



11月で**満1歳**  
おめでとう

わが家の **HOPE**



景山泰臣さん・加奈子さんのお子さん  
めい 芽依ちゃん (三刀屋町下熊谷)  
平成18年11月8日生まれ  
"ちょちよち" "ばいばい" "あわわ"  
たくさん出来るようになりました。  
お姉ちゃんと仲良く大きくなあれ!



田部美樹さん・優理子さんのお子さん  
たくみ 巧ちゃん (木次町里方)  
平成18年11月16日生まれ  
祝☆1歳!!おしゃべりも増え、表情  
豊かになってきたね。兄姉と仲良く  
元気に育ってね!!



船木博之さん・由美さんのお子さん  
さや 紗耶ちゃん (加茂町神原)  
平成18年11月10日生まれ  
紗耶ちゃん1才のお誕生日おめでと  
う! いつまでも笑顔をやささないで  
ね♡



今岡 靖さん・尚子さんのお子さん  
こうき 煌喜ちゃん (三刀屋町里方)  
平成18年11月24日生まれ  
煌喜の"わんぱく"にハラハラ♪ドキ  
ドキ♪煌ちゃんの笑顔で家族みんな  
の元気100倍!



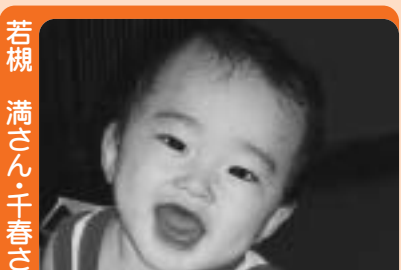
多根俊一郎さん・ゆかりさんのお子さん  
ゆうと 悠斗ちゃん (木次町里方)  
平成18年11月25日生まれ  
1歳誕生日おめでとう! 悠ちゃんの  
笑顔にいつも癒されるよ。たくましく、  
のびのび育ってね。



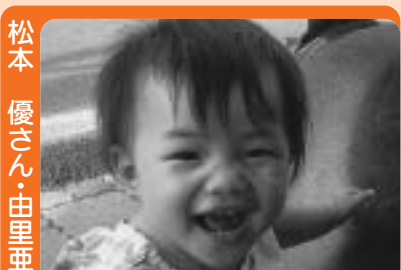
吉井健司さん・由香さんのお子さん  
こうだい 梗大ちゃん (掛合町多根)  
平成18年11月25日生まれ  
お誕生日おめでとさん! 最近たくさんイ  
タズラが出来ようになったね! いっぱい  
遊んでいっぱい食べてたくましく育ってね!



坪倉 誠さん・由美子さんのお子さん  
りょうご 綾吾ちゃん (加茂町大西)  
平成18年11月14日生まれ  
とびっきりの笑顔でみんなを和ませ  
てくれるりょうちゃん♡元気に大き  
くなってね♡



若槻 満さん・千春さんのお子さん  
ゆうと 勇斗ちゃん (木次町里方)  
平成18年11月13日生まれ  
♪勇ちゃん1歳のお誕生日おめでと  
う! いっぱい食べて遊んで、元気いっ  
ぱい大きくなあれ♡



松本 優さん・由里亜さんのお子さん  
ひとは 一葉ちゃん (大東町田中)  
平成18年11月4日生まれ  
ひとはさあ、お魚大好きなのよねえ。  
来年は大きいお魚捕まえて食べる事  
が目標なのよあ。

12月で満1歳(平成18年  
12月生まれ)になるお子  
さんを募集!

写真にコメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで11月6日(火)までに  
情報政策課へお送りください。  
【問】情報政策課 ☎0854-40-1015 〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1  
E-Mail: jyouseiseisaku@city.unnan.shimane.jp  
※市ホームページにも市報うんなんを掲載します。



こけなことしとーます

③ 研究所 うんなん

このコーナーでは、健康づくりに役立つ  
情報や身体教育医学研究所うんなんの活  
動についてお知らせします!

雲南市では、地域の健康づくりリ  
ーダーとして市民の皆様身近な立  
場で運動指導をしてくださる「地域  
運動指導員」を平成18年に37名養成  
しました。現在、高齢者の転倒予防  
事業や地域での健康教室などで活躍  
されています。  
この度、今年度2回目となる研修  
会を9月19日(水)と22日(土)に  
ケアポートよしだ(吉田町)で開催  
しました。今回の研修会では、雲南  
市がケアポートよしだを会場に実施  
している高齢者転倒予防教室で指導  
する水中運動プログラムの実技研修  
を行いました。  
プールに入り、準備体操、水中ウ  
オーキングに続いて「川の流れのよ  
うに」の曲に合わせた太極拳リズム  
体操を実施しました。指導員の方は、

「教室の参加者は毎回楽しみにして  
くれている。その声に応えたい。今  
日の研修会で学んだことを今後の教  
室で生かしたい。」と意気込みを語っ  
てくださいました。  
研究所うんなんでは、地域の要望  
に応じて健康づくりのための活動や  
介護予防教室などを地域運動指導員  
と協力して行っています。気軽にお  
問い合わせください。  
身体教育医学研究所うんなん  
☎0854-4510300



こんにちは、  
**保健師**  
です。  
32

65歳以上のみなさん  
インフルエンザ予防接種が  
はじまります!!

今年もインフルエンザのシーズ  
ンを前に65歳以上の方を対象に  
「インフルエンザの予防接種」を  
実施します。  
希望する方は、各自で医療機関  
へ予約してください。  
【実施期間】  
平成19年11月1日(木)～  
平成20年1月31日(木)  
※インフルエンザの流行する12月  
中旬までに接種できるように計画  
しましょう。  
【対象者】  
市内に住所のある方で、次に該  
当される希望者  
・ 予防接種日に満65歳以上の方  
・ 予防接種日に満60歳以上65歳未  
満の方で、心臓・腎臓・呼吸器

の機能に障害があ  
る方、またはヒト  
免疫不全ウイルス  
による免疫の機能  
に障害のある方  
【実施医療機関】  
雲南市内医療機関(一部を除く)  
【自己負担金】  
2,000円  
※生活保護世帯の方は無料です。  
「生活保護受給者証明書」が必要  
ですので、各健康福祉センターへ  
申請してください。  
詳しくは、各健康福祉センター  
または健康推進課(☎0854-  
4011045)までお問い合わせ  
ください。  
二種混合予防接種について  
小学6年生の皆さん、  
7月から、二種混合(ジフテ  
リア・破傷風)の予防接種を受  
けて頂くようご案内をしている  
ところですが、まだ未接種の方  
があります。委託医療機関に早  
めに予約をして、12月末までに、  
必ず接種しましょう。



詳しくは、各健康福祉センター  
または健康推進課(☎0854-  
4011045)までお問い合わせ  
ください。

