



いのち 生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり

お母さん、この車はね、

「全国訪問おはなし隊」が来市
11月2日 永井隆記念館
(11ページに関連記事)

2007

12

No.37

市

Public Relations

報

うんなん

「平和を」の都市宣言のまち 雲南市

- 2 12月は地球温暖化防止月間 ほか
- 3 下水道使用料を改定します
- 4-7 雲南ニュース ほか
- 8-9 研究所うんなん ほか
- 10-11 ふるさとウォッチング
- 12 ふるさとまつりの写真展
- 13 雲南市国民健康保険の医療費等の現状
- 14 私たちのまち 雲南市まちづくり基本条例 シリーズ⑨
- 15-24 雲南市からのお知らせ など



環境に配慮した安全・快適な生活環境づくり

近年、環境問題のひとつとして、地球温暖化が問題になっています。地球温暖化は、深刻な気候変動をもたらし、人間を含む地球上のあらゆる生命を危機にさらすことが予想されます。

人間の生産活動が活発になればなるほど、温暖化の原因と言われる二酸化炭素などの温室効果ガスが増えていきます。

地球規模の問題に、「何ができるのか?」と首をかしげる前に、「何かできることがあるはず!」と取り組むことが重要ではないでしょうか。一人ひとりの心がけが二酸化炭素排出削減に結びつくはずですよ。

今回は、市内で取り組まれている環境保護活動を紹介しします。

平成19年度わたしがつくれた
マイバッグ環境大臣賞受賞



環境省では、ゴミとなるレジ袋の使用を控えるため、マイバッグ運動を推進しています。

このたび、きすき女性ネットワークひまわり会の出雲淳子さんが、消費者部門の奨励賞を受賞されました。おめでとございます。

地球温暖化防止パネル展

地球温暖化防止パネル展を次のとおり行います。地球温暖化がなぜ問題になっているのか、今自分にできることは何か等を考える機会として、ぜひご覧ください。

日程 12月17日～12月25日
場所 チェリヴァーホールロビー

環境基本計画の策定

10月16日に第1回環境基本計画策定委員会を開催しました。今後の雲南市における環境のあり方について、15名の策定委員と検討および策定を行っていきます。

また、策定にあわせ10月19日に雲南市環境審議会へ諮問を行いました。今後策定作業を進め、今年度中に答申をいただく予定にしています。

「みんなが主役 省エネでつくる環境のまち」

環境対策課 ☎0854-40-1033

★省エネで地球温暖化防止

寒いこの季節には衣類で省エネを実践してみませんか?床下暖房が無くても靴下を履けば0.6度、さらにスリッパを履くと0.6度、体感温度が上昇します。上着も一枚羽織ると約2度上昇するため、エアコンやストーブの設定温度を低く抑えることができます。ひとりひとりができることから省エネに取り組んでみてください。

雲南市はISO14001による環境マネジメントシステムの認証取得に取り組んでいます

当市が環境マネジメントシステムに取り組むにあたって、市役所が一事業者として地球全体の環境保全、保護のために実施することについての方針を定めた「環境方針」は次のとおりです。

- (基本理念)
雲南市は、一箇所からとしては全国一の39個の銅鐸が出土した「加茂岩倉遺跡」をはじめ、弥生時代、古墳時代、近世の「菅谷たたら」の鉄の歴史など、豊かな自然と歴史的文化遺産に恵まれたところです。
依然として人類の経済活動が増大し、地球温暖化、オゾン層破壊、環境汚染等が悪化し続けています。私たちは、人為的な環境破壊が動植物の種の絶滅や食料不足を招き、人類の脅威が飛躍的に増加している状況を深く認識しなければなりません。
雲南市は、合併前の加茂町から引き継いでいるISO14001の認証を市本庁舎に拡大し、まちづくりの大きな柱の一つとして取り組みを行うことにより、地域の先導的な役割を果たすとともに、市全体への啓発と次世代に豊かな文化遺産とともに豊かな自然を残す活動を進めます。
- (基本方針)
雲南市は、『生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり』を基本理念とした、「雲南市総合計画」を策定しました。まちづくりの将来目標を「環境に配慮した安全・快適な生活環境づくり」とし、循環型社会の構築をめざしISO14001の認証取得に取り組むこととしています。私たち一人ひとりが環境問題に目を向け、地球温暖化やオゾン層の破壊をもたらす原因物質排出の抑制、森林資源枯渇防止や環境保護のための次の実践活動に取り組めます。
(1)環境保全、省エネルギー、省資源などに優れた設備、資材等の積極的な導入を図り、地球温暖化及び汚染物質の原因物質の排出を最小限にとどめるなど、常に環境への影響に配慮しつつ事務、事業を推進するとともに、地域住民への啓発や普及に努めます。
(2)雲南市本庁舎及び総合センター庁舎等の省エネルギー、省資源及びリサイクルを積極的に推進し、職員一人ひとりが率先して環境問題に取り組めます。
(3)環境関連法令を遵守するとともに、継続的な環境問題への取り組みから、事務、事業の改善に取り組めます。
(4)環境マネジメントに対する組織、運営体制を整備し責任の所在を明確にし、環境保全及び改善に努めます。
(5)公務員としての役割を認識し、環境保全意識の一層の向上を図るため教育、訓練を徹底し、実践をとおして終始地域住民の規範となるよう努めます。
(6)環境方針に限らず、雲南市が保有する環境に関する情報は、公表します。
(7)市役所内外からの意見、提案を積極的に受け入れて事務、事業に反映します。

平成19年4月1日

環境管理統括者 雲南市長 速水雄一

当市は、平成19年度中のISO14001環境マネジメントシステム認証取得をめざしています。

「環境マネジメントシステム」事業者が経営方針の中に環境に関する方針や目標などを設定し、これらの達成に向けて取り組んでいくことを「環境マネジメント」または「環境管理」といいます。この取り組みを進めるための工場や事業所内の体制・手続などを策定・実施・運用するための、一連の責任、実務、手順、プロセスおよび経営資源が「環境マネジメントシステム」です。英語ではEMS (Environmental Management System) といいます。
スイスのジュネーブに本拠地を置く国際標準化機構の略号
環境マネジメントシステムの構築に関する要件等を定めた規格。このほかに品質に関する「9000」シリーズが有名。
国際標準規格について外部の審査を経て証明を受け、規格が満たされていることを認証といいます。環境マネジメントシステムの認証取得とは環境に優しい取り組みがその組織で継続的に意識的に取り組まれていることを証明するものです。認証は3年間有効ですが、毎年、外部の審査を受け規格を満たしていることを証明しなくてはなりません。

用語解説



下水道使用料を改定します

雲南市の下水道使用料は、これまで旧町村で定められた使用料体系で請求を行なってきました。このたび市では、「雲南市下水道使用料審議会」の答申を尊重し、異なっている下水道使用料を統一料金とする条例の改正を平成19年9月議会に上程し、可決されました。平成20年5月分から適用となります。主な改正点は次のとおりです。

(1) 水道水のみを使用する場合

水道水のみを使用する場合は、使用水量をもとにした従量制となります。

(2) 水道水以外の水のみを使用する場合

1ヶ月に1人が使用する平均水量をもとに、住民基本台帳の人数に応じた従量制となります。ただし、世帯分離されている場合は、合算した人数となります。また、事業所等については、従業員数、使用の状況等により、使用水量を認定します。

4人家族であれば、24m³使う計算となります。

家族数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	n人
水道水以外の水のみ	6m ³	12m ³	18m ³	24m ³	30m ³	36m ³	42m ³	n×6m ³

(3) 水道水以外の水と水道水を併用する場合

1ヶ月に1人が使用する平均水量をもとに、住民基本台帳の人数に応じた水量と、水道使用水量を合算した従量制となります。ただし、世帯分離されている場合は、合算した人数となります。また、事業所等については、従業員数、使用の状況等により、使用水量を認定します。

4人家族であれば、12m³と、水道水量を合計した計算となります。

家族数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	n人
水道水以外の水と水道併用	3m ³	6m ³	9m ³	12m ³	15m ³	18m ³	21m ³	n×3m ³
+ 水道の使用水量								

※水道水以外の水とは自家水（井戸水、山水等）を指します。

●水道の検針にあわせて下水道使用料の計算を行ないます。

これに伴い水道使用量検針の際の「お知らせ票」に下水道使用料等も記載されます。

●振替済通知は廃止します。

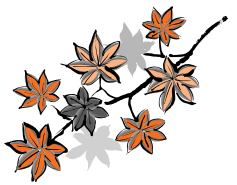
下水道使用料は、これまで「下水道使用料通知書兼口座振替納付明細書兼口座振替済通知書」を発送していましたが、これを廃止します。よって、「お知らせ票」をご覧ください。

口座振替済通知書が必要な方にはお送りしますので、ご連絡ください。

●水道水を使用している場合で、営業等で下水道に排水しない多量の水道水をお使いの場合はご相談ください。なお、洗車、水やり、菜園等少量の場合は料金の対象となります。

●下水道使用料の単価表

区分	汚水の量	使用料(消費税込)
基本料金	8m ³ までの分	966円
超過料金 (1m ³ につき)	8m ³ を超え 20m ³ までの分	136.5円
	20m ³ を超え 50m ³ までの分	189円
	50m ³ を超える分	241.5円



●下水道使用料早見表（1ヶ月あたり）

(単位：円)

水量(m ³)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	966	966	966	966	966	966	966	966	966	1,102
10	1,239	1,375	1,512	1,648	1,785	1,921	2,058	2,194	2,331	2,467
20	2,604	2,793	2,982	3,171	3,360	3,549	3,738	3,927	4,116	4,305
30	4,494	4,683	4,872	5,061	5,250	5,439	5,628	5,817	6,006	6,195
40	6,384	6,573	6,762	6,951	7,140	7,329	7,518	7,707	7,896	8,085
50	8,274	8,515	8,757	8,998	9,240	9,481	9,723	9,964	10,206	10,447
60	10,689	10,930	11,172	11,413	11,655	11,896	12,138	12,379	12,621	12,862
70	13,104	13,345	13,587	13,828	14,070	14,311	14,553	14,794	15,036	15,277
80	15,519	15,760	16,002	16,243	16,485	16,726	16,968	17,209	17,451	17,692
90	17,934	18,175	18,417	18,658	18,900	19,141	19,383	19,624	19,866	20,107
100	20,349	20,590	20,832	21,073	21,315	21,556	21,798	22,039	22,281	22,522

(例) 1ヶ月で22m³を使用したとすると、縦の水量20と横の水量2の交わる欄の2,982円が1ヶ月あたりの料金となります。

上記を超える水量については、お問い合わせください。

【問い合わせ】建設部下水道課 ☎0854-42-3471／大東総合センター事業管理課 ☎0854-43-8166／加茂総合センター事業管理課 ☎0854-49-8603／木次総合センター事業管理課 ☎0854-40-1082／三刀屋総合センター事業管理課 ☎0854-45-2113
吉田総合センター事業管理課 ☎0854-74-0213／掛合総合センター事業管理課 ☎0854-62-0302



雲南地区日韓親善協会が韓国訪問

友好交流の確かな一歩踏み出す



同協会役員や会員で構成され、在日韓国民団県地方本部の李燮潤（イ・ソビユン）団長、速水市長や吾郷市議会議長ら総勢19人。

10月10日、今回の最大の目的である慶尚北道の清道郡（チヨンドゴン）への公式訪問では、清道郡庁舎に「歓迎」の大きな横断幕が掲げられ、玄関前に記帳台が設けられるなど大歓迎を受けました。

庁舎内で開かれた歓迎式典で、金忠燮（キム・チュンソプ）清道郡守権限代行副郡守が「ともに第一歩を踏み出

10月9～12日の日程で、雲南地区日韓親善協会（陶山吉朗会長）の訪韓団が友好親善交流を目的に、韓国を初訪問しました。訪韓団は、陶山会長を団長に



して、未来に向かって進んでいきましょう」と、訪韓団を歓迎すると、陶山会長も「今回の訪問が、将来の清道郡と雲南市との友好交流の第一歩となることを心から願っている」とあいさつしました。

式典の後、記念撮影や昼食会を行い、出席者は終始友好ムードで語らい、まさに「友好交流の第一歩」となりました。このほか、オンヌリ国楽芸術団の拠点施設訪問や大邱（テグ）広域市での韓国如己の会主催の歓迎夕食会出席など、訪韓団は精力的に日韓親善交流を行い、成功裏に全日程を終えました。

島根三洋第3工場起工式

太陽電池セル製造拠点の機能を強化

10月27日、島根三洋電機株式会社（木次町山方）で、太陽電池セル製造拠点となる第3工場の起工式が行われました。

親会社である三洋電機株式会社（大阪府）は、従来の総合家電メーカーからの脱却を図り、環境エネルギーなどのコア事業に特化した製品生産体制の確立を推進。特に国内外で需要が高い太陽電池については、生産拠点となる「二色の浜工場（大阪府）」と「島根三洋」の機能を強化し、増産をめざす事業拡大戦略を打ち出しています。



上部が今回建設される第3工場完成予想図

となる産業振興センターの設置など、地域経済活性化に向けた取り組みを進めている市としても、島根三洋の工場増設決定は大きな喜びとなりました。起工式に出席し、あいさつした速水市長は、そうした市の状況を踏まえながら「地域の雇用拡大や定住促進に大きな影響を与えるもの」と感謝の言葉を述べ、市内経済の活性化と同社のさらなる飛躍を祈念しました。

雲南ニュース



拉致被害者家族連絡会副代表 蓮池透さん

登場。大人顔負けの見事な神楽を披露した後、速水市長とともに大会の開会を宣言しました。

10月20日、三刀屋文化体育館アスパルでヒューマンフェスタ2007が開催され、1,500人の参加者らが講演会や各種催しを通して、生命の尊さや差別のない明るく住みよい社会の実現について学び、考えました。

オープニングには田井保所（吉田町）の園児らが



NPO法人サイクリストビュ（松江市）が主催する「雲南MTBチャレンジ2007」が斐伊川河川敷などを会場に行われました。過酷な「ヒルクライム」に加え、「シクロクロス」や「3時間耐久レース」、「自転車さんぽ」と多様な部門が準備された今年の大会には延べ55人が参加、その体力と技術を競いました。

奥出雲の霊峰「鯛の巣山」を舞台に行われた「ヒルクライム」には12人がエントリー。20%を越す急勾配に加え、コース上には倒木などもある全長7km、標高差



600mの難コースに挑み、全員が見事に走破しました。

斐伊川河川敷で行われた「3時間耐久レース」には県内外から22人が出場。設置された特設コースには、ブッシュや障害物、砂地など選手の能力を試すためのポイントが配置されていました。特に川の地形を上手く利用し設置された砂地を走行する際には、車輪にかかる抵抗から思うようにペダルを踏むことができず、選手たちは悪戦苦闘しながらも懸命に悪路に挑んでいました。

雲南市長の「コラム」

10月11日から14日まで、第9回全国共進会が鳥取県米子市で開催されました。雲南市からは島根県代表として、木次の山根智恵子さんの「はなみづき号」、三刀屋の石飛由一さんの「まさふく号」、三刀屋肥育センターの「吉七号」が出品されました。さすが全国大会だけに出品牛のどれもが素晴らしく、特に、宮崎、鹿児島といった九州勢が群を抜いた結果となりました。雲南市からの出品牛も入賞こそ逃したものの、その健闘を称えたいと思います。

島根の出品牛に比べて他県は体が段違いに大きいことが素人目にもわかり、他県の和牛振興の熱意を強く感じました。我が島根県も従来の考え方に囚われない対策が急がれます。

そうした努力による和牛振興、安心・安全・新鮮な農産物は、田舎の魅力、雲南市の宝です。世の中、今偽装ばかり、まさに偽装社会です。都市と地方の格差が言われていますが、地方にはこうした本物があります。本物創りに磨きをかけるまちづくりは、都市部から羨望されるまちづくりに繋がると確信します。



合併4年目を迎える職員集会にて（11月1日）

差別のない明るく住みよい社会の実現に向け

また、ロビーでは、楽しみながら人権感覚を高めることのできる各種コーナーが設置され、親子連れなどが参加していました。

過酷なコースで

体力と技術競う

和牛のオリンピック

全国和牛能力共進会が開催

10月11日からの4日間、鳥取県米子市などを会場に開催された第9回全国和牛能力共進会（全共）。5年に一度開かれ、「和牛のオリンピック」とも称される大会は、4日間で27万人を超える観客らが訪れるほどの盛況ぶりでした。

雲南市からも島根県の代表牛として、



「種牛の部」第3区（若雌の2）

【成績】1等賞入賞

出品者：山根智恵子さん（木次町）／出品牛：はなみづき号

和牛改良の成果を競う「種牛の部」に2頭、肉質を競う「肉牛の部」に1頭が出品されました。



「種牛の部」第7区（総合評価群：種牛群）

【成績】2等賞入賞

出品者：石飛由一さん（三刀屋町）／出品牛：まさふく号



「肉牛の部」第7区（総合評価群：肉牛群）

【成績】2等賞入賞

出品者：三刀屋肥育センター／出品牛：吉七号

日本に溢れる食品添加物

あなたはどうつきあいますか？



食品ジャーナリスト
安部 司さん

11月8日、『食品の裏側 みんな大好き食品添加物』の著者で食品ジャーナリストの安部司さんを講師に招いた雲南市産業振興センター主催の産業振興講演会がアスパルで行われ、市内食品製造業者や市内外の消費者およそ250人が「食」の現状や今後の食生活について学びました。

安部さんは、包装紙などに書かれている原材料について、『○○料』とか『□□剤』などは消費者にはわかりにくいのが、『なぜ腐らないのか？』『なぜキレイな色のままなのか？』と見てみると奇妙なことがいっぱい」と食品の見方が重要であると説明。同時に、食生活の変化により味覚が麻痺し、添加物で作られた味がおいしいと感じている消費者が、これが入っていないものを作ろうとする人たちを「時代遅れ」とつぶそうとする日本の食文化に警鐘を鳴らしました。

「組み合わせ次第で、どんな味でも作ることができる」と、テーブルに並べた数十種類の粉末を混ぜ合わせて数種のジュースやインスタントラーメン

のスープを再現して見せる実演は抜群の説得力でした。
①安い、②簡単、③便利、④（見た目が）美しい、⑤味が濃い、といった添加物の魅力を呪文のように繰り返す安部さん。「取るか取らないかは個人の自由だが、体のこと、食育の面からも、加工食品や調理済みの食品に頼らず、家庭で食事を作ることが大切」と力説しました。



雲南ニユース

放射線医学の研究により白血病に侵され、病床に伏しながらも「平和を」「如己愛人」などの言葉を残し、生涯にわたり世界平和を訴え続けた永井隆博士の生誕100年を記念するコンサート「カヤノのためのエレジー」が10月29日、三刀屋文化体育館アスパルで開催され、鑑賞客約130人が博士の遺徳を偲び、世界平和への誓いを新たにしました。

公演の主催者の秋枝シュザンさんは、「博士生い立ちの地（雲南市三刀屋町）で演奏を行うことができ、とても嬉しい」とあいさつ。共催した三刀屋如己の会副会長の横川親雄さんも「本公演をベルギーと日本の友好の証とし、両国がともに平和を祈りましょう」と会場に訴えました。

コンサートでは、ソプラノ歌手と2人の楽器奏者（管楽器・打楽器）が原爆投下時の惨状や、戦前の美しい日本の情景、平和への誓いなど、喜怒哀楽

カヤノのためのエレジー三刀屋公演

永井博士を偲び世界平和の誓い新たに



永井 隆 生誕100年記念コンサート
カヤノのためのエレジー

を巧みに奏で、その演奏に合わせ秋枝茂夫さん（横浜市立大学名誉教授）が詩を朗唱すると、参加者らはそとと耳を傾けその意味をかみ締めている様子でした。

公演終了後、秋枝シュザンさんの提案により「長崎の鐘」を参加者全員で合唱。永井博士のふるさと・雲南市から世界平和の実現を祈りました。

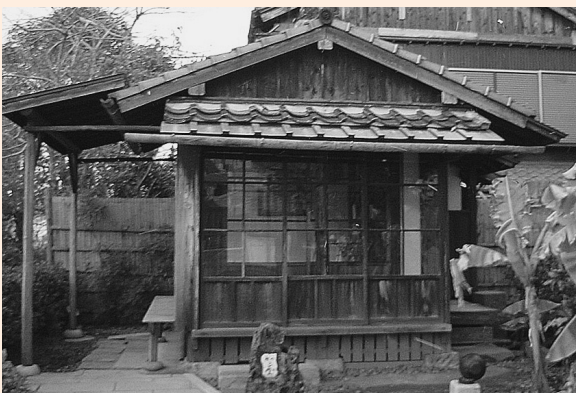
「平和を」の都市宣言のまち

永井隆博士生誕100年

シリーズ⑨

今年は、永井隆博士生誕100年の年にあたることから、博士が残した恒久平和と隣人愛のメッセージを振り返り、顕彰していきます。

「己の如く人を愛せよ」の精神と「如己堂」



長崎市にある如己堂

長崎医大卒業後、放射線医学を専攻した永井博士は、結核患者が多く、医療機器も不十分だったことから、放射線を過量に受け、「慢性骨髄性白血病」に。1945年6月に余命3年と宣告されました。その2ヵ月後、長崎に投下された原爆により被爆。自身大ケガを負い、妻を失いましたが、被災者の救護活動に積極的に取り組みました。ケガによる出血をおしての救護活動中に失神すること数度、ついには寝たきりとなってしまいました。

それでも、病床にありながら数冊の著書を執筆。そんな博士の懸命な姿に共感した長崎の人々によって、博士の病室が造られました。わずかに一坪強の広さでしたが、心温まるこの家に住むことを博士は喜び、「己の如く人を愛せよ」の精神に生きようと「如己堂」と名づけました。病室兼書斎となった如己堂で2人の子どもと生活し、ここから世界中の人々に戦争の愚かさや平和の尊さを発信し続けました。博士の恒久平和と隣人愛の精神は、今も多くの人に受け継がれており、如己堂はその象徴となっています。

永井隆記念館 ☎0954-45-2639（月曜日は休館）



12月で**満1歳**
おめでとう

わが家のHOPE

鳥谷健一さん・朱希さんのお子さん



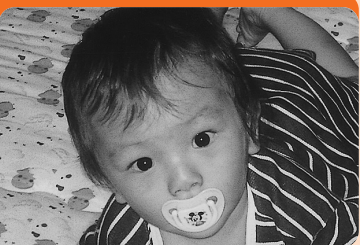
はづき
葉月ちゃん (大東町養賀)
平成18年12月22日生まれ
1才の誕生日おめでとう。ここにこ笑顔に家族みんなが癒されてます。これからも元気いっぱい大きくなつてね。

田本武士さん・悦子さんのお子さん



ほのか
歩花ちゃん (木次町木次)
平成18年12月27日生まれ
1歳誕生日おめでとう☆いつも笑顔のかわいい歩花ちゃん♡これからもういっぱい楽しい事しようね。

酒井弘美さん・美紀子さんのお子さん



ともか
友歌ちゃん (木次町木次)
平成18年12月2日生まれ
♪友ちゃん1才おめでとう♪イタズラはお兄ちゃんに負けず劣らず…元気に大きくなあれ♡♡

石原裕太さん・美佳さんのお子さん



きな
輝来ちゃん (木次町寺領)
平成18年12月26日生まれ
☆祝☆輝来1歳!!輝来はねえイタズラ&おしゃべり大好き♡毎日笑顔で元気に大きくなあれ♡

飯塚弘紀さん・恵美さんのお子さん



ちひろ
千尋ちゃん (加茂町猪尾)
平成18年12月28日生まれ
1才お誕生日おめでとう
お兄ちゃんと一緒に明るく元気に大きく育つてね♪

1月で満1歳 (平成19年1月生まれ) になるお子さんを募集!

写真にコメント(40字程度)を添え、郵便またはE-mailで**12月6日(木)**までに情報政策課へお送りください。
【問】情報政策課 ☎0854-40-1015
〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1
E-mail: jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp

※市ホームページにも市報うんなんを掲載します。



お酒は楽しく飲みましょう!!



②飲み過ぎない
二日酔いは、お酒の種類を問わず、アルコール量(純アルコール量)の取り過ぎによって起こります。つきあいで多く飲まなくてはいけない時は、せめて夜11時を過ぎたら強い

取りましょう。

①食べながら飲む
空腹で飲むとアルコールがすぐに吸収され、悪酔い、二日酔いの原因となります。できるだけ食べてから、お酒を飲むようにしましょう。また、おつまみはタンパク質やビタミンを多く含むものを中心に取りましょう。

年末年始は、忘年会や新年会等で、お酒の席が増えてきますね。そこで、体にやさしい飲み方をお教えします。

☆それでも、酔った時は

酔ったと思った時は、飲んだアルコールが分解されるまで時間がかかるので、睡眠と水分を十分にとり、胃に負担をかけないことが大切です。アルコールの分解に役立つ糖分やビタミンCを含んだ果物などを取るのもいいでしょう。

お酒を避け、ウイスキーなどは水割りにしましょう。そうすることで、悪酔い、二日酔いを防止します。

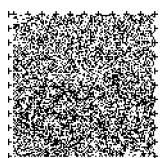
③チャンポンをしない

いろいろなお酒を代わる代わる飲む「チャンポン」も、日頃のペースを失い、飲み過ぎになりやすいので控えた方が賢明です。



年末年始、楽しい飲み会をしたいものです。健康推進課

☎0854-40-1045



転倒予防医学研究会にて 実践部門奨励賞を受賞!

10月7日、京都市で第4回転倒予防医学研究会が開かれ、転倒予防に関する研究、実践、映像、一般応募の4部門、計74件の発表が行われました。研究所うんなんからは研究部門に1題、実践部門に2題エントリーし、発表してきました。その中で、西川運動指導士が発表した「小学生を対象とした家族で行う転倒予防・健康づくり体操体験授業の取り組み」が転倒予防大賞2



西川運動指導士のポスター発表の様子

こげなことしとーます



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします!

007実践部門の奨励賞を受賞しました。昨年は北湯口主任研究員が学術部門で大賞を受賞しており、2年連続での受賞となりました。
今年受賞した発表は、今夏2回、海潮小学校で「健康にこころクラブ」「スポーツクラブ」の児童20人を対象に、研究所が行った授業を報告したものです。授業では、高齢者向けに開発した「太極拳リズム体操」や、親世代の心身のリラクセス・家族間コミュニケーションの促進につながる二人一組でのストレッチなどを指導しました。後日、聞き取り調査を行ったところ、帰宅後、家族と一緒に体操をした児童も多く、普段と違うゆったりとした動きを体験することで、親や祖父母世代の体や健康、気持ちを想像する機会になっていました。この取り組みは、単に高齢者の転倒予防という視点でなく、家族が一緒に元気に過ごそうとする前向きな取り組みであったことが評価されました。
今後も家族を核として「生涯いきいきと暮らせる雲南市」をめざした教育活動と研究を行っていきます。



授業でのストレッチの様子

子どもに大人気!マンガ「大人も知らないからだの本」
研究所うんなんでは、からだと生活習慣のつながりや運動の大切さについて分かりやすく説明したマンガ『運動器のおはなし 大人も知らないからだの本』を無料で提供しています。この本は、平成17年に当研究所の鎌田研究員を中心とした学生7名によって作られました(監修:「運動器の10年」日本委員会、編集:東京大学大学院武藤芳照教授)。スポンサー企業の支援もあり、計15万部が全国の小学校等へ無償で配布されています。木次小学校などでも学級文庫として活用されており、「マンガだから面白い!」「(小6)、「大切なことが読みやすく、分かりやすくまとめている」(保護者)などの感想が寄せられています。
また、今年の10月には、オーストラリアで「運動器の10年」世界会議が開か



世界会議に出席した鎌田研究員(右)と現地事務局担当者

身体教育医学研究所うんなん

☎0854-45-0300

れ、世界34カ国から代表が集まりました。日本代表の一員として鎌田研究員も参加し、翻訳作業が終わったばかりの英語版を紹介・配布してきました。早速、オランダ語、トルコ語などへ翻訳をしたいという問い合わせが日本委員会にきています。
雲南市では、今後もこのマンガを活用して教育活動を行っていきます。お問い合わせは研究所うんなんまで。



11月2日

どれにしようかな？楽しい絵本がいっぱい



冊の絵本が積まれており、誰もが思い思いの絵本を手にとっては、友だち同士で読んだり、お母さんに読んでもらったりしながら、楽しいひとときを過ごしました。

参加者の1人は「おはなし隊が来るのを楽しみにしていました」と話し、お気に入りの1冊を見つけて満足そうな子どもをみつめて微笑んでいました。

夢 あふれるキャラバンカーにたくさんの絵本を載せて全国を回る「全国訪問おはなし隊」が来市。永井隆記念館ではなし会を行い、集まった子どもたちを絵本の世界へ誘いました。

「全国訪問おはなし隊」は、「子どもたちが本を楽しむきっかけを作ろう」と講話社が主催する事業で、全国の保育園や公民館などをキャラバンカーで巡回し、絵本の読み聞かせや紙芝居を行っています。



10月20日ほか

ボランティア活動で ふるさとの環境を見つめ直す

雲 南市シルバー人材センターの会員が、ふるさとをきれいにしようと市内各地で清掃活動に汗を流しました。

10月のシルバー人材センター事業普及啓発促進月間にあわせて行われた同活動。草刈りや樹木剪定を中心に市内8箇所で行われ、会員187人が参加しました。



11月11日

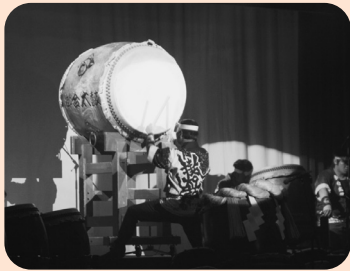
打ち鳴らせ!!ふるさとの響き 掛合太鼓結成30周年

全 国にその名を馳せる掛合太鼓の結成30周年記念フェスティバルが掛合体育館で行われ、地元関係者や太鼓ファンが結成30周年を祝うとともに鳴り響く太鼓の音に酔いしれました。

記念式典では、掛合太鼓保存会の景山俊太郎会長があいさつ。段ボール箱をたたいて練習した昭和53年の結成当時からこれまでの30年の歴史を振り返り、関係者に感謝を述べるとともに、今後の発展を祈りました。

この日は、掛合太鼓のほか、長野県の「小口大八&御諏訪太鼓」や石川県の「御陣乗太鼓保存会」、市内の太鼓チームなども参加。ステージに花を添えました。

午後4時から5時間に及んだフェスティバル。打ち鳴らされる太鼓の響きは会場を包み込み、観客は見事なステージに惜しめない拍手を送っていました。



10月19日

フレッシュファーム神代 設立10周年を祝う

集 団経営農業の先駆的取り組みを行う「農事組合法人フレッシュファーム神代」(三万屋町神代)。設立10周年を祝う記念式典が神代公民館で開催され、地元の農業関係者ら約50人が参加しました。

平成10年1月に設立されたフレッシュファーム神代の水稲農業を主軸とした適地適作の効率的農業経営や農産品を加工・出荷する経営安定化策などの取り組みは県内外から高く評価されています。

同法人代表理事の奥田功さんはあいさつで、「組合員の熱意と積極的な取り組みにより、全国から視察者が訪れるほどの成果を得ることができた」と関係者らに感謝の言葉を述べました。

同時に、米価の下落や燃料費高騰、補助金制度改革など厳しさを増す農業情勢にふれ、「集団が一致団結し、神代地区の農業がますます発展するよう努めたい」と決意を新たにしました。



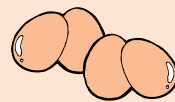
10月28日

たまごかけごはん が生み出す力

た まごかけごはんはにスポーツを当て、日本の食、家族やふるさとに思いをはせる第3回日本たまごかけごはんシンポジウムが吉田総合センターで行われ、訪れた家族連れなどが思い思いにたまごかけごはんを堪能しました。

羽釜で炊く地元産コシヒカリに加え、全国各地の卵に醤油と、厳選素材を取り揃えた屋外会場の「たまごかけごはん吟味会」。ゴミゼロの呼びかけに、茶碗と箸を持参した参加者は、炊きたてご飯に好みの薬味、たまごとしようゆを組み合わせ、オリジナルの一杯を味わっていました。

このほか、津和野町で「アイガモ農法」を営む青木和憲さんの基調講演や、話題の映像クリエイターFROGMANさんとウィーさんいん社長の長谷川陽子さんによるトークセッション、卵の殻を使ったオブジェづくりなど多彩なイベントが催され、会場はたくさんの方の参加でにぎわいました。



10月28日

名所復活 磨石山で健康登山まつり

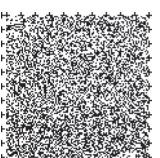
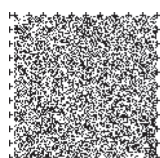
阿 用地区の名所である磨石山(磨石城跡)を蘇らせ後世に残そうと、阿用地区振興協議会(岩田憲佑会長)の主催で環境整備作業と健康登山まつりが行われました。

10月14日に行われた環境整備作業には、地区役員や若者プロジェクトのメンバーなどおよそ30人が参加。登山道や山頂の除草、雑木の伐採作業などが行われ、数十年ぶりの環境整備に山頂からの眺めも良くなり、見事に名所として復活しました。

10月28日には、きれいに蘇った磨石山で健康登山まつりが開催されました。好天に恵まれ、地区内外からおおよそ100人が参加。地元の子どもたちもたくさん集まり、登山を楽しみました。



山頂では、磨石城(阿用城)の歴史についての講話やゲームを行い、アヨ有機農法塾のエコ米おにぎりで昼食。地区内を一望できる眺めに参加者は「近くにこんなに素晴らしい景色があるなんて、秋のひとときを地元の名所で満喫しました」。



雲南市国民健康保険(国保)の医療費等の現状

平成19年4月現在、雲南市の国保加入者数は16,383人、加入世帯数は8,041世帯で、市全体に対する加入者数の割合は36.34%、加入世帯の割合は59.16%です。退職被保険者数は3,193人で国保の加入者数の19.49%を占めています。対前年比では、国保の加入者は1.84%減少していますが、退職被保険者は3.30%増加しています。

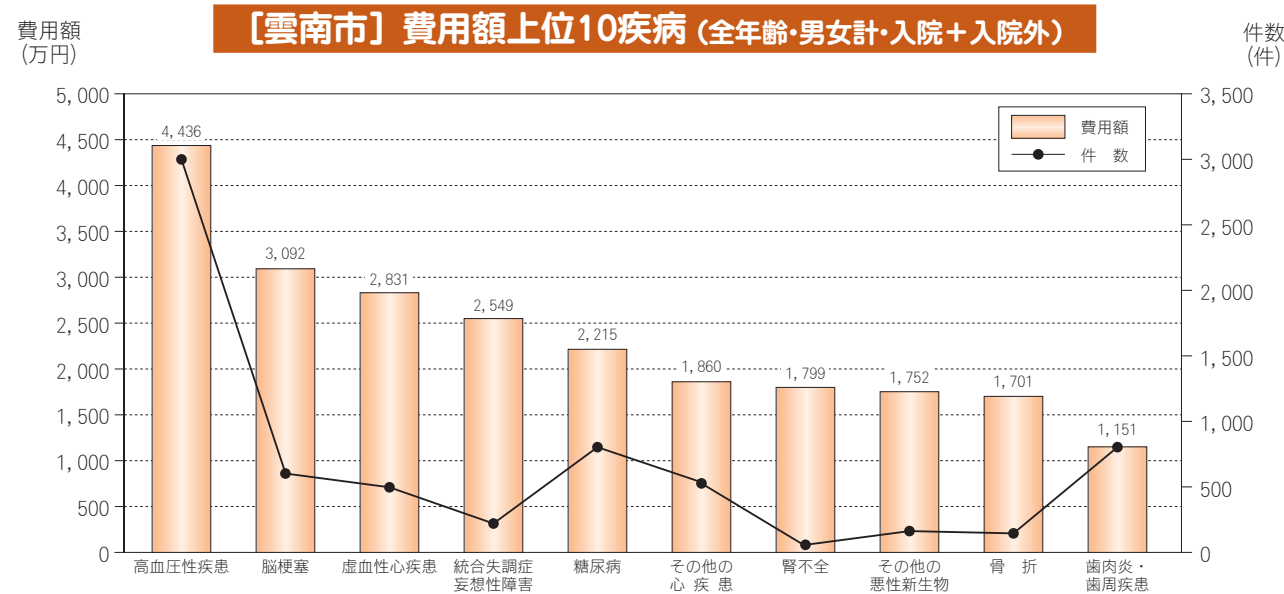
医療費については、18年度の医療費の総額は72億8,083万円。17年度に対する伸び率は2.10%です。

雲南市国保の総医療費等の推移(入院+入院外+歯科+調剤費用のみ加算)

	被保険者数 (月平均)	件数	日数	医療費総額	対前年度伸び率	年間1人当費用額
14年度	15,847人	188,224件	501,994日	6,380,992,060円	3.81%	402,662円
15年度	16,162人	196,084件	510,572日	6,570,874,410円	2.97%	406,563円
16年度	16,363人	203,375件	519,860日	6,923,697,560円	5.37%	423,132円
17年度	16,487人	206,606件	519,605日	7,130,908,690円	2.99%	432,518円
18年度	16,536人	208,007件	511,537日	7,280,834,730円	2.10%	440,302円

17年度までの4年間は3%～5%の高い幅で増加が続いていましたが、18年度は診療報酬の引き下げがあり、2.1%の伸びに留まりました。老人を除く一般分と退職分の医療費は31億865万円で、このうち市の負担する療養費は、25億6,845万円(市の負担割合は約82.6%)です。療養費の17年度に対する伸び率は7.05%増(一般分3.49%増、退職分13.08%増)です。

下のグラフは雲南市国保の病気別費用額の順位(平成18年度5月診療分)で、高血圧性疾患、脳梗塞、がん等のいわゆる生活習慣病が医療費の上位を占めています。普段から規則正しい生活に心がけて生活習慣病の予防に努め、病気を早期発見早期治療することが重要です。定期的な健康診断や体調がすぐれないときは直ぐに医療機関にかかる等、みんなで病気の早期予防に努めましょう!!



広 告 枠

ふるさとまつり 写真展

市内各地でふるさとまつりが開催されました。
その様子を紹介します。

10月21日 第4回銅鐸の響き加茂弥生まつり



フィナーレを飾る「火柱まつり」



米俵かつぎ大会には力自慢の男女が参加

10月20～21日

第25回大東ふいごこ祭

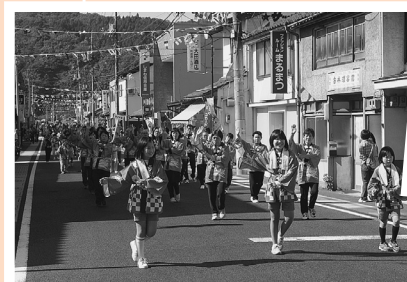


懐かしい焼玉発動機の展示



よいこ戦隊ダイトレンジャー参上

10月28日 第28回みどやっこまつり



町内を練り歩く「梅が香音頭おどり」の行列



三刀屋高校生による「みとや太鼓」



木次中学校吹奏楽部の特別演奏会



多様なステージイベントを開催

11月4日 第25回きすきがっしゅ祭り



メインイベント
「がっしゅでぎばめ!ウルトラクイズ」



たまごかけごはんリレー

第3回ななかまどフェスタ

10月28日

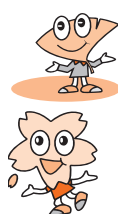
雲南市民権センター
☎0854-4211767
毎日の生活の中で人権問題と
感じたり、法律上どのような
ことになるかわからず困っている
という方は、松江地方事務局

12月4日～10日は
「人権週間」です！

- ◎国土交通大臣表彰
自動車関係功労により
松本 昌さん（木次町）
- ◎厚生労働大臣表彰
社会福祉功労により
細木 榮悦さん（木次町）
- 統計調査功労により
島根三洋電機株式会社
- ◎総務大臣表彰
監査事務功労により
安部和雄さん（大東町）
細貝正幸さん（加茂町）
- 統計調査功労により
稲村文男さん（三刀屋町）
長妻 勉さん（大東町）
- ◎叙勲受章
旭日双光章
保健衛生功労により
陶山吉朗さん（三刀屋町）

おめでとう！

雲南市からのお知らせ



雲南支局（☎0854-4215210）または、お近くの人権擁護委員会にご相談ください。
12月4日～10日の人権週間には、各地で特設人権相談所（無料・秘密厳守）が開設されますので、お気軽にご利用ください。

雲南市内の人権擁護委員のみなさんです。
（12月1日現在、敬称略）
蓮岡 法障（大東町岡村）
太田多美子（大東町新庄）
内田 慶子（加茂町立原）
田中 久隆（加茂町加茂中）
陶山 文江（木次町寺領）
宇都宮敏章（木次町東日登）
藤原 豊善（三刀屋町中野）
西村三千世（三刀屋町三刀屋）
吉長 雅昭（吉田町吉田）
堀江 光義（吉田町曾木）
藤飛 昭憲（掛合町松笠）
佐野 紀子（掛合町掛合）



税務課
☎0854-4011034
所得変動に対する経過措置
税源移譲により、平成19年度の住民税（平成18年中の所得で計算）が増えた分は、平成19年の所得税（平成19年中の所得で計算）が減るため、税負担は基本的には変わりません。しかし、退職などで平成19年中の所得が大きく下がった場合は、所得税が小さくなり、平成19年中の所得が減った分は、平成19年中の所得税が課税されます。そこで、平成19年中の所得が減った分は、平成19年中の所得税が課税され、平成19年度の住民税を税源移譲前の税率で計算した額まで減額する経過措置が設けられました。この適用を受けるためには、平成19年度分住民税を課税した平成19年1月1日現在お住まいの市町村へ、平成20年7月1日から7月31日までの間に「市町村民税道府県民税 減額申告書」を提出する必要があります。

税源移譲に伴う個人住民税の減額措置

住宅ローン控除

住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）は所得税から控除されますが、税源移譲によって所得税額が減った結果、住宅ローン控除限度額を所得税から控除しきれなくなる場合があります。そこで、平成11年から平成18年までに入居され、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税（所得割）から控除する減額措置が設けられました。この適用を受けるためには、毎年3月15日までに（平成20年は3月17日まで）に「市町村民税道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出する必要があります。
① 所得税の確定申告をされない方は、源泉徴収票を添付して市町村へ提出
② 所得税の確定申告をされる方は、確定申告書とともに税務署へ提出
※いずれも申告が必要となりますが、具体的な手続き等につきましては今後ホームページ、市報などでお知らせします。

広 告 枠

私たちのまち

雲南市のまちづくり基本条例

シリーズ⑨

10月26日、9回目となるまちづくり推進懇話会が開催され、提言へ向けて素案の作成が行われました。

前文については、前文検討チームにより作成された素案をもとに意見交換が行われました。
○雲南市の魅力が簡潔にまとめられていて良い。
○市民が主役、協働のまちづくりが基本であることが伝わる。

本文については意見交換では、これまでの意見を集約し、市民の権利や市民と行政の役割や責務を、次のとおり素案として盛り込む方向となりました。

○まちづくりの主体であり、まちづくりに参加する権利を持つ。
○まちづくりに関する情報について、知る権利を持つ。
○一人ひとりがまちづくりの主体であることを自覚し、

前文

私たちの愛する雲南市には、
清らかな水と緑の 「豊かな自然」
銅鐸やたたらをはじめとした 「誇るべき歴史遺産」
恵まれた風土によって育まれた 「豊かな食文化」
世代を越えた 「地域の和」 などの
たくさんの恵みがあります。

私たちは、ふるさとを思う多くの人々によって受け継がれてきた、この恵みを大切にしながら、「誰もが心豊かに暮らせるまちづくり」をすすめます。

まちづくりの原点は、主役である市民が、自らの責任により、主体的に関わることです。

ここに、市民、議会、及び行政がともにこの理念を共有し、協働のまちづくりをすすめるため、雲南市まちづくり基本条例を制定します。

推進懇話会委員の声



藤原 博さん（掛合町）

雲南市は自然が豊かで、誇るべき文化や遺産もたくさんあります。それを次世代へ引き継いでもらえるよう、今この地で生活している私達が、それぞれの立場で何をすべきか意識することが大切です。「まちづくり」とは「ひとづくり」だと思います。



矢壁敏宏さん（大東町）

わたしたちが愛する雲南市・『誰もが心豊かに暮らせるまち』をめざし、市民が主役のまちづくりをすすめるために、まちづくり基本条例が地域を活かし、人を活かす大いなる推進力となるよう市民の立場で提案します。

主体的にまちづくりに参加する。
○お互いを認め合い、自らの発言と行動に対して責任を持つこと。
○子どもは、それぞれの年齢に応じて、まちづくりに参加する権利を持つ。
○「誇りを次世代へ継承する」ということも、責務として盛り込んでどうか。

行政
○計画的かつ効率的な行政運営に取り組まなければならない。
○協働や市民活動の連携が図られるように努めなければならない。

○地域社会の一員であることを認識し、積極的にまちづくりに務めなければならない。

会議の内容は「市報うんなん」や「市ホームページ」で随時お知らせすることとしておりますので、基本条例やまちづくりに関し、自由なご意見をお聞かせください。
なお、会議は公開しておりますので、ご覧になりたい方は事前にご連絡ください。
政策企画部政策推進課
☎0854-4011011

広 告 枠



国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

市民生活課
☎0854-40-1031

国民年金の保険料は、20歳から60歳までの40年間納めることになっています。保険料の納め忘れがあると、将来の年金額が減額になるだけでなく、もしものときの障害年金、遺族年金が受けられなくなる可能性がありますのできちんと納めましょう。

第1号被保険者の保険料納付方法

毎月の保険料14,100円（平成19年度）を翌月末日までに納めます。納め忘れてしまい2年経つと、時効で納めることが出来なくなりますのでご注意ください。

○口座振替で
口座振替なら毎月自動で引き落とされますので、納め忘れもなく便利です。当月末振替の「早割」でお申し込みいただくと、保険料が毎月50円割引されます。

○納付書で
社会保険庁から送付された「国民年金保険料納付案内書」に綴られている納付書で納めます。全国の銀行・信用金庫・信用組合・労働金庫・農協

年金相談所開設

市民生活課
☎0854-40-1031

松江社会保険事務所による年金相談所が次の日程で開設されます。厚生年金、国民年金のことなどで相談したい方はお気軽にご利用ください。

また、事前に連絡されると厚生年金受給手続き等も受け付けますので、ご希望の方は松江社会保険事務所までご連絡ください。

【日時】
12月14日（金）
午前10時～12時
午後1時～3時

【会場】
木次総合センター

【持参品】
夫婦の年金手帳、年金証書、職歴書、印鑑など
※代理の方の場合は委任状が必要です。

松江社会保険事務所
☎0852-26-2800

	福祉サービス用運転業務講習	販売スタッフ養成講習
定員	12名	15名
日時	12月17日(月)～21日(金) 5日間	1月15日(火)～23日(水) 土日を除く7日間
場所	木次自動車教習所	雲南市シルバー人材センター
内容	福祉関連の運転業務に関する心得と高齢者の安全運転	接客マナー、販売、サービスのノウハウの習得
締切	12月7日（金）	12月28日（金）

高齢者のための技能講習会

健康福祉総務課
☎0854-40-1041

雲南市シルバー人材センターでは、就労意欲のある高齢者のための講習会を行います。受講料は無料です。詳しくは、雲南市シルバー人材センター（☎0854-42-3642）へお問い合わせください。

高齢者虐待の防止

地域包括支援センター
☎0854-40-1043

地域包括支援センター大東
☎0854-43-5671

地域包括支援センター三刀屋
☎0854-45-5122

雲南市では平成19年10月に雲南市高齢者虐待防止対策推進協議会を設置しました。この協議会は医師会、民生委員、老人クラブ、法務局、警察署、介護保険サービス事業所等で構成され、高齢者虐待の防止、早期発見及び迅速な安全確認等を行います。

また、地域包括支援センターでは社会福祉士、保健師による24時間対応の高齢者虐待相談専用電話を設置しています。相談は無料ですので、お困りの方また本人・家族を問わずどなたでもご相談ください。秘密は厳守します。

高齢者虐待専用電話
☎0854-40-1066

このほか、地域包括支援センターおよび各健康福祉センターでは高齢者の相談を受けております。お気軽にご相談ください。

子育て支援課
☎0854-40-1044

鳥根県と県内市町村が、島根の未来を担う子どもたちの健やかな成長を社会全体で応援する「しまね子育て応援パスポート事業」。子育て家庭に交付したパスポート（こっころ）を協賛店舗に提示すると、その協賛店独自の子育て応援サービスが受けられます。

11月18日、鳥取県で同様の事業がスタートし、「こっころ」が鳥取県協賛店でも利用できることになりました。

（鳥取県の協賛店は、島根県のホームページで紹介し、協賛店情報誌「こっころハンドブック」の追録として配布する予定です。）

「こっころ」の交付を希望される方は子育て支援課または各健康福祉センターにお越しください。

【交付対象者】
妊娠中の方、または満18歳未満の子ども（満18歳になった最初の3月31日を迎えるまでの子どもを含む）がいる家庭 ※交付は家庭に1枚

広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

市民生活課
☎0854-40-1031

国民年金の保険料は、20歳から60歳までの40年間納めることになっています。保険料の納め忘れがあると、将来の年金額が減額になるだけでなく、もしものときの障害年金、遺族年金が受けられなくなる可能性がありますのできちんと納めましょう。

第1号被保険者の保険料納付方法

毎月の保険料14,100円（平成19年度）を翌月末日までに納めます。納め忘れてしまい2年経つと、時効で納めることが出来なくなりますのでご注意ください。

○口座振替で
口座振替なら毎月自動で引き落とされますので、納め忘れもなく便利です。当月末振替の「早割」でお申し込みいただくと、保険料が毎月50円割引されます。

○納付書で
社会保険庁から送付された「国民年金保険料納付案内書」に綴られている納付書で納めます。全国の銀行・信用金庫・信用組合・労働金庫・農協

国民年金保険料免除制度や、学生納付特例、若年者納付猶予を受けておられた方は、その後、免除の承認を受けていた期間分の保険料を遡って納付することが出来ます。

○老齢基礎年金、旧国民年金の老齢年金、通算老齢年金の受給権者の方は追納することが出来ます。

○追納期間は10年以内です。

○追納する保険料は、承認を受けた年度から2年を過ぎると、保険料の免除を受けた当時の保険料額に、経過期間に応じて定められた加算率を乗じて得た額を加算した額になります。

保険料納付に関するご相談は、松江社会保険事務所国民年金業務課（☎0852-23-9542）までお願いします。

年末年始の可燃ごみ・不燃ごみの収集

環境対策課 ☎0854-40-1033

年末年始のゴミの収集日程は次のとおりです。皆様のご協力をよろしくお願いします。詳細はケーブルテレビ、有線放送等でお知らせします。年末の直接持ち込みは、できるだけ12月21日(金)までにお願いします。



月日	大東町・加茂町・木次町・三刀屋町		吉田町・掛合町
	可燃ごみ 雲南エネルギーセンター (☎0854-49-6332)	不燃ごみ リサイクルプラザ (☎0854-42-3391)	可燃ごみ・不燃ごみ いいしクリーンセンター (☎0854-72-9217)
12月27日(木)	通常通り	通常通り	通常通り
12月28日(金)		持込み受付のみ	
12月29日(土) 1月 3日(木)	休　　み		
1月 4日(金)	通常通り	持込み受付のみ	通常通り
1月 5日(土)		休　　み	
1月 6日(日)	休　　み		
1月 7日(月)	以降、通常通り		

今月の金
・国民健康保険料(第9期)
・固定資産税(第3期)

納期限は12月25日(火)

広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

子育て支援センター などのスケジュール

だ
い
と
う

か
も

き
す
き

み
と
や
よ
し
だ
か
け
や

子育てサロン 9:30～	木馬 おおぎ 毎週火・木曜日 ほかほかひろば 幡屋公民館 3日(月) うしお 桂荘 14日(金)
保育園 開放日	かもめ 7日、14日、21日(金)、 あおぞら 毎週金曜日 大保 毎週水曜日
地域サークル 9:30～	幡屋公民館 17日(月)、 春苑公民館 19日(水) 佐世公民館 20日(木)、 おおぎ 21日(金)
教室・相談 あおぞら	子育て教室 6日(木) 9:30～11:30 赤ちゃん教室 11日(火) 9:30～11:30 子育て相談 14日(金)、28日(金) 10:00～17:00
おおぎっこ サークル	おおぎ 13日(木) 9:30～11:30
人形劇団公演	桂荘 2日(日) 劇団「プーク」公演 10:00～ 「てぶくろを買いに」「くるみ割り人形」
子育て サロン 10:00～	つくしっこ広場 かも 毎週水曜日 5日、12日(クリスマス会)※ぶちつくしっ子合同、19日(誕生会) ぶちつくしっこ広場 かもてらす 第4金曜日 28日(フリースペース)
支援センター かも 10:00～	りんごちゃん広場 (0～1才半まで) 3日(月) おはなしのへや 10日(月) れもんちゃん広場 (1才半以上) 14日(金) 子育てママのリフレッシュタイム(要予約) 17日(月)
支援センター きすき 10:00～	保育所昼食試食会(要予約) うさぎ親子 3日(月)、 4日(火)・りす親子 5日(水)、6日(木)・ひよこ親子 7日(金)、10日(月)、 クリスマスグッズづくり 4日 (火)、11日(火)、 クリスマス会(要予約) 13日(木)、 ミュージックケア(要予約) 14日(金)、 誕生会 20 日(木)
出前保育 10:00～	温泉公民館 8日(土)、 日登公民館 19日(水)
教室・相談	臨床心理士相談日(要予約) きすき 5日(水) ベビーマッサージ(要予約) きすき 18日(火) ブレママ(妊婦)と子育てママの育児相談 木次健康福祉C 21日(金)
社協子育て サロン 10:00～	西日登公民館 12日(水) 高齢者コミュニティC 26日(水)
支援センター みとや 10:00～	ブレママ(妊婦)と子育てママの育児相談 7日(金) 赤ちゃん広場"赤ちゃん絵本を楽しもう!" 14日(金) クリスマス会(要予約) 20日(木)
保育園 開放日	よしだ・たい 6日(木)、15日(土) 9:30～
子育て サロン	あい♪あいくらぶ 好老C クリスマス会(掛合と 合同) 20日(木) 9:30～
保育園開放日 夢の子	毎週水曜日、12日(水) ミニクリスマス会、19日 (水) 昼食試食会(要予約)
教室・相談 夢の子	子育て相談 5日(水) クリスマス会 15(土) 9:00～
子育て サロン	ゴーゴー★サロン 好老C 6日(木)9:30～11:30 クリスマス会 20日(木) 9:30～12:00(要予約)

大東保育園 ☎43-6132 : **大保**、かもめ保育園 ☎43-3010 : **かもめ**、あ
おぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500 : **あおぞら**、地
域福祉センターおおぎ ☎43-5610 : **おおぎ**、大東農村改善センター
桂荘 ☎43-2414 : **桂荘**、加茂子育て支援センター ☎49-6723 : **かも**、
木次町子育て支援センター ☎42-2030 : **きすき**、社会福祉協議会木
次支部 ☎42-9080、社会福祉協議会三刀屋支部 ☎45-3659、三刀屋子
育て支援センター(三刀屋健康福祉センター内) ☎45-9501 : **みとや**、
吉田保育所 ☎74-0330 : **よしだ**、田井保育所 ☎75-0201 : **たい**、かけ
や夢の子園 ☎62-9900 : **夢の子** Cはセンター、市外局番はいずれも0854

図書館だより

雲南市立大東図書館 ☎0854-43-6131

12月の休館日 毎週金曜日、23日、24日、29日～1月4日

イベント案内 「こぐまちゃんくらぶ」毎週月曜日 11:00～ わらべうた遊びなど
おはなしパーティー 2日(日) 14:00～

新着の本(抄) ▼重松清「ガシオペアの丘で(上・下)」 ▼篠田節子「純
愛小説」 ▼夢枕獏「陰陽師 夜光杯ノ巻」 ▼真保裕一「追伸」 ▼白石一
文「永遠のとなり」 ▼桐生典子「天上の白い笑み」 ▼本多孝好「正義のミ
カタ」 ▼畠中恵「つくもがみ貸します」 ▼乙川優三郎「露の玉垣」 ▼鈴
木光司・坂東眞砂子ほか「午前零時」 ▼山田悠介「パラシュート」 ▼阿
川佐和子「グダグダの種」 ▼加島祥造「求めない」 ▼瀧音能之「比べて
みるとよくわかる古事記と日本書紀」 ▼歴史群像編集部「時代小説用
語辞典」 ▼辛淑玉ほか「ケンカの作法―批判しなれば、日本は減ぶ」
▼湯浅景元「今日から歩く!」 ▼平野恵理子「修繕の女王」 ▼相田幸二
「こうちゃんレシピと食がいちばん!」 ▼筒井大助「野球の科学」 ▼花城祐
子「旬を味わう季節の絵手紙」 ほか

雲南市立木次図書館 ☎0854-42-1021

12月の休館日 毎週月曜日、23日、28日～1月3日

イベント案内 「おはなしレストラン」 8日(土) 10:30～11:30
「読み聞かせボランティア講座」 8日(土) 14:00～16:00
「よみかたりのじかん」 毎週木曜日 15:30～

新着の本(抄) ▼渡辺淳一「あじさい日記」 ▼杉本章子「その日」 ▼女
侑宗久「龍の棲む家」 ▼熊谷達也「はぐれ鷹」 ▼小池真理子「望みは何
と訊かれたら」 ▼辻井喬「書庫の母」 ▼大谷羊太郎「出雲松江白兎神
話殺人事件」 ▼よしもとばなな「まぼろしハワイ」 ▼藤沢周「心中抄」 ▼
森見登美彦「有頂天家族」 ▼スザンナ・タマーロ「わたしの声を聞いて」
▼瀬戸内寂聴「老春も愉し」 ▼村上春樹「走ることにについて語るときに僕
の語ること」 ▼酒井順子「黒いマナー」 ▼室井 滋「幸運スプレー」 ▼渡
部サト「とっておき手編みのブランケット」 ▼安保徹「老けない人の免疫力」
▼永塚慎一「枝物フラワーアレンジ講座」 ▼周勍「中国の危ない食品」 ▼
花井愛子「ハナイ式ちよびとダイエット」 ▼井沢元彦「英傑の日本史 風
林火山編」 ▼江原敬之「日本のオーラ」 ▼島崎 晋「なるほど! 古事記・
日本書紀」 ▼三好春樹「介護の大誤解」 ▼渋谷昌三「『面接力』をつけ
る」 ▼森綾「マルイチ」 ▼ウーウェン「ウー・ウェンのねざが、おいしい。」 ▼こ
の本だいすきの会 編「小学生への読みがたり・読み聞かせ 中・高学年編」

雲南市立加茂図書館 ☎0854-49-8739

12月の休館日 毎週木曜日 23日、24日、28日～1月3日

司書のおすすめ! 読み語りにこんな絵本はどうですか?

読み語りで実際に使った本をご紹介します。対象は小学生ですが、本によっ
てはその限りではありません。ぜひ一度手にとってみてください。



『長ぐつをはいたネコ』
ペロー 作 マーシャ・ブラウン 絵
光吉夏弥 訳 岩波書店 刊
お父さんの遺産に猫をもらった三番目の息
子は「飢え死にするしかない」と嘆きまし
が、この猫は大変な知恵者で、三番目の息
子はとうとう侯爵になり、お姫さまと結婚
できました。有名なペローの童話です。マー
シャ・ブラウンのすてきな絵と一緒に楽し
みください。子供たちの感想はネコが
「なんかずるい」とのことです。



『ないた盗ぞく』
かなざわゆうこう 絵 よこぶえたろう 文
国土社 刊

盗賊が、平安京の橋のたもとで出会った偉い
お坊様の身ぐるみはごうとして、反対にその
お坊様に大変な目に遭わされるお話です。主
人公の怪力ぶりがたのしく描かれています。
原作は「今昔物語」に収められています。



区 分	自衛隊生徒 (陸上自衛隊)
応募資格	平成20年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で 中学校卒業後または中等教育学校の前期課程修了者
応募期間	平成19年11月1日(木) ～ 平成20年1月8日(火)
採用試験	第1次試験 平成20年1月12日(土) 第2次試験 平成20年1月26日(土)

※詳しくはホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/shimane/>)
をご覧ください。

自衛隊生徒募集
総務課
☎0854-4011021
自衛隊島根地方協力本部
出雲地域事務所
☎0853-210831
陸上自衛隊では、優れた最
新装備を駆使できる専門技術
者を養成するため、中学校卒
業者を対象に次のとおり自衛
隊生徒を募集します。

Hello Everyone うん、なんでしよう



こんにちは! ヒメネです。

もう冬になりましたね? 冬から何
を連想されますか? アメリカ人の私
は、クリスマスが浮かびます。多く
の日本人も祝うと思いますが、クリスマス
を本当に
ご存知ですか? 日本とアメリカのクリスマスは色々
違いがあって、はじめて日本でクリスマス
を祝った
時にたくさんのことに驚きました。

はじめて日本に来たときに、多くの東京の若者が
恋人と一緒にケンタッキーのチキンを食べに行くデー
トを見て、驚きました。なぜなら、アメリカの伝統
的なクリスマス料理は絶対にファーストフードでは
ありません。クリスマスの日にはキッチンですごい
時間をかけて、一生懸命に素晴らしい料理を作ります。
アメリカでは、スーパーやファーストフードレ
ストランなどは一年中開いていますが、クリスマス
の日だけは休日です。だから、もしアメリカに行っ
たら、クリスマスの日
は唯一ケンタッキーのチキン
を食べられない日です!

また、日本と異なって、欧米ではクリスマスは幼
児からお年寄りまで皆が大切に思っている祝日です。
日本では、クリスマスは子どもの祭りですね。欧米
の国のクリスマスは、日本のお正月のように家族が
中心です。子どもがいなくても、親戚・友人と感謝

の気持ちを込めてプレゼン
トを交換します。皆さんも
ご存知と思いますが、クリ
スマスは宗教的な祝日です。
簡単にいうと、クリスマス
はイエス・キリストの誕生
日を祝う祭りです。どうして欧米の国は今年が2007
年なのでしょうか? なぜなら、2007年前イ
エス・キ
リストという人が生まれたと言われているからです。
西洋文明の基本はキリスト教なので、今でも年はキ
リストの誕生から数えられています。日本はキリス
ト教の国ではなくても、西暦を使ったらキリストの
誕生日も認めていると言えますね。現在、キリス
トの誕生日であるクリスマスは家族の愛・世界の平和・
チャリティーを中心にした祭りです。それがクリス
マスの「意味」です。

残念ながら、最近のアメリカ人(特に若者)はク
リスマスの意味を忘れて、プレゼントとパーティー
ばかりを大事にして、クリスマスは商業化されまし
た。現在、クリスマスはアメリカで商業的に一番大
きい祭りです。でも、クリスマス
の本当の「意味」を
思い出しましょう! プレゼントよりも家族の愛・世
界の平和などを考えませんか!?



広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。



12
2007
December

市民カレンダー



問い合わせ (市外局番は0854)

各種健診に関すること

健康福祉部健康推進課

☎40-1045

大東健康福祉センター

☎43-6142

加茂健康福祉センターかもてらす

☎49-8612

木次健康福祉センター

☎40-1083

三刀屋健康福祉センター

☎45-9501

吉田健康福祉センター

☎74-0215

掛合健康福祉センター/好老センター

☎62-0056

まめなかセンター

☎62-0231

島根県雲南保健所 ☎42-9642

イベント・その他

雲南市議会事務局 ☎40-1004

大東公園市民体育館

☎43-5511

大東農村改善センター『桂荘』

☎43-2414

雲南市加茂文化ホール・ラメール

☎49-8500

加茂B&G海洋センター

☎49-7100

雲南市木次体育館 ☎42-0375

木次経済文化会館チェリヴァホール

☎42-1155

三刀屋文化体育館アスパル

☎45-9222

吉田勤労者体育センター

☎74-0211

吉田公民館 ☎74-0219

吉田町田井公民館 ☎75-0312

雲南市掛合体育館 ☎62-0013

掛合町まめなかセンター

☎62-0231

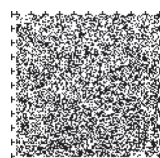
開催場所

大…大東町 加…加茂町

木…木次町 三…三刀屋町

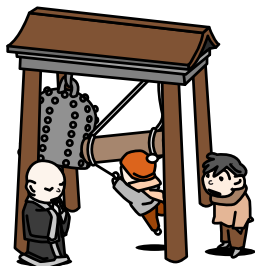
吉…吉田町 掛…掛合町

他…その他



SPコードとは
音声読み上げ用の
2次元コードです。
このコードを専用
装置で読み取るこ
とで、記録されて
いる情報を音声に
変換することがで
きます。

日	月	火
2 雲南市教育フェスタ2007 (チェリヴァホールほか 9:00～)	3 雲南市議会12月定例会開会 (講場 9:30～) 断酒会 (かもてらす 19:00～21:00)	4 第59回人権週間(～10日) 特設人権相談所 (三刀屋総合センター 10:00～13:00) 定期巡回女性相談 (三刀屋総合センター 10:00～13:00)
9 雲南市民歳末余芸大会 (アスパル 13:00～)	10 議会一般質問(講場 9:30～) プレママ(妊婦)と子育てママの 育児相談 (掛合健康福祉センター 10:00～)	11 議会一般質問(講場 9:30～) プレママ(妊婦)と子育てママの 育児相談 (大東健康福祉センター 9:30～) 出前ジョブカフェ (雲南合同庁舎 10:00～) 水中ウォーク教室 (三刀屋健康福祉センター 10:00～11:30) 断酒会 (大東地域福祉センターおおぎ 19:00～)
16 天皇誕生日 映画「うん、何？」 プレミア上映会 (チェリヴァホール 14:00～、18:30～)	17 議会総務常任委員会 (市役所会議室 9:30～) 子宮がん検診 (吉田健康福祉センター 9:30～10:00、 田井公民館 13:30～14:00) アルコールによる困りごと相談 (島根県雲南保健所 13:00～ 予約制) 断酒会 (木次町下熊谷地域福祉 サブセンター 19:00～) 献血 (雲南市役所本庁舎 9:00～11:15、ホシ ザキ電機本社工場 12:00～13:30、チェリ ヴァホール 14:30～15:30、JA雲南本所 16:15～17:30)	18 議会教育民生常任委員会 (市役所会議室 9:30～) ばくばく離乳食教室 (木次健康福祉センター 9:00～)
23	24 振替休日	25 市民税等納期限・口座振替日 出前ジョブカフェ (雲南合同庁舎 10:00～)
30	31	



雲南市教育フェスタ 2007

ふるさと雲南で子どもたちの「学ぶ意欲」をいかに高めるか

日時：12月1日(土) 13:00～16:50

12月2日(日) 9:20～15:00

会場：チェリヴァホールほか

問い合わせは雲南市教育委員会教育総務課(☎0854-40-1071)まで



水	木	金
5 サンサン教室 (掛合公民館 9:30～) 民生委員・児童委員感謝状及び 委嘱状伝達式 (チェリヴァホール 9:45～)	6 特設人権相談所 (ラメール 9:00～12:00) 定期巡回女性相談 (ラメール 9:00～12:00) 乳児健診 大東・加茂地区 (大東健康福祉センター 4か月児 13:00～、10か月児 13:45～) 断酒会 (吉田ふるさとセンター 19:00～)	7 子宮がん検診 西日登・斐伊地区 (西日登公民館 9:00～10:00、 斐伊公民館 13:00～14:00) 特設人権相談所 (まめなかセンター 9:00～13:00) 特設人権相談所 (改善センター 10:00～13:00)
12 議会一般質問(講場 9:30～) 子宮がん検診 春殖・佐世地区 (大東健康福祉センター 9:00～14:30) サンサン教室 (波多公民館 9:30～) 特設人権相談所 (大東地域福祉センターおおぎ 10:00～15:00 予約制)	13 議会一般質問(講場 9:30～) 高齢者体操教室 (大東健康福祉センター 9:30～10:30) 乳児健診 木次、三刀屋、吉田、 掛合地区 (木次健康福祉センター 4か月児 13:00～、10か月児 13:45～)	14 議会産業建設常任委員会 (市役所会議室 9:30～) サンサン教室 (入間公民館 9:30～) 年金相談 (木次総合センター 10:00～15:00) 子宮がん検診 幡屋地区 (大東健康福祉センター 13:00～14:30) 定例公開講座 (人権センター 19:00～21:00)
19 議会特別委員会 (市役所会議室 9:30～) 子宮がん検診 大東地区 (大東健康福祉センター 9:00～14:30) サンサン教室 (掛合公民館 9:30～) 定期巡回児童相談 (好老センター 10:00～16:00) 1歳6か月児・3歳児健診 木次・三刀屋・吉田・掛合地区 (三刀屋健康福祉センター 1歳6か月児 13:00～、3歳児 14:00～) 断酒会 (掛合まめなかセンター 19:00～)	20 議会最終日(講場 13:30～) 高齢者体操教室 (大東健康福祉センター 9:30～10:30) 1歳6か月児・3歳児健診 大東・加茂地区 (加茂健康福祉センター 1歳6か月児 13:00～、3歳児 14:00～)	21 プレママ(妊婦)と子育てママの 育児相談 (木次健康福祉センター 9:30～) サンサン教室 (入間公民館 9:30～) 献血 (シャティギフトこばやし 9:00～10:30、 平成記念病院 12:00～13:30、NOSAI出雲 広域雲南支所 14:00～15:00、三刀屋総合 センター 15:30～16:30) 映画「うん、何？」 プレミア上映会 (ラメール 18:30～)
26 サンサン教室 (波多公民館 9:30～)	27 交通事故巡回相談 (出雲市役所 9:00～15:00)	28 雲南市役所仕事納め
29 断酒会 (三刀屋公民館 19:00～)		

クリスマス in 雲南

欧米風のクリスマスイベントを開催します！

一緒に欧米のクリスマスの伝統的な夕食や習慣を体験しましょう！

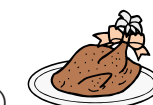
日時：12月16日(日) 17:30～

会場：チェリヴァホール 3階 大会議室

対象：中学生以上(小学生以下は保護者同伴なら参加可)

参加費：800円 チケットは事前に販売します。当日券はありません。

【予約・問い合わせ】 雲南市国際交流室 ☎0854-40-1014



SPコードとは
音声読み上げ用の
2次元コードです。
このコードを専用
装置で読み取るこ
とで、記録されて
いる情報を音声に
変換することがで
きます。

(平成19年11月1日現在)