



いのち 生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり

# 最高の1日です!

6月14日、三刃屋町穴重地区で笹巻きづくり体験が行われました。できたての笹巻きや田舎料理を食べて参加者は「もう、おなかいっぱい。食べきれない笹巻きはお土産に持って帰ります」。

2009

7

No.56

市

Public Relations

報

# うんなん

「平和を」の都市宣言のまち 雲南市

- 2-3 災害に備えて
- 4-5 雲南ニュース ほか
- 6 平成21年度 地域委員会の取り組み
- 7 わが家のホープ
- 8-9 ふるさとウオッチング
- 10 こんにちは、保健師です。
- 11 雲南病院の市立化
- 12-13 永井隆平和賞作品募集 ほか
- 14-15 後期高齢者医療についてのお知らせ
- 16 高額医療・高額介護合算療養費制度
- 17 こげなことしと一ます研究所うんなん ほか
- 18-28 雲南市からのお知らせ ほか



# 災害に備えて

総務課 ☎0854-40-1027

今年も6月9日ごろの中国地方の梅雨入りが報じられました。大雨による風水害や土砂災害に注意が必要です。梅雨と言えば6月を想像しますが、近年6月よりも7月の降水量が多い年が目立ちます。各地で集中豪雨による災害が多発しており、局地的に大雨が降る「ゲリラ豪雨」の報道も耳にします。平成18年7月豪雨も記憶に新しいところです。日ごろから家庭や地域で防災用品を準備したり、避難場所の確認を行ったりして、いざというときに備えましょう。

## ハザードマップ

今年4月の自治会発送で市内の全世帯へ「防災ハンドブック（防災ハザードマップ）」をお配りしました。

ハザードマップ（災害避難地図）とは、大雨により河川が増水・氾濫した場合に想定される浸水の範囲（浸水想定区域）とその深さ、ならびに土砂災害が発生するおそれのある区域や各地区の避難場所を示し、市民のみならず安全な避難に役立つように作成した地図です。いざというときに備えて、自宅から避難場所までの経路や家族の連絡先などを書き込んで、見やすい場所に保管しておきましょう。



## 自主防災組織の重要性

平成7年1月17日 阪神淡路大震災の教訓

地震発生直後、各消防署に通報や駆け込みが殺到。火災現場では断水で消化に必要な水の確保ができない、要員や資機材が追いつかず、倒壊した建物で道路が寸断され現場に急行できないなどの事態が起きました。阪神・淡路大震災のような災害が発生した場合、普段のように消防車や救急車が駆けつけることは困難です。

こうした中、大きな力を発揮したのは近隣の人たち。生き埋めや建物等に閉じ込められた被災者のうち、消防などの専門の救助隊から助けられたのは、全体のわずか1.7%。90%の人が、自力または家族、近隣の人々によって救助されました。

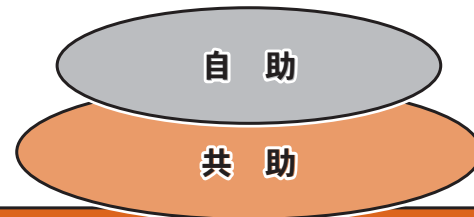


安全で住みよい地域をつくる

地域住民は、危険な場所、安全な場所、一人暮らしの方の家など、その地域の実情を最もよく知っている



力を合わせて住民が中心となった防災力を高めることが重要



隣近所の持つ最大の特徴は「即応性」にある

## 平時の備え

### ① 家屋の安全確認、補強

地震：家や塀の耐震化、家具類の転倒・落下の防止等  
風水害：屋根、看板、雨どい、側溝、樹木等の点検

### ② 防災用品の準備

ラジオ、懐中電灯、シート、かなづち、ロープ、医薬品等

### ③ 非常用飲料水、食糧の準備

1人1日分の水と食糧（インスタント食品、缶づめ、ミネラルウォーターなど）

### ④ 生活必需品の準備

下着、毛布、タオル、石鹸、ちり紙、マッチ等

### ⑤ 家族で防災会議

地震発生時のためにそれぞれの役割を決めておく

### ⑥ 避難所の確認

近所にある避難場所、避難経路等を確認

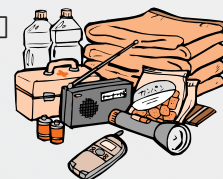
### ⑦ 防災講習会、訓練へ参加

地区・地域で行う訓練等に参加

### ⑧ 消火器、消火水の準備

風呂の水をためておく

### ⑨ 自主防災組織への参加



## 防災訓練

5月30日、斐伊川河川敷での第15回斐伊川水防演習に参加した国、県、斐伊川沿岸自治体の防災担当職員や水防団員らが水防工法の訓練を行いました。



伝統の出雲結い工



月の輪工を行う水防団員



地元の斐伊地域防災会議も初参加



雲南消防本部による河川救助訓練



避難者の確認

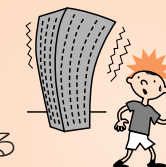


避難所へ向かう参加者

6月7日、木次町の三新塔地区で土砂災害を想定した避難訓練と研修会が行われ、地区住民が真剣に訓練に取り組みました。

## こんな現象を見たら、聞いたらすぐに避難！

- 山鳴りがする
- 地面が振動する
- 雨が降っているのに川の水位が下がる
- 川が異常に濁る
- 流木が発生する
- 小石がバラバラ落下する



- 小崩落が発生する
- 斜面から水がふき出す
- 湧き水が濁る
- 普段、きれいな井戸水が濁る
- 斜面に亀裂や段差、ふくらみが発生する





### 第4回地域振興補助金活用事業報告会 「こころ豊かにまちづくり」

木次町のチェリヴァホールで6月6日、第4回地域振興補助金活用事業報告会が行われ、まちづくりを担う地域自主組織の代表などおよそ200人が地域づくりのこれからを考えました。はじめに、3つの団体の事例発表が行われました。砂子原自治連合会（加茂町）の内部武雄会長は、富貴寺祭前夜祭や産業感謝祭「お茶の娘菜祭」の取り組みを紹介。「地域づくりには将来のビジョンを持った段階的な取り組みが必要」と話しました。

環境活動に重点をおいて取り組む、波多コミュニティ協議会（掛合町）女性部の山中洋美会長は、「活動を通して、宝の山と想っていた地域のことを人に認めてもらえるようになった」と話し、「男性や子どもを活動に巻き込んでさらに地域を盛り上げたい」と抱負を語りました。

鉄の歴史村交流推進会議（吉田町）の事務局を務める高木朋美さんは、「交流が文化と産業を繋ぐ」として、「鉄の歴史村交流推進計画」の策定や観光パンフレット作成にかかわった経緯を説明。人々の交流と語り合いの広がりによる地域への貢献を語りました。パネルディスカッションでは、NPO法人まちづくりビジネス支援ネットワークの藤原啓事務局長をコーディネーターに、島根県中山間地域研究センターの笠松浩樹主任研究員と速水市長の2人のコメントーターと3人のパネリストが登場。

海潮地区振興会（大東町）の地区マネージャー加本恂二さんは「地域づくりにかかわるたくさんの人を結びつけることが自分の仕事。そうして築かれる人間関係を大切にしている」とした上で、「みんなで支え合い、豊かな心でまちづくりに取り組みたい」と話しました。

西日登振興会（木次町）の地域マネージャー大坂弘司さんは「地区の活動に関心を持ってもらおうと若い世代を推進員として執行部に取り込んでいる。」

# 雲南ニユース

## 雲南地域の3市町長が会談 地域ブランドの推進を

山陰中央新報社の山根常正社長と雲南地域の3市町長による座談会が5月27日、飯南町の中山間地域研究センターで行われ、市長らが豊かな「食」と「自然」に恵まれた雲南の地域づくりへの思いを語り合いました。

速水市長は、平成19年7月にスタートした雲南ブランド化プロジェクトを紹介。東京丸の内では好評だった雲南の食の幸弁当や写真集『幸運なんです。島根県雲南市』、今年2月に木次町寺領にオープンしたどぶろく田舎料理レストランのほか、農商工連携協議会の設立や宿泊できるレストラン（オーベルジュ）開設の支援など、雲南ブランドの確立に向けた取り組みを語りました。

飯南町の山崎英樹町長は森林セラピーとヤマトイモ、奥出雲町の井上勝弘町長はたたら製鉄と仁多米といった各町の地域資源の「顔」を紹介しました。

市長らは古くから一部事務組合を組織して消防や病院事業をおこなっていること、雲南広域連合で介護保険、ゆき（有機、勇氣、有季、優気、裕気、遊気）の里づくりに取り組んでいることなど、雲南地域の一体感の醸成と連携したまちづくりにもふれました。



雲南の地域づくりを語る山陰中央新報社の山根常正社長、井上勝弘奥出雲町長、速水市長、山崎英樹飯南町長（左から）

## 上下水道施設見学会 安心・安全な水環境の整備

市民への安心・安全な水の提供に努める雲南水道局。吉田町吉田の上下水道施設では6月7日、水道週間に合わせて施設見学会が行われました。見学会の会場となったのは、膜ろ過方式により上水道を各家庭に届ける吉田浄水場と平成20年度に竣工し、この4月1日に供用を開始した（下水道）浄化センター。

見学会に訪れた市民は、水道局職員から水道の仕組みや機器の性能についての説明を聞きながら、暮らしの

4月に供用開始した吉田浄化センター



水道局の職員から施設の説明を聞く市民

「和み」をテーマに地域の人々の融和を図ります」と話しました。三刀屋地区まちづくり協議会（三刀屋町）の地域マネージャー佐々田一博さんは「人々が見つけあい、助け合うことによる『安心』と子どもたちに夢

や希望を与え、多くの人が行きかう『活力』のあるまちづくりをめざします」と語りました。各地域の活動内容や課題、今後の目標が語られ、参加者らはそれぞれの地域の取り組みを振り返りました。

## 尾原ダム建設事業進行中



平成18年に本体工事に着手した尾原ダムは、全体の58%にあたる38万立方メートルのコンクリートが打設され、平成22年度末の完成に向け、着々と進行しています。

この尾原ダム建設事業は飯南町の志津見ダム、出雲市の斐伊川放水路、松江市の大橋川



改修という斐伊川・神戸川治水対策第三点セットの一つとして、平成3年に着手し、木次町、仁多町において111戸の移転が行われたほか、多くの方々

に協力頂いております。

治水対策として着手された尾原ダムですが、松江市を始めとした三市一町への水道水供給も予定されており、まさに島根県東部の治水・生活環境の整備双方の役割も担っています。

ダム建設にあわせ、日本ポーター協会公認のポートコース、日本自転車競技連盟公認の自転車競技コース、物産販売施設を伴った道の駅の整備も進められており、ダム湖完成後はスポーツ関係者が集うほか、観光の拠点となることが期待されています。

## 雲南市長の「J・L・L」

昨年末からの突然の経済不況は、米国のサブプライムローンに端を発し、またたく間に世界中を巻き込んだ状況となりました。日本でも百年に一度の大不況といわれています。日本は、かつて世界経済を席巻したかのごとくもはやされませんでした。しかし、世の栄枯盛衰はつきもの、今の日本はとてとても、「ジャパン・アズ・ナンバーワン」と言われた状況にはありません。工業製品の圧倒的な輸出攻勢の反動として、農産物の輸入自由化を迫られ、今や日本のカロリーベースでの食料自給率は40%を切っています。

安全安心な食料が求められる現在、買ったものしか手に入らない都会よりも、地方に住み自らの農地で食物を自給できる私たちは、なんと幸せなことかと思えます。

今や、都市のご真ん中で過疎化、高齢化が進んでいます。地方と同様、都会でもそうした状況は深刻になりつつあります。

田舎の良さに気づき、磨きをかけ、そこに生きる幸せを実感できる毎日を通して、たいと思いたいです。



6月13日、松江市で行われた第4回食育推進全国大会で「食育を通じた地域力の向上」について雲南市の取り組みを発表しました。





7月で**満1歳**  
おめでとう

わが家の **HOPPE**  
ホープ

門脇靖幸さん・佳世子さんのお子さん



もも **百ちゃん** (大東町大東)  
平成20年7月4日生まれ  
誕生日おめでとう申お兄ちゃん、お姉ちゃんとたくさん遊ぼうね晋

布野隆文さん・陽子さんのお子さん



たいせい **泰成ちゃん** (大東町大東)  
平成20年7月25日生まれ  
笑顔がとってもかわいいたいちゃん申はるなお姉ちゃんに鍛えられて、元気に育て晋

岩田 修さん・のり子さんのお子さん



あつし **篤ちゃん** (大東町飯田)  
平成20年7月8日生まれ  
我が家の豆台風勢力拡大中元気で大きく成ってね。

吉田 浩さん・利江さんのお子さん



まりこ **万里子ちゃん** (吉田町吉田)  
平成20年7月18日生まれ  
おにいちゃんに鍛えられ、だんだんいけずになってきたまりちゃん。元気に成長してね。

松田真澄さん・華子さんのお子さん



ゆいか **唯花ちゃん** (木次町木次)  
平成20年7月1日生まれ  
ゆいちゃんお誕生日おめでとう祝笑顔いっぱい優しい女の子に育ててね申

高木真澄さん・礼さんのお子さん



あんな **杏菜ちゃん** (加茂町加茂中)  
平成20年7月5日生まれ  
あんなの笑顔はみんなのパワー♡元気で伸び伸びと成長してくれてありがとうね申

河角拓弥さん・沙織さんのお子さん



かいき **海輝ちゃん** (木次町山方)  
平成20年7月10日生まれ  
何でもモリモリ食べるかいくん。お姉ちゃんと仲良く、すくすく元気に育ってネッ申

金山佳文さん・留美子さんのお子さん



しき **織季ちゃん** (掛合町松笠)  
平成20年7月7日生まれ  
しーちゃん1歳おめでとう祝お兄ちゃん達にまげず、強くやさしい女の子になってね申

**8月で満1歳(平成20年8月生まれ)になるお子さんを募集!**

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前、④住所、⑤電話番号(連絡させていただく場合があります)、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**7月6日(月)**までに情報政策課へお送りください。

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015  
E-mail: jyouseisaku@city.unnan.shimane.jp  
〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1  
雲南市役所情報政策課  
「わが家のホープ」係

※市ホームページにも市報うんなんを掲載します。  
※投稿していただいた個人情報は「わが家のホープ」以外の目的には使用しません。



平成21年度 地域委員会の取り組み

地域振興課 ☎0854-40-1013

地域委員会は、市内6町それぞれに設置し、総合センターと一体となり、地域振興のための事業の企画、立案、実施、支援について協議、検討を行います。主な役割は、①地域振興のための事業の企画、実施について、②市民活動団体の育成、支援、連携について、③地域計画に基づくまちづくりの推進について、④地域振興補助金の認定について、⑤市長の諮問に対する答申について、⑥各町単位での独自活動について、⑦その他地域振興に関することについてです。

各委員会では、次のとおり平成21年度の活動計画をまとめました。

町	活動計画	研究・実践テーマ
大東	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域振興補助金の審査と実施後の取り組みについて検証を行います。</li> <li>交流センター計画に関する取り組みを行います。</li> <li>地域医療に関する取り組みを行います。</li> <li>大東地域計画の推進に向けた取り組みを行います。</li> <li>大東地域内で地域振興補助金活用事業報告会を開催します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>海潮温泉の新しい温浴施設の整備に関する取り組みを行います。</li> <li>交流センターが平成22年4月にスタートできるように、地域自主組織と連携を図りながら取り組みます。</li> </ul>
加茂	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域振興補助金の審査と実施後の取り組みの検証を行っていきます。</li> <li>加茂地域計画(特に市民が担う部分)を検討し、地域の特性を生かしたまちづくりを推進します。</li> <li>交流センターについて、平成22年4月1日の開設に向け、加茂地域の特性を生かした組織づくりを関係機関と一緒に推進します。</li> <li>地域自主組織、まちづくりグループの育成、支援、連携を図ります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>加茂地域のまちづくりについて、関係機関と連携を図りながら取り組みます。</li> </ul>
木次	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域づくりについて積極的に研修会を実施します。</li> <li>地域計画を推進するため、特に市民が担う部分について具現化できるよう検討します。</li> <li>地域振興補助金申請事業を審査します。</li> <li>地域振興補助金活用事業実施後の取り組みについて検証します。(木次町内での地域振興補助金活用事業の発表会などを開催)</li> <li>地域自主組織・まちづくりグループの育成・支援をします。(地域自主組織が地域づくり活動において果たすべき役割や、公民館との連携についての検討など)。</li> <li>交流センターへの円滑な移行に向けた取り組みを支援します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「まちづくりの実践」についてテーマを定め意見交換会や研修会等を積極的に開催し、委員と地域との連携を図ります。</li> </ul>
三刀屋	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域振興補助金の審査と地域自主組織やまちづくりグループの支援を行います。</li> <li>地域振興補助金活用事業実施後の取り組みについて検証します。</li> <li>地域要望についての現地調査を実施し、地域委員会としての意見をまとめ、改善に向けて働きかけます。</li> <li>地域計画の推進に取り組み、住んでよかったまちづくりをめざします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>永井隆博士の精神を受け継ぎ、「平和」活動の推進を図ります。</li> <li>子どもたちが安心して学べる環境づくりに取り組みます。</li> </ul>
吉田	<ul style="list-style-type: none"> <li>交流センターの設立、運営を踏まえて地域自主組織との連携を一層強化しながら地域計画に基づく住民主体のまちづくりを支援します。</li> <li>地域振興補助金の審査と実施後の取組みの検証を行っていきます。</li> <li>地域振興補助金活用事業報告会を開催するとともに、地域づくりに関する実践的取り組みを実施します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>交流センター構想に向けた地域自主組織の活動を支援して行きます。</li> <li>吉田町内デマンド型公共交通システム導入に関する取り組みを行います。</li> </ul>
掛合	<ul style="list-style-type: none"> <li>交流センターへのスムーズな移行について地域と一緒に検討します。</li> <li>交流センター移行後の地域の活性化について模索・検討します。</li> <li>掛合地域計画の推進及び見直しに向けた現状把握と課題整理を行います。</li> <li>地域振興補助金の審査と、より良い活用のための各団体との意見交換を行います。</li> <li>掛合地域内での地域振興補助金活用発表会及び、各団体との交流会を主催します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>交流センターへのスムーズな移行について、模索・検討を行います。</li> </ul>

※「活動計画」及び「研究・実践テーマ」について、今年度中に成果発表の機会を設けます。



## 「千なり萬両」商標登録

**加** 茂町の地域自主組織・大竹延野協議会では、園芸植物「カラタチバナ」「マンリヨウ」を使った地域づくりが進められています。

カラタチバナ、マンリヨウ栽培研究の第一人者である地域交流部長の高橋喜一さんを中心として、コミュニケーションビジネスとしての商品化をめざした取り組みが行われ、このほど「千なり萬両」の商標登録が認められました。

通常、マンリヨウは葉の下に実をつけますが、千なり萬両は葉の上に実をつける特殊なもので、実の色・葉の形などさまざまな種類があります。長年栽培に取り組んできた高橋さんは「これで応援をいただいた多くの方々に感謝し、地域を元気にするために商標を生かしたい」と語りました。



## 農耕文化を今に伝える

**掛** 合町入間の長栄寺水田で

5月24日、いるま花田植えが行われ、かすり姿の早乙女と花笠をかぶったはやしらが昔ながらの田植え風景を再現しました。

ふるさとの伝統文化を後世へ伝え地域活性化を図ろうと3月に実行委員会が立ち上がり、準備が進められた花田植え。入間地区での開催は14年ぶりです。多くの見物客とフォトコンテストの入賞をめざすカ



メラマンが取り囲む田んぼに入った30人の早乙女たち。横一列に並び、はやしこの奏でる田植えばやしに合わせ、て次々と苗を植えていきました。

## 羊たちが衣がえ

**木** 次町の健康の森で5月21日、「ひつじのさ んぱつ」が行われ、飼育されている羊が夏を前にさっぱりとした姿に変身しました。



この毛刈りは羊の熱射病を防ぐために毎年この時期に行われているもの。健康の森の職員らは、羊が動かないように足をつかまえながら、1頭ずつバリカンでふわふわと長く伸びた毛を刈り取っていました。

この日は、市内の木次幼稚園、温泉幼稚園の園児らが見学に訪れ、毛刈りに挑戦。大きなハサミを手に子どもたちも羊の衣がえを手伝いました。



## 田舎の良さを再発見!!

**大** 東町海潮地区で6月13・14日の両日、5回目となる田舎暮らし体験ツアーが行われ、松江市や出雲市から集まった15人の参加者が様々な体験を通して田舎暮らしを満喫しました。

13日の午後、海潮基幹集落センターに集合した参加者は自己紹介をしたあと、須我神社に参拝。「日本初之宮」で神話の世界を探索しました。その後、ホテルの保護活動が行われている中屋集落のピオトープを見学。地区住民から、海潮小学校の児童が作った廃油ろうそくの行灯で見物客を迎えることなど、環境づくりの取り組みを聞きました。



このほか、田舎料理の交流会やホテル観賞、笹まきづくりなど盛りだくさんのツアー。初参加で松江市在住の女性は「豊かな自然の中で自分たちが育てた物を食べる農家の暮らしにふれることはとても新鮮。次は友だちも連れて来たい」と振り返っていました。

## ごみゼロ大作戦

**掛** 合町内全域の公共施設周辺や県立自然公園などで5月26日、掛合保育所、掛合小学校、掛合中学校、三刀屋高校掛合分校の児童・生徒が一緒にごみ拾いを行いました。

4つの学校等が連携して子どもを育てる取り組みを進めていこうと行われた「ごみゼロ大作戦」。平成20年4月の掛合町内の小学校の統合により、保育・教育機関が一つの地域に集まる形となったことがきっかけでした。

各小中学校に配置されている地域コーディネーターが主体となって計画が進められ、当日は掛合町農地・水・環境保全協議会など町内の各種団体の協力も得て、約600人が参加。町内6会場に分かれて開会式を行った後、全18カ所の清掃活動に約1時間30分で、全地区合わせて軽トラック5台分のごみを集めました。



## 笹巻きづくりを体験

**三** 刀屋町六重地区のまちづくりグループ「しぶぎの郷むえ」が主催する「笹まきづくり体験」が6月14日、六重下集会所で行われ、市外から訪れた32人の参加者が地元住民を講師に笹まき作りに挑戦しました。

今回が4回目となる笹まきづくり。参加者は、団子を丸めて串に刺すと、3〜4枚の笹を手に本巻きや三味線巻きなどを作りました。お楽しみの昼食会では、茹で上がったばかりの笹巻きや焼きそば寿司、朝採れ山菜の天ぷらなどを付近の古民家で味わいました。



出雲市から参加した長楽幸子さんは「思うように巻けなかったが楽しかった。地元のみなさんの温かい心遣いに『また来たい』と思った」と感激した様子。山間ののどかな集落で癒しの1日を過ごしました。







# 雲南病院の市立化

公立雲南総合病院を市立病院とすることについて、雲南市の取り組みを報告します。

地域医療対策室 ☎0854-40-1018

## 現状

公立雲南総合病院は、昭和23年3月、雲南共存病院として開設され、昭和36年4月に大東町外9ヶ町村雲南共存病院組合の管理による自治体病院となりました。現在、雲南市、奥出雲町及び飯南町で一部事務組合を構成し、内科、外科を始めとする14診療科目、一般病

こんにちは、**保健師**です。  
51

ジフテリア・破傷風（二種混合）の予防接種をうけましょう

雲南市では、予防接種法に基づき、ジフテリア・破傷風を予防するために、小学6年生を対象にジフテリア・破傷風（二種混合）予防接種を行っています。

市内委託医療機関で個別接種を実施しますので、夏休みを利用して早めに予防接種を受けましょう。

**【接種期間】**  
7月1日（水）～8月31日（月）

**【接種方法】**  
市内委託医療機関で、各自で予約を受けてください。

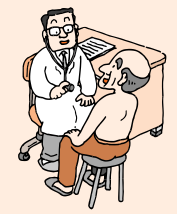
※三種混合の1期の予防接種が規定通りに終了していない場合、二種混合の予防接種の効果が期待できないことがあります。母子健康手帳をご確認の上、ご不明な点はお問い合わせください。

健康推進課  
☎0854-40-1045

## 雲南市（特定）健康診査のご案内

国民健康保険にご加入の皆さま

昨年から、特定健康診査は医療保険の保険者が実施することになりました。これは生活習慣病の予防に重点を置いた健診です。4月に配布した「雲南市成人健診のしおり（青色の冊子）」をご覧ください。



★ **がん検診** は、加入保険に関係なく市民であれば対象になります。今月の日程は25ページをご覧ください。

「雲南市成人健診のしおり」は4月に自治会を通じて配布しましたが、必要な方は、健康福祉センターか健康推進課へおたずねください。

1年に1度は体のことを考える時間を作りましょう

健康推進課 ☎0854-40-1045

<b>対象者</b>	①40歳（年度末年齢）以上の雲南市国保加入者 ②後期高齢者医療保険の加入者で雲南市民 ただし、②の方で生活習慣病で通院中の方は原則対象から除かれます。 主治医の指導で治療を続けてください。 ※5月末に、対象者に受診券と案内を郵送しました。 ※上記以外の方で健診を希望される方は、ご加入の保険者にお問い合わせください。
<b>受診方法</b>	<b>集団</b> 各町の健康福祉センターや公民館で決まった日時に受診 <b>個別</b> 市内の委託医療機関で医療機関に予約をして受診 ※日時・医療機関は「雲南市成人健診のしおり」の7・8ページに記載しています。
<b>持参品</b>	①受診券 ②健康保険証 ③質問票（黄） ④自己負担金 ⑤健康手帳 ⑥前年度健診結果

## 不妊に関する相談

島根県の不妊対策について紹介します。

■ **不妊専門相談センター**  
専門家が不妊に関する不安や悩みなどの相談に乗ります。  
【電話相談】 ☎0853-21-3584  
平日 13:00～16:00  
※面接相談（要予約）も行います。  
【メール相談】  
<http://www.pref.shimane.lg.jp/kenko/>

■ **特定不妊治療費の助成**  
体外受精・顕微授精の一部補助を行っています。詳しくは雲南保健所にお問い合わせください。

雲南保健所 ☎0854-42-9623



こうした中、平成20年2月に奥出雲町、飯南町から一部事務組合を脱退したとの意思表示がありました。奥出雲町と飯南町はそれぞれ町立病院を抱え、雲南病院を支える新たな負担が困難な状況です。

**市立化の検討**

平成20年度、雲南市は関係機関と①市立化に伴う雲南市への影響、②市立病院化する上での調整事項を協議してきました。

昨年10月には、地域医療対策室を設け、市立病院の検討と病院の健全経営に向けた取り組みを強化しています。

**市立病院開設に向けて**

**（1）病院の機能**

市立病院は、市民のみならずに安定的な医療を提供できる体制を維持していくため、

- 住民・患者に選ばれる病院
- 1次医療機関（開業医）に選ばれる病院
- 医師・看護師に選ばれる病院をめざします。そのために、次の項目に重点を置いた医療の提供を行います。

① **市民生活の安全安心のための医療充実に努めます**

地域医療の拠点病院として急性期の医療、救急医療体制を維持していきます。

② **高度先進医療及び地域医療機関と連携を強化します**

松江市や出雲市の3次医療機関（高度医療）との連携や市内1次医

**（2）運営形態と市立病院移行時期**

病院の運営形態は、地方公営企業法の一部適用や全部適用、地方独立行政法人、民間活力を生かした指定管理者制度や民間移譲等があります。その中で、病院の経営責任の明確化や時代の変化に併せた迅速な対応が可能であり、市（行政）の意思が反映され、病院への直接的な関与と支援ができる、地方公営企業法全部適用を選択しています。

現在、一部事務組合の管理者は雲南市長ですが、地方公営企業法全部適用では、業務執行権及び代表権を持った事業管理者を置くことができます。これにより、病院の自立的な運営を確保するなかで健全経営に向けた取り組みが図られます。

また、市立病院への移行に係る準備期間を概ね2年は必要と考えており、平成23年4月開設をめざしています。



# 平成21年度 雲南市国民健康保険事業

今年度から国民健康保険の保険料仮徴収が廃止となっています。  
7月に保険料年額を決定し、7月から翌年3月の9期で保険料を徴収します。  
下記事項につきまして減免制度の創設などの多くの変更がありますのでお知らせします。

## ● 国民健康保険料決定通知書は7月中旬に世帯主様宛てに送付します

これまで国民健康保険の納付回数は月ごとの12回でしたが、今年度から7月から3月の9回に変更になりました。このため決定通知書は7月中旬に送付します。

## ● 介護分の賦課限度額（年額）が10万円に改正されました

- ・介護分限度額は9万円から10万円に変更
- ・医療分限度額は47万円に変更なし
- ・後期高齢者支援金分限度額は12万円に変更なし

## ■ 非自発的離職者に対する減免制度が創設されました（平成21年度のみ）

昨年に発生した世界経済危機で、国内でも解雇や倒産等が発生しています。国は、今年4月の「経済危機対策」の中で「国保料の減免」を盛り込みました。

これを受け、雲南市でも、今年度限りの措置として、解雇や倒産などの非自発的離職により国保加入された方の国保料について、その一部を減額し、負担軽減を図ることとしました。

- (1)対象者 次のいずれの条件も満たす方が対象です。
- (ア) 雇用保険の受給資格が「特定受給資格者」の方  
具体的には雇用保険受給資格者証の離職理由の番号が次の場合  
⇒11、12、21、22、23、31、32
- (イ) 平成20年10月末日以降、離職した方  
※既に雇用保険受給資格が失効した方については、失効前の資格で判定
- (2)対象年度 平成21年度
- (3)減免額 非自発的離職者の所得割に相当する額
- (4)減免申請
- ・提出書類 国民健康保険料減免申請書（用紙は税務課または各総合センターにあります。）
  - ・添付書類 雇用保険受給資格者証の写し  
※既に雇用保険受給資格が失効した方は「特定受給資格者該当証明書（雇用保険受給者分）」が必要です。
  - ・提出先 税務課または各総合センター

税務課 ☎0854-40-1034



## ■ 出産育児一時金が10月から42万円になります

現行の出産育児一時金35万円が39万円になり、産科医療保険制度の3万円とあわせ最高額42万円になります（平成23年3月までの経過措置）。

原則市町村への申請がなくなり、医療機関が申請を行うこととなります。

市民環境生活課 ☎0854-40-1031

※中国経済産業局のホームページ  
<http://www.chugoku.meti.go.jp/>

残りわずか。外から雲南市を見つめ、いろいろな方とのネットワークをつくり、「地域愛」を持った雲南市職員となるための大切なプロセスにしたいと思えます。そして、これからも地域の皆さまと一緒に頑張っていきたいと思えますので、引き続きよろしくお願ひします。

今月は、経済産業省中国経済産業局で派遣研修している職員から届いた近況報告をお伝えします。

こんにちは。昨年4月から広島市の合同庁舎にある中国経済産業局で働いています。赴任当初は満員電車による通勤など生活環境の違いに戸惑うことも多かったのですが、「あつ！」という間に1年が過ぎてしまいました。遅くなりましたが、近況報告をさせていただきます。

唐突ですが、私は清原和博の大ファンです。高校時代は、甲子園をめざして野球に励んでいました。同い年には甲子園で5打席連続敬遠などこれまで多くの伝説を残してきた松井秀喜がいます。同年代の誇りであり目標とすべき人格者、アスリートです。そんな彼を清原が絶賛しているコラムを目にしました。「10対0と大差のついた試合。9回の打席できっちりフォアボールを選んだ松井（松井）の集中力。それだけは僕がまねできないところだ」と。「生涯打率3割を打てるか打てないかの分岐点は、第4打席にある」と

こちらでの経験が大差のついている試合ということではありませんが、清原が言う松井のような姿勢で臨む2年間にはなれないという当初の目的を思い出すことができました。最初はいろいろと吸収しようと意気込んで緊張感で一杯でしたが、最近では、情性に任せているような気がします。もう一度自分の足下を見つめ、残された貴重な時間を目標を持って過ごしていきたいと思います。

現在、経済産業省では、「地域資源の活用」や「農工商連携」等の施策を展開し、地域産業の振興に取り組んでいます。市の職員ではできない数多くの貴重な経験をさせていただいています。「地域資源」とは地域の中だけにいては発見することも評価することも難しいもの」とよく言われます。その意味することを実感しています。

# 第19回 永井隆 平和賞 作品募集



三刀屋町多久で幼少期を過ごした、放射線医学の研究と原子爆弾により白血病におかされながらも『長崎の鐘』や『この子を残して』などの名作を著し、「如己愛人」、「平和を」の願いを全世界に訴え続けた“平和の使徒”永井隆博士の精神を21世紀を担う世代に伝え、人類普遍のテーマに取り組む機会と出会いの場を提供し、明るい日本の未来づくりに期するため、下記のとおり永井隆平和賞の作品を募集します。

**募集内容** 「愛」と「平和」に対する考えやメッセージを表現した作文および小論文

[小学生低学年(1~3年)の部] 作文...400字詰め原稿用紙2~3枚

[小学生高学年(4~6年)の部] 作文...400字詰め原稿用紙2~3枚

[中学生の部] 作文.....400字詰め原稿用紙3~4枚

[高校生の部] 小論文...400字詰め原稿用紙4~5枚

[一般の部] 小論文...400字詰め原稿用紙4~5枚

**募集期間** 平成21年7月1日(水)~7月31日(金)【当日の消印有効】

**応募方法** 応募票に、①題名、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢(児童・生徒は学校名・学年)、⑥電話番号、⑦部門名を明記して、作品と一緒に以下へ郵送

〒690-2404 島根県雲南市三刀屋町三刀屋199番地

永井隆記念館内 第19回島根県雲南市「永井隆平和賞」係

なるべく所定の応募票(ホームページに掲載)をご利用ください。

応募後の作品変更はできません。

応募作品は返却しません。

応募作品の著作権は雲南市教育委員会に帰属します。

**その他** 部門ごとに最優秀賞(1名)、優秀賞(1名)、佳作(若干名)を決定します。発表式典を9月13日(日)、三刀屋町のアスパルで開催します。

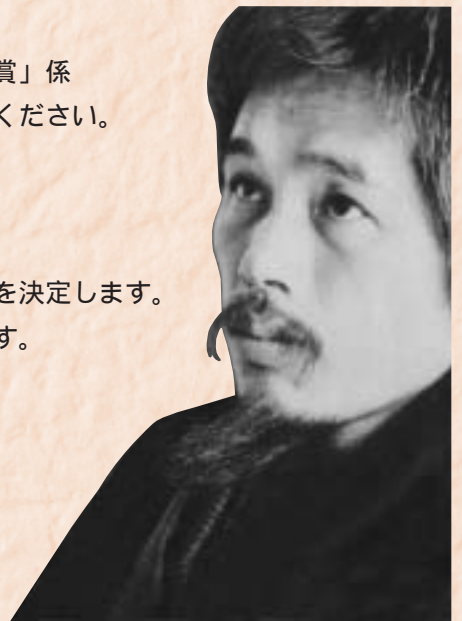
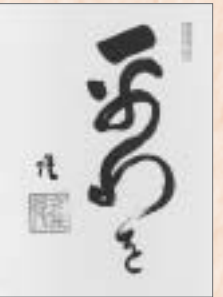
詳しくは、教育委員会社会教育課までお問い合わせください。

☎0854-40-1073、FAX0854-40-1029

E-mail shakai-kyouiku@city.unnan.shimane.jp

詳細を雲南市ホームページにも掲載しています。

<http://www.city.unnan.shimane.jp/>



## 八丁堀通信



経済産業省  
中国経済産業局  
総務企画部  
渡部 喬

今月は、経済産業省中国経済産業局で派遣研修している職員から届いた近況報告をお伝えします。

こんにちは。昨年4月から広島市の合同庁舎にある中国経済産業局で働いています。赴任当初は満員電車による通勤など生活環境の違いに戸惑うことも多かったのですが、「あつ！」という間に1年が過ぎてしまいました。遅くなりましたが、近況報告をさせていただきます。

唐突ですが、私は清原和博の大ファンです。高校時代は、甲子園をめざして野球に励んでいました。同い年には甲子園で5打席連続敬遠などこれまで多くの伝説を残してきた松井秀喜がいます。同年代の誇りであり目標とすべき人格者、アスリートです。そんな彼を清原が絶賛しているコラムを目にしました。「10対0と大差のついた試合。9回の打席できっちりフォアボールを選んだ松井（松井）の集中力。それだけは僕がまねできないところだ」と。「生涯打率3割を打てるか打てないかの分岐点は、第4打席にある」と



## 「後期高齢者医療保険料額決定通知書」の送付

7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。平成21年度に支払っていただく後期高齢者医療の保険料額や納付方法を記載していますので、ご確認ください。

平成20年度軽減措置により、平成20年9月以降に保険料徴収がなかった方も、7月から保険料の徴収がはじまります。

## 平成21年度保険料の軽減

平成21年度の保険料軽減措置は以下のとおりです。

「保険料額決定通知書」に軽減額等が記載されていますので、ご確認ください。

### 均等割額の軽減

次に該当する世帯の被保険者は、**均等割額**が軽減されます。

世帯内の被保険者及び世帯主の総所得金額 (平成20年中の収入・所得)の合計額・条件等	平成21年度の 軽減する保険料額	均等割軽減 の割合
33万円以下 (世帯内の被保険者がすべて年金収入 80万円以下(他に所得がない)の場合)	35,703円	9割
33万円以下 (上記以外の場合)	33,720円	8.5割
33万円 + (24.5万円×被保険者数(世帯主を除く))以下	19,835円	5割
33万円 + (35万円×被保険者数)以下	7,934円	2割
75歳のお誕生日の前日まで、会社の健康保険等(国民健康保険組合を除きます)の被扶養者であった方	35,703円	9割

均等割額(39,670円)は、被保険者の一人一人に均等に負担をお願いするものですが、世帯主や同じ世帯の被保険者の方の所得の合計が一定の額に届かない場合には、この均等割額から上の表の軽減する保険料額を差し引いた額をご負担いただきます。

### 所得割額の軽減

平成20年中の所得金額から33万円を引いた金額が58万円(年金収入が211万円程度)以下の方は、**所得割額**が**半額**になります。

ただし、平成20年中の所得金額が33万円以下の方は、本来所得割がかかりませんので、この軽減の適用はありません。



市民環境生活課 ☎0854-40-1031

## 後期高齢者医療についてのお知らせ

### 後期高齢者医療被保険者証の一斉更新

👉 7月中旬に新しい被保険者証をお送りします。

75歳以上の方(65歳以上で島根県後期高齢者医療広域連合が障害認定した方を含む)の被保険者証(さくら色)は、平成21年7月31日までお使いいただけます。

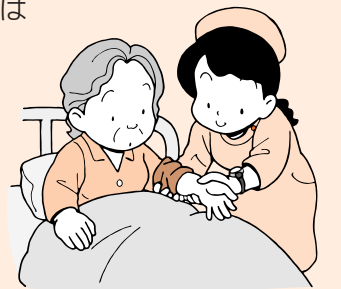


- ①平成21年8月1日からお使いいただく被保険者証(ふじ色)は、7月中旬に簡易書留で郵送します。
- ②平成20年中の所得の状況等により、医療機関でご負担いただく割合が8月から変更になることがあります。被保険者証に記載されている自己負担割合(「1割」または「3割」)をご確認ください。
- ③平成21年7月31日までお使いいただける被保険者証(さくら色)は8月になりましたら、はさみで切るなどして廃棄してください。

### 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

現在お使いの「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は平成21年7月31日までしか使用できません。8月以降続けて使用される場合は、市民環境生活課または各総合センターで申請をしてください。

※一定所得以下の方が、この証を医療機関の窓口へ提出されると、入院時の医療費・食事代の自己負担が限度額までになります。



### 後期高齢者医療保険料の支払方法

👉 年金からのお支払いの方は申し出により口座振替に変更できます。

#### 変更方法

- (1)「口座振替」の手続きを金融機関窓口で行ってください。
- (2)納付方法変更の手続きを雲南市役所債権管理対策局または総合センター窓口で行ってください。その際、口座振替依頼書本人控用をご持参ください。

7月31日までに申し出いただきますと、10月分以降の年金からの支払いを中止する手続きを行います。後日、納期等を通知書でお知らせしますのでご確認ください。

口座振替にされた場合、その社会保険料控除は口座振替により支払った方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税額や住民税額が少なくなる場合があります。

👉 納付書納付の方で口座振替をご希望の方は金融機関で手続きをお願いします。

金融機関にて受付後、原則2カ月後までには振替を開始します。





1期生と事業の打合せ

雲南市では、市民のみならず身近な立場で運動指導を行う「地域運動指導員」を養成しています。平成18年度に誕生した1期生のみならず、市の健康づくり事業や地域の会での体操指導など、運動に関する様々な場面で活躍中です。

「地域運動指導員」  
2期生始動!



「まずは自分たちが楽しんで、介護予防の大切さを理解し、身近なところから広めていきたい」、「市全体に大きな運動の輪が広がると思います。」など、頼もしい声が出ています。

2期生の本格的始動はこれから。今後、健脚度測定や市の転倒予防事業などで運動指導を行う予定です。地域運動指導員をどうぞよろしくお願ひします。

身体教育医学研究所うなん  
☎0854-4510300

平成20年度には26人の2期生が誕生（大東町6人、加茂町7人、木次町4人、三刀屋町6人、吉田町1人、掛合町2人）。全7回の養成講習会では、雲南市の健康実態、指導員の役割、健脚度の測定および評価方法、運動の指導方法を学習しました。



2期生が指導体験「からだでジャンケン！」

## スイオガギ 쉬어가기

国際交流員(CIR)の迷言コーナー  
(ちょっと一息)

うん、おんてしよ



こんにちは。ホキョンラン 許景蘭です。山にも、田んぼにも、緑たくさん季節が来ました。皆さん、元気ですか？

この前、掛合町入間の花田植えに参加し、早乙女を体験しました。音楽と歌に合わせ、30人ぐらいの早乙女が同じような動作で田植えをします。初めての田植えだったし、ミミズやカエル君の登場で少し心配でしたが、何とか無事に終わりました。とても楽しかったです。その日はずっと雨がジャージャーと降りましたが、何と行事の時だけ止んだりして、「神様って本当に存在するかも」と思いました。どうか私が植えた稲が無事に大きく育つように！「苗ちゃん、どんどん大きくなれ!!」



田んぼというと子どもの頃、おばあさんの家に遊びに行った時のことを思い出します。蚊取り線香をいびして、おばあさん

と母と一緒に鳳仙花（ホウセンカ、または爪紅）で爪を染めた思い出。鳳仙花は7月～8月に咲く夏の花です。多分韓国の女性なら（たまに男性も）一回ぐらいい経験があると思われる爪染めですが、今回は皆さんに鳳仙花で爪を染める方法を紹介いたします。

1. 鳳仙花の花と葉っぱを取って綺麗に洗います。（色を見ると、花だけだと思われるかも知れませんが、緑の葉からもっと赤い色が出ます。花は赤、白、ピンクなど多様な色がありますが、どれを使っても赤くなるということも面白いです。）
2. 花と葉っぱ、みょうばん（ない場合は塩も可能）スプーン1杯程を一緒につぶします。
3. 適量を取って爪の上に乗せます。
4. ビニールで巻いて糸で結びます。
5. 寝ます。（?）

次の日の朝、起きたら綺麗な色に染まっているはず。透明マニキュアを塗ると、ぴかぴかしてもっと綺麗な色になります。この赤い色（本当は赤とオレンジの間色）が「初雪が降るまで残っていると恋が叶う」という伝説がありまして、初雪をドキドキしながら待った覚えがあります。皆さんも機会があれば、どうぞやってみてください。（^^）

## 医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度が始まりました ＜高額医療・高額介護合算療養費制度＞

市民環境生活課 ☎0854-40-1031

世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が、1年間（毎年8月～7月末）に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

### 申請手続きについての留意点

- 支給の対象となる被保険者の方には、12月以降にお知らせする予定です。お知らせが来た場合は、市民環境生活課に申請してください。
- ただし、次に該当する方には、申請の対象となる旨のお知らせができない場合があります。
  - ◆ 平成20年4月から平成21年7月末までの間に、
    - ・市町村を越えて転居された方
    - ・他の医療保険から国民健康保険に移られた方
- 具体的な手続きやご不明な点については、市民環境生活課にご相談ください。

### 平成21年度の支給要件・支給額

世帯内の国民健康保険の被保険者の方全員が、平成20年8月～21年7月末に支払われた医療保険・介護保険の自己負担額が次の基準額を超える場合に、その超えた金額を支給します。（平成20年4月～平成21年7月末の16ヵ月間の自己負担額が、次のカッコ内の基準額を超える場合には、その超えた額と上記の支給額を比べ、大きい額を支給します。）

※後期高齢者の方にも同様の制度があります。対象となる方へは、後日、島根県後期高齢者医療広域連合からお知らせがあります。

#### （70～74歳の方）

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| ① 高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている場合 | ..... 67万円（89万円） |
| ② ①・③・④以外の場合               | ..... 56万円（75万円） |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合        | ..... 31万円（41万円） |
| ④ ③のうち、世帯員全員の所得が一定以下*の場合   | ..... 19万円（25万円） |
- \*年金収入80万円以下など

#### （70歳未満の方）

- |                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| ① 世帯員全員の合計所得が一定以上*の場合       | ..... 126万円（168万円） |
| <small>*合計所得600万円以上</small> |                    |
| ② ①・③以外の場合                  | ..... 67万円（89万円）   |
| ③ 世帯員全員が市町村民税非課税の場合         | ..... 34万円（45万円）   |

#### （例）

～ このように負担が軽減されます ～

<夫婦2人世帯の例>（ともに72歳・市町村民税非課税）

- これまでは、例えば、1年間で、医療保険で25万円、介護保険で25万円を支払い、**年間の負担が50万円であったものが、**



- これからは、年間50万円を支払った後、支給の申請をすると、基準額：31万円（世帯員全員が市町村民税非課税の場合）を超えた金額（19万円）をお返しすることで、**年間の負担が31万円にとどまります。**







戦没者等のご遺族へ

市民環境生活課  
☎0854-40-1031  
第9回特別弔慰金が支給されます。各総合センターまたは市民環境生活課に請求してください。

【対象者】

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

- 1、平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2、戦没者等の子
- 3、戦没者等の①父母 ②孫
- ③祖父母 ④兄弟姉妹（戦没者等と生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方または同日において遺族以外の方と養子縁組をし

ていない方に限ります）  
4、3以外の戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹（戦没者等と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが上記3に該当しない方）

5、1から4以外の戦没者等の三親等内の親族（戦没者の死亡まで引き続く1年以上の生計関係を有していた方に限ります。）

【支給内容】

額面24万円、6年償還の記名債

【請求期間】

平成21年6月1日～平成24年4月2日

定額給付金の申請はお済みですか

申請書の受付は、平成21年9月7日（月）までです。この日を過ぎますと受付ができませんのでお忘れのないようご注意ください。

市民環境生活課 ☎0854-40-1031

みんなが主役 省エネでつくる環境のまち

市民環境生活課

☎0854-40-1033

地球温暖化問題について、次のおりパネル展を行います。「問題になっているけど詳しくは知らない」あるいは「今、どんな取り組みをしたらよいかかわからない」という方はぜひご覧ください。

【期間】

6月29日～7月12日

【場所】  
チエリヴァホール1Fロビー

ありがとうございました

6月号で紹介した平成20年度の寄附について、紹介漏れがありました。追記してお礼に代えさせていただきます。

「大仁地区更正保護女性会」「飯石地区更正保護女性会」から市内の小・中学校、幼稚園、保育所、子育て支援センターに対し、寄附（図書購入費）をいただきました。ありがとうございました。

農家支援の相談窓口を設置

農林振興課

☎0854-40-1051

担い手を始めとする農家のみなさんから、「支援を受けようとする際、どこへ行けばどのような支援が受けられるかが分かりにくい」という声が寄せられていました。

雲南地域担い手育成総合支援協議会雲南支部では、農家のみなさんの相談を一括して受けられる窓口を今年度も開設しています。

雲南農業協同組合、島根県東部農林振興センター雲南事務所農業普及部、雲南市農業委員会、雲南市（農林振興課・各総合センター）など、関係機関が一体となって支援します。農業全般についてどんなことでもご相談ください。

【ワンストップ支援窓口】

大原・三刀屋エリア

石飛 悟

☎0854-40-9055

吉田・掛合エリア

白築 進

☎0854-62-0123

雲南市クリーン大作戦

市民環境生活課

☎0854-40-1033

雲南市は、6月と7月を環境美化活動の重点期間に設定し、市内一斉に「雲南市クリーン大作戦」を実施します。各地域での環境美化活動など積極的な取り組みをお願いします。

今年度は次のとおり重点活動日及び重点地域を設定し環境美化活動を行います。

※期間中、総合センター単位で「雲南市クリーン大作戦」として、各種環境美化活動が行われますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

【実施場所（重点地域）】

木次地域 桜土手周辺

【集合場所】

木次小学校グラウンド

【日程（重点活動日）】

7月18日（土）

午前6時40分 集合

午前7時45分 終了

子育て支援員養成講習会の開催

子育て支援課

☎0854-40-1044

雲南市母子会

☎0854-45-9888

【実施場所】

財島根県母子会連合会

☎0852-32-5920

ひとり親家庭の子育て支援を行っていた、ただの方を対象として子育て支援員養成講習会を開催します。

受講後は家庭生活支援員として登録していただきます。講習日程やカリキュラムの詳細は、子育て支援課や各健康福祉センターに置いてあります。

【申込締切】  
9月1日（火）

【受講料】  
受講料は無料ですが、多少の実費負担が必要です。

【会場】  
三刀屋健康福祉センター（三刀屋町三刀屋1212-3）

7月の古紙回収

市民環境生活課

☎0854-40-1033

ゴミを減らし、限りある資源を大切にしましょう。リサイクルにご協力ください。古紙以外の持ち出しは不法投棄となりますのでご注意ください。

●品目ごとに紐でくくる

●一絡みは10kg以内

●持ち出しは当日のみ

町	持ち出し日	持ち出し場所
大東町	7月19日 第3日曜	大東町体育文化センター、春殖公民館、駅前公民館、幡屋リサイクルボックス、佐世公民館、西阿用集会所下倉庫前、阿用公民館、下久野リサイクルボックス、久野公民館、海潮公民館、須賀リサイクルボックス、塩田公民館
加茂町	7月5日 第1日曜	自治会単位
木次町	7月19日 第3日曜	斐伊体育館東側ゲートボール場隣駐車場、西日登公民館、温泉公民館、日登公民館 雲南市役所職員駐車場
三刀屋町	7月12日 第2日曜	三刀屋総合センター裏、一宮公民館、飯石公民館、鍋山公民館、中野公民館、根波生活改善センター

広告枠

広告枠



今月の税金

- ・国民健康保険料(第1期)
  - ・後期高齢者医療保険料(第1期)
  - ・固定資産税(第2期)
- 納期限は  
7月31日(金)



**男女共同参画の取組み**  
男女共同参画センター  
☎0854-42-11767

各種委員会

5月28日に木次町下熊谷地域福祉サブセンターで、男女共同参画推進委員会(委員15人、オブザーバー2人)を開催しました。委嘱状交付の後、役員改選で、会長に吾郷康子さん、副会長に大島久光さんを選出した後、今年度の男女共同参画事業について審議しました。

引き続き、男女共同参画啓発事業実行委員会(会員24人)を開催し、今年度の啓発事業について話し合いました。

**おしゃべりサロン**  
男女共同参画地区懇談会「おしゃべりサロン」を今年も開催します。

家庭や地域で「自分らしく生きる」って意外と難しいもの。性別による固定的な慣習やしきたりに自分の行動が邪魔された経験はありませんか? そんな誰にでもある身近な経験を題材にグループにわかれて話し合います。

男女共同参画に関心のある方などなたでも参加できます。日頃、考え、思っていることを話すチャンスです。ぜひ、お出掛けください。

【7月の開催場所・日時】  
●温泉公民館(木次町)  
7月10日(金)  
午後7時30分〜9時30分  
●一宮公民館(三刀屋町)  
7月11日(土)  
午後2時〜4時

母子・父子家庭等に対する助成制度

子育て支援課 ☎0854-40-1044

次の手当について、各健康福祉センターまたは子育て支援課で請求の手続きをしてください。

手 当	児 童 扶 養 手 当	父 子 児 童 扶 養 手 当
目 的	父母の離婚などにより父親と生計をともにしていない児童の母、または父が身体などに重度の障害がある児童の母、あるいは母にかわってその児童を養育している方に対し、児童の健やかな成長を願って支給される	父母の離婚などにより母親と生計をともにしていない児童の父、あるいは父にかわってその児童を養育している方に対し、児童の健やかな成長を願って支給される
手当を受けることができる方	次の条件に当てはまる18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童を監護している母、または母にかわってその児童を養育している方 ①父母が婚姻を解消した児童 ②父が死亡した児童 ③父が重度の障害にある児童	次の条件に当てはまる18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童を監護している父、または父にかわってその児童を養育している方 ①父母が婚姻を解消した児童 ②母が死亡した児童 ③母の生死が明らかでない児童
手 当 の 額	前年の所得に応じ、月額41,720円から9,850円までの額。児童2人のとき、月額5,000円加算。3人目から児童1人増すごとに、月額3,000円加算 ※前年の所得(年間の収入金額から給与所得控除などを控除した額)が一定額以上であるとき、同居する扶養義務者の所得が一定額以上であるときは、手当は支給されません。 ※毎年4月、8月及び12月の3期にそれぞれの支給月の前月までの分を支給	月を単位として該当児童1人当たり5,000円。 ※前年の所得(年間の収入金額から給与所得控除などを控除した額)が一定額以上であるとき、同居する扶養義務者の所得が一定額以上であるときは、手当は支給されません。 ※毎年4月、8月及び12月の3期にそれぞれの支給月の前月までの分を支給
手当を受けている方へ	◆こんな時には届け出を ①婚姻した場合(届け出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にあるときを含む。) ②公的年金を受けることができるようになった場合 ③対象児童を養育、監護しなくなった場合 など ◆児童扶養手当「現況届」 毎年8月は、児童扶養手当「現況届」提出月。提出期限は8月31日(月)	◆こんな時には届け出を ①婚姻した場合(届け出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にあるときを含む。) ②対象児童を養育、監護しなくなった場合 など ◆父子児童扶養手当「現況届」 毎年7月は、父子児童扶養手当「現況届」提出月。提出期限は7月31日(金)
	※手当の受給者の方(所得超過のため支給停止となっている方も含む)は、今後1年間の受給資格を審査するため年1回の現況届を提出することが義務付けられています。この届がないと12月期からの手当が受けられません。現在手当の認定を受けている方へは、別途届出を送付しますので、必要な書類を添えて提出してください。	

毎月第3日曜日は  
**うなんん家庭の日**

7月19日

**きょうパスで雲南の幸運を見つけよう!**  
学校教育課  
☎0854-40-11072

雲南市内の小中学生のみならず、もうすぐ楽しい夏休みがやってきますね。

雲南市では、みなさんが夏休みをいつも以上に楽しく元気に過ごせるよう、今年も市民バスを自由に使えるようにしました。広い雲南市には、みなさんの知らない良いところがいっぱいあります。さあ、冒険の旅へ出かけましょう!そこにはきっと「幸運」が待っているはず!。

今年も、夏休みに小中学生が市民バスに自由に乗れるバスポート制度「ふるさと雲南キョロキョロ探検バスポート事業」を実施します。

就職フェアしまね

企業の採用担当者による面接、情報提供が行われます。

【日時・場所】※時間は共に13:00~16:00

- フローラいずも(出雲市) 8月1日(土)
- くにびきメッセ(松江市) 8月8日(土)

【参加企業】7月中旬からジョブカフェしまねのホームページに掲載 <http://www.jobcafe-shimane.jp/>

【問】ジョブカフェしまね ☎0852-28-0691

**県営住宅入居者募集**

空き室住宅の入居者を募集します。戸数・間取り、その他の募集団地についてはお問い合わせください。

募集団地 上郡団地(掛合町掛合)2戸(3DK)  
募集期間 7月1日(水)~7月14日(火) 必着  
抽 選 8月上旬 入居予定 8月下旬  
申込・問合せ 島根県住宅供給公社松江住宅管理事務所 ☎0852-22-3400

**都市計画総括図の販売**  
都市建築課  
☎0854-40-11042

雲南市において平成21年4月1日から都市計画を変更したことに伴い、都市計画総括図を新たに作成し、都市建築課で販売しています。

【地区名】  
大東地区、加茂地区、木次・三刀屋地区(3種)

【図面サイズ】  
A0(縮尺:1万分の1)

【価格】  
2,000円/枚

広 告 枠

広 告 枠



雲南市青少年育成協議会  
活動団体補助金

社会教育課

☎0854-40-11073

雲南市青少年育成協議会では、非行防止・環境浄化・啓発広報など、青少年健全育成に資する活動を自主的に行う地域住民の団体等に対し、活動に要する経費の助成として次のような内容で補助金を交付します。

①各公民館区域を基本単位とする活動団体については、各公民館区域へ配分された補助額内で申請できます。

②各公民館区域を越えて町内

で活動する団体については、活動範囲の複数の公民館区域へ配分された補助額内で分割して申請できるものとします。

③市内の各町を越えて複数の町で実施する活動団体は、1事業当り3万円を上限として申請できます。

申請の締め切りは、平成21年12月25日(金)です。

申請にあたっては、活動団体の拠点地区の公民館長の推薦が必要です。補助金の概算申請書を作成することもできます。

詳しくは、各公民館または事務局(教育委員会社会教育課)へお問い合わせください。

### 放送大学10月生募集

放送大学では平成21年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は8月31日までです。資料を無料で差し上げますので、お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

【問】放送大学島根学習センター  
☎0852-28-5500

### ふるさと会の総会

雲南市出身者で構成されている「東京ふるさと会」(首都圏在住者)及び「近畿ふるさと会」(近畿圏在住者)の総会が下記のとおり行われます。

雲南市のふるさと会組織は、東京、近畿、広島にそれぞれあり、会員同士の情報交換や交流行事の開催、雲南市の産業振興や観光など各種取り組みへの協力などの活動を実施しています。

ふるさと会への入会、総会への参加を希望される方は、お問い合わせください。  
総会直前の参加申込みは、準備の都合上お断りする場合がございます。

#### 東京ふるさと会総会

日時 7月11日(土) 12:00~14:30  
会場 アルカディア市ヶ谷  
(東京都千代田区九段北4-2-25)  
会費 男性 8,000円  
(懇親会費7千円+年会費千円)  
女性 7,000円  
(懇親会費6千円+年会費千円)  
家族・同伴者 6,000円

#### 近畿ふるさと会総会

日時 7月12日(日) 11:00~14:30  
会場 ホテル阪急エキスポパーク  
(大阪府吹田市千里万博公園1-5)  
会費 男性 7,000円/女性 6,000円

【問】地域振興課 ☎0854-40-1013

#### お詫びと訂正

●6月号の13ページ「ふるさと納税の寄附者の紹介」で、記載内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

(誤) 大阪府伊丹市 ↓ (正) 兵庫県伊丹市

### 統計調査にご協力ください

情報政策課

☎0854-40-11015

#### 全国消費実態調査

本年9月から11月の3カ月にわたり、「統計法」という法律に基づいた基幹統計調査として平成21年全国消費実態調査が実施されます。この調査は、国民生活の実態を家計の面から総合的に把握する統計調査として、昭和34年以来5年ごとに実施されているもので、今回の調査は11回目に当たります。

この調査の調査世帯は、全国のすべての世帯の中から、統計的な方法に基づいて選定された二人以上の世帯員からなる世帯と単身の世帯です。

調査は、総務省統計局―都道府県―市町村―指導員―調査員―調査世帯の流れで行われます。

調査の方法は、調査員が調査世帯を訪問して、2人以上の世帯については3カ月間、単身世帯については2カ月間、それぞれ家計簿の記入などをお願いすることとなっておりますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご記入をお願いいたします。

### チャレンジデー 2009 勝利!

5月27日に開催したチャレンジデー2009は、皆様のご協力によりまして、対戦相手の石川県津幡町に勝利することができました。全国各地で25市・28町・5村・44地域から、120万人余りの参加(参加率52.9%)がありました。結果は、次の通りです。

自治体名	参加者数	参加率	成績
雲南市	24,474人	55.5%	金メダル
津幡町	19,903人	53.1%	金メダル

(雲南市の人口規模では、参加率が50%超えると金メダルとなります。)

各自治会長、スポーツ委員の皆様をはじめ、企業、学校など多くの方にイベント企画、周知、報告の取りまとめと大変お世話になりました。厚くお礼申し上げます。これを機会にますます市民の皆様がスポーツ振興に努めますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

社会教育課 ☎0854-40-1073



## 広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

## 広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。



# 7月の検診など

## 健康推進課 ☎40-1045

### ◆乳幼児健診

乳児健診 (大東・加茂地区)	加茂健康福祉C	2日(木)	13:00~(4カ月児) 13:30~(10カ月児)
乳児健診 (木次・三刀屋・吉田・掛合地区)	木次健康福祉C	9日(木)	13:00~(4カ月児) 13:30~(10カ月児)
1歳6カ月児・3歳児健診 (大東・加茂地区)	大東健康福祉C	15日(水)	13:00~(1歳6カ月児) 13:30~(3歳児)
1歳6カ月児・3歳児健診 (木次・三刀屋・吉田・掛合地区)	三刀屋健康福祉C	22日(水)	13:00~(1歳6カ月児) 13:30~(3歳児)

### ◆結核健診

加茂町内	6日(月)~8日(水)	9:30~
木次町内	21日(火)~23日(木)	9:15~

### ◆特定健康診査

大東健康福祉C	21日(火)~24日(金)	9:00~10:30 13:00~14:00
加茂健康福祉C	27日(月)	9:00~

### ◆健康体操教室

健康体操	加茂健康福祉C	毎週金曜日	9:30~10:30
3日体操	加茂健康福祉C	6日(月)、27日(月)	13:30~15:00
水中ウォーク教室	三刀屋健康福祉C	14日(火)	10:00~11:30
のびのび教室	大東健康福祉C	16日(木)、29日(水)	9:30~10:30



### ◆断酒会

吉田ふるさとC	2日(木)	19:00~21:00
加茂健康福祉C	6日(月)	19:00~21:00
大東地域交流C	14日(火)	19:00~21:00
掛合まめなかC	15日(水)	19:00~21:00
下熊谷地域福祉サブC	20日(月)	19:00~21:00
三刀屋健康福祉C	29日(水)	19:00~21:00

## 市民環境生活課 ☎40-1031

### ◆献血

雲南消防本部	14日(火)	9:00~11:15
㈱ゼンキンメタル		12:00~13:00
雲南市役所本庁舎		14:30~16:00
島根三洋電機㈱		16:30~18:15
三刀屋総合C	17日(金)	9:00~10:00
JA雲南三刀屋支店		10:30~11:30
三刀屋金属㈱		12:00~12:45
みしまや三刀屋店		14:30~16:00



### ◆その他相談

こころの健康&もの忘れ相談(予約制)	雲南保健所	8日(水)	13:00~15:00
がんサロン「陽だまり」	雲南保健所	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00
交通事故巡回相談 【問】交通事故相談所 ☎0852-22-5102	出雲市役所	16日(木)	9:00~15:00
アルコールによる困りごと相談(予約制)	雲南保健所	27日(月)	13:00~15:00

### ◆特設人権相談所

掛合まめなかC	27日(月)	9:00~13:00
---------	--------	------------

## 雲南保健所 ☎42-9642

### ◆特設人権相談所

掛合まめなかC	27日(月)	9:00~13:00
---------	--------	------------

※内容、場所、日時の順に記載。Cはセンターの略、市外局番は記載のないものはいずれも0854。

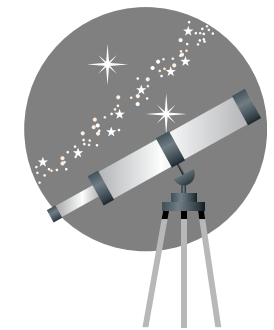
# 広告枠

## ◆市政懇談会

皆様の参加をお待ちしています。

情報政策課 ☎0854-40-1015

大東町 19:30~	木次町 19:00~	吉田町 19:00~
海潮基幹集落C(海潮) 9日(木)	三日市地域福祉サブC(三新塔) 9日(木)	吉田健康福祉C(吉田) 1日(水)
塩田公民館(塩田) 14日(火)	斐伊公民館(斐伊) 14日(火)	吉田ふるさとC(田井) 2日(木)
阿用公民館(阿用) 15日(水)	八日市地域福祉サブC(八日市) 15日(水)	<b>掛合町 19:00~</b>
春殖公民館(春殖) 16日(木)	西日登公民館(西日登) 16日(木)	多根生活改善C(多根) 1日(水)
大東農業構造改善C(佐世) 17日(金)	下熊谷地域福祉サブC(下熊谷) 17日(金)	松笠生活改善C(松笠) 2日(木)
大東地域交流C(大東) 21日(火)	木次総合C(新市) 21日(火)	波多ふるさと活性化C(波多) 3日(金)
幡屋公民館(幡屋) 22日(水)	温泉公民館(温泉) 22日(水)	入間集会C(入間) 7日(火)
久野生活改善C(久野) 24日(金)	日登公民館(日登) 24日(金)	掛合総合C(掛合) 8日(水)
加茂町 19:00~	三刀屋町 19:00~	
猪尾・大崎・銅鐸の里岩倉、 中山住宅団地 3日(金)	中野多目的C(中野) 1日(水)	
立原・近松・南大西・三郷の会、宇治、 宇治団地、宇治亀山団地 7日(火)	鍋山サブC(鍋山) 2日(木)	
加茂あかがわ連合会、加茂中団地 8日(水)	雲見の里文化伝承館(飯石) 3日(金)	
中村・昭和・星野・雲並、東谷、砂子原、 中村団地、東谷団地 9日(木)	一宮転作C(一宮) 7日(火)	
神宝の郷21、三代・下神原、大竹延野 14日(火)	三刀屋農村環境改善C(三刀屋) 8日(水)	



## 自衛官募集

総務部総務課 ☎0854-40-1021 自衛隊島根地方協力本部 ☎0852-21-0015  
http://www.mod.go.jp/pco/shimane/

自衛隊では、次のとおり自衛官を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

区分	一般曹候補生 陸上・海上・航空自衛隊	航空学生 海上・航空自衛隊	2等陸・海・空士 陸上・海上・航空自衛隊
応募資格	18歳以上27歳未満	高卒(見込含)21歳未満	18歳以上27歳未満
応募期間	8月1日(土)~9月11日(金)※		
採用試験	9月19日(土)	9月23日(水)	女性:9月28日(月) 男性:9月19日(土)ほか

※2等陸・海・空士の男性の募集は既に受付を開始しています。

# 広告枠



# 7月のイベント

## ハートフルコンサート

**日時** 7月10日(金) 19:30~  
**場所** 吉田町吉田 吉田総合センター  
 勝部奈緒さん、田中俊太郎さん、  
 渡部恵深さん(吉田町出身)の楽しいコンサート  
**【問】** 吉田公民館 ☎0854-74-0219

## 雲南地域の医療を考えるシンポジウム

**日時** 7月11日(土) 13:30~16:30  
**場所** 大東町中湯石 古代鉄歌謡館  
 メインテーマ  
 「これからの地域医療ネットワークを目指して」  
**【問】** 雲南地域医療を考える会事務局 ☎0854-43-6246

## だいとリサイクル推進大会

**日時** 7月12日(日) 13:30~15:45  
**場所** 大東町大東 大東町体育文化センター  
**【問】** 大東総合センター ☎0854-43-8162

## 夜神楽大会

**日時** 7月18日(土) 19:30~  
**場所** 大東町須賀 神楽の宿  
 夜が更けるまで神楽を上演します  
**【問】** 海潮公民館 ☎0854-43-2705

## きすき夏まつり

**日時** 7月20日(月) 17:30~  
**場所** 木次町木次 斐伊川堤防、  
 木次町商店街  
 およそ3,000発もの臨場感ある花  
 火が楽しめ、この地域でトップを  
 切る夏本番を告げるのにふさわしい祭りです  
**【問】** 木次総合センター ☎0854-40-1082

## 二十三夜祭

**日時** 7月23日(木) 18:30~  
**場所** 加茂町連担地  
 みこし行列、左義長(こども太鼓)、花火大会  
**【問】** 二十三夜祭実行委員会  
 (雲南市商工会加茂支所内) ☎0854-49-7227

## 三刀屋天満宮夏祭り

**日時** 7月25日(土) 19:00~  
**場所** 三刀屋町商店街(三刀屋三刀屋)  
 お神輿渡御、子どもみこし など  
**【問】** 三刀屋総合センター ☎0854-45-2111

## 吉田夏祭り

**日時** 7月25日(土) 16:00~  
**場所** 吉田町吉田 稲わら工房周辺  
 子どもみこし、ステージイベント(ジャズ、  
 カラオケ、鉄の歴史村阿国をどり など)、花火大会  
**【問】** 夏祭り実行委員会  
 吉田総合センター ☎0854-74-0211

## 第34回雲南地区消防団操法大会

**日時** 7月26日(日) 9:00~  
**場所** 木次町下熊谷 斐伊川河川敷  
**【問】** 総務課 ☎0854-40-1027



## 第18回ふれあいロード・マラソン大会

**日時** 7月26日(日) 9:15~ 開会式  
**場所** 吉田町深野 田井公民館発着  
 今年の招待選手はカネボウ陸上部の阿武優一  
 コーチと小川雄一朗選手  
**【問】** 田井公民館 ☎0854-75-0312

## 雲南市合併5周年記念講演

「自らのからだの理(ことわり)を知り、  
 健康づくりのしかたと注意を知る」  
 東京大学教育学部長 武藤芳照教授  
**日時** 8月1日(土) 13:30~15:00  
**場所** 木次町木次 チェリヴァホール  
 健やかで爽やかな心豊かな日々を過ごすために、  
 自らの身体のしくみを学び「いかに身体を育むか」  
 知るまたとない機会です。  
 ※参加費・申込は不要です。  
**【問】** 健康推進課 ☎0854-40-1045

# 7月

## 子育て支援センター などのスケジュール

だ い と う	教室・相談 あおぞら	子育て教室「アイスクリームを作ろう」 2日(木) 9:30~11:30 赤ちゃん教室「水で遊ぼう」 14日(火) 9:30~11:30 子育て相談 10日(金)、24日(金) 10:00~16:00 木馬 おおぎ 毎週火・木曜日 9:30~15:30 うしお 桂荘 10日(金) 9:30~11:30 ほかほかひろば 幡屋公民館 6日(月) 9:30~11:30 幡屋公民館 13日(月)、香殖公民館 15日(水)、 佐世公民館 16日(木)、おおぎ 17日(金)
	子育て サロン	地域サークル 9:30~11:30
	保育園 開放日	大保 毎週水曜日 かもめ 毎週金曜日 あおぞら 毎日(給食試食は金曜日のみ)
か も	子育て サロン 10:00~	つくしっこ広場 かも 毎週水曜日(29日を除く) ぶちつくしっこ広場 かも 8日(水)七夕会(つくしっこ広場と共同) かもてらす 24日(金) フリースペース
	支援センター かも 10:00~	おはなしのへや 3日(金) りんごちゃん広場(0~1才半まで)(育児相談) 13日(月) レモンちゃん広場(1才半以上) 10日(金) 子育てママのリフレッシュタイム・ リフレクソロジー(要予約) 17日(金)
	支援センター きすき 10:00~	どろんこ遊び(着替え持参) 2日(木) ペットボトル工作 3日(金) 七夕飾り作り 6日(月) 七夕会 7日(火) 絵の具遊び(着替え持参) 9日(木) ミュージックケア(2歳未満対象要予約) 10日(金) 水あそびを楽しもう!(「りすちゃんの日」) 14日(火) 誕生会(誕生児は要予約) 16日(木) 夏祭り(要予約、定員20組) 18日(土) 水遊びとママのおしゃべり会(ひよこちゃんの日) 28日(火) プール開放 23日(木)~31日(金)(土日除く)
き す き	出前保育	西日登公民館 8日(水) 10:00~12:00 温泉公民館 25日(土) 9:30~12:30
	教室・相談 きすき	臨床心理士相談日(要予約) 1日(水) 育児相談(9:30~11:00受付) 17日(金) ベビーマッサージ(1歳未満対象)(要予約) 21日(火)
	社協 子育てサロン 10:00~12:00	にこにこクラブ(参加費 一家族100円) 日登公民館 15日(水) 高齢者コミュニティーC 22日(水)
み と や よ し だ	支援センター みとや 10:00~	あそぼう広場(プール遊び) 10日(金) 赤ちゃん広場(水遊び) 17日(金) あそぼう広場(水鉄砲遊び) 31日(金)
	保育園開放日	よしだ・たい 2日(木)、18日(土) 9:30~
	子育てサロン	あいふあいくらぶ 22日(水) 9:30~
か け や	保育園開放日	毎週水曜日 9:00~11:00
	支援センター 夢の子	子育て相談日 8日(水) 9:30~11:00 昼食試食会 15日(水) 11:00~12:00 七夕会 22日(水)
	社協 子育てサロン	ゴーゴー★サロン 好老C 2日(木)、16日(木) 9:30~11:30
<p>大保: 大東保育園 ☎43-6132、かもめ: かもめ保育園 ☎43-3010、          あおぞら: あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500、          おおぎ: 地域福祉センターおおぎ ☎43-5610、桂荘: 大東農村改          善センター桂荘 ☎43-2414、かも: 加茂子育て支援センター ☎49-          6723、きすき: 木次子育て支援センター ☎42-2030、みとや: 三          刀屋子育て支援センター(平成記念病院下) ☎45-9500、よしだ:          吉田保育所 ☎74-0330、たい: 田井保育所 ☎75-0201、夢の子:          かけや夢の子園 ☎62-9900          Cはセンター、市外局番はいずれも0854</p>		

# 図書館だより

**大東図書館** ☎0854-43-6131  
 7月の休館日 毎週金曜日、20日(祝)、30日(木)

**イベント案内**  
 「こぐまちゃんくらぶ」毎週月曜日 10:30~ わらべうた遊びなど  
**新着の本(抄)** ▼内田康夫「砂迷宮」▼山崎豊子「運命の人(一)(二)」  
 ▼重松清「ステップ」▼西村京太郎「吉備古代の呪い」▼東野圭吾「パンド  
 クス13」▼あさのあつこ「待ってる 橋屋草子」▼山田悠介「ニホンブレンツ」  
 ▼真保裕一「アマルフィ」▼西原理恵子「毎日かあさん 5」▼小川洋子  
 「心と響き合う読書案内」▼半藤一利「幕末史」▼森川明信監修「医者から  
 見た薬早わかり事典」▼竹下さくら「ローン以前の住宅購入の常識」▼SHIO  
 RI「作ってあげたい彼ごはん 1~4」▼世界文化社「料理ならおまかせ ス  
 ビドおべんとう」▼浅井建爾「鉄道路なんでもおもしろ事典」▼金子美登「有  
 機・無農薬でできるはじめての家庭菜園」▼別冊現代農業「農家が教えるイネ  
 つくりコンのコツ」▼蛇蔵&海野風子「日本人の知らない日本語」ほか

**木次図書館** ☎0854-42-1021  
 7月の休館日 毎週月曜日、21日(火)、31日(金)

**イベント案内**  
 ☆おはなしレストラン 19日(日) 10:30~11:30  
 ☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30~  
**新着の本(抄)** ▼山崎豊子「運命の人(1~3)」▼石田衣良「再生」▼  
 山崎ナオコ「男と点と線」▼東野圭吾「パンドックス13」▼夏樹静子「て  
 のひらのメモ」▼福井晴敏「真夏のオリオン」▼西 加奈子「きりについて」  
 ▼高橋克彦「たまゆらり」▼藤本ひとみ「マリリン・モンローという女」▼阿井涉  
 介「大江戸ひっくり返す」▼幸田文「幸田文しつけ帖」▼浅田次郎「大人の実  
 力」▼曾野綾子「貧困の僻地」▼野村克也「野村再生工場」▼瀬戸内寂聴  
 「奇縁まんだら」▼長門裕之「待ってくれ、洋子」▼渡辺満里奈「はじめてのこ  
 そでて」▼柳田邦男「生きなすけ」▼清川妙「おてんば八十八歳。喜び上  
 手の生きかたノート」▼松居直「松居直のすすめる50の絵本」▼戸田奈津子  
 「字幕の花園」▼池田清彦「がんばらない生き方」▼木暮太一「今までで一番  
 やさしい経済の教科書」▼平岩夏野「自分らしく着られる服たち」▼高井弘明  
 「おりがみ花で飾る」▼千秋「千秋のラララ幼稚園おべんと日記」▼国民生活セ  
 ンター 監修「悪質商法のすくい手口」▼野瀬大樹、野瀬裕子「20代、お金と  
 仕事について今こそ真剣に考えないとヤバイですよ!」

**加茂図書館** ☎0854-49-8739  
 7月の休館日 毎週木曜日、20日(祝)、31日(金)

司書がおすすめ! 今月はネコの絵本です。

『30かいだての30びき』  
 やすいすえこ:作 杉田比呂美:絵  
 フレーベル館



30階建てビルの1階に住んでいるおばあ  
 さんと、ネコのお話です。おばあさんが飼っ  
 ているネコは、なんと30びき! そのネコた  
 ちがビルのあちこちの部屋に逃げ出しました。ネコを探しながらビ  
 ルを1階、1階のぼっていくと…。ページを上から下へめくる本です。

『ねこのせんちょう』  
 マドレーヌ・フロイド:作 木坂 涼:訳  
 セーラー出版



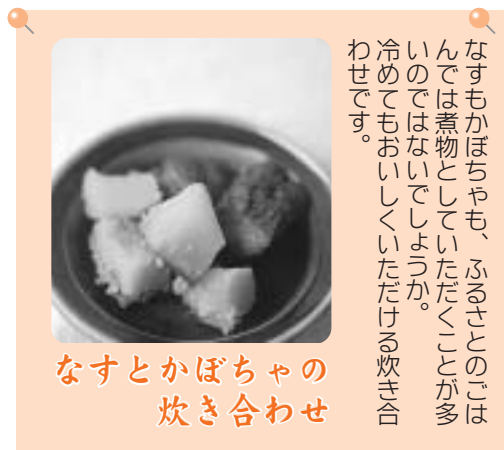
主人公は1匹のネコ。名前は「せんちょう」です。  
 川のそばに住んでいて、眠ることと食べること、か  
 らだをきれいにすることが好きな普通のネコです。た  
 だ、月明かりの晩にでかけるときには、秘密があり  
 ます。ポートを自在にあやつって、行き着く先はどこでしょう? ネコ  
 の様子ごとでもかわいらしく、リアルにそしておかしく描かれています。



# 「食」は生命

— 学び・伝える 雲南の食育 —  
シリーズ③

今月号では、市民の皆さまに協力していただいた「食に関するアンケート調査」結果を掲載します。



なすとかぼちゃの  
炊き合わせ

なすもかぼちゃも、ふるさとのごはんでは煮物としていたことが多くいのではないのでしょうか。冷めてもおおいしくいただける炊き合わせです。

## 平成20年 食に関するアンケート調査結果

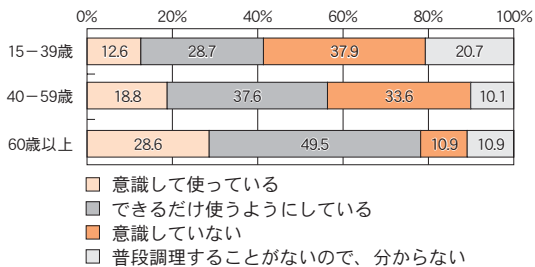
※一部抜粋

### ▶アンケート方法

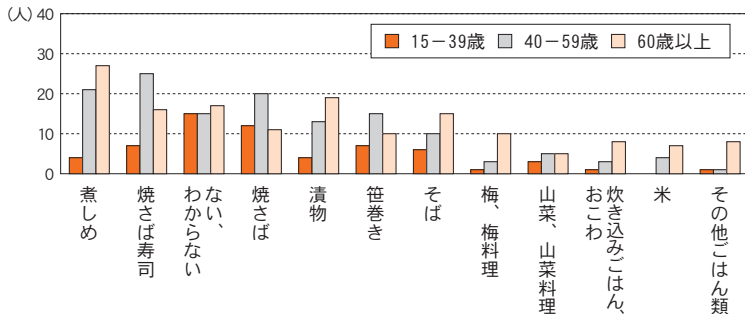
調査対象	雲南市民（15歳以上）	対象者数	1,000人
抽出方法	平成20年4月1日現在満15歳以上の方を各町の人口比率をもとに男女無作為で抽出		
回答者数	479人	回収率	47.9%

毎日朝食を食べる	91.1%
おすそ分けをもらう（よく、時々）	78.1%
自分の家で米や野菜を作っている	71.3%
自分でごはん味噌汁がつくれる	76.9%
雲南の食の良さを感じる	75.2%

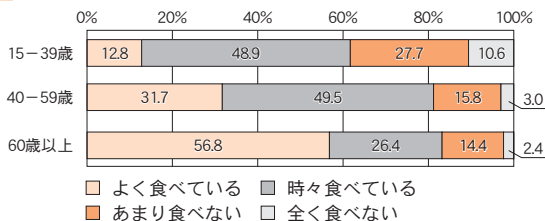
### 雲南市産の食材を意識して使っていますか？



### あなたが「雲南の郷土食」と思うものは何ですか？（自由記述）



### 「雲南の郷土食」を家庭で調理して食べていますか？



アンケート結果から、雲南の食の良さを実感できます。一方で、食生活が世代によってちがうことが見えてきました。今後子どもや若い世代の人たちが食を身近に感じる体験活動を中心に推進していきます。  
健全な食生活を送っている高齢者や壮年期の人たちと若い人がつながり、食を通して次世代への継承から地域の活性化に広がっていくことに期待し、この計画を推進していきます。

三刀屋町六重地区で行われた笹巻きづくり体験取材しました。市外から来られたみなさんの表情はとも明るく、地元のみなさんも同じように笑顔で迎え、丁寧に対応してらっしゃいました。来られた人に喜んでもらうことはもちろん大切ですが、それだけではないようです。「交流が目が行きがちだが、地域にとっても有意義な取り組み。近所のおばあさんに煮しめの味付けを教わるなど、集落内の世代間のつながり、食文化の継承に大きく貢献している」と地元の人。ふるさとに暮らす人々の活力を感じます。私も取材先で出会うたくさんの笑顔にいつも励まされます。そして、明日も笑顔でがんばろうと思います。

締切りを間近に控えた夜、家の前を流れる川でホテルの光を眺めながら、あれこれと考えてふと我に返りました。28ページは多いですね。

## 編集 集 後 記



夏だ！プールだ！  
さあ泳ごう！

暑くなってきました。夏休みも間近です。ルールを守って元気に楽しく泳ぎましょう。

・市報うんなんは、お近くの総合センターや公民館にもあります。  
・市報うんなんに対するご意見、ご感想はこちらまで！

政策企画部 情報政策課

unnan-city@city.unnan.shimane.jp

人口 43,929人 男性・21,166人  
世帯数 13,655世帯 女性・22,763人  
(平成21年6月1日現在)