

## チャレンジデー2019について

実施日：令和元年5月29日(水) 午前0時から午後9時

対戦相手：福岡県八女市(人口63,750人 面積482.44平方メートル)

4回目の参加 昨年度の参加率47.3%

※雲南市：H30年度参加率52.9% 14回目の参加

八女市の概要：福岡県南部に位置し福岡県県内で2番目の面積（1位は北九州市）。八女丘陵に多くの古墳があり、仏壇・提灯手すき和紙などの伝統工芸や名高い八女茶、電照菊・イチゴなどの農産物が豊富である。



内 容：15分以上スポーツ（運動）をされた参加者の率で競います。

取り組みについて：自治会、地域自主組織、市内各事業所、学校等へ取り組みについて依頼をしており、市内各地でスポーツイベントが予定されています。又、スポーツ推進委員による軽スポーツ指導や身体教育医学研究所うなんと連携した教室の開催、B&G海洋センターラソンテやアスパルなど体育施設等を無料開放し運動のきっかけ、習慣化、地域の交流推進に向けて取り組みます。

### 【チャレンジデーとは・・・】

毎年5月の最終水曜日に、「日常の生活の中で運動をする楽しさ」を感じてもらうために世界中で実施されている、スポーツイベントです。人口規模が同程度の自治体同士が午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の「参加率%」を競い合います。

スポーツを通して健康づくり 一地域を元気に！！

# チャレンジデー

2019

今年は勝ちたい・・・

雲南市 VS 福岡県八女市

5月29日(水)  
午前0時から午後9時

チャレンジデーは、みんなで参加して楽しむスポーツイベント！  
当日は15分間、継続して運動したり体を動かそう！

雲南市チャレンジデー キャラクターチャレンジマン

## ★自宅で運動された方は

自治会のご担当の方にご報告ください。（報告の方法は、自治会によって異なります。）

## ★職場で、またはイベントなどに参加された方は

主催者の方から下記のチャレンジデー実行委員会事務局まで報告していただきます。  
ご報告には電話・FAX・下記QRコードのいずれかをご利用ください。

## ★自治会ご担当の方は \*自治会内参加者を取りまとめ、A・Bのいずれかで1回ご報告ください。

A) 8時～17時 ⇒ 各地区の交流センターにご報告ください。

B) 17時～21時30分 ⇒ 下記までご報告ください。

（いずれも雲南市教育委員会の電話・FAX番号です。必要に応じて裏面の参加報告書をご利用ください。）

・電話の場合 ⇒ (0854) 40-1073

・FAXの場合 ⇒ (0854) 40-1079

・インターネット経由の場合 ⇒ 下記QRコードをご利用ください



1人1人の積み重ねが勝利につながる。報告を忘れないでね！

CHALLENGE DAY

参加人数報告用QRコード

\*スマートフォンのみ対応します。



チャレンジデーについてのお問い合わせは

雲南市チャレンジデー実行委員会

【事務局】雲南市教育委員会 社会教育課

TEL (0854) 40-1073 / FAX (0854) 40-1079

当日、市内で開催予定のイベントを紹介するよ！  
気軽に参加してみてね。準備運動はしっかりね。



### 大東町

- 9:00～ 大東町グラウンド・ゴルフ大会(丸子山公園)
- 9:30～ グラウンド・ゴルフ(幡屋グラウンド)
- 13:00～ ニュースポーツいろいろ(幡屋体育館)
- 19:30～ 幡屋ゲートボール大会(幡屋多目的広場)
- 20:00～ 3B体操(幡屋交流センター)

### 加茂町

- 6:30～ ラジオ体操(加茂町内4か所)
- 8:30～ ゲートボール大会(加茂中央公園多目的広場)
- 9:00～ ラジオ体操(かもマート)
- 9:00～ 加茂町ウォーク(加茂交流センター出発)
- 8:00～ グラウンド・ゴルフ大会(加茂中央公園)
- 11:00～ からだであそぼう！わくわく3B体操(加茂子育て支援センター)

### 木次町

- 8:30～ 高齢者向けグラウンド・ゴルフ(日登交流センター)
- 8:30～ ストラックアウト・バドミントン・卓球(斐伊体育館)
- グラウンド・ゴルフ(斐伊グラウンド)
- 9:00～ 木次町グラウンド・ゴルフ大会(斐伊川河川敷)
- 9:30～ スポーツ吹矢(八日市交流センター)
- 9:00～ 軽スポーツ(カローリング・ペタンク・スカットボール)(下熊谷交流センター)
- 10:00～ フィットネス新市(新市交流センター)
- 14:00～ スカットボール(新市交流センター)
- 19:00～ サンライズフォークダンスの集い(日登交流センター)



### 三刀屋町

- 9:30～ 軽スポーツ(アスパル)
- 10:00～ 三刀屋町グラウンド・ゴルフ大会(三刀屋町内)
- 13:30～ 軽スポーツ(旧中野小学校体育館)
- 19:00～ ビーチバレーボール(アスパル)

### 吉田町

- 9:00～ 高齢者スポーツ大会(吉田勤労者体育センター)
- 19:00～ カローリング(吉田勤労者体育センター)
- 19:00～ スリッパ卓球大会(田井小学校)

### 掛合町

- 18:50～ 掛合町スポーツ大会(室内ペタンク)(掛合体育館)



無料体験もあるよ！  
この機会にぜひ  
チャレンジだ！

\*印は予約が必要です。各施設へお申し込みください。

#### 《大東公園市民体育館》

- 9:30～10:30 エアロビクス無料体験
- 11:00～12:00 イスに座ってストレッチ教室
- 18:00～19:00 キッズサッカー無料体験\*
- 20:30～21:30 エアロビクス無料体験

#### 《Yu-Gaku 加茂スポーツクラブ》

- 13:30～15:00 スマイリッシュ教室\* (ラソソテ)
- 16:30～18:00 硬式テニス教室(ラソソテ)
- バドミントン(ラソソテ)
- サッカー(スポーツの丘多目的広場)
- 17:30～19:00 レスリング(ラソソテ)

#### 《みとやスポーツクラブ》

- 13:00～15:00 スポーツ吹矢(アスパル)
- 10:00～15:00 卓球台無料開放(アスパル)

### 《参加報告書》

※FAXの場合、ご記入の上このまま40-1079へ送信してください。

氏名または団体名	参加人数