



雲南市では、各種成人健康診査を実施します。
食生活や運動習慣等を原因

雲南市各種成人健康診査が 始まります

年に1回、健康チェック!!

こんにちは、**保健師**です。

14

とする生活習慣病は、自覚症状がなく進行します。健康に自信がある人でも油断は大敵です。普段何気なく過ごしている生活習慣について見直すために、年に1回、自分の身体の点検をしましょう。

なお、「平成18年度雲南市健康診査申込書」で健診を希望された人については、通知書をお送りします。通知書をご覧の上受診して下さい。また、市の健診を希望されない方についても、あらゆる機会を利用して健診を受けましょう!

【平成18年度雲南市各種成人健診内容】

- ★詳しくは、最寄りの健康福祉センターまたは健康推進課にお問い合わせ下さい。
- ★健診結果(精密検査結果も含む)は、個人を特定できない形で雲南市の統計資料等に活用させていただきます。

★対象者は40歳以上(平成19年4月1日現在の満年齢)

個別健診

(医療機関で受ける健診)

- 1、基本健康診査
- 2、大腸がん検診
- 3、乳がん検診



- 7、前立腺がん検診
：40歳以上の男性
- 【問い合わせ先】
健康福祉部健康推進課 ☎0854-1045 または各健康福祉センターまでお問い合わせください。

集団健診

(地区公民館等で受ける健診)

- 1、結核・肺がんレントゲン検診：結核検診は65歳以上
- 2、基本健康診査
- 3、大腸がん検診
(郵送による検診)
- 4、胃がん検診
- 5、乳がん検診
：30歳以上の女性
- 6、子宮頸がん検診
：20歳以上の女性

- 4、子宮頸がん検診
：40～59歳の女性
- 5、骨密度検診
：40歳・50歳の女性

わが家のホープ



5月で満1歳おめでとう



せいら
星来ちゃん(掛合町掛合)
平成17年5月27日生まれ
わが家のアイドル星来ちゃん☆ いつも笑顔をも(*_*)ありがとう



さき
紗碧ちゃん(掛合町掛合)
平成17年5月20日生まれ
みんなをいつも笑顔にしてくれる紗碧♥これからも元気に育ってね!



まなと
愛斗くん(木次町木次)
平成17年5月8日生まれ
まなちゃん1歳おめでとう♥明るく、優しい子に育ってね★

福場浩一さん・純美さんのお子さん

瀧義仁さん・梓さんのお子さん

6月で満1歳(平成17年6月生まれ)

になるお子さんを募集!

写真にコメント(30字程度)を添え、郵送またはメールで5月8日(月)までに情報政策課へお願いします。

【問】情報政策課 ☎0854-1045-1015

E-Mail: jyouhouseisaku@city.yunan.shimane.jp