~11:30
ぽっぽ (佐世交流センター)		10日(木)	9:30~11:30
地域サークル			
佐世 (佐世交流センター)	水遊び (着替え、タオルをご用意ください)	17日(木)	9:30~11:30
大東 (木馬)	水遊び (着替え、タオルをご用意ください)	18日(金)	9:30~11:30
保育園開放日			
大東保育園	毎週水曜日	試食の予約: 前日16:00まで	
かもめ保育園	毎週金曜日	試食の予約: 前日16:00まで	
あおぞら保育園	毎日 試食は金曜のみ	試食の予約: 当日9:00まで	
問い合わせ先	▶大東保育園 ☎43-6132 ▶かもめ保育園 ☎43-5028 ▶あおぞら保育園 (大東子育て支援センター) ☎43-9500 ▶地域福祉センターおおぞ ☎43-5610		

支援センター			
加茂子育て支援センター	お茶会	1日(火)	10:00~12:00
	たんぼひろば (誕生会)	9日(水)	10:00~
	水あそびができるようビニールプールを用意しています。		
教室・相談			
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室(5~6ヵ月児対象離乳食教室)	3日(木)	10:00~ (**要予約)
	もぐもぐ教室(7~8ヵ月児対象離乳食教室)	10日(木)	10:00~ (**要予約)
	育児相談	21日(月)	9:30~11:30
	もぐもぐ教室(9~11ヵ月児対象離乳食教室)	17日(木)	10:00~ (**要予約)
	アレルギー対応食教室	24日(木)	10:00~ (**要予約)
	たまごクラブ【妊婦さんサロン】	30日(水)	10:00~ (**要予約)
保育園開放日			
たちばら保育園	月曜日~金曜日 (平日)	10:00~(1時間程度)	
問い合わせ先	▶加茂子育て支援センター ☎49-8355 ▶加茂交流センター ☎49-8380 ▶たちばら保育園 ☎49-8122		

教室・相談			
木次子育て支援センター	育児相談	18日(金)	9:30~11:00 受付
問い合わせ先	▶木次子育て支援センター ☎42-2030		

支援センター			
三刀屋子育て支援センター	育児相談	7日(月)	9:30~11:00 受付
問い合わせ先	▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500		

保育所開放日			
吉田保育所		17日(木)	9:30~11:30
田井保育所		23日(水)	9:30~11:30
社協子育てサロン (あいあいクラブ・掛合子育て支援センター)			
吉田健康福祉センター	あいあいくらぶ夏まつり	25日(金)	9:30~11:30
問い合わせ先	▶吉田保育所 ☎74-0330 ▶田井保育所 ☎75-0201 ▶雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078 ▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713		

保育園開放日			
夢の子園	保育所開放日	9日(水)・23日(木)	9:00~11:00
	屋敷試食会	23日(木)(要予約・欠16日)	11:00~12:00
支援センター			
分室	子育て相談日	2日(水)	9:30~11:00
	お話の日	7日(月)	10:30~11:00
好老センター	プール遊び	3日(木)	9:30~11:00
出前保育			
吉田地区出前保育	あいあいくらぶ夏祭り	25日(金)	9:30~11:30
問い合わせ先	▶かけや夢の子園 ☎62-9900 ▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713		

図書館だより

市立図書館の利用案内	
三刀屋図書館 “うちの本箱” (永井隆記念館内) 電話: 0854-45-2239 開館時間: 9:00~17:00 休館日: 毎週月曜日 おはなし会: 5日(土) 10:00~ 三刀屋子育て支援センター 29日(火) 10:00~	
吉田図書館 (吉田交流センター内) 電話: 0854-74-0219 開館時間: 9:00~17:00 休館日: 毎週日曜日、祝日	掛合図書館 “陽だまり館” (掛合交流センター内) 電話: 0854-62-0189 開館時間: 9:00~17:00 休館日: 毎週日・月曜日、祝日

木次図書館 ☎0854-42-1021	
8月の休館日 毎週月曜日、振替休館: 1日(火)、11日(金・祝)、月末整理休館: 31日(木)	
イベント案内	
☆Let's Study!! 夏休み☆宿題大作戦 2日(水)~4日(金)、22日(火)~24日(木) 午前の部: 10:00~12:00、午後の部: 13:00~16:00 (小学生の夏休みの宿題を、元学校の先生や大学生がサポートします。事前に申し込みが必要です。詳しくはチラシをご覧ください)	
☆はじめの一歩のおはなし会 27日(日) 14:00~ ☆よみかたりのじかん with ちっちゃい劇場 17日(木) 14:30~15:30 (小学生の夏休みの宿題を、元学校の先生や大学生がサポートします。事前に申し込みが必要です。詳しくはチラシをご覧ください)	
☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30~ (31日は除く)	

大東図書館 ☎0854-43-6131 (電話受付: 月・水・木 [祝日は除く] 9:00~17:00)	
大東図書館は増改築整備のため、下記の日程で長期休館しています。 期間: 平成29年4月1日~平成30年6月頃 皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。	
イベント案内	
☆こぐまちゃんくらぶ (わらべうた遊びの会 対象: 乳幼児と家族の方) ※8月はお休みです。 (次回9月4日から開始します。会場: 阿用交流センター 10:30~)	

加茂図書館 ☎0854-49-8739	
8月の休館日 毎週木曜日、11日(金・祝)、月末整理休館: 9月1日(金)	
イベント案内	
☆夏休み展示 「夏休みに読みたい本棚—教科書に載っているおすすめの本—」 国語の教科書で紹介されている本を集めて展示します。 ☆第3回 平和祈念展 19日(土)~27日(日) ※24日(木)は除く 10:00~16:00	

新着の本 (抄)	
▼北川恵海「ちよっと今から仕事やめてく」 ▼榎田ユウリ「カブキP! ④⑤⑥」 ▼上田秀人「策謀」 ▼中島要「御徒の女」 ▼梶よう子「花しぐれ」 ▼内田康夫「狐道」 ▼伊東潤「悪左府の女」 ▼吉沢久子「さっぱりと欲ばらず」 ▼島根県古代文化センター・編「出雲国風土記紀行」 ▼武地一「ようこそ、認知症カフェへ」 ▼有光興記・監修「図解マインドルネス瞑想がよくわかる本」 ▼西山耕一郎「肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい」 ▼上島亜紀「丸ごと野菜の使い切り作りおきレシピ220」 ▼井川直子「昭和の店に惹かれる理由」 ▼近重幸哉「明仁天皇の言葉 平成の取材現場から読み解く『お気持ち』」 ▼杉江松樹「ある日うっかりPTA」 ▼ケント・ギルバート「日本覚醒 そろそろ自虐はやめて、目覚めませんか?」 ▼鈴木真理子「ミスが減る! 信頼される! 仕事の準備の本」 ▼ヨシタケ シンスケ「ヨチヨチ父」 ▼酒井順子「男尊女子」 ▼下重暁子「わたしが子どもをもたない理由」 ▼鈴木登紀子「16歳92年目の隠し味 幸せを呼ぶ人生レシピ」 ▼小林明道「先生、犬にサンショウウオの捜索を頼むのですか! (鳥取環境大学の森の人間動物行動学)」	

平成29年度国民健康保険料率決定

☎市民生活課 0854-40-1031
☎税務課 0854-40-1034

6月1日に開催した雲南市国民健康保険運営協議会の審議を経て、平成29年度の料率を決定しました。

国民健康保険料とは・・・

雲南市国民健康保険に加入している方の世帯に賦課される保険料で、医療費および後期高齢者医療支援金ならびに介護保険納付金の支払いに使われます。1年間にかかるこれらの経費を推計し、そこから皆さん(被保険者)が病院等で支払う負担分や国からの補助金、市からの繰入金を差し引いた額が国民健康保険料の総額となります。この総額を、条例で定める①所得割額(50%)、②被保険者均等割額(30%)、③世帯別平等割額(20%)の3つの項目でそれぞれ計算し、料率を決定します。今年度は下記の表1~表3のそれぞれ医療分、後期高齢者医療支援金分、介護保険納付金分の料率および計算方法で、3項目を合算したものが一世帯当りの保険料額となります。(ただし、介護保険納付金分は40歳以上65歳未満の方のみです。)

表1 医療分の料率と計算方法 (国民健康保険に加入している皆さんが該当します)

項目	料率	自分の世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	9.27%	(前年所得金額-33万円)×9.27%	
②均等割額	27,830円	被保険者数×27,830円	ただし、均等割額と平等割額には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	一般世帯	30,810円	
	特定世帯	15,405円	一世帯15,405円

算定した医療分の保険料合計が54万円を超える場合は、54万円(賦課限度額)となります。

表2 後期高齢者医療支援金の料率と計算方法 (国民健康保険に加入している皆さんが該当します)

項目	料率	自分の世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	2.29%	(前年所得金額-33万円)×2.29%	
②均等割額	6,880円	被保険者数×6,880円	ただし、均等割額と平等割額には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	一般世帯	7,610円	
	特定世帯	3,805円	一世帯3,805円

算定した後期高齢者支援金の保険料合計が19万円を超える場合は、19万円(賦課限度額)となります。

※上記表1と表2の特定世帯とは…国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行されたことにより、国民健康保険単身世帯になる世帯。「医療分」と「後期高齢者医療支援金分」にかかる平等割が5年間半額となります。また、25年度の改正でさらに3年間特定継続世帯として、4分の1が軽減される制度ができました。ただし、世帯主変更や世帯構成が変更となった場合には、軽減措置が受けられなくなる場合があります。

表3 介護保険納付金分の料率と計算方法 (40歳以上65歳未満の方が該当します)

項目	料率	自分の世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	1.89%	(前年所得金額-33万円)×1.89%	
②均等割額	7,230円	被保険者数×7,230円	ただし、均等割額と平等割額には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	5,700円	一世帯5,700円	

算定した介護分の保険料合計が16万円を超える場合は、16万円(賦課限度額)となります。

保険料の納付について

7月以降、この料率で算定した1年間の保険料額を納期(9回)で割った額を来年3月まで毎月納めていただきます。保険料は国保事業を支える大切な財源です。保険料は必ず納期内に納めましょう。

広告枠

広告枠

広告枠

8月の健診・教室など

【問】健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
掛合子育て支援センター	2日(水)	9:30～
三刀屋子育て支援センター	7日(月)	
木次子育て支援センター	18日(金)	
加茂子育て支援センター	21日(月)	
大東健康福祉センター	22日(火)	
◆妊婦サロン		
大東健康福祉センター	22日(火)	10:00～
◆離乳食教室		
加茂健康福祉センター	1日(火)	9:30～

◆乳幼児健診			
乳児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	10日(水) 13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	31日(水) 13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	3日(水) 13:00～(1歳6ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	23日(水) 13:00～(3歳児)

◆断酒会		
加茂健康福祉センター	7日(月)	19:00～21:00
吉田ふるさとセンター	3日(水)	
大東地域交流センター	15日(火)	
下熊谷交流センター	21日(月)	
掛合まめなかセンター	16日(水)	
三刀屋健康福祉センター	29日(火)	

◆その他相談			
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	3日(水)	10:00～15:00
【問】地域包括支援センター	☎40-1043		
こころの健康&もの忘れ相談		9日(水)	13:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9642		
就業相談会(移動ナースバンク)	ハローワーク雲南	9日(水)	13:00～16:00
【問】雲南公共職業安定所	☎42-0751		
ひとり親家庭法律相談	いきいきプラザしまね	9日(水)	13:30～15:30 (要予約)
【問】一般財団法人島根県母子寡婦福祉連合会	☎0852-32-5920		
雲南サロン「陽だまり」		10日(水) 24日(水)	10:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9638		
交通事故巡回相談	出雲市役所	17日(水)	9:00～15:00
【問】交通事故相談所	☎0852-22-5102		
難病サロン「ひまわり」		18日(木)	13:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9638		
アルコールによる困りごと相談		21日(月)	13:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9642		
思春期・青年期こころの相談		23日(水)	13:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9642		
はじめての子育て講座「親子の絆教室」	下熊谷交流センター	23日(水) 30日(水)	14:00～16:00 (要予約) 定員20組
【問】子ども家庭支援課	☎40-1067		
難病サロン しまね難病相談支援センター		24日(木)	13:30～15:30
【問】しまね難病相談支援センター	☎0853-24-8510		
こころのサロン「つくし」		25日(木)	10:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9642		

◆乳がん検診(要予約)		
木次総合センター	4日(金)	9:00～12:00 13:30～16:00

◆胃がん検診(要予約)		
大東健康福祉センター	2日(水)	8:30～11:00 13:00～14:00
掛合好老センター	7日(月)	8:30～11:00
吉田健康福祉センター	18日(金)	8:30～11:00
田井交流センター	18日(金)	13:30～15:30
加茂健康福祉センター	31日(水)	8:30～11:00 13:00～14:30

◆特定健康診査(要予約)		
吉田健康福祉センター	18日(金)	9:00～10:30
田井交流センター	18日(金)	13:30～15:00
加茂健康福祉センター	31日(水)	9:00～10:30 13:00～14:00

◆セットがん検診(要予約) (乳がん、子宮頸がん)		
加茂健康福祉センター	9日(水)	8:45～11:30 13:15～15:30
掛合好老センター	10日(木)	8:45～11:30 13:15～15:30

【問】うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

◆結婚を希望する独身男女のための結婚相談			
結婚相談サロン	雲南市役所 3F 相談室	2、9、16、23、30日(水)	10:00～15:00
	Aコープきすき店2F	26日(土)	10:00～13:00

※内容、場所、日時の順に記載。
市外局番は記載のないものは
いずれも0854です。

みんなの歌声サロン

とき 8月5日(土) 13:30～15:00

ところ 古代鉄歌謡館

入場料 無料

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

昭和のうた メモリアルコンサート ～昭和の名曲をもう一度あなたに～

賛助出演：男声合唱団フライエクスツト 出演：昭和の歌を愛する会

とき 8月27日(日) 13:00開場 13:30開演

ところ 古代鉄歌謡館

入場料 1,000円(当日1,300円)、高校生以下無料

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

海潮温泉神代神楽の夕べ

とき 8月12日(土) 20:00開演

ところ 古代鉄歌謡館

出演 須所若獅子会

入場料 高校生以上500円、中学生以下200円

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

市では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。
掲載されている広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。
広告内容は市が推奨するものではありません。

INFORMATION

出雲たたら村

雲南市内で撮影された映画「たたら侍」のロケセットが期間限定で公開されることにあわせ、雲南市の魅力発信していきます。

とき 7月15日(土)～10月1日(日)
10:00～16:00 ※火曜定休

ところ 掛合町多根地内

中世のたたら村を再現した映画ロケセットの公開、島根県内の特産品販売など

「出雲たたら村」公式ホームページ

<http://izumo-tataramura.jp/>

入場料 大人1,000円、小中高生500円

団体(20人以上)大人800円、小中高生400円

【問】出雲たたら村事務局 ☎0852-61-8101

観光振興課 ☎0854-40-1054

大東七夕祭り

とき 8月6日(日) 18:30～

ところ 大東町大東連担地

子ども行列、花火大会、海潮神代神楽など

【問】大東七夕祭保存会事務局

(大東総合センター自治振興課) ☎0854-43-8160

八重滝まつり

とき 8月14日(月) 10:00～12:00

ところ 八重滝駐車場(掛合町入間)

神事、あゆのつかみ捕りなど

【問】入間交流センター ☎0854-62-0403

龍頭が滝まつり

とき 8月15日(火)

名物滝おどり 11:00～、13:00～

ところ 龍頭が滝(掛合町松笠)

【問】松笠交流センター ☎0854-62-0411

掛合まち恵美須まつり

とき 8月20日(日) 19:00～

ところ 掛合町掛合地内

掛合太鼓、歌謡ショー、上多根神楽、ビアガーデンなど

【問】掛合まち振興会

(雲南市商工会掛合支所) ☎0854-62-0079

チェリヴァシアター雲南市遺族会推薦作品 「ソ満国境15歳の夏」

(2015年/日本/94分)

監督:松島哲也 出演:田中 滉、夏八木 勲、香山美子ほか

とき 8月5日(土) 10:00～/14:00～(2回上映)

ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール(2階ホール)

入場料 ペア1,500円(前売・会員限定)、一般1,300円、
会員1,000円

シニア(60歳以上)・小中高生500円

※当日各200円増 ※未就学児無料

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

チェリヴァロビー座 チームにどね第1回公演「二人のらすと・さまー」

作:ヨシダユタカ 出演:大井理彩子、瀧尻遥香

とき 8月12日(土)、13日(日) 19:45開場 20:00開演

ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール(1階ロビー)

入場料 無料

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

演劇ユニットボラ☆ボラ 「お酢をのんだけど、やわらかくならなかった」

脚本:皆川あゆみ(南河内万歳一座) 演出:前田晃男

出演:皆川あゆみ(南河内万歳一座)、ののあざみ、

吉井 希(劇団いちびり一家)、前田晃男

とき 8月27日(日) 14:30開場 15:00開演

ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール(2階ホール)

入場料 前売2,300円 当日2,500円 学割2,000円(要学生証)

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

加茂町人権セミナー

とき 9月5日(火) 19:30～21:00

ところ 加茂健康福祉センターかもてらす

演 題 『弥栄のきずな』に魅せられて～子どもたちに学んだ人権～

講 師 林 由紀子さん(毎日新聞社大阪本社 学芸部記者)

【問】雲南市人権・同和教育推進協議会加茂支部事務局

(加茂総合センター自治振興課内) ☎0854-49-8601

雲南市成人式

とき 8月14日(月) 10:00～12:00

ところ 三刀屋文化体育館アスパル

平成9年度生まれの新成人を祝います。対象となる新成人の方で式典の案内通知を受け取っていない方は問い合わせください。

【問】社会教育課 ☎0854-40-1073

●市報うんなん No.153 2017年8月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

☎unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

👤 人口・39,524人(−56人)

♂ 男性・18,994人(−20人)

♀ 女性・20,530人(−36人)

🏠 世帯数・13,856世帯(−20世帯)

平成29年7月1日現在(先月比)