

3

2016
No.136



かつた
大東町の加多神社節分祭で豆まきをする子どもたち（2月3日開催）

特集

2 トワイライトエクスプレス
3 うんなん幸あり祭 ほか

- 4 わが家のHOPE
- 6 うんなん日和
- 10 雲南病院だより
- 17 市役所からのお知らせ ほか
- 28 イベント情報 ほか



雲南市へようこそ！早稲田大学留学生ホームステイ事業
(9ページに記事掲載)

JR木次駅前 ショッピングセンター『マルシェリーズ』誕生!

【問】商工観光課 ☎0854-40-1054

3月9日(水)にオープンを予定している旧ショッピングセンター サン・チェリヴァが新たに生まれ変わり、魅力あふれる商業施設となるように新たな名称およびロゴマークを決定しました。

この名称の検討および決定にあたっては、市内関係団体等から参画いただいた「旧ショッピングセンターサン・チェリヴァ名称検討委員会」(委員9人:委員長 藤井副市長)で鋭意検討を行い、大東高校、三刀屋高校、三刀屋高校掛合分校の生徒808人の皆さんの投票結果を参考にし決定しました。



■新しい名称: マルシェリーズ (Marchés rises)

名称の意味…みんなが集う市場「マルシェ」と、さくらんぼ「スリーズ」(フランス語)を合わせた造語です。さくら並木のそばに立つ施設に、買い物に来られた方だけでなく、大人も子どももみんなが立ち寄れるような総合コミュニティ施設になってほしいという思いを込めています。

■ロゴマーク

テーマ…**出会い、あつまり、うまれる!**

マルシェリーズのそばには「日本さくら名所100選」の「斐伊川堤防桜並木」があります。「Marché」の「M」をモチーフにして桜の花びらが集まり、「何か」を生み出す様子を表現しています。



トワイライト エクスプレス みずかぜ TWILIGHT EXPRESS 瑞風の立ち寄り地として 雲南市内の4施設が決定!

「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」は、JR西日本が2017年春から運行を予定している豪華寝台特急です。この列車は、「美しい日本をホテルが走る」を基本理念として主に中国地方を走る列車です。また、1日1回は、沿線の駅で途中下車し、観光を楽しむ「立ち寄り観光」が実施されます。立ち寄り観光では、国内外で評価されている観光地に加え、知る人ぞ知る日本の原風景、非公開箇所の見学や隠れた名品の鑑賞など、特別な体験を提供されることとなっています。

昨年6月、巖島神社(広島県)や後楽園(岡山県)など有名観光地とともに、『菅谷たたら山内』(吉田町吉田)への立ち寄りがJR西日本から発表されました。さらに、2月4日には、新たな立ち寄り地として食の杜『室山農園』(木次町寺領)、『須我神社』・『神楽の宿』(大東町須賀)が発表されました。

現在、JRや行政、市観光協会、地元の関係者の皆さんが集まり、おもてなしについての協議を進めているところです。今後は、地域の皆さんとともに受け入れ体制を整え、雲南地域の魅力を最大限に引き出せるよう取り組んでまいります。また、この瑞風の立ち寄り観光を契機とし、観光地の魅力を高め、さらなる観光客の誘客をめざしていきます。

詳しくは、商工観光課(☎0854-40-1054)へ問い合わせください。



関係者が集まって協議している様子

■立ち寄り施設

✿「菅谷たたら山内」周辺エリア



菅谷高殿

✿食の杜「室山農園」周辺エリア



室山農園茅葺の家

✿「須我神社」

✿「神楽の宿」周辺エリア



須我神社



神楽の宿

TWILIGHT EXPRESS 瑞風とは…

2017年春に運行を開始する予定の豪華寝台列車。名前のとおり日本の豪華寝台特急の先駆けとして大阪～札幌間を駆け抜けた「トワイライトエクスプレス」の伝統が受け継がれている。

京阪神地区から山陰、山陽エリアで運行され、1泊2日の片道タイプと2泊3日の周遊タイプがある。12の立ち寄り駅を設け、列車を降りて周辺の観光を楽しむ。



TWILIGHT EXPRESS 瑞風

うんなん 幸あり祭
unnan sachiari festival
食に幸あり 歴史に幸あり 出会いに幸あり

2016 3/20(日) 10:00-16:30 会場 アスパル 雲南市三刀屋文化体育館

おもなイベント

- ★第11回雲南神楽フェスティバル
- ★うんなんファーマーズ バイクングレストラン
- ★大人気!ご当地ヒーローショー 「よいとこ戦隊ダイレンジャー」ショー& 「鋼戦隊ムラゲレンジャー」と遊ぼう など

雲南の幸を活かしたまちづくりフォーラム

参加料 無料

◆講演会 12:40~14:40

講演1: 講師 海士町長 山内 道雄さん
演題 「ないものはない~離島からの挑戦」



講演2: 講師 映画監督 錦織 良成さん
演題 (仮題)「映画 たたら侍秘話」



◆シンポジウム 14:50~16:30

「雲南の幸を活かしたまちづくりへの提言」

コーディネーター 弁護士 大川 哲次さん
パネリスト 雲南市長 速水 雄一
海士町長 山内 道雄さん
雲南市特別名誉顧問 堀 泰典さん
映画監督 錦織 良成さん
弁護士 井上 圭吾さん





佐藤和宣さん・真由美さんのお子さん
くみ 玖美ちゃん (木次町山方)
平成27年3月29日生まれ
大好きなくみちゃん、1歳のお誕生日おめでとうこれから笑顔で元氣いっぱいすくすく育ってね♡



川島直幸さん・良江さんのお子さん
ふうた 颯太ちゃん (大東町西阿用)
平成27年3月28日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう♡笑顔が可愛い颯太♡♡元氣いっぱい、すくすく育ってね♡



安部龍矢さん・季代さんのお子さん
ま お 真桜ちゃん (木次町里方)
平成27年3月28日生まれ
お誕生日おめでとう♡これから素敵なスマイルで癒してね♡



渡部慎吾さん・涼子さんのお子さん
あんり 杏綾ちゃん (大東町大東)
平成27年3月31日生まれ
歌が大好きな杏ちゃん♡1歳おめでとう♡モリモリ食べて大きくなってね♡



村尾英行さん・瑞貴さんのお子さん
はるき 春樹ちゃん (木次町里方)
平成27年3月31日生まれ
1歳おめでとう☆はる君の笑顔がみんな大好きだよ♡たくさん食べて元氣に大きくなってね♡



長谷川裕也さん・沙希さんのお子さん
ちひろ 千紘ちゃん (加茂町加茂中)
平成27年3月29日生まれ
我が家のゆるキャラちゃん♡1歳の誕生日おめでとう♡これからもお姉ちゃんと仲良く元氣で大きくなってね♡



周藤成彦さん・恵さんのお子さん
ゆうと 勇人ちゃん (三刀屋町粟谷)
平成27年3月8日生まれ
お誕生日おめでとう♡いつも元氣な勇人♡これからも元氣にすくすくと大きく育ってね♡



今岡貴博さん・博美さんのお子さん
ひなの 陽菜乃ちゃん (木次町下熊谷)
平成27年3月5日生まれ
ひなちゃんたくさん幸せありがとう♡お姉ちゃんと、仲良く元氣に大きくなってね♡



服部直和さん・あかねさんのお子さん
らいと 来叶ちゃん (木次町里方)
平成27年3月3日生まれ
いつもニコニコのらいちゃん♡お姉ちゃんと仲良くいっぱい遊んで、いっぱい食べてね♡



石飛光稀さん・沙希さんのお子さん
なぎさ 渚ちゃん (加茂町加茂中)
平成27年3月12日生まれ
なぎちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡いつも皆を癒やしてくれてありがとう♡(´ω`*)



中林英昭さん・頼子さんのお子さん
ひろ 優ちゃん (加茂町神原)
平成27年3月12日生まれ
お誕生日おめでとう♡いつも元氣で笑顔の優♡みんなに愛される優しい子になってね♡



祝原浩二さん・恵子さんのお子さん
そうし 颯志ちゃん (加茂町猪尾)
平成27年3月10日生まれ
お誕生日おめでとう♡いつもニコニコ笑顔の颯志♡元氣いっぱい大きくなってね♡



舟木晶悟さん・沙織さんのお子さん
やよい 弥生ちゃん (加茂町加茂中)
平成27年3月18日生まれ
弥生ちゃん、お誕生日おめでとう♡これからも、元氣でかわいい笑顔をたくさん見せてね♡



藤原克博さん・友紀さんのお子さん
ほだか 帆嵩ちゃん (三刀屋町坂本)
平成27年3月14日生まれ
誕生日おめでとう♡イタズラ大好きな帆嵩♡いっぱい食べて、遊んで、笑っておっきくなれ♡



坂根長樹さん・由奈さんのお子さん
みつき 充紀ちゃん (大東町南村)
平成27年3月12日生まれ
みっちゃんお誕生日おめでとう♡これからもニコニコ笑顔のみっちゃんいてね♡♡

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記のQRコードから



スマートフォン・タブレットで、いつでもどこでも簡単に！
雲南市公式アプリ誕生 【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

雲南市では、スマートフォン・タブレット用公式アプリの提供を開始しました。雲南市からの新着情報やイベント情報、子育て情報などを使いやすいアプリからご覧いただけます。iOS、Android 対応、右のQRコードから無料でダウンロードできます。ぜひご利用ください。

- 雲南市公式アプリでできる主なこと
- ◆新着情報の取得
 - お知らせ・雲南市からのお知らせをご覧いただけます。
 - イベント・子育てに関するイベントをカレンダーでご覧いただけます。
 - 安全・安心・気象注警報や災害情報等をご覧いただけます。
 - 文字放送・ケーブルテレビで配信している文字情報をご覧いただけます。
 - ごみ・収集日や分別などがご覧いただけます。
 - ◆施設案内
 - 連絡帳・市内の公共施設情報を検索可能です。
 - 施設の住所や電話番号、メールアドレス、地図を見ることができます。
- ※詳しくは雲南市ホームページをご覧ください。



iOSまたはAndroidを選択してダウンロード

4月で満1歳(平成27年4月生まれ)のお子さんを募集!

- ①写真、②お子さんの名前(ふりがな)、③お子さんの誕生日、④ご両親の名前(ふりがな)、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**3月7日(月)**までに情報政策課へ送付ください。
- 郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係
- E-Mailで送付される場合のあて先
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当該から電話がないときは問い合わせください。



広島雲南市ふるさと会総会開催！

第10回広島雲南市ふるさと会総会がメルパルク広島（広島市）で開催されました。ふるさと会会員や市関係者など約80人が参加し、近況を報告し合い新睦を深めることができました。

今年は発会10周年の節目ということで、雲南市の4事業者の皆さんによる農産物や加工品、お酒などの特産品の販売が行われ、懐かしいふるさとの産品をたくさん購入いただきました。

また、三刀屋太鼓の皆さんによる迫力ある太鼓の上演もあり、大いに盛り上がりました。



三刀屋太鼓の皆さんによる太鼓の上演



広島雲南市ふるさと会総会の様子



雲南市優良建設工事表彰

雲南市が発注し平成26年度に施工された建設工事のうち、優良建設工事に選ばれた13件の工事（下記一覧）の施工業者の代表者と工事の主任技術者等に対し、速水市長から表彰状が贈られました。

この表彰は、施工技術の向上と工事の適切な施工の確保を図る目的で、1件500万円以上の建設工事の中から選定されるものです。なお、昨年度の対象建設工事は、71件でした。

(順不同)

部門	工事名	施工業者
一般土木	(仮称)加茂岩倉遺跡公園駐車場等整備工事	株式会社 常松土建
一般土木	起債道路整備事業 平成26年度市道里熊本通り線道路新設工事	田中工業 株式会社
一般土木	市道山崎線道路改良工事	株式会社 中澤建設
一般土木	社会資本整備総合交付金事業 平成26年度市道免別線道路改良工事	有限会社 日野建設
一般土木	起債道路整備事業 市道里方中央線道路改良工事(その1)	有限会社 周藤土木
一般土木	海潮簡易水道施設整備事業 須賀ポンプ所築造工事	有限会社 山根建設
建築	平成26年度特別養護老人ホームえがおの里増築・改修(建築主体)工事	株式会社 中澤建設
建築	道の駅たたらば沓番地身障者用駐車場屋根設置工事	株式会社 都間土建
建築	平成25年度三刀屋健康福祉センターボイラー設置工事(建築)	株式会社 都間土建
設備	おろち湯ったり館ボイラー設置工事(設備)	島根水道・木次設備特別共同企業体
設備	平成25年度三刀屋健康福祉センターボイラー設置工事(設備)	島根電工・木次設備工業特別共同企業体
設備	平成26年度特別養護老人ホームえがおの里増築・改修(機械設備)工事	イマックス・木次設備特別共同企業体
設備	平成26年度特別養護老人ホームえがおの里増築・改修(電気設備)工事	神州電気・八興電気特別共同企業体



優良建設工事表彰を受賞された皆さん



うんなん日和



防災安全講演会

～シニア災害ボランティアセミナー～

木次経済文化会館チェリヴァホールで、島根県主催（雲南市共催）の防災安全講演会が開催され、市民約200人が参加しました。

少子高齢化社会を迎え、災害に強い地域づくりを進めるためには、過去の災害の教訓やボランティア活動に学び、地域における災害ボランティア活動・防災活動を推進していかなければなりません。このようなことから、被災地域におけるボランティアの役割について理解を深めるた開催されました。

当日は、防災の第一人者である兵庫県立大学防災教育センター長の室崎益輝さんが『増大する災害リスクに社会はいかに向き合うか～土砂災害とシニアボランティア～』と題し講演されました。室崎さんは2つの大きな震災により防災の考え方が転換を求められていることに触れ、常に危険性を認識し想定外の災害にも臨機応変に対応できるようにすること、災害に対し被害を減らす減災の努力（建物の耐震補強・家具の転倒防止など）が必要であること、行政主導には限界があり自助・互助・共助が必要だということなどを述べられました。また、東日本大震災ではボランティア活動を行った方の約20%がシニア世代の方であり、シニア世代が災害ボランティア活動や地域防災活動などで大きな役割を果たし、期待もされていると述べられました。

また、当日は加茂町在住で「RUMIKO平和への願い」代表の佐藤みずさんも『みんなで守ろう大切ないのち～東日本大震災に学ぶ～』と題し、事例発表されました。佐藤さんは自らの東日本大震災での支援活動を通して「いのちの大切さ」を学んだこと、「大切ないのち」を守るために私たちが取り組むべき課題について歌にして発表されました。



講演をされた室崎さん



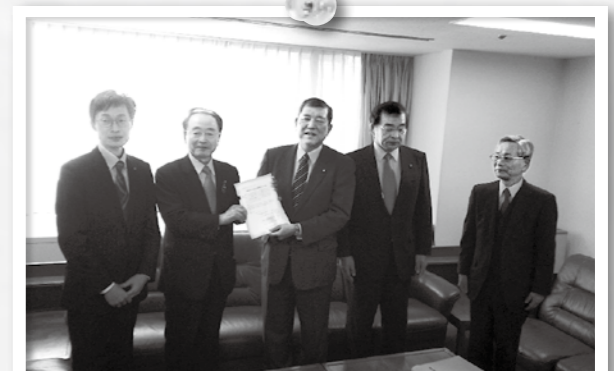
小規模多機能自治組織の

法人制度創設を求める提言書提出

小規模多機能自治組織（地域自主組織）の法人制度創設を求めるため、小規模多機能自治推進ネットワーク会議（代表：速水市長、2月1日現在の会員数全国の202自治体等）として、121自治体の賛同のもと、石破茂地方創生担当大臣および高市早苗総務大臣へ代表の速水市長から提言書を提出しました。

これを受け、石破大臣からは、検討する場を設け精力的かつ迅速に検討していく旨の発言がありました。

同日都内で開催された内閣府主催の『「小さな拠点」づくりフォーラム』では、速水市長が雲南市の地域自主組織について発表しました。



石破地方創生担当大臣へ提言書を提出する速水市長



2/7 心待ちにした雲南市でのホームステイ

早稲田大学の留学生が市内の家庭にホームステイしながら、学校訪問や文化体験をして過ごす「早稲田大学留学生ホームステイ事業」が31回目を迎え、同事業の留学生歓迎会が大東地域交流センターで行われました。6人の留学生を代表してあいさつしたバナギトン・ジェニファーさんは「私たちは島根での体験を楽しみにしていて、たくさん学びたいと思っています。特に子どもたちと遊ぶことを楽しみにしています。ホストファミリーに島根のことを色々教えてもらって、日本語がますます上手になればいいと思います」と、抱負を語りました。

留学生は3月5日までの1ヵ月間、小・中学校や幼稚園を訪問し子どもたちと交流したり、正月遊びや餅つきなど日本文化を体験したりして、雲南市での暮らしを楽しんでいます。今回は、高校生が体験活動を企画するなど、新しい取り組みも始まりました。



歓迎会であいさつするジェニファーさん



手巻き寿司づくりに挑戦する留学生

留学生		ホストファミリー	
氏名	氏名	氏名	地区
バナギトン ジェニファー Panaguiton Jennifer さん	高橋 健 さん	高橋 健 さん	大東町大東
ファア レベッカ Phare Rebecca さん	安部 幸治 さん	安部 幸治 さん	
ノミヤマ コートニー Nomiya Courtney さん	小山 繁樹 さん	小山 繁樹 さん	大東町春殖
クーパー ナターニヤ Cooper Natanya さん	鳥谷 健二 さん	鳥谷 健二 さん	
カーター シェイラ Carter Sheila さん	船木 要 さん	船木 要 さん	大東町幡屋
リチャードソン デジレ Richardson Desiree さん	児玉 友伸 さん	児玉 友伸 さん	



1/31 海と山の交流～カキまつり～

第29回カキまつりが掛合町の道の駅「掛合の里」駐車場で開催されました。

カキまつりは、旧掛合町が姉妹都市として交流を行ってきた当時の広島県音戸町（現：呉市）との交流事業として開催し、合併後も掛合町ふるさとまつり実行委員会により行われています。

当日は、新鮮なカキを求めて一般販売の1時間半前には、市内外から多くの方が列をつくっていました。

カキのほかにも、市内外からの出店もあり、特産品販売や手打ちそばの実演販売なども行われ、にぎわっていました。



カキを求め列をつくる来場者



1/31 桜まつりを盛り上げる企画を提案～うんなん若者会議～

昨年の11月より開催している「うんなん若者会議」が雲南市役所で行われました。

3回目となる今回は、市内3つの高校から19人の参加があり、「アート」「医療」「食」「場づくり」の4チームに分かれて、20～30代の大学生・社会人と4月2日（土）、3日（日）に開催される桜まつりで行う企画について検討しました。

今回の若者会議では、アートチームのタオルや毛布を巻いてクッションなどをつくる「雲南まきまきプロジェクト」や食チームの米粉などを使ったお店の出店など、様々な企画が提案されました。

今後、各チームでさらに検討を深め、桜まつり本番に向け準備を進めていきます。



社会人コーディネーターの川和真紀さん(左)と高校生の企画検討の様子

市長コラム

日本一をめざす「奥出雲和牛」が

雲南市農業の牽引力に

2月初めに、来年宮城県で開催される第11回全国和牛能力共進会に向けて、雲南市出品対策協議会決起大会が開催されました。

宮城大会では、雲南市で生産された県有種雄牛が交配種雄牛として選定されており、全国へ「奥出雲和牛」ブランドを広める絶好の機会です。

雲南市は、平成28年度にブランド米「プレミアムつや姫」の生産に取り組みますが、耕畜連携と言われるように、安全・安心な農産物生産と畜産は必要不可欠な関係にあります。そのためにも今回の全国和牛能力共進会で優秀な成果を挙げ、和牛振興への大きなステップにしなければなりません。そのことは必ずや、雲南市農業振興の大いなる牽引力になることと存じます。

国内の子牛市場は高値で推移していますが、その要因は消費量の増大によるものではなく、子牛出生数の減少にあることとから、子牛生産基盤の拡大に取り組みことと並行して需要の拡大が是非とも図られなければなりません。

また、国内人口が減少する一方世界全体の人口は今後も増えていくことから、是非とも国を挙げて、安全・安心な和牛の輸出対策が重要と考えます。



雲南市出品対策協議会決起大会であいさつをする速水市長



2/7 第44回掛合トランプワールドカップ

第44回掛合トランプワールドカップが掛合まめなかセンター（掛合町掛合）で掛合トランプ同好会（会長 竹下三郎さん）の主催により開催されました。

毎年恒例の本大会ですが、今年は若手からベテランまで36人の愛好家が集まり、朝から夕方まで時間の経つのを忘れて一心不乱にトランプを楽しみました。

このトランプは250年以上も前から掛合で普及し、別名「絵取り」として親しまれてきました。本大会は昭和48年から各々の実力試しの場として、また伝統文化の保存継承等を目的に始まり現在に至ります。今大会の優勝は、参加者の中では若手の江角祐哉さんとなり、ベテラン勢を驚かせました。



世代を超えてトランプを楽しむ参加者

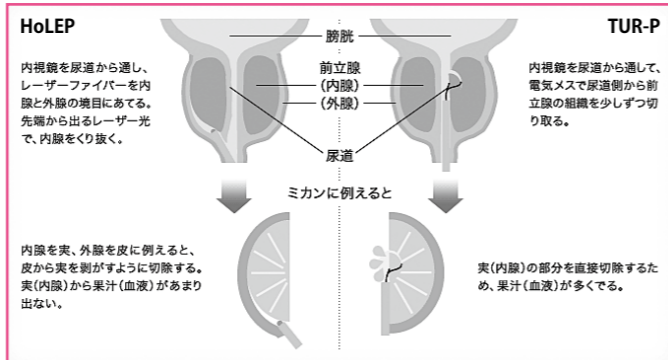
院内の設備としてホルミウム・ヤグレーザーを導入しました

泌尿器科 診療科部長 **平岡 毅 郎**

前立腺肥大症、尿路結石症に対し 最先端の治療を提供できるようになります！

当院では1月より高出力のホルミウム・ヤグレーザー発生装置（バーサパルス セレクト80W）を導入しました。これにより、前立腺肥大症、尿路結石症に対し最先端の治療を提供できるようになります。

男性では加齢とともに尿が出にくくなる、回数が増えるといった排尿症状が現れます。その原因として最も多いのは前立腺肥大症です。前立腺は膀胱の下で尿道を取り囲むように存在し、これが加齢とともに大きくなることによって、さまざまな排尿症状が現れます。軽症の場合は内服治療が有効ですが、重症になりますと外科的治療が必要になり、従来は経尿道的前立腺切除術（TUR-P）が行われてきました。この方法は70年前より行われており、確立された手術方法ですが、欠点として時には輸血が必要な出血や、低ナトリウム血症といった合併症が起こることがあります。これらの合併症は前立腺が大きいほど起こる可能性が高くなります。1995年よりホルミウム・ヤグレーザーが前立腺肥大症の治療に導入され、1998年よりホルミウム・ヤグレーザー前立腺核出術（HoLEP）が紹介され行われるようになりました。これは前立腺の内腺（前立腺肥大症で腫大する部分）と外腺の間をレーザーで切開（剥がす）し、肥大した内腺を膀胱内へ核出（くりぬく）し、器具でその内腺を吸引し吸い出します。従来のTUR-Pと異なり、腫大した前立腺結節を完全に除去するため将来の再発の危険性も少なく、術中出血も少なく済み、術後の疼痛なども軽減されるなどのメリットがあります。また、健康保険が適応されるので手術費用もTUR-Pとほぼ同額です。



© 2008 by Boston Scientific Corporation or its affiliates. All rights reserved

尿管結石に対しても、ホルミウム・ヤグレーザーを使用した砕石は有効であり、シスチン結石といった、とても硬い結石に対しても十分な砕石効果が見込めます。また、最新の結石回収用のカテーテルを併用することにより、1回の治療で結石を完全に除去することも可能となります。

これらの治療については、市立病院泌尿器科外来へ相談ください。

- ・ホルミウム・ヤグレーザーは、非常に細い石英ファイバーで患部にレーザー光を導光できるため、一般手術における操作性に優れるだけでなく、硬性鏡や軟性鏡と組み合わせることで、内視鏡処置でもその有用性を発揮します。
- ・生体組織の色素分布や血管の分布に関わらず組織を傷つけない、目的組織だけの治療が可能となります。そのため、周辺組織への熱損傷の少ない手術（低侵襲手術）が行えます。



※手術室スタッフ一同、安全安心な手術が行えるように体制を整えています。

（ホルミウム・ヤグレーザーの特徴）

- ・ホルミウム・ヤグレーザーは波長2,100nmの赤外線域のレーザーである。
- ・水に吸収される性質のため、灌流液を使用する内視鏡手術において安全に使用できる。
- ・パルス発振によって得られる高いピークパワーの特性は、結石破碎に有効。
- ・レーザー照射で組織の蒸散、切開、凝固（止血）が同時に可能。
- ・レーザーの組織への吸収深度は0.4mm以下と非常に浅いため、組織透過性が低く、安全性に優れている。
- ・組織蒸散性にも優れるため、強い切開能が得られる。

雲南病院だより

平成27年度 市民健康講座第3回終了！

1月21日（木）「市民健康講座 家族を守り隊！ここで学んであなたも《おうちナース》になろう」の今年度3回目（最終回）を開催し、53人の皆さんに参加いただきました。

今回は、泌尿器科の平岡毅郎診療科部長が「おしっこのないしよ話」と題した講演を行い、夜間頻尿やぼうこう炎など尿に関する病気について、「病気の症状」や「普段から気を付けておくべきこと」等を説明しました。

講演後は、外来看護師が尿漏れを防止するための「骨盤底筋体操」を実演し、会場は大いに盛り上がりました。

今年度開催した全ての講座に参加された皆さんには「修了証」と「記念品」を贈呈しました。

市立病院保健推進課では、「自分自身と家族を守る《おうちナース》を増やすため、年数回の市民健康講座を開催しています。市民健康講座は、自分自身や家族が健康に過ごすための知識や技術を楽しむ学んでもらうものです。今年度は延べ100人以上の市民の方に講座を受けていただきました。平成28年度も市民健康講座を開催しますので、《おうちナース》をめざして、多くの皆さんにぜひ参加いただけたらと思います！

※平成28年度の市民健康講座の案内は市報5月号に掲載予定です。

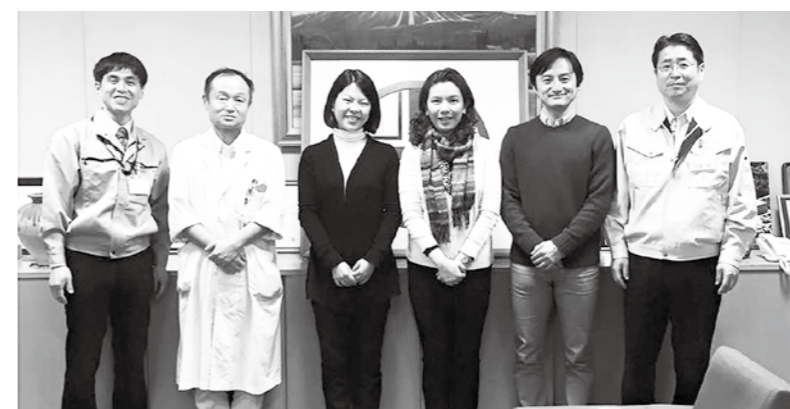


▲第3回市民健康講座の様子 ▲講座を担当した泌尿器科 平岡診療科部長

タイから病院視察に 来られました

1月15日（金）、タイのマヒドン大学のタニヤナン先生と順天堂大学の今井美沙助教が当院を視察に来られました。森脇義弘診療局長の英語での説明のもと、外来・病棟・透析室・リハビリ室・栄養管理科を見学していただき、日本の地域中核病院の実状、タイの病院との違いを視察され、日本の医師とも熱心に意見交換を行いました。

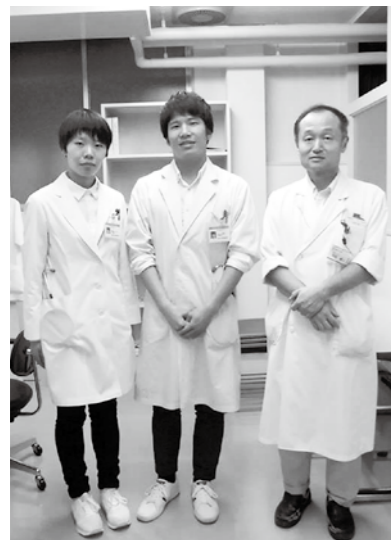
少しずつですが、当院の視察が増えており、大変嬉しく思っています。



▲中央右：タニヤナン先生 中央左：今井美沙助教

病院の視察は以下にご連絡ください。

【提出先】市立病院 総務課総務係
〒699-1221 雲南市大東町飯田96番地1
TEL : 0854-43-2441 FAX : 0854-43-2398
E-Mail: hospital-soumu@city.unnan.shimane.jp



▲島根大学医学部医学科4年生
山本さん（左側）、川上さん（中央）

※「地域枠推薦」は、島根県の医師として活躍するに十分な資質と明確な目的意識を持ち、へき地医療を中心とする島根県の医療に貢献したいという強い使命感を持った意欲ある学生を発掘し、選抜することを目的としています。

年間を通じて数人の地域枠推薦の医学生が当院での実習を希望してくれています。今年度最後の実習は、川上晃樹さん、山本なつみさんでした。二人とも雲南市への熱い思いをもって主体的に実習に励まれました。これからの活躍をお祈りしています！

地域枠推薦の医学生紹介

医学生からのメッセージ

島根大学医学部医学科4年生の川上晃樹です！ふるさと雲南市を、医療という側面から支えることができる日をめざして、日々勉学に励んでいます。2月1日から3日まで市立病院で実習をしました。島根の美味しい食べ物やお酒もいただき、改めて島根の良さを実感しています！今後ともよろしくお願いいたします！

院内サロンふれ愛♡

3、4月の開催日（毎月第2・第4金曜日）

3月11日（金）・25日（金）

4月 8日（金）・22日（金）

時間：13時30分～15時30分

場所：市立病院 南棟2階 ドック検診室

お気軽にお越しください。

院内サロンとは：

病気についての不安を抱える患者さん・ご家族の交流の場であり情報交換・学習の場です。参加費は必要ありません。どなたでも自由に参加できるサロンです。

問い合わせ 市立病院 保健推進課 ☎0854-43-3602

展示コーナーの紹介

院内には地域の皆さんの協力により、さまざまな作品展示を行っています。ぜひご覧ください。

玄関ロビーには、大東おりづる会の皆さんの作品が展示してあります。

やまのおろち
『八岐大蛇』
大東おりづる会



新病院建設～進捗状況～

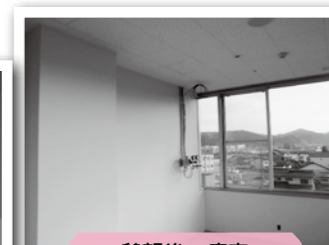
昨年11月に本格的に始まった新病院建設工事ですが、早いもので4ヶ月が経過しました。まず第1期工事として、既存の介護療養病棟の移転先として活用する予定の南棟4階を改修しています。利用者の皆さんに快適に過ごしていただける施設となるよう改修を行っております。また、大東の町が一望できる病室もあります。この新しい介護療養型病棟の完成は3月末を予定しています。



2015.11.09 壁の撤去状況



2016.02.10 現況



移転後の病室



移転後の病室



2015.11.09 解体撤去前
（庭木の処理）



2015.12.04 解体状況



新病院建設予定地（西側）



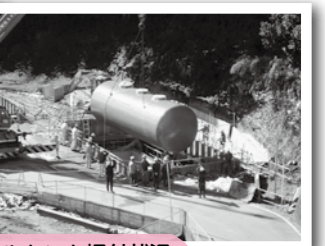
2016.02.03 水路布設状況



2016.01.30 オイルタンク壁設置状況



2016.02.08 オイルタンク据付状況



新病院建設の進捗状況については、今後も雲南病院だよりで報告していきます。

市が毎年実施している若者チャレンジ支援『幸雲南塾』の塾生を紹介する

未来をつくる若者チャレンジ

第11回は糸原るいさん(幸雲南塾第1期生)です。

～チャレンジの当事者による若者チャレンジ支援～

一幸雲南塾をどの様にしたのですか？

大学時代は海外に興味を持ち、国際政治を学びました。卒業後、島根県内の地域づくりに関わる機会があり、地域をより良くするために様々な動きが起こっていることを知りました。当時「社会起業」という言葉が出始めのころでもあり、ビジネスだけ社会のためになる様々な活動に興味を持つようになりました。そうした世の中の新しい動きをいろいろ追いかけていたら、雲南市に行き着きました。幸雲南塾の初代塾長だった宮治勇輔さん(NPO法人農家のこせがれネットワーク代表理事)のことも塾に参加する前から知っていた、宮治さんに会いたくて来たような感じでした。

一幸雲南塾に参加してどうでしたか？

幸雲南塾1期生の同期が個性的な人が多く、とても刺激を受けました。講師の話が面白く、毎回の講座をととても楽しみに通っていました。地域づくりを学ぶ塾と聞いていたのに行ってみたら起業をめざす内容だったので、宮治さんからのフィードバックも非常に厳しく、少し戸惑いました(笑)。ですが、地域を良くするために真剣に取り組んでいる先輩実践家の方の話を聞いて、自分の生き方を考え直すきっかけになりました。

宮治さんの「今できない人は一生できない」という言葉をよく覚えています。実際に起業した方から言われる言葉には説得力がありました。

私の塾生としてのプランは高齢者の得意なこととそれに学びたい若者をマッチングすることで、技術の継承と高齢者の生きがいづくりに繋げるというものでした。プレゼンに自分で撮影した動画を取り入れるなど、より伝わる発表にしたいと工夫し、投票で選ばれる来場者賞をいただきました。



一現在、NPO法人で若者チャレンジコーディネーターをされていますね。ちょうど「おっちラボ」がスタッフ募集をしているということを知り、チャレンジしてみたいと思い応募しました。

「おっちラボ」は、幸雲南塾の卒業生を中心に2013年に立ち上げたNPOです。幸雲南塾に参加した若者が地域を良くする活動を継続していけるように、チャレンジと一緒に頑張る仲間として支援しています。幸雲南塾の卒業生で運営しているので、事業内容にチャレンジの当事者のニーズを反映させるよう意識しています。塾生の声を聞き、幸雲南塾も少しずつ中身をリニューアルしています。

地域で若者がチャレンジするためにどんな支援が必要か考え、地域の方や行政と連携して事業を実施しています。若い人たちのチャレンジを受け入れ見守ってくださる市民の皆さんの存在をととても大きく感じます。

一今後のビジョンや方向性は？

これから誰も経験したことのない少子高齢社会を迎え、若者に求められる役割はどんどん大きくなっていきます。一人ひとりがどう行動するかが、とても大切になると思います。進む方向を主体的に選んでいける人材が必要だと考え、そんな人材づくりを雲南市の皆さんと一緒に取り組んでいけたらと思っています。

※NPO法人おっちラボ…若者の地域活動への参画や地域を良くする取り組みを支援するため、幸雲南塾の卒業生を中心に2013年に設立。地域で学びと実践の機会を通して、課題解決力を学ぶ「幸雲南塾」、「ラボアカデミー」の運営や、シェアオフィス「三日月ラボ」の運営を行う。3人の若者チャレンジコーディネーターを配置し、地域と若者を繋ぐ役割を担っている。



▲チムチルバン

この前の寒波のときには僕の家ではお湯が2日間出なくなり、夜は近くの温泉へ行きました。雲南市は贅沢なところですね！韓国にも温泉はありますが、日本ほど数は多くなく、高級旅館や自然といった日本の温泉のイメージとは異なります。

韓国人がリラックスしに行く場所といえば「チムチルバン」。日本でいう健康ランドのようなところで、岩盤浴や黄土、木炭などいろいろなサウナがあります。室内用の服を着て、家族や友人とサウナや食事を楽しめます。マッサージや個室のカラオケ、パソコンルームなどもあり一日中過ごせますよ！

また、日本の温泉マークは韓国ではホテルの看板にも付いています。中に大浴場があるという意味でも使われています。たくさんの温泉のマークを見てもびっくりしないでくださいね。

3月は「自死対策強化月間」です！

国の自殺総合対策大綱において毎年3月を「自殺対策強化月間」に設定し、関係機関が連携して啓発活動を推進しています。

島根県の自死者数は減少傾向にありますが、全国と比較して自殺死亡率

が高く、雲南市は県内で依然として高い状況です。年代別にみると男性は50歳代、女性では70歳代に多い状況です。

市では自死防止を目的として、今年度「自死の危険を示すサイン」に気づいて、適切な対応を取ることができる「ゲートキーパー」を養成する研修会を民生児童委員や市議会議員などを対象に市内各地区で行いました。参加された方からは、「悩みを持つ人は増えている。こうした研修を広げていくことが大切」「ゲートキーパーがいれば、一人でも多くの方がサインに気づくことができる」といった感想が聞かれました。

自死する人は弱い人ではなく、多くの自死は「死にたくない」という想いを抱えながら、追い詰められ、「解決方法は命を絶つしかない」という状況下での死です。

誰もがこころのバランスを崩す可能性があります。図1のようなストレスのチェックをしてみることで、こころの不調に気づくことができます。不調を感じたときには専門家(医療機関・保健所・市役所など)への相談をおすすめします。また、市では3月にこころの健康相談を実施します。



<図1>

この2週間のあなたに当てはまる方を選んでください

1 毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
2 これまで楽しんでやれていたことが、楽しくなくなった	はい	いいえ
3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
4 自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
5 わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

「はい」の合計 個

「はい」が、「2項目以上」あり、「2週間以上、ほとんど毎日続いている」場合は、専門家(医療機関・保健所・精神保健福祉センターなど)への相談をお勧めします。

(大野裕「厚生科学研究費補助金障害保健福祉総合研究事業「うつ状態のスクリーニングとその転帰としての自殺の予防システム構築に関する研究」報告書、H14)

～こころの健康相談～

市では、こころの健康相談を次の日程で開催します。
★3月14日(月) 9時～17時★
相談窓口：健康推進課 ☎0854-40-1045

木次町での取り組み

市では特定健診を今後の生活改善に活用いただけるよう報告会を開き、受診された方へ、結果をお返ししています。木次町では、町内8カ所の交流センターで開催しており、報告会では、保健師や食生活改善推進員の皆さんとともに指導員も、健康教育の一翼を担っています。健康づくりの三大要素である「運動・栄養

地域運動指導員の紹介



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

養・休養」について、市民の皆さんと一緒に学習を深めています。その中で指導員は、参加された方に握力測定をしたり、家でもできる簡単な体操を紹介し、実際にからだを動かしたりしました。また「農業の合間にストレッチははどうですか」「ウォーキングの会と一緒に参加してみませんか」など、生活場面に想定した声掛けもしました。市民の皆さんに身近な存在である指導員ならではの身体活動促進の取り組みにつながったと思います。

指導員からは、「参加された方から「よかったよ」と声を掛けてもらった」「他のスタッフの指導が自分の学びになった」との声があり、指導員各自にとっても、よい経験となったようです。



集団指導の風景

様々な活動を通して指導員は、市民の皆さんの健康づくりのお手伝いをしていきます。皆さんも、ぜひ指導員と一緒にからだを動かして元気に過ごしましょう。

身体教育医学研究所うんなん
☎0854-49-9050

スィオガギ 国際交流員(CIR)の迷言コーナー

쉬어가기 なんかでしよう (ちょっと一息)



こんにちは、李在鎔です。

この前は大変な寒波でしたね。ソウルでは-18℃になり、海も凍ったそうです。でも韓国の家の中は冬でもポカポカ。なぜなら韓国には韓国式床暖房「オンドル」があるからです。古代、三国時代の遺跡からも発掘されているオンドル。昔はかまどの焚火で暖めた空気を床の下の通路を通して部屋を暖めましたが、現在では家全体の床下にパイプを通し、ボイラーを利用して熱湯を循環させる温水循環式です。寒い日などは水道管が凍って破裂しないように、外出の時にはオンドル調整ボタンを「外出」にします。



▲オンドル

いわぬま通信



平成26年4月より2年間、雲南市から宮城県岩沼市に復興支援のため派遣された小林弘典主幹が、平成23年3月11日に発生した東日本大震災から5年が経過し、ひとつの節目を迎えようとしている岩沼市の現状を報告します。

岩沼市の概要

岩沼市は、人口は雲南市とほぼ同じ44,066人、面積は60.45km²と雲南市の10分の1です。また、仙台市から南に約20kmに位置し、仙台空港がある宮城県の空の玄関口として多くの人が訪れるこの地で、未曾有の大震災によって181人の尊い命が失われました。



市域の48%が浸水し、住居の被害は市内全域で全壊736戸、大規模半壊509戸、半壊1,097戸、一部損壊3,086戸、計5,428戸と甚大な被害を受け、震災直後は電気も水道も無い中、寒い体育館や公民館で新聞紙やカーテンを体に巻き、体を寄せ合っていたそうです。その当時の話をお聞きすると、津波が押し寄せる瞬間の様子や、必死に逃げるとき話を今でも昨日のこのように語っていただきました。

岩沼市の現状



岩沼市は「被災地の今」を少しでも伝えようと、復興のトップランナーとして全国に情報発信を行っています。

そのひとつとして、被災地で最初に集団移転先である「玉浦西地区」という新しい「まち」を完成させ、昨年7月19日には、まち開きが盛大に開催されました。

この新しい「まち」の街区は、震災前の6集落の枠を維持した形をとっており、一戸建て住宅157戸、災害公営住宅210戸が整備されています。また、今年の5月末には、宮城県で初めて仮設住宅の撤去が行われる予定となっています。

岩沼市での業務

私はこの2年間、農地のほ場整備と担い手の育成の事に携わらせていただきました。今回の震災で岩沼市では1,200haの農地が津波被害にあい、3年をかけ瓦礫の撤去、除塩作業を行った後、ほ場整備が始まりました。そして今年、津波の被害を受けた農地の87%が復旧し、待ちに待った本格的な営農が再開されます。しかし、ここまで来するには大変な苦労があったそうです。震災当初は自分の生活を復興することが一番であり、津波で流された農機具を新たに整備して、営農を再開する力はなかったそうです。その中で「この地域を守る」ことをめざし、有志の方で7つの農事組合法人を設立し、新たな担い手として被災農地の大半を担うことになりました。営農も本格的に再開される今、地域の新たな雇用の場として期待されています。

岩沼市の農産物の紹介

震災以前からこの地域では米だけでなく、きゅうりや大豆、メロンが栽培されており、全国各地に出荷されています。最近では白菜がクローズアップされ、新たな作物として、飲食店等と協力しながら生産と販路の拡大をめざした取り組みが行われています。震災当時は「福島第一原発の放射能」問題で「風評被害」がありました。しかし、今は「放射能検査」は継続して実施されていますが、「安全安心宣言」がなされ、消費者の方も安心して購入していただけるようになりました。また、震災後離れていた取引先が戻ってくるのに併せ、新たな販路の拡大も積極的に取り組み、今後の発展が期待されています。



最後になりましたが、この2年間、宮城県岩沼市に来て初めて分かったことやテレビ、新聞では伝えられない現実を目の当たりにし、被災者の「心の痛み」を知ることができました。ある農事組合法人では「小林さん、この地(元あった家)に帰ることであの日のことを思い出し、立ちすくむ人、二度と戻りたくないという人もいます。まだまだ終わってないんだよ」といわれた言葉が心に今でも突き刺さっています。

私は、この地から離れることになりましたが、この地で見たことや学んだこと、感じたことを多くの人に伝え、そして、ここでつながった「縁」を大切に、岩沼市を応援していきたいと思っています。

最後に、これまでお世話になった岩沼市の皆さん、そして応援していただいた雲南市の皆さんに感謝いたします。



市役所からのお知らせ

◎厚生労働大臣表彰
戦傷病者および戦没者遺族の厚生援護ならびに戦没者の慰霊および顕彰事業等に尽力された功績により
影山忠夫さん(吉田町)
ナカバヤシ株式会社

◎永年貢献立地企業表彰
雲南市および関係施設に次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
ありがとう
ございました

◎雲南市
株式会社ネスター
寄附金
加茂中学校
寄附金
加茂島根ライオンズクラブ

◎ふるさと納税
吉木 節さん(千葉県松戸市)
錦織 澄夫さん(岡山市)
岩佐壮四郎さん(神奈川県藤沢市)

チャレンジドアート
(障がい者アート)展
長寿障がい福祉課
☎0854-40-1042

10月出雲市で開催される「第6回チャレンジドアートエキスポ2016」のプレイベントとして、国内外の障がいのある方たちが生んだ素晴らしい芸術作品を展示します。

健康福祉総務課
シルバー人材センター
シルバー人材センター
会員募集!
☎0854-40-1041

●おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方
●シルバー人材センターの主旨に理解賛同した方
●入会説明を受け、入会申込

産業推進課
島根県最低賃金の改定
☎0854-40-1052

島根県内の事業所で働くすべての労働者とその使用者に適用される「島根県最低賃金」が、平成27年10月4日から時間額696円に改定されました。
【問い合わせ先】
島根労働局労働基準部賃金室
☎0852-311158
または最寄りの労働基準監督署

3月の税金

- 国民健康保険料(第9期)
- 後期高齢者医療保険料(第9期)

期限は **3月31日(木)**

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

軽自動車・原付等の異動手続きはお早目に!

税務課
☎0854・40・1034

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車・原付等を所有している方に課税されます。

軽自動車、二輪車等を処分したり、譲渡したりしたとき、その手続きをしないまま4月

車種	問い合わせ先
原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車	税務課または各総合センター
軽二輪(126cc～250cc)	島根県軽自動車協会(松江市馬湯町) ☎0852-37-0046
二輪小型自動車(251cc以上)	中国運輸局島根運輸支局(松江市馬湯町) ☎050-5540-2071
軽三輪・四輪自動車	軽自動車検査協会(松江市馬湯町) ☎050-3816-3083(コールセンター)

土地改良事業 関係補助金

農林土木課
☎0854・40・1053

土地改良事業に対し市補助金を交付できる制度があります。

土地改良事業を計画される際は相談ください。

【対象事業】

ほ場整備、暗渠排水、用排水、客土、かんがい排水、換地、老朽ため池補強、農道

【補助対象事業費】

10万円以上、100万円以下

【採択基準】

当該事業費10万円以上および、農道については幅員2m以上

【補助金交付率】
一般 3/10
農業生産法人・認定農業者 1/3

地震対策「無料」出前講座

都市建築課
☎0854・40・1065

市では、突然やってくる大地震から自分や家族を守るための方法・知識について学ぶ出前講座を行っています。大型の住宅模型を使った実習や子どもも楽しめる住宅紙模型の制作など、皆さんで楽しく学べるものとなっています。

自治会や地域の防災組織の活動をはじめ、地元企業の研修としても本講座を活用いただけます。

内容・時間は調整できますので、詳しくは都市建築課へお問い合わせください。

市営・県営住宅の入居者募集

業務管理課
☎0854・40・1061

◆市営住宅空家入居者募集期間

3月7日(月)から3月14日(月) 17時締切

【募集団地】

区上八丁堀6-30

☎082-2221-9211

(内線3635・374)

またはお近くの税務署総務課へ

【採用案内情報】

○国税庁ホームページに掲載
(http://www.nta.go.jp)

しまね東部若者サポートステーション 雲南出張相談会

産業推進課
☎0854・40・1052

しまね東部若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若年者の自立に向けて、心理カウンセリングやキャリアカウンセリングなどを実施します。

本人はもちろん、保護者や家族の方、関係機関の方々からの相談も受け付けます。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

【日時・場所】3月23日(水)

ハローワーク雲南
13時から16時まで
(毎月の第4水曜日開催)

【対象者】15歳から概ね40歳までの
【問い合わせ先】
しまね東部若者サポートステーション(サポステ松江)
☎0852-33-7710

3月1日に雲南市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【選考方法】

選考会により入居者を決定します。

◆県営住宅空家入居者募集期間

随時募集

【募集団地】

島根県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

【選考方法】

先着順により入居者を決定します。

【申し込み】

島根県住宅供給公社(雲南住宅管理事務所)に備える申込用紙に所定の事項を記入し、必要な書類等(住民票・所得課税証明書等)を確認のうえ、直接提出してください。

◆島根県定住促進賃貸住宅(雲南管内)入居者募集期間

島根県定住促進賃貸住宅は随時募集を行っています。空き部屋等の詳細は、島根県住宅供給公社(雲南住宅管理事務所)へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県住宅供給公社
(雲南住宅管理事務所)

8時30分から19時まで
(土・日・祝日は除く)
☎0854-47-7151

公共職業訓練「6月期受講生」募集

産業推進課
☎0854・40・1052

ポリテクセンター島根では「実践機械加工科(若年コース)」、「電気設備技術科」、「ビル管理技術科」の受講生を募集します。

【対象】

求職者の方

【募集期間】

4月1日(金)から5月10日(火)まで

【説明・見学会】

4月7日(木)、4月21日(木)、5月9日(月)

【訓練期間】

6月2日(木)から11月28日(月)まで

【問い合わせ先】

ポリテクセンター島根
☎0852-31-2309

社会教育課 ☎0854-40-1073
毎月第3日曜日は「うんなん家庭の日」です

3月20日

うんなん家庭の日

○原則インターネットにより申し込みを行ってください。

【受験申込方法】

1 昭和61年4月2日から平成7年4月1日生まれの方

2 平成7年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方

(1)大学を卒業した方および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの方

(2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

【受験申込方法】

○試験日 5月29日(日)

○試験地 広島国税局管内では松江市、岡山市、広島市

○試験科目 基礎能力試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式、記述式)

【受験案内およびパンフレットの請求、問い合わせ先】

○広島国税局人事第二課試験研修係
〒730-8521 広島市中

申込み

4月1日(金)から4月4日(月)(4月4日(月)までの通信日付印有効)

【第1次試験】

○試験日 5月29日(日)

○試験地 広島国税局管内では松江市、岡山市、広島市

○試験科目 基礎能力試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式、記述式)

【受験案内およびパンフレットの請求、問い合わせ先】

○広島国税局人事第二課試験研修係
〒730-8521 広島市中

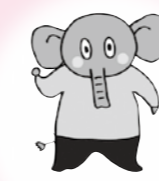
音声ガイダンスを利用した架空請求に気をつけて!

事例

- 携帯電話に着信があったので、かけ直すと「動画コンテンツに登録し料金を滞納している。支払わなければ民事訴訟を起こす」という音声ガイダンスが流れた。「料金を知りたい方は1を、心当たりのない方は2を」と言われたので「2」を押したところ、電話が繋がりに、いきなり名前を聞かれた。そこで、先方の名前を尋ねたら電話を切られた。電話の内容に心当たりがない。

助言

- 非通知や見知らぬ電話番号に出たり、かけ直したりしないようにしましょう。
- 「訴訟を起こす」などと言われ不安になっても、決して金銭の要求に応じてはいけません。覚えのない請求は無視しましょう。
- 他にも音声ガイダンスを使って、公共機関名をかたったり、給付金等の支給などといって個人情報取得しようとする手口もあります。疑問や不安を感じたときは、相手には連絡せず、まず身近な人に相談しましょう。



問い合わせ 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123

自衛隊幹部候補生および技術幹部候補生を募集します

【問】自衛隊島根地方協力本部 募集課 ☎0852-21-0015
http://www.mod.go.jp/pco/shimane

一般大学から進む幹部候補生コースです。ここでは、海上・航空自衛隊の飛行要員および海上の技術要員が含まれます。採用と同時に陸・海・空曹長に任命され、幹部候補生として一定期間の教育を受けた後、大卒程度合格者は3等陸・海・空尉に昇任、院卒程度合格者は2等陸・海・空尉に昇任し、幹部自衛官となります。

幹部自衛官とは

陸上・海上・航空各自衛官の階級は、2士から将まで、16階級に分かれています。このうち、3尉以上の8階級を「幹部自衛官」といいます。幹部自衛官になるには、「幹部候補生」として、その養成機関である「幹部候補生学校」で必要な知識・技能を習得する必要があります。幹部候補生学校を卒業後、部隊に初級幹部として配属され、実践と教育を通じてさらなるスキルの向上に努めます。

幹部候補生に関する身分・待遇に関する概要は以下のとおりです。

身分 特別職国家公務員
初任給 大学卒 217,200円（平成26年4月現在・他諸手当有り）
大学院卒 238,300円（平成26年4月現在・他諸手当有り）
待遇の面においても、自衛官は公安職国家公務員に準じた給与・福利厚生が保証されています。

【受付期間】3月1日(火)～5月6日(金)締切日必着

【応募資格】日本国籍を有し、平成29年4月1日現在20歳以上26歳未満の方（22歳未満の者は大学を卒業した方等（見込みの方を含む））

大学院修士課程修了者等（見込み含む）は28歳未満の方

【採用試験】第1次試験 筆記試験（飛行要員は筆記試験および操縦適性検査）
・筆記試験 5月14日(土)
・筆記式操縦適性検査 5月15日(日)（飛行要員希望者のみ）

第2次試験 小論文試験・口述試験・身体検査
6月14日(火)から6月17日(金)のうち指定する日

【試験場所】第1次試験 受付時に通知します。（飛行要員の操縦適性検査は松江地方合同庁舎）
第2次試験 別示

【合格発表】第1次試験合格者発表 6月3日(金)

【採用時期】平成29年3月下旬から4月上旬

行政不服審査制度が大きく変わります

【問】総務課 ☎0854-40-1021

行政不服審査法の全面改正により、4月1日から行政不服審査制度が大きく変わります。

行政不服審査制度とは・・・

行政庁による違法・不当な処分により国民の権利利益が侵害された場合に、公平な手続の下で、その簡易迅速な救済を図るとともに、行政の適正な運営を確保するための制度です。

【主な改正点】

- ・不服申立ての方法が原則、審査請求という方法へ一元化されます
 - ・不服申立ての原因となった処分に関与しない職員から選ばれた審理員が不服申立ての内容を審議することとなります
 - ・審理員が審理した内容がさらに公正性・中立性の高い第三者機関（審査会）へ諮問されチェックされることとなります
 - ・審査を請求することができる期間が、3ヵ月に延長（これまでは60日）されます
 - ・不服申立てにかかる証拠書類等のコピーの交付ができるようになります
 - ・訴訟の提起について、不服申立てをした後でなくてもできる事案が増えます
- その他にも様々な改正がなされます。詳しくは、総務課へ問い合わせください。

ハンセン病にかかったことはありませんか？

～補償金の申請手続期限（H28.3.31）が迫っています～

【問】島根県健康推進課 ☎0852-22-6195

過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金（和解一時金）が支払われています。（既に亡くなられた方も対象になります。）療養所に入所したことがない方も対象になります。

補償金の対象者ではありませんか？

※すでに国から補償金（和解一時金）を受け取った方は、対象になりません。
※対象者がお亡くなりになられている場合は、遺族（法定相続人）にお支払いしています。
※期限が迫っています（3月31日(木)）。
訴訟の手続きが必要ですので、余裕をもって相談ください。

相談窓口

公益財団法人 沖縄県ゆうな協会 ☎098-832-9528
幸喜・稲山法律事務所 ☎098-938-4381
厚生労働省（難病対策課） ☎03-5253-1111
内線 2369

日本一短い 感謝の手紙 vol.59

【今回は大東町の方々の感謝の手紙です。】

地域の方へ
いつも朝、忙しいのに挨拶をしてくださってありがとうございます。おかげで、元気に学校に行くことができます。

母へ
いつもなかなか起きられないぼくを起してくれてありがとうございます。これからは自分で起きられるようになります。

塾の先生へ
いつも丁寧に教えてくださってありがとうございます。日常的な会話もあってすごく気持ちになりました。

地域の方へ
学校に銭太鼓を教えに来てくださったたり、調理実習の時にやさしく丁寧に教えてくださってありがとうございます。

お母さんへ
いつもおいしいごはんを作ってくれてありがとうございます。受験に向けて支えてくれてありがとうございます。

給食センターさんへ
いつもおいしい給食を出していただき、しかもバランスまで考えてメニューや料理をつくってくださってうれしかったです。
Iさんへ
感謝の手紙、どうもありがとうございます。このうれしい気持ちを、これからは心を込めた給食をつくることで返していきたいと思います。

お母さんへ
いつも家の家事をしてくれてありがとうございます。これからはたいへんだと思うけど、よろしくお願ひします。
娘へ
いつまでお世話できるかわかりませんが、自立できるような程々にお世話しますので、弁当作ってね！

父へ
いつも部活のバレーの応援に来てくれてありがとうございます。仕事もおつかれさまです。これからもいろいろよろしくね。
息子へ
これから社会に出ると辛いこと、楽しいこといろいろありますが、これからは自分の進む道がんばって進んでください。

家族へ
いつも、私が学校に行く時、笑顔で送りだしてくれてありがとうございます。
娘へ
どんな小さなことでも話してくれてありがとうございます。この先、私の知らない涙をたくさん流すだろうけど、いつも私はここにいます。

インターネットを使うときに行わなければならない対策

【問】雲南警察署生活安全課 ☎0854-45-0110

❶ ソフトやアプリを最新にしよう！

ソフトやアプリは、脆弱性と呼ばれる不具合が発見されると、アップデート（更新）の通知が表示され、メーカーから修正プログラムが配布されます。攻撃を防ぐために、アップデートの通知が来たら、ソフトやアプリを更新し、最新の状態にしましょう。

❷ ウイルス対策ソフトを忘れずに！

ウイルスは、メールやウェブサイトなどさまざまな経路から侵入し、感染すると情報漏えいなどの被害を受けます。ウイルス対策ソフトの導入や、プロバイダによるウイルス対策サービスの利用が必要です。

❸ パスワードの使い回しは絶対ダメ！

複数のサービスで同一のパスワードを使い回していると、いずれかのサービスでパスワードが流出した場合、他のサービスへ不正アクセスされてしまいます。パスワードを定期的に変更し、使い回さないようにしましょう。また、パスワードは、他人に推測されにくく、ツールなどで割り出しにくい、以下のようなものに設定しましょう。

- 名前などの個人情報から推測できないもの
- 辞書に載っているような英単語を使用していないもの
- アルファベットと数字を組み合わせたもの
- 短すぎない文字列であるもの



❹ 偽メールや詐欺サイトに注意！

偽メールを送りつけたり掲示板などに URL を記載して、偽サイトに誘導するなどの方法で、アカウント情報（ID、パスワードなど）、クレジットカード情報といった重要な情報を盗み出す手口が増えています。ID、パスワードを入力する場合は、サイトの URL を確認するなどして正しいサイトにアクセスしているかを確認しましょう。金融機関などのページで、いつもと違う手順を要求された場合には、金融機関に確認することも必要です。また、オークションやショッピングサイトには、購入者に代金を振り込ませ商品を届けない詐欺サイトもあるので、信用できるサイトかどうか注意が必要です。

❺ 怪しいウェブサイトを見ないこと！

ウェブサイトの中には、情報収集や犯罪利用を目的とした悪意のあるサイトがあり、このようなサイトを見ると、ウイルスに感染するなどの危険性があります。ウイルス対策ソフトの利用に加えて、怪しいウェブサイトを見ないことが大切です。

❻ ワンクリック詐欺に注意！

ワンクリック詐欺は、ウェブサイトやメールに記載された URL を一度クリックしただけで、一方的にサービスの契約成立を宣言され、利用料を不正に請求されるものです。

「電子消費者契約及び電子承諾通知に関する民法の特例に関する法律」では、利用者の勘違いによる契約は原則として無効になります。間違っただけでクリックし料金を請求された場合は、解約手続きや連絡などはせず無視しましょう。（請求先に連絡を取るとは、自分の個人情報を渡すことにつながります。）



平成28年度 乳幼児健診のお知らせ

【問】健康推進課 ☎0854-40-1045

大東町・加茂町にお住まいの方

【乳児健診】会場：加茂健康福祉センター

4ヵ月児健診 (受付) 13:00~13:30 10ヵ月児健診 (受付) 13:30~14:00

健診日	4/7(木)	5/12(木)	6/2(木)	7/7(木)	8/25(木)	9/1(木)	10/6(木)	11/24(木)	12/1(木)	1/12(木)	2/9(木)	3/23(木)
4ヵ月児	平成27年11月生	平成27年12月生	平成28年1月生	平成28年2月生	平成28年3月生	平成28年4月生	平成28年5月生	平成28年6月生	平成28年7月生	平成28年8月生	平成28年9月生	平成28年10月生
10ヵ月児	平成27年5月生	平成27年6月生	平成27年7月生	平成27年8月生	平成27年9月生	平成27年10月生	平成27年11月生	平成27年12月生	平成28年1月生	平成28年2月生	平成28年3月生	平成28年4月生

【幼児健診】会場：大東健康福祉センター

1歳6ヵ月児健診 (受付) 13:00~13:30 3歳児健診 (受付) 13:00~13:30

健診日	4/14(木)	5/18(木)	6/9(木)	7/13(木)	8/4(木)	9/14(木)	10/20(木)	11/16(木)	12/8(木)	1/18(木)	2/2(木)	3/8(木)
1歳6ヵ月児	平成26年9・10月生		平成26年11・12月生		平成27年1・2月生		平成27年3・4月生※		平成27年5・6月生		平成27年7・8月生	
3歳児		平成24年10・11月生		平成24年12月生 平成25年1月生		平成25年2・3月生		平成25年4・5月生		平成25年6・7月生		平成25年8・9月生

※ただし、10月20日(木)のみ13:30~14:00受付

木次町・三刀屋町・吉田町・掛合町にお住まいの方

【乳児健診】会場：木次健康福祉センター

4ヵ月児健診 (受付) 13:00~13:30 10ヵ月児健診 (受付) 13:30~14:00

健診日	4/28(木)	5/25(木)	6/23(木)	7/14(木)	8/31(木)	9/28(木)	10/13(木)	11/17(木)	12/22(木)	1/24(火)	2/23(木)	3/9(木)
4ヵ月児	平成27年11月生	平成27年12月生	平成28年1月生	平成28年2月生	平成28年3月生	平成28年4月生	平成28年5月生	平成28年6月生	平成28年7月生	平成28年8月生	平成28年9月生	平成28年10月生
10ヵ月児	平成27年5月生	平成27年6月生	平成27年7月生	平成27年8月生	平成27年9月生	平成27年10月生	平成27年11月生	平成27年12月生	平成28年1月生	平成28年2月生	平成28年3月生	平成28年4月生

【幼児健診】会場：木次健康福祉センター

1歳6ヵ月児健診 (受付) 13:00~13:30 3歳児健診 (受付) 13:00~13:30

健診日	4/20(木)	5/26(木)	6/22(木)	7/28(木)	8/24(木)	9/8(木)	10/26(木)	11/10(木)	12/14(木)	1/26(木)	2/22(木)	3/2(木)
1歳6ヵ月児		平成26年10・11月生		平成26年12月生 平成27年1月生		平成27年2・3月生		平成27年4・5月生		平成27年6・7月生		平成27年8・9月生
3歳児	平成24年9・10月生		平成24年11・12月生		平成25年1・2月生		平成25年3・4月生		平成25年5・6月生		平成25年7・8月生	

平成28年度 雲南市民バスの主な変更点(路線別)

区域	路線名	変更の内容
広域路線バス	吉田大東線	(ダイヤ) 通学等の利便性向上を図るため増便します。 ・【平日】吉田⇒加茂方面：7→8便 加茂⇒吉田方面：7→9便 ・【休日】吉田⇒加茂方面：2→3便 加茂⇒吉田方面：2→4便 増便に伴い、平日は朝と夕方時間帯で、休日は全面的に時刻を変更します。
		(ルート) 「大東税務署」～「旧JA中町店」～「大東税務署」の到着順を逆に変更します。 平日最終便のルートを変更します。 (吉田⇒加茂方面：第8便)「雲南市役所」から国道54号線を経由し、「かもてらす」に向かうルートに変更します。 (加茂⇒吉田方面：第9便)「かもてらす」から大東方面経由で「雲南市役所」、「下熊谷バスセンター」に向かうルートに変更します。 ※「ハローワーク前」から「JA雲南さくら支店前」までのルートは廃止します。
		(停留所) (加茂⇒吉田方面：第8便)「たたらば壺番地」、「木次高速バスストップ」への停車を取りやめます。 (加茂⇒吉田方面：第9便)「たたらば壺番地」への停車を取りやめます。
大東地域バス	幡屋線	(バス停) 第2便のルートを延伸し、「柿坂」と「雲南市立病院」の間に、「大東中学校前」を新設します。 (ダイヤ) バス停新設に伴い、第2便の「柿坂」以降の時刻を変更します。
	佐世線	(ダイヤ) 第2便を廃止します。 ※だんだんタクシー佐世線本格運行のため
	塩田線	(バス停) 平日第1便のルートを延伸し、終点を「大木原線入口」から「大東健康福祉センター」に変更します。 また、「大木原線入口」と「大東健康福祉センター」の間に、「Aコープだいたう」、「大東公園体育館」を新設します。
		(ダイヤ) 平日第2便・第3便を廃止します。(11月1日～4月20日を除く。) ※だんだんタクシー塩田線本格運行のため。 第1、3、5土曜日の便についてのみ、「すくも塚」と「塩田交流センター前」の間の時刻を変更します。
	海潮北回り線	(バス停) 「海潮幼稚園」を「海潮こども園」に名称変更します。 ※認定こども園化のため
海潮南回り線	(バス停) 「海潮幼稚園」を「海潮こども園」に名称変更します。 ※認定こども園化のため 全便とも、「桂荘前」と「海潮温泉」の間に、「ゆけむり大橋前」を新設します。 第1便のルートを延伸し、始点を「奥山」から「ゆけむり大橋前」に変更します。また、「ゆけむり大橋前」と「奥山」の間に、「海潮温泉」、「海潮温泉上」、「中屋」、「日原橋」、「海潮こども園」を新設します。	
加茂地域バス	共通	(バス停) 「加茂幼稚園」を「加茂こども園」に名称変更します。 ※認定こども園化のため 「外原町」を、「外原町(ドライブイン前)」と「外原町(青木歯科前)」に名称を分けます。 「JR加茂中駅」と「黒田時計店前」のバス停標識を両側に設置し、それぞれ下記のとおり名称を分けます。 ・「JR加茂中駅前(新町交差点広場)」と「JR加茂中駅」 ・「黒田時計店前(旧就労センター前)」と「黒田時計店前」
	加茂北回り線	(バス停) 平日・土曜第1便について、「加茂こども園」と「中町」の間に、「外原町(青木歯科前)」を新設します。
		(ルート) 平日・土曜第2便のルートを変更し、「外原町」と「Aコープ」を経由する順を逆にします。 ・「外原町(ドライブイン前)」→「Aコープ」から ・「Aコープ」→「外原町(青木歯科前)」、「Aコープ」→「外原町(ドライブイン前)」に変更します。
	(ダイヤ) 平日・土曜第1便と第2便について、それぞれ始点から「湯屋谷」の間、「湯屋谷」から終点の間で時刻を変更します。 平日・土曜第3便と第4便について、それぞれ「湯屋谷」から終点の間で時刻を変更します。	
加茂南回り線	(ルート) ルートを一部変更し、「栄町」、「JR加茂中駅前」、「黒田時計店前」の到着順を下記のとおり統一します。 ・「栄町」→「JR加茂中駅前」→「黒田時計店前」(統一ルート)	
木次地域バス	北原線	(バス停) 全便ともルートを変更し、「温泉郵便局前」と「尾原」の間に、「おんせんキャンパス」、「石」を新設し、「平田橋」を廃止します。 一部の便のルートを延伸し、「青少年ホーム前」と「木次バスセンター」の間に、「おろち湯ったり館」を新設します。
	(ダイヤ) バス停新設に伴い、時刻を全面的に変更します。	
三刀屋地域バス	根波線	(ダイヤ) 全便運休します。 ※「だんだんタクシー日登線」および「だんだんタクシー西日登線」実証運行開始のため (平成28年4月1日より実証運行)
		(ダイヤ) 第1便の出発時刻を、6:58発から7:09発に変更し、始点「三刀屋バスセンター」から「鍋山小学校前」の間で時刻を変更します。 第2便から第4便について、「成木」以降の時刻を変更します。
	高窪伊萱線	(バス停) 第1便のルートを変更し、「アスパル前」と「三刀屋中学校前」の間に、「三刀屋バスセンター」を新設します。 (ダイヤ) ルート変更に伴い、第1便の「アスパル前」から「三刀屋バスセンター」までの間の時刻を変更します。 第3便を廃止します。 ※「だんだんタクシー高窪伊萱線」本格運行のため。

デマンド型乗合タクシー
木次町で「だんだんタクシー」実証運行を4月1日から開始します

【問】地域振興課 ☎0854-40-1013

デマンド型乗合タクシー「だんだんタクシー」は、予約のあった自宅から決められた目的地(商業施設、医療機関、公共施設等)の間を8時30分から13時30分の間に1日2往復運行するものです。

※利用対象地域内での乗降場所は、自宅と交流センター、郵便局など公共的な施設とバス停のみです。
(Aさん宅からBさん宅といった個人宅間の利用はできません。)

利用対象地域および時刻表

◆木次町日登区域

〔木次・山方・寺領・宇谷・里方の一部(28区・29区・30区・共和・共和南・里方住宅・朝日・促進住宅・促進東住宅・朝日が丘)〕

日登方面(真野発) ⇒ 雲南市役所着 1便 8:30発 2便 10:30発

雲南市役所発 ⇒ 日登方面(真野着) 3便 12:00発 4便 13:30発

◆木次町西日登区域

〔新市・下熊谷・東日登・西日登・上熊谷・里方の一部(塔の村東・桜が丘・菟原・中組・里熊・里方県職員宿舎・ベルポート八本杉・そら山)〕

西日登方面(蛭子神社前発) ⇒ 雲南市役所着 1便 8:30発 2便 10:30発

雲南市役所発 ⇒ 西日登方面(蛭子神社前着) 3便 12:00発 4便 13:30発

※だんだんタクシーの運行中は、木次地域バス「斐伊・木次線」「東大谷・西日登線」「真野・宇谷線」「木次・宇山線」「木次・熊谷線」は運休します。

運行方法

- ・予約があれば運行します。予約がなければ運行しません。
- ・予約があった家だけを小型車両で回りながら決められた目的地まで運行します。帰りを予約した場合は、決められた目的地から自宅まで運行します。行きのみ、帰りのみの利用もできます。

運行日

月曜日～金曜日
※土・日・祝日、年末年始は運休します。

利用料金

1乗車につき300円
※小学生以下、各種障害者手帳等をお持ちの方は、上記の半額となります。

予約方法

- ・乗りたい便の30分前までに予約してください。1週間前から予約できます。
- ・必ず「だんだんタクシーの予約をしたい」と伝えてください。
- ・帰りの便が決まっていれば、行きと合わせて予約してください。
- ・予約したい便が定員に達している場合、お断りすることもあります。

予約先

(株)かみしろ ☎0854-43-2632

その他

- ・初めて利用される場合、利用者登録が必要です。
- ・それぞれの地区以外の方も、運行区間内であれば利用できますので、地域振興課または(株)かみしろへ問い合わせください。

3月の議会

【問】 議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会 3月定例会			
本会議 (開会・所信表明・議案上程・説明)	3日(木)	9:30～	議 場
本会議 (議案質疑)	4日(金)	9:30～	
本会議 (代表質問)	7日(月)	9:30～	
本会議 (一般質問)	8日(火)～10日(木)	9:30～	
予算審査特別委員会	10日(木)	本会議終了後	全員協議会室
産業建設常任委員会	11日(金)・14日(月)	9:30～	
教育民生常任委員会	15日(火)・16日(水)	9:30～	
総務常任委員会	17日(木)・18日(金)	9:30～	
予算審査特別委員会	23日(水)	9:30～	
本会議 (委員長報告・討論・採決・閉会)	24日(木)	13:30～	

※日程は変更する場合があります。

3月の健診・教室など

【問】 健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
掛合子育て支援センター	2日(水)	9:30～
三刀屋子育て支援センター	7日(月)	
加茂子育て支援センター	14日(月)	
地域福祉センターおおぎ	24日(木)	
木次子育て支援センター	25日(金)	
◆妊婦サロン		
木次子育て支援センター	25日(金)	10:00～
◆離乳食教室		
木次健康福祉センター	15日(火)	9:30～

◆乳幼児健診				
乳児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	17日(木)	13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	24日(木)	13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	9日(水)	13:00～(3歳児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	3日(木)	13:00～(1歳6ヵ月児)

◆断酒会		
吉田ふる里センター	3日(木)	19:00～21:00
加茂健康福祉センター	7日(月)	18:30～20:30
大東地域交流センター	8日(火)	19:00～21:00
掛合まめなかセンター	16日(水)	
下熊谷交流センター	22日(火)	
三刀屋健康福祉センター	29日(火)	

◆その他相談				
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	3日(木)	10:00～15:00	【問】 地域包括支援センター ☎40-1043
こころの健康&もの忘れ相談		9日(水)	13:00～15:00	【問】 雲南保健所 ☎42-9642
就業相談会(移動ナースバンク)	ハローワーク雲南	9日(水)	13:00～16:00	【問】 雲南公共職業安定所 ☎42-0751
雲南サロン「陽だまり」		10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	【問】 雲南保健所 ☎42-9638
交通事故巡回相談	出雲市役所	17日(木)	9:00～15:00	【問】 交通事故相談所 ☎0852-22-5102
難病サロン「ひまわり」		18日(金)	13:00～15:00	【問】 雲南保健所 ☎42-9638
こころのサロン「つくし」		25日(金)	10:00～15:00	【問】 雲南保健所 ☎42-9642
アルコールによる困りごと相談		28日(月)	13:00～15:00	【問】 雲南保健所 ☎42-9642

【問】 長寿障がい福祉課 ☎40-1042

◆雲南市障がい者支援活動			
茶話会	三刀屋農村環境改善メインセンター	22日(火)	13:30～15:30
【問】 地域活動支援センター	パレット		☎45-0020

【問】 うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

◆結婚を希望する独身男女のための結婚相談			
結婚相談サロン	雲南市役所 3F 相談室	9日、16日、23日、30日(水)	10:00～15:00
	Aコープきずき店2F	26日(土)	10:00～13:00

献血

【問】 市民生活課 ☎40-1031

町名	実施日	受付時間	会場名
大東町	3月29日(火)	9:30～11:30	大東総合センター
		13:00～14:30	J Aしまね大東支店 Aコープ大東店
		15:30～17:00	雲南市立病院

※内容、場所、日時の順に記載。
市外局番は記載のないものは
いずれも0854です。

3月 子育て支援センターなどのスケジュール

大東			
大東子育て支援センター	子育て教室 「お別れパーティー」 (あおぞら保育園学童棟)	3日(木)	9:30～11:30
	赤ちゃん教室 「大きくなったね」 (あおぞら保育園学童棟)	8日(火)	9:30～11:30
	劇団風の子公演 「うしろの正面あんだ」 (あおぞら保育園)	9日(水)	9:50～11:30
	子育て相談	11日(金)、25日(金)	10:00～17:00
福祉センターおおぎ	子育て相談	24日(木)	9:30～11:00
子育てサロン			
木馬(おおぎ)	毎週水曜日	9:30～15:30	
よちよち(旧久野幼稚園)「親子で楽しめる体操」	6日(日)	9:30～11:30	
ぼかぼかひろば(幡屋交流センター)	7日(月)	9:30～11:30	
ぼっぼ(佐世交流センター)	10日(木)	9:30～11:30	
うしお(海潮交流センター)	11日(金)	9:30～11:30	
地域サークル			
おおぎっこサークル(大東健康福祉センター)	「ひな祭り会」	1日(火)	9:30～11:30
幡屋交流センター		14日(月)	9:30～11:30
佐世交流センター		17日(木)	9:30～11:30
大東健康福祉センター木馬		18日(金)	9:30～11:30
保育園開放日			
大東保育園	毎週水曜日	試食の予約:前日16:00まで	
かもめ保育園	毎週金曜日	試食の予約:前日16:00まで	
あおぞら保育園	毎日	試食は金曜のみ 試食の予約:当日9:00まで	
問い合わせ先	▶大東保育園 ☎43-6132 ▶かもめ保育園 ☎43-5028 ▶あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500 ▶地域福祉センターおおぎ ☎43-5610		

加茂			
加茂子育て支援センター	お茶会	1日(火)	10:00～12:00
	たんぼぼひろば (ひなまつり会)	2日(水)	10:00～(1時間程度)
	たんぼぼひろば (おおきくなったねの会)	23日(水)	10:00～(1時間程度)
	※お誕生日の当日にお祝い会をします。3月生まれのお友だちはご予約ください。		
教室・相談	もぐもぐ教室(5～6ヵ月児対象離乳食教室)	3日(木)	10:00～(※要予約)
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室(7～8ヵ月児対象離乳食教室)	10日(木)	10:00～(※要予約)
	育児相談	14日(月)	9:30～11:30
	もぐもぐ教室(9～11ヵ月児対象離乳食教室)	24日(木)	10:00～(※要予約)
	アレルギー対応食教室	24日(木)	10:00～(※要予約)
子育てサロン			
加茂交流センター	ぶちつくしっ子広場	25日(金)	10:00～11:30
問い合わせ先	▶加茂子育て支援センター ☎49-8355 ▶加茂交流センター ☎49-8380		

木次			
木次子育て支援センター	ひな人形作り	1日(火)	10:00～
	ひなまつり、誕生会	2日(水)	10:00～
	鍋、帽子を作ろう!	3日(木)	10:00～(※要予約)
	ミュージックケア(1歳半以上)	10日(木)	10:00～
	加茂支援センターで交流	11日(金)	10:00～
		16日(水)	10:00～
出前保育			
西日登交流センター		9日(水)	10:00～
教室・相談	ベビーマッサージとママの軽運動	8日(火)	10:00～(※要予約)
木次子育て支援センター	ベビーマッサージ	15日(火)	10:00～(※要予約)
	育児相談、妊婦サロン	25日(金)	9:30～11:00受付
問い合わせ先	▶木次子育て支援センター ☎42-2030		

三刀屋			
三刀屋子育て支援センター	育児相談	7日(月)	9:30～11:00受付
	おはなし会	15日(火)	10:00～10:30
	ベビーマッサージ	18日(金)	10:00～11:00 (8ヵ月児まで、要予約)
問い合わせ先	▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500		

吉田			
吉田保育園	保育所開放日	3日(木)	9:30～11:30
	田井保育園	8日(火)	9:30～11:30
社協子育てサロン(あいあいクラブ)			
吉田健康福祉センター	お楽しみ会(お寿司づくり)	16日(水)	9:30～11:30
問い合わせ先	▶吉田保育園 ☎74-0330 ▶田井保育園 ☎75-0201 ▶雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078		

掛合				
掛合	保育園開放日	夢の子園	保育所開放日 9日(水)・23日(水)	9:00～11:00
	支援センター(分室:掛合体育館)	子育て相談日	2日(水)	9:30～11:00
	お話の日	10日(木)	10:30～11:00	
	お別れパーティー	17日(木)	9:30～11:00	
好老センター	ひな祭り誕生会	3日(木)	(要予約) 9:30～11:00	
問い合わせ先	▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713 ▶かけや夢の子園 ☎62-9900			

図書館だより

市立図書室の利用案内	
三刀屋図書室「うちの宝箱」(永井隆記念館内)	
電話:0854-45-2239	
開館時間:9:00～17:00	
休館日:毎週月曜日、21(月)・振替休日、22(火)は開館します。	
おはなし会:5日(土) 10:00～ 8日(火)、15日(火) 15:30～	
三刀屋子育て支援センター 29日(火) 10:00～	
吉田図書室(吉田交流センター内)	掛合図書センター「陽だまり館」(掛合交流センター内)
電話:0854-74-0219	電話:0854-62-0189
開館時間:9:00～17:00	開館時間:9:00～17:00
休館日:毎週日曜日、祝日	休館日:毎週日曜日、祝日

木次図書館 ☎0854-42-1021	
3月の休館日	
毎週月曜日、20日(日・祝)、振替休日:22日(火)	
月末整理休館:31日(木)、特別整理休館:1日(火)～13日(日)	
イベント案内	
☆よみかたりのじかん 17日(木)、24日(木) 14:30～	

大東図書館 ☎0854-43-6131	
3月の休館日	
毎週金曜日、20日(日・祝)、21日(月)・振替休日	
月末整理休館:31日(木)	
イベント案内	
☆こぐまちゃんくらぶ 毎週月曜日 10:30～(21日は除く)	
(わらべうた遊びの会 対象:乳幼児と家族の方)	

加茂図書館 ☎0854-49-8739	
3月の休館日	
毎週木曜日、20日(日・祝)、21日(月)・振替休日	
月末整理休館:4月1日(金)	
イベント案内	
☆おはなしチュリップたのしい絵本の会 春休みスペシャル	
25日(金) 10:30～	
☆絵本のひろば 15日(火) 10:30～	
乳幼児と家族の方が気軽に図書館や本を楽しんでいただく時間です。	

新着の本(抄)	
▼吉田 薫 編「古代出雲の山々の景観」	▼あさのあつこ「透き通った風が吹いて」
▼萩原 浩(他)「[いじめ]をめぐる物語」	▼伊東 潤「天下人の茶」
▼葉室 麟(他)「決戦!本能寺」	▼大沢在昌「魔女の封印」
▼西條奈加「大川契り」	▼桜庭一樹「GOSICK PINK」
▼柴田 哲孝「下山事件 暗殺者たちの夏」	▼玉岡かおる「天平の女帝 孝謙(他)」
▼永瀬準介「悔いてのち」	▼姫野カオルコ「謎の毒親」
▼湊かなえ「ユートピア」	▼加藤元「四月一日夢も」
▼渡辺淳一「仁術先生」	▼山本 弘「翼を持つ少女 BISピリオパトル部」
▼榎 野道流「最後の晩ごはん③」	▼伊集院 静「大人の流儀⑤ 追いかけるな」
▼佐野洋子「ヨーコさんの「言葉」」	▼村上春樹「ラオスにいったい何があるというんですか?」
▼石井桃子「子どもに遺ごたえのある本を」	▼泉根和博「本を読む人だけが手にするもの」
▼みうらじゅん「大人に質問!「大人ってどのくらい大変なんですか?」」	▼宮 徹「ファミリーヒストリー 家族史の調べ方・まとめ方」
▼稲盛和夫「考え方ひとつで人生は変わる」	▼島根勝手に応援
▼関根雅泰「オトナ相手の教え方」	▼オーサ・イェークストロム「北欧女子オーサが見つけた日本の不思議②」
▼本田りえ「みんな「夫婦」で病んでいる」	▼渡辺弥生「中1ギャップを乗り越える方法」
▼横山洋子「0・1・2歳児のたのしい手作りおもちゃ」	▼菊池良和 監修「吃音のことがよくわかる本」
▼平岩幹男「自閉症・発達障害を疑われたとき・疑ったとき」	▼若林理砂「女性のカラダとココロの「不調」を治す44」
▼農山漁村文化協会編「農家の手づくり野良着」	▼タムシン・ピッケラル「世界の一番美しい猫の図鑑」
▼清水悦子「赤ちゃん苦手かも?と思ったら読む本」	▼関根 尚「夫イクメン化計画奮闘日記」
▼川島なお美「カーテンコール」	▼深沢千之「日本人は100メートル9秒台で走れるか」
▼現代レータ研究会「お見舞い・お悔やみ・励まし文例集」	



年に1度の

尾原ダムクレストゲート点検放流

とき 3月5日(土) 11:00～15:00

ところ 国土交通省・尾原ダム管理支所周辺

尾原ダムカードの配付のほか、地域のグルメを中心とした多くの出店者による飲食や販売コーナー(10:00～14:00)も楽しめます。また、「さくらおろち湖」周辺施設ではさまざまな特典企画もあります。

普段は入れないダム真下の広場やダム内部にあるエレベータや通路をご覧ください。

駐車場は、尾原ダム管理支所周辺を利用ください。

【問】国土交通省尾原ダム管理支所

☎0854-48-0780

みんなの歌声サロン

とき 3月20日(日) 13:30～15:00

ところ 古代鉄歌謡館

入場料 無料

童謡、唱歌、歌謡曲、ポップス、世界の名歌、みんなで歌う、楽しいひととき。

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

サウンドライブしまね in 雲南

“雲の音祭り2016”

とき 3月26日(土) 13:00開場、13:30開演

ところ 加茂文化ホールラメール(ふれあいホール)

入場料 前売一般1,000円、高校生以下500円

(当日各500円増)

雲南ゆかりのミュージシャンが集結!

出店イベントも同時開催します♪

【問】サウンドライブしまね雲南会場実行委員会

(ラメール内)

☎0854-49-8500



雲南市創作市民演劇第6弾

「KOMACHI ~こまち~」

とき 3月12日(土)

<夜の部> 18:30開場、19:00開演

3月13日(日)

<昼の部> 12:30開場、13:00開演

<夕の部> 16:30開場、17:00開演

ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール

(2階ホール)

入場料 【全席自由・日時指定】

一般1,500円、高校生以下500円(当日各500円増)

※未就学児無料

脚本・演出 亀尾佳宏さん

この町に残りたい人がいる。

この町を離れたい人がいる。

この町へ帰りたい人がいる。

この町を愛するすべての人へ贈る物語

【問】雲南市演劇によるまちづくりプロジェクト

実行委員会(チェリヴァホール内)

☎0854-42-1155

地域づくり勉強会&

幸雲南塾・ラボアカデミー修了式

とき 3月21日(月・祝) 13:30～16:30

交流会 17:00～18:00

ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール

3階大会議室

講師 すみ ゆきはる

角 幸治さん(株式会社玉造温泉まちデコ代表取締役)

演題 「三方良しから四方良しへ

～あなたの4つめは何ですか?」

参加費 1,000円(交流会参加の場合は別途1,500円)

【問】政策推進課 ☎0854-40-1011

●市報うんなん No.136 2016年3月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

☐ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

👤 人口・40,451人(-38人)

♂ 男性・19,397人(-25人)

♀ 女性・21,054人(-13人)

🏠 世帯数・13,889世帯(+7世帯)

平成28年2月1日現在(先月比)