

# くりおね通信

雲南市木次子育て支援センター

2024 5月

月～金 9:00～17:00  
土 9:00～16:00

## 感染症予防の観点から

- ・平熱より1度高い場合
- ・咳がある場合
- ・家庭に体調不良の人がいる場合

## リフレッシュ講座(骨盤矯正)

産後6カ月以内のお母さん対象に  
身体の歪み・姿勢のチェックや  
抱っこで疲れている部分をほぐし、  
心も体もリフレッシュできますよ

## 6月の予定(★予約開始5/20～)

\*予定は変更することもあります。6月通信での確認や職員におたずねください。

- ・ 3日(月) スライムあそび(1歳半～)
- ・ 7日(金) ころんちゃん  
・ 工作(7ヶ月～1歳)
- ・ 11日(火) 歯の教室(生え始め～)
- ・ 13日(木) 誕生会
- ・ 14日(金) リフレッシュ講座(骨盤)PM
- ・ 19日(水) Chanみきマのハトメト教室
- ・ 22日(土) リーバ式運動あそび  
(お父さん編)
- ・ 24日(月) ころんちゃん  
ベビーヨガ等(～6ヶ月)
- ・ 25日(火) 音楽と絵本であそぼう PM
- ・ 26日(木) 離乳食教室(5～8カ月)
- ・ 27日(木)  
ミュージックケア

## 【イベントについて】

- ・ 基本、予約制です。  
(当日参加OKのイベントもあります)
- ・ イベントがある日も、支援センターで自由に遊ぶことが出来ます。  
(イベントの託児をする場合があります)  
(一時保育室を使用する場合があります)
- ・ ママサークルの企画も随時募集中です。  
(詳しくはお問い合わせください)

雲南市木次町里方915-1 斐伊保育所併設 TEL 0854-42-2030

日・曜日	イベント・注意事項	開始～終了時間	対象・定員	
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木	リフレッシュ講座(骨盤矯正) 初めての方のみ・託児有	13:30～ 15:30 時間制各40分	6カ月以内 定員2組
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	ころんちゃん(工作) 託児有	10:00～ 11:45	～6ヶ月 定員6組
15	水			
16	木	誕生会(4月誕生児事前予約) 入所の都合で5月誕生児も予約可 参加者も予約制。	10:30～ 11:30	年齢不問 定員10組 当日参加OK
17	金	ハトメマッサージとマの軽運動 後半託児有・ハトメ持参 動きやすい服装	9:30～ 12:00	2～8カ月 定員6組
18	土			
19	日			
20	月★	6月行事予約開始(電話受付可9:00～)		
21	火			
22	水	Chanみきマのハトメト教室 初めての方優先・託児有・要実費	10:00～ 12:00	年齢不問 定員3組
23	木	ミュージックケア	10:00～ 11:00	年齢不問 当日参加OK
24	金	育児相談・妊婦サロン 母子手帳・すくすくファイル・ ハトメ持参	9:30～ 11:00 ※受付	年齢不問 当日参加OK
25	土	シャボン玉であそぼう! (お父さん編)	10:00～ 11:00	約1歳～ 当日参加OK
26	日			
27	月			
28	火	ころんちゃん (ふれあい・絵本読み聞かせ)	10:45～ 11:30	7ヶ月～1歳 定員6組
29	水			
30	木	おひるねアート(父の日ver.) カメラ・携帯等持参	10:00～ 12:00 時間制各30分	～1歳 定員12組
31	金	トコトコ散歩&Tomizo撮影会 (詳細個別連絡・雨天延期)	10:00～ 12:00	約1歳～ 定員8組