

## 問25 あなたは、日常的に健康づくりに取り組んでいますか？

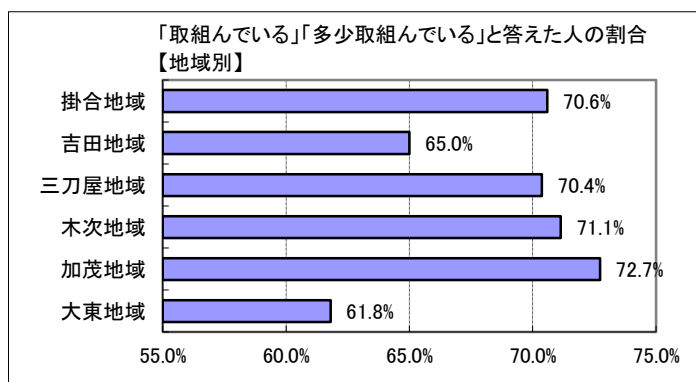
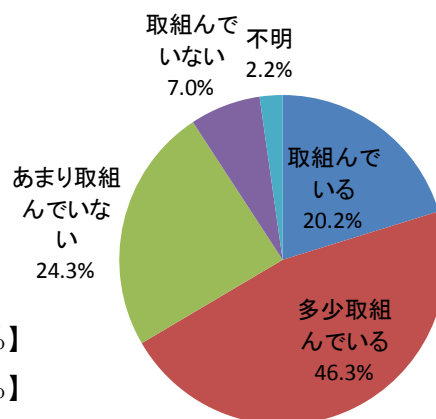
回答	回答数	構成比
取り組んでいる	90	20.2%
多少取り組んでいる	206	46.3%
あまり取り組んでいない	108	24.3%
取り組んでいない	31	7.0%
不明	10	2.2%
合計	445	100.0%

取り組んでいる、多少取り組んでいる、と答えた人の	296	66.5%
--------------------------	-----	-------

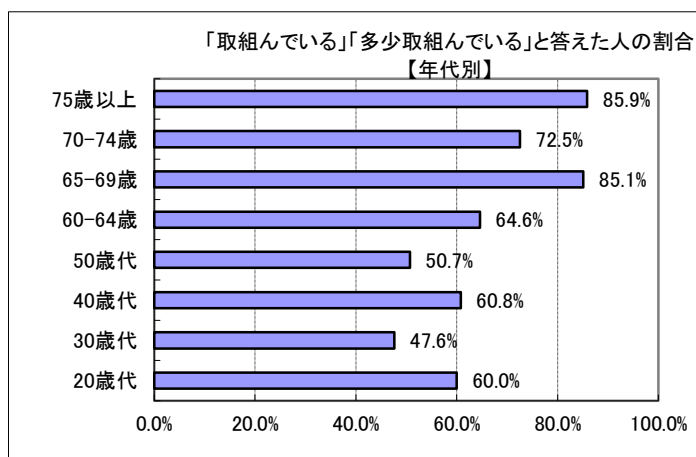
【参考：H21実績 62.1%】

【参考：H22実績 64.6%】

【参考：H26目標 63.5%】



地域別では、いずれも6割を超え、加茂・木次・三刀屋・掛合地域で7割を超えた。



年代別では、60歳代以上で比較的高くなっている。20歳代では6割となったが、30歳代では半数弱となり相対的に低い。

※地域別、年代別グラフは不明を除いた割合