



生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり



三刀屋高校吹奏楽部が木次保育所で出張演奏会。
飯塚菜々ちゃんが指揮者に挑戦しました。(1月7日)

2010

2

No.63

市

Public Relations

報

あんなん

「平和を」の都市宣言のまち 雲南市

- 2-3 5年に一度 2010年世界農業センサスにご協力ください
- 4-5 雲南ニュース ほか
- 6-7 ふるさとウオッチング
- 8 こんにちは、保健師です。 ほか
- 9 わが家のホープ
- 10 古事記編纂1300年記念「音楽劇」原作募集
- 11-18 雲南市からのお知らせ ほか
- 19 2月のイベント
- 20 "つらい"と口に出して言えますか

こんなことに活かされています

○農林業の未来に活かされています

国の農林行政の指針となる「食料・農業・農村基本計画」や「森林・林業基本計画」の企画・評価などに活用されます。

また、都道府県や市町村の事業計画の企画・立案などに活用されます。

○地方交付税の算定に利用されます

国が都道府県や市町村に「地方交付税」として、農業行政費や林野行政費を交付するための算定基礎として、農家数、経営耕地面積などが利用されます。

○農山村地域の活性化対策に利用されます

振興山村、特定農山村地域の指定要件として、農林業従事者数や林野面積が利用されます。

○経営所得安定対策に利用されます

水田・畑作経営所得安定対策の経営規模要件の策定や、集落営農の認定要件として、農業集落別の耕地面積などが利用されます。

○水田農業構造改革交付金の算定に利用されます

都道府県別交付金の算定に、経営耕地面積などが利用されます。

◆プライバシーは大丈夫？

調査は統計基本法に基づく基幹統計調査として実施します。この法律では、調査内容を統計以外の目的に使用することが強く禁じられていますので、調査結果が税金の徴収に使われるようなことは一切ありません。

また、調査員にも守秘義務がありますので調査で知り得た情報が他人に漏れることはありませんし、調査票についても紛失・盗難に遭わないよう厳重に管理されます。

調査した内容は、統計資料を作成するためだけに使用します。その他の目的に使用することは一切ありませんので、ご安心ください。



農林業センサスに関する問い合わせは

- 農林水産省 センサス統計室 ☎03-3502-5648
- 島根県 統計調査課 ☎0852-22-6513
- 雲南市役所 情報政策課 ☎0854-40-1015

5年に一度

2010年世界農林業 センサスにご協力ください

わが国の農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにすることを目的に5年ごとに行われる農林業センサス。2月1日現在の状況を調査します。「農林業に関する国勢調査」ともいふべき大切な調査です。各地域から選出された調査員が調査にうかがいます。皆様のご協力をよろしくお願いします。（調査員は顔写真つきの調査員証を携帯しています。）

農林業センサスって何？

○どんな役割があるの？

農林業センサスは、食料の供給や環境を守るという大切な役割をもつ農林業や農山村が健全に発展していくための施策を企画・推進し、その効果を計るために必要不可欠な統計調査で、農林業経営体調査と農山村地域調査があります。

皆さんにご協力いただいた結果が農林業・農山村の未来へとつながります。

○農林業経営体調査はどんな調査？

農業や林業を行っている農家、林家や法人などを対象とした調査で、調査員がお伺いして調査を行います。

調査する主な項目は、世帯員の就業状況、農地や山林の面積、農産物・林産物の生産・販売状況、農業・林業の労働力、作業受託の状況などです。

○農山村地域調査はどんな調査？

市区町村や農業集落の精通者の方を対象とした調査で、市区町村へは郵送等による調査、農業集落の精通者の方には調査員がお伺いして調査を行います。

調査する主な項目は、市区町村の総土地面積や森林面積、産地直売所の数、農業集落内の耕地面積、寄り合いの開催状況、地域資源の保全状況などです。



「幸運なんです。雲南です。」体感フェア

雲南さくらまつりのワークショップ開催

12月12日、平成22年春の「幸運なんです。雲南です。」体感フェア」雲南さくらまつりの構想を検討するワークショップが行われ、地元住民や出店者、中学生や早稲田大学建築学科の学生など約40人が参加しました。



ワークショップのテーマは、二つの「つなぐ」でした。一つ目は、「入場をつなぐ」。商店街、駅前、ジャズガーデン、木次公園などの会場をつないで一体的な人の流れを作るにはどうしたら良いかを考えました。二つ目は、「参加者をつなぐ」。来場者が雲南市のリピーターになる方法を考えました。

当日は斐伊川堤防と木次公園の二つのグループに分かれ、現地を散策しました。歩いた後は実際感じたことなどをグループでまとめ、「つなぐ」ためのアイデアを発表しあいました。

雲南市消防出初式

安心・安全な地域づくりへ

雲南市消防出初式が1月10日、アスパルで行われ、1,349人の消防団員らが、無火災への決意を新たにしました。

式典では各種功労者への表彰などが行われた後、木村昭憲消防団長が訓辞。「消防団員が一丸となって雲南市の安全、安心なまちづくりをめざしましょう」と団員を激励しました。式典が終わると、三刀屋川河川敷で一斉放水が行われ、ラッパの合図とともに小型ポンプなどが見事な水のアーチを描きました。



ました。

「木次公園から眺める夜桜はすぐきれいな」、「イメージキャラクターをつくり、そのキャラクターが案内をするといい」、「木次公園に向けて光による道しるべがある」と幻想的では「など、様々な意見やアイデアが出されました。

今後は、今回のワークショップで出されたアイデアなども参考に、企画が詰められていく予定です。

雲南市長の「コ・ラ・ム

家族と家訓

作家、藤本義一さんの祖父は近江商人の家に生まれた表具師、父は難波新地の質屋の番頭でした。

祖父は、毎朝起きがけに鏡に向かって、「おい、悪魔」と三回叫ばれたとのこと。「お」は怒るな、「い」は威張るな、「あ」はあせるな、「く」は腐るな、「ま」は負けるな。これらの頭文字をとって「おい、悪魔」の言葉を家訓とされていました。

また、父は、商いはお客様に喜んでもらうこそ成り立つことから、「商は笑にして勝なり」を家訓に加えられました。

二つの家訓は、社会生活のあらゆる局面で求められる心掛けであると思います。

今の世の中、親子関係の希薄化、長幼の序の乱れ、他への思いやりの欠如、お金至上等々ますますその傾向が強くなりつつあります。

子は親の背を見て育ちます。大人が襟を正し、家庭が円満であれば、学校や地域や社会は明るさを増します。

家訓とまでいなくても家族でワイワイ話し合っ、毎日の心掛け、決めごとを壁にでも掛けて、毎朝唱えて一日をスタートするのはいかがでしょう。



耐震補強工事が完了した大東小学校屋内運動場のお披露目会に出席（1月9日）

雲南ニュース

贈呈式で雲南市に思いを馳せる上岡洋晴先生

身体教育医学研究所うんなんの運営委員で、東京農業大学の上岡洋晴准教授が、優れた高齢者福祉の著作・論文を表彰する三井住友海上福祉財団賞を受賞されました。

受賞の対象となった研究は、平成6年の旧吉田村民1,013人のデータを基にしてその後10年間の追跡調査をしたもので、テーマは「日本のある村の高齢者における長期間の総合的な健康教育の効果」。

旧吉田村では介護予防と高齢期の生き甲斐づくりをめざして「シルバー大学」が開催され、現東京大学教育学部

長の武藤芳照先生を中心に、上岡先生と現長野県東御市身体教育医学研究所の岡田真平研究部長などの指導を受けながら

研究所つなんん運営委員の上岡洋晴先生

三井住友海上福祉財団賞に輝く

期的な健康教育が継続して行われました。

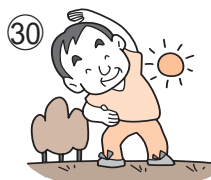
今回の研究の結果、二週間に一回の間欠的な健康教育であっても、参加した人としらない人を比較すると、参加した人の群が要介護者が少なく、経過後の死亡率も少ないということが明らかになりました。旧吉田村は県内で最も健康長寿で国保の医療費も少ないことから、雲南市の身体教育医学研究所うんなんの設立につながっています。

今回の上岡先生の受賞により、雲南市の取り組みが、関係者や県内の枠を超えて、全国で客観的に評価されたということで大変意義深いことです。今国をあげて介護予防や医療費の適正化等に取り組んでいます。一人一人が生き甲斐をもち仲間と楽しみながら健康づくり活動をすることの大切さが実証されたと言えます。

上岡先生は、「関係者の皆さんに感謝したい。雲南市の皆さんが健康づくりに楽しみながら日常的に身体と心とをメッセージを寄せられ、受賞賞金の一部を雲南市に寄附されました。

雲南市では、市民の皆様と健康づくり運動を強力に推進してまいりますので、今後も積極的にご参加いただきませうようお願いいたします。

ケーブルテレビ体操がわかりました



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

ケーブルテレビ体操がわかりました

市民のみなさんの健康づくり活動に役立てていただくとうと、ケーブルテレビで午前と午後放送している体操の内容を2月から変更しています。

新しい体操は、雲南市に住む中高年者の健康課題の一つとなっている運動器疾患（肩こり・腰痛・膝痛・転倒による骨折）の予防を念頭に構成しています。

午前の放送のストレッチングや筋力トレーニングは、肩こり・腰痛・膝痛の発生予防を目的にしています。午後の放送は、太極拳の動きを取り入れたリズム体操です。



出演いただいた地域運動指導員の高木千織さん(左)と新田裕至さん

太極拳のゆつくりとした重心移動が、足腰の筋力と柔軟性、バランス能力を向上させます。その結果として転倒予防に効果的であると言われています。

今回の体操は、「ふるさと納税制度」による寄付金を活用して作られています。今後も市内各地域で普及を図っていきます。

皆様の日頃の健康づくりにお役立ててください。

○放送時間

- ・腰痛・肩こり・膝痛予防体操 午前9時50分
- ・太極拳リズム体操 午後2時50分

身体教育医学研究所うんなん

☎0854-4510300

介護体験教室で学んだこと

男 女共同参画セミナーの男性向け介護体験教室が12月9日、かもてらすで開かれ、参加者が介護技術などを学びました。

介護保険制度の説明を聞いた後、車椅子の動かし方やベッド上での介助の仕方などを教わった29人の男性参加者。「家族が協力して介護にあたることの大切さを再確認した」などの感想が寄せられました。



ふるさと ウォッチング

冬 休みを利用した三刀屋高校吹奏楽部の出張演奏会が1月7日、木次保育所で行われました。

吹奏楽部顧問の太田知伸先生と14人の部員が同保育所を訪問。フルートやホルンなど楽器の名前と音を紹介した後、童謡「ぞうさん」など10数曲のアンサンブルを披露しました。

この日は

吹奏楽の出張演奏会

保育所児が指揮者に挑戦。指揮棒を振って演奏するお兄さん、おねえさんを楽しませました。初めての体験に飯塚菜々ちゃん「楽器の音が大きかった。楽しかったので、またやってみよう」と感想を話していました。



伝説の巨人復活

掛 合町の旧入間小学校で12月19日、20日、雲南市さくらまつりでおなじみの若手芸術家・ミヤザキケンスケさんの指導のもと、小学生15人、三刀屋高校美術部員12人、島根大学生2人が協力して、高さ4mの巨人4体を完成させました。作成したのは「人間の巨人」、「八重山神社の魔人」、「ヤマトノオロチ」、「阿用の二つ目鬼」。4体は全て雲南市にまつわる伝説で、子どもたちは地元の方から話を聞き、想像を膨らませてデザインを考え、一泊二日と限られた期間にもかかわらず素晴らしい作品を作り上げました。作品づくりのほかに、休憩時間の雪合戦などを通じて、普段触れ合う機会の少ない小学生と高校生とが交流。廃校になった小学校に子どもたちの歓声が響きました。

この巨人たちは春になると旧入間小学校の校庭や国道沿いなどに出現し、雲南のPRに一役買ってくれる予定です。



巨人が完成しみんなで記念撮影。作品は八重山の魔人（左）と入間の巨人

永田睦子バスケットボール教室

ア トランタ・アテナの五輪2大会出場を果たした元女子バスケットボール選手の永田睦子さんを講師に招いたうなん教室ミニバスケットボール教室が、12月12日、三刀屋町のアスパルで開かれ、市内の小学生（3～6年）24人が参加しました。



未経験者が多い中、永田さんは基本的な膝や手首の使い方を見本を見せながら丁寧に指導。始めはシュートがリングに届かなかった児童がボールを高く投げ上げてゴールできるようにするなど、子どもたちも見る見る上達していききました。



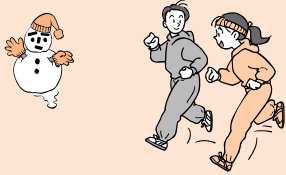
後半のお話・質問コーナーでは、子どもたちから「どうやってジャンプ力がアツプするか?」「背を伸ばすには?」と次々と質問が飛び出し、永田さんは自身の体験をおりまぜながら丁寧に答えています。

掛合元旦マラソン

毎 年恒例の元旦マラソンが1月1日、掛合体育館をスタート地点に行われ、小学校入学前の子どもから70歳代後半までのおよそ100人が走り初めを行いました。大会は3kmのいきいきコースと1kmのらくらくコースで行われました。前日からの寒波で5cmほどの積雪中、ジョギングを楽しみました。



ゴールの狭長神社に到着した参加者は一年の無病息災を祈り大会を終えました。



全国2位の快挙

掛 合町穴見の花き農家、別木重夫さん（59歳）と島根県が共同開発したトルコギキョウ「SO八雲小町」が、日本の統一の花の新品種コンテスト「ジャパンフラワーセレクション」の「日本フラワー・オブ・ジャパン2009切り花部門」で2位にあたる優秀賞を受賞しました。

切花生産のかたわら、新しい品種の生産にも積極的に取り組んできた別木さん。「常に消費者のニーズと経営を考えながら」花づくりを実践しています。

その中で、人との信頼関係を築くことの大切さも忘れません。「栽培しやすい品種なので、多くの人に栽培してもらいたい。そしてこの受賞をきっかけに島根県内の栽培農家に広く普及していったほしい。



12月24日、市役所で速水市長に受賞を報告した別木重夫さん（右）

新規就農者の増加にもつながるとうれし「地域貢献への抱負を語りました。」

2月で満1歳おめでとう

わが家のHOPE

佐藤善雄さん・登貴子さんのお子さん



ゆか 友珈ちゃん (大東町南村)
平成21年2月23日生まれ
マイペースでどんどん我が道をすすむゆかちゃん☆その笑顔で皆をいやしていった下さいね

田平一真さん・沙菜さんのお子さん



まな 真菜ちゃん (木次町西日登)
平成21年2月20日生まれ
♡お誕生日おめでとう♡まなの笑顔は家族みんなを癒しているよ。元気に大きくなってね

湯立菜一さん・美智恵さんのお子さん



るい 琉生ちゃん (掛合町掛合)
平成21年2月26日生まれ
お誕生日おめでとう。琉生の笑顔はパパとママに元気をくれます。明るく元気に育ってね。

中林秀一さん・ひとみさんのお子さん




ゆいな 結菜ちゃん (加茂町神原)
平成21年2月20日生まれ
誕生日おめでとう♡結菜の笑顔でみんな幸せです☆元気でやさしい子になってね

伊山英司さん・久美さんのお子さん




ゆうき 夕貴ちゃん (吉田町民谷)
平成21年2月9日生まれ
お誕生日おめでとう♡あつという間に大きくなったね。これからも元気でかわいい笑顔の女の子に育ってね

鳥谷健一さん・朱希さんのお子さん



ひろと 大翔ちゃん (大東町養賀)
平成21年2月18日生まれ
まねっこが上手なひろくん。家族みんな、かわいい笑顔が大好きだよ

佐藤祐樹さん・由佳さんのお子さん



みらい 未来ちゃん (大東町上久野)
平成21年2月8日生まれ
誕生日おめでとう♡カワイイみいたんの成長が楽しみだよ。優しくたくましく育っていきこうね

佐藤寿樹さん・真由美さんのお子さん



よしかつ 慶克ちゃん (三刀屋町伊萱)
平成21年2月5日生まれ
お姉ちゃんとお兄ちゃんに負けず、たくましく育ってね

3月で満1歳(平成21年3月生まれ)のお子さんを募集!


写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで2月8日(月)までに情報政策課へお送りください。

郵送される場合のあて先 〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1 雲南市役所情報政策課「わが家のホープ」係
E-Mailを送られる場合のあて先 jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家のホープ」としてください。)
【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

※市ホームページにも市報うんなんを掲載します。
※お送りいただく個人情報は「わが家のホープ」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課からの電話がないときはお問い合わせください。

国際交流員(CIR)の迷言コーナー Hello Everyone うん、なんでしょう

こんにちは! ケビン・ベルです。



仕事で加茂の古墳、ヤマタノオロチ伝説の斐伊川など、雲南市の史跡をたくさん見ているのですが、その中ですごく気に入った一カ所があります。

それは菅谷たたらです。実際に日本刀などの材料として使われた鋼の源を見ることができるのはすごいと思いました。私は大学で物理学を専攻しましたので、技術の面でもとても面白かったです。

しかし、日本の鉄の歴史に興味を持っている物理学者は私だけではありません。去年の12月に低温工学協会という団体の国際会議が松江市で行われました。その参加者90人がエクスカッション(遠足)で菅谷たたらに来られました。私は外国人のお客さんを案内して、鉄の歴史博物館の江本さんと菅谷たたら朝日さんは日本人のお客さんを案内しました。東芝電力システム社の矢澤孝さんは、『技術の原点をあらためて知らされた』など、参加者から大変好評な見学会となりました。幸い天候にも恵まれ、鉄の歴史村周辺の山里の風情も、心に残る



雪が降る菅谷たたらで、家族と記念撮影

ものになりました」と感想を話しました。その他にも一つの大切な訪問団を菅谷たたらに案内しました。冬休みにアメリカからやって来た私の家族です。その時は5回目ぐらいでしたので、私は自信を持って家族に菅谷たたらを案内したり、江本さんと朝日さんを紹介したりできました。家族はたたらにも私の雲南市とのコネにも感銘したと思います。

国際交流員の料理講座

今回は「小麦粉を使った料理」をテーマに韓国とアメリカの料理に挑戦します

日時 2月11日(祝・木) 10:00~14:00
場所 かもてらす(加茂町宇治)
料理 餃子・きのこジョンゴル(手作り餃子入りの鍋料理) タコス(アメリカ風メキシコ料理)

参加費 800円(材料費実費)
対象 高校生以上の市民 25名(中学生以下の方は保護者同伴をお願いします)

申込〆切 2月5日(金)
【問】地域振興課 ☎0854-40-1014



大切な「咳エチケット」

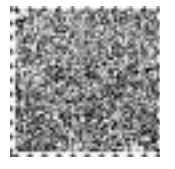
新型インフルエンザが流行しています。これから、季節性のインフルエンザも流行する季節となってきました。インフルエンザの予防方法は新型インフルエンザも季節性のインフルエンザも一緒です。

インフルエンザの予防方法の第一は、咳エチケットと手洗い・うがいの励行です。

咳エチケットとは、風邪などでくしゃみやがでる時に、他人にうつさないためのエチケットです。

①咳・くしゃみがでたら、他の人にうつさないために、マスクを着用する。マスクを持っている

- ② 鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐふた付きごみ箱に捨てる。
 - ③ 咳をしている人にはマスクの着用をお願いする。マスクの装着は説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。使い捨ての不織布製マスクをおすすめします。また、ウイルスが付着した手で口や目・鼻などの粘膜に触れることで感染します。ですから、こまめな手洗いが、大切になります。
 - 日頃から十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取に心がけ、インフルエンザに負けない体をつくりましょう。
- 健康推進課 ☎0854-40-1045



災害が起きた時に、自力または家族の介助だけでは避難できない次の方。
登録の対象となる方
 台帳への登録を申し込まれる方は次のとおり「雲南市要援護者登録(変更)申込書」を提出してください。

このたび雲南市では「だんだんと 地域に広がる 共助の輪」を合言葉に、雲南市災害時要援護者避難支援計画を策定しました。災害が起きたときに配慮が必要な災害弱者(要援護者)が、地域の中ですばやく適切な支援を受けられるしくみを作り、犠牲者をひとりも出さなく、だれもが安心して暮らせる地域づくりをめざします。

健康福祉総務課
 ☎0854-40-1104
 長寿障害福祉課
 ☎0854-40-1104

自治会の皆様のご協力を!!
 申込書の記入が困難な方もありますので、そのような場合は代理記入等にご協力ください。また、災害時に支援を行っていただく地域支援者(※)の要請があった場合もご協力をお願いします。

「雲南市要援護者登録(変更)申込書」は自治会から各世帯へ配布します。
 対象となる方は、お配りするチラシや記入上の注意をよくお読みいただき、申込書に記入、押印の上、自治会へ提出してください(市役所へ直接提出されても構いません)。一次集約を3月末としています。詳しくはお近くの健康福祉センターへおたずねください。

- ① 高齢の人
 ② 障がいのある人
 ③ 日常生活をするために特別な医療や薬を必要とする人
 ④ 自分で避難できないと思われる(支援を希望する)人

※地域支援者とは、要援護者を普段から見守り、災害が起きたとき

きたときには、可能な限り情報の伝達や状況の確認をしたり、避難場所への付き添いをしたりしていただく方です。あくまでも善意と地域の助け合いにより支援を行っていただくもので、災害時に支援ができない場合であってもその責任を伴うものではありません。

4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

【対象者】
 ● 認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
 ● 肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

【認定基準】
 主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判定。
 ただし、診断前の6ヵ月間にアルコールを摂取している方等は対象とはなりません。

長寿障害福祉課
 ☎0854-40-1104
 島根県立心と体の相談センター
 ☎0852-32-5908

e-Taxで確定申告
 【平成21年分の確定申告期限】
 所得税・贈与税 **3月15日(月)**
 消費税・地方消費税(個人事業者) **3月31日(水)**
 詳しい情報はe-Taxホームページへ
 イータックスで検索 税務署

広 告 枠

雲南市からのお知らせ

災害に備え要援護者の台帳を作成します

健康福祉総務課
 ☎0854-40-1104
 長寿障害福祉課
 ☎0854-40-1104

4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

「新ヤマタノオロチ伝説 求む!!」
 古事記編纂1300年記念「音楽劇」原作募集

募集締め切り
3月10日(水)
 消印有効

711年から712年にかけて編纂された日本最古の歴史書「古事記」は、来年で1300年を迎えます。古事記のおよそ三分の一が出雲神話と言われており、出雲は日本神話の源流と言えます。その中でも雲南市にはヤマタノオロチ伝説をはじめ多くの神話伝承地があり、今でも神話が息づいています。
 一方、雲南市の住民参加型音楽劇団「ピリオネア大学」は1995年から毎年、音楽劇を上演し、神話や銅鐸をモチーフにした作品も数多く手がけてきました。

そこで1300年という歴史的な節目を迎えるにあたり、神話を題材にした物語のあらすじを広く一般に募集し、これを原作にして音楽劇を制作します。
 個性溢れる原作をお待ちしていますので、ぜひご応募ください。



ミヤザキケンスケワークショップで作成した高さ4mのヤマタノオロチ

主催
 雲南市、「歴史と食の幸」活用推進協議会
 株式会社キラキラ雲南

入選発表及び表彰、副賞
 応募作品の中から部門ごとに各賞を選考し、表彰に併せて副賞をお送りします。ただし、審査の結果、入賞該当作品がない場合はこの限りではありません。

募集部門
 (1) 一般の部 (2) 高校生以下の部

- 【一般の部】
 ■最優秀賞 1点(副賞：雲南市特産品10万円相当)
 ■優秀賞 1点(副賞：雲南市特産品5万円相当)
 ■特別賞 1点(副賞：雲南市特産品1万円相当)

募集内容
 (1) 次の①または②のどちらかを選び、物語のあらすじを自由にお書きください。
 ①「ヤマタノオロチ」「スサノオ」「イナダヒメ」を登場させたもの。
 ②雲南市にまつわる出雲神話、銅鐸、たたら製鉄を題材としたもの。
 (2) 400字詰め原稿用紙20枚以内(様式は問いません)
 ※あらすじの募集ですので枚数にはこだわりません。

- 【高校生以下の部】
 ■最優秀賞、優秀賞、特別賞を各1点
 (副賞として、各賞に図書カード進呈)

応募条件
 ・作品は未発表のものに限ります。
 ・お一人様何点でも応募可能です。
 ・グループでの応募も可能です。

※審査終了後入賞者に通知し、4月3日～4日の雲南市桜まつりに合わせて表彰を行います。雲南市のホームページ上でも公表します。

応募方法
 (1) 専用の応募フォームに題名、作者の住所、氏名(ペンネーム)、年齢(学年)、職業(学校名)、電話番号、原作の要旨を記入して作品と一緒に送ってください。グループでの応募の場合は、グループ名及び代表者の住所、氏名、電話番号を記入してください。
 ※応募フォームは申し込み先のラメールのホームページからダウンロードすることができます。
 (2) メールでの応募も可能です。

応募作品の取り扱い
 (1) 応募作品は返却しません。
 (2) 応募作品の著作権は、雲南市に帰属します。
 (3) 公演に際しては、作品に脚色を加え、演奏される音楽(歌やBGM)は実行委員会で作成したものを使用します。
 (4) 入選作品以外でも、ピリオネア大学の今後の音楽劇原作として採用する場合があります。

問い合わせ・申し込み
 〒699-1105 島根県雲南市加茂町宇治303
 雲南市加茂文化ホール ラメール「音楽劇原作募集」係
 ☎0854-49-8500 ☎0854-49-6200
 e-mail:kamo-lamer@mail.city.unnan.shimane.jp

漢方相談・医薬品・保険調剤
筒井薬局
 大東商工会館隣り ☎43-2120
 代表 筒井英雄

処方せん調剤
さくら薬局
 公立雲南総合病院横 ☎43-6890
 代表 筒井幸雄

若い世代対象 煎茶の淹れ方講座

お客様のおもてなし・家族でのお茶の時間・職場で淹れるお茶。ちょっとしたコツでおいしくなる煎茶の淹れ方をお茶の専門家から学んでみませんか？そしてお茶とお菓子でホッとする時間を過ごしましょう。

参加者募集
応募締切
2月15日(月)

日時 2月27日(土) 一回目 9:40~10:20
二回目 10:40~11:20

場所 斐伊公民館
対象者 20~30歳の雲南市民
定員 各講座8名
講師 大阪屋茶舗 飯塚忠一さん
参加費 一人200円(お土産付き)
申し込み先 木次子育て支援センター
※託児あり。必要な方は申し込み時にお申し付けください。



【問】木次子育て支援センター ☎0854-42-2030
雲南市役所健康推進課 ☎0854-40-1045

健康推進課
☎0854-40-1045
平成21年9月から12月の間に5回シリーズの教室を開催し、28名の方が新たに食生活改善推進員となりました。雲南市内の推進員は合計245名となります。
来年度から推進員が一丸となり食育活動を推進されます。

食生活改善推進員
新メンバーが誕生!!



【問い合わせ】(市外局番はいずれも0854です)

ちゃれんじクラブ	☎43-6848	大東健康福祉センター	☎43-6142
学童クラブキリカ	☎43-3129	加茂健康福祉センター	☎49-8612
加茂児童クラブ	☎49-6723	木次健康福祉センター	☎40-1083
三代・下神原育成会	☎49-7361	(三刀屋総合センター内) 三刀屋健康福祉センター	☎45-9501
斐伊児童クラブ	☎42-2030	掛合健康福祉センター	☎62-0056
よつば児童クラブ	☎42-0616		
三刀屋放課後児童クラブ			
かけや児童クラブ			

子育て支援課
☎0854-40-1044
平成22年度の児童クラブの入会募集を行います。
平成22年度から加茂、斐伊、三刀屋、掛合の各クラブでは、土曜日の開設を予定しています(入会者に限る)。
児童クラブによって開設時

放課後児童クラブ
入会募集

間等が異なりますので、詳細は各児童クラブまたは所管の健康福祉センターへお問い合わせください。

【入会の基準】

原則として、保護者が労働等により昼間家庭にいない小学校1~3年の児童とします。が、受入に余裕があれば4~6年の児童も入会できます。

【募集期間】
平成22年1月25日(月)~2月26日(金)

【申込方法】

各児童クラブまたは所管の健康福祉センターに備え付けの入会申請書、就労証明書等をいずれかへ提出してください。

雲南市ホームページ(子育て支援課)から各様式をダウンロードすることもできます。

藤が丘企業団地完成

分譲開始します!

雲南市土地開発公社では木次町山方地内で造成を進めていた藤が丘企業団地がこのほど完成し、分譲を開始します。空港、国道9号までのアクセスも容易で、国道54号、松江自動車道(三刀屋木次IC)からのアクセスも良く利便性に優れ、自然環境にも恵まれた、安価な企業用地です。事務所・工場・倉庫等多用途な利用が可能です。



【分譲概要】
所在地: 木次町山方地内
造成面積: 総施工面積: 3.6ha
分譲面積: 2.0ha
分譲区画数: 2区画
分譲価格: 1㎡あたり12,000円
区域区分: 都市計画区域内 用途指定なし
地目: 宅地
建ぺい率: 70%
容積率: 200%
道路: 幅員7m(全面アスファルト舗装)
上下水道: 雲南市水道局(別途要加入負担金・要受益者負担金)
電気: 中国電力株式会社
その他: 消火栓1カ所
【問い合わせ】
雲南市役所政策推進課 ☎0854-40-1011
雲南市土地開発公社 ☎0854-42-2241

要介護認定を受けている方の「税法上の障害者控除」認定手続き

長寿障害福祉課 ☎0854-40-1042

介護保険の要介護認定を受けている方は、平成21年12月31日現在の認定状況により、所得税法及び地方税法上の障害者控除が受けられる場合があります。
この障害者控除を受けるには、申請により控除の対象者であるとの認定を受ける必要があります。各健康福祉センターで申請の受け付け、対象となる場合の認定書の発行を行いますので認定申請をしてください。
この認定による障害者控除は、所得税の確定申告及び住民税の申告の際に受けることができます。申告をされる時に認定書を提示してください。
1級または2級と判定された身体障害者手帳をお持ちの方は、その手帳の所持により「特別障害者控除」が受けられますので、この申請の手続きの必要はありません。
3~6級と判定された手帳をお持ちの方は、その手帳の所持により「障害者控除」が受けられますが、要介護認定の状況により、「特別障害者控除」が受けられる場合がありますので、身体障害者手帳を提示のうえご相談ください。

- 認定の基準
所得税法及び地方税法の「障害者控除の市町村長が認定する事項」に基づき、次の基準により「障害者控除」または「特別障害者控除」対象であることを認定します。
- 「障害者控除」の対象者
①介護度が要介護1~5の認定を受けていて、主治医意見書の「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅡa、Ⅱb、Ⅲa、Ⅲbと判定された方
- 「特別障害者控除」の対象者
①介護度が要介護1~5の認定を受けていて、主治医意見書の「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅣ、Ⅴと判定された方
②介護度が要介護3~5の認定を受けていて、主治医意見書の「障害高齢者の日常生活自立度」がB1、B2、C1、C2と判定された方

※要介護認定を受けていた方が平成21年中途で死亡された場合は、最終の認定状況により判定します。

広告枠

広告枠

市税等の納付は便利な口座振替をお勧めします。

債権管理対策課 ☎0854-40-1035

雲南市では市税や各種使用料の口座振替を行っています。忙しくて金融機関へ納付に行けない人に、納め忘れしないためにも口座振替が便利です。

■手続き場所

- 下記の金融機関で手続きをお願いします。
- ・山陰合同銀行 本・支店等 / ・JA雲南 本・支店等
 - ・しまね信用金庫 本・支店 / ・島根銀行 本・支店
 - ・中国労働金庫 本・支店 / ・ゆうちょ銀行

■必要なもの

- ①雲南市口座振替依頼書 ②預(貯)金通帳
 - ③印鑑(通帳届出印)
 - ④納税通知書等納税義務者の確認ができるもの
- ※雲南市口座振替依頼書は、市役所本庁及び各総合センター・市内各金融機関・ゆうちょ銀行に置いてあります。
- ※後期高齢者医療保険料の口座振替を希望される場合は、「後期高齢者医療保険料口座振替依頼書」で手続きをしてください。
- ※水道使用料の口座振替を希望される場合は、「雲南市水道使用料口座振替依頼書」で手続きをしてください。

■振替種目

市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、水道使用料、簡易水道使用料、下水道等使用料、住宅使用料、保育園保育料、幼稚園保育料、学校給食費、老人保護措置費用徴収金、教職員住宅使用料、市有車庫使用料、道路等占用料、農業労働災害共済掛金

■振替日

- ・対象税目等の各納期限の日(納期限が土日祝日の場合は翌平日)
- ・再振替は翌月の15日(15日が土日祝日の場合は翌平日)

■注意事項

- ・振替日の2カ月前までにお申し込みください。
- ・納税義務者別にお申し込みください。(納税義務者は納税通知書等でご確認ください)
- ・月末振替日に残高不足で振替ができなかった場合は、市から再振替通知(ハガキ)を送付します。
- ・再振替日に残高不足で振替ができなかった場合は督促状をお送りすることがあります。
- ・振替のご確認は通帳記帳によりお願いします。

家を取り壊したときは速やかに届けましょう

税務課

☎0854-40-11034

平成21年中に建て替えや移転などのため、建物を取り壊した場合は2月中に届け出てください。

取り壊した建物が登記されている場合

法務局で速やかに滅失登記をしてください。この登記をされれば市役所への届出は不要です。

取り壊した建物が未登記の場合

市役所税務課または各総合センターの窓口で家屋滅失届に記入して届け出てください。(認印を)持参ください。

取り壊された建物を家屋台帳等で特定するのに、多少お時間をいただくことがあります。

右記の登記または届け出を忘れると、実際には存在しない家屋の固定資産税を納め続けることとなります。

毎年1月1日(賦課期日)現在に所有される土地、家屋、償却資産が固定資産税の課税対象となります。

電子証明書の有効期限は大丈夫ですか?

市民環境生活課

☎0854-40-11031

国税の電子申請(e-TAX)などで利用されている電子証明書の有効期間は3年間となっています。

発行から3年が経つと自動的に失効します。発行時にお渡しした電子証明書の写しで有効期間を確認していただき、更新を希望される方は

- ご自分の住民基本台帳カード
- 写真無しの住基カードの方は、顔写真付きの身分証明書(運転免許証など)
- 手数料(500円)

を持って最寄りの総合センターへお越しください。

ギャンブル依存症 家族教室

市民環境生活課

☎0854-40-11031

あなたは、ご家族のギャンブルの問題で悩んでいらっしゃいませんか。もしかしてあなたのご家族はギャンブル依存症かもしれません。ギャンブル依存症になってしまうと、

本人の意思だけではやめたくてもやめられなくなるのです。そして問題がどんどんエスカレートしていきます。でも大丈夫。家族が「ギャンブル依存症」や本人への適切な対応、そこから抜け出す方法について正しい知識を学び、実践していくことが本人の回復の大きな助けになります。どうぞお気軽にご参加ください。

【会場】

いきいきプラザ島根 406 研修室(松江市東津田町)

【対象】

ご家族のギャンブルの問題でお困りの方(ギャンブル依存症ご本人の参加はできません)

ギャンブル依存症家族教室

回	日時	内容
第1回	2月14日(日) 14:00~16:00	ギャンブル依存症って何?
第2回	2月21日(日) 14:00~16:00	家族はなぜ巻き込まれるの?
第3回	2月28日(日) 14:00~16:00	安心を取り戻しましょう

【問い合わせ】

(市外局番はいずれも0854です)

大東総合センター	☎43-8166
加茂総合センター	☎49-8603
木次総合センター	☎40-1082
三刀屋総合センター	☎45-2113
吉田総合センター	☎74-0223
掛合総合センター	☎62-0300

【募集条件】

- ①予定基数(80基程度)に達した時点で受付を終了する。
- ②宅内工事と合併浄化槽工事を同時に施工する。

【募集期間】

平成22年2月1日~7月30日

合併浄化槽 設置受付開始

下水道課

☎0854-42-3471

平成22年度の合併浄化槽設置の募集を次のとおり開始します。受付は、各総合センター内事業管理課で行います。

【※切】
2月12日(金)
【申し込み・問い合わせ】
島根県立心と体の相談センター
☎0852-32-5905

年金のお知らせ

市民環境生活課 ☎0854-40-1031

■公的年金等の源泉徴収票について

1月下旬に日本年金機構より「平成21年分公的年金源泉徴収票」が送付されました。

「公的年金源泉徴収票」には、平成21年中に支払われた老齢または退職を支給事由とする年金の金額や源泉徴収された所得税額などが記載されています。所得税の確定申告の際の添付書類として必要となりますので、大切に保管してください。

ご本人以外の方が再交付を希望される際は、委任状等必要な場合があります。あらかじめ電話等でご確認ください。

【問い合わせ】

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
松江年金事務所お客様相談室 ☎0852-26-2800

■国民年金保険料控除証明書について

平成21年中に納付した国民年金保険料の額を証明する「国民年金保険料控除証明書」(ハガキ)が、社会保険庁から平成21年11月上旬に送付されました。

なお、平成21年11月発送の対象とはならなかった方で、平成21年10月1日から平成21年12月31日までに保険料を納付された方につきましては、2月上旬に同様の証明書が送付されます。

【問い合わせ】

控除証明書専用ダイヤル ☎0570-070-117
松江年金事務所国民年金課 ☎0852-23-9542
(IP電話等の方は、☎03-6700-1130)

広 告 枠

広 告 枠

2月の検診・教室など

健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談

三刀屋子育て支援C	1日(月)	9:30~
加茂子育て支援C	8日(月)	
掛合子育て支援C	10日(水)	
木次子育て支援C	26日(金)	

◆離乳食教室

木次健康福祉C 16日(火) 9:00~

◆巡回児童相談

三刀屋農村環境改善メインC 17日(水) 10:00~16:00 (受付は15:00まで)



◆乳幼児健診

乳児健診 (大東・加茂地区)	加茂健康福祉C	4日(木)	13:00~ (4カ月児) 13:30~ (10カ月児)
乳児健診 (木次・三刀屋・吉田・掛合地区)	木次健康福祉C	9日(火)	13:00~ (4カ月児) 13:30~ (10カ月児)
1歳6カ月児・3歳児健診 (大東・加茂地区)	大東健康福祉C	17日(水)	13:00~ (1歳6カ月児) 13:30~ (3歳児)
1歳6カ月児・3歳児健診 (木次・三刀屋・吉田・掛合地区)	三刀屋健康福祉C	25日(木)	13:00~ (1歳6カ月児) 13:30~ (3歳児)

◆健康体操教室

健康体操	加茂健康福祉C	毎週金曜日	9:30~10:30
3B体操	加茂健康福祉C	1日(月)、15日(月)	13:30~15:00
のびのび教室	大東健康福祉C	4日(木)、18日(木)	9:30~10:30

◆断酒会

加茂健康福祉C	1日(月)	18:30~20:30
吉田ふるさとC	4日(木)	19:00~21:00
大東地域交流C	9日(火)	
下熊谷地域福祉サブC	15日(月)	
掛合まめなかC	17日(水)	



市民環境生活課 ☎40-1031

◆献血 皆様のご協力をよろしくお願いいたします

加茂総合C	9:00~10:30
山光 憐	12:00~12:50
憐 明 和	14:00~15:00
加茂健康福祉C	15:45~17:00

雲南保健所 ☎42-9642

◆その他相談

がんサロン「陽だまり」	雲南保健所	4日(木) 25日(木)	10:00~15:00
こころの健康&もの忘れ相談(予約制)	雲南保健所	10日(水)	13:00~15:00
アルコールによる困りごと相談(予約制)	雲南保健所	15日(月)	13:00~15:00
思春期・青年期こころの相談(予約制)	雲南保健所	17日(水)	9:30~11:30
交通事故巡回相談 【問】交通事故相談所 ☎0852-22-5102	出雲市役所	18日(木)	9:00~15:00

※内容、場所、日時の順に記載。
Cはセンターの略、市外局番は記載のないものはいずれも0854。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

毎月第20日曜日は
**うんなん
家庭の日**

家族で語り合ったり、一緒に食事をしたり、家事を分担したり。身近なことから始めてみてください。

2月は
21日

社会教育課 ☎0854-40-1073

下水道への接続を!

下水道に接続することで、汚水が浄化され、河川や海がきれいになります。美しい自然環境を守り、より豊かな生活環境を築くため、積極的に下水道に接続しましょう。



下水道課 ☎0854-42-3471

くらしの消費生活窓口

市民環境生活課 ☎0854-40-1031

金利負担は予想以上 返済しても借金が減らない?

消費者金融からお金を借り、返済も頑張っているのだけど借金がなくならない...という話をよく聞きます。返済をしていれば、借金は減っていると思ってはいけません。払われた返済金は、まずは利息手数料に充当されます。残った金額が元金の返済にまわされます。

例えば、50万円を金利20%で借りているとしましょう。毎月1万円ずつ返済で、50万円にかかる1ヵ月あたりの利息は、8,333円。

利息分の支払い	8,333円	1,667円
---------	--------	--------

元金の返済

残りの1,667円が元金の返済になるということです。10,000円を返済したと思っても、実際の元金の返済は1,667円ということです。この時点で借入残高は、498,333円。

この調子で毎月1万円ずつ返済を続けると、返済期間は109ヵ月(約9年間)、返済総額は108万4千円になります。

このように、高金利でお金を借りるということは「お金を返済し続ける」という状態に陥りかねません。その返済も「利息負担が重くのしかかる」ことを忘れずに、慎重に契約をしましょう。



今月の税金

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険料(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限は
3月1日(月)

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

2月のイベント

雲南市長杯争奪 掛合町トランプ大会

日時 2月7日(日) 10:00～
場所 掛合まめなセンター(掛合町掛合)

参加費：2,000円

【問】掛合まめなセンター ☎0854-62-0231

いのち 生命をつなぐ地域づくり — 体と心をはぐくむ暮らし方のすすめ —

日時 2月11日(木) 9:00～11:30
場所 チェリヴァホール(木次町里方)

入場無料

雲南市と関わり深い島根大学医学部塩飽教授と日本で初めて「弁当の日」を実践した竹下和男校長の話をお聴きいただけます。講演会終了後、チェリヴァホール1Fで出雲そばをアレンジした料理の試食も行います。

- 9:15 基調講演①
「心と体をはぐくむ暮らし方」
～事業を通して見てきたこと～
講師：塩飽邦憲さん
(島根大学医学部教授)
- 10:15 基調講演②
「弁当の日を通して
食と地域づくりが見えてきた」
講師：竹下和男さん
(香川県綾川町立綾上中学校校長)

人権を考える集い 「憲法14条『法の下の平等』の意味」 — 社会的弱者保護の問題を中心に —

日時 2月13日(土) 14:00～15:30
場所 下熊谷就業改善センター(木次町下熊谷)
講師 島根大学法文学部 永松正則准教授

申し込み、参加費は不要です。皆様のご参加をお待ちしています。

【問】下熊谷コミュニティセンター ☎0854-42-5351

尾原ダム地域づくりシンポジウム

日時 2月20日(土) 12:30 開場・13:00 開会
場所 くにびきメッセ(松江市学園南)

斐伊川上下流域の連携や地域づくりについて考えてみませんか?

【問】ダム対策課 ☎0854-40-1012

男女共同参画セミナー

日時 2月27日(土) 13:30～15:30
場所 チェリヴァホール(木次町里方)
講師 笑福亭松枝さん(落語家)
演題 『共同参画で 四角じゃない 丸い社会』

落語と講演で、みなさんに笑ってもらいます。

参加費無料・託児あり

男だから、
親だからって
理由なく 威張っていた
落語家(私)が
反省と感謝の
泣き笑い!



【申し込み・問い合わせ】
雲南市男女共同参画センター
☎0854-42-1767

出雲の国伝統芸能交流大会 ～神々と出雲の國～

日時 2月28日(日) 10:00～17:00
場所 ラメール(加茂町宇治)

料金：高校生以上 前売り500円
(当日600円)
中学生以下 無料

雲南市内6団体の神楽のほか、斐伊川サミットに加入している出雲市・奥出雲町・飯南町・斐川町から伝統芸能の団体が出演します。普段はそれぞれの土地でしか見ることのできない伝統芸能が一堂に集まります。

【問】商工観光課 ☎0854-40-1054

2月

子育て支援センター などのスケジュール

だ い と う	教室・相談	子育て相談 あおぞら 12日(金)、26日(金) 10:00～16:00 あそび教室「ボール遊び教室」大東健康福祉C 9日(火) 9:30～11:30
	子育てサロン	木馬 おおき 毎週火・木曜日 9:30～15:30 ぼかぼかひろば 幡屋公民館 1日(月) 9:30～11:30 うしお 桂荘 5日(金) 9:30～11:30
	地域サークル 9:30～11:30	幡屋公民館 15日(月)、 春殖公民館 17日(水) 佐世公民館 18日(木)、 大東健康福祉C 19日(金)
か も	保育園 開放日	大保 毎週水曜日 かもめ 毎週金曜日 あおぞら 毎日(給食試食は金曜日のみ) 各施設とも給食 試食は要予約
	子育て サロン	つくしっ子広場 かも 3日(水)(豆まき)(ぶちつくしっ子合同)、 10日(水)、17日(水)、24日(水)(誕生会) ぶちつくしっ子広場 かもてらす 26日(金)(フリースペース)
	支援センター かも	りんごちゃん広場(0～1才半まで)(育児相談) 8日(月) おはなしのへや 15日(月) プレママ交流会 19日(金) 子育てママのリフレッシュタイム・リフレクソロジー 22日(月) れもんちゃん広場(アルバム作り)(1才半以上) 23日(火) オニの面作り(要予約)「りす」対象 1日(月) 10:00～ オニの面作り(要予約)「うさぎ」対象 2日(火) 10:00～ 節分 3日(水) 10:30～ 調理実習(要予約・定員10組) 5日(金) 10:30～ 「りすちゃん」対象 小田川美由紀さんのおはなし会(要予約) 9日(火) 10:30～ リトミック(2歳以上対象・要予約) 15日(月) 10:15～ 誕生会(誕生児は要予約) 18日(木) 10:30～ ミュージックケア(2歳未満対象・要予約) 19日(金) 10:15～ 「ひよこちゃん」対象 小田川美由紀さんのおはなし会(要予約) 23日(火) 10:30～ 煎茶の淹れ方講座(要予約) 27日(土)
き す き	支援センター きすき	日登公民館 17日(水) 10:00～12:00 ベビーマッサージ(1歳未満対象、要予約) 16日(火) 10:00～ 育児相談 26日(金) 9:30～11:00(受付)
	出前保育 教室・相談 きすき	にこにこクラブ (参加費 一家族100円) 西日登公民館 10日(水)、 高齢者コミュニティーC 24日(水)
	社協子育てサロン 10:00～12:00	あそぼう広場(新聞紙遊び) 12日(金) 赤ちゃん広場 19日(金) おはなし会 26日(金)
み と や	支援センター みとや 10:00～	よしだ・たい 4日(木)、20日(土)
	保育所開放日	あい♪あいくらぶ 17日(水) 9:30～
か け や	子育てサロン よしだ	夢の子 毎週水曜日 9:00～11:00
	支援センター 夢の子	子育て相談日 10日(水) 9:30～11:00 昼食試食会 17日(水) 11:00～12:00 座談会 24日(水) 11:00～12:00 ゴーゴー★サロン 好老C 4日(木)、18日(木) 9:30～11:30
社協子育てサロン		大保 ：大東保育園 ☎43-6132、 かもめ ：かもめ保育園 ☎43-3010、 あおぞら ：あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500、 おおき ：地域福祉センターおおき ☎43-5610、 桂荘 ：大東農村改善センター桂荘 ☎43-2414、 かも ：加茂子育て支援センター ☎49-6723、 きすき ：木次子育て支援センター ☎42-2030、 みとや ：三刀屋子育て支援センター(平成記念病院下) ☎45-9500、 よしだ ：吉田保育所 ☎74-0330、 たい ：田井保育所 ☎75-0201、 夢の子 ：かけや夢の子園 ☎62-9900 Cはセンター、市外局番はいずれも0854

図書館だより

大東図書館 ☎0854-43-6131 休館中

都市計画道路新庄飯田線改良工事に伴い、大東図書館は大東町地域福祉センター「おおき」に移転し、4月に開館する予定です。休館中、皆様へご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。



「こぐまちゃんくらぶ」
(わらべうた遊びの会)

毎週月曜日 10:30～
大東保育園ひまわりルーム
でひらいています。

木次図書館 ☎0854-42-1021

2月の休館日 毎週月曜日、2日(火)～19日(金)(蔵書点検・配架修正、コンピュータシステム調整作業のため)、28日(日)

イベント案内

☆よみかたりのじかん 25日(木) 14:30～
新着の本(抄) ▼伊坂幸太郎「SOSの猿」▼小川糸「ファミリーツリー」▼浅田次郎「ハッピー・リタイアメント」▼村山由佳「遙かなる水の音」▼天童荒太「静人日記」▼柴田よしき「いつか響く足音」▼舞城王太郎「ピッチマグネット」▼楊逸「すき・やき」▼辻仁成「アカシアの花のさきだすころ」▼新津きよみ「情動」▼山田悠介「アバター」▼高田 郁「八朔の雪」▼道尾秀介「球体の蛇」▼中島たいこ「結婚小説」▼安部龍太郎「下天を謀る(上)」▼中村 弦「ロスト・トレイン」▼中島 梓「転移」▼丸谷オー「人形のBWH」▼スティーン・キング「悪霊の島(上)」▼ローリー・ヘギ「アシュリーが教えてくれたこと」▼三浦良治「欠陥捜査」▼井上郁美「東名事故から十年目の訴え」▼姜尚中「リーダーは半歩前を歩け」▼清水良子「介護うつ」▼帯津良一「自分で防ぐ・治すぜんぜん」▼塩谷優希「折り紙で楽しむ十二月のしつらい」▼荒川静香「フィギュアスケートを100倍楽しく見る方法」▼北折一「やせるスイッチ 太るスイッチ」▼清家 篤・長嶋俊三「60歳からの仕事」▼中村うさぎ「こんな私が大嫌い!」

加茂図書館 ☎0854-49-8739

2月の休館日 毎週木曜日、1日(月)～19日(金)(蔵書点検・コンピュータシステム調整作業のため)、28日(日)

司書がおすすめ! 寒い日が続きます。今月は、冬でも元気に過ごす子どもたちのお話です。

『てぶくるがいつぱい』
フローレンス・スロポドキン：文
ルイス・スロポトキン：絵 三原 泉：訳 借成社

ネットとドニーはふたごです。ある冬のこと、ドニーが赤い手袋を一つなくしてしまいました。手袋は見つかったのですが、ご近所さんが手袋を見つけては、次々に届けてくれるようになりました。さて、このたくさん手袋を持ち主にどうすればいいでしょう。ネットが名案を思いつきました。表紙をよく見ると、素敵な思い付きがわかります。

この絵本は作者のふたごの孫をモデルに書かれたそうです。子どもへのまなざしがやさしく、読んだあとにホッとできそうです。

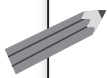


“つらい”と口に出して言えますか

年間自殺者が3万人を超える日本。中でも年明けから3月にかけて自殺者が増加する傾向が見られます。仕事や家庭問題、経済問題、うつなどの病気といったさまざまな要因がからみ、追い込まれた末に、「もう生きられない」「死ぬしかない」という状況の中で不本意な死を強いられているといえます。

こころの不調に気づくには… うつ病自己チェック!!

- 毎日の生活に充実感がない。
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。
- 以前は楽にできていたことが、いまではあっくうに感じられる。
- 自分が役に立つ人間だと思えない。



2項目以上が、2週間以上、ほとんど毎日続いて、つらい気持ちになったり、毎日の生活に支障がでいたりする場合、「うつ」の可能性あります。

★相談相手がありますか？

どうぞつらい、さみしい気持ちをうち明けてください。死にたいと思っていることを知ってもらい安心感をもって“いきる”ために、その気持ちをこばにしてみてください。だれかとその気持ちを共有すると、すこし気持ちが軽くなります。

市役所健康推進課で相談機関等をご紹介します。



家族以外に3人以上のこころをゆるせる相談相手がありますか？
普段から、つらさやさみしさの原因となる悩みを相談できる関係を家族以外につくっておくことをおすすめします。

健康推進課 ☎0854-40-1045

編

集後記

5年に一度の統計調査「農業センサス」の調査員説明会を市内6カ所で開催しました。320余名の調査員の皆様にはお忙しいところお世話になります。どうぞよろしくお願ひします。市民の皆様にも、近所の調査員さんがたずねてこられた際には、あわせて調査票の記入にも、ご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

雲南市の「歴史の幸」を題材にした「音楽劇」の原作募集が始まりました(詳しくは10ページ)。古くから伝承されている神楽とは違う神話の世界が舞台に登場する日が楽しみです。皆様のご応募をお待ちしています。

毎日の通勤などに自動車は欠かせません。この時期、道路の積雪や凍結は心配ですが、素早い除雪作業や凍結防止剤の散布のおかげで通勤時間に大きな差はありません。暗いうちから作業される皆様、ありがとうございます。今日も安全運転で!!



たくさんのお福が入ってきますように。

季節ごよみ

・市報うんなんは、お近くの総合センターや公民館にもあります。
・市報うんなんに対するご意見、ご感想はこちらまで!

政策企画部 情報政策課

unnan-city@city.unnan.shimane.jp

人口 43,756人
 男性・21,054人
 世帯数 13,660世帯
 女性・22,702人
(平成22年1月1日現在)