

# 食に関するアンケート調査結果

※   新規項目

## (1) アンケート方法

調査対象	雲南市民(15歳以上)	対象者数	500人
抽出方法	15歳以上(平成26年4月1日現在)の方を対象に人口及び男女比率をもとに無作為で抽出		
回答者数	206人	回収率	41.20%

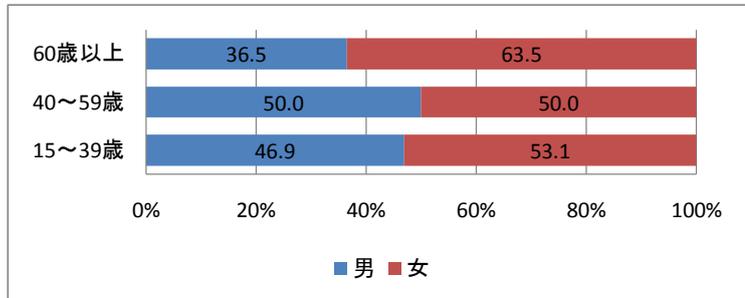
## ○アンケート集計に際して

- ・各設問ごとに無記入のものは除外して集計を行っているため、各設問で合計数は異なる。
- ・年代別の傾向を捕らえることを目的に、年代を3階層(15-39歳、40-59歳、60歳以上)に分類し、集計を行った。

## (2) 回答者属性

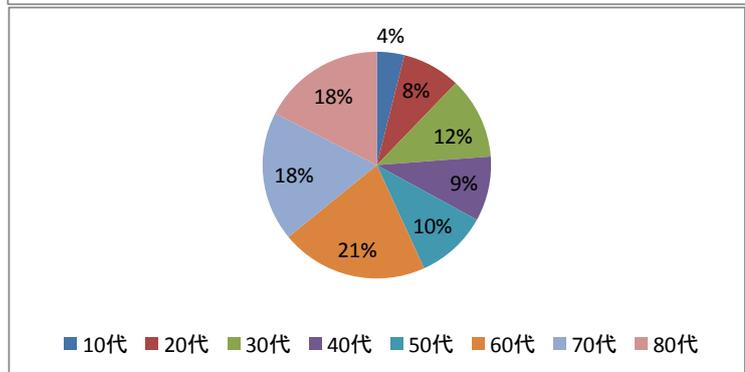
### 問1 性別

	15-39歳	40-59歳	60歳以上	計
男	23	20	42	85
女	26	20	73	119
計	49	40	115	204



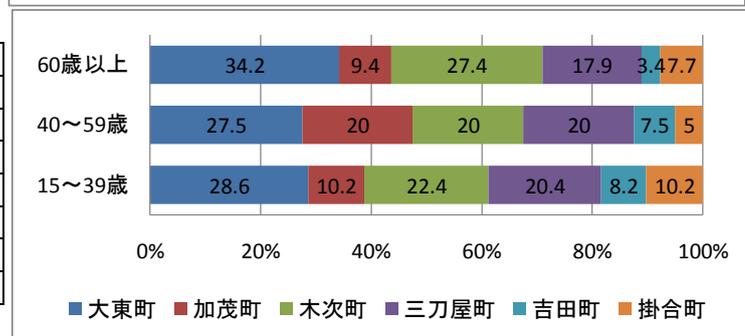
### 問2 年代

	年代別人数	階層別人数
10代	8	49
20代	17	
30代	24	
40代	19	40
50代	21	
60代	43	117
70代	38	
80代	36	
合計	206	



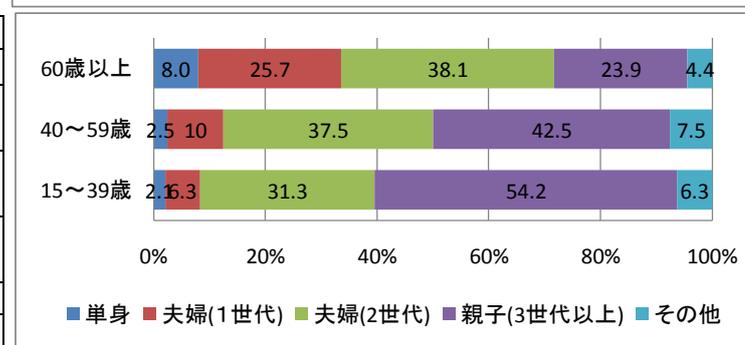
### 問3 地域

	15-39歳	40-59歳	60歳以上	計
大東町	14	11	40	65
加茂町	5	8	11	24
木次町	11	8	32	51
三刀屋町	10	8	21	39
吉田町	4	3	4	11
掛合町	5	2	9	16
計	49	40	117	206



### 問4 世帯構成

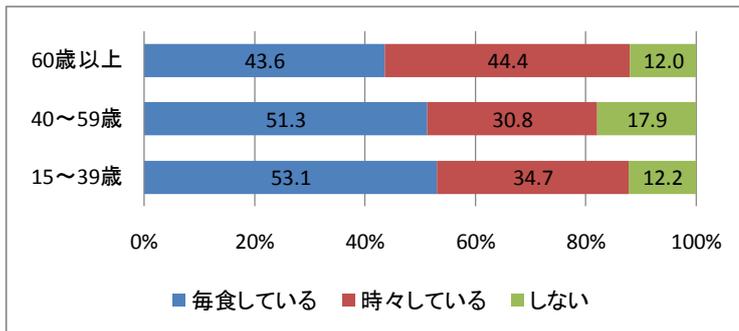
	15-39歳	40-59歳	60歳以上	計
単身	1	1	9	11
夫婦(1世代)	3	4	29	36
親子(2世代)	15	15	43	73
親子(3世代)	26	17	27	70
その他	3	3	5	11
計	48	40	113	201



(3)食の現状

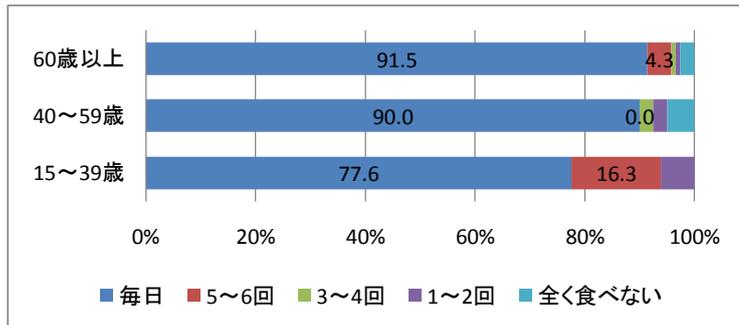
問1 ごはんを食べるとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしますか？

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
毎食している	26	20	51
時々している	17	12	52
しない	6	7	14



問2 1週間のうち、朝食は何回食べていますか？

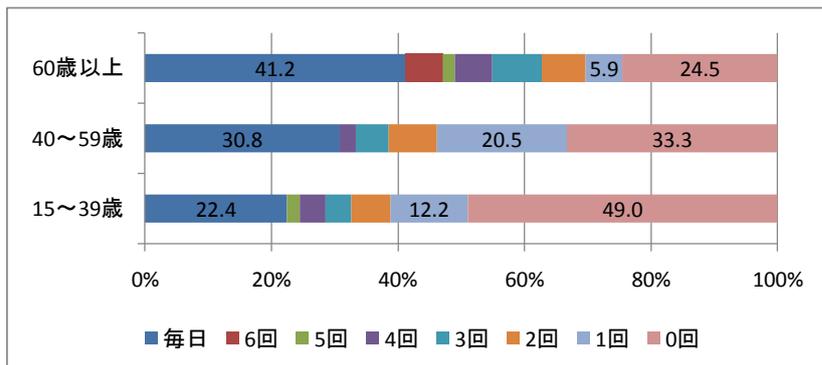
	15-39歳	40-59歳	60歳以上
毎日	38	36	107
5～6回	8	0	5
3～4回	0	1	1
1～2回	3	1	1
全く食べない	0	2	3



問3 1週間のうち、家族全員がそろって食べる食事は平均何回ありますか？

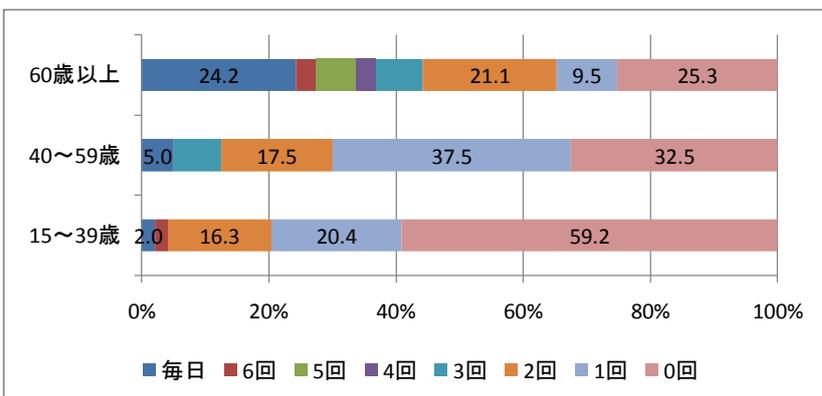
【朝食】

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
毎回	11	12	42
6回	0	0	6
5回	1	0	2
4回	2	1	6
3回	2	2	8
2回	3	3	7
1回	6	8	6
0回	24	13	25



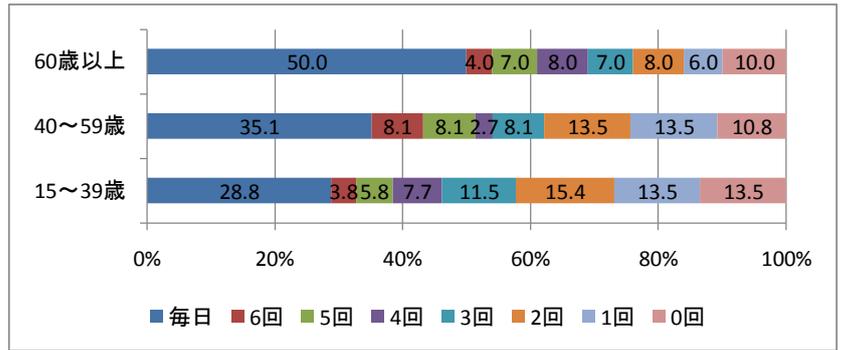
【昼食】

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
毎回	1	2	23
6回	1	0	3
5回	0	0	6
4回	0	0	3
3回	0	3	7
2回	8	7	20
1回	10	15	9
0回	29	13	24



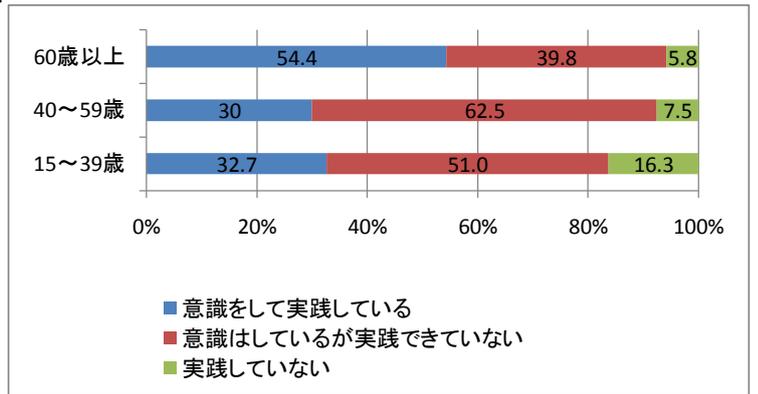
【夕食】

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
毎回	15	13	50
6回	2	3	4
5回	3	3	7
4回	4	1	8
3回	6	3	7
2回	8	5	8
1回	7	5	6
0回	7	4	10



問4 ご自分の健康を意識した食生活を実践していますか？

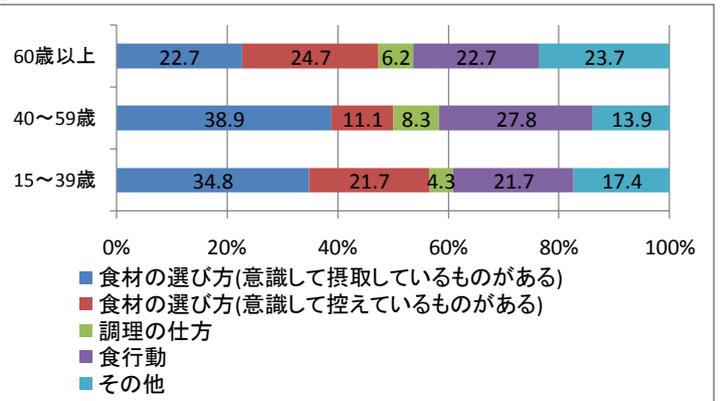
	15-39歳	40-59歳	60歳以上
意識をして実践している	16	12	56
意識はしているが実践できていない	25	25	41
実践していない	8	3	6



問5 健康を意識した食生活の実践例

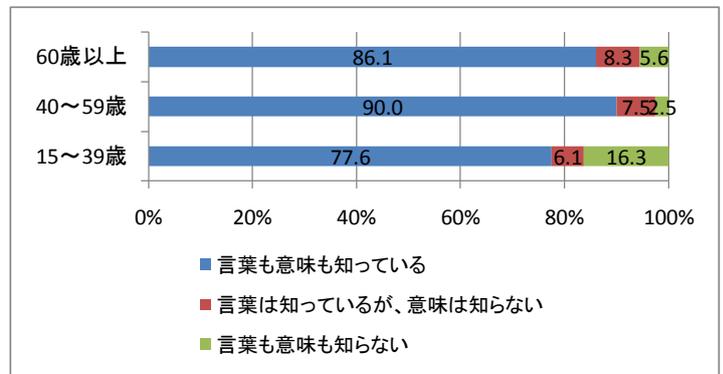
(問4で【意識をして実践している】と答えられた方への質問)

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
食材の選び方(意識して摂取しているものがある)	8	14	22
食材の選び方(意識して控えているものがある)	5	4	24
調理の仕方	1	3	6
食行動	5	10	22
その他	4	5	23



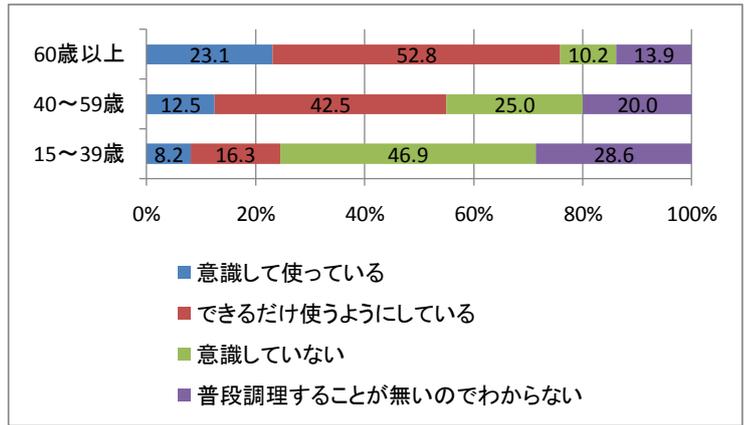
問6 「地産池消」という言葉やその意味を知っていますか？

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
言葉も意味も知っている	38	36	93
言葉は知っているが意味は知らない	3	3	9
言葉も意味も知らない	8	1	6



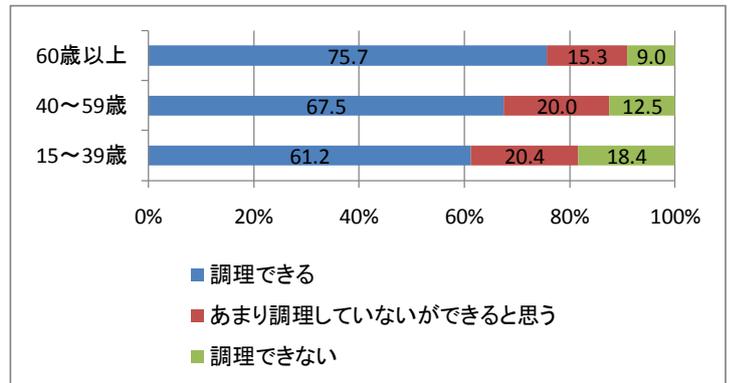
問7 雲南市の食材を意識して使っていますか？

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
意識して使っている	4	5	25
できるだけ使うようにしている	8	17	57
意識していない	23	10	11
普段調理することがないのでわからない	14	8	15



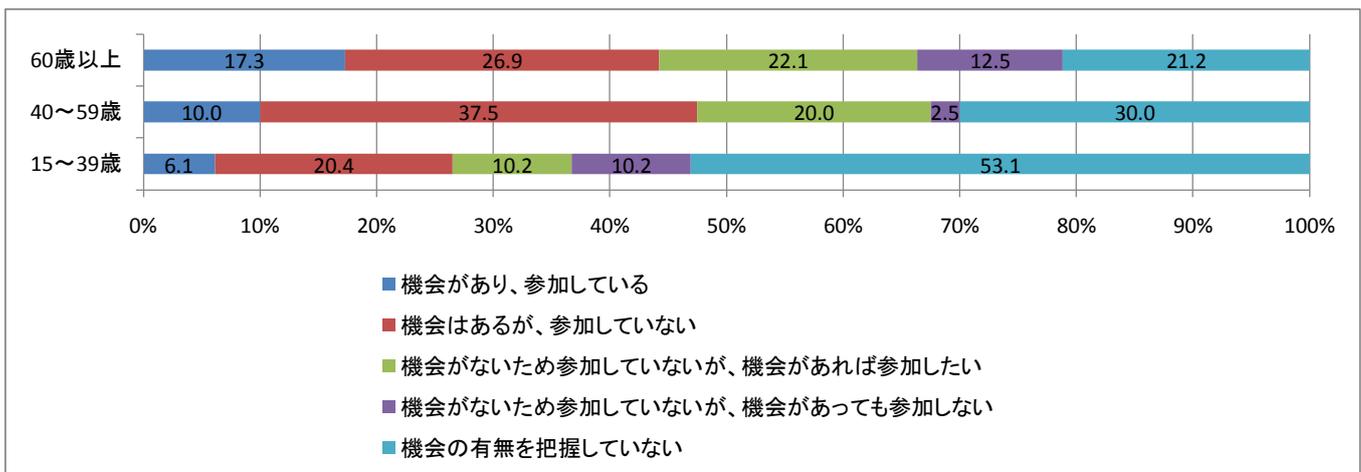
問8 「ごはん」と「みそ汁」を調理できますか？

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
調理できる	30	27	84
あまり調理していないができると思う	10	8	17
調理できない	9	5	10



問9 あなたの住まいの地域で、食や農に関連する活動やイベントに参加する機会がありますか？

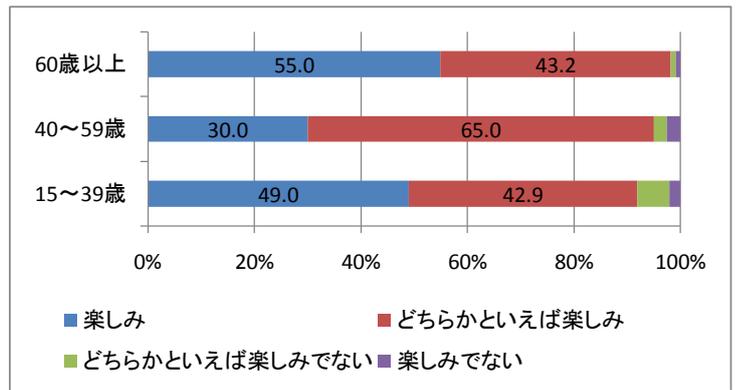
	15-39歳	40-59歳	60歳以上
機会があり、参加している	3	4	18
機会はあるが、参加していない	10	15	28
機会がないため参加していないが、機会があれば参加したい	5	8	23
機会がないため参加していないが、機会があっても参加しない	5	1	13
機会の有無を把握していない	26	12	22



(4) 食に関する意識

問1 あなたは食事の時間が楽しみですか？

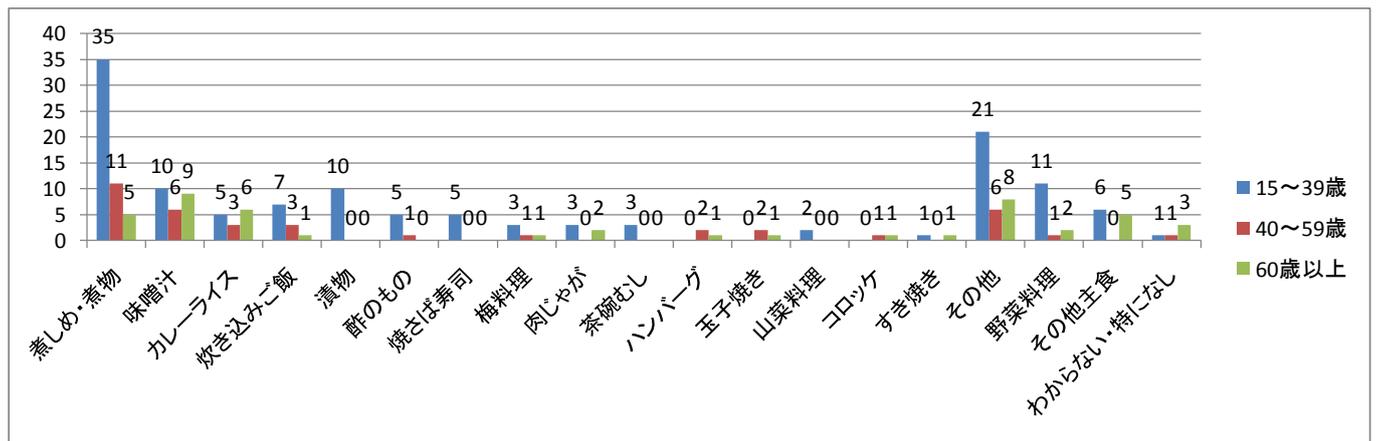
	15-39歳	40-59歳	60歳以上
楽しみ	24	12	61
どちらかといえば楽しみ	21	26	48
どちらかといえば楽しみでない	3	1	1
楽しいでない	1	1	1



問2 あなたの家の「家庭の味」と思うものは何ですか？

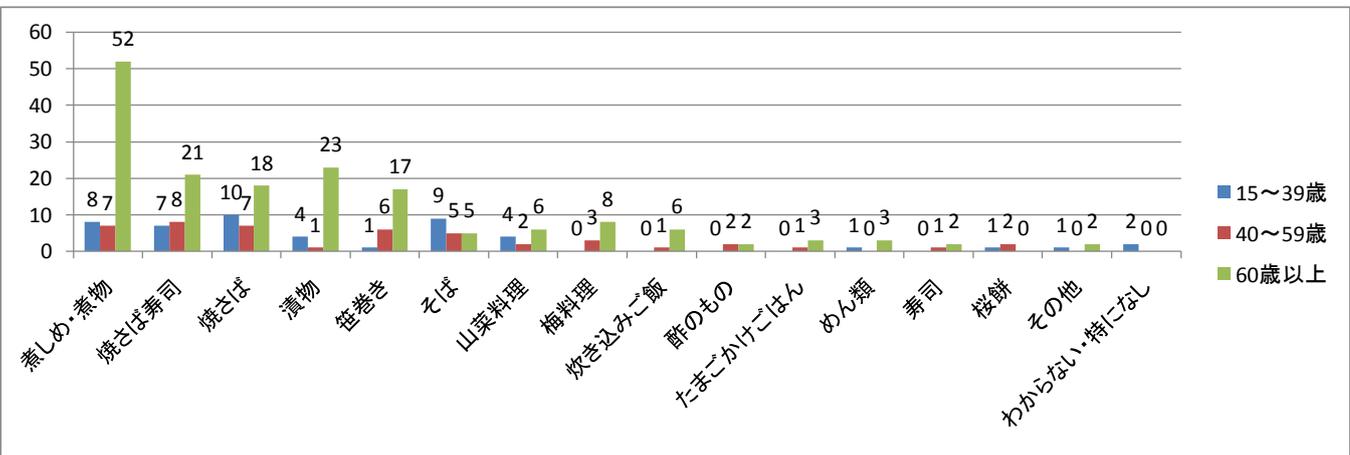
	15-39歳	40-59歳	60歳以上
煮しめ・煮物	5	11	35
味噌汁	9	6	10
カレーライス	6	3	5
炊き込みご飯	1	3	7
漬物	0	0	10
酢のもの	0	1	5
焼そば寿司	0	0	5
梅料理	1	1	3
肉じゃが	2	0	3
茶碗むし	0	0	3
ハンバーグ	1	2	0
玉子焼き	1	2	0
山菜料理	0	0	2
コロッケ	1	1	0
すき焼き	1	0	1
その他	8	6	21
野菜料理	2	1	11
その他主食	5	0	6
わからない・特になし	3	1	1

※その他主食にはカレーライス、炊き込みご飯、焼そば寿司以外の主食類が計上されています。



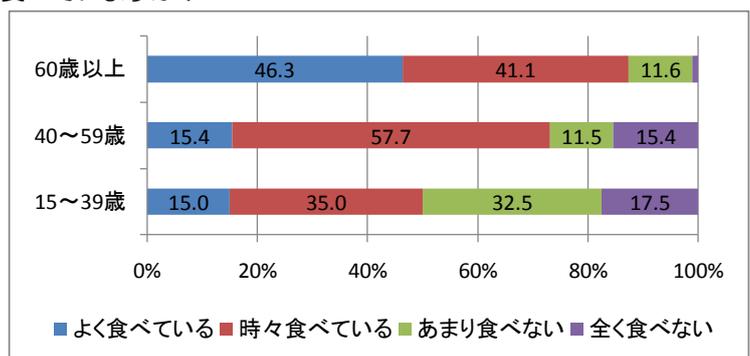
問3 あなたが「雲南の郷土食」と思うものは何ですか？

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
煮しめ・煮物	8	7	52
焼そば寿司	7	8	21
焼そば	10	7	18
漬物	4	1	23
笹巻き	1	6	17
そば	9	5	5
山菜料理	4	2	6
梅料理	0	3	8
炊き込みご飯	0	1	6
酢のもの	0	2	2
たまごかけごはん	0	1	3
めん類	1	0	3
寿司	0	1	2
桜餅	1	2	0
その他	1	0	2
わからない・特になし	2	0	0



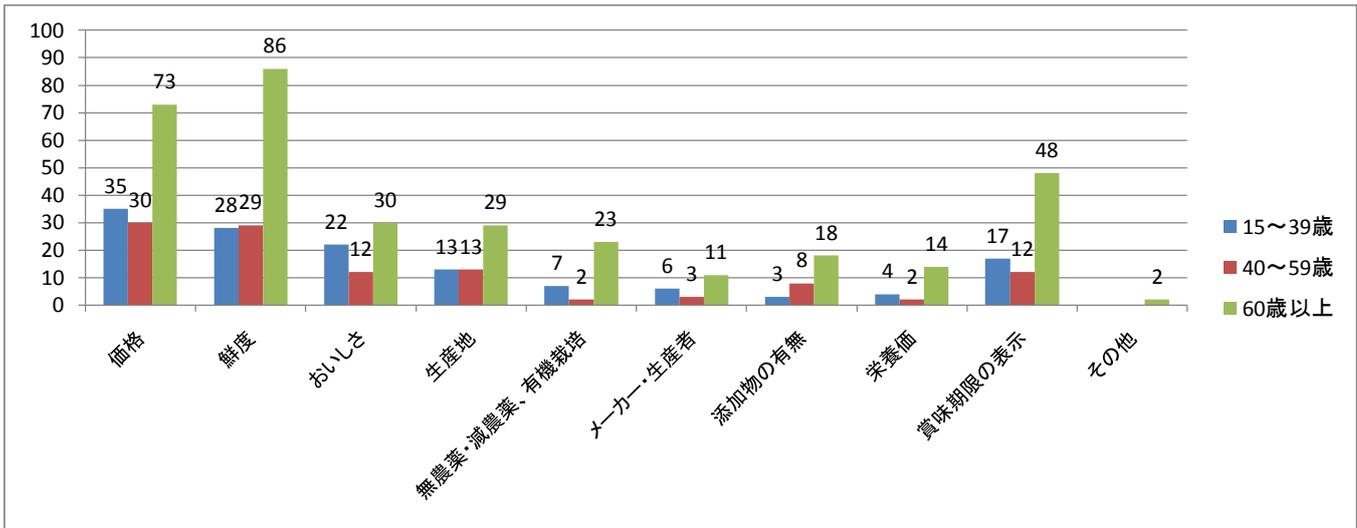
問4 問3で答えた「雲南の郷土食」を家庭で調理して食べていますか？

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
よく食べている	6	4	44
時々食べている	14	15	39
あまり食べない	13	3	11
全く食べない	7	4	1



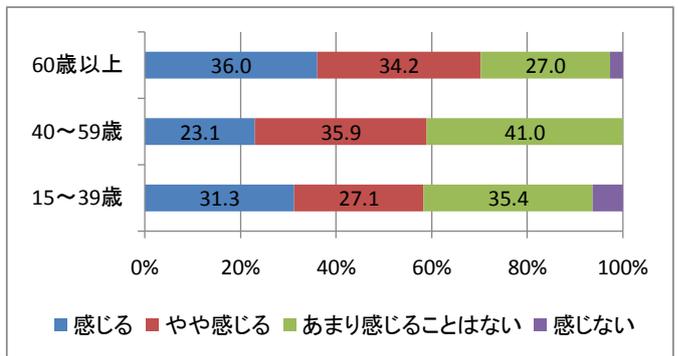
問5 食品を選ぶ際の選択基準は何ですか？

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
価格	35	30	73
鮮度	28	29	86
おいしさ	22	12	30
生産地	13	13	29
無農薬・減農薬、有機栽培	7	2	23
メーカー・生産者	6	3	11
添加物の有無	3	8	18
栄養価	4	2	14
賞味期限の表示	17	12	48
その他	0	0	2



問6 雲南の食の良さを感じることがありますか？

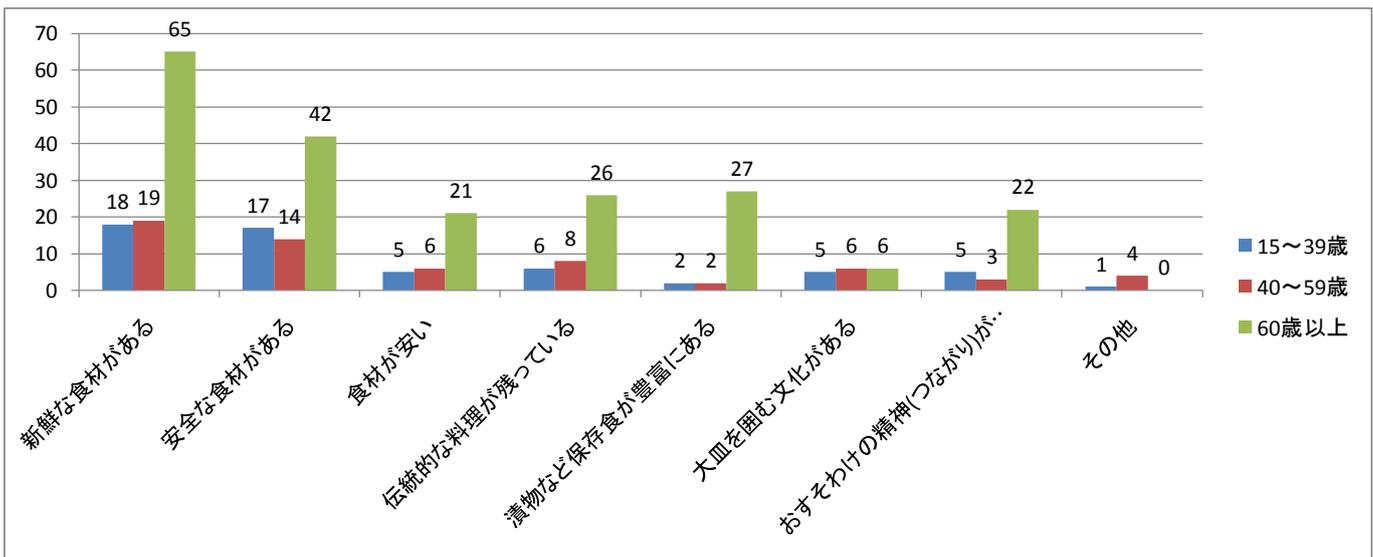
	15-39歳	40-59歳	60歳以上
感じる	15	9	40
やや感じる	13	14	38
あまり感じることはない	17	16	30
感じない	3	0	3



問7 雲南の食の良さはどんなことだと思いますか？

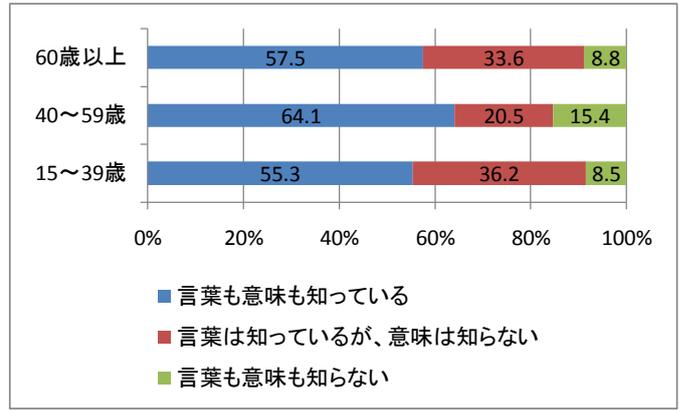
(問6で【感じる】【やや感じる】と答えられた方への質問)

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
新鮮な食材がある	18	19	65
安全な食材がある	17	14	42
食材が安い	5	6	21
伝統的な料理が残っている	6	8	26
漬物など保存食が豊富にある	2	2	27
大皿を囲む文化がある	5	6	6
おすそわけの精神(つながり)がある	5	3	22
その他	1	4	0



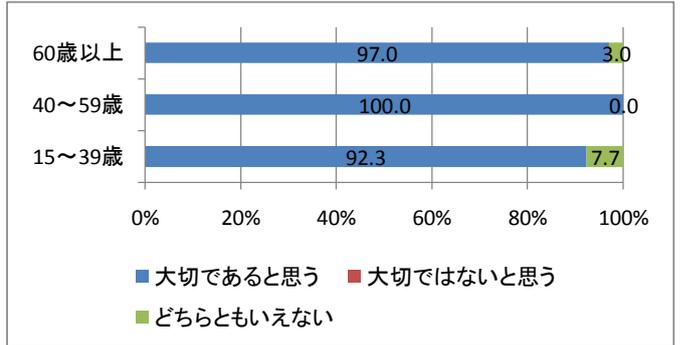
問8 「食育」という言葉やその意味を知っていますか？

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
言葉も意味も知っている	26	25	65
言葉は知っているが意味は知らない	17	8	38
言葉も意味も知らない	4	6	10



問9 食育は大切だと思いますか？

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
大切であると思う	24	25	65
大切ではないと思う	0	0	0
どちらともいえない	2	0	2



問10 食育に関して大切だと思うことは何ですか？  
(問9で【大切だと思う】と答えられた方に質問)

	15-39歳	40-59歳	60歳以上
正しい食生活を身につけること	15	17	38
栄養やバランスのとれた食事をする事	10	11	34
食事のマナーを身につけること	9	3	9
食材や旬について知ること	2	6	8
農業や生産の現場を知ること	3	1	16
食品や食材の選び方を知ること	2	1	12
地域でとれたものをできるだけ選ぶこと	2	2	11
食べ物に感謝すること	8	11	16
朝食をきちんと食べ、生活リズムをつくること	2	5	29
好き嫌いをなくすこと	0	0	4
家族や友人と楽しい食事をする事	6	4	8
手作り料理を大切にすること	2	6	11
子どもへ郷土料理や家庭料理を伝承すること	2	2	4
栄養や健康について知ること	6	3	16
身体によい食品を食べること	2	0	8
料理を作る力を身につけること	0	1	6
その他	0	0	0

