



いのち 生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり



7月4日、加茂幼稚園の七夕わいわい祭り

2009

8

No.57

市

Public Relations

報

# おんなん

「平和を」の都市宣言のまち 雲南市

- 2-3 空き家改修の補助制度スタート
- 4-5 雲南ニュース ほか
- 6-7 ふるさとウオッチング
- 8 わが家のホープ
- 9 こんにちは、保健師です。ほか
- 10 雲南市の経済対策 ほか
- 11 映画「うん、何？」市内巡回ミニシアター ほか
- 12 人権教育のすすめ
- 13 21年度国保保険料率決定
- 14 学校に行きにくい児童生徒等の支援施設をご存知ですか？
- 15-24 雲南市からのお知らせ ほか

# 空き家改修の補助制度スタート



加茂町内にある空き家物件。雲南市の空き家活用制度には、およそ30件の空き家が登録されています。

雲南市への移住（Uターン※）を目的に空き家を改修される場合に、改修に要する費用の一部を助成する制度を創設しました。山間部を中心に増加する空き家を有効活用し、雲南市への定住を促進します。

※Uターン…生まれ育った故郷を離れ、都会地等で生活を送った後、再び故郷に戻って生活すること。

※イターン…都会地等で生まれ生活を送った後、地方に移住すること。

## ●空き家の現状

市内では、山間部を中心に転出、転居により空き家が増加しています。後継者の見込みが立っていない高齢者世帯も多く、今後ますます増えていくことが懸念されます。小規模高齢化集落（高齢化率が50%以上で19世帯以下の自治会）を対象としたアンケート調査の結果によると、後継者対策が大きな課題となっており、空き家を活用し、こうした地域へのUターンを推進していく必要があります。

雲南市の空き家活用制度の登録物件およそ30件のうち、半数程度はトイレの水洗化など改修を要する物件となっています。

## ●空き家ニーズの高まり

雲南市の2人の定住推進員は空き家の情報収集と定住希望者への情報提供等を行っています。本年5月末時点で定住推進員を通じて定住された103世帯のうち、およそ7割に相当する76世帯が空き家に入居されています。

近年の田舎志向の高まりにより、地方への移住を希望する人が増えていきます。雲南市へも年間およそ100件程度の定住相談があり、空き家などの住居情報を提供しています。

## ●空き家情報を募集中!!

自治会長会等を通して空き家情報の収集に努めています。情報量が不足している状況です。空き家を活用することで、人口の増加はもちろん、地域活力の増進、活性化につながります。空き家を放置しておくことは、防災や防犯の観点からも好ましくありません。空き家情報がありましたら、地域振興課または総合センター自治振興課までお知らせください。後日、定住推進員が詳しく調査します。

※ご提供いただいた情報は、雲南市が責任をもって管理し、定住施策の目的以外には使用しません。



## 地域振興課

電話 0854-40-1013  
FAX 0854-40-1019  
Eメール chiikishinkou@city.unnan.shimane.jp

## ●補助制度の概要

・申請受付期間 平成21年7月～12月 ・募集枠 5件程度（予算額250万円）

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市外から雲南市へ移住される方（①～③の全てに該当する方）</li> <li>①現在市内に住所を有していない方、または市内に住所を有して6月を経過しない20歳以上の方</li> <li>②市外に5年以上居住している方（市内に住所を有して6月を経過しない方は、住所を有する前に市外に5年以上居住していた方）</li> <li>③今後10年以上定住する見込みのある方</li> <li>●空き家物件の所有者、または所有者から借り受ける地域自主組織、自治会等、NPO法人（上記の方が入居する場合に限りです）</li> </ul>
対象経費	<p>空き家の改修に要する経費（消費税は除く）で、その額が50万円以上であること。</p> <p>※改修は、住宅の機能向上のために行う修繕、模様替え及び設備改善に限ります（店舗や倉庫等は対象となりません）。</p>
補助金の額	対象経費の2分の1以内（補助金の上限額 50万円）
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象となる空き家物件は、雲南市空き家活用制度の登録物件に限ります。</li> <li>●施工業者は、雲南市内に事務所、事業所を有する法人、個人事業所に限ります。</li> <li>●以下の場合は、補助金を返還していただくことがあります。</li> <li>①この制度を利用して改修を行った空き家を10年未満で取り壊し、または売却したとき。</li> <li>②10年未満で転出または転居したとき（引き続きUターン者用の住宅として空き家登録を継続する場合を除く）。</li> <li>③申請日の属する年度と同一の年度内に雲南市に転入しないとき。</li> </ul>

## こんな方が雲南市へIターン

大東町塩田で竹翠寮を開寮した齋藤順さんは埼玉県出身。「定住推進員に相談して理想の物件が見つかった。雪の多さには驚いたが、豊かな自然と親切的な塩田地区のみなさんに囲まれて住み心地は抜群」と、日々創作活動に励んでいます。



# 雲南ニュース



## 雲南の地域医療を考えるシンポジウム 地域医療のネットワーク形成を

パネリストのみなさん(左から) 西村昌幸さん、陶山紳一朗さん、大谷順さん、久我卓央さん、速水雄一市長

「雲南の地域医療を考えるシンポジウム」が7月11日、大東町中湯石の古代鉄歌謡館で行われ、医師や住民、行政関係者などがこれからの地域医療について話し合いました。



中川正久さんが講演

最初に、島根県病院事業管理者の中川正久さんが「島根県の地域医療の課



パネルディスカッションを進める永岡秀之さん

「顔の見える情報、意見交換の場」 「できることとできないことを分かりやすく示すこと」「地元で診てもらえる安心感」などの意見が出されました。「連携」による雲南地域の医療のこれからを会場に集まった200人が考えました。

## 企業立地計画認定 産業振興の大きな力に

6月23日、市役所で企業立地計画の認定書交付式と工場等の立地に関する覚書調印式が行われました。今回、雲南市が企業立地計画を認定したのは島根三洋電機株式会社、有限会社メイコー、有限会社本田商店の3社。



企業立地計画認定書の交付と覚書の調印を終え握手する、左から(拘)本田商店 本田正次代表取締役、(拘)メイコー 原昭久代表取締役、速水市長、島根三洋電機(拘)吉田和行代表取締役社長

### 企業立地計画概要

企業名	所在地	新設・増設の別	事業内容
島根三洋電機株式会社 吉田和行代表取締役社長	木次町山方	増設	住宅用太陽発電システム等に使用するHIT太陽電池の生産
有限会社メイコー 原昭久代表取締役	木次町山方	新設	車載用部品の保管管理及び外觀検査
有限会社本田商店 本田正次代表取締役	木次町木次	増設	麺類製造(出雲そば等)、販売

## 「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式 市民一人ひとりの力が必要

7月は「社会を明るくする運動」、「青少年の非行問題に取り組む」全国強調月間です。初日の7月1日、運動を推進する各種団体の代表者らが市役所を訪れて、速水市長に運動推進の協力を求めました。

宮崎海治署長が「青少年非行防止メッセージ」を読み上げ、地域に根ざした活動の大切さを訴えました。これらを受けて、速水市長は「まちづくりに取り組み大人の姿を子どもたちに見せることも大切。関係機関と協力して青少年の健全育成に努める」と力強く答えました。



法務大臣メッセージを代読し速水市長に手渡す雲南地区保護司会の三木弘道会長(左)



現地踏査する委員ら(第2回)

## 海潮温泉浴施設整備検討委員会 魅力生かした新施設へ

本公民館で6月22日、海潮温泉浴施設整備検討委員会が開かれました。この委員会は、平成21年3月末で閉鎖した健康ランドゆとりの里を含む海潮温泉所在の市営施設(かじか荘、桂荘、大東ふれあいパーク)の取り扱いと、今後の施設整備方針等について検討するために設置されたものです。

第1回のこの日は、17人の委員へ速水市長が委嘱状を交付。委員の互選により会長、副会長が選出され、さっそく検討に着手されました。29日の第2回委員会では、現地踏査で現状確認を行い、桂荘で活発な議論を展開。7月13日の第3回では、市

### 海潮温泉浴施設整備検討委員会(敬称略)

所属等	氏名
島根大学教育学部准教授	作野 広和
前島根県商工会女性部連合会会長	吾郷 康子
大東町自治振興協議会会長	宮川 昇
大東町自治振興協議会理事	矢壁 敏宏
大東町自治会連絡協議会会長	加藤 一郎
海潮地区連合自治会長	持田 郁正
飛石自治会長	三原 正
大東地域委員会委員	藤原 夫季子
大東地域委員会副会長	高島 光善代
海潮温泉泉源利用者連絡会(海潮荘)	植田 喜久代
海潮温泉泉源利用者連絡会(株ダイトー)	錦織 一夫
雲南市観光協会三刀屋支部長	梅木 秀昭
雲南市観光協会掛合支部長	竹下 三郎
雲南市商工会	上代 眞子
雲南市商工会木次支部女性部長	川角 光一
一般公募委員	森吉 夫征
一般公募委員	高橋 知

## 雲南市長の「T・F・M

7月11日(土)に雲南市東京ふるさと会が、12日(日)に同近畿ふるさと会が開催され、両ふるさと会とも大盛況でした。雲南市の誕生に伴って、構成町ごとのふるさと会も一緒に、今年がそれぞれ2回目の開催でした。旧町ごとの語らいもさることながら、会場が一体となつての大変な賑わいでしたが、来年一月には広島ふるさと会も開催予定と伺っています。

各ふるさと会の発足以降、会員相互の交流、雲南市のふるさと応援団としての様々な情報発信等、ふるさと会の本体化は、雲南市がスタートしてから4年8カ月、市全体の一体化にも大きな影響を与えていただいています。

懐かしく語られるふるさとへの思い出を聞かせていただきながら、より一層愛着、誇りをもつていただけるふさとづくりを、改めて身震いした次第です。

大阪会場には、近畿島根県人会の和田会長(宍道町出身)にご臨席いただいていたが、ご挨拶の中で「終焉は絶対島根で迎えたい」とのお話に、目頭が熱くなりました。



近畿ふるさと会にて

## 保育園で人権講座

**加茂町**のた  
ちばら保  
育園で6  
月2日、  
雲南人権  
擁護委員  
による人  
権出前講  
座が開か  
れました。  
たちばら  
保育園に  
通う子ど



もたちは委員の西村三千世さんによるパネルシアター「ワニくんのおおきなあし」で、物語を通じて個性を認め合うことの大切さを学んだ後、マスコットキャラクターの人KENまでもる君・あゆみちゃんとふれあいました。最初はその大きさに驚いていた子どもたちも、握手をしたり、プレゼントをもらったりと、すっかり打ち解けた様子でした。

## あと1段、積めるかな？

**三** 刀屋町のアスパルで7月12日、第9回雲南市空缶積み上げ大会が行われ、市内外から参加した小学生29チームが、空缶の積み上げの高さを競いました。



雲南地域安全推進協議会が主催した同大会。4人一組のチームで350ml缶と500ml缶を自由に積み上げて、その高さを競うもので、制限時間内により高く缶を積むためには慎重な中にもスピードが求められます。



3位入賞の深野神楽子ども教室Aチーム

## 環境問題に取り組む

**大** 東町体育文化センターで7月12日、だいたいリサイクル推進大会が行われ、参加した市民らおよそ150人がゴミの分別やリサイクルについて学びました。

同大会は環境美化活動の重点期間であるこの時期に毎年開催されており、今年で13回目。地球温暖化等の環境問題がさげられる今日、市民の関心も高まっています。

大会では、大東町の女性の集いが、不法投棄や野焼きなどの地球環境への影響を寸劇「地球が泣いているわ」で表現。正しいゴミの処分が必要と訴えました。パネル展示のほか、参加者によるゴミの分別の実せんも行われ、参加者は間違った多いプラスチック類の分別などに真剣に取り組んでいました。



## 子どもたちとの交流楽しみ



6人の児童とコール野ばらのメンバー14人が「森の小人」などを一緒に歌い、楽しい時間を過ごしました。



**吉** 田町田井地区で活動するコーラスグループ「コール野ばら」のメンバーが7月9日、田井公民館で田井小学校の児童と交流しました。

毎年、吉田町内の小学4・5年の児童が公民館などで3泊4日の集団生活を行う通学合宿に合わせて行われている交流会。コール野ばらのメンバーも「子どもたちから元気をもらえ」と年1回の機会を楽しみにしています。

## 本次中学生が清掃活動

**木** 次中学校の全校生徒が6月26日、学校周辺の清掃活動に汗を流しました。

雲南市では6月と7月の2カ月間を環境美化活動の重点期間として市内各地で雲南市クリーン大作戦を実施しており、その一環として取り組まれたもの。生徒らは斐伊川桜土手や木次商店街を歩いてゴミを拾ったり、カーブミラーや看板、橋の欄干を磨いたりして、まちの美化に協力しました。



普段何気なく通り過ぎている通学路に空き缶やお菓子の袋などたくさんのゴミが落ちてすることに驚いた様子の生徒。炎天下での作業を終え、「これからも美しいふるさとの環境を守ろう」と気持ちを新たにしました。



この日は、雲南市シルバー人材センターの会員も作業に参加。3年生と一緒に箒上橋の欄干を磨くなどしました。

## 消防操法の夏

**加茂町**のラ

メール駐  
車場で6  
月14日、  
雲南市消  
防団加茂  
方面隊消  
防操法大  
会が開催  
されまし  
た。



優勝した加茂中分団第2部

ポンプ車の部に1部、小型ポンプの部に10部が出場。消防団員が日頃の訓練の成果を発揮すべく、熱のこもった操法を展開しました。

結果は次のとおりです。

- 小型ポンプの部
- 優勝 加茂中分団第2部
- 準優勝 加茂南分団第2部
- 第3位 加茂中分団第1部



# Hello Everyone

国際交流員(CIR)の迷言コーナー

うん、なんでしょう



こんにちは！ロジャーです。雲南市の皆様5年間大変お世話になりました。

いよいよ最後の市報記事になりました。5年間でしたけれども、早くも5週間だった気がします。2004年オーストラリアから初めて島根県大東町に到着して色々な不安がありました。職場のみなさんと市民のみなさんに親切にサポートして頂いて、すぐ雲南市の生活に慣れてきました。

日本の「田舎」と言われても、スーパーとコンビニが充実しており、医療機関、銀行、郵便局などがあってとても便利です。オーストラリアは都会でもコンビニがほとんどなく、スーパーとデパートは金曜日以外は5時半頃閉まってしまいますので、働いている人は金曜日の夜が週末しか買物をする機会がありません。

日本に来る前に日本の医療機関について色々な噂を聞きまして、1年目にお医者さんと歯医者さんに行くことが不安でしたが、数回病気になるって行ってみたら日本の薬に慣れて、そして医療機関の手頃な価格と便利さに感動しました。日本の歯医者さんは特に充実しており、そしてオーストラリアと比べて値段は倍ぐらい安いので是非皆様も定期的に予防診察を受けてください！

5年間一人暮らしで自炊しましたので、日本の食べ物に慣れることより、日本の食材で自分が作る料理に慣れてきました。都会を訪ねた時に毎日外食をして、ラーメン、焼肉、居酒屋料理などを食べて病

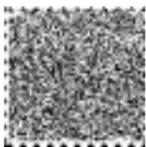
気になりそうでしたが、家に帰ってドレッシング無しのだっぶりサラダ、玄米、納豆、全粒粉のパン・パスタ、果物などを食べて元気になりました。3年目から食習慣がよくなり、そして週末家の掃除を徹底的に行って、最後まで病気になりませんでした。

雲南市に住んで様々なことを学びました。5月の終わりに掛合町の花田植えを見に行きました。その素晴らしい歴史を持つ行事を見ることができて本当にうれしかったです。雲南に印象が残ったところはいっぱいありますが、雲南市の有名な二つの温泉、海潮温泉と出雲湯村温泉がとても好きです。そして、ロジャーの雲南市各町ベスト観光地は吉田の菅谷たら、掛合の竜頭が滝、三刀屋の峯寺、木次の斐伊川堤防桜並木、加茂の岩倉遺跡、大東の山王寺の棚田でした。もっともっとたくさんの素晴らしいところもありますので将来世界の様々の人に雲南市を紹介したいです。

ずっと永遠に雲南市に住みたい気持ちを持っていますが、雲南市で働く期間が限られていますので、日本の次のところで仕事を探してみるのを楽しみにしています。

5年の間、私は心より感謝しています。これから雲南市の益々の発展と市民の皆様のご健康をお祈りしています。

健康推進課  
0854-4011045



★加茂会場と木次会場  
午後1時〜2時

赤ちゃんは、何よりも絵本を読んでもくれる人の声を喜びます。気軽に参加してみませんか！詳細は、各図書館（大東・加茂・木次）に置いてあるチラシをご覧ください。

健康推進課

0854-4011045

赤ちゃん、何よりも絵本を読んでもくれる人の声を喜びます。気軽に参加してみませんか！詳細は、各図書館（大東・加茂・木次）に置いてあるチラシをご覧ください。

健康推進課

0854-4011045

こんにちは、  
保健師  
です。

52

雲南市ブックスタート事業  
ボランティア募集中



「ブックスタート」とは、赤ちゃんと保護者が本を通して、楽しい時間を分かちあうことを応援する事業です。

雲南市では、乳児健診（4カ月健診）に来られた赤ちゃんとその保護者に絵本をプレゼントして、楽しさや面白さを通して、親子のふれあいを深めるブックスタート事業を行っています。

はじめての方も大丈夫

現在、市では乳児健診の会場でも赤ちゃんと絵本を読んでくださるボランティアを募集しています。

★加茂会場と木次会場  
午後1時〜2時

健康推進課

0854-4011045

赤ちゃんは、何よりも絵本を読んでもくれる人の声を喜びます。気軽に参加してみませんか！詳細は、各図書館（大東・加茂・木次）に置いてあるチラシをご覧ください。

健康推進課

0854-4011045

赤ちゃんは、何よりも絵本を読んでもくれる人の声を喜びます。気軽に参加してみませんか！詳細は、各図書館（大東・加茂・木次）に置いてあるチラシをご覧ください。

健康推進課

0854-4011045

赤ちゃんは、何よりも絵本を読んでもくれる人の声を喜びます。気軽に参加してみませんか！詳細は、各図書館（大東・加茂・木次）に置いてあるチラシをご覧ください。

健康推進課

0854-4011045



8月で満1歳  
おめでとう

わが家の  
HOPE

高橋 剛さん・みどりさんのお子さん



りりあちゃん（木次町里方）  
平成20年8月3日生まれ  
笑顔のかわいいりりちゃんにいつも幸せをもらっているよ♡これからも元気にすくすくと育ててね♡

太田雄司さん・美絵さんのお子さん



そうし 総司ちゃん（三刀屋町三刀屋）  
平成20年8月24日生まれ  
いつも元気いっぱい☆ワフルBOY ☆たくさん食べて大きく強い子になってね♡

常松洋一さん・愛さんのお子さん



ゆう 優ちゃん（加茂町大西）  
平成20年8月12日生まれ  
誕生日おめでとう。これからもたくさん食べて、元気で優しい女の子に育ててね。

陶山 徹さん・恵美子さんのお子さん



りさ 莉沙ちゃん（木次町寺領）  
平成20年8月14日生まれ  
笑顔の素敵な莉沙。1歳のお誕生日おめでとう♡いつも笑顔ありがとう。元気に育ててね♡

嘉村 実さん・真由美さんのお子さん



けいじろう 溪二郎ちゃん（大東町田中）  
平成20年8月4日生まれ  
溪ちゃん1才おめでとう♡ 奏汰兄ちゃんと2人仲良く元気に育てて♡♡

下宮雅行さん・田美子さんのお子さん



いちか 一華ちゃん（三刀屋町古城）  
平成20年8月3日生まれ  
いっちゃんお誕生日おめでとう♡ 元気で伸び伸び、元気に育ててね♡

西村純一さん・佐紀子さんのお子さん

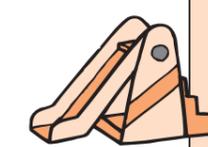


あいな 藍那ちゃん（木次町山方）  
平成20年8月13日生まれ  
お誕生日おめでとう。毎日にぎやかに過ごしています。思いやりのある優しい子に育ててね♡

## 9月で満1歳（平成20年9月生まれ） になるお子さんを募集！

写真に①お子さんの名前（ふりがな）、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前、④住所、⑤電話番号（連絡させていただく場合があります）、⑥コメント（40字程度）を添え、郵便またはE-Mailで8月5日（水）までに情報政策課へお送りください。

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015  
E-mail: jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp  
〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1  
雲南市役所情報政策課「わが家のホープ」係  
※市ホームページにも市報うんなんを掲載します。  
※投稿していただいた個人情報は「わが家のホープ」以外の目的には使用しません。



## 映画「うん、何？」市内巡回ミニシアター

雲南市の魅力を詰め込んだ映画「うん、何？」を市内の隅々までお届けします。10～50人規模でご鑑賞いただける巡回上映会を公民館、集会所などで行います。鑑賞料金（大人800円、小学生～高校生500円、幼児無料）以外に費用はかかりません。プロジェクター・スクリーンなどを観光協会職員が持ち込み上映します。上映会のお申し込み、お問い合わせは雲南市観光協会事務局(☎0854-40-1054)まで。ふるさと雲南市の魅力再発見にぜひご活用ください。



### 雲南市観光推進員

平成21年7月1日、雲南市観光協会に「雲南市観光推進員」が設置されました。推進員に任命されたのは、宇都宮睦登さん(木次町)。宇都宮さんは映画「うん、何？」のプロデューサーであり、映画の素晴らしさをいちばんよく知る人物。

雲南市は、全国で劇場公開される「うん、何？」の上映に合わせた雲南市の観光宣伝、旅行事業者への営業、マスコミを対象としたPR等を推進員に委託します。

雲南市観光推進員の宇都宮睦登です。映画「うん、何？」を活用して雲南市内巡回ミニシアターもお気軽にご利用ください。



### 映画「うん、何？」

〇2時間の物語には、日本はおろか世界に誇れる雲南市の魅力のすべてが盛り込まれています。映画を見ていただくこと、それこそが雲南市そのものをPRすることにつながります。

〇2007年11月からのプレミア上映と2008年5月からの劇場公開で約35,000人が鑑賞。

〇平成20年10月、厚生労働省「児童福祉文化財」に決定。児童生徒学生を対象とした健全育成のツールとしてお墨付きをいただきました。市内の学校や公民館などでの「うん、何？」上映を促進します。

〇8月14日の雲南市成人式でも上映します。ホノルル国際映画祭「優秀映画栄誉賞」受賞。世界家族映画祭正式招待。今年11月にはパリ(フランス)のKINOTAYO映画祭でも上映されます。

## 平成21年度雲南市職員採用試験受験案内

平成22年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。受験希望の方は受付期間内に申込書を提出してください。詳細は雲南市ホームページ(<http://www.city.unnan.shimane.jp>)をご覧ください。

### 1. 試験区分、採用予定人員、受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務 (大学卒業程度)	若干名	1. 昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人。 2. 学歴は問いません。
一般事務 (高校卒業程度)		1. 昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人。 2. 大学卒業(見込み)の人は受験できません。
建築		1. 昭和49年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人。 2. 学歴は問いません。

### 2. 受付期間：7月21日(火)～8月21日(金)

- 受付時間は、土・日・祝日を除く8:30～17:15 ●郵送の場合は、8月17日(月)までの消印有効
- 電子申請は、8月21日(金)までに正常にシステムに到達したものに限り受け付けます。

### 3. 第1次試験

試験日：9月20日(日) 受付 8:30～8:50 試験開始 9:15  
試験会場：雲南市議会議場(雲南市木次町木次1013-1)

試験についての問い合わせや申込書等の受付は人事課で行います。

雲南市役所人事課 ☎0854-40-1021/〒699-1392 島根県雲南市木次町木次1013-1

## 雲南市の経済対策



改築予定の三刀屋中学校(下)と大東小学校の赤川沿いの教室棟



追加補正予算(平成21年6月26日可決)  
5億5,070万円の主なもの

- ・交流センター関連修繕事業 7,088万円
- ・不燃物処理場、焼却炉等解体事業 8,793万円
- ・道路維持修繕事業 6,050万円
- ・小中学校施設整備事業(耐震、改築設計費) 5,700万円
- ・新産業創出支援事業補助金 1,000万円
- ・消防機器整備事業(ポンプ車、高規格救急車両等) 4,972万円

【問】財政課  
☎0854-40-1023

国の「経済危機対策」に係る追加経済対策について、雲南市でも地域活性化・経済危機対策臨時交付金を財源とした追加補正予算5億5,070万円を計上し、平成21年雲南市議会6月定例会で可決されました。

## 東京・近畿のふるさと会総会

【問】地域振興課  
☎0854-40-1013

雲南市出身者で構成されている「東京ふるさと会」と「近畿ふるさと会」の総会が、7月11日(東京)、12日(近畿)にそれぞれ行われ、会員らが交流を深めました。

雲南市のふるさと会組織は、東京、近畿、広島にそれぞれあり、会員同士の情報交換や交流行事の開催、雲南市の各種取り組みへの協力などの活動を実施しています。ふるさと会組織への入会、総会への参加を希望される方は、お問い合わせください。



会員や関係者などおよそ90人が参加



およそ270人が参加



最後は全員で童謡「ふるさと」を合唱



翼太鼓の迫力ある演奏

第2回雲南市東京ふるさと会総会  
7月11日(土) アルカティア市ケ谷(東京都千代田区)

第2回雲南市近畿ふるさと会総会  
7月12日(日) ホテル阪急エキスポパーク(大阪府吹田市)

# 人権教育のすすめ

まずは「お互いを知る」ことからはじめませんが。

日 時 テーマ・講師

- 第1回 9月16日(水)** 「心といのち 慈しみ生きる ~弾き語り医師の講演ライブ~」  
 19:00~21:00 三瓶山ろく 池田診療所 医師 長坂 ゆきひろ さん
- 第2回 10月16日(金)** 「在日外国人の人権問題を考える」  
 19:00~21:00 在日韓国民団島根県地方本部 団 長 李 燮 潤 さん
- 第3回 11月13日(金)** 「人権の視点からHIV感染症を考える」  
 19:00~21:00 島根県雲南保健所 所 長 長 崎 みゆき さん
- 第4回 12月10日(木)** 「部落差別の現実に学ぶということ」  
 19:00~21:00 関西大学 講 師 住 田 一 郎 さん
- 第5回 1月22日(金)** 「子どもたちの人権と地域活動の取組みについて」  
 19:00~21:00 奥出雲町立三成小学校 教 諭 宮 森 健 次 さん
- 第6回 2月19日(金)** 「女性の人権問題を考える」  
 19:00~21:00 島根県立大学 准教授 魁 生 由美子 さん

■会場

雲南市人権センター

■定員

先着 25名

■申し込み・問い合わせ

次の①~④の内容を人権センターにご連絡ください。  
 ①受講したい講座の開催日 ②郵便番号・住所  
 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号・FAX)

雲南市人権センター  
 〒699-1334 雲南市木次町新市3番地  
 TEL (0854)42-1767/FAX (0854)42-1839  
 e-mail: jinkensuishin@city.unnan.shimane.jp



## ~21年度国保保険料率決定~

6月11日の国保運営協議会審議を経て、平成21年度の料率を決定しました。

☆国民健康保険料とは…

雲南市国民健康保険に加入している人に賦課される料金で、医療費及び後期高齢者医療支援金並びに介護納付金の支払いに使われます。1年間にかかるこれらの経費を予測し、そこからみなさん(被保険者)が病院等で支払う負担分や国からの補助金、市からの繰入金を差し引いた額が、国民健康保険料の総額となります。

雲南市では今年度から7月1日(去年までは8月1日)を本算定日として、この総額を、条例で定める①所得割額(50%)、③被保険者均等割額(30%)、④世帯別平等割額(20%)の3つの項目でそれぞれ計算し、料率を決定します。

今年度は下記の表1~表3にそれぞれ医療分、後期高齢者医療支援金分、介護保険納付金分の料率及び計算方法で、3項目を合算したものがそれぞれの一世代当りの保険料額となります。(ただし、介護保険分は40歳以上65歳未満の方のみです。)6月11日の雲南市国民健康保険運営協議会の審議により答申を受け決定しました。

表1 <医療分の料率と計算方法(国民健康保険に加入しているみなさんが該当します)>

項目	料率	自分の世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	6.57%	(前年所得金額-33万円)×6.57%	
②均等割額	19,080円	被保険者数×19,080円	ただし、均等割額と平等割額には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	24,480円	一世帯24,480円	

算定した医療分の保険料合計が47万円を超える場合は、47万円(賦課限度額)となります。

表2 <後期高齢者医療支援金の料率と計算方法(国民健康保険に加入しているみなさんが該当します)>

項目	料率	自分の世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	1.65%	(前年所得金額-33万円)×1.65%	
②均等割額	4,780円	被保険者数×4,780円	均等割額と平等割額には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	6,140円	一世帯6,140円	

算定した後期高齢者支援金の保険料合計が12万円を超える場合は、12万円(賦課限度額)となります。

表3 <介護保険分の料率と計算方法(40歳以上65歳未満の方が該当します)>

項目	料率	自分の世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	1.37%	(前年所得金額-33万円)×1.37%	
②均等割額	5,820円	被保険者数×5,820円	均等割額と平等割額には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	5,070円	一世帯5,070円	

算定した介護分の保険料が10万円を超える場合は、10万円(賦課限度額)となります。(昨年度は9万円でした。)

☆雲南市国民健康保険の保険料支払額について

7月以降、この料率で決定した一年間の保険料額を9ヵ月で割った料金を来年3月まで毎月納めていただきます。(今年度からは、4月からの仮徴収がなくなっています。)

保険料は国保事業を支える大切な財源です。保険料は必ず納期内に納めましょう。

【問】 市民環境生活課 ☎0854-40-1031



雲南市からのお知らせ

おめでとうございます

◎平成21年度島根県防犯連合  
会表彰受賞

- ・防犯功労団体  
大東町女性の集い  
代表 白根三代子さん
- ・防犯功労者  
地域安全推進員  
高橋平治さん（三刀屋町）

パパのための  
ベビーマッサージ講座  
参加者募集!

男女共同参画センター  
☎0854-42-1767  
木次子育て支援センター  
くりおね  
☎0854-42-2030  
ベビーマッサージは、パパと赤ちゃんを結び、貴重なコミュニケーション方法です。  
【日時】  
9月12日（土）  
午前10時～12時

【場所】  
斐伊公民館  
【申込み締切】  
8月20日（木）  
※応募多数の場合は、抽選

特設人権相談所の開設

場 所	日 時
加茂総合センター	9月1日（火） 9:00～12:00
田井公民館	9月2日（水） 10:00～12:00
大東町地域福祉センターおおぎ	9月9日（水） 10:00～15:00

【問】人権センター ☎0854-42-1767

女性弁護士による  
法律相談

男女共同参画センター  
☎0854-42-1767  
女性弁護士による法律相談を実施します（要予約）。相談は無料です。相談内容についてはプライバシーを厳守しますので安心してご相談ください。

【日時】  
8月20日（木）  
午後1時半～午後3時半  
【場所】  
男女共同参画センター  
雲南市木次町新市3

受付業種	建設工事、測量・建設コンサルタント等業務	物品、庁舎管理等施設維持管理業務
受付日時	8月17日（月）～ 8月25日（火）	
受付場所	雲南市役所総務部管財課（本庁舎3階）	
有効期限	平成23年3月31日	平成22年3月31日
備 考	市内に主たる営業所（本社）を有する事業者の皆様については、既に受付を行っています。	

指名願いの追加受付

管財課  
☎0854-40-1025  
入札参加資格審査申請（指名願いの追加受付を行います。受付業種と受付場所等は表のとおりです。提出書類の書き方等については、管財課へお問い合わせください。雲南市ホームページからも様式のダウンロードが可能です。



住宅用太陽光導入促進  
事業補助金

市民環境生活課  
☎0854-40-1033

次のとおり追加募集を行います。随時申請を受け付けますので、設置を希望される方はご活用ください。  
申請用紙は、市民環境生活課及び各総合センターにあります。雲南市ホームページからダウンロードすることもできます。

【補助金額】  
発電装置1kwあたり22,500円・上限3kwまでは、発電装置1kwあたり22,500円・上限3kwまでの上乗せ補助ができます。  
【申込資格】  
平成21年度中に住宅用太陽光発電システム（住宅屋根等への設置に適した、低圧配電線との逆潮流有りで連携している太陽光発電システム）を設置する方で、かつ電力会社と供給契約を行う方  
【補助金申請期限】  
平成22年1月29日（金）

学校に行きにくい児童生徒等の支援施設をご存知ですか？

学校教育課 ☎0854-40-1072

雲南市では、学校に行きにくい児童生徒や悩みを抱える若者・保護者の支援施設を開設しています。3つの施設がそれぞれ特徴を持っています。利用を希望される方はお気軽にお越しください。電話での相談も受け付けています。いずれの施設も土・日、祝日は休館します。詳しくは各施設または教育委員会学校教育課にお尋ねください。

なかよし教室（小・中学生対象）  
フレンドクラス（高校生以上対象）

場 所：雲南市なかよしホール（加茂公民館内）  
特 徴：学習活動支援や体験活動支援（スポーツ活動、調理実習、野外活動等）をします。毎日数名の利用者があり、同年代の仲間と一緒に楽しく過ごせます。  
開 設 日：「なかよし教室」は月・水～金曜日 9:00～17:00  
「フレンドクラス」は火曜日 9:00～12:00  
問い合わせ：なかよしホール（加茂公民館）☎0854-49-8380



ほっとはーと

場 所：大東体育文化センター2階体育館、4階会議室  
特 徴：小中学生を対象に学習活動支援やスポーツ活動支援をしますが、希望があれば高校生も受け入れています。静かな環境の中でじっくり学習したりスポーツで汗を流したりすることができます。  
開 設 日：毎週木曜日 13:30～15:30  
問い合わせ：教育委員会学校教育課 ☎0854-40-1072



ふぁーすと

場 所：三刀屋文化体育館アスパル隣り（三刀屋教育相談センター内）  
特 徴：利用者の希望に応じて自由に過ごしたりスタッフが話し相手になったりします。また、若者や保護者からの相談にも応じます。  
開 設 日：月～金曜日 13:00～16:00  
問い合わせ：ふぁーすと ☎0854-45-5176



広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

今月の税金

- ・国民健康保険料(第2期)
- ・後期高齢者医療保険料(第2期)
- ・個人市県民税(第2期)

納期限は  
8月31日(月)

**特別障害者手当等の所得状況届**  
長寿障害福祉課  
☎0854-40-11042  
特別障害者手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を受給されている方は、8月11日から9月10日の間に、「所得状況届」を提出してください。  
この届は、引き続き各手当

**雲南市戦没者追悼式**  
健康福祉総務課  
☎0854-40-11041  
先の大戦で亡くなられた方々を追悼するとともに、永遠の平和の決意を新たにするため戦没者追悼式を執り行います。  
【日時】  
9月7日(月)  
午後2時〜午後3時30分  
【会場】  
加茂文化ホール・ラメール  
【主催】  
雲南市  
雲南市社会福祉協議会

パソコン相談所  
ITの杜

8月15日(土)~17日(月)は休所します(代わりに18日に開所します)

無料

場所 旧大東中学校 1階  
開所日 日、月、水、木、土曜日(火、金曜日は休所)  
時間 9:00 ~ 17:00  
ITの杜 ☎0854-43-8168 (大東総合センター経由)

を受ける要件を満たしているかを確認するためのものです。対象の方へは8月初旬に案内を送付しますので、8月1日時点の状況を記載して、必ず期限までに手続きを行ってください。手続きを行わない場合は、手当を受給することができなくなります。

**国保高齢者受給者証の更新**  
市民環境生活課  
☎0854-40-11031  
雲南市国民健康保険の高齢者受給者証の有効期限は平成21年7月31日です。毎年7月末に新たな受給者証(8月1日付)を普通郵便で送付します。8月以降は新たな受給者証を医療機関に提示ください。

**福祉医療証(資格証)の更新申請手続き**  
市民環境生活課  
☎0854-40-11031  
福祉医療証(資格証)の有効期限は9月30日です。各総合センターまたは市民環境生活課で、8月中に更新申請の手続きをしてください。対象者には申請書を送付します。申請に必要なものなどについては、申請書を送付する際にお知らせします。  
●新しい医療証(資格証)は、9月末に送付します。  
●平成21年7月1日から9月30日の間に行った申請により福祉医療証(資格証)の交付を受けた方は、更新申請の必要はありません。

(国民健康保険被保険者証は10月1日が更新日です。今回は高齢受給者証のみが送られてきます。お間違いのないようお願いいたします。)  
平成22年4月1日から、現在自己負担が1割の方は、2割負担に制度が改正されます。このため今回送付の高齢受給者証の有効期限は22年3月31日としています。22年4月以降の高齢受給者証は、22年3月末までに送付します。  
70歳以上の国保加入者それぞれが市民税の課税所得145万円未満であればその世帯の高齢受給者の負担割合は1割ですが、同一世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上の国保加入者が一人でもいる場合は、同一世帯の高齢受給者全員の負担割合が3割となります。ただし、自己負担が3割となる方の場合でも、申請によって自己負担が1割となる場合があります。該当すると思われる方には申請書を添付していただきますので、早めに申請書を提出してください。

食のボランティア活動に参加しませんか?

食生活改善推進員育成教室開催

健康推進課 ☎0854-40-1045 FAX0854-40-1049

雲南市の食生活改善推進員となって、地区の会員と共に楽しく活動してみませんか? この教室では調理実習などを通して健康についての知識や食の大切さを学ぶことができます。推進員のみなさんには、教室で学んだことを自分や家族の健康づくりに実践し、近所や地域の方にも働きかけていただきます。先生になるのではなく、お互いに教え、教えられる関係の中でボランティア活動の楽しさを味わえます!

対象者

- ・食生活改善推進員となって活動できる方
- ・正しい食生活について学びたい方
- ・様々な集いの場で調理実習や試食を通して正しい食生活を普及するためのボランティア活動をしてみたい方
- ・原則5回の教室にすべて参加できる方

日程

回	日	時
第1回	10月21日(水)	9:30~15:30
第2回	10月26日(月)	
第3回	11月6日(金)	
第4回	11月27日(金)	9:30~12:00
第5回	12月11日(金)	

場所 三刀屋農村環境改善メインセンター  
(三刀屋町三刀屋144-1)  
参加費 3,000円(テキスト代、実習費を含む)1回目に徴収します。  
定員 30名(定員になり次第締め切ります)  
申込期限 9月18日(金)  
申込方法 健康推進課へ電話またはFAX(住所、氏名、電話番号をご記入の上)でお申し込みください。

ねんきん定期便

市民環境生活課 ☎0854-40-1031

平成21年4月から社会保険庁は、国民年金および厚生年金に加入している方に、「ねんきん定期便」を送付しています。これは、加入者一人ひとりに対し、保険料納付実績や年金額の見込など、年金に関する個人情報を分かりやすくお知らせするために、毎年の誕生月に送付するものです。送付用の封筒は2種類あります。オレンジ色の封筒は年金記録にもれ等がある可能性のある方、水色の封筒はそれ以外の方です。

ねんきん定期便には「年金加入記録回答票」が同封されています。「ねんきん特別便」にご回答いただいていない方や厚生年金の標準報酬月額等をさかのぼって訂正した事跡がある方、年金加入記録にもれ等がある方などは回答させていただきます。

皆様の大切な年金記録を正しいものにするため、「ねんきん定期便」による年金記録の確認に、ご協力をお願いします。

☐ねんきん定期便専用ダイヤル

☎0570-058-555 (ナビダイヤル)

※IP電話、PHSからは(03-6700-1144)

■受付時間 月曜~金曜:9:00~20:00  
第2土曜日:9:00~17:00

☐松江社会保険事務所 ☎0852-26-2800

☐島根社会保険事務局出雲事務所 ☎0853-24-0040

ねんきん定期便・特別便相談会の開催

島根社会保険事務局では、市民の皆様の利便を図るため、島根社会保険労務士の協力により、ねんきん定期便・特別便の臨時相談を実施します。ご来場をお待ちしています。混雑状況により、午前中で受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

相談には、ねんきん定期便・特別便をお持ちください。代理人の場合は委任状が必要です。

日時、場所については次のとおりです。

- 9月24日(木) 大東総合センター 10:00~15:00
- 10月28日(水) 掛合総合センター 10:00~15:00

広告枠

広告枠

## とっとり・しまね 企業ガイダンス

島根または鳥取に事業所のある企業の採用担当者が会社概要や採用計画などの説明を行う企業説明会です。どなたでも参加できます。

### ■日時・場所

- 広島…10月31日(土) 13:00~16:00  
NTTクレドホール(広島市中区基町)
- 大阪…11月14日(土) 13:00~16:00  
大阪国際会議場(大阪市北区中之島)

### ■参加企業

9月下旬から「ジョブカフェしまね」のホームページに順次掲載します。<http://www.jobcafe-shimane.jp/>

【問】財団法人ふるさと島根定住財団  
☎0852-28-0694

## パソコンの出前講習

情報政策課 ☎0854-40-1015

パソコン初心者のグループを対象にパソコンの出前講座を次のとおり開催します。

- 受講者 20歳以上の5~10人のグループ
- 期間 7月1日~3月31日
- 会場 受講団体でご準備ください
- 受講者負担 2,000円/人(テキスト代ほか雑費)
- 申し込み 受講希望者は次のいずれかの講師派遣元に直接申し込んでください。
  - ・ITの杜 ☎0854-43-8168  
(大東総合センターから転送)
  - ・Office N ☎0854-43-8944
  - ・ほう歳 ☎0854-43-6374
  - ・ティーエフシー・メディアラボ ☎0854-43-9750

### お詫びと訂正

7月号の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。  
 ●5ページ「雲南地域の3市町長が会談」  
 (誤) 奥出雲町の井上勝弘町長 ↓ (正) 井上勝博町長  
 ●19ページ「農家支援の相談窓口 大原・三刀屋エリア」  
 (誤) 0854-40-9055 ↓ (正) 0854-42-9055

## 水道料金激変緩和措置 期間の終了等

### 水道局営業課

☎0854-42-5322

雲南市の水道料金は、平成19年5月検針分から市内同一で水道メーター口径別の料金体系に改定しました。

料金改定にあたって、改定率で旧町村間に生じる格差を緩和するための措置(※)を行っています。この経過措置期間は今年度が最終年度となります。

改定前に用途別料金体系だった大東町・加茂町・掛合町で、一般生活用として口径20mm、25mmのメーターを設置されている方が、その口径を小さくしたい場合は、水道局で現地調査のうえ、費用を負担し対応します。ご相談ください。  
 木次町・三刀屋町・吉田町の方や口径30mm以上で、月々の使用水量が少ない方も、実



情に見合った口径のメーターに変更することができませんので、水道局までお問い合わせください。この場合の口径変更費用は使用者等の方の負担となりますのでご了承ください。

水道メーターの口径は、メーター検針時の「上下水道使用量等のお知らせ」や水道メーターのふたに表示してありますのでご確認ください。

※水道料金激変緩和措置  
 メーター口径20mm以上の基本料金を50%低減、従量料金51m<sup>3</sup>以上部分の1m<sup>3</sup>当たり260円を240円に低減

## 「県民いきいき活動奨励賞」候補団体募集!!

NPOや住民グループ等の取り組む、県民いきいき活動(=営利を目的としない、不特定多数のもの利益のための自発的な活動)のうち、特に優れた活動に、知事から奨励賞を授与します。

### ■対象の要件

- ・先駆性および地域社会への貢献度が高い
- ・活動期間が、概ね5年以上
- ・この表彰と同等以上の表彰等を受けたことがない

### ■応募方法・期限

8月31日(月)までに、規定の推薦書類を提出(自薦または他薦)

【問】島根県NPO活動推進室  
☎0852-22-6099

## 消防職員採用試験

雲南消防本部は平成22年4月1日採用予定の消防職員を募集しています。詳細を雲南消防ホームページに掲載しています。

- 採用予定人員 一般消防職員 7名程度
- 受付期間 7月27日(月)~8月18日(火)
- 受験資格等
  - ・学歴・性別は問いません(高等学校卒業程度の学力必要)
  - ・昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者
  - ・採用後に雲南市、奥出雲町または飯南町に居住できる者

雲南消防本部総務課 ☎0854-40-0129

## 毎月第3日曜日は うなん家庭の日

家族で語り合ったり、一緒に食事をしたり、家事を分担したり。身近なことから始めてみてください。

8月16日

大東陸上出場選手募集  
 社会教育課  
 ☎0854-40-1073

大東小学校屋内運動場の耐震補強工事

教育総務課  
 ☎0854-40-1071  
 大東小学校屋内運動場の耐震補強工事を盆明けに着工し、12月末までの工期で実施します。期間中は、屋内運動場が使用できません。ご理解のほどよろしく願います。

大東小学校屋内運動場耐震補強工事

## 「鉄の歴史村」観光フォトコンテスト 春・夏の部募集中!!

「鉄の歴史村」吉田町の風景、祭り、人物を写した自慢の1枚をお送りください。

締切:9月3日(木) 消印有効  
 【問】吉田総合センター ☎0854-74-0211

社会教育課  
 ☎0854-40-1073  
 ☎0854-40-1029  
 〒699-1392  
 雲南市木次町木次1013-1

社会教育課へお問い合わせください。  
 【開催日】  
 9月26日(土)・27日(日)  
 【会場】  
 大東ふれあい運動場  
 陸上競技場(3種公認)  
 【申し込み締切】  
 9月4日(金)  
 午後5時 必着  
 【問い合わせ】  
 雲南市教育委員会  
 社会教育課

広告枠

広告枠

# 8月の検診など

## 健康推進課 ☎40-1045

### ◆乳幼児健診

乳児健診 (大東・加茂地区)	加茂健康福祉C	6日(木)	13:00~(4カ月児) 13:30~(10カ月児)	9:30~
乳児健診 (木次・三刀屋・吉田・掛合地区)	木次健康福祉C	11日(火)	13:00~(4カ月児) 13:30~(10カ月児)	
1歳6カ月児・3歳児健診 (大東・加茂地区)	大東健康福祉C	20日(木)	13:00~(1歳6カ月児) 13:30~(3歳児)	9:30~
1歳6カ月児・3歳児健診 (木次・三刀屋・吉田・掛合地区)	三刀屋健康福祉C	26日(水)	13:00~(1歳6カ月児) 13:30~(3歳児)	

### ◆育児相談

三刀屋子育て支援C	3日(月)	9:30~
加茂子育て支援C	10日(月)	
掛合子育て支援C	12日(水)	
木次子育て支援C	21日(金)	

### ◆離乳食教室

木次健康福祉C	25日(火)	9:00~
---------	--------	-------

### ◆巡回児童相談

三刀屋農村環境 改善メインC	19日(水)	10:00~16:00 (受付は15:00まで)
-------------------	--------	-----------------------------

### ◆特定健康診査

加茂健康福祉C	20日(木)、21日(金)	9:00~10:30 13:00~14:00
田井公民館	31日(月)	9:00~10:00 13:00~14:00

加茂健康福祉C	3日(月)	19:00~21:00
吉田ふるさとC	6日(木)	
大東地域交流C	11日(火)	
下熊谷地域福祉サブC	17日(月)	
掛合まめなかC	19日(水)	
三刀屋健康福祉C	29日(土)	

### ◆健康体操教室

健康体操	加茂健康福祉C	毎週金曜日	9:30~10:30
のびのび教室	大東健康福祉C	6日(木)、27日(木)	9:30~10:30
水中ウォーク教室	三刀屋健康福祉C	11日(火)	10:00~11:30
3B体操	加茂健康福祉C	17日(月)、24日(月)	13:30~15:00

### ◆がん検診

胃がん	西日登交流館	19日(水)	8:30~ 9:30
	三刀屋農村環境 改善メインC	20日(木) 21日(金)	
	大東健康福祉C	25日(火)	



## 市民環境生活課 ☎40-1031

### ◆献血

雲南合同庁舎	9:00~11:15
ホシガキ電機第1工場	12日(水) 12:00~13:30
ハローワーク雲南	15:00~16:00
グッティー木次店	16:30~17:30
掛合総合C	10:00~11:00
協栄金属工業(株)	28日(金) 12:10~13:00
島根イーグル(株)	13:30~14:20
コアショッピングセンター	15:00~16:30

## 雲南保健所 ☎42-9642

### ◆その他相談

がんサロン「陽だまり」	雲南保健所	6日(木) 27日(木)	10:00~15:00
アルコールによる困りごと相談(予約制)	雲南保健所	17日(月)	13:00~15:00
こころの健康&もの忘れ相談(予約制)	雲南保健所	19日(水)	13:00~15:00
交通事故巡回相談	出雲市役所	20日(木)	9:00~15:00
【問】交通事故相談所 ☎0852-22-5102			
思春期・青年期こころの相談(予約制)	雲南保健所	26日(水)	9:30~11:30

※内容、場所、日時の順に記載。Cはセンターの略、市外局番は記載のないものはいずれも0854。

# 広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

## こげなことしとーます



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

ケガしたときは、「あ・れ・やっ・た？」

スポーツをしていると、ねんざ・打撲・つき指などのケガをすることがよくあります。自分や家族・周りの人がスポーツでケガをしたとき、あわててしまい、どうすればよいかわからなくなったことはありませんか？  
そんなときに備えて、「あ・れ・やっ・た？」を覚えておきましょう！

身体教育医学研究所うんなん ☎0854-4510300

**あ** あっばく 圧迫する

出血とはれを防ぐ

包帯やテーピングでおさえておく。

**れ** れいひやく 冷却する(冷やす)

痛みを軽くし、内出血を防ぎ、炎症をおさえる

ビニールぶくろなどに氷水を入れて冷やす。

**や** やす 休む(安静にする)

ケガの悪化を防ぐ

動き回らないようにする。

**た** たか あげ 高く上げる

ケガした部分を心臓より高く上げる。

内出血を防ぎ、痛みを軽くする

どのケガをした直後に行う、基本的な応急手当です。  
ケガをしたら、まずは危ない場所に移動して、できることから一つずつ処置していきましょう。そうすることで、痛めたところが悪化するのを防ぐことができます。  
「ねえ、あれやった？」と確認しましょう。

## 自衛官募集

総務課 ☎0854-40-1021 自衛隊島根地方協力本部 ☎0852-21-0015  
<http://www.mod.go.jp/pco/shimane/>

自衛隊では、次のとおり学生を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

区分	看護学生(陸上自衛隊)	防衛医科大学校学生	防衛大学校学生
応募資格	高卒(見込含)24歳未満	高卒(見込含)21歳未満	高卒(見込含)21歳未満
応募期間	9月7日(月)~10月2日(金)		
採用試験	10月24日(土)	10月31日(土)~11月1日(日)	11月7日(土)~8日(日)
試験会場	出雲市役所	自衛隊島根地方協力本部	出雲市役所

# 広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

# 8月のイベント

## 雲南市合併5周年記念講演

8/1(土) 13:30~15:00  
 チェリヴァホール(木次町木次)  
 「自らのからだの理(ことわり)を知り、健康づくりのしかたと注意を知る」  
 東京大学教育学部長 武藤芳照教授  
 【問】健康推進課  
 ☎0854-40-1045

## 子ども神楽&題名のない音楽会

8/1(土) 18:00~  
 掛合体育館(掛合町掛合)  
 土江子ども神楽団(石見神楽)、港ベンチャーズ、伊藤美千代withフレンズ、ピアガーターン、ちびっ子広場 など  
 ■入場料:大人500円、高校生以下無料  
 ♪【問】掛合まめなかセンター  
 ☎0854-62-0231

## 古代体験イベントまが玉づくり

8/8(土) 10:00~ 随時  
 鉄の歴史博物館(吉田町吉田)  
 ■定員:30名 ■材料代:300円  
 ※別途入館料が必要  
 【問】(財鉄)の歴史村地域振興事業団  
 ☎0854-74-0311

## 鉄の歴史村ものづくり大学 鉄と遊ぼう!子ども塾

8/9(日)  
 午前の部 9:00~12:00  
 午後の部 13:30~16:30  
 たたら鍛冶工房(吉田町吉田)  
 ■対象:小中学生(保護者同伴)  
 ■定員:2人一組 各回6組(計12組)  
 ■参加費:一組 3,000円  
 金属に関するびっくり・おもしろ実験や錫という金属のメダルづくり、ペーパーナイフづくり  
 【問】(財鉄)の歴史村地域振興事業団  
 ☎0854-74-0311

## 水琴窟の茶席

8/9(日) 10:00開席  
 (100名様限定)  
 道の駅「掛合の里」(掛合町掛合)  
 【問】掛合公民館  
 ☎0854-62-0189

## 雲南市成人式

8/14(金) 10:00~  
 アスパル(三刀屋町古城)  
 【問】社会教育課  
 ☎0854-40-1073

## 納涼ふれあい祭り

8/14(金)  
 道の駅「掛合の里」(掛合町掛合)  
 花火あり  
 【問】掛合総合センター  
 ☎0854-62-0300

## 八重滝まつり・入間夏祭り

八重滝まつり  
 8/14(金) 10:00~  
 八重滝(掛合町入間)  
 入間夏祭り  
 8/14(金) 19:00~  
 入間ふるさと活性化センター  
 グラウンド(掛合町入間)  
 【問】入間公民館  
 ☎0854-62-0403

## 波多街道夏祭り

8/14(金) 19:00~  
 波多ふるさと活性化センター  
 体育館(掛合町波多)  
 石見神楽、夜店、盆踊り、展示コーナー など  
 【問】波多街道夏祭り実行委員会  
 ☎0854-64-0210

## 龍頭が滝まつり・松笠盆踊り大会

松笠盆踊り大会  
 8/14(金)  
 松笠ふるさと活性化センター  
 グラウンド(掛合町松笠)

龍頭が滝まつり  
 8/15(土) 11:00~  
 龍頭が滝(掛合町松笠)  
 滝踊りの披露、特産品販売、カキ氷 など  
 【問】掛合総合センター  
 ☎0854-62-0300



## 佐中盆踊り

8/15(土) 19:00~  
 掛合小学校グラウンド(掛合町掛合)  
 夜店、カラオケ大会、お楽しみ抽選会 など  
 【問】掛合総合センター  
 ☎0854-62-0300

## 掛合まち恵美須祭

8/20(木)  
 掛合町掛合地内  
 昔話や市内外の話題をテーマにした「一式飾り」の展示、掛合太鼓、上多根神楽 など  
 【問】掛合総合センター  
 ☎0854-62-0300

# 8月

## 子育て支援センターなどのスケジュール

だいたう	教室・相談 あおぞら	子育て相談 7日(金)、21日(金) 10:00~16:00 水あそび教室 8日(土) 9:30~11:30
	子育て サロン	木馬 おおぎ 毎週火・木曜日 9:30~15:30 ぼかぼかひろば 幡屋公民館 3日(月) 9:30~11:30 うしお 桂荘 7日(金) 9:30~11:30
かも	地域サークル 9:30~11:30	幡屋公民館 10日(月)、春殖公民館 19日(水)、 佐世公民館 20日(木)、おおぎ 21日(金)
	保育園 開放日	大保 毎週水曜日 かもめ 毎週金曜日 あおぞら 毎日(給食試食は金曜日のみ) 各施設とも給食 試食は要予約
きすき	子育て サロン 10:00~	つくしっこ広場 かも 毎週水曜日(26日は誕生会) ぶちつくしっこ広場 三刀児童館 7日(金) 水遊びをしてみよう かもてらす 28日(金) フリースペース
	支援センター かも 10:00~	れもんちゃん広場(1才半以上) (しゃぼん玉遊び) 7日(金) りんごちゃん広場(0~1才半まで)(育児相談) 10日(月) おはなしのへや 17日(月)
みとや	支援センター きすき 10:00~	おはなし会 5日(水) 水あそび (月~金 午前中のみ)
	出前保育	日登公民館 19日(水) 10:00~12:00
よしだ	教室・相談 きすき	育児相談 21日(金) 9:30~11:00受付
	社協 子育てサロン 10:00~12:00	にこにこクラブ(参加費 一家族100円) 西日登公民館 12日(水) 高齢者コミュニティーC 26日(水)
かけや	支援センター みとや 10:00~	あそぼう広場(プール遊び) 7日(金) 赤ちゃん広場(水遊び) 21日(金) あそぼう広場(野菜スタンプ遊び) 25日(火) 三刀屋保育所開放日 26日(水)
	保育園開放日	よしだ・たい 6日(木) 9:30~
夢の子	子育てサロン	あい♪あいくらぶ 19日(水) 9:30~
	保育園開放日	毎週水曜日 9:00~11:00
夢の子	支援センター 夢の子	七夕会(保育所行事) 1日(土) 地域交流、多根公民館にてそうめん流し 7日(金) 子育て相談日 12日(水) 9:30~11:00 昼食試食会 19日(水) 11:00~12:00
	社協 子育てサロン	ゴーゴー★サロン 好者C 6日(木)、20日(木) 9:30~11:30
大保: 大東保育園 ☎43-6132、かもめ: かもめ保育園 ☎43-3010、あおぞら: あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500、おおぎ: 地域福祉センターおおぎ ☎43-5610、桂荘: 大東農村改善センター桂荘 ☎43-2414、かも: 加茂子育て支援センター ☎49-6723、きすき: 木次子育て支援センター ☎42-2030、みとや: 三刀屋子育て支援センター(平成記念病院下) ☎45-9500、よしだ: 吉田保育所 ☎74-0330、たい: 田井保育所 ☎75-0201、夢の子: かけや夢の子園 ☎62-9900 Cはセンター、市外局番はいずれも0854		

# 図書館だより

大東図書館 ☎0854-43-6131  
 8月の休館日 毎週金曜日、31日(月)

イベント案内  
 「こぐまちゃんくらぶ」8月はお休みです  
 新着の本(抄) ▼桐野夏生「I N」▼村上春樹「1Q84 BOOK1・2」▼恩田陸「訪問者」▼北方謙三「望郷の道 上・下」▼宮本輝「骸骨ピルの庭 上・下」▼西加奈子「うつくしい人」▼イッセー尾形「言い忘れてさようなら」▼村松友視「時のものがたり」▼加藤廣「空白の桶狭間」▼佐藤愛子「院長の恋」▼五木寛之ほか「生きる勇気、死ぬ元氣」▼辻井いつ子「今日の風、なに色?」▼松岡正剛「多読術」▼宮台真司「日本の難点」▼田中義昭「古代出雲の原像をさぐる 加茂岩倉遺跡」▼常津良一ほか「自分で防ぐ・治す うつ病」▼吉崎達郎ほか「子育てハッピーアドバイス 知っててよかった小児科の巻」▼成美堂出版「やさしく過ごすゆかた時間。」▼朝原直治「肉体マネジメント」▼わくりたかし「地団駄は島根で踏め」ほか

木次図書館 ☎0854-42-1021  
 8月の休館日 毎週月曜日、15日(土)、9月1日(火)

イベント案内  
 ☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30~  
 新着の本(抄) ▼村上春樹「1Q84 BOOK ①②」▼あさのあつこ「朝のこどもの玩具箱」▼真保裕一「アマルフィ」▼恩田陸「訪問者」▼重松清「かあちゃん」▼桐野夏生「I N」▼海堂尊「極北クレイマー」▼北原亜以子「誘惑」▼佐藤雅美「たどりそこねた芭蕉の足跡」▼大門剛明「雪冤」▼群うこ「れんげ荘」▼今野敏「武士猿」▼京極夏彦「厭な小説」▼萩原規子「R D G レッドデータガール ②」▼北方謙三「されど時は過ぎ行く」▼田辺聖子「楽抄抄④」▼城戸幹「孫玉福」39年目の真実▼上坂冬子「上坂冬子の老いの一喝」▼谷川俊太郎「トロムソロジー」▼齊藤里恵「筆談ホステス」▼鎌田實「へこたれない」▼本田桂子「想いが通じる遺言書と生前三点契約書のつくり方」▼高橋悟「40歳からの女性の医学 骨盤臓器脱」▼行正り香「19時から作るごはん」▼NHK ためしてガッテン料理班「カンタン!極うま!火加減レシピ」▼タカモリトモコ「ペネロペのあみぐるみ」▼ジョン・レイティ「脳を鍛えるには運動しかない!」▼吉崎達郎「子育てハッピーアドバイス 知っててよかった小児科の巻」

加茂図書館 ☎0854-49-8739  
 8月の休館日 毎週木曜日、14日(金)、31日(月)

司書がおすすめ! 夏休みにこんな自由研究はどうですか?

『ウエズレーの国』  
 ポール・フライシュマン: 作 ケビン・ホークス: 絵  
 千葉茂樹: 訳 あすなる書房  
 はみ出し者の少年ウエズレーは、夏休みの自由研究に「自分だけの文明」を作り出すことを思いつきます。庭を耕して新種の作物を作り、新しい時間の単位や言葉を生み出します。さらには文字まで作り出し、ついに「ウエズランディア」という国を作ってしまった。抜けるような青い空の下、自給自足で文明を作り上げるウエズレーの様子や、からかっていた子ども達が魅了されていく過程も楽しい絵本です。



『雲のてらんかい』  
 作・絵: いせひでこ 講談社  
 空高くむくむくと大きくなる「入道雲」を『大波』に見立てたり、夕日をあびて輝く「夕焼け雲」を『空からのパル色の手紙』と表現するなど、作者いせさんの言葉をのせた、見開きいっぱいの雲たちが次々と現れる、まさに展覧会のような絵本です。最後のページにそれぞれ雲の名前が書かれているので、実際の雲と比較してみるのもおもしろいかもしれません。



# 「食」は生命

— 学び・伝える 雲南の食育 —  
シリーズ④

今月号では、食育計画の目標値を掲載します。  
数値目標は前月号に掲載しました「食に関する市民アンケート調査結果」をもとに作成しています。



梅の甘煮

雲南では、梅をいろんな方法で食べています。例えば、甘く煮た梅はお茶づけとしてごく普通に食卓に上ります。ふるふるとの恵みを感じ一品です。

## 計画の目標値（平成21年度～平成25年度） ※一部抜粋

### 「弁当の日」実施校数

	現状値（平成20年）	目標値（平成25年）
小学校	15校	全校実施（21校）
中学校	3校	全校実施（7校）

### 朝食を毎日食べる

	現状値（平成20年）	目標値（平成25年）
小学6年生	93.9%	100.0%
中学3年生	89.0%	100.0%
15～39歳	78.7%	85.0%
40～59歳	89.3%	95.0%
60歳以上	97.6%	98.0%

### 雲南の食の良さを感じる

	現状値（平成20年）	目標値（平成25年）
15～39歳	25.8%	50.0%
40～59歳	36.1%	50.0%
60歳以上	42.0%	50.0%

### 食育という言葉とその意味を知っている

	現状値（平成20年）	目標値（平成25年）
15～39歳	55.2%	70.0%
40～59歳	54.2%	70.0%
60歳以上	48.6%	70.0%

### 健康を意識した食生活を実践している

	現状値（平成20年）	目標値（平成25年）
15～39歳	32.2%	40.0%
40～59歳	37.8%	50.0%
60歳以上	48.1%	60.0%

この計画を推進していく中で、現状値の向上をめざすとともに市民の皆さんが雲南の食のよさ、その環境がよいと改めて実感できるよう、事業展開を行っていきます。

健康推進課 ☎0854-40-1045

映画「うん、何？」の市内巡回ミニシアターが行われます。プレミア上映会のときは、知った顔や風景の登場が気になって、映画として楽しむことができませんでした。いい機会をつかまえて改めてじっくり見たいと思います。

7月11日に開かれた「雲南の地域医療を考えるシンポジウム」では、様々な立場から現状や課題が語られました。「近くにしっかりとした医療体制が整っているという安心感が何より大切」との会場からの意見に多くの出席者がうなずいたことでしょうか。私が医療機関を訪ねるのは、年1回の健康診断とたまに風邪をひいて近所の病院に行くときくらいですが、「調子が悪いな！」と感じたら、早めに診てもらおうように心がけています。夏バテも心配ですが、忙しさに心も体も壊すことのないよう「健康第一」でこの夏を過ごしたいと思います。

③

・市報うんなんは、お近くの総合センターや公民館にもあります。  
・市報うんなんに対するご意見、ご感想はこちらまで！

政策企画部 情報政策課

unnan-city@city.unnan.shimane.jp

## 編

## 集後記



### 430年余の伝統

毎年恒例、8月6日の大東七夕祭り。大東地区商店街（大東町大東）を短冊と提灯をつけた笹竹を手にした子どもたちが、大提灯や山車とともに練り歩きます。（こども行列19:30～、花火大会20:30～）

【問】大東総合センター ☎0854-43-8164

人口 43,915人 男性・21,158人  
世帯数 13,650世帯 女性・22,757人  
(平成21年7月1日現在)