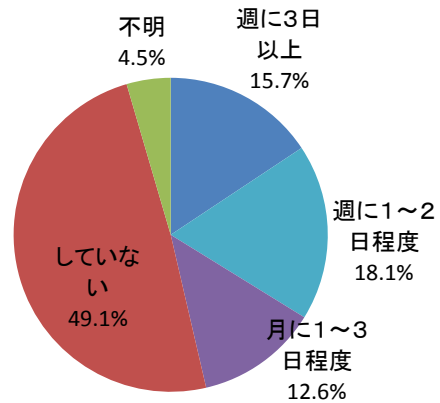


4(6) あなたは、日頃、1回30分以上のスポーツや運動をしていますか？（ウォーキング、ゲートボールなども含む）

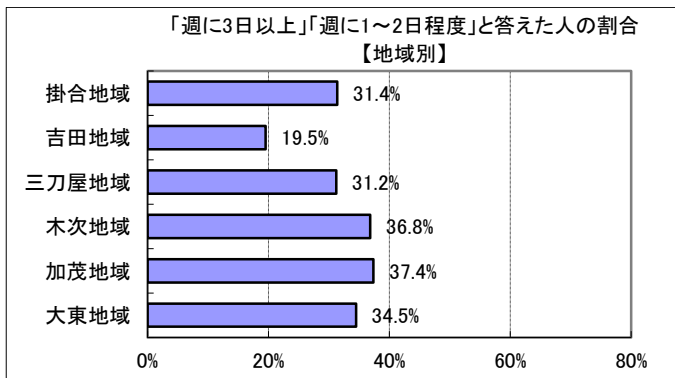
※～H29の質問事項：あなたは、週1回以上（1回30分以上）、スポーツや運動をしていますか？（ウォーキング、ゲートボールなども含む）[している/多少している/あまりしていない/していない]

回答	回答数	構成比
週に3日以上	121	15.7%
週に1～2日程度	140	18.1%
月に1～3日程度	97	12.6%
していない	379	49.1%
不明	35	4.5%
合計	772	100.0%

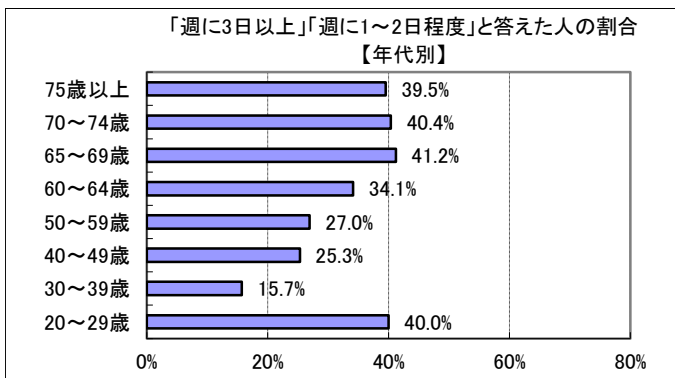


週に3日以上、週に1～2日程度、と答えた人の合計	261	33.8%
--------------------------	-----	-------

- 【参考：H23実績 35.5%】 【参考：H28実績 38.2%】
- 【参考：H24実績 37.1%】 【参考：H29実績 37.8%】
- 【参考：H25実績 38.5%】
- 【参考：H26実績 38.3%】
- 【参考：H27実績 36.6%】



	週に3日以上	週に1～2日程度	月に1～3日程度	していない	不明	合計
掛合	7	9	5	27	3	51
吉田	2	6	5	24	4	41
三刀屋	19	30	21	81	6	157
木次	36	27	23	76	9	171
加茂	23	20	17	53	2	115
大東	33	47	26	116	10	232
不明	1	1	0	2	1	5
合計	121	140	97	379	35	772



設問文の変更もあり一概には言えないが、地域別では吉田地域が比較的低い、年代別では40歳代が低い、概ね例年と同様の傾向が見られた。