



いのち 生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり

迎春



市報 雲南

市

Public Relations

報

「平和を」の都市宣言のまち 雲南市

2009

1

No.50

- 2-3 市長・議長 新年のごあいさつ
- 4-5 議会構成決まる
- 6-7 平成20年 雲南市の主な出来事
- 8-9 雲南二ユース ほか
- 10-11 ふるさとウオッチング
- 12-13 わが家のホープ ほか
- 14 国際交流員の迷言
- 15-28 雲南市からのお知らせ ほか



新年のごあいさつ



牛の歩みも千里

雲南市長 速水雄一

新年あけましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと、謹んでお喜び申し上げます。私たちの雲南市は悠久の歴史を有しており、この豊かな風土と歴史は、先人達から脈々と受け継がれたものであります。新年を迎え、この雲南市を次の世代につなぐ責任の重さと使命の大きさに改めて身の引き締まる思いであります。更なるまちづくりへ、今後も手を休めることなく取り組み、市民の皆様の負託にお応えしたいと存じます。

私は、今後、幾多の困難が待ち受けようと、この4年間に培ってきた市民の皆様との協働の精神によるまちづくりを進めるならば、市民の皆様が「雲南市になって本当に良かった」と思えるまちが実現できるものと確信しております。

市政の2期目に臨むにあたり、3つの課題、5つの実践、6つの施策を掲げました（詳しくは12月号をご覧ください）。「生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり」に引き続き全力で取り組んで参ります。市民の皆様の一層のご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸を祈念いたしまして年頭のあいさつといたします。



力をあわせて一歩ずつ

雲南市議会議長 堀江 眞

新年明けましておめでとうございます。皆様にはご家族おそろいで健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。さて、昨年は雲南市発足後4年が経過し、11月16日には全市一区の初めての選挙が行われ24名の新しい議員が誕生しました。

11月28日には初議会が開かれ新しい議会構成が決定しました。その中で不肖私、議員各位の選任を頂き議長に就任いたしました。あらためてその責任の大きさを痛感しております。もとより微力ではありますが、皆様のご指導、ご鞭撻をいただき、市政発展のため、議会の更なる活性化のため努力していきたいと思っております。

雲南市を取り巻く環境は一層厳しさを増していくものと思われませんが、議会に与えられた権能をより充実強化し、立法・監視機関として行政の適正執行、透明性の確保を図るべく議会一丸となつて取り組んで参りたいと思っております。

市民の皆様の一層のご指導とご協力をお願いいたします。皆様のご健勝とご多幸を祈念し年頭のあいさつといたします。



就任のご挨拶

雲南市副市長 藤井 勤

師走の候 市民の皆様にはますます「清祥のこととお喜び申し上げます。この度12月3日付けをもちまして雲南市副市長を拝命いたしました。もとより浅学菲才の身ゆえ職務の重責に身の引き締まる思いを致しております。過疎化、少子高齢化が一段と進むなか、財政健全化、

雲南ブランド化プロジェクト、雲南総合病院の経営健全化など大きな課題が山積してはいますが、第二期速水市政の限らない発展と市民生活の向上をめざし誠心誠意全力を尽くす決意であります。また合併時から今日まで雲南市の礎を築いてこられた内田、影山前副市長のご労苦を忘れず頑張る所存であります。何卒今後とも市民の皆様の一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

雲南市議会

議会 構成決まる

市議会議員選挙後の雲南市議会臨時会が11月28日開かれ、議長に堀江眞氏、副議長に石川幸男氏を選出。続いて議会運営委員会、総務・教育民生・産業建設の各常任委員会、ダム対策などの特別委員会や一部事務組合議会議員などを決定しました。市議会の議会構成は次のとおりです。

(敬称略、◎は委員長、○は副委員長)

議長・副議長・監査委員

議長 堀江 眞
副議長 石川 幸男
監査委員 板持 達夫

議会運営委員会委員

◎周藤 強 ○藤原 信宏
細田 実 堀江 治之 藤原 深田 政文

常任委員会委員

総務常任委員会

◎深田 徳夫 ○安井 誉
山崎 英志 藤原 政文
石川 幸男 吉井 傳 村尾 周藤 正志

教育民生常任委員会

◎細田 実 ○福島 光浩
西村雄一郎 細木 和幸 佐藤 周藤 隆司
光谷由紀子 小林 眞二 山崎 高橋 正彦

産業建設常任委員会

◎堀江 治之 ○藤原 信宏
土江 良治 加藤 欽也 高橋 山崎 正彦
板持 達夫 村尾 隆司

特別委員会等委員

ダム対策特別委員会

◎藤原 政文 ○加藤 欽也 佐藤 隆司
土江 良治 福島 光浩 村尾 晴子

議会広報編集委員会

◎山崎 正幸 ○西村雄一郎 周藤 正志
山崎 英志 高橋 雅彦 福島 光浩

一部事務組合等議会議員

雲南広域連合議会議員

堀江 眞 安井 誉
周藤 強 光谷由紀子 加藤 吉井 傳

雲南市・飯南町事務組合

堀江 眞 細木 和幸 土江 良治
福島 光浩 吉井 傳 石川 幸男

公立雲南総合病院組合

堀江 眞 山崎 英志 高橋 雅彦
周藤 強 光谷由紀子 小林 眞二

雲南消防組合

堀江 眞 周藤 正志 山崎 正幸
小林 眞二 深田 徳夫 石川 幸男

雲南環境衛生組合

堀江 眞 佐藤 隆司 山崎 英志
西村雄一郎 細木 和幸 堀江 治之



※氏名の上の数字は議席番号。議場での議員の座席はこのとおり議席順になっています（議長席から見た席順）。

7月

- 1日 ごみ袋料金の統一
- 5日 三刀屋町伊萱地区農業集落排水施設竣工式
- 6日 雲南市クリーン大作戦 in 加茂、in 大東
- 10日 「加茂岩倉遺跡出土銅鐸」の国宝指定
- 13日 映画「うん、何？」ロケ地探訪ツアー
- 19日 雲南市農業委員会委員改選
- 29日 森林共同施業団地の協定締結

8月

- 1日 メールマガジン配信
- 3日 県消防操法大会で三刀屋方面隊が準優勝
- 6日～10日 全国高総文祭演劇部門で三刀屋高校演劇部が文化庁長官賞を受賞
- 10日 中村真衣さんによる子ども水泳教室
- 14日 雲南市成人式
- 16日 澤村藤十郎特別公演「平家物語の世界」
- 22日～25日 大東中学校バドミントン部が全国中学校バドミントン選手権大会に出場
- 30日 雲南ジャズフェスティバル

9月

- 5日 雲南市戦没者追悼式
- 7日～9日 米国リッチモンド市長ら雲南市訪問
- 14日 永井隆平和賞発表式典
- 25日 少年の主張島根県大会
- 27日 松江木次線バイパス新庄飯田線開通
- 27日～10月7日 杉原加代選手(陸上成年女子5000m)と島根三洋女子ソフトボール部がおおいた国体で優勝
- 30日～10月2日 「夢」発見ウィーク

10月

- 1日 市役所健康福祉部内に地域医療対策室を設置
- 6日 雲南ブランドブック『幸運なんです。島根県雲南市』発売
- 7日 雲南市総合社会福祉大会
- 30日 島根三洋(株)第3工場開所式
- 31日 地域づくり連携サミット

11月

- 1日 雲南市まちづくり基本条例施行
- 3日 イッセー尾形公演「平家物語の世界」
- 16日 速水市長再選・雲南市議会議員改選
- 22日 雲南市教育委員会がキャリア教育優良団体として文部科学大臣表彰を受賞
- 30日 雲南市教育フェスタ2008

12月

- 7日 雲南市歳末余芸大会
- 8日 農商工連携セミナー
- 11日 食育のふるさとづくり推進懇話会議が食育に関する提言書を提出
- 21日 大東中学校駅伝部が全国中学校駅伝大会に出場



1月

- 11日 雲南市消防出初式
- 18日 優良建設工事表彰式
- 31日 出雲の國・斐伊川サミット発足

2月

- 3日 永井隆博士生誕100年誕生日記念式典
- 3日 伊調姉妹のレスリング教室
- 11日 総合的な放課後子どもプラン推進シンポジウム
- 24日 雲南神楽フェスティバル

3月

- 5日 地域ブランドフォーラムin雲南
- 15・16日 掛合町内の5小学校で閉校式
- 17日 雲南市まちづくり推進懇話会議が「雲南市まちづくり基本条例の制定に向けた提言」を提出
- 22日 雲南市環境基本計画策定
- 23日 尾原ダム定礎式
- 24日 「がんばれ雲南病院・市民の会」が発足
- 28日 雲南市地域づくり検討委員会が検討結果をまとめた報告書を提出
- 29日 絵本「おむすびくん」発刊

4月

- 1日 後期高齢者医療制度開始
国民健康保険被保険者証個人別カード化
- 5・6日 「幸運なんです。雲南です。」体感フェア@雲南さくらまつり
- 8日 新掛合小学校開校
- 13日 宍道湖一周駅伝で雲南市が優勝
- 26日 雲南セラピティックライディングセンター(雲南TRC)オープン
- 27日 永井隆博士生誕100年記念コンサート・講演
- 30日 雲南市観光ガイド任命式

5月

- 1日 下水道使用料の改定
- 16日 「雲南病院を支えよう市民の会」が発足
- 17日 映画「うん、何？」全国ロードショー開始
- 28日 2008チャレンジデー
- 29日 永井隆記念館の庭園に如己堂(複製)完成
- 30日 安来木次線中久野工区バイパス開通

6月

- 1日 三刀屋浄水場完成・見学式
- 1日 消防団協力事業所表示制度開始
- 23日 市政懇談会スタート
- 25日 「雲南市寄附によるふるさと政策選択条例」施行
- 28日 雲南の地域医療を考えるシンポジウム

教育委員会が文部科学大臣表彰受賞

キャリア教育推進に弾み



表彰状を手に永瀬豊美教育委員長

このほど、キャリア教育優良取組団体として雲南市教育委員会が文部科学大臣表彰を受賞することが決定し、11月22日、文部科学省（東京都）で行われた「キャリア教育推進フォーラム」で表彰状の授与が行われました。

この表彰は、キャリア教育の充実・発展に尽くした功績が認められたもので、雲南市は、キャリア教育推進プログラム

ラム（『夢』発見プログラム）の策定や、その中に取り入れた『夢』発見ウィークの実践及び広報活動等が高く評価されました。

『夢』発見プログラムは、『ふるさと雲南』が誇る豊富な教育資源「人・もの・こと」を活用し9年間を通して子どもたちの将来の夢や希望、勤労観や職業観、ひいては「生きる力」を育てることを目標にしています。

未来の雲南市を担う子どもたちを、地域全体で育てるため、学校・家庭・地域・企業等の皆様の更なるご理解とご協力をお願いします。

雲南市教育フェスタ2008

地域をあげて子ども「育ち」「学び」を支援



11月30日、アスパルで雲南市教育フェスタ2008が開かれ、参加した市民らが、地域で取り組む子育てについて考えました。

最初に、香川県の綾上中学校の竹下和男校長が、子どもの成長を「食」の面から見直そうと取り組む「弁当の日」



竹下和男先生

について講演。この弁当の日、子どもたちが自ら弁当を作り、食べ物の大切さや料理を作る人の気持ちを知ること、思いやりの心などを育てようと、竹下先生が15年前に赴任先の小学校で始めました。その後、中学校に転任しても

これを継続。家庭科の授業が始まる小学5年から中学生までの児童、生徒が年数回の弁当の日に真剣に向き合うようになりました。回を重ねるごとに、子どもたちが自ら話し合ってメニューを決めるようになったこと、家庭ではご飯の炊き方やおかずの調理方法、食材の買い出しなどで家族とのコミュニケーションを深めたこと、給食の残飯の量が減ったことなど弁当の日のメリットを紹介。「自分で作る」弁当の日のルールに反して親が作った弁当を持たされた子どもなど失敗例も交え、「試行錯誤や失敗の経験が子どもを成長させる。周りの大人が見守ることも大切」と語りました。

続いて、塩田小学校PTA会長の石原和浩さんが同校で実施している「弁当の日」について発表。4年生の息子が



石原PTA会長

雲南市が進める「ふるさと雲南キラキラ未来プロジェクト」。こうした様々な事業を通して、心豊かな子どもの生育に雲南市全体で取り組んでいきます。

雲南ニュース

12月8日、ラメールで「農商工連携セミナー&見本市」が行われ、市内の農業者と商工業者が新たな事業展開に向けて交流しました。

安全・安心な食品を求める消費者の声を受け、各地で国内回帰の動きが強まる中、雲南市でつくられる豊かな農産物と優れた加工技術による「ほんもの」の食品を積極的に作り出す環境を創出しようと、雲南市、



（右）ステファンテリーNI Iの新居敏春さんによる講演も行われました。

雲南市商工会、雲南農業協同組合などが主催。参加者が持ち寄った農産物や商品等の見本市を開催し、異業種間の出会いの場を提供したものです。

見本市には農業や食品製造業など様々な業種の20社が出展。商品の試食や意見交換をしながら、新商品の開発などを探りました。出展者の一人、菓子製造小売を行う橘康博さんは「身近な果物の生産者など知らないことがたくさんあった。今後の商品開発など新たな転換が期待できる」と、手ごたえを感じていました。

最後に、雲南市産業振興センターから「雲南市農商工連携協議会」の設立を提案。「みんなで作る！うんなんのほんもの」への賛同を呼びかけました。

農商工連携セミナー&見本市
地域内連携で新商品開発



意見交換を行う参加者

雲南市民歳末余芸大会
歌や踊りのステージ



アスパル音楽教室
教室に通う5歳のちびっ子によるリズム活動。ハチで音を出したり、踊ったりする可愛らしい姿に、会場もメロメロでした。



スマイルNo.1
特別養護老人ホーム「えがおの里」職員で構成されたスマイル者らと楽しむ忘年会の様子を寸劇で披露しました。



下能谷音頭保存会
夏祭りや福祉施設のイベントなどで音頭を発表している同保存会。余芸大会のステージでも地域の発展を願い、にぎやかに踊りました。

雲南市長の「ラ・ラム

米国では、オバマ氏が「変革」を掲げ、新しい大統領に当選しました。黒人初の大統領の誕生自体が大変革ですが、混乱している国政、閉塞感に覆われている地方たるや今の日本、米国に負けない「大変革」が必要です。

社会は超スピードで変化しています。日本も挙国一致、雲南市も一体となってそのスピードに負けないように「変化」しなければなりません。困難且つ不安が伴いますが、勇気をもって臨まなければなりません。6つの町村が結婚して誕生した雲南家の家風創りにはかなりの時間が必要ですが、世の中はどんどん変化します。

合併後4年が経ち、私も2期目の市政を担わせていただくことになり、新たな気持ちで一杯です。12月議会では新人議員の方々による一般質問も活発で、議会にも新たな風が吹き込まれました。1つの節目を迎えた雲南市、一体化（変化）が急がれます。今年はずし年、新年を迎え「牛にひかれて善光寺参り」にあやかれるように、「日本ふるさと」づくりの新たな決意をした次第です。



2期月初の12月定例議会で

大きく育て！人権尊重の心

12月の人権週間に先がけ11月21日、中野小学校の児童らが「人権の樹」ハナミズキを植樹しました。この記念植樹は、学校で実施している「人権の花運動 3年間達成」の記念に行われたものです。
校庭に植えられたハナミズキと共に、子どもたちが大きく育つことを願います。



やわらかな光を浴び、のんびりとお買い物

山陰各地にある「食やもの」の豊かさを味わう「落ち葉とおさんぽ朝市」が11月23日、吉田町の吉田本通り周辺で開かれました。



スローライフをキーワードに山陰の魅力を発信しながら、楽しく心地よい暮らしを創造するNPO法人くらしアトリエが主催したものです。
温もりと郷愁感あふれる民家の軒先に、素材の良さを活かした手作りの食品や可愛らしい小物などが並べられ、若い女性や小さな子どもをつれた家族らが買い物を楽しんでいました。

通りから少し外れたお寺の境内には、どろどろのお金で買える物ができる絵本や焼き菓子の店が目見え。子どもたちが、換金したどろどろを手に嬉しそうに走り回っていました。



本物の手仕事の品々並ぶ

みとや工芸会による「みとや工芸五人展」が12月12日〜14日の3日間、アスパルで開かれ、多くの来場者でにぎわいました。

三刀屋町で創作活動を行う工芸作家、斐伊川和紙の井谷伸次さん、御門屋窯の須山英一さん、白磁工房の石飛勝久さん、永見窯の永見克久さん、木彫の景山孝三さんの作品を一堂に展示、販売するこの五人展。
毎年この時期に開催される今年で20回を数えます。
数多く並べられた作品を眺めながら、来場者は気に入った品を手にとり説明を聞いたり、買い求めたりしていました。



ウオッチング ふるさと

迫力の響きが観客を圧倒

掛合太鼓



掛合太鼓は、房バチを用いた華やかな「はやしこ太鼓」や毛利・尼子の合戦を表現した「日倉城太鼓」などの演目をメドレーで披露。一糸乱れぬ演奏で見事に公演の取りを務めました。

雲 南市内の太鼓団体が一堂に会する「雲南市太鼓フェスティバル『鼓響』」が11月24日、アスパルで開かれ、力強く打ち鳴らされる太鼓の響きが詰めかけた約500人の観客を魅了しました。



出雲市佐田町の「さだ須佐太鼓」

雲南市太鼓連合が主催した同フェスタは、雲南市誕生一周年を祝い平成17年に行われて以来、2回目の開催。ジュニアチームを含む連合傘下の8団体に加え、ゲスト2団体が参加しました。

魚のDHAが認知症予防に効果？

木 次町の下熊谷コミュニティセンターが12月2日、地区福祉委員会などと協力して講演会を開催。下熊谷地域福祉サブセンターに集まった地区住民ら115人が「認知症の予防と食事」について学びました。



山下一也教授

講師に招かれた島根県立大学短期大学部出雲キャンパスの医学博士・山下一也教授が国内外の研究データなどを紹介。現在は魚離れが著しい日本人の食文化を引き合いに出し、「魚に含まれるDHAという物質を食べること」、「メニューを考えたり材料を量ったりなど、頭を使って料理を作ること」で、脳の神経細胞を活性化させることが認知症の予防に効果があると話しました。



生活習慣病としてとらえられるようになってきた認知症。山下教授は「予防には生活習慣を見直すこと」との持論を力説しました。
参加者は、「食事で認知症の予防ができるなら！」と、熱心に耳を傾けていました。

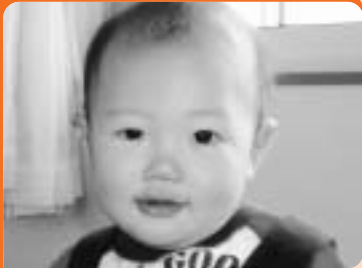
ゆず湯で体も心もほかほかに！

古 くから冬至にゆず湯に入る習慣がありますが、木次町のおろち湯ったり館では、「地元で取れたゆずを楽しんでもらいたい」と一足早いゆず湯を企画。12月6日、7日の両日、温泉とゆずのさわやかな香りで入浴に訪れる人々を癒しました。

玄関前では豚汁も振る舞われ、来館者は足を止めて温かなもてなしに舌鼓を打ちました。



杉原昭見さん・智恵子ちゃんのお子さん



いおり 生織ちゃん (木次町下熊谷)
平成20年1月8日生まれ
食いしん坊でいたずらが大好きなフェア
イター-いおくん♡ 1歳おめでとう☆
明るく元気に育ってね♡

小林慎一さん・亜紀さんのお子さん

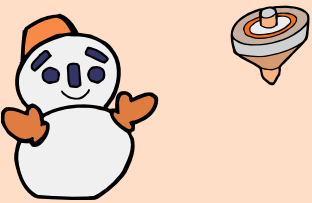


ゆうな 優那ちゃん (三刀屋町坂本)
平成20年1月12日生まれ
元氣いっぱい、おてんば優ちゃん
(^v^) いつも笑顔を忘れずに、
大きくなあれ♡

村松 優さん・典子さんのお子さん



かな 佳奈ちゃん (木次町里方)
平成20年1月24日生まれ
カナビー1歳のお誕生日おめでとう☆
素敵な笑顔を一抔みせてね♡
元気で大きくなあれ♡



2月で満1歳
(平成20年2月生まれ)
になるお子さんを募集!

大嶋朋幸さん・美穂さんのお子さん



せいら 聖来ちゃん (三刀屋町下熊谷)
平成20年1月2日生まれ
お誕生日おめでとう☆ 聖来の可愛い
笑顔♡ しぐさ♡ 全部大好きで
す♡ 元気に育ってね♡

名原康裕さん・朋美さんのお子さん



ゆり 優里ちゃん (三刀屋町三刀屋)
平成20年1月8日生まれ
1歳おめでとう♡ 元気で明るい優
里の笑顔にいつも癒されてるよ。
ますます元気に大きくなってね♡

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前、④住所、⑤電話番号(連絡させていただく場合があります)、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで1月6日(火)までに情報政策課へお送りください。

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015 E-Mail:jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1 雲南市役所情報政策課「わが家のホープ」係
※市ホームページにも市報うんなんを掲載します。
※投稿していただいた個人情報は「わが家のホープ」以外の目的には使用しません。



1月で満1歳
おめでとう



佐藤光祥さん・透子さんのお子さん



ひろ 亘ちゃん (木次町里方)
平成20年1月12日生まれ
いつも元気な亘君
これからもスクスク育ってね。

木村 渉さん・磨美さんのお子さん



れおん 羚恩ちゃん (三刀屋町三刀屋)
平成20年1月19日生まれ
レオchan♡ 誕生日おめでとう♡
レオンと過ごす毎日が、とっても幸
せです♡

松林哲也さん・明美さんのお子さん



そら 空ちゃん (木次町西日登)
平成20年1月22日生まれ
1歳おめでとう♡ 元気に生まれて
きてくれてありがとう♡ 空君は家
族の宝物だよ♡

藤原祐一さん・順子さんのお子さん



ちひろ 千尋ちゃん (三刀屋町三刀屋)
平成20年1月21日生まれ
ちいちゃん誕生日おめでとう。たく
さん食べて、たくさん踊ってスク
スク育ってね。

中村大輔さん・いづみさんのお子さん



ここな 心菜ちゃん (三刀屋町下熊谷)
平成20年1月31日生まれ
笑顔がかわいいこちゃんお誕生日
おめでとう♡ これからも笑顔で
明るく素直に育ってね♡

大家 崇さん・規代さんのお子さん



りん 凜ちゃん (吉田町吉田)
平成20年1月6日生まれ
凜、お誕生日おめでとう♡ いつも
笑顔をありがとうね。これからも元
気で明るく一緒に大きくなろうね。

①運動・活発な身体活動を行
予防・改善するには?
どうして危険?
メタボリックシンドローム
は動脈硬化を引き起こし、心
臓病や脳卒中といった命にか
かわる病気の危険性を急激に
高めるので、大変危険です。

メタボリックシンドロームとは?
内臓脂肪型肥満に加えて、
高血糖、高血圧、脂質異常の
うち、いずれか2つ以上をあ
わせもった状態を、内臓脂肪
症候群(メタボリックシンド
ローム)といいます。
内臓脂肪が過剰にたまって
いると、「糖尿病」や「高血
圧症」、「高脂血症」といった
生活習慣病を起こしやすくな
ります。

寒い季節。運動不足になりやすかっ
たり、コタツで1日みかんを食べ
たり...心当たりのある方いませんか?
メタボリックシンドローム
にならないためにお答えします!

こんにちは、
保健師
です。
46

健康推進課
☎0854-40-1045



②食事・食べ過ぎ等の乱れた食
生活は内臓脂肪をためる原
因になります。バランスのと
れた適切な量の食事を心掛
けるとともに、1日3食規
則正しく食べましょう。
③たばこ・喫煙は動脈硬化を
進行させ、脳卒中や虚血性
心疾患のリスクも高めます。
「百害あって一利なし」です。
糖尿病や高血圧症、高脂血
症で薬を飲んでいる方は、医
師と相談の上で適切に飲みま
しょう。「薬を飲めば安心」
ではなく、生活習慣の改善を
あわせて行うことが大切です。
今日から内臓脂肪をためな
い生活習慣を心掛けましょう。



「1月6日(火)」に注意を!
寒さが厳しい冬本番を迎え、
外に出るのが億劫な季節です
ね。みなさんのご家庭では
「こたつ」が大活躍で、一日
の利用時間も長くなつてきて
いるのではないのでしょうか?
そこで気になるのが冬場の
運動不足や身体を動かす機会
の減少です。身体を動かすこ
とが減ると関節や筋肉の柔軟
性が低下したり、肩こり・腰
痛などが起こりやすくなつた
りします。体重の増加、スト
レスの増加などの要因にもな
ります。
寒い冬場は、家の中でもで
きるストレッチ体操や軽体操
がおすすです。筋肉の衰え
やコリを防ぎ、関節などの痛
みの予防や軽減にもつながり
ます。雪や雨で出歩くことが

つばねことしとーより
17
研究所
うんなん

身体教育医学研究所うんなん
☎0854-45-0300



●放送時間
午前9時50分〜10時
ストレッチ体操
午後2時50分〜3時
筋肉の維持・増強体操
午後8時20分〜8時30分
就寝前のリラックスマッサージ

毎日の暮らしの中のちよつ
とした工夫で運動不足が解消
できます。コタツは面倒になら
ないように、わずかなことで
も続けることです。「こたつ」
の中でじっとしている「こた
つむり」にならないように心
掛けましょう。

むずかしいときは、テレビC
Mなどの時間を利用して、そ
の場足踏みを行ってみてくだ
さい。健脚や持久力の維持に
つながります。
また、ケーブルテレビ体操
をぜひ利用してください。

おめでとうございます

◎叙勲受賞
旭日単光章

地方自治功勞により
故 木村隆一さん（加茂町）

日本民藝協会賞受賞

斐伊川和紙 井谷伸次さん（三刀屋町）
受賞作は斐伊川和紙「斐紙」。協力製作の成果の著しい品に対して贈られる賞で、伝統的な手仕事と、新しい生活工藝の発展をはかるために、暮らしに役立つ健やかな工藝品を普及させることを目的とする

全国担い手育成総合支援協議会会長賞受賞

有限会社 奥出雲葡萄園（木次町）
農業経営の改善に積極的に取り組み、地域農業の振興や活性化に寄与



社団法人全国体育指導委員連合表彰受賞
加藤 勇さん（三刀屋町）
体育指導委員として地域スポーツの普及振興に尽力



島根県各種功勞者表彰受賞

井上静子さん（木次町）
奥出雲産直振興推進協議会会長。長年にわたり、農産物の産地直送体制の強化に努め、地域の活性化と農業の振興に寄与

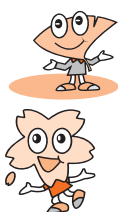
島根県健康づくりグループ等表彰受賞

幡屋地区健康を守る会（大東町）
会長 飯浜敏夫さん
地区住民が協力して、健康増進を図り様々な活動を展開

しまねの農林水産業・農山漁村

「頑張っているリーダー」表彰受賞
有限会社だんだんファーム掛合（掛合町）
代表取締役 香川昇司さん
水耕栽培による野菜生産に取り組み、安全・安心の追求のため西日本初のJGAP（農業生産工程管理）認証を取得

雲南市からのお知らせ



◆雲南市教育委員会委員名簿（平成20年12月9日現在）

役職名	氏名(敬称略)	任期
委員長	永瀬 豊美	平成20年12月9日～平成24年12月8日
委員長職務代理者	蘆田 道昭	平成18年12月9日～平成22年12月8日
委員	小川 真里	平成19年12月9日～平成23年12月8日
委員	堀江 正治	平成20年 9月9日～平成21年12月8日
委員	永井 まゆみ	平成20年10月1日～平成22年9月30日
委員(教育長)	土江 博昭	平成20年12月9日～平成24年12月8日

教育委員の再任

教育総務課
☎0854-40-1071
教育委員の任期満了により永瀬豊美委員及び土江博昭委員が再任されました。

スイオガギ
쉬어가기

国際交流員(CIR)の迷言コーナー
(ちょっと一息)

うん、なんでしょう



セヘボク、マニバドセヨ
새해 복 많이 받으세요
(あけましておめでとうございます。)

いよいよ2009年になりました。新年の計画は立てましたか？

私は、今年は健康のため運動をしようと思っています。何より健康第一ですからね。

今回は正月の話をしたと思います。韓国も日本のように正月（1月1日）とお盆（8月15日）がありますが、旧正月を使っています。なので今年は1月26日が韓国の正月になります。韓国では正月を「ソルラル」と言います。

久しぶりに家族や親戚がみんな集まる一番大きい民族的な行事で、朝早く起き綺麗にハンボク（韓国の民族衣装、日本ではチマチョゴリとして知られています）を着て、親や親戚にお辞儀します。いい話を聞けるし、お年玉ももらえるので子どもには待ちに待った日です。たまにお母さんにその日の収入（？）



11月末に東京で韓国国際交流員の研修が行われ、仲間が集まりました。

を預けると戻ってこない場合がありますので、それは要注意です！（笑）

ソルラルには必ず??トックツ（日本のお雑煮に似た餅のスープ）を食べます。韓国では普段数え年（生まれた年を一歳とし、正月になると歳を加えて数える方法です。陰暦12月31日に生まれた子は二日でなんと2歳になってしまうこともあります）を使っているの、トックツを食べることと年を取ることが同じ意味として使われます。それで年を取るといふ表現を「年を食べる」とも言います。他にも親戚みんなで美味しい料理を作って食べたり、伝統ゲームをしたりします。

日本の正月はどうか？また色々日本の話も聞かせてください。

2008年は私にとって本当に意味深い年でした。今年は何かが起こるかドキドキしています。これからも雲南市の国際交流員としてがんばりますので、よろしくお願ひします。 m(_ _)m

<第4回韓国料理講座>

チャンクムになろう

今回は韓国のソルラル（正月）をテーマに料理を作りたいと思います。韓国の民族ゲーム「コンブリ」もどうぞお楽しみに。

- と き：1月25日(日) 10:00～14:00
- 場 所：かもてらす
- 料 理
・トックツ（日本のお雑煮に似た正月の食べ物）
・チャプチェ（春雨と野菜の炒め）
・サンチョク（串の種類）
・韓国のお茶
- 参加費：800円（材料費実費）
- 対 象：高校生以上の市民 25人
（中学生以下の方は保護者同伴をお願いします）
- 申込締切：1月22日（木）まで

【問】雲南市国際交流室 ☎0854-40-1014

広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

市役所の年末年始業務
 12月27日から1月4日まで市役所の業務を休業します。
 ただし、出生、婚姻、死亡の届出などは本庁舎及び木次以外の各総合センターで受け付けます。

雲南市民バス等の運休

政策推進課
 ☎0854-40-11011
 市内を運行しています雲南市民バス等の年末年始運休期間は次のとおりです。ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。

運休期間	バス及び路線名
12月30日(火) ～ 1月4日(日)	大東地域バス、加茂地域バス、木次地域バス(北原線を除く)、三刀屋地域バス、吉田地域バス、掛合『だんだんタクシー』、出雲三刀屋線、出雲根波線
12月31日(水) ～ 1月3日(土)	広域路線バス『吉田大東線』 木次地域バス『北原線』

三刀屋斎場の年末年始の業務

市民生活課
 ☎0854-40-11031
 三刀屋斎場
 ☎0854-45-3242
 三刀屋斎場は年末は12月31日まで業務を行い、年始は3日に業務を開始します。

定額給付金をかたつた振り込み詐欺に注意

市民生活課
 ☎0854-40-11031
 今般、与党において決定された「定額給付金」については、市民の皆様へのご連絡や給付を行う段階ではありません。具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報します。
 ●「自宅や職場などに市役所や総務省(の職員)などをかたつた電話がかかってくる」や郵便が届いたら、迷わず、市役所や最寄りの総合センター、警察署にご連絡ください。
 ●「定額給付金」に関して市役所や総務省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動預払機)の操作をお願ひすることは絶対にありません。

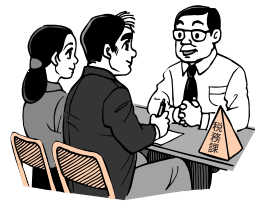
申告相談を実施します

税務課
 ☎0854-40-11034
所得税・住民税の申告相談
 申告相談を平成21年2月16日(月)から3月16日(月)まで実施します。

この申告は、市・県民税の課税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の賦課のほか福祉・医療・児童手当等の給付や保育料、公営住宅使用料等の算定の基礎となります。
 申告相談について詳しくは、1月下旬に各世帯に配付するチラシをご覧ください。
農業所得の申告相談
 農業所得は、平成18年分よりすべて収支計算(各農家で収入から必要経費を差し引いて農業所得を算出する方法)による申告となっています。雲南市では農業所得について、次の日程で申告相談を受け付けます。

農業所得の申告相談

会場	相談日(土・日曜日は除く) 9:00~11:30 13:00~16:00
大東総合センター	1月22日(木)~1月29日(木)
加茂総合センター	2月2日(月)~2月4日(水)
木次総合センター	1月23日(金)~1月28日(水)・1月30日(金)
三刀屋総合センター	2月2日(月)~2月6日(金)
吉田総合センター	1月26日(月)、1月27日(火)
田井出張所	1月28日(水)、1月29日(木)
掛合総合センター	2月2日(月)・4日(水)・5日(木)
波多ふるさと活性化センター	2月3日(火)



今月の税金
 ・国民健康保険料(第10期)
 ・市民税・県民税(第4期)
 ・後期高齢者医療保険料(1月分)
 納期限は2月20日(月)

●ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
 ●市役所や総務省などが、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めるとは絶対にありません。
 ●現時点で、市役所や総務省などが市民の皆様への世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報照会することは、絶対にありません。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等の発行

市民生活課
 ☎0854-40-11031
 国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は11月1日から7日頃までの間に社会保険庁から送付済みです。
 なお、10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付された方につきましては、平成21年2月上旬に当該控除証明書をお送りします。
【問い合わせ】
 控除証明書専用ダイヤル
 ☎0570-070117

家屋を取り壊したときは速やかに届けます

税務課
 ☎0854-40-11034
 平成20年中に建て替えや移転などのため、建物を取り壊した場合は1月中旬に届け出てください。
取り壊した建物が登記されている場合
 法務局で速やかに滅失登記をしてください。この登記をされれば市役所への届出は不要です。
取り壊した建物が未登記の場合
 市役所税務課または各総合センターの窓口で家屋滅失届に記入して届け出てください(認印をご持参ください)。
 なお、取り壊された建物を家屋台帳等で特定するのに、多少お時間をいただくことがあります。

後期高齢保険料の支払

収納管理課
 ☎0854-40-11035
 保険料を年金からお支払いの方は、希望されると「口座振替」に変更できます。
 希望される方は変更手続きが必要です。
手続き方法は
 金融機関で口座振替申請をした後、「口座振替依頼書の控え」を持って市役所収納管理課または各総合センターで変更の手続きをしてください。
 1月30日までに手続きされないと、4月分の年金からの支払いが中止されます。
口座振替の場合は
 ①世帯主や配偶者などの口座からのお支払いに変更した場合、その保険料は口座振替により支払った方の社会保険料控除の対象となります。これにより、世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合があります。
 ②7月から3月までの9回に分割してお支払いいただきます。
 ③年度の途中から口座振替に変更することもできます。

償却資産(固定資産税)の申告を忘れずに

税務課
 ☎0854-40-11034
 会社や個人が事業のために所有している機械、器具、備品、構築物などの事業用資産を償却資産といいます。
 例えば、レジスター、商品陳列ケース、自動販売機、冷蔵庫などです。ただし、自動車、軽自動車等は除きます。
 これらの所有者は、毎年1月1日現在における償却資産について、所在、種類、数量、取得時期、取得価額、耐用年数等を1月31日までに申告する義務があります(地方税法第383条)。忘れずに申告してください。



広告枠

広告枠

☆水道管が凍ってしまったら、タオルや布をあて、その上からゆっくりにお湯をかけて溶かします。
 ☆水道の凍結、破裂、故障修理は雲南市水道局の指定給水装置工業者に依頼します。

☆凍結しやすい立ち上がり配管には、水抜き栓を取りつけることも有効です。
 ☆長らく留守にするときは、必ず元栓を閉めましょう。
 ☆離れ、車庫、倉庫などふだん使わない水道には、バルブをつけて閉めておきましょう。
 ☆庭先の水栓柱には、布、ビニール袋などをかぶせ保温しましょう。

水道管の防寒対策を!!

水道局
 ☎0854-42-5322

これから寒い時期が訪れます。気温がマイナス3℃以下になると水道管が凍結し水が出なくなったり、水道管が破裂する恐れがあります。家まわりの水道を点検し、防寒対策をしましょう。

リサイクルにご協力ください

環境対策課
 ☎0854-40-1033

① 品目ごとに紐でくくって下さい。
 ② 一絡みは10kg以内にして下さい。
 ③ 持ち出しは当日のみでお願いします。
 ④ 古紙以外の持ち出しは不法投棄となりますのでご注意ください。

都市計画案の縦覧

都市建築課
 ☎0854-40-1064

次のとおり都市計画案の縦覧を行います。
 都市計画案についてご意見のある方は、縦覧の期間中に、市へ意見書を提出できます。

町	持ち出し日	持ち出し場所
大東町	1月18日 第3日曜	大東町体育文化センター、春殖公民館、駅前公民館、幡屋リサイクルボックス、阿用公民館、下久野リサイクルボックス、久野公民館、海潮公民館、須賀リサイクルボックス、塩田公民館
加茂町	1月4日 第1日曜	自治会単位
木次町	1月18日 第3日曜	斐伊体育館東側ゲートボール場隣駐車場、西日登公民館、温泉公民館、日登公民館、雲南市役所職員駐車場
三刀屋町	1月11日 第2日曜	三刀屋総合センター別館1階（公用車庫）、一宮公民館、飯石公民館、鍋山公民館、中野公民館、根里振興会館

雲南都市計画用途地域の変更

縦覧期間	平成21年1月5日(月)～1月19日(月) (土・日曜日、祝日を除く)
縦覧時間	午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所	雲南市役所都市建築課 大東総合センター、加茂総合センター、木次総合センター、三刀屋総合センター (雲南市ホームページでも閲覧できます。)

【注意ください!!】
 下水道課
 ☎0854-42-3471

最近、調査・点検など称して市民のお宅を訪問し、宅内の排水設備（排水管や私設ます）の清掃・修繕を勧める業者があり、問い合わせが寄せられています。
 市が業者に依頼し宅地内にある排水設備を点検・清掃を行うことはありません。
 排水設備を清掃することは管理上好ましい事ですが、なかには悪質な業者がいるようですのでご注意ください。
 排水設備について心配ごとがあるときは、まず、ご自宅の排水設備工事を行った指定工事店にご相談ください。

**毎月第3日曜日は
うんなん家庭の日**

雲南市青少年育成協議会では、雲南市の青少年を育てる家族が見つけ合うことを、そして地域で育むことをとても大切なことであると考えます。そのことを、みなさんと一緒に思い出すきっかけとなる日として、毎月第3日曜日を「うんなん家庭の日」としています。
 家族で語り合ったり、一緒に食事をしたり、家事を分担したり。身近なことから始めてみてください。

生涯学習課 ☎0854-40-1073

中小企業資金支援のため緊急保証制度創設

商工観光課
 ☎0854-40-1054

中小企業の方々の資金繰りを支援する緊急保証制度が創設されました。
 この保証または県の緊急制度融資をうけられる方は、セーフティネット保証5号認定が必要ですが、セーフティネット保証5号認定は、市役所で行いますので、詳しくは商工観光課または各総合センターへお問い合わせください。

**市政懇談会
ダイジェスト版配布**

情報政策課
 ☎0854-40-1015

平成20年度市政懇談会の内容をまとめたダイジェスト版を各自治会及び地域自主組織に1部ずつお届けしました。
 なお、詳細版は市のホームページまたは各総合センターで閲覧できますのでご利用ください。



道路の除雪にご協力を!

■自動車の路上駐車及び資材等の放置は絶対にしないでください。(除雪作業の妨げになります!)

■除雪車通過後の出入口等の排雪にご協力ください。

■「道の駅」や除雪車回転場への長時間の駐車はご遠慮ください。

■積雪で道路に立木等が垂れ下がる場合は、事前に伐採をお願いします。立木等で除雪に支障が生じた場合、やむを得ず取り除くことがありますのでご了承ください。

■側溝のフタを取り、投雪した場合は、作業後必ずすみやかにフタを元通りにしてください。(誤って人が落ちる危険があります!!)

■除雪は夜間・早朝に行う場合がありますので、外出される際は、反射タスキ等の反射材を着用し事故防止にご協力ください。

■除雪作業は主要幹線道路(国道、バス路線等)を優先して行いますのでご理解をお願いします。

【問い合わせ】
 国土交通省頓原維持出張所 ☎0854-72-0004
 雲南市建設部業務管理課 ☎0854-40-1061
 大東総合センター事業管理課 ☎0854-43-8166
 木次総合センター事業管理課 ☎0854-40-1082
 吉田総合センター事業管理課 ☎0854-74-0213

島根県雲南県土整備事務所 ☎0854-42-9601
 加茂総合センター事業管理課 ☎0854-49-8603
 三刀屋総合センター事業管理課 ☎0854-45-2113
 掛合総合センター事業管理課 ☎0854-62-0300



広告枠

広告枠

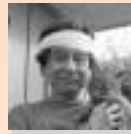
平成20年度 雲南市人権問題を考える講演会

よく生き合うということ

～人権が尊重されるまちづくりのために～

と き 平成21年2月7日(土)
14:00～

ところ チェリヴァホール
講師 元岐卓大学教授・月刊『こべる』

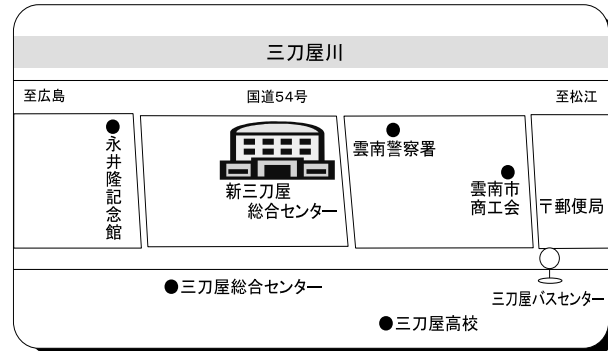


編集長
藤田 敬一 さん

申込み・問合せ先
雲南市人権センター (雲南市木次町新市3)
☎0854-42-1767
e-mail:jinkensuishin@city.unnan.shimane.jp

三刀屋総合センターが移転します

日時 平成21年1月19日(月)～
場所 雲南市三刀屋町三刀屋144-1



三刀屋総合センター 0854-45-2111
(電話番号は変わりません)

「発掘！ 斐伊川三万年の流れ」

遺物展開催中

尾原ダムの発掘調査で出土した文化財を一堂に展示する遺物展。尾原ダム地内の発掘調査では、県内で初めて旧石器時代のムラ跡が発見されたのをはじめ、華やかな文様のある縄文土器や、金色に輝く装飾付大刀、さらに木次地内では鉄生産に関連した貴重な遺物などが出土しています。

場所：島根県立古代出雲歴史博物館 (出雲市大社町)
期間：12月20日(土)～2月15日(日)
※1月20日(火)は休館
9:00～17:00 (入館は16:30まで。)
料金：一般600円、大学生400円、小中学生200円

【問】島根県立古代出雲歴史博物館
☎0853-53-8600

県営住宅入居者募集

空き室住宅の入居者を募集します。

募集团地 上郡団地 (雲南市掛合町) 2戸 (3DK)
受付期間 1月5日(月)～1月19日(月) 必着
抽 選 2月上旬
入居予定 2月下旬
申込・問合 島根県住宅供給公社松江管理事務所
☎0852-22-3400

環境農業シンポジウム

～キラリと光る島根の農業を目指して～

日時：平成21年1月24日(土) 13:00～16:30
場所：くまびきメッセ国際会議場
内容：NPO法人メダカのがっこう 中村陽子さんの講演、「環境農業」大賞表彰式 ほか
【問】島根県農畜産振興課 ☎0852-22-5109

わかちあう 仕事も 家庭も 喜びも

男女共同参画週間 平成20年度標語

男女共同参画センター ☎0854-42-1767・女性相談専用 ☎0854-42-3838

雲南市
男女共同参画
10 か条
市民宣言

7 条 「一人一票制」や「早く来た人から奥につめて座る」など、みんなが出席しやすい自治会にしましょう。

「1戸1票制」から「1人1票制」へ

自治会での常会に出席するのは主として世帯主である男性の年配者です。女性や若者には直接的な決定権がない場合が多く、意見を言う機会があったとしても言いにくい雰囲気であることもしばしばです。さらに、世帯主層で話し合った内容が、その家族にまで十分に伝わっているとは限りません。このような状況を「1戸1票制」とすると、逆に、子どもから高齢者までの男女が等しく参加できる状況を「1人1票制」といいます。

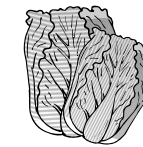
男女共同参画 チャレンジセミナー

徐先生の
白菜キムチづくり教室
(男性限定)

本場

と き 平成21年1月31日(土)
9:30～13:00

ところ かもてらす
対象 雲南市民 (男性限定)
定員 15名
申込み・問合せ



加茂公民館 ☎0854-49-3830
雲南市男女共同参画センター
☎0854-42-1767

次回の おしゃべりサロンは…

海潮公民館 (大東町) 2月14日(土)
14:00～16:00
中野公民館 (三刀屋町) 2月21日(土)
13:00～15:00

DV (ドメスティック・ バイオレンス) セミナー

11月29日、チェリヴァホールで「DVセミナー」を行いました。講師は、島根大学法文学部准教授で、子どもと女性の支援のための民間シェルター「かざぐるまの会」代表を務める片岡佳美さん。「自分・家族・友人をDVの[被害者]にも[加害者]にもしないために、互いの違いを認め合い、対話することが大切」と話されました。

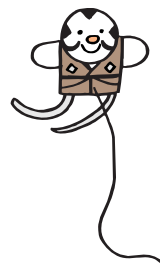
なお、当日会場でパープルリボンバッジを販売しました。収益の一部は民間シェルター「かざぐるまの会」へ寄付しました。ご協力ありがとうございました。

※パープルリボンとは…
1994年にアメリカで発祥した個人間の暴力や虐待の防止と啓発を目的とした運動の象徴として身につけるものです。

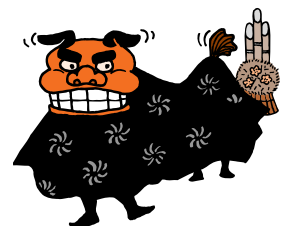


広告枠

広告枠



1月の行事・検診など



平成21年雲南市消防出初式

日時 1月11日(日) 9:30~
会場 アスパル

【問】総務課 ☎0854-40-1021

市民生活課 ☎40-1031

◆献血

シャティギフトこばやし	9:00~10:00	J A 雲南大東支店	9:00~10:00
三刀屋総合C	10:30~11:30	フレッシュマートふくま	10:30~11:50
平成記念病院	12:00~13:30	九州住電装備島根工場	12:20~13:10
NOSAI出雲広域雲南支所	15:00~16:00	パーラーひかり	14:30~16:00



健康推進課 ☎40-1045

乳児健診 (大東・加茂地区)	加茂健康福祉C	8日(木)	13:00~(4カ月児) 13:45~(10カ月児)
乳児健診 (木次・三刀屋・吉田・掛合地区)	木次健康福祉C	15日(木)	13:00~(4カ月児) 13:45~(10カ月児)
1歳6カ月児・3歳児健診 (大東・加茂地区)	大東健康福祉C	22日(木)	13:00~(1歳6カ月児) 14:00~(3歳児)
1歳6カ月児・3歳児健診 (木次・三刀屋・吉田・掛合地区)	三刀屋健康福祉C	28日(水)	13:00~(1歳6カ月児) 14:00~(3歳児)

◆離乳食教室

掛合健康福祉C	16日(金)	9:00~
加茂健康福祉C	20日(火)	9:00~

◆両親学級

加茂健康福祉C	24日(土)	13:30~
---------	--------	--------

◆育児相談

掛合子育て支援C	14日(水)	10:00~
大東町地域福祉Cおおぎ	15日(木)	9:30~
木次子育て支援C	16日(金)	9:30~
三刀屋子育て支援C	19日(月)	9:30~
加茂健康福祉C	27日(火)	13:30~

◆健康体操教室

健康体操	加茂健康福祉C	毎週金曜日(2日を除く)	9:00~10:00
3B体操	加茂健康福祉C	5日(月)、19日(月)	13:30~15:00
高齢者体操教室	海潮公民館	8日(木)	9:30~11:00
	大東健康福祉C	22日(木)	9:30~11:00

◆巡回児童相談

かもてらす	21日(水)	10:00~16:00
-------	--------	-------------

◆がん検診

乳がん	大東健康福祉C	20日(火)、21日(水)	9:00~12:00 13:30~16:00
-----	---------	---------------	---------------------------

加茂健康福祉C	5日(月)	18:30~20:30
大東町地域福祉Cおおぎ	13日(火)	19:00~21:00
掛合まめなかC	14日(水)	19:00~21:00
下熊谷地域福祉サブC	19日(月)	19:00~21:00
三刀屋健康福祉C	29日(木)	19:00~21:00

◆断酒会

人権C ☎42-1767

◆定例公開講座

人権C	16日(金)	19:00~21:00
-----	--------	-------------

※内容、場所、日時の順に記載。
Cはセンターの略、市外局番は記載のないものはいずれも0854。

◆その他相談

がんサロン「陽だまり」	雲南保健所	8日(木) 22日(木)	10:00~15:00
こころの健康&もの忘れ相談(予約制)	雲南保健所	14日(水)	13:00~15:00
交通事故巡回相談 【問】交通事故相談所 ☎0852-22-5102	出雲市役所	15日(木)	9:00~15:00
アルコールによる困りごと相談(予約制)	雲南保健所	19日(月)	13:00~15:00

雲南保健所 ☎42-9642

1月

子育て支援センターなどのスケジュール

教室・相談 あおぞら	子育て相談 9日(金)、23日(金) 10:00~16:00
子育てサロン	ぼかぼかひろば 幡屋公民館 6日(火) 9:30~11:30 木馬 おおぎ 毎週火・木曜日 9:30~15:30 うしお 桂荘 9日(金) 9:30~11:30
地域サークル 9:30~11:30	佐世公民館 15日(木)、おおぎ 16日(金) 幡屋公民館 19日(月)、春苑公民館 21日(水)
保育園 開放日	大保 毎週水曜日 かもめ 毎週金曜日(2日を除く) 各施設とも給食 あおぞら 毎週金曜日(2日を除く) 試食は要予約
わらべうた教室	おおぎ 13日(火) 9:30~11:30
子育てサロン 10:00~	つくしっこ広場 かも 14日(水)、21日(水)、28日(水)(誕生会) ぶちつくしっこ広場 かもてらす 9日(金) 新春お抹茶会 23日(金) フリースペース
支援センター かも 10:00~	おはなしのへや 8日(木) りんごちゃん広場 (0~1才半まで) 13日(火) れもんちゃん広場 (1才半以上) 16日(金) 子育てママのリフレッシュタイム(要予約) 26日(月)
支援センター きすき 10:00~	カルタとり 13日(火) 誕生会(誕生児は要予約) 22日(木) 調理実習(要予約) 23日(金) 小田川美由紀さんのおはなし会 (要予約、2歳未満対象) 27日(火) ミュージックケア(要予約、2歳以上対象) 30日(金)
出前保育	西日登公民館 14日(水) 10:00~12:00
教室・相談 きすき	育児相談 16日(金) (9:30~11:00 受付) ベビーマッサージ(要予約) 20日(火) 10:00~
社協 子育てサロン 10:00~12:00	にこにこクラブ (参加費 一家族100円) 日登公民館 21日(水) 高齢者コミュニティC 28日(水)
支援センター みとや	あそぼう広場(ひも通し遊び) 23日(金) 10:00~
保育園開放日	よしだ・たい 8日(木)、17日(土) 9:30~
子育てサロン	あい♪あいくらぶ 吉田健康福祉C 21日(水) 9:30~
保育所開放日	毎週水曜日 9:00~11:00
支援センター 夢の子	子育て相談日(歯科相談) 14日(水) 試食会(要予約) 21日(水) 初釜の会(要予約) 28日(水)
親子お楽しみ活動	夢の子 24日(土)
社協 子育てサロン	ゴーゴー★サロン 好老C 8日(木)、22日(木) 9:30~11:30
大保: 大東保育園 ☎43-6132、かもめ: かもめ保育園 ☎43-3010、あおぞら: あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500、おおぎ: 地域福祉センターおおぎ ☎43-5610、桂荘: 大東農村改善センター桂荘 ☎43-2414、かも: 加茂子育て支援センター ☎49-6723、きすき: 木次子育て支援センター ☎42-2030、みとや: 三刀屋子育て支援センター(三刀屋健康福祉センター内) ☎45-9501、よしだ: 吉田保育所 ☎74-0330、たい: 田井保育所 ☎75-0201、夢の子: かけや夢の子園 ☎62-9900 Cはセンター、市外局番はいずれも0854	

図書館だより

大東図書館 ☎0854-43-6131

1月の休館日 毎週金曜日、1日(木)~3日(土)(年始休館)、12日(月・祝)、31日(土)(図書整理日)

イベント案内

「こぐまちゃんくらぶ」毎週月曜日 10:30~ わらべうた遊びなど

◆新着の本(抄) ◆宮部みゆき「おそろし 三島屋変調百物語事始」◆東野圭吾「ガリオの苦惱」「聖女の救済」◆五十嵐貴久「誘拐」◆西村京太郎「十津川警部トリアージ 生死を分けた石見銀山」◆山本一力「粗茶を一般損料屋喜八郎始末控え」◆島中恵「アイスクリン強し」◆伊坂幸太郎「モダンタイムス」◆海菜尊「イノセント・ゲリラの祝祭」◆内館牧子「エイジハラスメント」◆吉行和子「老嬢は今日も上機嫌」◆立川談春「赤めだか」◆田村研一「ホームレス大学生」◆勝間和代「読書進化論 人はウェブで変わるのか。本はウェブに負けたのか」◆山本博文「徳川將軍家の結婚」◆梯久美子「世紀のラブレター」◆柏木恵子「子どもが育つ条件 一族心理学から考える」◆梅崎和子「おばあちゃんの手当て食 自然の力で癒す食の処方箋」◆ケンタロウ「小林カレー」◆辰巳出版「まごころが伝わる 素敵な絵手紙」ほか

木次図書館 ☎0854-42-1021

1月の休館日 毎週月曜日、1日(木)~3日(土)(年始休館)、13日(火・祝日振替)、31日(土)(図書整理日)

イベント案内

☆よみかたりのじかん 毎週木曜日(1日を除く) 14:30~

◆新着の本(抄) ◆海堂尊「イノセント・ゲリラの祝祭」◆林真理子「綺麗な生活」◆重松清「とんび」◆小池真理子「午後の音楽」◆加藤廣「謎手本 忠臣蔵(上・下)」◆よしもとばなな「彼女について」◆石原慎太郎「火の島」◆遥洋子「主婦たちのオーレ!」◆火坂雅志「軍師の門(上・下)」◆山田悠介「モータールーム」◆新堂冬樹「女王蘭」◆瀬戸内寂聴「寂聴と読む源氏物語」◆柳澤桂子「日本人への祈り」◆長谷川祺子「とんぼの目玉」◆宮藤官九郎「俺だって子供だ!」◆稲盛和夫「『成功』と『失敗』の法則」◆姫野カオルコ「すっぴんは事件か?」◆勝間和代「勝間和代の日本を変えよう」◆細川貂々「びっぴり妊娠なんとか出産」◆松瀬学「サムライ・ハート 上野由岐子」◆渡辺弥生「11歳の身の上相談」◆たかぎなおこ「愛しのローカルごはん旅」◆俵万智「かーかん、はあい」◆鎌田實「いいかげんがいい」◆ケンタロウ「晩ごはん、これ作ろうケンタロウ100レシピ」◆由良弥生「日本の神話と地名のはなし」

加茂図書館 ☎0854-49-8739

1月の休館日 毎週木曜日、1日(木)~3日(土)(年始休館)、12日(月・祝)、31日(土)(図書整理日)

司書がおすすめ! 3学期の読み語りや寒い日の親子の読み語りはどうですか?

『ゆきのひ』

エズラ=ジャック=キーツ: ぶん・え
きじまはじめ: やく 偕成社 刊

冬のある朝、ピーターが目を見ますと家の外はどこを見て雪がつもっていました。ピーターは勇んで雪遊びにでかけます。その冬、初めて雪に出会った子どもの喜びを表現した絵本です。雪遊びの前か後に読むとさらにいいかもしれません。



『月夜のみみずく』

ヨーレン: 詩 くだらなのおこ: 訳
ショーエンハール: 絵 偕成社 刊

今度は女の子とお父さんが冬の夜、森のみみずくに会いに出かけるお話です。夜の森の神秘さがえがかれ、空気が冷たく張り詰めた様子や足元の雪の感触を実際に体験できるような絵本です。今回紹介した2冊の絵本は、どちらもアメリカの優れた絵本に与えられるコルデコット賞を受賞しています。



しまね田舎ツーリズム推進大会



豊かな「自然」「歴史」「文化」、そして何といても新鮮な食材でできた季節感溢れる「食」。島根県と雲南市では、こうした田舎の魅力（資源）とそこに暮らす人々との交流を楽しんでもらう新たな旅のスタイルとして“田舎ツーリズム”を推進し、実践者の輪を広げるため推進大会を開催します。

- 日 時 平成21年1月31日（土）13:30～
- 会 場 大東地域交流センター（雲南市大東町大東1031番地）
- 主 催 しまね田舎ツーリズム推進協議会・雲南市Uターン推進協議会
（島根県・ふるさと島根定住財団・雲南市）

13:30～14:40 事例発表&パネルトーク

市内でツーリズム活動を実践されている方に事例を発表してもらいながら、意見交換を行います。

14:50～16:20 講演

演 題 食文化を通じたツーリズム
～生命と神話が息づく新しい雲南を目指して～
講 師 永田麻美さん
農村と都市の交流ネットワークマガジン
『びれっじ』前編集長



16:45～ 田舎料理交流会

引き続き、講師を交えて交流会を開催します。持ち寄った料理の試食や食べ比べ、料理方法の情報交換など、参加者同士の交流を深めましょう！
※会費（1000円）を当日会場にて徴収します（アルコール類はありません）。お気軽にご参加ください。料理の持ち込みを希望される方は事前にご連絡ください。

参 加 申 込 先

参加希望の方は、①お名前、②お住まいの市町村名、③電話番号を、電話・ファックスまたはメールにより下記までご連絡ください。〈申し込み締め切り：1月23日（金）〉

雲南市役所政策企画部 地域振興課 ☎0854-40-1013 ファックス0854-40-1019
Eメール chiikishinkou@city.unnan.shimane.jp

行く年を振り返ると、流れる時間の早さに驚きます。市報の編集を担当するようになってからというもの、余計に早く感じますが、平成20年も色々なことがありました。行く先々で、たくさんの人や景色にふれるのは、とてもありがたいことです。

広報紙を読みやすくするポイントとして、「余白をこころ」ことを教わりました。つい「もったいない」気がして、文字や写真で空白を埋めようとしてしまいます。字がぎっしりと詰まって「読む気がしない」とならないように、余白の使い方を考えていこうと思います。

新年号ということで表紙がいつも違います。特別なルールはありません。ウシ年なのに鳥の写真、斐伊川（三刀屋町伊豆）に飛来するハクチョウを写したものです。雲南市が誕生して5回目の新春。一つの節目に、「日本のふるさとづくり」に向けた飛躍の年になりますように。

編

集後記

あけましておめでとうござい
ます。本年もよろしくお願
いし

季節ごよみ

以前はわが家でも年末に餅をついて新年を迎えたものでしたが、1年の健康や幸せを祈って鏡餅を食べましょう。



鏡餅も
いろいろ

・市報うんなんは、お近くの総合センターや公民館にもあります。
・市報うんなんに対するご意見、ご感想はこちらまで！

政策企画部 情報政策課

unnan-city@city.unnan.shimane.jp

人口 44,206人 男性・21,284人
世帯数 13,639世帯 女性・22,922人
(平成20年12月1日現在)