

## 第90回大東陸上競技大会開催要項

1. 主催 大東陸上実行委員会  
(雲南市、雲南市体育協会、雲南市陸上競技協会、雲南市教育委員会)
2. 後援 一般財団法人島根陸上競技協会、島根県高等学校体育連盟、雲南市・飯南町中学校体育連盟、雲南市小学校体育連盟、山陰中央新報社
3. 期日 平成27年 9月27日(日) 9時00分 競技開始予定
4. 場所 大東ふれあい運動場 陸上競技場(第3種公認)
5. 競技規則 2015年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会開催要項による。
6. 種目

- ◎一般男子 砲丸投(7. 260kg)  
◎高校男子 砲丸投(6. 000kg)  
◎一般男子及び高校男子 100m、200m、400m、1500m、5000m、  
4×100mR、走幅跳、走高跳、やり投げ  
◎一般女子及び高校女子 100m、3000m、4×100mR、走幅跳、走高跳、  
砲丸投(4. 000kg)、やり投げ  
◎中学男子 1年100m、2年100m、3年100m、200m、1年1500m、  
2・3年3000m、4×100mR、走幅跳、走高跳、棒高跳、  
砲丸投(5. 000kg)  
◎中学女子 1年100m、2年100m、3年100m、200m、1500m、  
4×100mR、走幅跳、走高跳、棒高跳、砲丸投(2. 721kg)  
◎小学男子 4年100m、5年100m、6年100m、1000m、  
4×100mR、走幅跳、走高跳、ソフトボール投(教育1号)  
◎小学女子 4年100m、5年100m、6年100m、800m、4×100mR、  
走幅跳、走高跳、ソフトボール投(教育1号)

7. 競技日程 別紙のとおり
8. 参加制限 (1)一般・高校の部  
①2015年度(公財)日本陸上競技連盟登録者であること。(未登録者は、各都道府県陸協へ登録後申込むこと。)  
②1人2種目以内とする。(ただし、リレーを除く)  
③1団体(校)につき1種目5名以内とする。ただし、5000m、女子3000mについては出場人員の制限をしない。  
④リレーは1団体または1校につき1チームとする。  
(2)中学校の部  
①1人2種目以内とする。(ただし、リレーを除く)  
②1校1種目5名以内とする。ただし、1年男子1500m、2・3年男子3000m、女子1500mについては出場人員の制限をしない。  
③リレーは1校1チームとする。  
(3)小学校の部  
①1人2種目以内とする。(ただし、リレーを除く)  
②1校又は1陸上教室(クラブ)(以下「1団体」という。)1種目5名以内とする。  
③リレーは1団体または1校につき1チームとする。  
④選手の所属団体は統一すること。(同一選手が小学校と陸上教室・クラブから出場することはできない。)
9. 申込方法 (1)申込みは、所定の用紙を使用すること。(コピー可)  
①すべて楷書でハッキリと記入し、氏名にはふりがなをつけること。  
②一般・高校・中学の部は、登録番号(中学校ナンバー)を必ず記入のこと。未記入のものは受付けない。  
③最高記録の欄は、最近の最高記録を記入すること。ない場合はナシと記入する。  
(2)申込先  
〒699-1251 島根県雲南市大東町大東1673-1雲南市役所大東総合センター内  
大東陸上競技大会実行委員会事務局 宛  
電話0854-43-3121 FAX0854-43-3121 メール [daito.rikujo@gmail.com](mailto:daito.rikujo@gmail.com)  
(3)申込締切 平成27年 8月28日(金)17時00分必着(厳守)  
(4)申込は郵送・FAX・メールによる。その際、参加料の「郵便振替払込受領証」の写しを添付すること。電話による申込みは受付けない。

(5) 提出された個人情報は大大会運営及び大大会に関する情報の通知手段として使用する。また、雲南市で開催する各種イベントの案内を送付することがある。

10. 参加料

(1) 参加料

| 種別     | 一般    | 高校   | 中学   | 小学   | リレー   |
|--------|-------|------|------|------|-------|
| 1種目につき | 1000円 | 800円 | 500円 | 400円 | 1000円 |

(2) 参加料は申し込みと同時に郵便振替で下記の口座に納入すること。参加料のないものは受け付けない。なお、申込後はいかなる理由があっても参加料の返却はしない。

(3) 郵便口座番号

|      |                   |
|------|-------------------|
| 口座番号 | 01350 - 7 - 83851 |
| 加入者名 | 大東陸上競技大会実行委員会     |

11. 表彰

(1) 各種目の3位までの選手には、賞状・メダルを授与する。

小学生種目の優勝者には、持回りの優勝旗または杯・トロフィーを授与する。

(2) 大会新記録樹立者には、新記録章(クリスタル)を授与する。

12. 注意事項

(1) スタートについて

①トラック競技でのスタート合図は英語で行う。ただし、小学生の競技においては日本語で行う。

②トラック競技での不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者はすべて失格とする。ただし、小学生の競技においては、同じ競技者が2回不正スタートしたときに、その競技者を失格とする。(不正スタート及び不適切行為の取り扱いについては規則第162条による。)

(2) ナンバーカードについて

①一般及び高校は、日本陸連登録・登録の際(各都道府県陸協へ登録の際)交付を受けたナンバーカードを使用すること。

②中学は中体連指定の学校別ナンバーカードを使用すること。

③小学校のナンバーカードは大会当日会場受付において貸与する(安全ピンは各自で準備のこと)。大会終了後必ず返却すること。

④長距離種目(3000m、5000m)については、別ナンバーカードを貸与するので、大会終了後必ず返却すること。

⑤ナンバーカードは、胸と背にはっきり見えるようにつけること。ただし、走幅跳・走高跳・棒高跳の競技者は背または胸につけるだけでもよい。

(3) 小学男子1000m、小学女子800m、中学1年男子1500m、中学2・3年男子3000m、中学女子1500m、一般高校男子1500m・5000m、一般高校女子3000mはタイムレース決勝とする。

(4) 小学女子800mは、オープンスタートとする。

(5) 本競技場は、全天候舗装であるのでスパイクシューズのピンは9mm以下の全天候舗装用のピンを使用すること。ただし、走高跳とやり投げは、12mm以下とする。なお小学校の競技は、スパイクシューズを使用してもよい。裸足は禁止とする。

(6) 小学生のリレーは、一般用バトンを使用する。

(7) 競技用の器具は、競技場備え付けのものを使用する。ただし、投てき種目の器具(砲丸、やり)については、検定のうえ使用を認める。

(8) 走高跳及び棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりとする。ただし、天候その他の特殊条件によって変更する場合は審判長が定める。

①走高跳

|      |      |      |      |      |         |
|------|------|------|------|------|---------|
| 一高男子 | 1m60 | 1m65 | 1m70 | 1m75 | 以後3cmずつ |
| 一高女子 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 以後3cmずつ |
| 中学男子 | 1m45 | 1m50 | 1m55 | 1m60 | 以後3cmずつ |
| 中学女子 | 1m20 | 1m25 | 1m30 | 1m35 | 以後3cmずつ |
| 小学男女 | 1m00 | 1m05 | 1m10 | 1m15 | 以後3cmずつ |

②棒高跳

|      |      |          |
|------|------|----------|
| 中学男子 | 1m80 | 以後10cmずつ |
| 中学女子 | 1m50 | 以後10cmずつ |

(9) 大会参加時の事故・急病については、応急処置以外の責任は負わない。

(10) 参加者は、事前に健康状態を確認した上で、各自の責任において参加すること。