



いのち 生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり

「幡屋かるた」で地元を再発見!



ハイッ!

幡屋地区子どもかるた大会(1月4日、幡屋交流センター、関連記事7ページ)

2

2013
No.99

contents

市 Public Relations
報

うんなん

「平和を」の都市宣言のまち 雲南市

- 2 空き家と遊休農地の活用に向けて
「農地つき空き家」活用制度を新設
- 3 三刀屋町に平成27年4月
出雲養護学校高等部分教室の開校決定
- 4 雲南ニュース
- 6 ふるさとウォッチング
- 8 雲南病院だより
- 12 わが家のホープ ほか
- 14 こげなことしとーます研究所うんなん ほか
- 15 さくら色々 ほか
- 16 市役所からのお知らせ ほか
- 24 2月イベント情報 ほか

農地つき空き家制度 Q & A

Q1

UIターン者のみでなく、市内在住者でも購入できますか？

A

新規で農業を始めたい方や、空き家購入を希望される方は購入可能です。
(農地につきましては、事前に農業委員会へご相談ください。)

Q2

当該農地のうち、一部のみを購入できますか？

A

1軒で複数の農地をお持ちの場合は、一括して購入されることを想定しておりますので、農地所有者との協議が必要です。

Q3

購入ではなく、賃貸借することはできますか？

A

この制度は、農地を購入(所有権移転)される方を対象としておりますので、賃貸借はご遠慮ください。

問い合わせ
申し込み先

「農地つき空き家制度」に関する問い合わせや申し込みは、市役所地域振興課(☎0854-40-1013)まで、農地の手続きについては、雲南市農業委員会(☎0854-40-1092)まで問い合わせください。

農地取得「下限面積」の見直しのお知らせ

市では意欲のある新規就農者を受け入れ、耕作放棄地の解消等に役立てるため、設定区域(旧町ごと)の面積(下限面積)

も見直しました。これまで既に農地をお持ちの方で、農業経営の拡大や農地の集積等をお考えの場合や、本格的に新規就農等をお考えの際に農地を新たに取得される方は、次の面積を上回ることが必要です。

大東町	加茂町	木次町	三刀屋町	吉田町	掛合町
30アール	20アール	20アール	30アール	30アール	30アール



特別支援学校



三刀屋町に平成27年4月 出雲養護学校高等部分教室の開校決定

平成23年8月、障害者基本法が改正され、障がいのある子どもが障がいのない子どもと共に教育を受けるという理念が明確になり、国、地方公共団体には、教育内容及び方法の改善及び充実が一層求められています。

こうした中であって、雲南市は奥出雲町、飯南町と連携し、雲南圏域の障がいのある子どもをもつ保護者を中心に結成されている「雲南圏域に特別支援学校分教室の設置を実現する会」と共に、特別支援学校の高等部分教室の設置を島根県教育委員会に強く要望してまいりました。

その結果島根県教育委員会は、昨年の11月20日に島根県立出雲養護学校の高等部分教室を雲南市三刀屋町

三刀屋町内に平成27年4月に開校することを議決されました。

この開校によって、障がいがある子どもたちや保護者の皆様が抱える、家庭生活、学習、通学上の課題等、多くの課題や困難の解消につながっていくことはもちろんのこと、障がいのある児童・生徒とそうでない児童・生徒との交流及び共同学習を積極的に進めることによって、雲南における共生社会実現に大いに資するものと期待しております。

なお、市民の皆様へ特別支援教育への理解を深めていただくために、「市報うんなん」3月号から特集を組みたいと考えておりますので、ご一読の程よろしくお願いたします。

空き家と遊休農地の活用に向けて

「農地つき空き家」活用制度を新設!

近年、「農ある暮らし」を求め田舎への移住希望者が増え、家庭菜園程度の農地を求める相談が増加しています。農業に関心のあるUIターン者等を積極的に受け入れ、定住促進と耕作放棄地の解消につなげるため、雲南市と雲南市農業委員会では、市内の空き家と遊休農地をセットで売買する「農地つき空き家」活用制度を新設し、入居者を募集します。

農地の取得は、農地法により「下限面積(北海道を除き)原則50アール以上」が設定されていますが、制度の弾力化に伴い、雲南市内町別に次ページの表のとおり20~30アールまでの「下限面積」が設定されています。

今回の見直しは、この弾力化をさらに推進するもので、市に登録された空き家物件に付随する遊休農地で、あらかじめ雲南市農業委員会の区域指定(地番指定)を受けた農地は、1アール以上で取得が可能となりました。

農家の高齢化や後継者不足により遊休農地が年々増加する中で、空き家所有者からも空き家と農地を一括で処分したいとの相談を受けるケースも増えています。こうした実態も踏まえ、昨年11月開催の雲南市農業委員会総会で農地取得「下限面積」の見直しが図られたところです。



「農地つき空き家」の対象物件

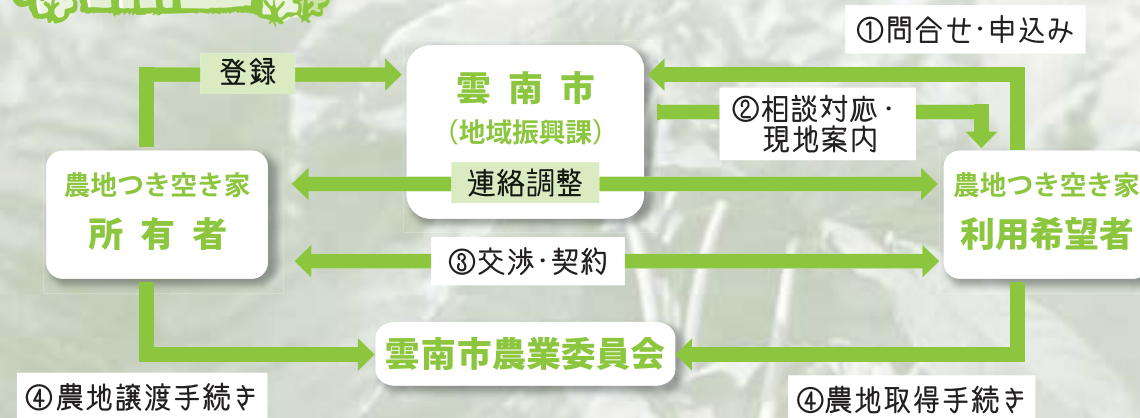
本年1月末現在の「農地つき空き家」の対象となる物件は14件です。
(事前登録が必要です。随時更新していきます。)

【町別の内訳】

大東町	加茂町	木次町	三刀屋町	掛合町
4件	2件	2件	3件	3件



「農地つき空き家」活用制度 利用の流れ



- ①市役所地域振興課(☎0854-40-1013)へ問い合わせ・申込み
- ②専属スタッフが相談対応・現地案内します。
- ③当事者間で交渉・契約
- ④契約後、市農業委員会へ農地取得の手続きをします。

空き家情報を募集しています

市では現在、地域自主組織と連携して空き家調査を実施しています。空き家物件の情報がありましたら市役所地域振興課(☎0854-40-1013)までご連絡ください(農地の有無は問いません)。

「農地つき空き家」に該当する場合は、市農業委員会による現地確認及び審議を経て、登録手続きを行います。



「生き抜く力」を身に付けて

雲南市教育委員会では、子どもたちが将来、自立した社会人、職業人となるべくキャリア教育に力を入れております。これは単に勤労観や職業観を育てるのではなく、保育所・幼稚園から中学校までの一貫した理念に基づき、教育によって、学習指導要領がめざす「生き抜く力」を身に付けさせることをねらいとしています。この一環としてホシザキ電機株式会社代表取締役会長の坂本精志さんには平成20年から市内7つの中学校で、「キャリア教育講演会」を実施していただいています。



生徒代表に目録を手渡す坂本さん



木次中学校で講演する坂本さん

昨年度で7校全ての中学校での講演が終わり、今年度から2巡目となりますが、坂本さんには、引き続き講師を務めていただき、昨年12月5日に木次中学校で、「キャリア教育講演会」が開催されました。

この講演によって生徒たちは働く意義や、常に前向きに生きることの大切さなどを考える機会となりました。さらに、最後には暑さ対策や部活動に欠かせない、製氷機というビッグなプレゼントをいただき、会場内は感謝の笑

雲南市消防出初式 地域の安全・安心な生活を守る

新春を飾る平成25年雲南市消防出初式が1月13日、三刀屋文化体育館アスパルで行われ、三浦省司団長以下1,311人の消防団員が、それぞれの地域の安全・安心な生活を守る決意を新たにしました。



見事な水のアーチを描く一斉放水

式典では、各種功労者への表彰などが行われた後、三浦団長が「我々団員、今年も市民のみなさんの激励、事業所の協力、行政の支援をバックに『安心と安全なまちづくり』、『無火災の地域づくり』を目標に心をひとつにし、汗を流そう」と団員を激励しました。また、速水市長は、常日頃、消防防災の最前線で地域の安全・安心を守るため献身的に尽力する団員に敬意を表し、「市民生活の平穏と安全を守るためには、事業所を含めた関係機関との連携が必要不可欠。市としても活動環境の向上に努める」とあいさつしました。

式典終了後、三刀屋川河川敷に場所を移し、消防ポンプ車など約40台がラッパの合図とともに一斉放水を行い、見事に水のアーチを描きました。

顔で一杯となりました。坂本さんは、生徒たちに「この製氷機がみんなの役に立てば嬉しい限りです。市内の他の

中学校の皆さんにも贈りたいと思っています」との話をされ、講演会の幕を閉じました。

人権センター教養文化教室 講師に感謝状贈呈



感謝状を受けられた勝田さん

合併前の平成元年から、平成24年までの永きにわたり、人権センター手芸教室の指導講師としてお世話になりました木次町の勝田恵美子さんに、昨年12月20日、速水市長から感謝状が贈られました。

勝田さんは、地域に根差した人権・同和問題の啓発活動にあたり、人権尊重のまちづくりに尽くされました。手芸教室は、笑い声が絶えない楽しい教室で、そこで作られた作品は、ラメールで展示をされたりしました。夏休みには、子どもたちとの交流事業にも参加していただきました。ありがとうございました。

雲南市優良建設工事表彰

雲南市が発注し平成23年度に施工された建設工事のうち、優良建設工事選ばれた8社の施工業者の代表者と工事の主任技術者に対し、1月15日に市役所で速水市長から表彰状が贈られました。

この表彰は、施工技術の向上と工事の適正な施工の確保を図る目的で、1件500万円以上の建設工事の中から選定されるものです。昨年度の対象建設工事は、101件でした。

平成23年度 優良建設工事一覧

工事種別	工事名	施工業者名
土木	吉田地域活性化インター線道路改良工事	(株)都間土建
土木	東町工区枝線管渠工事(第5工区)	(有)植田建設
土木	木次バスストップ駐車場整備工事	雲南建設(株)
土木	起債道路整備事業 市道中村家路線道路改良工事(その2)	(株)常松土建
土木	掛合簡易水道整備事業 掛合配水池外場内整備工事	(有)香川建設
建築	海潮小学校校舎(管理教室棟)耐震改修工事	(有)山根建設
電気・機械	掛合好老センター空調機更新工事	新和設備工業(株)雲南支店
電気・機械	多久和地区農業集落排水処理施設機能強化工事	山陰クボタ水道用材(株)雲南営業所



優良建設工事表彰を受賞されたみなさん

市長コラム

縁起の良い年に

雲南市がスタートして満8年が過ぎました。したがって、平成25年は、新たな8の字の結び目からスタートする年であります。今年の干支は巳、古来より脱皮の年、芽吹き之年と言われていますが、正に9年目に入る雲南市にとって縁起の良い年でありますし、そうした年にしていかなくはなりません。

安心・安全は、そうした年にするための最大の課題ですが、さしあたって原子力発電所(以下、原発)所在地周辺自治体の雲南市にとって、原発についてのしっかりとした認識を持つことが求められています。

そうしたきっかけとする(仮称)「原発を考える文化講演会」を、東日本大震災が起きた3月11日の前日、3月10日(日)に三刀屋町文化体育館アスパルで開催する予定です。原発の必要性の是非について、原発に代わる発電施設の可能性について等、最新の情報が聞けることを期待しています。市内はもとより、広い地域から大勢の聴講者を期待しています。

現場からの声が国政にしっかり反映されるための地道な取り組みが必要です。



平成25年雲南市民賀詞交換会であいさつする速水市長(1月4日、加茂文化ホールラメール)

1/1 元日からいい汗かきました

今年で37回を迎える掛合町の元日恒例イベントである「元旦マラソン」が雲南市体育協会掛合支部の主催によって行われ、およそ70人が参加し、新年早々さわやかな汗を流しました。元日に行われるため、県内外から帰省された方などの参加もあり、1キロと3キロのコースに分かれ、いずれも掛合体育館前をスタートして、ゴールの狭長神社（掛合町掛合）をめざし、走り抜きました。今年は、年末からの積雪により長靴を履いて参加される参加者も数多くいましたが、全員が無事ゴールし、ゴール後には、参加者全員で狭長神社にお参りをし、お神酒をいただきました。



積雪の中、ゴールの狭長神社をめざして走る参加者たち

ふるさとウオツチンガ



11/10~11 大東ブラックス 県大会初優勝！ 全国大会へ

第39回島根県ミニバスケットボール大会が松江市の島根体育館などを会場に行われ、男子の部に大東ブラックスが出場し、見事に初優勝しました。

優勝した大東ブラックスは、島根県代表として3月28日~30日に代々木体育館（東京都）で行われる東日本大震災被災地復興支援第44回全国ミニバスケットボール大会に出場します。大東町内の小学2~6年生までの16人で構成された同チームは、全国大会でも良い成績が残せるようチーム一丸となって練習に励んでいます。全国大会での健闘を期待します。



全国大会に出場する大東ブラックスの選手たち

1/5 桂荘入浴者5万人達成しました！

昨年2月リニューアルオープンした海潮温泉の大東農村環境改善センター桂荘（大東町中湯石）の入浴者が5万人に達し、5万人目の大東町の鳥谷怜子さんに海潮温泉桂荘運営委員会宮川昇会長から記念品の棚田舞とお餅が贈られました。今回の5万人達成は、この桂荘の運営を昨年4月1日に市から同運営委員会が指定管理



5万人目の鳥谷怜子さんに宮川会長から記念品が手渡されました

を受けてからのもので、9カ月で達成しました。セレモニーの後、地元有志による目出度い踊りと餅まきが行われ、また、来館者のみなさんに記念のタオルと紅白餅が配られ、来館者全員で達成を祝っていました。

1/4 幡屋かるたを楽しみました

新春を飾る第27回幡屋地区子どもかるた大会が大東町幡屋地区振興会の主催により幡屋交流センターで行われ、幡屋地区内の幼稚園児、小学校児童ら18人が参加し、幡屋かるたを楽しみました。このかるた大会は、かるたを通じて、子どもたちにふるさとの歴史や文化、旧跡などを知って、郷土を愛し、ふるさとを誇りに思う心を養うために行われるもので、大会に使用するかるたも平成20年に作成した幡屋地区独自のかるたです。

「郡家跡 大原郡の中心地」「そびえ立つ大平山 北風防ぐ 最高峰」などと幡屋地区の名所・旧跡などを読み上げると、参加した子どもたちは、元気よく「ハイ」と言い、絵札を取り合っていました。（表紙に写真掲載）



幡屋地区子どもかるた大会に参加したみなさん

1/1 峯寺^{みせん}弥山から初日の出？



峯寺弥山山頂で記念撮影

三刀屋町にある峯寺遊山荘主催による「峯寺弥山から山伏と一緒に初日の出を拝もう」が今年初めて行われ、東京からの親子連れや市内から9人が参加し、夜明け前の薄暗い中、遊山荘から山伏の吹く法螺貝の音とともに、峯寺弥山の山頂をめざしました。積雪の中の登山となり、参加した5歳の男の子は、途中、長靴に雪が入り「冷たいよー」と弱音を。また、最後の急な上り坂では、雪で滑ってなかなか登れない人もいましたが、みんなで支えあって無事全員が日の出前に登頂できました。残念ながら空は厚い雲に覆われ初日の出を拝むことができませんでしたが、雪山に登りきった達成感にあふれ、皆さん満面の笑みを浮かべ、しばらくその場を離れませんでした。来年は初日の出が拝めることを期待しています。

12/15~27 たくさんの日本文化を体験しました

加茂島根ライオンズクラブは、冬期青少年交換事業によりマレーシアからラウ・ティアンさん(16歳)を受け入れました。ティアンさんは、12月15日から27日までの間、加茂町内の家庭でホームステイをし、市内や松江市、安来市などで日本文化を体験しました。市内では、加茂岩倉遺跡の見学、そば打ち体験、書道、茶道、光明寺での座禅体験など、また、安来市では、どじょうすくい踊りにも挑戦し、マレーシアでは体験できない日本文化を学び喜んでいました。

この事業は、諸外国の生活の体験をすることで相互理解の精神を養い、世界平和に貢献することのできる青少年の育成を目的に行われています。



加茂小学校を訪問し、児童から質問を受けるティアンさん(右) (左は、雲南市国際交流員のスザンナ)

雲南病院だより

リウマチ・膠原病外来を始めました

平成24年12月より、「リウマチ・膠原病外来」を新設しました。
 診察日は毎週木曜日の午前10時から午後3時までで、場所は整形外科外来で行っています。
 一部予約制です。診察希望の方は、お気軽にお問い合わせください。
 (☎0854-43-2390 病院代表)

担当する医師の紹介をします

石部 陽二 医師 (日本リウマチ学会専門医) 昭和25年2月2日生

- S50年 岡山大学医学部卒、第3内科入局
- S50~52年 松山市民病院で研修
- S57年 医学博士授与
- S52秋~S55春 岡山大学第3内科研究室で関節リウマチの臨床、基礎研究、臨床研究に従事
- S55春~H24.10 東広島西条中央病院勤務。リウマチ膠原病の診療、二次救急医療に従事
- H24.12 雲南市立病院のリウマチ・膠原病外来診療に従事

看護研究発表会を開催しました

平成24年12月15日、平成24年度看護部看護研究発表会を開催しました。この看護研究は、「今、提供している看護が、患者さんにとって満足してもらえる看護なのか」という考えから、看護の質の向上と患者さんのQOL(生活の質)の向上を目的とし長年取り組んでおり、各病棟の代表者が日頃の看護現場から問題や課題を見つけ約1年をかけて研究を行います。指導者には、島根県立大学看護学部長の吉川洋子教授と、同大学看護学部の三島美代子准教授をむかえ、専門的かつ広い知識をもって熱心にご指導いただきました。今年度をもって指導の任を終えられる吉川教授には6年間という長きにわたりお世話になり、この間、当院の看護現場に対するご理解と看護の質の向上に大変ご尽力い



▲発表の様子

ただきました。当日は、感謝の言葉とともに花束を贈りました。
 今年度は6部署が研究発表を行いました(研究内容は下表のとおり)。また、奥出雲病院の看護師の方々にも来場いただき当院の研究内容を紹介しました。近隣の病院と情報を提供し合える場となり大変有意義な研究発表会となりました。今後も継続した研究を行い、この研究の成果や課題を看護現場に生かしていく所存です。

▼研究内容一覧

部署	研究内容
2階病棟	弾性ストッキングによる皮膚トラブル防止のための患者指導の効果
3階西病棟	助産師による退院後哺育指導の効果
3階東病棟	看護師が子育てと仕事を両立させるための支援と工夫の実態
4階西病棟	DNRと意思決定した家族のニーズ
透析室	透析患者へ自己管理行動の改善に対するコーチングスキルを用いたアプローチの効果
研究チーム	看護研究者が必要とする看護研究委員からの支援



▲吉川教授、三島准教授を囲んだの集合写真



▲全員で合唱する様子

院内クリスマスコンサート

平成24年12月17日、院内でクリスマスコンサートを行いました。これは、病院職員有志で結成している音楽友の会「サウスクラウドアンサンブル」が、入院患者さんへむけて毎年行っているコンサートです。夕食を終えた患者さんや、またその家族の方などたくさんの方が来場され、クリスマススムードに飾った会場の中で、音楽を楽しんでいただきました。

今年度はテーマを「希望・勇氣・平和」とし、雲南市内で活躍されているハーモニカチーム「雲南チェリーズ」さんをお招き、「いつでも夢を」、「長崎の鐘」の2曲を素敵にハーモニカの音色で披露されました。そのあとはサウスクラウドアンサンブルによるハンドベル・独唱・合唱・楽器演奏を披露しました。途中、「雲南チェリーズ」さんのハーモニカをBGMに病院事業管理者サンタやトナカイが、来場者に歌詞カードを配り、会場内のみならずクリスマスソングの歌「赤鼻のトナカイ」や「きよしこの夜」を合唱しました。短い時間ではありましたが、入院患者さんにとってクリスマスを感じてほしいと心がなりました。また、会場をクリスマススムードに飾ったり、演奏ステージを用意していただいたのは、病院ボランティアの会「てごっ人」のみならず、サンタクロースの人形やクリスマスツリー、



▲病院ボランティア「てごっ人」による会場設営



▲ハーモニカチーム「雲南チェリーズ」さんによる演奏

その他多くの飾りを持ち寄ってとても素敵な会場にしてくださいました。また、「てごっ人」のみならずには入院患者さんの車椅子介助等も手伝っていただき、住民と患者、職員が一体となったコンサートになりました。

入院小児と院内保育所園児へクリスマスプレゼントを！

平成24年12月25日クリスマスの日、当院恒例のクリスマスイベントを開催しました。これは、25日に入院されている小学6年生までの小児患者さんや誕生された赤ちゃん、院内保育所の園児を対象にクリスマスプレゼントを届けるものです。サンタクロースとトナカイの登場に、やや緊張した様子の子どもさんでしたが、しだいに笑顔も見られ一緒に記念写真を撮ったりしました。入院患者さん3人のうち2人は当日退院され、帰宅後家族そろってクリスマスを迎えられたことでしょうか。



▲院内保育所でプレゼントを贈るサンタ

う一人の患者さんはクリスマス当日誕生された赤ちゃん、おめでとございました。院内保育所では、突然のサンタ登場にびっくりして泣き出す園児や保育士から離れない園児、それでもしっかりとプレゼントを受け取ってくれる園児などいろいろな表情をみせてくれました。

院内サロンふれ愛

2・3月の開催日：
 2月8日(金)・22日(金)
 3月8日(金)・22日(金)

時間：午後1時30分から3時30分
 場所：雲南市立病院 南棟2階
 ドック検診室

お気軽にお越しください。

問い合わせ先：
 健康管理センター保健推進課
 ☎0854-43-3602

使用する消毒液（次亜塩素酸ナトリウム溶液）の使用場所と作り方

	0.1%消毒液	0.02%消毒液
使用場所	おう吐物や便	調理器具・床、トイレのドアノブ・便座・衣類の消毒（汚染の強い場所）
作り方：例 次亜塩素酸ナトリウム約5%液（家庭用塩素系漂白剤）*	ペットボトルのキャップに軽く3杯の次亜塩素酸ナトリウム液を入れ、水道水で500mlに希釈し使用します。	ペットボトルのキャップに軽く2杯の次亜塩素酸ナトリウム液を入れ、水道水で2Lに希釈し使用します。

ペットボトルの蓋の用量は、5mlです。原液が手につかない様に、ここでは“軽く3杯（10ml）”“軽く2杯（8ml）”と表現しています。

※家庭用塩素系漂白剤とは……キッチンハイター など

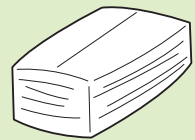
準備するもの

おう吐物や便を片づける時は、マスク、ビニール手袋を用いましょう。



その他：長靴やエプロン（ガウン）等

ペーパータオルなど消毒液を浸すことのできるもの



おう吐物や便またはそれらで汚染されたものを密封できるもの



排泄物（吐いた物、便）の取り扱いについて
ノロウイルスを消毒する
 ●ノロウイルスは感染力が強く、ウイルスが多量に含まれた感染者のおう吐物や便の、適切で迅速な処理がまん延予防策において非常に大切です。

消毒のポイント

ノロウイルスの消毒方法で、効果があるのは、**次亜塩素酸ナトリウムと加熱**です。加熱消毒は、**熱湯（85℃以上）で1分以上加熱**しましょう。

おう吐物や便の取扱い

注意：おう吐物は、想像以上に広範囲に飛び散っています!!



おう吐物や便が飛び散った床など

おう吐物や便のまわりに、片付ける以外の方が近づかないようにしましょう。おう吐物は想像以上に広範囲に飛び散っていますので、床等の消毒の場合は、後で消毒できる長靴を着用します。

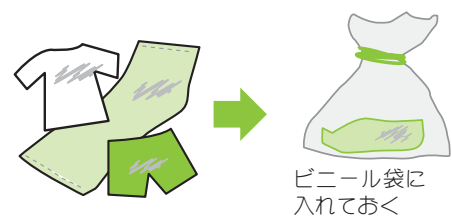


0.1%消毒液を浸したタオル等で、周囲から包み込むように静かにぬぐい取ります。使用したタオル等は、すぐにビニール袋へ処分します。



拭い取った後の床等は、0.02%消毒液で拭きます。想像以上にウイルスが飛び散っていますので、周囲を広範囲に消毒しましょう。10分程度放置後、消毒部分を水ぶきします。

おう吐物や便が付着した衣類・シーツ・タオルなど



ビニール袋に入れておく

おう吐物や便が付着していれば、0.1%消毒液を浸したタオル等で取り除いておく。そのタオル等は、ビニール袋に入れ、捨てましょう。



85℃ 1分以上の加熱または、0.02%消毒液に30分以上浸漬した後他の物と分けて洗いましょ。高温の乾燥機を使用すると消毒効果が高まります。

おう吐物や便が付着した布団・ベッドなど

すぐに洗濯できない物は、よく乾燥させ、スチームアイロンや布団乾燥機を使用すると効果的です。

作業に使用した手袋・マスク・長靴などの消毒

消毒作業に一度でも利用した手袋、マスク、ガウンまたはエプロン等は、汚染された表面部分に触れないように外し、ビニール袋に密封し、捨てるか、きちんと消毒して再利用しましょう。

ノロウイルスについて

～予防から排泄物等の取り扱いまで～

雲南市立病院 感染防止委員会

現在流行しているノロウイルスについて、簡単な知識を紹介します。

ノロウイルスとは……

感染性胃腸炎や食中毒を引き起こすウイルスの一種。カキなどの貝類の摂食による食中毒の原因になるほか、感染したヒトのおう吐物や便、あるいはそれらが乾燥したものでから出る塵埃を介して経口感染します。

ノロウイルスの主な3大症状

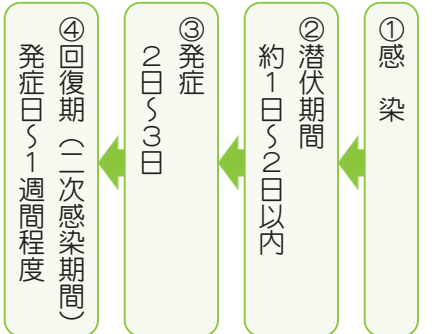
- ① 発熱（初期症状で微熱が大半）
- ② 嘔吐・下痢症状
- ③ 腹痛（さすような痛み）



症状が出てもあわてないで!!

嘔吐や下痢、発熱はノロウイルスによる代表的な症状ですが、2～3日程度で症状は徐々に回復し、重症化するケースはまれです。

ノロウイルスの潜伏期間



感染を防ぐポイント

- ① 感染予防の最も有効な対策は手洗いです。調理の前、食事の前、トイレの後、おむつ交換の後などには、必ず石けんで十分手洗いをしましょう。
- ② 手洗いの後、使用するタオル等は清潔な物を使用し、共用は避けましょう。
- ③ 二枚貝は、中心部まで十分に加熱（85℃ 1分以上）してから食べましょう。

発症した時の注意

脱水症状がおきないように水分をとりましょう。

- <赤ちゃん・小児>
 - 湯冷まし
 - イオン水
- <中高生・大人>
 - お茶、湯冷まし
 - スポーツドリンク

★水分は少しずつ回数を多めに摂取します。
★胃腸に負担をかけない飲み物であればOKです。



食事は無理して食べる必要はありませんが、脱水を予防するために水分補給を心がけることが大切です。

雲南市立病院建設基本構想について

雲南市立病院では、雲南市立病院建設基本構想を策定しました。策定に当たりましては、市民の皆様から大変貴重なご意見・ご提言をいただきありがとうございました。基本構想につきましては、雲南市及び雲南市立病院のホームページにおいて公表しておりますのでご覧ください。

【公表先】

- ①雲南市ホームページ <http://www.city.unnan.shimane.jp/>
- ②雲南市立病院ホームページ <http://unnan-hp.jp/>

面会時間変更のお知らせ

平成25年1月1日より、面会時間を変更しました。

面会時間：午前7時から午後9時まで

今後とも面会時間厳守にご協力いただきますようお願いいたします。

展示コーナーのご紹介



展示者：大東おりづる会
作品：「正月」



展示者：山崎英子さま、山崎昌子さま
作品：「松江 堀川めぐり」

景山隆介さん・薔子さんのお子さん



はるか
晴香ちゃん (木次町下熊谷)
平成24年2月21日生まれ
家族皆が晴香の笑顔にメロメロです。これからも笑顔の花を沢山咲かせてね(*^^*)

江本鑄基さん・亜田美さんのお子さん



さつき
颯樹ちゃん (吉田町吉田)
平成24年2月20日生まれ
さっちゃん1歳のお誕生日おめでとう。3番目の末っ子で甘えん坊さん。お姉ちゃん、お兄ちゃんといっしょに遊んで大きく育ってね。

周藤伸也さん・綾乃さんのお子さん



あむ
空夢ちゃん (木次町木次)
平成24年2月1日生まれ
笑顔のステキなあむくん。1才おめでとう。これからも、いっぱい笑ってすごそうね。

わが家の HOPE



2月で **満1歳**
おめでとう

日野和彰さん・美奈子さんのお子さん



あらた
新大ちゃん (木次町木次)
平成24年2月13日生まれ
お誕生日おめでとう。あらたの笑顔でみんなが癒されています。お兄ちゃんとお姉ちゃんに負けず笑顔いっぱい元気に育ってね。

横原修司さん・泉さんのお子さん



ちひろちゃん (三刀屋町古城)
平成24年2月25日生まれ
ちいちゃん1歳おめでとう。これからもお姉ちゃんといっしょに遊んでますます大きくなあれ。

板垣伸明さん・あいかさんのお子さん



あや
彩ちゃん (木次町下熊谷)
平成24年2月2日生まれ
♡1歳おめでとう♡
彩ちゃんの笑顔がみんなの笑い声を作ってくれるね。ありがとう

福岡 将さん・ミチさんのお子さん



はるか
春花ちゃん (木次町山方)
平成24年2月22日生まれ
春花♡ 1歳お誕生日おめでとう。大～好き♡ 笑顔いっぱい元気にすくすく育ってね。

錦織田和さん・紀子さんのお子さん



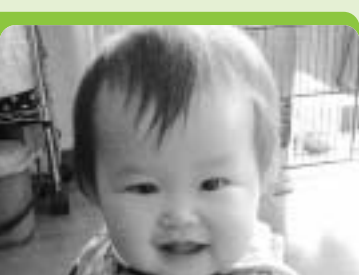
みく
望来ちゃん (大東町下阿用)
平成24年2月1日生まれ
みくちゃん お誕生日おめでとう。これからもかわいい笑顔をたくさん見せてね。いつも幸せをありがとう

福島 誠さん・礼子さんのお子さん



はるき
遥希ちゃん (加茂町加茂中)
平成24年2月25日生まれ
1歳おめでとう。いつも元気なはるき。お兄ちゃんとお姉ちゃんに負けずに元気に大きくなってね。

藤原孝晋さん・瞳さんのお子さん



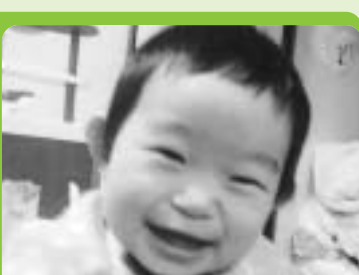
るな
琉奈ちゃん (掛合町掛合)
平成24年2月26日生まれ
誕生日おめでとう。るなの笑顔に癒されるよ(*^▽^*) 元気にあっくんになってね。食べ過ぎ注意♡笑

梅本憲司さん・望美さんのお子さん



みなと
湊斗ちゃん (三刀屋町三刀屋)
平成24年2月21日生まれ
お誕生日おめでとう。これからも笑顔いっぱい元気に大きくなってね。

足野良太さん・智恵さんのお子さん



まき
槇ちゃん (木次町山方)
平成24年2月7日生まれ
毎日お姉ちゃんに鍛えられ、いけず育っている槇♡ たくさん食べて遊んで元気いっぱい大きくなってね♡

3月で満1歳(平成24年3月生まれ)のお子さんを募集!

写真に右の6項目の内容を添え、郵便またはE-Mailで
2月8日(金)までに情報政策課へお送りください。

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015
郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1
雲南市役所情報政策課「わが家のホープ」係
E-Mailを送られる場合のあて先
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のホープ」としてください。)
※市ホームページにも市報うんなんに掲載します。 ※お送りいただく個人情報「わが家のホープ」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課からの電話がないときはお問い合わせください。

- ①お子さんの名前(ふりがな)
- ②お子さんの誕生日
- ③ご両親の名前(ふりがな)
- ④住所 ⑤電話番号
- ⑥コメント(40字程度)

がんの現状
全国的にもがんは死亡原因の第1位であり、2人に1人はがんにかかるといわれています。雲南市でも3割近くの方ががんで亡くなっておられます。
市では、平成21年度から、特定の節目年齢の市民を対象に「がん検診の無料クーポン券」を配布し、土日に集団検診日などを設定しました。また、自主的にがん検診を普及・啓発している市民団体と連携した健康教育活動も実施しています。(写真1)
しかしながら検診受診率はのびておらず、がんに対する関心が必ずしも高いとは言えないのが現状です。



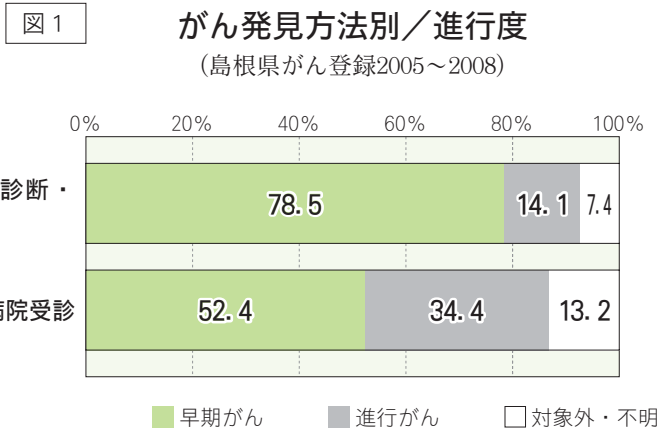
早期発見のキは「検診」!



(写真1) 市民団体による検診やイベント会場での啓発活動

今後のがん対策について

平成23年度策定された健康増進計画では「各種がん検診の受診率向上にむけ、各関係団体と連携し健康づくりを取り組みやすい環境整備を図ることにより市民の主体的な健康づくり活動を推進する」ことを目標に掲げています。これからも市民の皆様と共に、がんをはじめとする各種検診を受診しやすい環境づくりに努めてまいります。





研究所 うんなん

このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

一足早い、春への準備

「雪やこたつで丸くなるよ」の『雪』という童謡に出てくる猫のように、寒さでこたつやストーブから離れにくいこの季節。どうしても運動不足になりやすいですね。運動不足が続くと、暖かい季節になつていざからだを動かそうと思っても、なかなか思うように動かせません。そこで、今のうちから少しずつからだを動かして準備をしておきませんか。冬の運動といえば、スキーやスケートなどが連想されますが、身近なところにもいい運動があります。それは、雪かきです。

雪かきって運動？ 実際は、雪かきを10分間行うことは、

20分間ゆっくり歩いた時と同じくらいの運動になります。30分行えば、60分歩いたことになりす。30分の雪かきは、ごはん約1杯半分のカロリー(約220kcal)消費に相当します。雪かきはただ私たちを悩ませるだけでなく、冬の運動不足を補い、からだを動かすきっかけを作ってくれています。

雪かき時の工夫

雪かきは身近な運動ではありませんが、ひざや腰に負担がかかりやすいので次のような工夫をしてみましょう。



例えば、すくう雪の量を減らしたり、雪を持ち上げる時はひざの曲げ伸ばしを意識したりすると良いです。雪を投げ捨てる時は、腰をひねるのではなくその方向からだを向けてから投げ捨てることで、からだの負担を少なくします。また、周辺の危険箇所(屋根の雪や、つららなど)を確認することも、安全に行うためには大切です。まだ雪が積もりやすい季節です。雪と上手に付き合い、元気に春を迎えましょう。

身体教育医学研究所うんなん 0854-4510300

参照：須田力、雪国の生活と身体活動、北海道学出版会、北海道、2006。

さくら色々



このコーナーでは、さくらに朝する知識や「さくら守」として7年間を通して手入れをする中で、経験したことを紹介します。

手強い質問 パート2

先日号に続き、小学校で行うさくらの授業の際に受けたさくらに関する質問の内、なるほどと言った質問とその答えを紹介いたします。

質問1 なぜ、さくらは春に咲くのか？

なぜ春に咲くのかは、「さくらに聞いてみないと分からない」が本音ですが、ただ、春に咲くさくらの代表品種ソメイヨシノが咲く仕組みは分かっていますので、紹介します。ソメイヨシノの花芽は、前年の9月までにはできあがっています。そして、この花芽には葉でつくられた休眠物質が送られ、10月上旬には冬の眠り「冬休眠」に入っています。もしこの時期に台風や毛虫によって葉が無くなると、休眠物質がつかられなく



加茂町 段部の枝垂れ桜(品種名：シダレザクラ)エドヒガンの突然変異

質問2 なぜ、枝垂れ桜の枝は枝垂れるのですか？

答え 普通、さくらの枝は上の方へ向かって伸びますが、枝垂れるようになったのは、野生種のさくらの突然変異によって、枝が下の方向に伸びるようになったためです。

なぜ枝が下の方向へ伸びるのかですが、それには植物ホルモンの「ジベレリン」の量が影響していて、枝垂れ桜は枝が成長する過程で、縦方向へは良く伸びますが、横方向(太る)へはジベレリンの供給不足により枝が太らないため、細長い枝ができ、自分の重さを支えることができず、枝が垂れるようになったためです。

以上、前回と今回で3つの手強い質問を紹介しましたが、次に小学生から何が出てくるか楽しみます。

観光推進員だより

広島で雲南市のPR作戦！



雲南市観光推進員 宇都宮睦登さん

市内観光地や地域の旬な情報をシリーズで紹介いたします。ホテルサンルート広島(広島市中区大手町)15階にあるイタリアンレストラン「ヴィアーレ」をご存知でしょうか？ 平和公園などが見渡せる抜群の眺望を誇り、島根の食材を使ったメニューが人気です。

その谷口さんとご縁ができて数日後、嬉しい連絡が届きました。「うちのホテルで島根県の食材だけ使ったランチとディナーを提供する日を設けました。そこで特別に雲南市のPRや物産販売をされませんか？」と。断る理由はありません。



広島のレストランでの雲南市観光PR風景

当日は、「ヴィアーレ」と取引のある飯石森林組合さん、吉田ふるさと村さん、そして楓之屋ヒーリングさんにも協力していただき、ホテルのロビーで新鮮野菜や加工品を販売。ランチタイムとディナータイムには、それぞれの生産者の皆さんからのPRコーナーも設けていただきました。もちろん雲南市の観光PRもしっかりと！

雲南市観光協会では、「古事記出前講座」を開催しています。古事記、日本書紀、出雲國風土記に書かれている内容や市内神話伝承地を講師の宇都宮睦登観光推進員が分かりやすくお話ししますので、是非ご利用ください。◆10人以上の団体、グループなどが対象です。◆講師料及び派遣費用については無料ですが、会場経費は申込者の負担となります。◆開催予定日の1週間前までに申込みください。【問い合わせ・申込先】雲南市観光協会事務局(商工観光課内) 0854-40-1054

スィオガギ 国際交流員(CIR)の迷言コーナー 쉬어가기 (ちょっと一息) うん、なんでしよう



こんにちは！李在鎭です。

雲南市に来て数日後の朝の事です。市役所の階段を上っていた私は警備員さんに突然止められました。それから「出雲弁」で約30秒間の質問攻撃!!幸い私を助けた職員さんが私を助けてくれました。でも警備員さんの言葉を最後まで一言も聞き取れなかった私は衝撃に包まれ、その日から「出雲弁はもう一つの日本語だ」という固定観念を持つようになりました。次の日私はもう一度出雲弁の神髄を味わう事になりました。ケーキ屋さんへ行く途中で「コーヒーが安い!!モノクロ8円、カラ-45円」と書いてある看板を見かけたのです。「スゴイ!!出雲弁ではブラックコーヒーをモノクロって言うのか。カラ-??カラ-って何だろう?カフェラテみたいなコーヒーのことかな。出雲弁って全然違うなあ。」その店がコピー屋さんということに気付いたのはなんとそれから5ヵ月後のことでした。コーヒーとコピーは、

▶ベッキムチ(白キムチ)

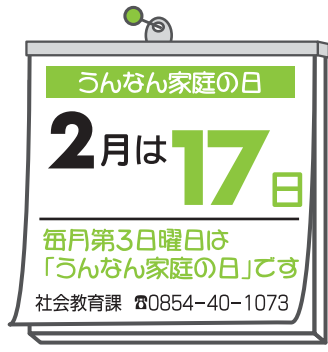


発音がよく似ていますし、韓国語には長音の表記がないのでそう勘違いしたかもしれません。今思うとどうして間違えたのかと思うような勘違いですが、やはりその下には固定観念があったと思います。

皆さんはどうですか。もしかして韓国に対して「韓国料理は全部辛い」という風に思っていないか。実はキムチの中にも「ベッキムチ(白キムチ)」のようにちっとも辛くない美味しいキムチがあるのです。今年も沢山の方にまだ知られていない韓国の色々な面を紹介できたら幸せです。

セーハーボック マーニパドゥセヨ!! (韓国の新年の挨拶: 新年に福をたくさん受けて下さい。)





【日時】平成25年6日(土) 7日(日)

【場所】木次町商店街

【出店要件】雲南市の素材や技術にこだわった物を出展する団体または個人

【対象者】1、平成25年度75歳以上の方(昭和14年4月1日以前生まれの方)

※介護保険の要介護・要支援認定者を除きます。

2、はつらつデイサービス等の介護予防サービスを利用している方

※チェックリストの結果によ

【問い合わせ】(市外局番はいずれも0854)

ちゃれんじクラブ ☎43-6848	大東総合センター保健福祉課 ☎43-6142
学童クラブキリカ ☎43-3129	加茂総合センター保健福祉課 ☎49-8612
うしお児童クラブ ☎43-2705	木次総合センター保健福祉課 ☎40-1083
加茂児童クラブ ☎49-8355	三刀屋総合センター保健福祉課 ☎45-9501
斐伊児童クラブ ☎42-5050	掛合総合センター保健福祉課 ☎62-0056
よつば児童クラブ ☎42-0616	
三刀屋放課後児童クラブ →	
かけや児童クラブ →	

平成25年度の児童クラブの

記帳・帳簿等の保存制度の対象者拡大

平成26年1月から個人で事業(農業を含む)や不動産貸付等を行う全ての方は、記帳と帳簿等の保存が必要となります。

青色申告を始めてみませんか？
日々の取引を所定の方法により記帳し、その帳簿に基づいて正しい申告をすることで、税金の面でいろいろ有利な特典を受けることができます。

※お問い合わせは大東税務署記帳指導担当まで。
電話(0854)43-2360 内線14(音声ガイダンスに従い、2を押しください。)

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
(http://www.nta.go.jp)

「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

【補助対象住宅】昭和56年5月31日以前に着工された、木造住宅で階数が2以下の一戸建て住宅、併用住宅、長屋建て住宅または共同住宅。(併用住宅の場合は、住宅以外の面積が2分の1以下のもの)

【出店料】2、000円/日

【応募締切】2月12日(火) 必着

※詳細は問い合わせください。

【特定高齢者把握のための「基本チェックリスト」の実施】

地域包括支援センター ☎0854-40-1043

地域包括支援センターでは、高齢者の方への相談及び支援を行っています。生活機能の低下がみられる高齢者(特定高齢者)の方へは、介護予防を重点に支援を行っています。

来年度の特定高齢者を把握するために、基本チェックリストを次のいずれかに該当する方に実施します。ご協力いただきますようお願いいたします。

【入会の基準】原則として、保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校1〜3年生の児童とします。(受入に余裕があれば4〜6年生の児童も入会できます。)

【申込方法】各児童クラブまたは所管の総合センター(保健福祉課)に備え付けの入会申請書、就労証明書等にて、総合センターまでお問い合わせください。

【補助対象者】①市の住民基本台帳に登録されている世帯 ②市内に住宅を所有し、現に居住している世帯 ③同一世帯に属する者全員に市税の滞納がない世帯

【募集期間】2月1日〜7月31日

【募集条件】・予定基数に達した時点で受付を終了します。
・宅内工事と合併浄化槽工事とを同時に施工する。

【総合センター連絡先】(市外局番は0854)

大東 ☎43-8164
加茂 ☎49-8603
木次 ☎40-1082
三刀屋 ☎45-2113
吉田 ☎74-0213
掛合 ☎62-0302

【特定高齢者把握のための「基本チェックリスト」の実施】

地域包括支援センター ☎0854-40-1043

地域包括支援センターでは、高齢者の方への相談及び支援を行っています。生活機能の低下がみられる高齢者(特定高齢者)の方へは、介護予防を重点に支援を行っています。

【入会の基準】原則として、保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校1〜3年生の児童とします。(受入に余裕があれば4〜6年生の児童も入会できます。)

【申込方法】各児童クラブまたは所管の総合センター(保健福祉課)に備え付けの入会申請書、就労証明書等にて、総合センターまでお問い合わせください。

【補助対象者】①市の住民基本台帳に登録されている世帯 ②市内に住宅を所有し、現に居住している世帯 ③同一世帯に属する者全員に市税の滞納がない世帯

【募集期間】2月1日〜7月31日

【募集条件】・予定基数に達した時点で受付を終了します。
・宅内工事と合併浄化槽工事とを同時に施工する。

【総合センター連絡先】(市外局番は0854)

大東 ☎43-8164
加茂 ☎49-8603
木次 ☎40-1082
三刀屋 ☎45-2113
吉田 ☎74-0213
掛合 ☎62-0302

【特定高齢者把握のための「基本チェックリスト」の実施】

地域包括支援センター ☎0854-40-1043

地域包括支援センターでは、高齢者の方への相談及び支援を行っています。生活機能の低下がみられる高齢者(特定高齢者)の方へは、介護予防を重点に支援を行っています。

【入会の基準】原則として、保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校1〜3年生の児童とします。(受入に余裕があれば4〜6年生の児童も入会できます。)

【申込方法】各児童クラブまたは所管の総合センター(保健福祉課)に備え付けの入会申請書、就労証明書等にて、総合センターまでお問い合わせください。

【補助対象者】①市の住民基本台帳に登録されている世帯 ②市内に住宅を所有し、現に居住している世帯 ③同一世帯に属する者全員に市税の滞納がない世帯

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

1等の所定の提出先へお申込みください。
 なお、雲南市ホームページから各様式をダウンロードすることもできます。

【その他】
 児童クラブによって開設時間、使用料等が異なりますので、詳細については、各児童クラブまたは所管の総合センター（保健福祉課）へ問い合わせください。

お知らせ
保育士就業支援研修会

島根県青少年家庭課
 ☎0852-2215244
 保育士資格をお持ちの方で保育現場から離れておられる方、保育現場に復帰、あるいは中途採用等により学び直しを希望される方を対象に保育所勤務のための研修会を開催します。

【日時】
 2月9日（土）
 午後1時20分～午後4時40分
 【場所】
 島根県民会館 308会議室
 【対象】
 保育士資格をお持ちの方（保育士登録未済者可）

雲南市では、今年度初めて、島根大学歯科口腔外科の協力により、「口腔がん検診」を実施します。専門の口腔外科医がお口の中を診察し、必要に応じて綿棒でこする、痛みのない検査です。この機会に受診してみませんか。

【日時】
 2月17日（日）
 午前9時30分～正午、午後1時30分～午後4時
 【場所】
 三刀屋文化体育館アスパル
 【対象】
 雲南市民で20歳以上の方
 【費用】
 無料
 【申込み】
 不要（直接会場へお出かけください。）
 ※当日は「日曜フルセットがまん検診」と同日実施いたします。

お知らせ
災害時要援護者名簿に係る登録情報の確認

健康福祉総務課
 ☎0854-414011041
 市では、災害時要援護者名簿に登録されている方の登録情報を2月中旬から3月下旬にかけて確認作業を行います。そのため、担当の民生児童委員、自治会長、地域支援者

【受講料】
 無料
 【内容】
 ▼保育所保育指針と実践 ケーシヨン ▼現場保育士の体験談 など

【申込み】
 参加申込書により、FAX・郵送・Eメールのいずれかで青少年家庭課までお申し込みください。（参加申込書は、島根県青少年家庭課のホームページからダウンロードできます。）

あひなが育英会へ義援金を贈る

三刀屋地域委員会（会長古山陽治さん）では、毎年行っている「みとやっこまつり」に併せ、平和の花パンジーの苗を来場者に無料で配布し、平和精神の普及に努めています。この苗の配布に併せ、一昨年（2011年）の東日本大震災で親を亡くした遺児に対する義援金（あしなが育英会・津波遺児募金）を多くの市民のみなさんから募り、48,256円もの義援金が寄せられました。この寄せられた義援金をあしなが育英会へ贈るため、昨年12月21日、古山会長が速水市長へ義援金を手渡し、募金の報告と送金の依頼を行いました。



三刀屋地域委員会 古山会長から速水市長へ義援金が手渡されました。

住所 0852-226045
 松江市殿町11番地
 E-mail seiyoun@pref.shima.ne.jp

お知らせ
国民年金保険料控除証明書

市民環境生活課
 ☎0854-4011031
 国民年金保険料は納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。そのため、納付した国民年

の皆様が確認調査のため自宅を訪問されますのでご協力をお願いいたします。
 また、民生児童委員、自治会長、地域支援者の皆様には、お手数をおかけ致しますが、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

お知らせ
平成24年度「ミニミニ」助成事業

次の表のとおり2地区で宝くじの助成金を活用して除雪機等を購入しました。
 これにより、地域の見守り、隣近所や自治会の人との交流、集会所等に容易に集うことが可能となります。交流事業を中心とした地域活動が、集落の活性化につながるものと期待されています。

平成24年度コミュニティ助成事業

事業実施主体	事業内容
吉田地区振興協議会	小型動力除雪機（2台）、ベルト荷締機、アルミブリッジ
松笠振興協議会	小型動力除雪機（1台）、格納庫（1棟）



松笠振興協議会の除雪機等



吉田地区振興協議会の除雪機等

お知らせ
コミュニティ助成事業とは

この助成事業は、（財）自治総合センターが、宝くじの普及広報事業として受け入れる受託事業収入を財源として、自主組織等コミュニティの健全な発展を図るためコミュニティ組織等が実施する施設や設備の整備に対して補助を行うものです。

島根県最低賃金

区分	時間額	引上額	発効日
島根県最低賃金	652円	6円	平成24年10月14日
製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業	763円	6円	平成24年12月12日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	750円	6円	平成24年12月27日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	700円	4円	平成24年12月30日
自動車・同附属品製造業	751円	5円	平成24年12月28日
自動車（新車）小売業	720円	6円	平成24年12月29日
百貨店、総合スーパー	704円	—	平成22年12月12日

お知らせ
島根県最低賃金改定

島根労働局賃金室
 ☎0852-311158
 島根県内の事業場で働くみなさんの最低賃金が改定されました。

お知らせ
健康推進課
口腔がん検診

お口の中にも「がん」がでることをご存知ですか？なかなか治らない口内炎、もしかしたら「口腔がん」かもしれません。口腔がんは早期ならば90%以上が治る病気です。

●第1土曜日
 午前9時30分～午後4時
 ●第2土曜日
 午前9時30分～午後4時
 ●月曜日～金曜日
 午前8時30分～午後5時15分
 ●受付期間及び時間
 3月15日（金）まで
 ●お問い合わせ先
 控除証明専用ダイヤル
 ☎0570-070117
 （IP電話等の方は、☎03-6700-1130）

金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、日本年金機構から2月上旬に発送されます。
 証明内容は、平成24年中に納付された国民年金保険料額です。
 なお、今回発送対象となる方は10月1日以降に今年初めて保険料を納付された方です。

お知らせ
縁結び就職面接会

ジヨブカフェしまね
 ☎0852-280694
 企業の採用担当者との就職面接会を開催します。

お知らせ
司法書士無料法律相談

島根県司法書士会
 ☎0852-241402
 島根県司法書士会では、司法書士による遺産相続、不動産の売買、ローンの返済、悪質商法、裁判、調停、成年後

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

見等高齢者の財産管理などさまざまな法律相談・登記相談を次のとおり行います。

- ◆雲南会場
 - 【日時】2月9日(土) 午後1時～午後4時
 - 【会場】三刀屋交流センター
- ◆松江会場
 - 【日時】2月16日(土) 午後1時～午後5時
 - 【会場】鳥根県司法書士会館

しまね企業ガイド
ノース

ジョブカフェしまね
☎0852-28-0694

企業の採用担当者による会社概要や採用予定に関する情報を提供します。

- ◆浜田会場
 - 【日時】2月17日(日) 午後1時～午後4時
 - 【場所】いわみーる
- ◆出雲会場
 - 【日時】3月9日(土) 午後1時～午後4時
 - 【場所】くびきメッセ
- ◆松江会場
 - 【日時】3月10日(日) 午後1時～午後4時
 - 【場所】くびきメッセ

出雲養護学校高等部作品展・即売会
is you

出雲養護学校高等部
☎0853-43-2261

今年も各作業班が一生懸命製品作りに取り組んできました。真心をこめて作った製品ですので、全ておすすめできます。みなさんの来場を生徒全員が心からお待ちしています。

- 【日時】2月22日(金) 午前10時～午後6時
- 【日時】23日(土) 午前10時～午後4時
- 【場所】出雲ゆめタウン 東館2階 太陽の広場
- 【内容】出雲養護学校高等部の作品展示
木工、陶器、ケーキ、手作りアクセサリー、布小物、ジャム、紙すき製品などの販売

市・県民税(個人住民税)の生命保険料控除が変わります

税務課 ☎0854-40-1034

税制改正により、生命保険料控除が改正されました。この改正は、平成25年度課税分の市・県民税(個人住民税)から適用されます。なお、所得税は平成24年から適用になります。

(1) 平成24年1月1日以後に締結した保険契約等に係る控除【新契約】

平成24年1月1日以後に生命保険会社または損害保険会社等と締結した保険契約のうち、介護医療保険料については、介護医療保険料控除が設けられました。

年間の支払保険料等	控除額
12,000円以下	支払保険料等の金額
12,000円超 32,000円以下	支払保険料等×1/2+ 6,000円
32,000円超 56,000円以下	支払保険料等×1/4+14,000円
56,000円超	一律 28,000円

※新生命保険料控除、介護医療保険料控除及び新個人年金保険料控除の適用限度額は、それぞれ2万8千円です。

(2) 平成23年12月31日以前に締結した保険契約等に係る控除【旧契約】

年間の支払保険料等	控除額
15,000円以下	支払保険料等の金額
15,000円超 40,000円以下	支払保険料等×1/2+ 7,500円
40,000円超 70,000円以下	支払保険料等×1/4+17,500円
70,000円超	一律 35,000円

※旧生命保険料控除、旧個人年金保険料控除の適用限度額は、それぞれ3万5千円です。

(3) 新契約と旧契約の双方に加入している場合の控除額

新契約と旧契約の双方に加入している場合の新(旧)生命保険料または新(旧)個人年金保険料は、生命保険料または個人年金保険料のそれぞれについて、次のいずれかを選択して控除額を計算することができます。

適用する生命保険料控除	控除額
新契約のみ生命保険料控除を適用	(1) に基づき算定した控除額
旧契約のみ生命保険料控除を適用	(2) に基づき算定した控除額
新契約と旧契約の双方について生命保険料控除を適用	(1) に基づき算定した新契約の控除額と(2) に基づき算定した旧契約の控除額の合計額(最高28,000円)

(4) 生命保険料控除額

(1)～(3)による各控除額の合計額が生命保険料控除額となります。なお、この合計額が7万円を超える場合には、生命保険料控除額は7万円となります。

※時間は、いずれも午後1時～午後4時

【対象者】平成26年3月卒業予定の学生をはじめ、鳥根または鳥取で就職を希望する方

【問い合わせ先】
ジョブカフェしまね
☎0120-067-4510

◆口座振込(山陰合同銀行) 県庁支店・普通預金・口座番号: 23606654・口座名義: (公財)しまね国際センター

◆現金書留・ご持参
〒690-0011
松江市東津田町369-1 (公財)しまね国際センター

公益財団法人しまね国際センター
☎0852-31-5056

鳥根県立青少年の家 サン・レイク
☎0853-69-1316

しまね国際センターでは、学業成績、人物とも優秀な県内の私費留学生に対して、勉学生活の安定を図るために奨学援助を行う「くびき奨学金」を平成7年度から実施しています。

一人でも多くの私費留學生が長期間にわたって安定した生活の中で勉学に励める環境を提供し、できるだけ多くの私費留學生を支援していくために、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

【寄附額】
企業・団体 1口 1万円～
個人 1口 千円～

【寄附方法】

【定員】20家族(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】大人 3,000円程度、小人 2,000円程度

※創作活動材料費によって前

幹部自衛官及び予備自衛官の募集

総務課 ☎0854-40-1021
自衛隊島根地方協力本部 出雲地域事務所 ☎0853-21-0831

自衛隊では、次のとおり自衛官を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

区分	幹部自衛官	予備自衛官	
		一般	技能
受付期間	2月1日(金)～4月26日(金)	1月9日(水)～4月3日(水)	
応募資格	日本国籍を有し、平成26年4月1日現在、20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大学卒)。大学院修士課程修了者(見込含む)は28歳未満の者。	平成25年7月1日現在、18歳以上34歳未満の者	平成25年7月1日現在、18歳以上で国家免許資格等を保有する技能に応じ、53歳から55歳未満の者
採用試験	第1次試験筆記試験: 5月11日(土) 操縦適正検査: 5月12日(日) (飛行要員希望者のみ)	4月12日(金)～15日(月)のうち指定される1日	
採用時期	平成26年3月下旬から4月上旬	平成25年7月1日	

2月の検診・教室 など

【問】健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
三刀屋子育て支援センター	4日(月)	9:30~
掛合子育て支援センター	13日(水)	
加茂子育て支援センター	18日(月)	
木次子育て支援センター	22日(金)	
◆離乳食教室		
大東健康福祉センター	26日(火)	9:30~

◆断酒会		
加茂健康福祉センター	4日(月)	18:30~20:30
田井交流センター	7日(木)	19:00~21:00
大東交流センター	12日(火)	
下熊谷交流センター	18日(月)	
掛合まめなかセンター	20日(水)	
◆土日集団がん検診(要予約) (胃がん、結核・肺がん、子宮頸がん、乳がん)		
三刀屋文化体育館 アスバル	17日(日)	9:00~12:00 13:30~16:00

◆乳幼児健診			
乳児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	7日(木) 13:00~(4カ月児) 13:30~(10カ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	14日(木) 13:00~(4カ月児) 13:30~(10カ月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	21日(木) 13:00~(1歳6カ月児) 13:30~(3歳児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	三刀屋健康福祉センター	27日(水) 13:00~(1歳6カ月児) 13:30~(3歳児)

◆健康体操教室			
3B体操		4日(月) 18日(月)	13:30~15:00
健康体操	加茂健康福祉センター	1日(金)	9:30~10:00
		8日(金)	
		15日(金)	
		22日(金)	

◆その他相談			
こころの健康&もの忘れ相談(予約制)		13日(水)	13:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9642			
雲南サロン「陽だまり」		14日(木) 28日(木)	10:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9638			
難病サロン「ひまわり」		15日(金)	13:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9638			
アルコールによる困りごと相談(予約制)		18日(月)	13:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9642			
思春期・青年期こころの相談		20日(水)	13:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9642			
交通事故巡回相談	出雲市役所	21日(木)	9:00~15:00
【問】交通事故相談所 ☎0852-22-5102			

【問】長寿障がい福祉課 ☎40-1042

◆雲南市障がい者支援活動			
料理教室	大東健康福祉センター (調理実習室)	20日(水)	10:00~13:30
【問】地域活動支援センター	パレット ☎45-0020		

献血 【問】市民環境生活課 ☎40-1031

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。			
加茂町	加茂総合センター	6日(水)	9:00~10:30
	山光佛		12:00~12:50
	俣明和		14:00~15:00
	加茂健康福祉センター	15:45~17:00	
木次町	雲南広域連合消防本部	18日(月)	9:00~11:15
	木次総合センター		15:00~16:00
	島根三洋電機㈱		16:45~18:15

※内容、場所、日時の順に記載。市外局番は記載のないものはいずれも0854。

2月

子育て支援センター
などのスケジュール

大東		
教室・相談	大東子育て支援センター(あおぞら保育園内)	子育て相談 8日(金)、22日(金) 10:00~16:00
子育てサロン	木馬(おおき)	毎週火・木曜日 9:30~15:30
	ほかほかひろば(幡屋交流センター)	4日(月) 9:30~11:30
	よちよち(旧久野幼稚園)	6日(水) 9:30~11:30
	うしお(海潮交流センター)	8日(金) 9:30~11:30
	ぼっぼ(佐世交流センター)	13日(水) 9:30~11:30
地域サークル	大東健康福祉センター	15日(金) 9:30~11:30
	幡屋交流センター	18日(月) 9:30~11:30
	佐世交流センター	21日(木) 9:30~11:30
保育園開放日	大東保育園	毎週水曜日 試食の予約:前日16:00まで
	かもめ保育園	毎週金曜日 試食の予約:前日16:00まで
	あおぞら保育園	毎日 試食は金曜のみ 試食の予約:当日9:00まで
その他	テーマ別あそび「わらべうた教室」(大東健康福祉センター)	14日(木) 9:30~11:30
問い合わせ	▶大東保育園 ☎43-6132 ▶かもめ保育園 ☎43-5028 ▶あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500 ▶地域福祉センターおおき ☎43-5610	

加茂		
子育てサロン	加茂子育て支援センター	つくしっ子広場 6日(水)(豆まき会)、13日(水) 20日(水)(おひな様づくり) 27日(水)(誕生会) 10:00~
		リフレッティ(リフレッシュ・ティータイム) 1日(金)、8日(金) 10:00~
	かもてらす	ぶちつくしっ子広場 22日(金)(みんなでおどろき) 10:00~
支援センター	りんごちゃん広場&育児相談	18日(月) 9:30~
問い合わせ	▶加茂子育て支援センター ☎49-6723 ▶かもてらす(社協加茂支所) ☎49-7306	

木次		
支援センター	木次子育て支援センター	誕生会(誕生日時)と節分 1日(金) 10:30~
		赤ちゃんピクニックとママの靴通し 5日(火) 10:00~(3~8カ月要予約)
		リトミック 7日(木) 10:00~(2年度生まれ対象要予約)
		ミュージックケア 8日(金) 10:00~(2歳未満、要予約)
		おはなしのじかん 12日(火) 10:30~(2歳未満)
		臨床心理士と座談会 14日(木) 10:00~
		リフレッシュ講座 15日(金) 9:30~(要予約)
		3B体操 21日(木) 10:00~(1歳以上、要予約)
		ひな人形作り 25日(月)、26日(火) 10:00~
出前保育	日登交流センター	20日(水) 10:00~12:00
教室・相談	木次子育て支援センター	バピーマッサージ(3~8カ月) 19日(火) 10:00~(要予約)
	三刀屋子育て支援センター	育児相談 22日(金) 9:30~11:00受付
社協子育てサロン(にこにこクラブ)(参加費 一家族100円)	西日登交流センター	13日(水) 10:00~12:00
	下熊谷交流センター	27日(水) 10:00~12:00
問い合わせ	▶木次子育て支援センター(斐伊保育所併設) ☎42-2030 ▶雲南市社会福祉協議会木次支所 ☎42-9080	

三刀屋		
支援センター	三刀屋子育て支援センター	育児相談 4日(月) 9:30~11:30
		おはなし会 15日(金) 10:00~
		あそぼう広場 22日(金) 10:00~
問い合わせ	▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500	

吉田		
保育園開放日	吉田保育所	21日(木)
	田井保育所	6日(水)、20日(水)
社協子育てサロン(あいあいクラブ)	折り紙あそび	20日(水)
問い合わせ	▶吉田保育所 ☎74-0330 ▶田井保育所 ☎75-0201 ▶雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078	

掛合		
保育園開放日	夢の学園	20日(水)・27日(水) 9:00~11:00
	昼食試食会	27日(水) 11:00~12:00(要予約・7月初週)
支援センター(分室:掛合体育館)	好老センター	6日(水) 9:30~11:00
	分室	19日(火) 9:00~11:00
	子育て相談日	13日(水) 9:30~11:00
	お話の日	21日(木) 10:30~11:00
掛合交流センター	リフレッシュ教室	15日(金) 10:00~11:00(要予約)
問い合わせ	▶かけや夢の学園 ☎62-9900 ▶好老センター ☎62-1121	

図書館だより

大東図書館 ☎0854-43-6131
2月の休館日 毎週金曜日、11日(月)、月末整理休館:28日(木)
特別整理休館:12日(火)~22日(金)(蔵書点検・配架修正などの作業のため)
特別休館:3日(日)(システム機器更新のため)

イベント案内
☆こぐまちゃんくらぶ 毎週月曜日 10:30~
(わらべうた遊びの会 対象:乳幼児と家族の方)
18日は臨時休館のためお休みします。

新着の本(抄) ▼相場英雄「震える牛」▼綾辻行人「暗黒館の殺人①~④」▼小川洋子「ことり」▼荻原規子「RDG⑥」▼佐伯泰英「春の珍事」▼新堂冬樹「君想曲」▼関和彦「古代に行った男あけり」▼天童荒太「歓喜の仔⑤」▼島中恵「けさくしゃ」▼三浦しん「神去るあなあ夜話」▼宮本輝「水のかたち⑤」▼山本一力「くじら組」▼井上美由紀「あれから12年、私は今」▼吉沢久子「達人吉沢久子老けない生き方、暮らし方」▼高濱正伸「夫は犬だと思えばいい」▼蓮池薫「拉致と決断」▼山崎章郎「家で死ぬということ」▼星野富弘「いのちより大切なもの」

木次図書館 ☎0854-42-1021
2月の休館日 毎週月曜日、28日(木)、
特別整理休館:1日(金)~3日(日)まで(蔵書点検・配架修正などの作業のため)
特別休館:16日(土)~17日(日)(システム機器更新のため)

イベント案内
☆おはなしレストラン 10日(日) 10:30~
☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30~(28日を除く)

新着の本(抄) ▼天童荒太「歓喜の仔⑤」▼高村薫「冷血⑤」▼吉田修一「路」▼小川洋子「ことり」▼平田オリザ「幕が上がる」▼諸田玲子「心がわり」▼岩井三三「光秀囃子」▼津村記久子「ウエストウイング」▼まど・みちお「まど・みちお 人生処方詩集」▼岸本佐知子「なんらかの事情」▼柳田邦男「シンプルに生きる。」▼天沼寿子「身ざれいな終いじたく」▼南伸坊「本人伝説」▼杉浦さやか「レンアイ滝修行」▼蓮池薫「拉致と決断」▼西原理恵子「サイバラ絵日誌」▼久坂部羊「モーツァルトとレクター博士の医学講座」▼中村メコ「夫の終い妻の終い方」▼安保徹「『だるい』がスッと消える」▼近藤典子「50歳をすぎたら家の整理を始めなさい」▼ジュティ・ダットン「理系の子」▼佐々木正美「ひとり親でも子どもは健全に育ちます」▼金子哲雄「僕の死に方」▼ゆづきいづる「ぶらぶらウォーキング」▼中村須彌子「指だけで、2時間で編める布ひもバッグ」▼伊藤理佐「おんなの窓④」▼松本ぶりつ「うちの3姉妹 思い出おっけべ」

加茂図書館 ☎0854-49-8739
2月の休館日 毎週木曜日、11日(月)
月末整理休館:2月1日(金)、3月1日(金)
特別休館:3日(日)、16日(土)~17日(日)(システム機器更新のため)

イベント案内
☆おはなしチューリップたのしい絵本の会 23日(土) 11:00~

＜新着図書のご案内＞

加茂図書館では、郷土にまつわる図書(ふるさと教育推進事業)が多数入りました。どうぞご活用くださいませ。
新着の本(抄) ▼瀧音能之「『古事記』の真実」▼三浦佑之「あらずで読み解く古事記神話」▼清水玲奈「世界の夢の本やさん2」▼坂本光司「ちっちゃいけど、世界一誇りにしたい会社」▼モンデンモモ「しゃべればわが歌える!発声トレーニング教本2」▼神社本庁監修「神社検定公式テキスト1. 神社のいろは」「同2. 神話のおへそ」▼萩原健太郎「民藝の教科書 1. うつわ」「同2. 染めと織り」▼田中文也「実在した高天原」▼斎藤英喜「古事記不思議な1300年史」▼柿田勝郎「石見神楽『面への思い』」▼島根県文学館推進協議会編「人物しまね文学館・続」▼島大附属図書館編「島根の国絵図 出雲・石見・隠岐」▼飯田辰彦「相撲鳥~古典相撲たぎつ日~」▼成相修「古民家のひとりごと」▼山陰中央新報社編「神話のふるさと」ほか

くらしの消費生活窓口

携帯電話の分割払いにご注意を!

昨今、携帯電話端末の分割払いを滞納するケースが増えています。これらの滞納が、将来のクレジットカードやショッピングクレジットの契約に影響がでる可能性があります。

ポイント1 高額なスマートフォンの普及で、端末を分割で購入した若者を中心に端末代を滞納するケースが増えています。

ポイント2 携帯電話端末を分割で買う契約は「クレジット契約」であり、その支払いを滞納すると、「指定信用情報機関」に登録が残ることになります。その影響により新たなクレジットカードやクレジット契約の申込が認められなくなる可能性があります。

ポイント3 携帯電話を購入する際は、契約内容をきちんと把握し、支払いが滞らないよう、十分注意してください。



島根県消費生活センターマスコットキャラクターだまされんゾウくん



● ご相談は 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 ●

人権問題を考える講演会

2月9日(土) 10:00~

木次経済文化会館 チェリヴァホール

演題 ちょっと待って！人権がある

講師 部落解放同盟中央執行委員 和田 献一さん
わだ けんいち

【問】人権センター ☎0854-42-1767

海潮温泉神代神楽の夕べ (佐世神楽社中)

2月9日(土) 20:00~ (開場19:30)

古代鉄歌謡館

入場料 高校生以上：500円、小中学生：200円

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

人権センター定例公開講座

2月17日(日) 13:30~

鍋山交流センター

演題 ~音楽で人権を学ぶ~

誰も「あなた」にはなれない

講師 池田診療所 医師 長坂 行博さん
ながさか ゆきひろ

【問】人権センター ☎0854-42-1767

ラメールミュージカルスクール公演2013 「MOMOのMOMO」

2月24日(日) 14:00~ (開場13:30)

加茂文化ホール ラメール (大ホール)

入場料 1階(指定席)

一般：1,000円、高校生以下：500円

2階(自由席)

前売券：500円、当日券：800円

【問】加茂文化ホール ラメール ☎0854-49-8500

学校支援地域本部事業取り組み報告

③

学校支援地域本部事業は、学校の様々な活動を地域のボランティアが協力・参加することにより、学校活動をより充実しようとする事業です。

第3回目は加茂小学校教育支援コーディネーター吉岡敏隆さんからの報告です。

【加茂小学校 書き初めボランティア】

加茂小学校で一昨年から教育支援コーディネーターをしています吉岡敏隆です。

コーディネーターの活動は、学校の中だけではなく、ボランティアさんのお宅に行ったり見学場所の下見をしたりと幅広いです。

地域の方々には、「野菜づくり」「針と糸の使い方」「ミシンの使い方」「昔の遊び」など、多岐にわたり支援していただいています。

先日は「加茂さわらび会」から12人の方々に来ていただき、書き初め指導をしていただきました。お手本は、さわらび会の方の直筆で、児童一人ひとりに名前を書いていただきました。「こんなに多くの方々に指導し

ていただけるなんて、加茂の子は幸せだ」と先生と話しています。



書き初め指導の様子(4年生)

この仕事に関わって嬉しいことは、児童が書いた手紙にボランティアの方々への感謝の言葉がたくさんあることです。また、「学校外で児童から声をかけて貰って良かったわ」などと話されることもあり、大変嬉しく思います。

今後も新しいボランティアさんがどんどん増えて、より一層、小学校と地域の方々との連携・協力が進み、地域の子どもたちがスクスクと育ってくれれば良いなと思います。

●市報うんなん No. 99 2013年 2月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

☐unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

👤 人口・42,086人 (-49)

♂ 男性・20,144人 (-23)

♀ 女性・21,942人 (-26)

🏠 世帯数・13,802世帯 (4)

平成25年1月1日現在 (先月比)